



ÇOCUKLAR UMUDUMUZ

➤ **Aile** ve Sosyal Hizmetler Bakanlığının ev sahipliğinde Haliç Kongre Merkezi'nde gerçekleştirilen devlet himayesindeki çocuklarla iftar programına katılan Cumhurbaşkanı Erdoğan, çocukların çok kıymetli olduğunu söyledi. Erdoğan, "Sizler, geleceksiniz, bizim ve milletimizin geleceğisiniz. Sizler sadece bizim değil, 85 milyonun da umudusunuz" dedi. **1 SAYFA 7**



İKTİDAR OLACAĞIZ

➤ Trabzon'da konuşan cumhurbaşkan aday adayı ve İBB Başkanı Ekrem İmamoğlu, iddialı konuştu. İktidar olmak için yola çıktıklarını anlatan İmamoğlu, "Bu ülkenin artık kaybedecek zamanı kalmadı. Bu ülke, yeniden kalkınma ve refah istiyor. Onun için, bu demokrasi devrimi önemli. Bu devrimi başaracağız ve tek başımıza iktidar olup, Türkiye'yi hak ettiği güzel günlere kavuşturacağız" dedi. **1 SAYFA 5**

Gerçeklerden **HABERDAR** Olun

www.damgagazetesi.com

DAMGA

GÜNLÜK SİYASİ GAZETE YIL: 20 SAYI: 6377 FİYAT: 4 TL 17 MART 2025 PAZARTESİ



Aşk hiç biter mi!

➤ **Kerem** Alışık ve Evrim Alasya'nın sahneye taşıdığı Aşk Biter Mi? yıllar sonra karşılaşan iki eski sevgilinin, geçmişin gölgesinde birbirleriyle yüzleşerek aşkın gerçek anlamını sorguladığı bir hikaye anlatıyor. Bu özel oyun 19 Mart akşamı Zorlu PSM Turkcell Platinum Sahnesi'nde. **1 SAYFA 13**

HÜKÜMETE MESAJ VERDİ

Tek önder Atatürk'tür



➤ **ABB** Başkanı Mansur Yavaş, terör örgütü PKK elebaşı Abdullah Öcalan'ın yaptığı çağnya ilişkin "Çözüm sürecinin ardından azan terörizmi ortadan kaldırmak için tam 800 şehit verdik. Bu nedenle tedirginiz. Böyle çözüm, barış dendiği zaman bakıyoruz terörist başının adı birdenbire barış güvercinine çıkıyor. Bizim bildiğimiz bir kurucu önder var, o da Mustafa Kemal Atatürk'tür" dedi. **1 SAYFA 7**

HIÇ MERAK ETMEYİN

Terör belası son bulacak

➤ **AK Parti** Genel Başkan Yardımcısı ve Parti Sözcüsü Ömer Çelik, "Türkiye'yi terör belasından kurtarmak için Sayın Devlet Bahçeli'nin yaptığı tarihi çağrı, Cumhurbaşkanımızın ortaya



koyduğu yüksek irade Türkiye'yi 50 yıllık terör belasından kurtarmak için Türkiye'nin önüne yepyeni pencereler açmaktadır" dedi. **1 SAYFA 7**

NE YAZIK Kİ

Barışı istemeyen insanlar bile var!

➤ **Diyanet** Genel Başkanı Ali Babacan, "Suriye'de barış olmasın, istikrar olmasın diyen ülkeler var. Okyanus ötesinden müdahale edip, sadece kendi çıkarını hesap edenler var. Özellikle Suriye üzerinden kriz çıkarmak isteyenlere karşı dikkatli



olmak zorundayız. İşte, Lazkiye ve çevresinde yaşananları gördük. Çatışmalar bir anda katliama döndü, yüzlerce masum insan can verdi" dedi. **1 SAYFA 7**



Almanya geri döndü **Halit ÇELİKBUĐAK** **Sayfa 5**



Normal insan ve düzenin ötekileştirdikleri **Onur KARAKOÇ** **Sayfa 6**

EMEKLİ ÖLÜM

SINIRINDA GİBİ



15 Mart Dünya Tüketici Hakları Günü nedeniyle Bakırköy Özgürlük Meydanı'nda basın açıklaması yapan Tüketiciyi Koruma Derneği Genel Başkanı Aziz Koçal, tüketicilerin temel haklarına dikkat çektiği konuşmasında, "Tüketicilerin temel hakları gasp ediliyor. Derin yoksulluk altında asgari ücretli aklık, emekli ölüm sınırında yaşam mücadelesi veriyor" dedi

MAALESEF DERİN BİR YOKSULLUKLA KARŞI KARŞIYAYIZ!

➤ **Tüketiciyi** Koruma Derneği, Bakırköy Özgürlük Meydanı'nda 15 Mart Dünya Hakları Günü nedeniyle Bakırköy Özgürlük Meydanı'nda basın açıklaması yaptı. Burada konuşan Dernek Başkanı Aziz Koçal, emeklinin ve asgari ücretlinin zor durumda olduğunu söyleyerek,

"Ekonomik kriz, artan enflasyon ve gelir dağılımındaki adaletsizlik, toplumun büyük bir kesimini derin bir yoksullukla karşı karşıya bırakmıştır. Asgari ücretle geçinen, emekli maaşıyla hayatta kalmaya çalışan milyonlarca insan temel ihtiyaçlarını karşılayamaz hale gelmiştir" dedi.

İNSANLAR SAĞLIKLI GIDAYA ULAŞAMAYACAK HALE GELDİ

➤ **İnsanların** sağlıklı gıdaya ulaşmadığını da anlatan Koçal, "Temel bir insan hakkı olan sağlıklı gıdaya erişim giderek zorlaşmaktadır. Artan gıda fiyatları, denetimsiz ve sağlıksız ürünlerin piyasada yaygınlaşması, tüketicilerin sağlıklı beslenme

hakkını tehdit etmektedir. Devletin, tarım ve gıda politikalarını halkın gıdaya erişimini önceleleyen bir yaklaşımla düzenlemesi, denetimleri sıklaştırması ve sağlıklı gıdaya ulaşımı teşvik eden destek mekanizmalarını hayata geçirmesi gerekmektedir" ifadelerini kullandı. **1 SAYFA 9**

DÖNÜŞÜME PARA YOK!

İstanbul Sanyer'de kira ortalaması 64 bin TL, Beşiktaş'ta 59 bin TL, Kadıköy'de ise 52 bin TL'yi aştı. Kentsel dönüşümde verilen 8 bin liralık kira desteği ise adeta deveye kulak kaldı

VERİLEN KİRA DESTEĞİ ÇOK ÇOK DÜŞÜK!

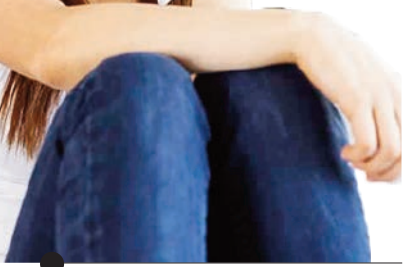
➤ **İstanbul'da** kira artışı son 1 yılda yüzde 44'ü, son 2 yılda yüzde 136'yı aştı. Konut değerlendirme platformu Endeksa'nın verilerine göre İstanbul'da kiralar ortalama 27 bin 19 TL'ye ulaştı. Kentsel dönüşüm süreci megakentin gündeminden düşmezken, kentsel dönüşümde kiracı ve mülk sahiplerine yapılan yardım ise aylık sadece 8 bin lira. Gayrimenkul Hukuku Uzmanı, Avukat Ali Güvenç Kiraz, kentsel dönüşümde verilen kira desteğinin düşük kaldığını, kiracılar için durumun daha da zor olduğunu söyledi. **1 SAYFA 6**

1 yılda 2 kere Ramazan!

➤ **Diyanet İşleri** Başkanlığı Din İşleri Yüksek Kurulu Başkanlığı'nın kameri ay hesaplamalarına göre, ramazan ayı 2030 yılında iki defa başlayacak. **1 SAYFA 10**

Gençler umutsuz

➤ **CHP** Genel Başkanı Yardımcısı Özgür Karabat, Ekrem İmamoğlu'nun diploması üzerinden yürütülen tartışmaların, ekonomik gerçeklerin üstünü örtme çabası olduğunu belirtti. Ailelerin büyük zorluklarla çocuklarını üniversiteye gönderdiğini ancak mezun olan gençlerin iş bulmakta ciddi sıkıntıları yaşadığını vurgulayan Karabat, her dört lisans mezunundan birinin işsiz olduğunu ifade etti.



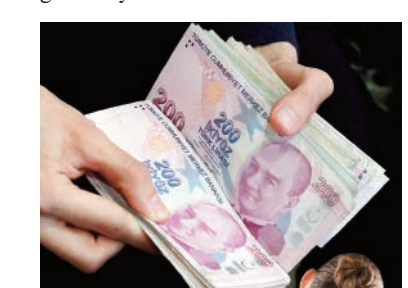
Başakşehir sizi bekliyor

➤ **Başakşehir** Belediyesi'nin, Başakşehir Kent Meydanı'na kurduğu Ramazan Etkinlikleri Alanı büyük ilgi görüyor. Yediden yetmişe her yaştan katılımcıya hitap eden etkinliklerle, ziyaretçiler aileleriyle birlikte keyifli vakit geçiriyor. Başakşehir Belediye Başkanı Yasin Kartoğlu, "Bayrama kadar devam edecek etkinliklerimize, farklı ilçelerden de tüm komşularımızı davet ediyoruz" dedi. **1 SAYFA 4**



Ekonomi gergin ortamı sevmiyor

➤ **Enflasyon** mücadelesi sürerken tansiyonu yükselten gerilimlerden kaçınılması gerektiğini savunan Ekonomist Atilla Yeşilada, "Ekonomi gerginliği sevmeyiz. Siyasi gerilimi sevmeyiz. Sosyal etkileri büyük olur. Ekonomi demokrasiyi sever, ferahlığı sever, toplumsal rahatlığı ve gülümseyenleri sever" dedi. **1 SAYFA 6**



HABERİN DEVAMI SAYFA 2'DE **Spinal stenoz can yakıyor!**



Emeklinin 618 SİMİDİ KAYIP

➤ **Vatandaşın** 2002 ve 2025 yılları arasında alım gücünde yaşanan düşüş simit hesabına da yansdı. CHP İstanbul Milletvekili Gamze Akkuş İlgezdi, "2002'de en düşük emekli maaşı ile bin 100 simit alınırken, bugün sadece 482 simit alınabiliyor" dedi. Bu hesaplama emeklinin 618 simiti çalmış oldu. **1 SAYFA 7**

SPİNAL STENOZ CAN YAKIYOR!

Spinal stenozun, omurga kanalının daralması sonucu sinirler üzerinde baskı oluşturan bir durum olduğunu belirten uzmanlar, en sık bel bölgesini etkilediğini söylüyor

Spinal stenozun bel ve bacaklarda ağrı, uyuşma, güç kaybı ve ileri vakalarda yürüme güclüğü gibi belirtilerle ortaya çıktığını aktaran Beyin, Sinir ve Omurilik Cerrahi Op. Dr. İdris Avcı, “Fizik tedavi, ilaçlar ve epidural enjeksiyonlar gibi konservatif yöntemlerle ağrısı veya hareket kısıtlılığı düzelmeyen hastalar için cerrahi düşünülür.” dedi. Ameliyat sonrası tam iyileşme süresinin 3 ila 6 ay arasında değişebileceğini dile getiren Avcı, düzenli egzersiz ve sağlıklı yaşam alışkanlıkları ile hastalığın tekrarlama riskinin en aza indirilebileceğini vurguladı. Üsküdar Üniversitesi NPISTANBUL Hastanesi Beyin, Sinir ve Omurilik Cerrahi Op. Dr. İdris Avcı, spinal stenozu açıklayarak, belirtileri, cerrahi tedavi seçenekleri, iyileşme süreci ve hastalığın tekrarlama olasılığına dair bilgi verdi.

En fazla bel bölgesini etkiliyor!

Spinal stenozun, omurga kanalının daralması sonucu omuriliğe ve sinir köklerine baskı uygulayan bir durum olduğunu dile getiren Op. Dr. İdris Avcı, “Omurga cerrahisinin ilgilendiği en yaygın rahatsızlıklardan biri olan spinal stenoz, özellikle yaşlı bireylerde sıkça görülür ve yaşam kalitesini önemli ölçüde etkileyebilir.” dedi. En sık görülen spinal stenoz tipinin lomber spinal stenoz olduğunu ve bel bölgesini etkilediğini aktaran Avcı, “Diğer bir yaygın tip ise boyun bölgesindeki servikal spinal stenozdur. Stenozun şiddeti ve semptomları, daralmanın yerine ve sinir yapılarının ne derece etkilendiğine bağlı olarak değişiklik gösterebilir.” şeklinde konuştu.

Ağrı ve uyuşma gösterir

Spinal stenoz belirtilerine değinen Op. Dr. İdris Avcı, bu belirtileri şöyle açıkladı: “Lomber spinal stenozda, hastalar özellikle yürürken veya ayakta durduklarında belden bacaklara yayılan ağrı hissedebilirler. Bu ağrı, oturma pozisyonunda azalır. Sinir sıkışması nedeniyle bacaklarda uyuşma, karıncalanma ve güç kaybı gibi belirtiler ortaya çıkar. İleri vakalarda hastalar yürüme güclüğü yaşayabilirler. Servikal spinal stenozda, boyun bölgesinde ağrıya ek olarak kollarda uyuşma ve güçsüzlük görülebilir. İleri durumlarda omurilik hasarı belirtileri olarak yürüme dengeşizliği ve ince motor hareketlerde zorlanma da oluşabilir.”

Cerrahiye yönelebilir

Ortaya çıkan belirtilerin günlük yaşam aktivitelerini zorlaştırarak hastaların yaşam kalitesini önemli ölçüde etkileyebileceğine dikkat çeken Op. Dr. İdris Avcı, “Özellikle hareket kısıtlılığı yaşayan bireyler, erken



**HABER
AYŞE
ADLI**

tedavi ile semptomlarını hafifletebilir ve fonksiyonel bağımsızlıklarını geri kazanabilirler.” dedi. Spinal stenoz tedavisinde cerrahi müdahalenin, diğer tedavi yöntemleri yetersiz kaldığında gündeme geldiğini vurgulayan Avcı, “Fizik tedavi, ilaçlar ve epidural enjeksiyonlar gibi konservatif yöntemlerle ağrısı veya hareket kısıtlılığı düzelmeyen hastalar için cerrahi düşünülür. Cerrahi tedavi yöntemleri, omuriliğe ve sinirlere olan baskıyı azaltmayı amaçlar.” açıklamasını yaptı.

Hastaya göre fark olur

Spinal stenoz cerrahisinde başvuru alan başlıca yöntemlere açıklık getiren Op. Dr. İdris Avcı, şöyle devam etti; “Laminektomi olarak da adlandırılan dekompresyon cerrahisi, spinal stenoz tedavisinde en yaygın uygulanan cerrahi yöntemlerden biridir. Omurilik kanalını genişletmek için omur kemiklerinin arka kısmında bulunan ‘lamina’ adı verilen yapı çıkarılır. Böylece sinir kökleri üzerindeki baskı azalır ve sinirlerin serbest hareket etmesi sağlanır. Omurga kararsızlığını önlemek için yapılan spinal füzyon, dekompresyon işlemi sonrası omurga kemiklerinin sabitlenmesiyle yapılır. Omurga segmentlerinin birleştirilmesi, omurgada hareket kaybına yol açabilse de ağrı kontrolünü sağlar ve stabilite kazandırır. Bu yöntem, özellikle omurgada deformite veya aşırı kararsızlık durumunda tercih edilir. Gelişen teknoloji ile birlikte minimal invaziv yöntemler de spinal stenoz tedavisinde kullanılmaya başlanmıştır. Bu tekniklerde daha küçük kesiler kullanılarak omurga üzerindeki travma azaltılır, iyileşme süresi kısalmır ve hastaların günlük yaşama dönüşü hızlanır.”

2 aya kadar iyileşme sağlanır

Spinal stenoz ameliyatı sonrası iyileşme sürecinin, hastanın yaşına, genel sağlık durumuna, cerrahi yöntem ve ameliyatın kapsamına bağlı olarak değişiklik gösterdiğini ifade eden Op. Dr. İdris Avcı, “Minimal invaziv tekniklerle ameliyat edilen hastalar, geleneksel yöntemlere kıyasla daha hızlı iyileşme eğilimindedir. Genellikle ameliyat sonrası hastaların çoğu, bir hafta içinde yürümeye başlayabilir ve birkaç hafta sonra hafif aktivitelere dönebilir.” dedi. İlk iki haftada ağrının kontrol altına alınması, yaraların iyileşmesi ve enfeksiyon riskinin yönetimi gibi süreçlerin hastanede veya evde geçirilebildiğine işaret eden Avcı, iyileşme süreci hakkında şu bilgileri paylaştı: “Bir ay sonunda hastaların büyük kısmı normal günlük aktivitelerine dönebilir. Ancak ağır kaldırma, eğilme veya uzun süreli oturma gibi hareketlerden kaçınmaları önerilir. Tam iyileşme süreci,



Hastalar kendine iyi bakmalı

SPİNAL stenoz ameliyatı sonrası bazı hastalarda daralmanın tekrarlayabileceğinin altını çizen Op. Dr. İdris Avcı, “Tekrarlama riski, yaş, genel omurga yapısı, dejeneratif süreçler ve omurganın stabilitesi gibi faktörlere bağlı olarak değişir. Özellikle yaşlanmaya bağlı omurga dejenerasyonu devam eden hastalarda, farklı bölgelerde yeniden daralma meydana gelebilir. Ancak tekrarlama riski, uygun cerrahi tekniklerin uygulanması ve ameliyat sonrası düzenli takip ile en aza indirilebilir.” dedi.

Ameliyat sonrası tekrarlama riskini azaltmak için hastaların bazı önlemler alması gerektiğine işaret eden Avcı, “Hastalar düzenli egzersiz yapmaya özen göstermeli. Omurgayı destekleyen kasların güçlenmesi, omurga üzerindeki baskıyı azaltarak daralma riskini düşürür. Fazla kilolu olmak omurga üzerinde



baskı yaratır ve dejeneratif süreci hızlandırabilir. Uzun süreli ayakta durma veya oturma, omurga sağlığını olumsuz etkileyebilir. Bu nedenle hastaların uygun postürü koruyarak hareket etmeleri gerekir.” önerilerinde bulunarak sözlerini tamamladı.

omurga stabilitesine, hastanın fiziksel durumuna ve cerrahi yöntemle bağlı olarak 3 ila 6 ayı bulabilir. Bu süreçte fizik tedavi ve düzenli egzersiz, tam iyileşme sürecini hızlandırabilir. Ameliyat sonrası hastaların yaşam kalitesinde genel bir artış sağlanır. Hastalar, ağrıdan kurtularak hareket özgürlüklerini yeniden kazanır ve daha aktif bir yaşam sürebilir.”



YAŞLANMAYI DURDURUN!

‘Glutasyon’un yaşlanma hızını yavaşlatan çok önemli bir antioksidan olduğuna dikkat çeken Harika Özka-ya “‘Vücudunuzda ne kadar fazla glutasyon varsa, hücreleriniz ve hücrelerinizin enerji kaynağı mitokondrileriniz o kadar sağlıklı olur” dedi



GLUTATYON en güçlü antioksidanlardan biri ve yaşlanma hızını yavaşlatmada önemli bir role sahip. Bu nedenle beslenmemize özen göstermemiz gerektiğini belirten

Beslenme ve Diyet Uzmanı Harika Özka-ya Yurttadır, vücutta glutasyon seviyelerini artırma yollarını şöyle açıkladı: Glutasyon, üç amino asitten (glutamat, sistein ve glisin) oluşan bir tripeptid olup, vücutta doğal olarak karaciğerde üretilir. Glutasyonu oluşturan bu aminoasitler, vücudumuzun ihtiyaç duyduğunda kendi kendine üretebildiği amino asitlerdir. Güçlü bir antioksidan olan glutasyon, hücreleri korur. Bağışıklığı güçlendirir. Karaciğerdeki detoks süreçlerine yardım ederek vücutta ağır metallerden ve toksinlerden arındırır. Kanser riskini azaltır. Kas gücünü artırır. Tüm bu etkileriyle vücut sağlığını korurken, yaşlanmaya da frenler.



**Dyt. Harika
Özka-ya**

Vücudu tepeden tırnağa yeniler

Glutasyon, son yıllarda yaşlanma sürecine karşı etkili bir çözüm olarak dikkat çekmektedir.

Yaşlanmanın etkileri yalnızca ciltte değil, tırnaklardan saçlara kadar vücudun birçok alanında gerçekleşir. Serbest radikal (hücreler hızla paslandırıp, paslandırılan kötü moleküller) birikimi, bu süreci hızlandıran en önemli faktörlerden biridir. Glutasyon, serbest radikallerle mücadele ederek yaşlanmayı yavaşlatmaya yardımcı olur. Eğer vücutta biriken serbest radikaller atılmazsa, kırışıklıklar, kırık tırnaklar ve dökülen saçlar gibi sorunlar kaçınılmaz hale gelir.

Zarar gören hücreleri onarır

Glutasyon, hem zarar görmüş hücrelerin onarılmasını sağlar hem de mitokondriyal etkiyle yeni ve genç hücrelerin üretimine katkıda bulunur. Hücrelerin yaşlanması, yalnızca estetik açıdan değil, bedensel sağlık açısından da ciddi sorunlara yol açabilir. Bu nedenle, vücut sağlığını korumak adına atılacak adımlar büyük önem taşır. Yapılan çalışmalarda 80’li yaşlarına ve sonrasında kadar sağlıklı bir şekilde yaşayan kişilerin glutasyon düzeylerinin daha yüksek olduğu tespit edilmiştir. Düşük glutasyon seviyeleri, hücre ölümünü (apoptozu) tetikleyici sinyaller gönderir. Glutasyonun hücrel ve mitokondriyal fonksiyonlardaki kritik rolü göz önünde bulundurulduğunda, sağlık ve uzun ömür açısından sağladığı faydalar son derece büyüktür. Özetle, vücudunuzda ne kadar fazla glutasyon varsa, hücreleriniz ve hücrelerin enerji kaynağı mitokondrileriniz o kadar sağlıklı olur. Glutasyon seviyesi ne kadar düşükse, hücrel bozulma, hastalık riski ve hücrel ölüm olasılığı da o kadar artar.

Glutasyon seviyesi nasıl artar?

Sağlıklı bir yaşam için Glutasyon çok önemlidir. Vücut kendi glutasyonunun bir kısmını üretir de, yaşlanma, kötü beslenme, sigara, hava kirliliği, stres, enfeksiyonlar ve radyasyon, glutasyonun vücuttaki oranını azaltmaktadır.

Bu yüzden günlük besinlerden aldığımız oran çok önemlidir. Glutasyon seviyemizi artırmamızı sağlayan besinler şunlardır:

- Brokoli - Brüksel lahanası
- Lahana - Karalahana
- Karnabahar - Avokado
- Şeftali - Karpuz
- Tarçın - Kakule
- Zerdeçal - Domates
- Bezelye - Sarımsak
- Soğan - Kırmızı biber

Bunları da yapın!

Vücutta glutasyonu artırmanın diğer yollarını da şöyle sırayabiliriz:

- Ev yapımı veya antibiyotik içermeyen sütlerden yapıldığına emin olduğunuz peynirlerin suyunu tüketin. Bu büyük bir sistein kaynağıdır ve glutasyon sentezi için önemlidir.
- Egzersiz, glutasyon düzeyinizi artırır ve böylece bağışıklık sisteminizi güçlendirir.
- Alfa lipoik asit ve N-asetil sistein glutasyon seviyesinin artmasında önemli rol oynar. Kırmızı et ve sakatat alfa lipoik olarak zengin besinler arasındadır. Yumurta, süt, beyaz ve kırmızı et de N-asetil sistein üretimini destekler. ■ **HABER MERKEZİ**

EVLİLİK ŞİŞMANLATIYOR

Polonya'daki Ulusal Kardiyoloji Enstitüsü'nde yapılan bir araştırma, evliliğin erkeklerde obezite riskini üç kat artırdığını, ancak kadınlar üzerinde bu yönde bir etki göstermediğini ortaya koydu. Bu araştırma, evli erkeklerin, bekarlara kıyasla obez olma ihtimalinin 3.2 kat daha fazla olduğunu belirledi

ARAŞTIRMACILAR, ortalama yaşı 50 olan 2 bin 405 kişinin tıbbi ve genel sağlık verilerini inceledi. Bu analizde, artan vücut ağırlığı ile yaş, medeni durum, ruh sağlığı ve diğer faktörler arasındaki bağlantılar değerlendirildi. Bu yıl İspanya, Málaga’da düzenlenen Avrupa Obezite Kongresi’nde sunulan çalışma, evli erkeklerin bekar erkeklerle kıyasla obez olma ihtimalinin 3.2 kat daha fazla olduğunu buldu, ancak evli kadınlar için obezite riskinde bir artış gözlemlenmedi. Guardian2da yer alan habere göre; evlilik, erkeklerde kilolu olma olasılığını yüzde 62, kadınlarda ise yüzde 39 artırıyor. Araştırma, evli kadınlar arasında obezite riskinin artmadığını, ancak depresyon geçiren kadınların obez olma riskinin iki katına çıktığını ve yetersiz sağlık okuryazarlığının kadınlarda obezite riskini yüz-

de 43 artırdığını gösterdi. Araştırma, evlilikle ilişkili sosyal yeme, porsiyon büyüklükleri ve fiziksel aktivite düzeylerindeki düşüş gibi faktörlerin erkeklerde kilo alımını teşvik ettiğini öne sürüyor. Kadınların ise toplumsal baskılar nedeniyle vücut ağırlıklarına daha fazla dikkat ettiği belirtiliyor. ■ **HABER MERKEZİ**



Uzmanlarda deterjan uyarısı

ÇAMAŞIR makinelerinde kullanılan geleneksel çamaşır deterjanlarının çevre ve sağlık üzerindeki zararlı etkileri konusunda uyarılar yapılıyor. Uzmanlar, fosfatlar ve yüzey aktif maddeler gibi bileşenler içeren deterjanların, su yollarına zarar vererek kirliliğe yol açtığını

açıklarken, bu kimyasalların biyolojik olarak parçalanmadığına dikkat çekti. Bu maddeler, su ekosistemlerini bozarak su canlılarını tehdit etmekte ve deniz ortamlarına ciddi zararlar veriyor. Çevreye ilgili yayınlı yapan bir site fosfatların su kütlelerine karıştığında alg büyümesine yol açarak oksijen tüketimini artırdığını ve bu durumun su altı yaşamını tehlikeye attığını vurguladı.



Yangın az daha CAN ALACAKTI

İstanbul'un Beyoğlu ilçesindeki 4 katlı bir binanın giriş katında yangın çıktı. Yangın, itfaiye ekipleri tarafından söndürülürken, kafasına beton parçası düşen itfaiye eri olayı yara almadan atlattı

BEYOĞLU Örnek-tepe Mahallesi Onur Sokak'ta bulunan 4 katlı binanın iş yeri olarak kullanılan giriş katında saat 18.00 sıralarında bilinmeyen bir nedenle yangın çıktı. Yangını gören çevredeki vatandaşlar itfaiye ekiplerine haber verdi. İhbar üzerine olay yerine gelen ve yangına müdahale eden bir itfaiye personelinin kafasına beton parçası düştü. Başında kask bulunan itfaiye eri olayı yara almadan atlattı. Yangın, ekiplerin yaklaşık 1 saat süren müdahalesinin ardından söndürüldü. Ölen ya da yaralanan kimsenin

bulunmadığı yangınla ilgili polis ekipleri inceleme başlattı.

Çok şükür derbi yok

Öte yandan olay yerinde olan Emniyetli Hayat Derneği Yönetim Kurulu Başkanı Zahrettin Çelik yangınla ilgili yaptığı açıklamada, "Biz tesadüfen buradan geçiyorduk. Dumani gördük hemen yolu açtık. İtfaiye ekiplerinin daha etkili çalışması için yardımcı olduk. Buradan sivil insanları uzaklaştırdık, şerit dışına çıkardık. Çok şükür ölü yaralı yok. Geçmiş olsun" dedi. **DHA**

Elektrik akımına kapılan işçi öldü!

Başakşehir'de, otel inşaatında beton atma işlemi sırasında bir işçi elektrik akımına kapıldı. Yaralanan Alihan Arla(21), itfaiye ekipleri tarafından kurtarılarak ambulansla hastaneye kaldırıldı



OLAY, akşam saatlerinde Başakşehir'de bir otel inşaatında yaşandı. İddiaya göre, beton atma işlemi sırasında elektrik akımına kapılan Alihan Arla, yaralanarak inşaatın beton atılan sahasında mahsur kaldı. İhbar üzerine olay yerine polis, itfaiye ve sağlık ekipleri sevk edildi. Ekipler, Arla'yı mahsur

kaldığı yerden kurtarmak için seferber oldu. İtfaiyenin merdiven aracıyla bulunduğu yerden kurtarılan Arla, olay yerinde yapılan ilk yardım çalışmalarının ardından sağlık ekipleri tarafından ambulansla hastaneye kaldırılarak tedavi altına alındı. Kazayla ilgili inceleme başlatıldığı öğrenildi. **DHA**

TRAFİKTE DEHŞET!

Kağıthane'de servis şoförü Muzaffer Ş. (47) ile araç sürücüsü Serhat S. (32) arasında trafikte yol verme nedeniyle kavga çıktı. Sürücünün haber vermesi üzerine yoldan motokurye çevirerek olay yerine gelen kuzeni Ramazan S. (34), servis şoförünü önce silahla vurdu ardından da darbetti

Olay, 4 Mart Salı günü saat 19.00 sıralarında Şirintepe Mahallesi'nde meydana geldi. Edinilen bilgiye göre caddede seyir halinde olan servis şoförü Muzaffer Ş. ile 16 BIA 390 plakalı otomobil sürücüsü Serhat S. arasında trafikte yol verme nedeniyle tartışma çıktı. Tartışmanın kavgaya dönüşmesi üzerine sürücü Serhat S. cep telefonuyla kuzeni Ramazan S.'yi aradı. Ramazan S. de "Kuzenim kaza yapmış beni oraya götürür müsün" diyerek yoldan çevirdiği motokurye İbrahim K.'nin (26) motosikletiyle olay yerine geldi.

Önce silahla vurdu sonra darbetti

Silahını çeken Ramazan S., bağırarak küfür ve hakaret ettiği servis şoförü Muzaffer Ş.'yi kolundan ve omzundan vurdu. Ramazan S. daha sonra da Muzaffer Ş.'yi sokak ortasında darbetti. Tehditlerde bulunan Ramazan S. daha sonra kuzeni Serhat S. ile birlikte olay yerinden ayrıldı. Olay yerine ihbar üzerine sağlık ve polis ekipleri sevk edildi. Kısa sürede olay yerine gelen sağlık ekipleri yaralı Muzaffer Ş.'yi yaptıkları ilk müdahalenin ardından ambulansla hastaneye kaldırdı.

Asayiş polisi yakaladı

Olayla ilgili çalışma başlatan Kağıthane Asayiş Büro Amirliği ekipleri, otomobilin plakasından sürücüsü Serhat S.'nin aracı Bursa'da bir firmadan kiraladığını belirledi. Devam eden çalışmalarda sürücü Serhat S. polis ekipleri tarafından yakalandı. Gözaltına alınan Serhat S. olayı kuzeni Ramazan S.'nin gerçekleştirdiğini söyledi. Bunun üzerine çalışmalarına devam eden polis, Ramazan S.'yi Çeliklepe'de olayda kullandığı silahla yakaladı.

Vuran kişi tutuklandı

Emniyete götürülen Ramazan S. ve



Serhat S.'nin ifadeleri alınarak 'Kasten yaralama' ve 'Ateşli silahlar kanununa muhalefet' suçlarından adli işlemleri yapıldı. Emniyette işlemleri tamamlanan Serhat S., savcılık kararıyla emniyetten serbest bırakıldı. Servis şoförünü vuran Ramazan S. ise sevk edildiği adliyede çıkarıldığı mahkemece tutuklanarak cezaevine gönderildi.

31 suç kaydı çıktı

Diğer yandan Serhat S.'nin 'Uyuşturucu madde ticareti', 'Uyuşturucu madde kullanmak', 'Ateşli silahlar kanununa muhalefet' ve 'Çocuğun cinsel istismarı' gibi suçlardan poliste 26 suç kaydı bulunduğu ortaya çıktı. Şoförü vuran Ramazan S.'nin ise 'Uyuşturucu madde kullanmak' suçundan poliste kaydı olduğu öğrenildi. Servis şoförü Muzaffer Ş.'nin poliste 4 suç kaydı olduğu bilgisine ulaşıldı. **DHA**



İki araç çarpıştı: 1 ölü!

Arnavutköy'de cip ile otomobilin çarpışması sonucu meydana gelen kazada 1 kişi hayatını kaybetti, 4 kişi yaralandı

KAZA, saat 16.45 sıralarında Tayakadın - Çatalca yolunda meydana geldi. Edinilen bilgilere göre, İstanbul Havalimanı'ndan Çatalca istikametine seyir halinde olan Ali Temizel'in kullandığı 34 BG 3503 plakalı otomobil, Boyalık Kavşağı'nda 34 HPY 576 plakalı cip ile çarpıştı. Kazada, cipte bulunan H.M., D.M. ve M.N.M. hafif yaralanarak Sul-

tangazi Haseki Eğitim ve Araştırma Hastanesi'ne sevk edildi. Otomobil sürücüsü 67 yaşındaki Ali Temizel ise ağır yaralanarak Arnavutköy Devlet Hastanesi'ne kaldırıldı. Ancak Temizel, yapılan tüm müdahalelere rağmen hayatını kaybetti. Aynı araçtaki K.T. de Başakşehir Çam ve Sakura Şehir Hastanesi'nde tedavi altına alındı. Kaza ile ilgili soruşturma sürüyor. **DHA**



Şişli'de cinayet!

Şişli'de kaldırımda bekleyen Taştan Karaca'ya kimliği belirsiz şüpheli, 5 el ateş ettikten sonra kaçtı. Ağır yaralanan Karaca, kaldırıldığı hastanede hayatını kaybetti

Olay, saat 15.00 sıralarında 19 Mayıs Mahallesi, 19 Mayıs Caddesi üzerinde meydana geldi. Edinilen bilgiye göre, kaldırımda bekleyen Taştan Karaca'nın yanına yanaşan kişi, silahını çıkararak Karacaya ateş etmeye başladı. Karaca, vücuduna isabet eden kurşunların ardından yaralanarak yere düşerken, silahlı saldırgan hızla olay yerinden kaçtı. Çevredeki vatandaşların ihbarı üzerine olay yerine polis ve sağlık ekipleri sevk edildi. Vücuduna isabet eden 5 kurşunla ağır yaralanan Karaca, ilk müdahalenin ardından ambulansla hastaneye kaldırıldı. Karaca, hastanede yapılan tüm müdahalelere rağmen hayatını kaybetti. Olayla ilgili soruşturma sürüyor. **DHA**

Kargo gemisi karaya oturdu

Bakırköy Yeşilköy Sahil'inde karaya oturan Liberya Bayraklı MSC Rhiannon isimli kargo gemisi, Kıyı Emniyeti Genel Müdürlüğü'ne bağlı ekiplerin yaptığı çalışmalar sonucunda kurtarıldı



KIYI Emniyeti Genel Müdürlüğü'nden yapılan açıklamada, "Romanya'dan Tekirdağ'a seyir halindeyken İstanbul Yeşilköy önlerinde karaya oturan MSC RHIANNON isimli 188 m boyundaki konteyner gemisi, balık adam ekibimizin yaptığı inceleme sonrası İstanbul Gemi Trafik Hizmetleri Merkezimiz koordinasyonunda; Kurtarma Uzmanımız, Kılavuz Kaptanımız, KEGM-3 hızlı tahliye (can kurtarma) botumuz refakatinde ve KURTARMA-9 Römorkörümüzce oturduğu yerden kurtarılarak yüzdürüldü" ifadeleri yer aldı. **DHA**

Park halinde alev aldı

ESENYURT'ta park halindeki bir otomobil elektrik donanımındaki arıza sonucu tamamen yandı. Bağlarçeşme Mahallesi 1118'inci Sokak'ta park edilen LPG'li araç, iddiaya göre elektrik kaçağı nedeniyle motor bölümünden yananmaya başladı. Alevler kısa sürede bütün aracı kapladı. İhbar üzerine olay yerine sevk edilen itfaiye ekibi yanan araçta soğutma çalışması yaptı. Yapılan incelemede yangının elektrik donanımından kaynaklandığı anlaşıldı. **DHA**



Böyle hayran düşman başına

Gaziosmanpaşa'da yeni filminin tanıtımı ve hayran buluşmasına rapçi Emirhan Çakal ve influencer arkadaşları İbrahim Tilaver katıldı. İkili salondan ayrıldıktan kısa bir süre sonra hayranları arasında kavga çıktı

OLAY, dün akşam saatlerinde Karadeniz Mahallesi'nde bulunan bir AVM'nin sinema salonunda yaşandı. Rapçi Emirhan Çakal, vizyona giren filminin tanıtımı kapsamında influencer İbrahim Tilaver ile sinema salonunda düzenlenen hay-

ran buluşmasına katıldı. İkili sinema salonundaki buluşmadan ayrıldıktan kısa bir süre sonra filmi izleyenler arasında tartışma başladı. Tartışma yerini tekmele, yumruklu kavgaya bıraktı. Salonda yaşanan kavga anları cep telefonu kamerasına yansdı. **DHA**

Maltepe'de kaza: 4 yaralı

Maltepe'de, sürücüsünün direksiyon hakimiyetini kaybettiği hafif ticari araç, yoldan çıkarak takla attı. Kazada yaralanan 4 kişi, ambulansla hastaneye kaldırıldı

KAZA, saat 04.00 sıralarında Yalı Mahallesi Turgut Özal Bulvarı'nda meydana geldi. İddiaya göre, seyir halinde olan Abdultayyip Yaşar(20) yönetimindeki 34 BU 7952 plakalı hafif ticari araç, sürücüsünün direksiyon hakimiyetini kaybetmesi üzerine yoldan çıkarak takla attı. Kazada araçta bulunan 4 kişi yaralandı. İhbar üzerine olay yerine polis ve sağlık ekipleri sevk

edildi. Yaralılar, olay yerinde yapılan ilk müdahalenin ardından sağlık ekipleri tarafından ambulansla hastaneye kaldırılarak tedavi altına alındı. Polis ekipleri kazayla ilgili inceleme başlattı. **DHA**



Tıp Bayramı

Her yıl 14 Mart tarihinde kutladığımız Tıp Bayramı'nın tarihi, Osmanlı dönemine uzanır. 14 Mart 1827, II. Mahmud döneminde modern tıp eğitiminin başlangıcı kabul edilen Tıphane-i Amire ve Cerrahhane-i Amire'nin açılış günüdür. Bu, geleneksel hekimlikten modern tıba geçişin sembolik bir adımı olarak görülür. Cumhuriyetin ilanından sonra, bu anlamlı günün 14 Mart 1919'da işgal altındaki İstanbul'da tıp öğrencilerinin işgale karşı direnişinin anısına da bağlanmıştı. Hikmet Boran öncülüğündeki tıp öğrencileri, o gün Haydarpaşa'daki Tıp Fakültesi'nde toplanarak işgali protesto etmiş ve bu olay, Tıp Bayramı'na ulusal bir anlam katmıştır. 1930'lardan itibaren resmi olarak kutlanmaya başlanan bugün, sağlık çalışanlarının değerini, önemini vurgulamayı amaçlar.

Doktorlar ve sağlık çalışanları, özellikle

Türkiye gibi sağlık sisteminin yoğun baskı altında olduğu ülkelerde, genellikle zorlu koşullarda görev yapıyorlar. Uzun mesai saatleri, yetersiz ekipman, verilmeyen özlük hakları, hasta yakınlarından gelen fiziksel veya sözlü saldırılar gibi sorunlarla karşılaşıyorlar. Buna rağmen, resmi söylemlerde veya özel günlerde yapılan övgü dolu konuşmalar, günlük gerçeklikteki sorunların üstünü örtmeye yetmiyor. Sağlık çalışanları övgü yerine sorunlarını gerçek anlamda gözecek somut adımlar bekliyorlar.

Sağlığın ticarileşmesi, hem erişim eşitsizliklerini hem de sağlık çalışanlarının üzerindeki baskıyı artırdı. Türkiye'de 2000'lerden itibaren hızlanan sağlıkta dönüşüm programları, özel hastanelerin yaygınlaşması ve performansla dayalı ücretlendirme gibi politikalar, sistemi daha da içinden çıkılmaz piyasa odaklı hale getirdi. Bu, bir yandan hastanelerin altyapısını modernize etmiş olsa da, diğer yandan hastayı "müşteri", doktoru ise "hizmet sağlayıcı" gibi gören bir anlayışa yol açtı. Doktorlar, daha fazla hasta

yakupgulacti28@gmail.com

Yakup GÜLAÇTI

KAR SUYU



bakmaya zorlanarak tükenmişlik yaşıyor; hastalar ise yüksek maliyetlerle karşılaşılıyor. Örneğin, özel hastanelerde gereksiz tetkik ve işlemlerin artması, hem maddi hem de etik sorunlar doğurdu. Kamu hastanelerinde ise yetersiz kaynaklar ve aşırı talep, hizmet kalitesini düşürebiliyor. Sağlığın bir kamu hizmeti olmaktan çıkıp kâr odaklı bir sektöre dönüşmesi, ne yazık ki doktorların çalışma koşullarını zorlaştırırken halkın sağlık hakkına erişimini de karmaşık hale getirdi.

"Giderlerse gitsinler" dediğimiz doktorlarımızın yurtdışına gitme kararı genellikle daha iyi çalışma koşulları, daha yüksek yaşam standartları ve mesleki tatmin arayışından kaynaklanıyor. Türkiye'de hekimler, düşük ücretler (özellikle kamuda), uzun

nöbet saatleri, hasta ve hasta yakınlarından gelen şiddet riski gibi sorunlarla boğuşuyor. Örneğin, bir uzman doktorun Türkiye'deki maaşı, Avrupa ülkelerindeki meslektaşlarına kıyasla çok daha düşük; Almanya'da bir doktor aylık 5.000-10.000 Euro arasında kazanabilirken, Türkiye'de bu rakam çoğu zaman 50.000-100.000 TL civarında kalıyor (bugünkü kurla çok daha az). Üstelik yurtdışında daha az bürokrasi, daha iyi ekipman ve mesleki saygınlık gibi avantajlar da var. Bu yüzden, özellikle genç doktorlar için yurtdışı cazip bir seçenek haline geliyor. Kimse sevdiği mesleği yaparken tükenmek istemez; bu, anlaşılır bir insanî tercihtir.

Diğer yandan, bu "beyin göçü" Türkiye gibi yetişmiş insan kaynağına ihtiyaç duyan bir ülke için ciddi bir kayıp. Tıp eğitimi uzun, maliyetli ve devlet tarafından büyük ölçüde sübvansede ediliyor. Bir doktorun yetişmesi için yıllar boyunca kamu kaynakları harcanıyor, ama bu kişi mezun olur olmaz yurtdışına gidiyorsa, o yatırımın geri dönüşü

alınmıyor.

Bu göçün temelinde yatan nedenler çözülmедikçe, doktorların yurtdışına gitmesi durmaz. Daha iyi ücret politikaları, şiddete karşı caydırıcı yasalar (ki mevcut yasalar uygulamada yetersiz kalıyor), çalışma saatlerinin insani seviyelere çekilmesi ve mesleki saygınlığın yeniden inşa edilmesi gibi adımlar atılabilir.

Başta doktorlarımız olmak üzere sağlık çalışanlarımız ülkemizin en değerli varlıklarından biri. Onların ülkelerini bırakıp gitmeleri, sadece sağlık sisteminin değil, ülkemizin geleceğini de etkiliyor. Ama öte yandan, birey olarak kendi hayatlarını kurtarmak istemelerini de anlayışla karşılayabilmeliyiz.

Sonuç olarak, Tıp Bayramı gibi günler bir yandan farkındalık yaratmak için önemli olsa da, hepimizin bildiği gibi, övgülerin ötesine geçip sağlık sistemindeki yapısal sorunlara çözüm aranmazsa, bu kutlamalar, bir tür ironi olmaktan öteye geçemeyecek.

Tüm sağlık çalışanların Tıp Bayramı kutlu olsun.

BAŞAKŞEHİR'DEN DAVET VAR

Başakşehir Belediyesinin, Başakşehir Kent Meydanı'na kurduğu Ramazan Etkinlikleri Alanı büyük ilgi görüyor. Yediden yetmişe her yaştan katılmaya hitap eden etkinliklerle, ziyaretçiler aileleriyle birlikte keyifli vakit geçiriyor. Başakşehir Belediye Başkanı Yasin Kartoğlu, "Bayrama kadar devam edecek etkinliklerimize, farklı ilçelerden de tüm komşularımızı davet ediyoruz" dedi

Başakşehir Belediyesi, ramazan ayının sevincini ve manevi atmosferini birlik ve beraberlik içinde yaşatmak amacıyla bu yıl da özel Ramazan etkinliklerini ilçe sakinleriyle buluşturuyor. Kur'an-ı Kerim tilavetlerinden ilahi ve ezgi dinletilerine, şii gecelerinden konserlere, sahne gösterilerinden söyleşilere kadar pek çok etkinlik, Ramazan boyunca Başakşehirliyle buluşmaya devam ediyor.

Ramazan dolu dolu geçiyor

Etkinlik alanında vatandaşlarla bir araya gelen Başakşehir Belediye Başkanı Yasin Kartoğlu, Başakşehir'de Ramazan'ın her yaştan insan için dolu dolu geçtiğini belirterek şu açıklamalarda bulundu: "Başakşehir'de Ramazan, dolu dolu geçiyor. Kent Meydanımızda ısı ısı olan Ramazan Etkinlikleri çadırımızda, birçok farklı etkinlik ve organizasyonla, teknoloji oyunları çadırı ile çocuklarımız için eğlence çadırı da dolu dolu bir Ramazan yaşıyoruz."

Ramazan sizlerle güzel

Başkan Kartoğlu, Ramazan sevincinin paylaşarak ve birlik içinde yaşandığında bereketleneceğini belirterek, şunları söyledi: "Sağ olsun komşularımız, Ramazan'da etkinlik çadırılarımızda bizlerle birlikte bu coşkuyu yaşıyorlar, Ramazan'ın bereketini paylaşıyorlar. Etkinliklerimiz gece saat 12:00'ye



HABER VEDAD BAYKAL

kadar devam ediyor. Her gece burada olmaya devam edeceğiz. Ayrıca, farklı ilçelerden de tüm komşularımızı davet ediyoruz. Başakşehir'de Ramazan bir başka güzel, Başakşehir'de Ramazan sizlerle güzel."

En çok çocuklar seviniyor

Ramazan süresince her akşam 19:45 ile 00:00 saatleri arasında açık olan Ramazan Etkinlikleri Alanı, bayrama kadar ziyaretçilerini ağırlamaya devam edecek. Etkinlikler kapsamında, başta çocuklar olmak üzere pek çok vatandaş eğlenerek keyifli vakit geçiriyor. Çocuklar, etkinlik çadırında sahnelenen Nasreddin Hoca, Karagöz-Hacivat, Keloğlan, Meddah, illüzyon gösterileri ve Başakgiller gibi pek çok gösteriyi izleyebiliyor. Ayrıca, Başakşehir Millet Bahçesi girişinde çocukların keyifli zaman geçirmesi için özel olarak tasarlanan kurulan bir çocuk oyun alanı bulunuyor. Burada çocuk eğlence çadırının yanı sıra "Teknoloji Oyun Alanı" da yer alıyor. Başakşehir Living Lab tarafından geliştirilen yerli ve milli video oyunları, VR oyunları, e-spor oyunları ve uçak simülasyonu gibi deneyimler, yalnızca çocuklar için değil, her yaştan ziyaretçi için de heyecan verici anlar yaşıyor.

Sosyalleşme imkanı var

Etkinlik alanının en çok ilgi gören yerlerinden biri de geleneksel lez-

zet standları. Ziyaretçiler, gözleme, kestane, salep, sıcak çikolata ve Osmanlı macunu gibi çeşitli lezzetleri tadabiliyor. Ayrıca, "otağ çadırı" gibi geleneksel tarzda tasarlanmış sosyal alanlarda keyifli sohbetler gerçekleştirilebiliyor.

Sanatseverler için zengin program

Etkinlik alanı, sanatseverleri de unutmadı. Hat, tezhip, ebru, cam, tespih, seramik, çömlek ve naht gibi geleneksel sanat dallarına ait standlar ziyaretçilerin ilgisini çekiyor. Ziyaretçiler, hem sanatçılarla buluşarak eserleri inceliyor hem de sanatı daha yakından deneyimleme fırsatı buluyor.



Sevilen isimler buluşuyor



Başakşehir, bu Ramazan'da sevilen sanatçıları ağırlamaya devam ediyor. Ezgileri ve sözleriyle gönüllere dokunan Ömer Karaoğlu, Eşref Ziya, Aykut Kuşaya, Mustafa Cihat, Dursun Ali Erzincanlı, Ender Doğan, Grup Yürüyüş ve Sedat Anar gibi pek çok sanatçı, Başakşehir Ramazan Etkinlikleri kapsamında sahne alıyor. Ayrıca, her yıl yoğun ilgi gören Ramazan söyleşi-

leri de bu yıl devam ediyor. Prof. Dr. Yasin Pişgin, Vehbi Vakkasoğlu, Ahmet Bulut, Sıtkı Aslanhan ve Altay Cem Meriç gibi alanında uzman isimler, Başakşehirliyle buluşuyor. Ramazan etkinlikleriyle ilgili detaylı bilgi ve duyurular, Başakşehir Belediyesinin resmi web sitesi, sosyal medya hesapları ve "Başakşehirli Mobil Uygulama" aracılığıyla paylaşılmaktadır.



Hüseyin Kış

Hekimlere minnettarız

Türk İş Dünyası Konfederasyonu (TÜRKONFED) Yönetim Kurulu Üyesi ve Derya Grup Yönetim Kurulu Başkanı, Hüseyin Kış, 14 Mart Tıp Bayramı'nı kutladı. Kış, "Özverili çalışmaları nedeniyle başta hekimlerimiz olmak üzere tüm sağlık çalışanlarımıza teşekkür ediyoruz. Onlara minnettarız" diye konuştu



TÜRKİYE Cumhuriyeti'nin kurucusu Ulu Önder Mustafa Kemal Atatürk'ün "Beni Türk hekimlerine emanet ediniz" sözünün kıymetini hatırlatan Hüseyin Kış, şunları söyledi: "Başta hekimlerimiz olmak üzere tüm sağlık camiasının 14 Mart Tıp Bayramı'nı en içten dileklerle kutluyorum. Doktorlarımızın ve tüm sağlık çalışanlarımızın özverisi, fedakârlığı ve insan hayatına verdiği değer, her zaman takdir edilmesi gereken bir kahramanlık örneğidir. Mesleklerinin kutsallığı ve her bir bireyin yaşamını korumak için gösterdikleri çaba, toplumumuz için paha biçilemez değerdedir. Sağlık çalışanlarının strezlen uzak, şiddetsiz, mali ve özlük haklarını tam olarak alabildikleri bir Türkiye, toplumun tüm kesimleri için büyük önem taşıyor. Sağlık çalışanlarımızın yaptığı işin değeri her geçen gün daha iyi anlaşılmalı ve her anlamda hak ettikleri saygı ve desteği görmelidir. Hep birlikte, sağlıklı ve güçlü bir toplum için daha çok çalışmak durumundayız. Tüm sağlık çalışanlarımıza minnettarız."

Hak ettiği değeri görmelller

Hüseyin Kış, gerek TÜRKONFED çatısı altında gerekse Derya Grup olarak, sağlık çalışanlarının yanında olmaya ve onların hak ettiği değeri görmesi için destek vermeye devam edeceklerini sözlerine ekledi.



HABER BARIŞ KİŞ

Hem bilim hem eğlence

Çekmeköy Belediyesi Bilim Çekmeköy ve TÜBİTAK iş birliğiyle 8-14 Mart Bilim ve Teknoloji Haftası kapsamında düzenlenen Bilim Şenliği, çocuklara unutulmaz bir deneyim yaşattı. Çekmeköy Belediye Başkanı Orhan Çerkez'de şenliğe katılarak minik bilim meraklılarının heyecanına ortak oldu



ÇEKMEKÖY Belediyesi, 8-14 Mart

Bilim ve Teknoloji Haftası dolayısıyla TÜBİTAK iş birliğiyle üç gün süren Bilim Şenliği düzenledi. Çocukların bilim

ve teknolojiye olan ilgisini artırmayı amaçlayan etkinlikte; sanal gerçeklik deneyimi, teleskop gözlemleri, 3D modelleme ve K'Nex maket sergisi, mikroskop çalışmaları, geri dönüşüm ve sıfır atık atölyeleri gibi birçok etkinlik gerçekleştirildi. Şenlik boyunca çocuklar, ayrıca tiyatro gösterileri, maskot etkinlikleri ve yüz boyama gibi eğlenceli aktivitelerle keyifli vakit geçirdiler. Uzman eğitimciler eşliğinde düzenlenen atölyeler, çocukların bilimsel düşünme, gözlem yapma ve deneyim kazanma fırsatı sundu.

Büyük mutluluk

Bilim Şenliği'ni ziyaret eden Çekmeköy Belediye Başkanı Orhan Çerkez, çocuklarla bir araya gelerek onların heyecanını paylaştı. Çerkez, "Çocuklarımızın bilimle iç içe büyümesi, gelecekteki başarılarını şekillendiren en önemli adımlardan biri. Onların merakını desteklemek ve keşfetmelerine fırsat sunmak bizim için büyük bir mutluluk" dedi.

HABER MERKEZİ



Sarıyer sertifika dağıttı

Sarıyer Belediyesi ve Türk Lions Kulübü iş birliğiyle, Sarıyer Belediyesi Ana Hizmet Binası'nda Uluslararası Lions Quest Sosyal ve Duygusal Öğrenme Programı Eğitimi düzenlendi. Eğitim programının ardından eğitime katılan öğretmenler sertifikalarını Sarıyer Belediye Başkanı M.Oktay Aksu'nun elinden aldı

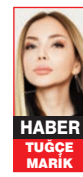


SARIYER Belediyesi ve Türk Lions Kulübü iş birliğiyle SAGEM ve Çocuk Gündüz Bakımevleri'nde görev yapan öğretmenlere yönelik gerçekleştirilen Uluslararası Lions Quest Sosyal ve

Duygusal Öğrenme Programı Eğitimi Sarıyer Belediyesi Ana Hizmet binasında gerçekleştirildi. Eğitim Oral Özgen öncülüğünde, öğretmenlerin, akademik ve kişisel gelişimlerine destek olmak amacıyla gerçekleştirilen ve gün boyu süren eğitimde, öğretmenler duygusal farkındalık, emeipati ve etkili iletişim gibi konularda bilgi edinerek sınıf içi uygulamalarına yönelik yeni beceriler kazandı.

Eğitime katkı sunanlara teşekkür

Sarıyer Belediyesi ve Türk Lions Kulübü'nün iş birliği ile n öğretmenlerin hizmet içi eğitimleri açısından büyük önem arz ettiğini ve çocukların geleceğine önemli katkılar sunduğunu belirten Sarıyer Belediye Başkanı M. Oktay Aksu, tüm birimlerde



HABER TUĞÇE MARİK

hizmet içi eğitim programlarının aralıksız devam edeceğini ifade ederek, eğitime katkı sunan herkese teşekkür etti. Eğitimin ardından gerçekleştirilen sertifika törenine Lions Vakfı Başkanı Ayşen Ağma, Eğitim Oral Özgen, Sarıyer Belediye Başkanı Hüseyin Coşkun katıldı. Eğitime katılan öğretmenler sertifikalarını Sarıyer Belediye Başkanı M.Oktay Aksu'nun elinden aldı.

BİR ADIM BİLE GERİ ATMAYACAĞIZ!



Trabzon'da konuşan Ekrem İmamoğlu, "Milletimizin ona en yakın zamanda oluşacak olan genel seçimdeki büyük demokrasi tokadının ilk şamarı olacak, ilk şamarı olacak. Onlara göstereceğiz. Bu gerçek baskılar karşısında tek tek yumruk olduğumuzu göstereceğiz. Bir adım bile geri adım atmayacağız" dedi

Cumhuriyet Halk Partisi'nde görüşüyor. Onun için seçilmiş dostlarını çok hazırlıklı olacağız. Birleşe birleşe kazanacağız. 'Yok sen şunu yapmıştın, bunu yapmıştın' yok. Bunu unutun."

Kaçmayı bile beceremezsiniz

"Ben, bütün milletimi seviyorum. Partililerimi de seviyorum. Kimse birbirine nispet yapmayacak. Bu, milli bir seferberlik süreci. Ümudunu bize bağlamış milyonlara, topyekun biz cesaret vereceğiz. Kimseden korkmadığımızı, korkmayacağımızı göstereceğiz. Hep birlikte ses vereceğiz. Ey iktidar sahipleri... Ey güç sahipleri... Ey ülkenin çoğunluğu için değil, küçük bir avuç insan için koltuklarına yapışanlar... Davalarnızla gelin, soruşturmalarnızla gelin. Bana tek bir toz zerresi bile konduramazsınız. Benim yaptığım her iş, tertemiz. Ekrem İmamoğlu bunları o kadar korkutmuş ki, partililerimle yapacağım toplantılara dahi bana Kastamonu'da salon vermiyorlar, Erzincan'da vermiyorlar. Ordu'nun oy kullanma günü için salon vermiyorlar. Bana Trabzon'da salon vermiyorlar. Yahu, sizin o vermediğiniz salon, benim şuradaki bir ablanın oturma odasından bile küçük gelir bana be. Ondan bile küçük gelir bana. Siz kim oluyorsunuz? Sizi kendini bilmezler sizi. Sanırsınız kendi malını bize vermiyor. Yahu bu millet var ya, sizi öyle bir yollayacak ki, öyle bir yollayacak ki, kaçacaksınız, kaçacaksınız. Kaçarken ayağınız dolaşıp, yüzüstü yere vuracaksınız, yüzüstü. Kaçmayı bile beceremeyeceksiniz. Sizi beceriksizler. Cumhuriyet Halk Partisi'ne salon vermeyecekmiş Aha size salon. Aha size salon. Salona sığmaz zaten bu insanlar, meydanlarda buluşur, tek yürek olur, sizi yener."

Ateş olan cürmün kadar!

"Size ısrarla söyledim, yine söylüyorum... Ben, kumda top oynadım. Ben, ormanlarda gezdim, dağlara çıktım bu şehirde. Ben, Trabzon Lisesi'nde okudum, koca çınarda. Bu mahallelerde çalıştım gece gündüz. İş yerinde çalıştım. Ben yılmam, yılmam. Buradan söylüyorum gözünüzün içine bakarak. O beni izliyordur. Zannetmeyin izlemiyor. O beni izliyordur. Buradan gözünüzün içine bakarak söylüyorum. Sesimi buradan duy, Karadeniz'den. Artvin'den, Rize'den, Trabzon'dan, Giresun'dan, Ordu'dan, Samsun'dan duy. Yılmıyorum. Korkmuyorum. Bir milim geri adım atmıyorum, bir milim. Hakkinda ne planlar yaparsan yap. Sosyal medya trolleriyle çalışanlar... Sizi gidi sizi. Sizi korkaklar sizi. Gazeteci görünümülü tetikçilerle çalışıyorsunuz. Televizyonlarda iftira atıyorsunuz. Ne yapıp edip, Ekrem İmamoğlu'nu siyasetin dışına atmaya çalışıyorlar. Yahu 'ahmak davası' olmadı, ahmak davası. Az önce Seyit Torun başkanına dedim ki: 'bugün gene buradasın, bir VIP vakası daha yapma bize' dedim. Ordu'dan 'VIP davası' yetmedi bunlara. Uydura uydura gidiyorlar. Şimdi diplomama göz koydular, diplomama. Diplomamı iptal ettirmeye çalışıyorlar. Hem de Saray'dan, ona buna telefon açtırarak, ona buna zorlayarak. Her yenden dinliyorum, her yenden. Allah'tan dürüst insanlar bu ülkede hala o kadar çok ki. Bunların hepsi var ya, hepsi. Böyle koca dev olsa cürmü kadar yer yakar, cürmü kadar."

İşleri güçleri yalan dolan

"Sevgili Trabzonlular, değerli Karadenizliler; aylardır, yıllardır her şey sizin gözünüzün önünde. Her şeyi duyuyor, işitiyor. Yahu etmediklerini bırakmadılar. Yahu bizi havalimanının salonundan içeri bizi almamaya çalıştılar. Seçimi elimizden aldılar, seçimi. Bunu unutmayın. Bakın; o günden bugüne muhtelif davalar açtılar. Ekrem aşığı, Ekrem yukan. Altı senedir hakkımda açılmış davalar, soruşturmalar... Büyükşehir Belediyesi'ne altı senede 1200 teftiş denetim olur mu? 1200. Onlarm 25 senesinde 200 tane. Bakın; 1200. Bakıyorlar, bakıyorlar bir yere gidemiyorlar. Hepsini temelsiz, kanıtsız, zorlama işler.

Cumhuriyet Halk Partisi'nin (CHP) ön seçimle belirlenecek cumhurbaşkanı aday adayı Türkiye Belediyeler Birliği (TBB) ve İstanbul Büyükşehir Belediye (İBB) Başkanı Ekrem İmamoğlu, bugün Ankara ile başlattığı buluşmaları, memleketi Trabzon'a taşıdı. Memleketinde, "Akçaabat'ın gururu Cumhurbaşkanı Ekrem İmamoğlu" ve "Salonlar sizinse, meydanlar bizimdir" pankartlarıyla ve "Cumhurbaşkanı İmamoğlu" tezahüratıyla karşılanan İmamoğlu, yoğun ilgi nedeniyle havalimanından zorlukla ayrılabilirdi. İftarda, Faroz Balıkcı Barnağı'nda, Ortahisar Belediye Başkanı Ahmet Kaya eşliğinde, hemşehrileriyle bir araya gelen İmamoğlu, orucunu balıkçılarla birlikte açtı. İmamoğlu, iftarn ardından, 99 yaşındaki anneannesi Emine İnan'ı, Akçaabat Yıldızlı Mahallesi'ndeki evinde ziyaret etti.

İktidar olacağız!

Anneannesinin elini öpüp, hayır duasını alan İmamoğlu, Ortahisar Belediyesi önündeki meydana Rize, Gümüşhane, Bayburt, Giresun, Ordu, Samsun ve Artvin illerinden gelen CHP'lilerle ve vatandaşlarla buluştu. Coşkulu buluşmada, sırasıyla; CHP Trabzon İl Başkanı Mustafa Bak, Artvin Belediye Başkanı Bilgehan Erdem, Ortahisar Belediye Başkanı Ahmet Kaya ve İmamoğlu birer konuşma yaptı. Yoğun ilgi altında yaptığı konuşmasında çarpıcı mesajlar vermeye devam eden İmamoğlu, özete şunları söyledi: "Biz, güçlü kadroyla, ülkemizin her sorununa detaylı çözümler üretiyoruz? Cumhuriyet Halk Partisi'nin, aziz milletimizin sorunlarına çözümleri var. Çünkü Cumhuriyet Halk Partisi; genç dinamik ve yenilikçi kadrolarıyla ayakta. Sevgili yol arkadaşlarım, inancımız çok yüksek. Evet, yolumuza engeller koyuyorlar. Ama Ortahisar'dan, Pazarkapı Mahallesi'nden, şuradan, kendi evime.. binama bakarak, doğduğum, büyüdüğüm sokaktan söylüyoruz, inançla

Beşinci kez kazanacağız!

"Sevgili dostlar; hep birlikte bu dönemde cesaretle yol yürümenin birinci günü, 23 Mart'tır. Derti ne biliyor musunuz? Esasen derti ne? Ekrem İmamoğlu, onun için niye tehlike? Çünkü Ekrem İmamoğlu; milletini arkasına alıp, milletinin duasıyla, anaların duasıyla, babaların duasıyla, gençlerin enerjisiyle, hanımefendilerin, beyefendilerin yoldaşlığıyla beraber, 2014'ten bu yana, bu kardeşiniz, onu 4 kez yendi, 4 kez. Son seçimde o, kendisi, 17 bakanı, İstanbul'u sokak sokak arşınladı. Her yerde günde 7-8 tane mitingler yaptılar. Ne oldu? İstanbullu, 2019'un 23 Haziran'ında 806 bin oy fark atmıştı. Şimdi, 1 milyonu aştu. 1 milyon kez demokrasi tokadı vurdu. Buradan 23 Mart'ta bu yolculuğa çıkarken, büyük bir inançla, beşinci kez..."



HABER SELVİ SARITAC

söylüyoruz: İktidar olacağız, iktidar olacağız, iktidar olacağız. Sevgili kardeşlerim, Karadeniz'in vatanperver evlatları, nasıl dün olduysa, yarım da Cumhuriyet Halk Partisi, tarihinde aldığı güçle, yine yol gösterici olacak, milleti birleştirecek, millet için çalışacak. Bizim yolumuz bellidir. Cumhuriyet Halk Partisi, kayıtsız şartsız millete güvenmenin partisidir. Bizim siyasetimizin temel ilkesi, önderimiz Atatürk'ün hayata geçirdiği, 'egemenlik kayıtsız şartsız milletindir' ilkesidir. Bunu unutmayın sevgili hanımefendiler, beyefendiler; çocuklarınız, torunlarınızla öğretin: Egemenlik kayıtsız şartsız millettir. Millet büyüktür. Milletin iradesi her şeyin üstündedir. Ve en güçlü iradedir."

Horon tek başına oynanmaz

"İşte bu yüzden, 23 Mart'ta, tam da Cumhuriyetin özünde, demokrasinin ruhunda olduğu gibi; seçilmişlerin değil, seçenlerin dediği olacak. Gelecek hafta pazar günü, dünyanın bu tarafında, en büyük demokrasi şöleni bu topraklarda yaşanacak. Hep birlikte, büyük bir sorumlulukla, demokrasi neymiş, demokratik katılım nasıl olmuştur; göstereceğiz. 23 Mart'ta herkes bizi izleyecek. Demokrasi aşığı vatandaşlarımız da izleyecek; demokrasiden korkan korkaklar da bizi izleyecek. Onlar, bir avuç insan. İşte o gün, Cumhuriyet Halk Partililer, tek bir yumruk olacak. Türkiye'nin dört bir yanında, tek bir amaca hizmet eden büyük davanın neferleri, omuz omuza verecek. Partimiz, bunu yapmak zorunda. Partimiz bunu neden yapıyor? Çünkü bazı şeyler tek başına olmaz. Bunu da en iyi Karadenizliler bilir. Tek başına bir işi başaramazsın. Horonu biliriz değil mi? Horon tek başına oynanır mı? Horona tek başına durulmaz. Horona duracaksın, hep birlikte duracaksın. Horon tepeceksen, el ele duracaksın, kol kola duracaksın. Yarımadadaki, gücünü hissedecek. O da senden güç alacak. 23 Mart'ta, bütün Cumhuriyet Halk Partililer demokrasi için

horona hazır mı? En güçlü horon halkasını Karadeniz'den kumaya hazır mıyız? Trabzon hazır mı? Samsun hazır mı? Ordu hazır mı? Giresun hazır mı? Artvin hazır mı? Rize hazır mı? Gümüşhane hazır mı? Bayburt hazır mı? Tamam."

Kaybedecek zaman kalmadı

"Bu ülkenin artık kaybedecek zamanı kalmadı. Bu ülke, yeniden kalkınma ve refah istiyor. Onun için, bu demokrasi devrimi önemli. Bu demokrasi devrimi milletimize diyecek ki; tek kişinin istediğinin bir kıymeti yok, milletin dediği önemli. Bakın size bir şey söyleyeyim sevgili hemşehrilerim. İn-

Ant olsun YENECEĞİM!

"Ben, 3 Haziran 1971 Trabzon doğumlu Ekrem İmamoğlu. 16 milyon vatandaşın yaşadığı İstanbul'un Belediye Başkanı; korkulu rüyamın... Varlığımla da icraatlarımla da sizi korkutuyorum, korkutmaya devam edeceğim. Sizi, çocuklarımız mutlu olsun diye korkutuyoruz. Yurt açıyorum diye korkuyorsunuz. Gençler nefes alacak diye korkuyorsunuz. Emeklilere destek oluyorum diye korkuyorsunuz. Kent lokantası açıyorum diye korkuyorsunuz. Misli misli fazla metro yapıyorum diye korkuyorsunuz. Millet icraat nedir göreceksiniz, toyanız ortaya çıkacak diye korkuyorsunuz. Milletin hakkını millete veriyorum diye korkuyorsunuz. Ödünüz patlıyor. Siz, millettten korkuyorsunuz, beşinci kez de yeneceğim. Ant olsun yeneceğim. Ant olsun yeneceğim. Hodri meydan. Cumhuriyet Halk Partisi başaracak, Türkiye kazanacak. Milletin hakkı, milletin olacak."



nin erbabi insanları, liyakatlı insanları görev başına getirmeyen, bu ülkenin başına büyük belalar açtı. Ayrıca, hele hele bir noktadan sonra, 'her şeyi ben bilirim' iddiası başlayınca, bu memleketin daha büyük belalarla başı derde girdi. İşte biz, bunun tam tersine, milletin evlatlarıyla yürüme konusunda kararlıyız. Yeniden iş ve aş ve özgürlük istiyor bu millet. Bu millet, yeniden güçlü ve güvenilir bir devlet istiyor. Yeniden istikrarlı bir ekonomi, sözüne güvenilir bir yönetim istiyor. Bu ülkenin her bir vatandaşı, kendi devletinden korkmadan, özgürce, adil fırsatlara sahip olmak istiyor. Dilediğince çalışmak, üretmek, güvenlik istiyor. Bizim davamız, bu davadır. Bizim çabamız, işte bunun içindir."

Demokrasi şöleni olacak

"Sevgili dostlarım; sandığa attığınız her oy, tek adam anlayışına karşı mücadelemizi gösterecek. Sandığa attığınız her bir oy, tarihe yön verecek. O gün, parti olarak, erken seçime ne kadar hazır ve istekli olduğumuzu ispat edeceğiz. O gün, iktidar için ne kadar azimli olduğumuzu göstereceğiz. O gün, Türkiye'yi bu kabustan kurtarmak için sırt sırta, omuz omuza verdiğimizizi bütün dünya görecektir. O gün gerçekleştireceğimiz demokrasi şöleni, malum kişilerin işte reddettikleri, dinlemedikleri, milletin iradesini yok saydıkları bir ortamda, milletimizin ona en yakın zamanda oluşacak olan genel seçimdeki büyük demokrasi tokadının ilk şamarı olacak, ilk şaman olacak. Onlara göstereceğiz. Bu gerçek baskılar karşısında tek tek yumruk olduğumuzu göstereceğiz. Bir adım bile geri adım atmayacağız. Bu gerçek, milletin yanında ve yalnız millet iradesinin sesini dinleyeceğimiz gerçektir. Bu millet, umudu

hcelikbudak@gmail.com

Halit ÇELİKBUDAK

www.damgagazetesi.com



Almanya geri döndü

Açık konuşalım: 'Almanya geri döndü.' Almanya'nın muhtemel şansölyesi Friedrich Merz konuşmasına bu cümle başladı. Özetleyeyim. Şansölye adayı Yeşil Parti ile ülkenin savunmasına ve eskiyen altyapısına yüzlerce milyar Euro enjekte etmek için anlaşmaya vardı. Geçen günlerde bir siyasi analist 'Almanya ayağa kalkmadan Avrupa'daki siyasi ve güvenlik krizi çözülemez' diyordu. * * *

Uluslararası haber ajansı Reuters, gelişmeyi 'Harcamalarda U dönüşü' Almanyayı Avrupa'nın sürücü koltuğuna geri döndürüyor' diyerek duyurdu. Şöyle yazıyordu; 'Askeri koruyucusu ve en büyük ticari partneri ABD'yi kaybetme tehlikesiyle karşı karşıya kalan Almanya, Berlin Duvarı'nın yıkılmasından bu yana en büyük siyasi değişimlerinden birini yaşıyor. Savunma ve altyapı harcamalarında büyük bir artışa gittiğini duyurdu.' * * *

Almanya'nın mali kural kitabını yırtıp atma yönündeki cesur adımı, Avrupa'nın tözkeleyen ekonomisi için oyunun kurallarını değiştirebilir. Avrupa'nın en büyük ülkesini, güç merkezi olarak yeniden konumlandırabilir. özellikle iki yıl süren ekonomik daralmanın ardından Avrupa'nın hasta adamı olarak alay konusu olan ve geniş mali kapasiteye rağmen harcamayı reddetmesi nedeniyle eleştirilen Almanya için tam anlamıyla dönüşümsel nitelikte. * * *

Uluslararası finans analistleri de 'Almanya büyürse Avrupa da büyür, zira ülkenin geniş sanayi sektörü AB genelindeki tedarikçilere de bağımlı' dediler. En azından finans piyasaları böyle bir sonuca vardı. Örneğin Bank of America, bunu büyük, cesur ve oyunun kurallarını değiştirecek bir hamle olarak nitelendirecek, Almanya'nın büyümesini 2027'den itibaren yüzde 1,5-2'ye yaklaştıracağını, bunun da büyük bir değişim olduğunu açıkladı. * * *

Muhtemel Alman Şansölyesi Friedrich Merz'in XXL paketinin açıklanması bile dünya çapında etki yarattı. İngiliz finans çevrelerinin sözcüsü Financial Times, gazetesi 'Almanya'nın yeniden uyanışı' ve 'çığır açan anlaşma' diyerek övdü. 'Harika, Friedrich' diye coşkuyla başlık attı. Economist dergisi ise 'Almanya uyuyan bir devdi. Bay Merz onu uyandırıyor' diye yazdı. dedi Deutsche Bank açıklamasında 'Oyunun kurallarını değiştirecek. Analizlere sıfırdan başlayın' denildi. * * *

Özetleyeyim. Şansölye adayının, meclisin Salı günü yapacağı acil oturumunda devasa paketi üçte iki çoğunlukla geçirebilmesi için Yeşiller'in desteğine ihtiyacı vardı. Hristiyan Demokratlar ve muhtemel koalisyon ortağı Sosyal Demokratlar, Yeşiller'le birlikte şu an büyük bir çoğunluğa sahipler; ancak şubatla yenilenen ve ay sonunda göreve başlayacak yeni mecliste artık aynı çoğunluğa sahip olmadıkları için bu mümkün olmayacaktır. * * *

Peki bu nasıl oldu? Şansölye adayı, geçen hafta savunma harcamaları için koyduğu sıkı anayasal borçlanma sınırının gevşetilmesi ve ulaşım, enerji, sağlık ve iletişim altyapısının modernizasyonu için 500 milyar Euroluk bir fon oluşturulması konusunda Sosyal Demokratlar ile anlaşmıştı. Bu adım, yirmi yılı aşkın süredir süren mali muhafazakarlığı altüst etti. Yeşiller bu hafta başında anlaşmayı engellemekle tehdit ediyorlardı. * * *

Yeşiller ile uzlaşının bir parçası olarak, önümüzdeki 12 yıl içinde 500 milyar Euroluk altyapı fonunun beşte biri yeşil dönüşüm tahsis edilecek. 'Bu uzlaşma olası şansölyenin belki tırmanması gereken en büyük dağdı, ancak önümüzdeki hafta daha fazla dağ var' deniliyor. Çünkü anayasa değişikliklerinin, parlamentonun üst kanadı Bundesrat tarafından da üçte iki çoğunlukla desteklenmesi gerekiyor. 21 Mart'ta oylama yapması bekleniyor. * * *

Olası Şansölye Merz'in liderliğindeki hükümet inandırılmaz meblağlara erişecek. Şimdi en önemli şey, benzeri görülmemiş milyarlarca Euro'nun akıllıca kullanılmasını sağlamak olacak; yani mümkün olduğunca etkili ve refahı teşvik eden bir şekilde. Federal Sayıştay ülke güvenliğinin sağlanması için "önemli çabaların" gösterilmesinin temel bir görev olduğunu, ancak milyar Euroluk paketin 'kontrolsüz bir borç dinamiği' oluşturulmaması için uyarıda da bulundu. Dünya bu gelişmeyi takip ediyor.

Amma dertleri büyük. Şimdi yarım yamalak iddialarla dolduracaklar bir torbaya, Ekrem İmamoğlu'nu suçlayacaklar. Hem de 'suç örgütü' suçlaması bana hazırlıyorlar mı? Suç örgütü kurmak. Hepsini denetlenmiş belediye, iş ve işlemleri, ihaleleri. Etraftındaki insanları suçlu gösterecekler. Planları, hesapları bu. Kendi gazetelerine, kendi trollerine söylüyorlar. Beni oyundan çıkaracaklar mı. Ellerinden geleni ardına koymayacaklar mı."

Kirli işler yapıyorlar!

"Kirli işler yapıyorlar. Siyaseten beni yenemiyorlar. Benim başımı öne eğdiremiyorlar. Güya polisin eliyle, benim başımı öne eğdireceklermiş. Benim polis kardeşlerimin elini kullanacakları aklı sıra. Yani sözüm ona, bizi milletin önünde güya küçük düşürecekler. Kirli hesaplarla, ülkeyi karıştırmaya peşindeler. Hayale sığmayacak şekilde, yalan, dolan projeleriyle, kafasında dönen stratejilerle beni saf dışı bırakmanın peşindeler. Hatta bunu, mümkünse 23 Mart'tan önce yapmak istiyorlar. Dertleri ne? Vatani mi düşünüyorlar? Milleti mi düşünüyorlar? Dertleri koltuk, koltuk, koltuk. İşin içinde savcılık var diye kimse aldanmamasın. Ortada hukuki bir mesele yok. Ortada, iktidardaki bir avuç insanın siyasi baka meselesi var. Muhalefeti elini kolunu bağlayarak, seçim kazanmanın peşindeler. Koltuklarını korumanın peşindeler. Bizim başımızı ağrıttacak aday kim? Ekrem İmamoğlu. 'Var mı başkası; bak sonu bu olur' diye gözdağı vermek istiyorlar. Erdoğan'a karşı seçimi kazanma ihtimalini, bu milletin akıldan sökülmek istiyorlar."

Normal insan ve düzenin ötekileştirdikleri

Batı, özellikle Aydınlanma sonrası insanı anlamak için büyük bir çaba gösterdi. Modern insan kavramı, bireysel özgürlüğü, rasyonelliği ve ilerlemeyi temsil ederken, son yıllarda bu kavramın yerine "normal insan" kavramı konuşulmaya başlandı. Peki, normal insan kimdir? Ya da daha doğrusu, düzenin ötekileştiremediği insan nasıl bir figürdür?

Düzen ve Ötekileştirme Mekanizması

Ötekileştirme, bir grubun ya da bireyin belirli bir sistemin dışında bırakılması, marjinalleştirilmesi olarak tanımlanır. Michel Foucault, iktidarın bilgiyi nasıl ürettiğini ve bireyleri nasıl disipline ettiğini analiz ederken, toplumun "normal" dediği kalıpları nasıl oluşturduğunu anlatır. Nor-

mal dediğimiz şey, aslında egemen düzenin belirlediği, kabul edilebilir olan insan modelidir. Ancak Foucault'nun vurguladığı gibi, iktidar sadece yasaklar koyarak değil, aynı zamanda normlar üreterek bireyleri şekillendirir.

Burada mesele, düzenin ötekileştiremediği insanın kim olduğudur. Çünkü sistem, bazılarını açıkça ötekileştirir; etnik kimlikleri, inançları, ya da politik görüşleri nedeniyle. Ancak bazı insanlar vardır ki, ne sistemin marjinalize ettiği gruplara tam olarak dahildirler ne de düzenin içinde tam anlamıyla eriyip giderler. İşte bunlar, ötekileştirilemeyenlerdir.

Ötekileştirilemeyenler: Normal insanlar

Normal insan, bireysel ve toplumsal ta-

onrakarokc75@gmail.com

Onur KARAKOÇ

KELAMDAN KALEME



leplerini bilen, kendini tanımlayabilen ve düzenin araçları karşısında bilinçli durabilen insandır. Günümüz toplumlarında bu insanları genellikle bağımsız düşünebilen, tüketim kültürünün kölesi olmaktan kaçınan, sorgulayan ve kendi değerlerini belirleyen bireyler olarak görürüz.

Örneğin, medya tarafından dayatılan hayat tarzlarını reddeden, sosyal medyanın manipülasyonlarına kapılmayan ya da politik kutuplaşmalara körü körüne dahil olmayan bireyler, düzenin tam olarak şekillendiremediği insanlardır. Onlar ne sistemin mağduru ne de tam anlamıyla sistemin savunucusudur. Bu insanlar, yaşama yönelik kendi anlamlarını üretirlerdir.

Bugün dünyada, özellikle sosyal medya çağında, bireyler ya bir grubun parçası olmaya zorlanıyor ya da marjinalleştiriliyor. Ama tam da bu noktada, "normal insan" dediğimiz birey ortaya çıkıyor.

Tüketim kültürünü reddedenler: Minimalist yaşam tarzını benimseyen, kapitalizmin sürekli tüketmeye teşvik ettiği dünyada az ile yetinmeyi seçen insanlar.

Sosyal medyanın baskısına boyun eğmeyenler: Onaylanma arzusuna kapılmadan, popüler görüşlere esir olmadan kendi düşüncelerini ifade eden bireyler.

Kendi ahlaki pusulasına göre hareket edenler: İdeolojik kamplaşmalardan uzak duran, politik doğruluğun ya da aşırı uçların baskısı altında kalmadan kendi vicdanı ve aklıyla hareket eden insanlar. Bu noktada, Pierre Bourdieu'nün "habitus" kavramını hatırlamak gerek. Bireyler, içinde bulundukları sosyal yapının etkisinde olsalar da, kendi pratikleriyle sistemi dönüştürebilirler. Yani, normal insan, düzen

tarafından belirlenmiş rollerin dışına çıkabilme cesaretine sahip olmalıdır.

Normal olmak direnmektir!

Bugün modern dünyanın dayattığı kalıplar içerisinde "normal insan" olmak, aslında bir tür direniştir. Kendi yaşamını şekillendiren, hayatın akışına kapılmadan yolunu çizebilen insan, düzenin ötekileştiremediği insandır. Çünkü ötekileştirme, genellikle sistemin tanımladığı kalıplara tamamen uymayan ama ona da karşı duramayan insanlara uygulanır. Oysa normal insan, düzenin dayattığı kalıplara sığmayan ama bu kalıpların içinde de kaybolmayan kişidir. Sonuç olarak, bugünün dünyasında en radikal eylemlerden biri, gerçekten "normal" kalabilmektir. Ne sistemin tüketim çılgınlığına kapılmak, ne de ötekileştirilmiş grupların mağduriyet söylemleriyle hareket etmek... Sadece, insan olmanın sorumluluğunu taşımak ve ne istediğini bilmek. Belki de modern çağın en büyük başarısı, bu bilinçli normal insanların çoğaltabilmektir.

EKONOMİ

GERİLİM SEVMEZ

Enflasyon mücadelesi sürerken tansiyonu yükselten gerilimlerden kaçınılması gerektiğini savunan Ekonomist Atilla Yeşilada, "Sosyal etkileri büyük olur" dedi

Kimse baskı sevmmez!

Atilla Yeşilada, şöyle devam etti: "Diploma denildiğinde bu ülkede akla Cumhurbaşkanı gelir, bugünlerde İBB Başkanı Ekrem İmamoğlu'nun diploması konuşuluyor. Bununla ne elde edilmek isteniyor anlaşılır gibi değil. SONAR'ın son anketinde İmamoğlu'na açılan sahte diploma soruşturmasını yanlış bulanların oranı yüzde 58.3 olarak ölçüldü. 'TÜSİAD'a açılan soruşturmayı doğru buluyor musunuz' sorusuna yüzde 47 'doğru bulmuyorum' cevabını verdi. 'Doğru' bulanlar ise

sadece yüzde 22. Mısır'da fabrikalar kurulduğunu duyuyoruz. Bence bunun nedenlerinden biri de herkesin siyasi baskıdan kurtulmak istemesi. 'AKP'iyim, beni etkilemez' diye bir şey de yok. Ekonomide herkesin en çok korktuğu şey devletin malınza el koymasındır. Bunu bir günde görmeyiz. Özellikle orta ve küçük ölçekli şirketlerin ya yatırımları erteleğini duyuruz ya da yurt dışına taşındıklarını duyuruz. Tansiyon bir gecede götürür haberi-niz bile olmaz, buna benzer."

Siyaset gündeminin ısındığı günlerde Merkez Bankası (TCMB) aralıkta başladığı faiz indirimlerini sürdürerek politika faizini yüzde 42.5'e çekti. Merkez'in faiz indirimlerine erken başladığını düşünen Ekonomist Atilla Yeşilada, "bundan sonrası çok tehlikeli" diyerek, siyasi tartışmalara dikkat çekti. Yeşilada, TÜSİAD soruşturmasını, diploma tartışmasını gibi tansiyonu yükselten gelişmelerin Türkiye'ye kazandırmayacağını söyledi ve "Böyle giderse Türkiye siyasi gerginliği kaldıramaz. Sadece ekonomik anlamda konuşmuyorum sosyal etkileri de büyük olur" dedi.

Saray'dan gelen rica

Yeşilada, "Enflasyonla dört başı mağrur bir mücadele sürdürülmek isteniyorsa yapısal reformlar gerçekleştirilmeli. Türkiye ekonomisinin daha az enflasyon üreterek, daha fazla sanayi üretimi ve daha fazla hizmetler üretmesi için adımlar atılmalı. Şu ana kadar yapılan faiz indirimleri finansal açıdan zarar değil, TL'den dövize geçmeyi tetikleyecek veya carry trade'in önünü kesecek kadar fazla bir indirim değil. Ancak bundan sonrası çok tehlikeli" değerlendirmesini yaptı. Erken seçim tartışmaları ile birlikte siyasi belirsizlikler piyasaların gündemine tam olarak girdiğinde, Merkez Bankası için kritik bir dönemece gelineceğini öngören Yeşilada, "Şu veya bu nedenlerden, seçimden dolayı enflasyon beklentileri yeniden yükselebilir, Merkez Bankası'nın 'siyasi etki' ile

mi 'kendi başına' mı hareket ettiğini o zaman görürüz. TCMB kararları üzerinde politik etki olduğu yönünde düşünceler sürüyor. Özel sohbetlerde Saray'dan gelen rica üzerine faiz indirildiğini düşünen yabancılar var" yorumunda bulundu.

Bir seferlik şart!

Atilla Yeşilada, "Vergi reformu konuşuyoruz. Mehmet Şimşek doktor, sanatçı denetleyerek vergi toplamaya çalışıyor. Gelir Vergisi veya bir seferlik Servet Vergisi şart" dedi. Enflasyonla mücadelenin güçlü TL politikasına güvenilerek sürdürüldüğünü ve bunun sıkıntılı bir politika olduğunu düşünen Yeşilada, "Buradan çıkmak, dolan serbest bırakmak zorundasınız. Ekimde turistler gidip okullar açıldığında biriken risklerin etkisi açığa çıkar. Bu nedenle siyasi baskı sürdürülemez" diye konuştu.

İnşallah politikası

Temkinli karamsarlığının iki istisnası olduğunu anlatan Atilla Yeşilada, ABD Başkanı Donald Trump kaynaklı Avrupa ile yakınlaşp Gümrük Birliği müzakerelerinin başlamasının devrim niteliği taşıyacağını, bununla birlikte Ortadoğu'daki gelişmelerle petrol fiyatlarının 40-50 dolara düşmesiyle cari açık ve enflasyonun kendiğinden düşebileceğini belirtti. Yeşilada, "Ancak bunlara güvenilerek politika yapılmaz. Bunlar inşallah politikaları" açıklamasını yaptı. **HABER MERKEZİ**



EMEKLİNİN 618 SİMİDİ KAYIP

Vatandaşın 2002 ve 2025 yılları arasında alım gücünde yaşanan düşüş simit hesabına da yansdı. CHP İstanbul Milletvekili Gamze Akkuş İlgezdi, "2002'de en düşük emekli maaşı ile bin 100 simit alınırken, bugün sadece 482 simit alınabiliyor" dedi. Bu hesapla emeklinin 618 simiti çalınmış oldu



SİMİTÇİLER Odası'na baskı yapılarak simidin tanesinin 15 TL'den satıldığını belirten CHP İstanbul Milletvekili Gamze Akkuş İlgezdi, Cumhurbaşkanı Tayyip Erdoğan'a 'fırsatçı' ihbarında da bulundu ve Aile Bakanlığı'nda, şehir hastanesi kantininde simitlerin 20-30 TL'ye satıldığını kaydetti. İlgezdi, yaptığı açıklamada şunları söyledi: "Asgari ücretli maaşı ile şu anda 373 simit alabilirken, 2002'de bu sayı 920 idi. Bir öğrencinin aldığı KYK kredisi ile alabildiği simit sayısı 225'ten 100'e düştü. Vatandaşın geçim sıkıntısı her geçen gün daha da derinleşiyor, ama iktidar çıkıp emekliye bin liralık zam yapıp bununla övünüyor. Gerçek şu ki, vatandaş artık kuru simide bile ulaşamaz hale geldi." **HABER MERKEZİ**

www.damgagazetesi.com

Web sitemiz bir tık ötenizde

Günlük haberleri, son dakika gelişmelerini takip etmek için bize katılın...



Kira desteği yetmiyor

İstanbul Sarıyer'de kira ortalaması 64 bin TL, Beşiktaş'ta 59 bin TL, Kadıköy'de ise 52 bin TL'yi aştı. Kentsel dönüşümde verilen 8 bin liralık kira desteği ise adeta devede kulak kaldı

İSTANBUL'DA kira artışı son 1 yılda yüzde 44'ü, son 2 yılda yüzde 136'yı aştı. Konut değerlendirme platformu Endeksa'nın verilerine göre İstanbul'da kiralara ortalama 27 bin 19 TL'ye ulaştı. Kentsel dönüşüm süreci megakentin gündeminden düşmezken, kentsel dönüşümde kiracı ve mülk sahiplerine yapılan yardım ise aylık sadece 8 bin lira.

25 bin lira olmalı

Ülke genelinde süren barınma krizi, özellikle İstanbul'da gittikçe derinleşirken, Sarıyer'de kira ortalamasının 64 bin 266 TL, Beşiktaş'ta 59 bin 283 TL, Kadıköy'de 52 bin 745 TL'ye kadar ulaşması da kentsel dönüşümde kira desteğinin ne kadar yetersiz kaldığını yeniden gözler önüne serdi. İstanbul için verilen kira desteği 2018'de 960 liraydı. Kira desteği 2018'den bu yana yüzde 733 arttı. Ancak İstanbul'da kira ortalamasının doğru buluyor musunuz' sorusuna yüzde 47 'doğru bulmuyorum' cevabını verdi. "Doğru" bulanlar ise

verilen toplam destek de bu rakama çıkarılmalı. 16 bin liralık destek yeterli değil" diye konuştu.

Kiracılar lehine geliştirilmeli

Gayrimenkul Hukuku Uzmanı, Avukat Ali Güvenç Kiraz, kentsel dönüşümde verilen kira desteğinin düşük kaldığını, kiracılar için durumun daha da zor olduğunu söyledi. "Eski bir evde kalan bir kişi 10 bin lira kira ödüyor diyelim. Oturduğu ev kentsel dönüşüm sürecine girince, kiralarn geldiği nokta nedeniyle eski eve çıkmak istiyor. Ancak eski ev de bulamayınca çıktıkta kalıyor. Kentsel dönüşümde verilen kira desteğinin kiracılar lehine geliştirilmesi gerekli" dedi. Kiracılarla verilen desteğin en az 15 bin liraya çıkarılması gerektiğini belirten Kiraz, "Destek süresi de 6 ayı bulmalı. İki ay için toplamda verilen 16 bin liranın hiçbir etkisi yok" diye konuştu.

Ev sahibinden "karot" testi kozu

"Türkiye'de barınma krizi var, ev sahipliği oranı azaldı, kiracı sayısı arttı" ifadelerini



kullanılan avukat Ali Güvenç Kiraz, "Kiralarn geldiği seviye belli, kiracılar da eski evlerde kalmak için direniyor. Bazı mülk sahipleri de karot testi kozunu kullanıyor ve kiracıyı tahliye edebiliyor. Kiracı-ev sahibi davalarının sonuçlanması 3-4 yılı

bulduğunu göz önüne aldığımızda, karot testi sonrası binanın riskli yapı olarak belirlenmesi ile kiracıların oturduğu daireyi 3-6 ay içinde tahliye etmesi şart. Bazı ev sahipleri de bunu kullanıyor" dedi. **HABER MERKEZİ**

Otomotiv ihracatı ne durumda?



OTOMOTİV Sana-yii Derneği (OSD), şubat ayına ait üretim, ihracat ve pazar verilerini açıkladı. Buna göre, geçen ay toplam otomotiv üretimi 2024'ün aynı döne-

mine göre yüzde 9 düşüşle 218 bin 991 adet oldu. Otomobil üretimi yüzde 6 azalarak 141 bin 486 olarak gerçekleşirken traktör üretimiyle toplam üretim 224 bin 348 adedi buldu.



DAMGA

YIL:20 SAYI: 6377 17 MART 2025 PAZARTESİ

İmtiyaz Sahibi: Damga Reklamcılık ve Yayıncılık A.Ş. Adına **Mehmet MERT**

Genel Yayın Yönetmeni ve Sorumlu Yazı İşleri Müdürü **Ekrem HACIHASANOĞLU**

Yazı İşleri Müdürü Anıl BODUÇ	Haber Merkezi: Bahadır SÜĞÜR Selvi SARITAÇ Müge CESUR Osman KÖSE Burak BİRERDİNÇ Canan İSPİR Ayşe ADLI Yakup TEZCAN Güray VAROL
---	---

Görsel Yönetmenler
Türkan ERVAN
Seçkin ULA
Savaş ATAÇ

YÖNETİM MERKEZİ

Büyükşehir Mah. Belediye Cad. Beylicium AVM Kat: 3 No:101-102
Beylikdüzü / İSTANBUL Tel:+90 0212 871 36 06

gazete@damga.com
www.damgagazetesi.com
UTS Adresi: 25929-01664-06633

Basım Yeri: Arslan Güneydoğu Matbaacılık -
Osmanгази Mah. 3143 Sk. No: 6/2 ESENİYURT/İSTANBUL Tel: 0212 886 17 94

Hukuk Danışmanı: **Av. Cemal KARAL**

Gazetemiz basın meslek ilkelerine uymaya söz vermiştir.

YAYIN TÜRÜ: Yerel Süreli Yayın

REKLAM, ABONE VE REKLAM HABER: GSM: 0533 975 32 26

DAĞITIM: Turkuvaaz Haberleşme ve Yayıncılık A.Ş.

ATAŞEHİR: Yeni Nesil Dağıtım İçerenköy Mah. Üsküdar Yolu Bingöller Sok. NO:4 Ataşehir-İstanbul
AVCILAR: Yücel Ünal Ghangir Mah. Osmanpaşa Cad. No:26a Avcılar- İstanbul
BAĞCILAR: MSK Basın Yayın Dağıtım Güneşli Mah. 1241 Sk No 3 B Bağlarlar-İstanbul
KÜÇÜKÇEKMECE: Avrupa Basım Atakent Mah.222 Cad.9/1b 5 Numara K.Çekmece- İstanbul
PENDİK: Onay Yayın Dağıtım Fevzi Çakmak Mah. Anıbal Sokakno:5/A Pendik-İstanbul

Gazete Damga'da yayınlanan yazı, fotoğraf ve haberlerin tamamı veya bir kısmı Kaynak gösterilmeden kullanılamaz

TÜRKİYE YÜZYILI ÇOCUKLARIN OLACAK!



Hayat uzun ince bir yol

HAYATIN uzun ve ince bir yol olduğunu dile getiren Erdoğan, sözlerini şöyle sürdürdü: "Bu yolculukta inişler ve çıkışlar yaşanabilir. Zorluklar ve kolaylıklar, sevinçler ve hüznler olabilir. Bunlar gayet doğaldır. Ancak insanın en büyük gücü, inancı, imanı ve mücadele kararlılığıdır. İnancın, azmin ve gayretin önünde evelallah hiçbir engel duramaz. Hiçbir olumsuzluğun aşkınızı, şevkinizi kırmasına, hayallerinizle aranızda girmesine izin vermemenizi sizlerden özellikle bekliyorum. Çünkü istikbali şekillendirecek olan hiç şüphesiz sizlersiniz. Sizler, geleceksiniz, bizim ve milletimizin geleceğisiniz. Sizler sadece bizim değil, 85 milyonun da umudusunuz."



Cumhurbaşkanı Recep Tayyip Erdoğan, "Türkiye her alanda daha iyi seviyelere gelecek. Türkiye Yüzyılı inşallah siz çocuklarımızın da yüzyılı olacak" dedi

Aile ve Sosyal Hizmetler Bakanlığı'nın ev sahipliğinde Halic Kongre Merkezi'nde gerçekleştirilen devlet himayesindeki çocuklarla iftar programına katılan Cumhurbaşkanı Erdoğan, buradaki konuşmasında, böylesine anlamlı bir günde iftar programını düzenleyen Bakanlığa teşekkür etti. Salondakilerin yanı sıra her biri Allah'ın kendilerine emaneti olan tüm çocukların tek tek gözlerinden öptüğünü ifade eden Erdoğan, tüm kurumlarla birlikte üzerlerine titredikleri, gözleri gibi bakmaya gayret ettikleri her bir çocuğu sevgiyle selamladığını belirtti.

İyi dileklerde bulundu

Cumhurbaşkanı Erdoğan, konuşmasını

şöyle sürdürdü: "Merhum Necip Fazıl'ın 'Fatihlik nimetinden yüzü bir nurlu mühür/Biz akıl tutsağınız, çocuktur ki asıl hür.' mısralarıyla tanıf ettiği çocuklarımızın tamamına, Gazze ve Suriye başta olmak üzere gönül coğrafyamızın dört bir yanındaki yürekleri sevgi dolu yavrularımıza selamlanmı, muhabbetlerini gönderiyorum. Neşe ve sevincinizin hiç kaybolmamasını, heyecanınızın hiç azalmamasını, her gülüşünüzde yüzlerinizde güller açturan tebessümlemenizin hayatınız boyunca hiç eksik olmamasını Rabb'imden niyaz ediyorum." Aile ve Sosyal Hizmetler Bakanı Mahinur Özdemir Göktaş'ın, konuşmasında devletin yaptığı hizmetlerden kısaca bahsettiğini anımsatan Erdoğan, "Şartlar ne olursa

olsun sizlerden şunu asla unutmamanızı rica ediyorum, sizler bizim evlatlarımız, göz bebeğimizsiniz. Sizler çok büyük bir ülkenin, tarihiyle, vicdanıyla, merhametiyle çok büyük bir milletin çocuklarınsınız. Devletimiz sizleri hayata en güçlü, en donanımlı şekilde hazırlamak için ne yapılması gerekiyorsa bundan sonra da yapacaktır." dedi.

Yarının mimarı olacaklar

Cumhurbaşkanı Erdoğan, hayatlarının her anında çocukların yanlarında olmaya devam edeceklerini belirterek, "Sizlere şefkatle sahip çıkacak, hayatın zorlukları karşısında hiçbirinizi Allah'ın izniyle yalnız bırakmayacağız. Bugünün çocukları yarının büyükleri, istikbalin mimarlarıdır. İn-

şallah sizler de yarın birer sanatçı, bilim adamı, öğretmen, doktor, siyasetçi, mühendis olarak vatanınıza hizmet edeceksiniz. Sporun farklı dallarında elde edeceğiniz derecelerle İstiklal Marşı'mızı tüm dünyaya dinleteceksiniz." diye konuştu. Çocukların kendilerinden devralacakları bayrağı daha da yükseklere taşıyacaklarını belirten Erdoğan, ileride çocukların bugünlere şöyle bir dönüp bakışlarında, hangi işleri başardıklarını, Türkiye için nasıl büyük bir anlam ifade ettiklerini daha net göreceklarını kaydetti. Erdoğan, "Kendinizle iftihar ederken, başkanlarınızla gurur duyarken, sizden sonra gelecek evlatlarımızda da örnek olacak, onlara cesaret aşılayacaksınız." dedi. **AA**

Barış olmasın isteyenler var

DEVA Partisi Genel Başkanı Ali Babacan, "Suriye'de barış olmasın, istikrar olmasın diyen ülkeler var. Okyanus ötesinden müdahale edip, sadece kendi çıkarını hesap edenler var" dedi

DEVA PARTİSİ Genel Başkanı Ali Babacan, partisinin Diyarbakır İl Başkanlığı tarafından Sur ilçesindeki bir otele düzenlenen iftar programına katıldı. Programa, Genel Başkan Yardımcısı ve Mersin Milletvekili Mehmet Emin Ekmen, İstanbul Milletvekili Medeni Yılmaz, CHP Diyarbakır Milletvekili Sezgin Tanrıku, İl Başkanı Remzi Kaymak ve partililer katıldı. Programda konuşan Babacan, Türkiye'nin çektiği sorunlardan kurtulması gerektiğini ifade ederek, "Baş, savaştan iyidir. Stikut, kavgadan iyidir. Diyalog, çatışmadan iyidir. Yaşamak, ölmekten iyidir. Ülkemiz birmek bilmeyen çatışmalardan, saldırılardan, kardeşi kardeşe kırdıranlardan çok çekti. Birliğimizi, beraberliğimizi kaybettik. Ülkenin büyük ekonomik potansiyelini kaybettik. Ama her şeyden önce canlarımızı kaybettik, bu toprakların evlatlarını kaybettik. On binlerce aileye ateş düştü. Ama artık kaybedecek tek bir günümüz, tek bir saatimiz bile yok. Ya ileride bakacak, hep birlikte kararlılıkla yürüyeceğiz. Ya da arkamıza bakıp, yalpalayıp, bu fırsatı kaçıracağız. Ya bin yıldır beraber yaşayan insanlar olarak sarılıp helalleşeceğiz ya da çeşit çeşit bahane üretilip ayrılmaya devam edeceğiz. Türkiye on yıllardır çektiği sorunlardan kurtulmalı artık" dedi.

Kriz çıkarmak isteyenlere dikkat

Barış çağrısı ile ilgili süreci yakından takip ettiklerini söyleyen Babacan, "Geçtiğimiz ekim ayından bu yana, barış çağrılarını başlatıp devam eden süreci yakından izliyoruz. Çözüm için yüzde 5 bir ihtimal olsa, biz o ihtimali bile destekleriz. Evet, bir yandan bu süreçte destek vereceğiz, fakat bir yandan da gözümüzü dört açacağız. Bu süreci baltalamak isteyenlere, taş koymak isteyenlere geçit vermeyeceğiz. Özellikle Suriye üzerinden kriz çıkarmak isteyenlere karşı dikkatli olmak zorundayız. İşte, Lazkiye ve çevresinde yaşananları gördük. Çatışmalar bir anda katliama döndü, yüzlerce masum insan can verdi. Daha önce de söyledim, Suriye'nin yeni güvenlik yapısında bir yeknesaklık gerekiyor, tam bir disiplin ve koordinasyon gerekiyor. Aksi halde durum çok zorlaşabilir. Fırsat kollayanlar, meydanı boş bulabilir" diye konuştu. **DHA**



Tek önder Atatürk'tür!

ABB Başkanı Mansur Yavaş, terör örgütü PKK elebaşı Abdullah Öcalan'ın yaptığı çağrıya ilişkin "Çözüm sürecinin ardından azan terörizmi ortadan kaldırmak için tam 800 şehit verdik. Bu nedenle tedirginiz. Böyle çözüm, barış dendiği zaman bakıyoruz terörist başının adı birdenbire barış güvercinine gıkıyor. Bizim bildiğimiz bir kurucu önder var, o da Mustafa Kemal Atatürk'tür" dedi

ABB Başkanı Mansur Yavaş, ANFA Fuar ve Kongre Merkezi'nde şehit yakınları ve gaziler onuruna verilen iftar programına katıldı. Terör örgütü PKK elebaşı Abdullah Öcalan'ın çağrısını değerlendiren Yavaş, "Şimdi birdenbire 50 yıllık bir mücadele ortadan kaldırılıyor ve daha önce 2015 yılında olduğu gibi bir çözüm süreci gündeme getiriliyor. Üzüntümüz şu; çözeceğiz derken o tarihlerde o çözüm sürecinin arkasından bu sefer azan terörizmi ortadan kaldırmak için tam 800 şehit verdik. Yani o çözüm sürecindeki o azgınlık 800 şehidimize mal oldu. Bu nedenle tedirginiz. Böyle çözüm, barış dendiği zaman bakıyoruz terörist başının adı birdenbire barış güvercinine çıkıyor. Kurucu önder deniyor. Bizim bildiğimiz bir tane kurucu önder var, o da Mustafa Kemal Atatürk'tür" diye konuştu.

Ateşkes nasıl yapılır!

Yavaş, iki ülke arasında savaş olurken ateşkes yapılacağını belirterek sözlerine şöyle devam etti: "Yine aldanyorlar. Diyorlar ki silah bırakılacak. Bakıyorsunuz açıklamaya silah bırakmanın 'S'si yok. Ateşkes olarak adlandırılıyor. İki ülke arasında savaş olurken ateşkes yapılır. Karşınızda düşman bir ülke falan yok. Ülkeye düşmanlık edenler var. Ateşkes diye bir şeyi tanımıyoruz. Silah bırakacaklar. Öncelikle içeride ve dışıanda silah



bırakacaklar. Ancak bugüne kadar bunun emaresini de görmedik. Sayın Cumhurbaşkanını ve diğer bütün yetkililer şunu söylediler; bu silah bırakıp sadece yurt içindeki PKK'yı değil, Kandili'yi ve Suriye'yi de oradaki YPG'yi de kapsıyor dediler. Halbuki bakıyoruz ki YPG orada Suriye ordusuyla yan yana gelmiş zaten akıl var mantık var, Amerika oraya binlerce TIR silah gönderdi. O silahları bırakmaları bence hiç mümkün değil." Sürece dair her şeyin toplumla paylaşılması gerektiğini ifade eden Yavaş, sürece şehit ailelerinin temsilcilerinin de dahil edilmesi gerektiğini ve onların helallik almadan hiçbir şey yapılamayacağını da dile getirdi. **DHA**



gazete@damga.com

Müge SEZER

www.damgagazetesi.com



Tencere kaynamıyor!

Bir türkü vardı anımsıyor musunuz? "Çifte telli oynamaya az kaldı, Her şey zam geldi, Bir namaz kaldı..." diye. Heh işte halimiz tam da bu. Zaten beni okuyanlar bilir ki benim en büyük 'karın ağrım' bu kardeşim. Bu pahalılık, bu ekonomik kriz. Bizim sabah akşam bunu konuşmamız lazım.

Yok efendim magazindi, futboldu bunlar adeta insanlara uyuturucu gibi zerk ediliyor. Bizim asıl gündemimiz 14 bin liraya mahkum olan emekli olmalı, 22 bin liraya mahkum edilen asgari ücretli olmalıdır. Bizim gündemimiz; işsiz gençler olmalıdır.

Bakin hakikaten gençlerimize çok üzüliyorum. Pataları yok. Gelecekleri yok. Eski kuşak ne yapıyordu? Bir müddet oku kafi. Lise mezunu bile öğretmen oluyordu. Şimdi masterın masterını da yapsan memur olmak için torpile ihtiyacın var. Oldun diyelim ne olacak? Aldığın maaş kiraya... Eskiden insanlar ev alabiliyordu, araba alabiliyordu. Hiç alamayan emekli olunca aldığı ikramiye ile İstanbul'da yeni bir ev alabiliyordu mesela. Şimdi mümkün mü!

Bu gençler nasıl ev alacak, nasıl araba alacak en önemlisi de 2025 için Aile Yılı, Aile Yılı diyenlere sormalı; bu gençler nasıl evlenecek?

Beyaz eşya dünya para mobilyası ev tutması şuyu buyu, sadece bir düşün yapayım desen en az 100 bin lira masraf. Velhasıl söylenecek çok şey var ama çare yok. Çare yok çaresiziz. Çareler çaresiz, faydalar faydasız diye de bir şarkı vardı hani; heh tam da öyle oldum.

Vallahi halimiz kötü.

Meşhur tabirle; itten aç, yılan çıplak vaziyetteyiz! Allah hepimize sabır versin...

Türkiye yeni pencereler AÇACAK

AK Parti Genel Başkan Yardımcısı ve Parti Sözcüsü Ömer Çelik, "Türkiye'yi terör belasından kurtarmak için Sayın Devlet Bahçeli'nin yaptığı tarihi çağrı, Cumhurbaşkanımızın ortaya koyduğu yüksek irade Türkiye'yi 50 yıllık terör belasından kurtarmak için Türkiye'nin önüne yepyeni pencereler açmaktadır" dedi

AK PARTİ Genel Merkez Teşkilat Başkanı Yalova Milletvekili Ahmet Büyükgümüş, Teşkilat İstişare Toplantısı çerçevesinde İl Başkanlığı binasında bulunan konferans salonunda üyelerle bir araya geldi. Toplantıya, AK Parti Yalova Milletvekili Meliha Akyol, AK Parti Genel Merkez Kadın Kollar Başkan Yardımcısı Yerel Yönetimler Başkanı Tülay Kalav, AK Parti Yalova İl Başkanı Umur Güçlü, AK Parti MKYK üyesi Ensar Topçu'nun yanı sıra parti üyeleri de katıldı. Toplantıda partinin çalışmalar hakkında bilgi alışverişini yapılmasının ardından Altın Kültür Merkezi'nde Vefa iftar programına geçildi. Buradaki programa, AK Parti Genel Başkan Yardımcısı ve Parti Sözcüsü Ömer Çelik de katıldı. Çelik iftar sonrasında gündeme ilişkin açıklamalarla bulundu. MHP Genel Başkanı Devlet Bahçeli'nin terör örgütü PKK elebaşı Abdullah Öcalan'a çağrısıyla ilgili konuşan Çelik, hedeflerinin terörsüz Türkiye olduğunu söyledi.

Terör belası bitecek

MHP Genel Başkanı Devlet Bahçeli'nin terör örgütü PKK elebaşı Abdullah Öcalan'a çağrısıyla ilgili konuşan Çelik, "Şimdi de terörsüz Türkiye diyoruz. Türkiye'yi terör belasından kurtarmak için Sayın Devlet Bahçeli'nin yaptığı tarihi çağrı Cumhurbaşkanımızın ortaya koyduğu yüksek irade Türkiye'yi 50 yıllık terör belasından kurtarmak için Türkiye'nin önüne yepyeni pencereler açmaktadır. Bu terör vesayetinin kaldırılması her şeyin demokrasi ve siyasetinin imkanları içerisinde çözülmesi için de büyük bir fırsat oluşturmaktadır. Vesayetin en karanlık dönemlerinde başkanımız 2006'da, 2005'te Diyarbakır'a giderek Türkiye'nin bütün meseleleri başörtü meselesi benim meselemdir Kürt meselesi benim meselemdir diyerekten o zamanki vesayet odaklarına karşı en güçlü mesajı vermiş. İşte o gündün bugüne teşkilatlarımızın sarsılmaz birlikteliği sayesinde karşımızdaki bütün şebekeleri altıttık. Şimdi Türkiye yüzyılındayız. Türkiye yüzyılında terörsüz Türkiye hedefini gerçekleştirmek için büyük bir iradeyle yolumuza devam ediyoruz. Zaman zaman bazı açıklamalar yapıyor. Bunlarla ilgili daha önce ifade ettim. Türkiye Cumhuriyeti Devleti'nin nitelikleri ve milletimizin değerleri konusunda herhangi bir pazarlık yoktur. Herhangi bir müzakere yoktur. Hedef terörsüz bir Türkiye hedefine ulaşmaktır. Bunun için de kararlı bir şekilde bunların gerçekleştirilmesi için yolumuza devam edeceğiz" diye konuştu. **DHA**

Deniz Olgun Dijital Dünya'da!

Başarılı spiker televizyoncu özel etkinlik ve protokol sunucusu medya sektöründe çok önemli bir yere sahip. İzmir'de medyanın trendlerini ve nabzını çok iyi tutan yeni medyanın ilerleyişini de yakından takip eden Deniz Olgun dijital içeriklerle çalışmalarını sürdürüyor. Deniz Olgun'un son projelerinden birisi de Deniz Olgun'la Sağlık Programı. Socios Studios'un çekim ve prodüksiyonlarını gerçekleştirdiği Deniz Olgun'la Sağlık Programına ilk bölümde İzmir Şehir Hastanesi Kadın Doğum Klinik Şefi Doç. Dr Yaşam Kemal Akpak konuk oldu. Deniz Olgun programcılıktaki tecrübesi ile kritik sorularla son derece etkili içeriklere imza atacak. Deniz Olgun, son dönemde etkinlik ve protokol sunumları ile dikkat çekerken, bu kez

programcılık yönüyle sahneye çıktı. Deniz Olgun, şıklığı ve zarafetiyle dijital dünyanın da dikkat çekici ismi oldu. Düzgün fizigi ve etkileyici güzelliği ile gözleri üzerine çeken Deniz Olgun, sunuculuk kariyerinde de iş disiplini ve düzenini ön planda tutarak profesyonelliğini sergiledi. Mükemmeliyetçi yaklaşımı, onu programlarda daha da öne çıkarırken, izleyicilerin beğenisini kazandı. Deniz Olgun'un sunuculuktaki başarısı, sadece fiziksel özellikleriyle sınırlı kalmayıp, aynı zamanda ekrandaki duruşu ve kendine olan güveni Türkçe'yi güzel kullanımı , etkili sesi , güçlü diksiyonu ile de dikkat çekiyor. Güzelliğiyle nefes kesen Deniz Olgun Dijital Yayıncılığa da adeta damgasını vurdu. Geleneksel medyada televizyon dünyasında çok

önemli yere sahip olan Deniz Olgun Dijital İçerik dünyasında da kendine sağlam bir yer edinmeye çalışan Deniz Olgun'un bu çıkışı, onun çok yönlü yeteneklerinin bir başka örneği olarak karşımıza çıkıyor. Televizyon alanındaki başarılarıyla tanınan Deniz Olgun dijital dünya kariyerinde de büyük bir potansiyele sahip olduğunu gösterdi. Deniz Olgun'un dijital dünyadaki bu performansı, genç nesil için ilham verici bir örnek teşkil ederken, onu daha büyük projelerde görmeye hazırlıyoruz. Hem televizyon dünyası , özel etkinlik ve protokol sunumları alanındaki katkılarıyla hem de dijital dünyadaki programcılık kariyerindeki yükselişle, Deniz Olgun, adından sıkça söz ettirmeye devam edecek gibi görünüyor.



GERÇEKTEN BİZ FARKLIYIZ



Metin Feyyaz Yorulmaz'ın kaleme aldığı öykü kitabı Gerçekten Biz Farklıyız, okuyucularla buluştu. İkinci Adam Yayınları tarafından yayımlanan kitap, 130 sayfada hem duygusal hem de düşündürücü bir yolculuk vaat ediyor. Öykülerle harmanlanan şiirler, eserin dokusuna derinlik ve ritim katıyor.

Beş bölümden oluşan kitapta, her biri ayrı bir hikâye anlatan üç ana öykü dikkat çekiyor. İlk üç bölümde, hastanede gözlerini açan bir adamın iyileşme sürecine ve yaşamın kırılma noktalarına tanıklık ediyoruz. Dördüncü bölümde, çocuk esirgeme yurdunda büyüyen ve hayatını ablasını bulmaya adanmış bir adamın arayışı yer alıyor. Beşinci bölüm ise, "Bir Delinin Günlüğü" başlığıyla, okuyucuyu akıl ve delilik sınırlarında dolaştırıyor.

Kitap, sadece hikâyeleriyle değil, aralara serpiştirilmiş şiirlerle de okuru derin bir duygu seline sürüklüyor. Yorulmaz, her bir satırda insanın iç dünyasına dokunmayı ve toplumsal algıları sorgulatmayı başarıyor. Kitapta yer alan şu cümle, yazarın dünyaya bakışını çarpıcı bir şekilde özetliyor: "Belki de deliler dışarıda, akıllılar içeridedir. Unutmayın, size ne anlatıldıysa ona inanırsınız."

Eserden Öne Çıkan Hikâyeler:Hastanede Gözünü Açan Adamın İyileşme Süreci: Yaşam ve ölüm arasında sıkışmış bir ruhun yeniden toparlanma hikâyesi.

Ablasını Arayan Adam: Çocukluk travmaları, hasret ve umutla örülmüş etkileyici bir arayış. Bir Delinin Bir Günü: Akıl sağlığı ve gerçeklik algısını sorgulatan sıra dışı bir anlatım.

Metin Feyyaz Yorulmaz, hem içsel hem toplumsal meseleleri cesur bir dille ele alarak, okuyuculara sıradanın ötesinde bir deneyim



sunuyor. Gerçekten Biz Farklıyız, farklı hikâyelere ve derin anlamlara dokunmak isteyen tüm edebiyat tutkunlarını bekliyor.

Kitap Bilgileri: Yazar: Metin Feyyaz Yorulmaz Yayınevi: İkinci Adam Yayınları Sayfa Sayısı: 130Tür: Öykü ve Şiir Raflarda yerini alan bu etkileyici eseri kaçırmayın!

Elif Güreşçi'den Saadettin Kaynak'a Saygı Duruşu

Türk sanat müziğinin zarif sesi Elif Güreşçi, Türk müziğinin efsanevi bestecisi Saadettin Kaynak'ın unutulmaz eserlerini modern dokunuşlarla yeniden yorumladığı 6'lı EP'sini müzikseverlerle buluşturdu. Bu özel çalışmanın ilk klibi, Saadettin Kaynak bestesi olan "İncecikten Bir Kar Yağar" adlı esere çekildi ve dijital platformlarda yayınlandı.

İncecikten Bir Kar YağarEP'nin çıkış eseri olarak seçilen "İncecikten Bir Kar Yağar", Karacaoğlu'nın güftesi ve Saadettin Kaynak'ın unutulmaz bestesiyle Türk müziğinin en özel eserlerinden biri olarak öne çıkıyor. Segah makamında bestelenen bu eser, Elif Güreşçi'nin güçlü ve zarif yorumuyla yeniden hayat buldu. Bu projede klasik kemence Hatice Doğan Sevinç, piyanoda ise Erman Türkeli olmak üzere iki usta müzisyen yer aldı. Şarkının yapımcılığını Anatolian Arts Music üstlenirken, klip yönetimi ise Loop Art Media tarafından gerçekleştirildi.

6 Şarkılık EP'de Yer Alan EserlerSaadettin Kaynak'ın birbirinden özel 6 eseri, Elif Güreşçi'nin titiz ve duygulu yorumuyla EP'de bir araya geliyor: Menekşelendi Sular,Tel Tel Taradım,Yadeller,Batan Gün Kana Benziyor,Deli Gönül, İncecikten Bir Kar Yağar Her bir eser, Türk sanat müziğinin derinliklerini

ve Saadettin Kaynak'ın eşsiz bestecilik yeteneğini modern bir anlayışla dinleyicilere sunuyor.

Elif Güreşçi'nin MesajıSanatçı, projeye ilgili şunları ifade etti: Saadettin Kaynak Hâfız, gönül ehli bir musiki dehası, dillerden düşmeyen, gönüllere nakşolmuş eserlerin bestekârıdır. Şarkılarındaki zengin ve akılda kalan aranağmeler ve saz bölümleri ile ünlüdür.Toplumun sevincine de kederine de duygudaşlık yapmış, gerçek muhatap olarak hep halkı görmüştür Eserlerinde alışılmışın dışında fakat musikimizin özelliklerine bağlı kalarak yeniliklerle geleneği barışık tutmayı başarmıştır. Saadettin Kaynak bu ve daha nice Özellikleriyle günümüzde halâ Çağlayan bir kaynaktır .. Ölümsüz eserleriyle onu yeni nesillere taşıyor olmanın heyecanını duyuyordum. 'Anatolian Arts Music ile çalışmalarımız devam ediyor .. Türk musiksini ve bestekârlarının günümüzde daha iyi idrâk edilmesi dileğimiz , bu yüzden yeni çalışmaların devamı da yakın zamanda dijital platformlarda yerini alacak " Sevgilerimle.

Dijital Platformlarda ErişimdeElif Güreşçi'nin Saadettin Kaynak eserlerinden oluşan bu özel çalışması ve "İncecikten Bir Kar Yağar" klibi, Spotify, Apple Music, YouTube Music ve diğer tüm dijital müzik platformlarında yayında.

Ege TV'de Beyin Fırtınası Estiren Kadın: Pınar Yeşiltay Sevim

Beyin, eğitim, sağlık ve yaşamın her dönemine dokunan içerikleriyle Ege TV ekranlarında izleyiciyle buluşan Beyin Fırtınası, bilimi herkes için anlaşılır ve keyifli hale getiren bir program olarak öne çıkıyor. Programın başarılı moderatörü Pınar Yeşiltay Sevim, bilgi birikimi, güçlü iletişim ve ekrandaki enerjisiyle izleyicilerin beğenisini topluyor.

Her Yaş İçin Bilimsel Rehber

Hamilelikten yaşlılığa kadar uzanan geniş

bir perspektifte beyin gelişimi ve sağlığı üzerine bilimsel bir yolculuğa çıkaran Beyin Fırtınası, Pınar Yeşiltay Sevim'in deneyimi ve samimi sunumuyla büyük bir ilgiyle takip ediliyor. Hamilelik ve bebeklik döneminde beyin gelişimini destekleyen önerilerden, çocuklarda dikkat geliştirme egzersizlerine; ergenlikte sınav kaygısı ve aile içi iletişimden, yetişkinlikte stres yönetimi ve beyin sağlığını koruma yollarına kadar pek çok konu programda ele alınıyor.

Kadın, Çocuk ve Aileyi Önceliklendiren İçerik

Özellikle kadın, çocuk ve aile temalı konulara odaklanan program, annelik sürecinde karşılaşılan zorluklardan ergenlik dönemine kadar geniş bir yelpazede rehber niteliğinde bilgiler sunuyor. Pınar Yeşiltay Sevim'in sunduğu program, kadın sağlığından kişisel gelişime, holistik yaşamdan güzellik önerilerine kadar birçok konuyu uzman konuklarıyla birlikte masaya yatırıyor.

Bilim, İletişim ve Pozitif Enerji Bir Arada

Pınar Yeşiltay Sevim, akademik bilgiyi ve medya deneyimiyle programın başarısında kilit bir rol oynuyor. Konulara hâkimiyeti, güçlü moderasyonu ve etkileyici sunumu sayesinde izleyicileri hem bilgilendiriyor hem de ekran başında keyifli vakit geçirmelerini sağlıyor. Pozitif enerjisi, ışıltısı, ekrana hâkimiyeti, şıklığı ve güzelliğiyle de dikkat çeken Sevim, her bölümüyle izleyicilere ilham veriyor.

Bilimle iç içe, öğretici ve samimi bir televizyon deneyimi sunan Beyin Fırtınası, Pınar Yeşiltay Sevim'in ustalıklı sunumuyla Ege TV ekranlarında izleyicisini bekliyor!



SİMAY OHARA'DAN Kainatın Anahtarı

Simay Ohara, enerji terapisinin hayatımız üzerindeki olumlu etkilerini nörolojik ve epigenetik faktörler açısından değerlendirerek, "Kainatın Anahtarı" adlı kitabında yaşamınızı pozitif bir açıdan yeniden yapılandırarak yöntemler sunuyor. 7 yıl süren çalışmaları sonucunda geliştirdiği alternatif zihin yapılandırma yöntemi ile okuyucularına derin bir dönüşüm vaat ediyor.

Günümüz modern falcılığının ötesinde, alternatif tıp alanında doktorlarla birlikte çalışan Simay Ohara, sağlığın kökenine inen bir yaklaşımla sunuyor. Vücudumuzda bulunan pek çok hastalığın biyolojik bir kök sebebi olduğunu

belirten Simay, "Zihnimizin dili düşüncelerimiz, bedenimizin dili ise hislerimizdir" diyerek zihin-beden bağlantısının önemine dikkat çekiyor.

Enerji terapisi, bedenin doğal iyileşme süreçlerini destekleyerek zihinsel, duygusal ve fiziksel dengeyi sağlayan bir yöntemdir. Simay Ohara, bu terapinin temel prensiplerini ve uygulama yöntemlerini "Kainatın Anahtarı" kitabında detaylı bir şekilde ele alıyor.

Kainatın Anahtarı'nda Neler Bulacaksınız? - Ritüeller: Günlük yaşamınıza entegre edebileceğiniz basit ama etkili ritüellerle enerjinizi yükseltin.

- Tılsımlar: Olumlu enerjiyi çekmek ve olumsuz etkileri uzaklaştırmak için kullanabileceğiniz tılsımlar.

- Meditasyonlar: Zihinsel huzurunuzu artırmak ve içsel dinginliği sağlamak için rehberli meditasyonlar.

- Olumlamalar: Kendinizi güçlendirecek ve pozitif düşüncelerinizi pekiştirecek olumlama cümleleri.

Simay Ohara, kitabında yalnızca teorik bilgiler sunmakla kalmıyor; aynı zamanda bu bilgileri pratik uygulamalarla birleştirerek okuyucularına gerçek bir dönüşüm süreci sunuyor. Enerji terapisi alanındaki uzmanlığı sa-

yesinde, hem bireysel hem de toplumsal düzeyde sağlık ve huzur arayışınızı destekliyor.

Fenix yayınevi tarafından yayımlanan "Kainatın anahtarı " Elif-Vav Trendyol , D&R , Kıtapyurdu ve amazon.com" da satışa sunulmuştur.

BANK, PİKNIK MASASI, ÇÖP KOVASI VE KERESTE SATIN ALINACAKTIR BAĞCILAR BELEDİYESİ PARK VE BAHÇELER MÜDÜRLÜĞÜ

2025 YILI BANK, PİKNIK MASASI, ÇÖP KOVASI VE KERESTE ALIM İŞİ mal alımı 4734 sayılı Kamu İhale Kanununun 19 uncu maddesine göre açık ihale usulü ile ihale edilecek olup, teklifler sadece elektronik ortamda EKAP üzerinden alınacaktır. İhaleye ilişkin ayrıntılı bilgiler aşağıda yer almaktadır:

İKN : 2025/393894

1-İdarenin
a) Adı : BAĞCILAR BELEDİYESİ PARK VE BAHÇELER MÜDÜRLÜĞÜ
b) Adresi : Güneşli Mahallesi Mahmutbey Caddesi No:97 34212 BAĞCILAR BAĞCILAR/İSTANBUL
c) Telefon ve faks numarası : 2124100354 - 2124100717
ç) İhale dokümanının görülebileceği ve e-imza kullanılarak indirilebileceği internet sayfası : https://ekap.kik.gov.tr/EKAP/

2-İhale konusu mal alımın

a) Adı : 2025 YILI BANK, PİKNIK MASASI, ÇÖP KOVASI VE KERESTE ALIM İŞİ
b) Niteliği, türü ve miktarı : 1.200 Ad. Model 1 - 6 Latalı Bank, 100 Ad. Model 2 - 9 Latalı Bank, 100 Ad. Piknik Masası, 10 Ad. Çatılı Piknik Masası, 5 Ad. Güneş Enerjili Çatılı Piknik Masası, 400 Ad. Çöp Kovası, farklı ebatlarda 60 m3 kereste alımıAyrıntılı bilgiye EKAP'ta yer alan ihale dokümanı içinde bulunan idari şartnameden ulaşılabilir.

c) Yapılacağı/teslim edileceği yer

: Bağcılar Belediyesi Park ve Bahçeler Müdürlüğü Deposu
ç) Süresi/teslim tarihi : **Malzeme teslim takvimi: Sözleşmenin imzalanmasını takip eden günden itibaren; 1-) En fazla ilk 25 gün içerisinde; - Model 1 - 6 Latalı Bank 200 Adet - Model 2 - 9 Latalı Bank 100 Adet - Piknik Masası 50 Adet - Çöp Kovası 200 Adet - Kalınlık net 4,20 cm, Genişlik net 9,20 cm, Uzunluk 500 cm Kereste 22 m3 - Kalınlık net 4,20 cm, Genişlik net 14,20 cm, Uzunluk 300 cm ve 500 cm Kereste 8 m3 2-) En fazla ikinci 25 gün içerisinde; - Model 1 - 6 Latalı Bank 500 Adet - Piknik Masası 50 Adet - Çatılı Piknik Masası 5 Adet -Güneş Enerjili Çatılı Piknik Masası 5 Adet - Çöp Kovası 200 Adet - Kalınlık net 4,20 cm, Genişlik net 9,20 cm, Uzunluk 150 cm Kereste 6 m3 - Kalınlık net 9,20 cm, Genişlik net 9,20 cm, Uzunluk 500 cm Kereste 8 m3 - Kalınlık net 1,80 cm, Genişlik net 9,20 cm, Uzunluk 300 cm lambri 6 m3 - Kalınlık net 1,80 cm, Genişlik net 9,20 cm, Uzunluk 300 cm ebatlarında deck tahtası 10 m3 3-) En fazla üçüncü 25 gün içerisinde; - Model 1 - 6 Latalı Bank 500 Adet - Çatılı Piknik Masası 5 Adet**
d) İşe başlama tarihi : **Sözleşmenin taraflarca imza edildiği günü takip eden günden itibaren**

3-İhalenin

a) İhale (son teklif verme) tarih ve saati : **08.04.2025 - 10:00**
b) İhale komisyonunun toplantı yeri (e-tekliflerin açılacağı adres) : **Bağcılar Belediye Başkanlığı İhale Salonu**

4. İhaleye katılabilme şartları ve istenilen belgeler ile yeterlik değerlendirmesinde uygulanacak kriterler:

4.1. İsteklilerin ihaleye katılabilmeleri için aşağıda sayılan belgeler ve yeterlik kriterleri ile fiyat dışı unsurlara ilişkin bilgileri e-teklifleri kapsamında beyan etmeleri gerekmektedir.
4.1.2. Teklif vermeye yetkili olduğunu gösteren bilgiler;
4.1.2.1. Tüzel kişilerde; isteklilerin yönetimindeki görevliler ile ilgisine göre, ortaklar ve ortaklık oranlarına (halka arz edilen hisseler hariç)/üyelerine/kurucularına ilişkin bilgiler idarece EKAP'tan alınır.

4.1.3. Şekli ve içeriği İdari Şartnamede belirlenen teklif mektubu.

4.1.4. Şekli ve içeriği İdari Şartnamede belirlenen geçici teminat bilgileri.

4.1.5 İhale konusu alımın tamamı veya bir kısmı alt yüklenicilere yaptırılamaz.

4.1.6 Tüzel kişi tarafından iş deneyimini göstermek üzere sunulan belgenin, tüzel kişinin yarısından fazla hissesine sahip ortağına ait olması halinde, Türkiye Odalar ve Borsalar Birliği veya yeminli mali müşavir ya da serbest muhasebeci mali müşavir veya noter tarafından ilk ilan tarihinden sonra düzenlenen ve düzenlendiği tarihten geriye doğru son bir yıldır kesintisiz olarak bu şartın korunduğunu gösteren belgeye ilişkin bilgiler,

4.2. Ekonomik ve mali yeterliğe ilişkin belgeler ve bu belgelerin taşınması gereken kriterler:

İdare tarafından ekonomik ve mali yeterliğe ilişkin kriter belirtilmemiştir.

4.3. Mesleki ve teknik yeterliğe ilişkin belgeler ve bu belgelerin taşınması gereken kriterler:

4.3.1. İş deneyimini gösteren belgelere ilişkin bilgiler:

Son beş yıl içinde bedel içeren bir sözleşme kapsamında kesin kabul işlemleri tamamlanan ve teklif edilen bedelin % 40 oranından az olmamak üzere ihale konusu iş veya benzer işlere ilişkin iş deneyimini gösteren belgelere veya teknolojik ürün deneyim belgesine ait bilgiler.

4.3.2. Yetkili satıcılığı veya imalatçılığı gösteren belgelere ilişkin bilgiler:

a) İmalatçı ise imalatçı olduğunu gösteren belge veya belgelere ilişkin bilgiler,
b) Yetkili satıcı veya yetkili temsilci ise yetkili satıcı ya da yetkili temsilci olduğunu gösteren belge veya belgelere ilişkin bilgiler,
c) Türkiye'de serbest bölgelerde faaliyet gösteriyor ise yukarıdaki belgelerde belirtilen serbest bölge faaliyet belgesine ilişkin bilgiler.

İsteklilerin yukarıda sayılan bilgilerden, kendi durumuna uygun bilgi veya bilgileri belirten isteklilerin yeterlik bilgileri tablosu uygun kabul edilir. İsteklinin imalatçı olduğu aşağıdaki belgelerdeki bilgiler ile tevsik edilir.

İmalat Yeterlilik Belgesi

Kapasite Raporu

Sanayi Sicil Belgesi

4.3.3. Numune sunulması istenmektedir.

4.4. Bu ihalede benzer iş olarak kabul edilecek işler:

4.4.1.Kent Mobilyaları (Bank,Ahşap Piknik Masası,Çöp Kovası,Pergole,Kameriye vs ayrı ayrı veya birlikte) Alımı

5. Ekonomik açıdan en avantajlı teklif sadece fiyat esasına göre belirlenecektir.

6. İhaleye sadece yerli istekliler katılabilecektir.

7. İhale dokümanı EKAP üzerinden bedelsiz olarak görülebilir. Ancak, ihaleye teklif verecek olanların, e-imza kullanarak EKAP üzerinden ihale dokümanını indirmeleri zorunludur.

8. Teklifler, EKAP üzerinden elektronik ortamda hazırlandıktan sonra, e-imza ile imzalanarak, teklife ilişkin e-anahtar ile birlikte ihale tarih ve saatine kadar EKAP üzerinden gönderilecektir.

9. İstekliler tekliflerini, her bir iş kaleminin miktarı ile bu iş kalemleri için teklif edilen birim fiyatların çarpımı sonucu bulunan toplam bedel üzerinden teklif birim fiyat şeklinde verebilecektir. İhale sonucunda, üzerine ihale yapılan istekli ile birim fiyat sözleşme imzalanacaktır.

10. Bu ihalede, işin tamamı için teklif verilecektir.

11. İstekliler teklif ettikleri bedelin %3'ünden az olmamak üzere kendi belirleyecekleri tutarda geçici teminat vereceklerdir.

12. Bu ihalede elektronik eksiltme yapılmayacaktır.

13. Verilen tekliflerin geçerlilik süresi, ihale tarihinden itibaren **90 (Doksan)** takvim gündür.

14.Konsorsiyum olarak ihaleye teklif verilemez.

15. Diğer hususlar:

Teklif fiyatı ihale komisyonu tarafından aşırı düşük olarak tespit edilen isteklilerden Kanunun 38 inci maddesine göre açıklama istenecektir.

Resmi ilanlar www.ilan.gov.tr/de

Basın:(2190203)



TÜKETİCİ HAKLARI GASBEDİLİYOR

15 Mart Dünya Tüketici Hakları Günü nedeniyle Bakırköy Özgürlük Meydanı'nda basın açıklaması yapan Tüketiciyi Koruma Derneği Genel Başkanı Aziz Koçal, tüketicilerin temel haklarına dikkat çektiği konuşmasında, "Tüketicilerin temel hakları gasp ediliyor. Derin yoksulluk altında asgari ücretli ahlık, emekli ölüm sınırında yaşam mücadelesi veriyor. Barınma krizi ve fahiş fiyatlar artık tahammül edilemez hale geldi" diyerek, tüketicileri örgütlü olmaya davet etti

Tüketiciyi Koruma Derneği, Bakırköy Özgürlük Meydanı'nda 15 Mart Dünya Hakları Günü nedeniyle Bakırköy Özgürlük Meydanı'nda basın açıklaması yaptı. Çelenk koyma töreni ile başlayan açıklamaya, çok sayıda sivil toplum kuruluşu ve tüketici derneği temsilcisi katılırken, CHP Bakırköy İlçe Başkanı Gizem Başaran Arslan'da

yönetimiyle birlikte alanda hazır bulundu. Açıklama öncesi konuşan Tüketiciyi Koruma Derneği Genel Başkanı olmasının yanı sıra Bakırköy Kent Konseyi Başkanı da olan Aziz Koçal, 1985 yılında Birleşmiş Milletler tarafından kabul edilen Tüketici Hakları Evrensel Bildirgesi'nin tüketicilere sağlıklı, güvenli, adil ve sürdürülebilir bir tüketim hakkı tanıdığını belirterek, "Ancak ne yazık ki günümüzdeki tüketici hakları birçok alanda ihlal edilmekte" dedi. Sağlıksız gıdalar, haksız fiyatlandırmalar, çevresel tahribat, finansal ve dijital sömürü sorunlarıyla karşı karşıya kaldığını belirten Koçal, tüketicilerin gasp edilen temel haklarını yoksul-



HABER
SELVİ
SARITAÇ

luk, alım gücünün tükenmiş olması, fahiş fiyatlarla beslenme sorunu, sağlıklı ekonomik gıdaya ulaşım sorunu, barınma gibi başlıklarla anlattı.

Mücadele sürecektir

Elektrik tüketiminde dahi tüketicinin tüccar olarak görülmeye başlandığını vurgulayan Aziz Koçal, borsadan elektrik almaya başladığını, aklın ve mantığın almadığı bir sisteme doğru gidiğini söyleyerek, "Bu konuda Anayasa düzenlemesi mevcuttur. Enerji tüketicinin en temel hakkıdır ve bunu karşılamakla bizleri yönetenler yükümlüdür" dedi. Kadın ve çocuk cinayetleri, devrim diye anlatılan ancak sağlık sorunlarını daha da çıkmaza sokan şehir hastanelerinin sağlık hizmetlerine erişim sorunuyla beraberinde getirdiğini de dile getiren Koçal, tüketicilerin kredi kartlarını ve tüketici kredilerinin ödeyemez duruma geldiğini, adliyelerde dosya koyacak mahzenler arandığını ve birçok tüketiciye icralar geldiğini ifade ederek, TÜKÖDER olarak tüketici haklarının sadece

kâğıt üzerinde kalmaması, yaşamın her alanında etkin bir şekilde korunması ve geliştirilmesi için mücadelelerini kararlılıkla sürdürdüklerini söyledi.

Hak ihlalleri bitmek bilmiyor

Tüketicilerin bilinçlenmesinin, haklarını bilmesinin ve savunmasının en büyük güçleri olduğunu söyleyen Aziz Koçal, konuşmasının sonunda tüketicilere seslenerek, "Haklarını bilen tüketici güçlü tüketicidir. Haklarını bilen tüketici örgütlü tüketicidir. Bu özel günde tüm yetkilileri tüketici haklarına saygılı olmaya, adil ve sürdürülebilir politikalar üretmeye davet ediyoruz. Aynı zamanda tüm tüketicilerin haklarını öğrenmeye ve hak ihlallerine karşı mücadeleye destek vermeye davet ediyoruz." dedi. Tüketiciyi Koruma Derneği Genel Sekreteri olan Bakırköy Tüköder Başkanı Oya Erakıncı'nın yaptığı basın açıklamasında, tüketici haklarının, yalnızca mal ve hizmet alımında korunma hakkıyla sınırlı olmadığı, aynı zamanda insanca yaşama hakkının ayrılmaz bir parçası olduğu belirtildi.

Halkalı-Gayrettepe ARASI KISALACAK

Ulaştırma ve Altyapı Bakanı Abdulkadir Uraloğlu, Halkalı-İstanbul Havalimanı-Gayrettepe Metro Projesi tamamlandığında tamamı yeraltında olan metro sınıfında dünyanın en uzun metro hatlarından biri olacağını söyledi. Bakan Uraloğlu, söz konusu hat ile Halkalı-Gayrettepe arasının 57 dakikaya düşeceğini belirterek "Hattımızı 2025 yılı sonunda hizmete açmayı hedefliyoruz" dedi



ULAŞTIRMA ve Altyapı Bakanı Abdulkadir Uraloğlu, Halkalı-İstanbul Havalimanı Metro Hattı Şantiyesi'nde çalışan işçiler ile iftar programında bir araya geldi. Burada konuşan Uraloğlu, "Şehrin alın teri, fedakarlığı ve azmiyle ilerleyen Halkalı-İstanbul Havalimanı Metro Hattımızın Halkalı Stadyum İstasyonu şantiyesinde sizlerle yana yana iftar açmak benim için gerçekten çok kıymetli. Mübarek ramazan ayının bu bereketli sofrasında, sizlerle bir araya gelmekten büyük memnuniyet duyuyorum. Biliyorsunuz ramazan, sadece aç ve susuz kalmak değil, aynı zamanda gönlümüzü de arındırmak, birlik ve beraberliğimizi pekiştirmek demektir" ifadelerini kullandı.

Projeleri hayata geçiriyoruz

Bakan Uraloğlu, demiryolcusuyla, denizcisiyle, iletişimcisiyle, karayolcusuyla, havacılarıyla Türkiye'nin ulaşım ve iletişim altyapısını inşa eden yatırımcı bir Bakanlığın mensupları ve çok büyük bir aile olduklarını vurgulayarak, "Sizlerle birlikte de İstanbul'u Avrupa'nın ve dünyanın en gelişmiş ulaşım altyapısına sahip şehirlerinden biri yapmak için bir baştan diğer başa modern raylı sistem ağıyla donatıyoruz. Dünyanın en özgün ve saygın kent içi raylı sistem projelerini bir bir hayata geçiriyoruz" dedi. Uraloğlu, MARMARAY ve Gebze-Halkalı Banliyö Hattı ile birlikte, Gayrettepe-Kağıthane-İstanbul Havalimanı Metro ve İstanbul Havalimanı-Amavutköy kesimi, Sirkeci-Kazlıçeşme Raylı

Sistem Hattı, Levent-Hisarüstü Metro su, Pendik-Sabiha Gökçen Havalimanı Metro su, Başakşehir-Çam ve Sakura Şehir Hastanesi-Kayaşehir Metro su, Bakırköy Sahil-Bahçelievler-Güngören-Bağcılar Kırazlı Metro su gibi nice kent içi raylı sistem hattını tamamlayıp İstanbul'un hizmetine sunduklarını kaydetti.

Hat uzunluğu oldukça geniş

Halkalı-İstanbul Havalimanı Metro hattının 14 kilometre uzunluğundaki Amavutköy-İstanbul Havalimanı kesimini de geçen yıl mart ayı içerisinde hizmete açtıklarını hatırlatan Uraloğlu, "Böylece İstanbul genelinde inşa ederek hizmete sunduğumuz hat uzunluğunu da 161,8 kilometreye çıkarmıştık. Şu anda Halkalı-İstanbul Havalimanı hattımızın Halkalı-Amavutköy Kesimi ve Altunizade-Çamlıca Camii-Bosna Bulvarı Metro sun da yapım çalışmalarına devam ediyoruz" diye konuştu. 31,5 kilometre uzunluğundaki Halkalı-İstanbul Havalimanı Metro sunun 7 istasyondan oluştuğunu söyleyen Uraloğlu, açıklamasında şu

ifadeler yer verdi: "Amavutköy-İstanbul Havalimanı-Gayrettepe ile bütünleşik olarak; İstanbul Havalimanı'nda Hızlı Trenle Kağıthane İstasyonunda; Mahmutbey-Mecidiyeköy-Kabataş Metro Hattı, Gayrettepe İstasyonunda da; Yenikapı - Hacıosman Metro su ve Metrobüs ile entegrasyon sağladık. 19 Mart 2024'ten yani açılıştan günümüze kadar da hattın sadece bu 14 kilometrelik kesimi ile yaklaşık 2,9 milyon yolcu taşındık."

Ring hattı tamamlanacak

Projenin son durumu hakkında da bilgi veren Uraloğlu, "Ana hat tünellerinde, 6,6 metre çapında 8 adet TBM kullanarak toplam 55 bin 600 metrelik tünel kazılarını bitirdik. Tünel kaplama betonunu imalatlarında yüzde 99 ilerleme sağladık" dedi. Uraloğlu, istasyonlarda, makas yapılarında ve servis istasyonlarındaki inşaat çalışmalarında betonarme imalatlarının yüzde 99,9'unu da tamamladıklarını da kaydetti. Uraloğlu, "İstasyonlarının ince inşaat işlerinde yüzde 85 ilerleme kat ettik. Hat tünellerinde ise hat üst yapısı-demiryolu imalatlarını yüzde 99 oranında tamamladık. Elektromekanik işlerindeki çalışmalarda ise yüzde 80 oranında ilerleme sağladık. Aslında arkadaşlar biz bu kesimi de bitirdiğimizde Halkalı-İstanbul Havalimanı- Gayrettepe Metro projesi adı altında; tamamı yeraltında olan metro sınıfında dünyanın da en uzun metro hatlarından biri olacak 69 kilometrelik bir ring hattını tamamlamış olacağız" açıklamasında bulundu.



1 YILDA 2 KERE



RAMAZAN OLACAK!

Diyanet İşleri Başkanlığı Din İşleri Yüksek Kurulu Başkanlığının kameri ay hesaplamalarına göre, ramazan ayı 2030 yılında iki defa başlayacak

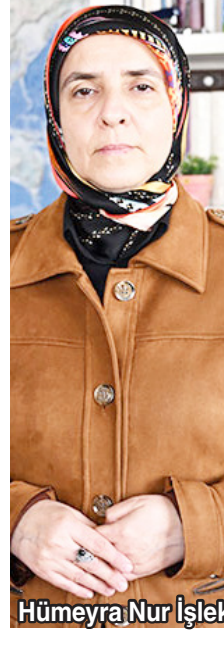
İlk ramazan 5 Ocak 2030'da başlayıp aynı yıl içinde sona ererken ikincisi 26 Aralık 2030'da başlayıp 2031'de tamamlanacak. Din İşleri Yüksek Kurulu Astronomu Hümeysra Nur İşlek, AA muhabirine, miladi takvimin güneşin, hicri takvimin ise ayın hareketlerine göre hesaplandığını, iki takvim arasında 10-11 günlük bir farkın olduğunu hatırlattı. Daha kısa olan hicri yılın miladi yıl içinde hareket ettiğini anlatan İşlek, "Bunu, yaşayarak görüyoruz. Ramazan ayı yaza da kışa da denk gelebiliyor. Hicri takvim tüm mevsimleri dönüyor." dedi. İşlek, kameri ay başlarını ayın hareketlerine göre hesapladıklarını

belirtirken dini gün ve geceler ile bayramların bu hesaba göre belirlendiğini söyledi.

2030'da 35 gün oruç tutulacak

Diyanet İşleri Başkanlığının sayfasında 2035'e kadar olan dini günler listesi ve hilal görünebilirlik haritalarının yayımlandığını ifade eden İşlek, "Miladi takvim ile hicri takvim arasındaki 10-11 günlük fark nedeniyle 2030 yılında 5 Ocak'ta ramazan başlayacak ve 30 gün oruç tutulacak. Aynı yıl 26 Aralık'ta tekrar ramazan başlayacak ve yıl sonunda 5 gün daha oruç tutulacak. Böylece 2030 yılında toplam 35 gün oruç tutulmuş olacak."

diye konuştu. İşlek, eski zamanlarda da aynı yılda iki ramazanın yaşandığına dikkati çekerek şöyle devam etti: "1900, 1932, 1964 ve 1997'de de iki ramazan başlangıcı oldu. Bunlar, ocak ve aralık aylarında gerçekleşti. Önümüzde yıllarda benzer durumlar olacak. 2035 sonunu hesaplamadık henüz ama takribi olarak 2062-2063 yılında aynı durum olacaktır. Bu, aşağı yukarı 32-33 yılda bir tekrarlanan bir olaydır." Hümeysra Nur İşlek, Diyanet İşleri Başkanlığının "vakithe-saplama.diyanet.gov.tr" web sayfasında 1900 ile 2035 yılları arasındaki tüm dini günlerin listesinin erişime açık olduğunu kaydetti. AA



Hümeysra Nur İşlek



SANAYİCİLER bir araya geldi

Kartal Belediyesi ve Makina Mühendisleri Odası İstanbul Şubesi (MMO) iş birliğiyle hayata geçirilen Makina Hangar-Bilim, Mühendislik ve Teknoloji Merkezi, yine önemli bir etkinliğe ev sahipliği yaptı. 'Sanayi Girişimciliği' başlığı ile düzenlenen lansman, özel bir tören ile başladı

MAKİNA Mühendislerinin ve sektör temsilcilerinin yanı sıra Kartal Belediye Başkanı Gökhan Yüksel'i temsilen başkan yardımcısı Mustafa Ağdaş ile Kartal ve İstanbul Büyükşehir Belediye Meclisi Üyesi Makina Mühendisi Ali Aluç'un da katıldığı Sanayi Girişimciliği lansmanında iki oturum gerçekleştirildi. Lansmanın açılış konuşmalarını ise Makina Mühendisleri Odası Yürütme Kurulu Sayman Üyesi Yunus Küçükkeleşçe, İstanbul Büyükşehir Belediye Meclisi Üyesi ve Makina Mühendisi Ali Aluç, Hannover Messe Türkiye Genel Müdür Yardımcısı Belkis Feron ve Makina Hangar Yürütme Kurulu Sekreteri Alkım Erdönmez gerçekleştirdi.

Dünya sanayisi için mühim

Açılışın ardından düzenlenen ve Sanayi Girişimciliği lansmanının ana temasının aktarıldığı oturuma ise konuşmacı olarak, Türkiye Makina Federasyonu (MAKFED) Başkanı Adnan Dalgakıran katıldı.

Oldukça ilgi çekici bir konuşma gerçekleştiren Dalgakıran, temel değerleri ön planda tutarak bir eğitim anlayışı ile yola çıkılması gerektiğini ifade etti. Konuşmasına kendi gençliği, sanayicilik geçmişi ve girişimcilik deneyimleriyle ilgili de örnekler veren Dalgakıran, mevcut durum ile ilgili çok önemli tespitlerini aktardı. İki ayrı oturum halinde gerçekleştirilen Sanayi Girişimciliği lansmanının; Makina Hangar Yürütme Kurulu Sekreteri Alkım Erdönmez moderatörlüğünde gerçekleştirilen ilk oturumuna; Akder Yönetim Kurulu Başkanı Mark Minasyan, Enosad Yönetim Kurulu Başkan Yardımcısı Hasan Terzioğlu, Kaleseramik temsilcisi Onur Can Şahin ve Norm Fasteners firmasından Ömer Gökçe Kuyucu katıldı. 'Dünya Sanayiinin Mevcut Durumu ve Türkiye' konu başlıklı oturumunda deneyimlerini ve görüşlerini açıklayan panelistler, kendilerine yöneltilen soruları da cevaplandırdı.

■ OSMAN KÖSE

BİNOM ENERJİ
OFİS KIRTASIYE
VE OZALİT

OFİS MALZEMELERİ	OZALİT	YARDIMCI KAYNAKLAR
T-SHIRT/KUPA/PLAKET	DİJİTAL BASKI	KATALOG
A3/A4/A5 KAĞIT ÇEŞİTLERİ	LAZER KAŞE	TYT-AYT-LGS
SİYAH-BEYAZ/RENKLİ KOPYA	POSTER/AFİŞ	FOLYO BASKI/KESİM
ÜNİVERSİTE HAZIRLIK	KART/VİZİT	KPSS SETLERİ
BRANDA	BROŞÜR	STICKER

0543 945 87 90
0506 177 00 06
0212 879 02 15

ozalit@binomenerji.com - ofis@binomenerji.com - binomofisozalit.com.tr
Birlik San. Sit. Girişi Keleşoğlu Plaza Dükkan No:19-20 Beylikdüzü/İST.



KAŞİBEYAZ
LEZZET GRUBU

İFTAR MENÜSÜ
2025

İFTARİYELİK
Hurma, Süzme Bal, Taze Kaymak, Antep Peyniri, Kaşar Peyniri, Çilek Reçeli, Baharatlı Antep Kıрма Zeytin, Siyah Zeytin, Pastırma

GÜNÜN ÇORBASI
Süzme Mercimek Çorbası, Ezogelin Çorbası, Yayla Çorbası, Dügün Çorbası, Tavuk Çorbası (Her gün dönüşümlü olarak servis edilir.)

BAŞLANGIÇ
İstanbul Mezesi, Şakşuka, Acılı Ezme, Antep Turşu (Değişiklik gösterebilir.)

SÖĞÜŞ
(Domates, Salatalık, Biber)

ANTEP USULÜ ETLİ ÇİÇ KÖFTE
(Körpe Marul Eşliğinde)

ARA SICAK
Baklava Hamurundan Peynirli Su Böreği, Antep Usulü Fındık Lahmacun, Kızarmış İçli Köfte

ANA YEMEK
Antep Kebabı, Kuzu Tandır, Piliç Şiş, Izgara Köfte (Domatesli Nohutlu Bulgur Pilavı ve Tereyağlı Püre eşliğinde) Ana Yemeklerimiz maşa servisi ile sunulmaktadır.

TATLI ÇEŞİTLERİ
Güllaç, Kaymaklı Tepsi Künefesi, Fırın Sütlaç, İrmik Helvası

İÇECEKLER
Limitsiz Meşrubat, Meyve Suyu Çeşitleri, Ayran, Çay, Kahve, Ramazan Şerbeti

KİŞİ BAŞI: 2.000TL (KDV DAHİL)

ABD senatosu bütçeye onay verdi

ABD Senatosu, federal hükümetin kapanmasını önleyecek bütçe tasarısını onayladı

ABD'DE federal hükümete 30 Eylül'e kadar finansman sağlanmasını öngören bütçe tasarısı için Senatoda oylama yapıldı. Söz konusu tasarı, senatodaki oylamada 46'ya karşı 54 oyla kabul edildi. ABD'de yerel saatle cuma gece yarısına kadar hükümete finansman sağlayan

mevcut geçici bütçenin süresinin dolmasına saatler kala Senatodan geçen tasarı, yasalasma için Başkan Donald Trump'ın imzasına sunulacak. Tasarının yasalasmaıyla savunma harcamalarının yaklaşık 6 milyar dolar arttırılması, savunma dışı harcamalarda ise yaklaşık 13 milyar dolarlık kesintiye gidil-

mesi öngörülüyor. Bütçe tasarısı, salı günü, Cumhuriyetçilerin kontrolündeki ABD Temsilciler Meclisinde 213'e karşı 217 oyla onaylanarak Senato'ya gönderilmişti. ABD Senatosundaki Demokratlar, daha kapsamlı bütçe müzakereleri için zaman kazanmak amacıyla 1 aylık geçici bir bütçe tasarısı geçirmek

istemiş ancak bu talep Cumhuriyetçilerden destek görmemişti. Senato azınlık lideri Demokrat Chuck Schumer, tasarını beğenmediğini ancak hükümetin kapanmasının sonuçlarının çok daha kötü olacağını belirterek, bütçe tasarısının Senatodan geçmesini engellemeyeceğini açıklamıştı. AA



ALEVİLER KATLEDİLDİ!

Suriye'de yaşanan çatışmalar sonucunda binlerce kişinin, Lazkiye ve Tartus'taki evlerini terk ettiği bildirildi. İki kentte de çok sayıda Alevi vatandaşın katledildiği bilgisine ulaşıldı

Suriye'deki Şam yönetimi, 6 Mart'tan beri çatışmaların sürdüğü Lazkiye ve Tartus bölgelerinde başlatılan askeri operasyonunun sona erdiğini duyurdu. Suriye'de, devrik eski lider Beşar Esad'ın kaleleri olarak görülen kıyı illerinde şiddet olayları devam ederken 9 Mart'ta bir açıklama yapan geçiş dönemi lideri Ahmed Eş-Şera birlik çağrısında bulundu. Binlerce kişinin, Lazkiye ve Tartus'taki evlerini terk ettiği bildirildi.

Son durum nedir?

Bölgede yaşayanlar yağmaların yanı sıra çocukları da dahil olmak üzere toplu cinayetlerin yaşandığını anlattı. Kıyı kenti Banyas'ta çoğunlukla Alevilerin yaşadığı El Kusr mahallesi sakinleri, sokakların cesetlerle dolu olduğunu söylüyor. Tanıklar, farklı yaşlardaki erkeklerin de vurularak öldürüldüğünü anlatıyor. İnsanlar Cuma günü pencerelerinden dışarı bakmaya bile korkuyorlardı. İnternette kesintiler yaşanıyor. Ancak internete bağlanabildiklerinde Facebook üzerinden komşularının ölümlerini öğrendiler. BBC'ye konuşan Ayman Fares adlı Suriyeli, yakın zamanda hapse girmiş olmasının kendisini kurtardığını söyledi. Ağustos 2023'te Facebook hesabında Beşar Esad'ı yolsuz yönetimi nedeniyle eleştiren bir video paylaşmıştı. Kısa süre sonra tutuklandı. HTŞ liderliğindeki güçlerin Aralık ayında Esad'ı devirmesinden sonra tutukluları serbest bırakmasıyla salıverildi. El Kusr sokaklarına baskın düzenleyen savaşçıların onu tanıdığını, bu yüzden ölümden kurtulduğunu anlatıyor ama yağmadan kurtulamamış. Arabasının çaldığını ve diğer evlere baskınlar düzenlendiğini söylüyor.

Aileler evlerinde öldürüldü

Fares, telefon görüşmemizde, "Yabancıydılar, kimliklerini veya dillerini tanıyamadım ama Özbek veya Çeçen'e benziyorlardı" dedi. "Yanlarında bazı Suriyeliler de vardı ama resmi güvenlikten değillerdi. Cinayeti gerçekleştirenler arasında bazı siviller de vardı" diye ekledi. Fares, ailelerin kendi evlerinde öldürüldüğünü, kadınların ve çocukların kan içinde olduğunu söyledi. Anlatığına göre bazı aileler saklanmak için çatılarına koştular ama kurtulamadılar. İngiltere merkezli Suriye İnsan Hakları Gözlemevi, kıyı kentleri Lazkiye, Cebele ve Banyas'ta 740'tan fazla sivilin öldürüldüğünü bildirdi. Güvenlik güçlerinin 300 üyesinin ve Esad destekçilerinin çatışmalarda öldüğü bildirildi. BBC ölü sayısını bağımsız olarak doğrulayamadı. Fares, Suriye ordusu ve güvenlik güçlerinin Banyas şehrine varmasıyla istikrarın sağlandığını söyledi. Diğer grupları şehirden dışarı ittiklerini ve ailelerin güvenli bölgelere ulaşması için koridorlar sağladıklarını belirtti.

Alevileri koruyamadılar

İsminin açıklanmasını istemeyen bir başka Banyaslı, Ali, Fares'in anlattıklarını doğruladı. Karısı ve 14 yaşındaki kızıyla El Kusr'da yaşayan Ali, güvenlik güçlerinin yardımıyla evinden kaçmış. "Binamıza geldiler. Mahallede

çatışmaları ve çığlıkları duyuyorduk, çok korktuk. İnternete bağlanabildiğimizde, Facebook'tan ölümleri öğrendik. Ama apartmanımıza geldiklerinde, sonumuzun geldiğini düşündük" dedi ve ekledi: "Para istiyorlardı. Komşumuzun kapısını çalıp arabasını, parasını, evindeki tüm altın ve değerli eşyalarını aldılar. Ama öldürülmedi." Ali ve ailesi, Sünni komşularına sığındı. "Yıllarca Aleviler, Sünniler ve Hristiyanlar olarak birlikte yaşadık. Böylesini hiç yaşamadık" dedi. Ali, ailelerin, cinayetleri işleyen grupların üyeleri Banyas'tan çıkarılıncaya kadar sığınacakları, çoğunluğu Sünni olan bir mahalledeki bir okula götürüldüğünü söyledi.

Alevilerin çoğu Esad'a karşı

Silah bırakmayı reddeden Esad yanlılarının, kıyı kentleri Lazkiye ve Cebele civarında güvenlik güçlerine pusu kurmasının ve onlarca kişiyi öldürmesinin ardından şiddet olayları Perşembe günü baş gösterdi. Esad'ın ordusunda eski tuğgeneral Gıyas Dalla, yönetime karşı yeni bir isyan başlattı ve "Suriye'nin Kurtuluşu için Askeri Konsey"i kurduğunu söyledi. Silah bırakmayı reddeden Esad'a bağlı eski güvenlik görevlilerinin dağlarda bir direnış grubu oluşturduğuna dair de haberler var. Fares, Alevi toplumunun çoğunun Esad yanlılarına karşı olduğunu ve yaşanan şiddetten Dalla ve diğer Esad yanlılarını sorumlu tuttuğunu söyledi. "Kan dökülmesinden çıkar sağlıyorlar. Şimdi ihtiyacımız olan şey, resmi güvenliğin galip gelmesi ve katliamları yapan katillerin yargılanması, böylece ülke güvenliği yeniden sağlayabilir" dedi. Binlerce memur ve personelin işsiz kalmasına karşın için net bir strateji olmadan Suriye'nin güvenlik, ordu ve polis teşkilatlarını dağıttığını söylüyor. Bu kişilerden, özellikle polis teşkilatından olan bazılarının, Esad dönemindeki katliamlarla hiçbir ilgisi yoktu. Yeni yönetim ayrıca binlerce kamu çalışanını da işten çıkardı. Suriye nüfusunun yüzde 90'ının yoksulluk sınırının altında yaşıyor olması ve binlercesinin işsiz kalması, isyana elverişli zemin hazırlıyor. Suriye'de yaşananlar konusunda görüş ayrılıkları var. Daha geniş kitleler, sivillerin öldürülmesini kınıyor.

Cihat çağrısı bile yaptılar!

Şam'da, kıyı kentlerinde yaşanan şiddete karşı gösteriler düzenlendi. Ancak son iki günde Suriye'nin farklı bölgelerinde "cihat" çağrıları da yapıldı. Banyaslılar silahlı gruplara katılan bazı sivillerin de olduğunu söyledi. Suriye'nin çoğunluğunu Sünniler oluşturuyor. Son 13 yıldır Esad rejiminin vahşetiyle karşı karşıya kaldılar. Bu, özellikle Alevi azınlığa karşı mezhepsel nefreti de körükledi. İnsan hakları gruplarına göre, Esad döneminde Alevi güvenlik görevlilerinin, çoğunluğu Sünni olan binlerce Suriyelinin öldürülmesi ve işkence görmesinde yer aldığına dair kanıtlar var. Öldürülen ordu ve güvenlik güçleri mensupları çoğunlukla Sünni toplumdandır ve şimdi bazı Sünniler misilleme istiyor. Ancak Suriye yönetimi itidal çağrısında bulundu. Eş-Şera artık herkes için güvenliğini sağlamakla yükümlü. AA

ERMENİSTAN'LA YENİ BİR DÖNEM

Ermenistan Başbakanı Nikol Paşinyan'ın Erivan'da Türk gazetecilere yaptığı açıklamalar iki ülke arasındaki ilişkilerde yeni bir döneme işaret etti

PAŞINYAN, "Resmi tutumumuz, Ermeni Soykırımı'nın uluslararası alanda tanınmasının bugün dış politika önceliklerimiz arasında yer almadığıdır" dedi. Ermeni diasporasına da seslenen Paşinyan, uzaktaki bir ülkenin 1915 olaylarını soykırım olarak tanımmasının Ermenistan devleti ve halkına güvenlik, refah ve barış getirmediğini vurguladı. Azerbaycan ve Türkiye ile ayrı ayrı görüşmeler sürdüren Ermenistan'dan gelen bu açıklama, Ankara ve Yerevan arasında "soykırım" düğümünün çözülebileceği şeklinde değerlendirildi. Türkiye ve Ermenistan, 2021 yılında ilişkilerde "normalleşmeye" karar verdi. Karşılıklı atanan özel temsilciler aracılığıyla diplomatik ilişkilerin tesis edilmesi ve sınırların açılmasını da içeren kapsamlı bir müzakere başladı. Cumhurbaşkanı Recep Tayyip Erdoğan ve Ermenistan Başbakanı Nikol Paşinyan, bu süre içerisinde iki kez yüz yüze görüştüler. Paşinyan, Erdoğan'ın Mayıs 2023 seçimleri sonrası düzenlenen yemin törenine katılmak için Ankara'ya da geldi. Ancak 1915 olaylarının Ankara ve Erivan tarafından farklı tanımlanması ilişkilerde sorun olmaya devam ediyor.

Türkiye'nin tezleri ne?

Ermenistan, bağımsız bir devlet olarak kurulduğu 1991 yılından bu yana "Ermeni soykırımı" olarak tanımladığı tarihi olayların tüm dünyada kabul edilmesi ve Türkiye Cumhuriyeti'ne attettikleri hukuki sorumluluklarını yerine getirmesi politikasını takip etti. Türkiye ise Birinci Dünya Savaşı sırasında yaşanan Ermeni ölümlerini kabul etmekle birlikte bunun "soykırım" olarak tanımlanmasına karşı çıkıyor. Türkiye, konunun kurulacak ortak bir



komisyonda bağımsız tarih uzmanları tarafından araştırılmasını öneriyor.

Tarih ile bugünü ayıralım

Paşinyan, Erivan'da Türk gazetecilerle görüşmesinde 1915 olayları ile ilgili şu ifadeleri kullandı:

"Benim temel mesajım şu: Hem Ermenistan'da konuşurken hem de diasporadaki yurttaşlarımızla konuşurken, tarih ile bugünü birbirinden ayırmamız gerektiğini vurguluyorum. Tarihi ve bugünü aynı şekilde algılayamayız, çünkü bugün bugündür, tarih ise tarihtir." Aynı görüşme sırasında Paşinyan, tarihle ilgili bu yaklaşımın Türkiye ile ilişkileri nasıl etkileyeceğine ilişkin sorulara da yanıt verdi. Paşinyan, bu tartışmaların hem Ermenistan'da hem de diasporada olgunlaştığını, amacının tarihi değiştirmek değil "tarihe dayalı uygulamayı değiştirmek" olduğunu kaydetti.

Trajediler yaşandı

Paşinyan, uzaktaki bir ülkenin 1915 olaylarını soykırım olarak tanımmasının Ermenistan Devleti ve halkına güvenlik, refah ve barış getirmediğini vurguladı: "Burada da şu soru ortaya çıkıyor: Bildiğimiz gerçekleri, tarihi gerçekler de dahil olmak üzere, nerede ve nasıl vurgulamalı ve bu

gerçeklere dayanmalıyız? Çünkü o büyük trajedinin yaşandığı dönem, Ermenistan Cumhuriyeti'nin olmadığı bir dönemdi. Bugün uluslararası alanda tanınan bir Ermenistan Cumhuriyeti var ve bu uluslararası tanınmış devlet, kendi vatandaşlarının güvenliğini ve refahını sağlama fırsatına sahip."

Tıkanıklığı aşacağız

Ermenistan Başbakanı Paşinyan, iki ülke arasındaki ilişkilerde 1915 olaylarından kaynaklanan tıkanıklığı aşmak için yeni bir bakış açısı öneriyor. Paşinyan bunu "Gerçek Ermenistan" tanımını üzerinden ifade ediyor. Bu kavramın, başta diaspora ve muhafazakar grupların kullandığı "tarihi Ermenistan" kavramına karşı olarak geliştirildiği vurgulanıyor. Paşinyan'ın "Gerçek Ermenistan" tanımı, Ermenistan halkının bugün Türkiye ve Azerbaycan'ın sınırlarında yer alan topraklar yerine mevcut sınırları içindeki toprağa ve devlete sahip çıkması çağrısını içeriyor. Paşinyan'ın 19 Şubat 2025'te televizyondan açıkladığı metnin ilk cümlesi de "Gerçek Ermenistan, uluslararası alanda tanınan 29.743 kilometrekarelik bir alana sahip olan Ermenistan Cumhuriyeti'dir" ifadeleriyle başlıyordu.

■ HABER MERKEZİ

Sırbistan karışık!

Sırbistan'da geçen yıl tren istasyonundaki beton sundurmanın çökmesi sonucu 15 kişinin hayatını kaybettiği kaza nedeniyle hükümete tepkilerini sürdüren öğrenciler, bugün yapılacak büyük gösteri öncesinde, başkent Belgrad'da toplanmaya başladı

"15 kişi için ayın 15'i" sloganıyla düzenlenecek gösteri için ülkenin dört bir yanından binlerce öğrenci Belgrad'a geldi. Novi Sad kentindeki tren istasyonunda, 1 Kasım 2024'te meydana gelen kazanın ardından başlayan ve 4 aydır belirli aralıklarla devam eden öğrenci gösterilerinin en büyüğünden birine hazırlanan Belgrad'da, gösteriye gelenler için karşılam töreni düzenlendi.

Sırbistan'ın farklı kentlerinden yürüyerek, koşarak veya



bisikletle gelen katılımcılar, başkentte alkış ve Sırbistan bayraklarıyla karşılandı. Yerel medya, bugünkünün, ülke tarihindeki en büyük hükümet karşıtı gösterilerden biri olacağını değerlendiriyor. Sırbistan Cumhurbaşkanı Aleksandar Vucic, gösterilerin barışçıl bir şekilde geçmesi için gerekli tüm önlemlerin alınacağını, güvenlik kurallarına uymayanların cezalandırılacağını söyledi.

Sırbistan'da neler oldu?

Novi Sad'daki tren istasyonunda 1 Kasım 2024'te beton sundurmanın çökmesi nedeniyle 15 kişi ölmüş, kazanın ardından hükümete tepki gösteren öğrenciler, ülke genelinde "Dur Sırbistan" sloganıyla

gösterilere başlamıştı. Binlerce üniversite, yüksekokul ve lise öğrencisi, başta Belgrad olmak üzere, ülkenin çeşitli kentlerinde hükümet karşıtı büyük gösteriler düzenlemişti. Öğrenciler, tren istasyonundaki ölümlü kazada sorumluluğu bulunanların cezalandırılmasını, gösterilerde gözaltına alınan öğrenci ve akademisyenlerin serbest bırakılmasını talep etmişti. Cumhurbaşkanı Vucic, öğrencilerin taleplerinin yerine getirildiğini kaydetmişti. Sırbistan Başbakanı Milos Vucevic de gösteriler sonrası istifa ettiğini açıklamıştı. Öğrenciler, taleplerinin "tam anlamıyla" yerine getirilmediğini savunarak ülke genelinde gösteriler düzenlemeye devam ediyor. AA



SANATIN HER HALİ SİZİ BEKLİYOR

Zorlu PSM'de bu hafta Oscar Ödüllü yönetmen James Cameron'ın kült filmlerinden olan Avatar, dev orkestra, koro ve solistlerin canlı performansı ile Zorlu PSM'de bir araya geliyor. 22 Mart'ta Zorlu PSM'de iki özel seansla izleyicilerle buluşacak "Avatar Live in Concert"ta şef Ernst van Tiel yönetimindeki Symphonista Philharmonic Orchestra'ya dünyaca ünlü vokalist Eleanor Grant eşlik edecek

Özge Özel ile stand up

ÖZGE Özel, Zorlu PSM touché by N Kolay'da mikrofonu eline alıyor ve konudan konuya ceylan gibi sektiği, ismiyle müsemma yeni gösterisi "Yeni Doküman" ile seyirciyle buluşuyor.

Aşk hiç biter mi!

KEREM Alishık ve Evrim Alasya'nın sahneye taşıdığı Aşk Biter Mi? yıllar sonra karşılaşan iki eski sevgilinin, geçmişin gölgesinde birbirleriyle yüzleşerek aşkın gerçek anlamını sorguladığı bir hikaye anlatıyor. Edebiyatımızın büyük şairlerinin şiirleri ve şarkıları eşliğinde, Attilâ İlhan, Orhan Veli, Cemal Süreya gibi isimlerin aşkla ilgili yazdıkları sahnede hayat buluyor. 19 Mart akşamı Zorlu PSM Turkcell Platinum Sahnesi'nde.



Cem Yılmaz yine sahnede

DÜNYANIN dört bir yanında binlerce kez sahne alan Cem Yılmaz sezon boyunca Turkcell Sahnesi'nde seyirci ile buluşmaya devam ediyor. "CMXXIV" Mart ayında gerçekleştireceği peş peşe gösterileriyle Zorlu PSM Turkcell Sahnesi'nde izleyicileriyle buluşmaya devam ediyor. Sezon boyunca Zorlu PSM Turkcell Sahnesi'nde gerçekleştirilecek bu özel gösteri serisi bir kez daha kahkahalara boğacak.

Her gösterimini kapalı gişe geçiren "CMXXIV" 19-20 Mart tarihlerinde gerçekleştireceği gösterileriyle Zorlu PSM Turkcell Sahnesi'nde izleyicileriyle buluşmaya devam ederken, tiyatro-severlerin yoğun ilgiyle takip ettiği PSM Prodüksiyonu oyunlar da bu hafta gösterimlerinde hız kesmiyor; Enis Arıkan'ın başrolünde yer aldığı, otuza yakın dansçı ve korodan oluşan bir ekiple hayallerinin peşinden giden bir gencin hikayesini sahneye taşıyan "Hayalperest" ve Demet Evgar'ın Afife Jale'yi canlandığı, kuşaklar boyunca tiyatroculara ve cesur kadınlara ilham olmuş dokunaklı hayatını kurmaca bir hikayeyle seyirciyle buluşturan "Afife", bu hafta Zorlu PSM'de tiyatroseverlerle buluşuyor. PSM Atölye'den sahneye taşınan ilk oyun olma özelliğiyle "Kusık Ateşte Düdüklü Tencere" ise genç yetenekleriyle 23 Mart'ta %100 Studio'da matine-suare temsillerine devam ediyor. Müzik tutkunlarını çok sevdiği PSM Loves2Dance serisi devam ediyor. Santi & Tuğçe, köklerinden gelen zengin geleneklerle harmanlanmış, türler arası bir müzik mozağı sunuyor. Elektronik, caz ve dünya müziği öğeleriyle bezeli, ilham veren hikayelerle dolu bu eşsiz konser,

21 Mart'ta %100 Studio'da gerçekleştirecek.

Afife

Kia'nın sunduğu Afife, Afife Tiyatro ve Zorlu PSM ortaklığıyla sezon boyunca Zorlu PSM Turkcell Sahnesi'nde seyircisiyle buluşuyor. "Bu dünyada kadın olmanın gereği var olmak istiyorsan yanman gerek. Yanarken peşinden gelenlerin yolunu aydınlatman, kendini feda etmen gerek." "Kuşaklar boyunca tüm tiyatroculara ve cesur kadınlara ilham olmuş, bir deniz feneri gibi karanlık zamanlarda yol göstermiş bir ışık, bir simgedir Afife. Sahnede olmayı bütün mevcudiyetle arzulan Afife'nin, kadının sahneye çıkmasına, göz önünde olmasına, yasak koyan düzene başkaldırısının çağdaş bir yorumudur. İşgal altında İstanbul'da cephesini perdesi bellemiş çok kültürlü bir tiyatro kumpanyasının sahne arkası olan "Afife", sezon boyunca Zorlu PSM'de tiyatroseverlerle buluşuyor.

Küheylan

Amadeus'un oyun yazarı Peter Shaffer'ın gerçek bir olaydan esinlenerek kurgulayıp kaleme aldığı, Broadway'de 1200 kez sahnelenen Tony ödüllü başyapıtı Küheylan, Barış Erdenk rejisi ile 3. Sezonuyla

sahnede.

İbrahim Selim ile Bu Gece

Her hafta Türkiye ve gündeme dair konuları ve farklı ilgi alanlarından ağırladığı sürpriz konuk sanatçıları ile seyirci karşısına çıkan İbrahim Selim'in sevilen şovu "İbrahim Selim ile Bu Gece" izleyicilerini Zorlu PSM %100 Studio'da misafirlerini bekliyor.

Amadeus

Peter Shaffer'in kaleme aldığı, dünya müzik tarihinin efsanevi isimleri Wolfgang Amadeus Mozart ve Antonio Salieri'nin hikayesini anlatan AMADEUS sahnede! Usta yönetmen Işıl Kasapoğlu'nun rejisiyle, Çolpan İlhan-Sadri Alishık Tiyatrosu ve Piu Entertainment iş birliğiyle sahnelenen bu muazzam prodüksiyonun başrollerinde Selçuk Yöntem (Antonio Salieri), Tansu Biçer (Wolfgang Amadeus Mozart) ve Dilan Çiçek Deniz (Constanze Weber) yer alıyor. Sezonun en çok ses getiren tiyatro oyunu, uluslararası ödüller kazanan sahne tasarımı ve müzikleriyle göz kamaştırıyor. Tüm biletlerin tükenmesiyle büyük bir ilgi gören AMADEUS, tiyatroseverleri yeniden unutulmaz bir müzikal yolculuğa çıkarıyor.

Kel Diva

Bir İngiliz burjuva ailesinin, İngiliz koltuklarla döşenmiş oturma odası. Bir İngiliz akşamı. Yıkımın ortasında, Bay ve Bayan Smith, ellerinde kalan son İngilizlik kırıntılarıyla Bay ve Bayan Martin'i evlerinde ağırlayacaklar. Peki evde en ufak bir yangın başlangıcı bile yokken İtfaiye Şefi'nin Hizmetçi Mary'nin taburesi üzerinde ne işi var? Onlar Londra dolaylarında bizi delirtir, who? Bu kadar yabancılaştıran, what? Diva aslında kelse bizim gerçeklerimiz saat kaçta gelecek? Bu karışıklığı sürdürmek kimin işine geliyor? Bilmeye çalışmalıyız. Her şey olduğu gibi bırakalım. (mı?) Eugène Ionesco'nun, eşsiz kaleminden çıkan soyutlama ve absürdizmin kusursuz bir şekilde harmanlandığı bu oyun; Kel Diva adıyla sezon boyunca Zorlu PSM'de.

Ölüyor mu ne?

Çağdaş tiyatromuzun büyük ustasından günümüze eğlenceli, iğnecilikci bir bakış. Geliştirdiği özgün teknikle adını dünya tiyatrosuna yazdıran Şahika Tekand, kurucusu olduğu Studio Oyuncuları için yazıp yönettiği yeni oyununda Zeus'un ölme ihtimaliyle Olimpos'un zirvesine hüküm olan korku, hırs ve arzular üzerinden iktidar, evlilik, emek, ada-

let, akıl, fırsat, savaş gibi kavramları ironik bir biçimde ele alıyor. Müzikal bir karaktere de sahip Ölüyor mu ne? izleyicileri eğlenceli bir akışa katılmaya Zorlu PSM'ye davet ediyor.

Ezgi Alaş ile hiphop



"Çok küçük yaşlarda ailesi tarafından müziğe yeteneği olduğu keşfedilen genç sanatçı, aldığı müzik eğitimleri esnasında yurtiçi ve yurtdışı yarışmalarından birçok ödülle dönerek ülkemizi en iyi şekilde temsil ettiği bilinmektedir. 15 senedir aktif sahne yaşamında birçok farklı projede yer alan Alaş, kendi şarkılarının yanı sıra sahnelerinde yer verdiği, R&B, Soul ve Hiphop türlerindeki dinamik performansıyla dikkatleri üzerine çekmektedir."



HABER-DİZİ-SİNEMA-YARIŞMA-SPOR-SİYASET

06.50 Benim Güzel Ailem
10.10 Bir Sofra Bin Bereket
10.30 Alishan ile Hayata Gülümse
13.15 Seksenler
14.40 Vefa Sultan
16.15 Kur'an-ı Kerim'i Güzel Okuma Yarışması
18.00 Ramazan Sevinci
19.25 Ana Haber
19.55 İddiaların Aksine

TRT 1

06:00 5N 1K
07:00 Kavak Yelleri
09:00 Neler Oluyor Hayatta
11:00 Yaprak Dökümü
12:30 Arda'nın Ramazan Mutfacı
13:15 Gelinim Mutfakta
16:00 Arka Sokaklar
19:00 Kanal D Ana Haber
20:00 Uzak Şehir

KANAL D

08:00 Ebru - Murat ile Bu Sabah
10:00 Deha
12:30 Gelin Evi
15:00 Didem Arslan Yılmaz'la Vazgeçme
18:45 Show Ana Haber
20:00 Güldür Güldür Show



SHOW

06:30 Zembilli
08:00 Kahvaltı Haberleri
10:00 Müge Anlı ile Tatlı Sert
13:00 Gün Ortası
14:00 Mutfak Bahane
16:00 Esra Erol'da
19:00 Nihat Hatipoğlu ile İftar
19:35 ATV Ana Haber
20:00 Ölümcül Çarpışma
22:20 Bir Gece Masalı

atv

07:30 İlk Bakış
08:00 İlker Karagöz ile Çalar Saat
10:45 Çağla ile Yeni Bir Gün
12:45 Sahrap Soysal ile Ramazan Sofrası
13:30 En Hamarat Benim
16:30 Fatih Ürek ile Gelin Görümce
19:00 Selçuk Tepeli ile NOW Ana Haber
20:00 Kızıl Goncalar

NOW

05:30 Emre Dorman ile Akıldaki Sorular Ramazan
06:30 Dizi
07:15 Ebru ile 8'de Sağlık
09:00 Gel Konuşalım
12:15 Survivor 2025
13:15 Survivor Panorama
16:00 Zuhra Topal'la Yemekteyiz
20:00 Survivor 2025

TV8

07:00 Güne Başlarken
09:30 Geri Sayım
11:00 Haber Merkezi
11:25 Özel Raporaj: Mahir Ünal
13:00 Öğle Bülteni
16:00 Günün İçinden
16:40 Mutfakın Şefleri İftar
18:45 Spor
19:15 Ceyda Düvenci ile...
19:55 Hava Durumu
20:00 Ana Haber
20:50 Piyasalar

NTV

07:00 Gün Başlıyor
10:30 Ayılar ve Boğalar
11:00 Para Gündem
12:00 Gün Ortası
13:00 Haber Hattı
15:00 Habertürk Manşet
15:45 Spor Bülteni
16:00 Güne Bakış
17:00 Akşam Haberleri
18:00 Ana Haber Bülteni
19:00 Haber Bülteni
20:00 Nedir Ne Değildir?

HABER TÜRK

08:00 A'dan Z'ye
09:00 Gündem
10:00 Gündem
11:00 Gün Ortası
12:00 Gün Ortası
13:00 Gün Ortası
14:00 Bugün
15:00 Bugün
16:00 Günlük
17:00 Günlük
18:00 Ana Haber

CNN

04:30 Kuran'ın Yolunda
05:00 Gün Uyanıyor
07:00 Cansu Canan ile Hayata Dair
09:30 Ebru Baki ile Para Manşet
12:30 Haberde Gün Ortası
14:00 Haberin İçinden
16:00 Osman Kenan Çapoğlu ile...
18:00 Kübra Par ile Ana Haber...
20:00 Alfapetek

tv100

06:00 Halk TV'de Bugün
07:00 Günaydın Türkiye
08:00 Yeni Bir Sabah
11:00 Neden Sonuç
13:00 Haber Masası
15:00 Manşet 15
16:00 Parantez
17:00 Kırmızı Çizgi
18:00 Halk Ana Haber

halk

07:00 Günaydın Türkiye
09:40 Haber Turu
10:00 Bilmedikleriniz
11:30 Emlak Dünyası
11:58 Dijital Para
12:00 Gün Ortası
12:45 Haberin İçinden
15:00 Günün İçinden
15:35 Dijital Para
18:00 İftara Doğru
19:30 Ana Habere Doğru
19:45 Ana Haber

TGRT



300 GÜNLÜK HASRET BİTTİ!

Trendyol Süper Lig'in 28. haftasında RAMS Başakşehir'i 3-0 yenen Trabzonspor, yeni teknik direktörü Fatih Tekke ile ilk sınavında galip gelerek deplasman fobisine son verdi

Trabzonspor, Trendyol Süper Lig'in 28. haftasında RAMS Başakşehir'i 3-0 mağlup ederek bu sezon deplasmanında ilk galibiyetini aldı. 4. dakikada RAMS Başakşehir gole yaklaştı. Deniz Türüç'ün tek pasıyla sağ kanatta son çizgiye hareketlenen Crespo, pasını Piatek'e verdi. Bu oyuncu, topu kontrol ettikten sonra Deniz ile buluşturdu. Deniz Türüç'ün ceza sahası içi sağ çaprazdan çıkardığı şutta meşin yuvarlak direktten döndü. 7. dakikada Trabzonspor öne geçti. Sağ kanatta Malheiro'nun içeri çevirdiği topa ön direktte kaleci Muhammed Şengezer ve Ba'dan önce dokunan Banza, meşin yuvarlağı filelerle buluşturdu: 0-1. 20. dakikada Yusuf Sarı'nın soldan ortasında Piatek'in ceza sahası içinde yaptığı kafa vuruşunda kaleci Uğurcan Çakır topu kornere çeldi. Trabzonspor, müsabakanın ilk yarısını 1-0 önde bitirdi. 56. dakikada RAMS Başakşehir penaltı kazandı. Ceza sahası içinde iki takım oyuncularının top kapma mücadelesinde Banza'nın müdahalesiyle Umut Güneş yerde kalırken hakem Mehmet Türkmen penaltı noktasını gösterdi.

İkinci yarı fark açıldı

59. dakikada Piatek'in kullandığı penaltı vuruşunda kaleci Uğurcan Çakır, soluna gelen meşin yuvarlağı uzanarak çıkardı. Deniz Türüç, seken topu tamamlamak isterken kaleci Uğurcan bir kez daha gole izin vermedi. 62. dakikada Trabzonspor ikinci golü buldu. Sol kanattan Visca'nın yayın üzerine çıkardığı topu Banza bekletmeden ceza sahası sol çaprazındaki Ozan Tufan'a çıkardı. Ozan'ın uzak köşeye yaptığı plase vuruştaki meşin yuvarlak ağlarla buluştu: 0-2. 64. dakikada RAMS Başakşehir 10 kişi kaldı. İlk yarıdan kartı bulan Deniz Türüç, orta alanda top kapma mücadelesinde Banza'ya yaptığı faulün ardından ikinci sarıdan kırmızı kart görerek oyun dışında kaldı. 87. dakikada Trabzonspor farkı 3'e çıkardı. RAMS Başakşehir'de yapılan top kaybının ardından sağ kanattan son çizgiye inen Zubkov, pasını ceza sahası içindeki Cham'a çıkardı. Cham'ın bekletmeden penaltı noktasına doğru verdiği pasta kaleciyle karşı karşıya kalan Mendy, yerden bir vuruşla meşin yuvarlağı filelere gönderdi: 0-3. Trabzonspor, karşılaşmayı 3-0 kazandı.

Bir ilki başardı

Trabzonspor, teknik direktör Fatih Tekke yönetiminde çıktığı ilk maçta hanesine 3 puan yazdırdı. Karadeniz temsilcisi, bu sezon ligde dış sahadaki galibiyet özlemine Başakşehir karşısında son verdi. Rakip sahada son olarak geçen sezonun 37. haftasında RAMS Başakşehir'i 1-0 yenen bordo-mavililer, 18 Mayıs 2024'ten bu yana oynadığı 12 dış saha maçının ardından yine aynı rakibi karşısında kazandı. Trabzonspor, RAMS Başakşehir karşısında İstanbul'da yine galip gelerek 300 gün aradan sonra deplasman galibiyet hasretini

ne yine aynı sahada son vermeyi başardı. Teknik direktör Fatih Tekke, bordo-mavili takımın başında ilk çıktığı maçta galibiyetle başlamış oldu.

13 maçta 8 puan elde etti

Trabzonspor, Süper Lig'de bu sezon dış sahada oynadığı 13 maçta 1 galibiyet, 5 beraberlik ve 7 mağlubiyet elde etti. Deplasman maçlarında Net Global Sivasspor, ikas Eyüpspor, Gaziantep FK, Atakaş Hatayspor ve Bellona Kayserispor ile berabere kalan Trabzonspor; Göztepe, Çaykur Rizespor, Alanyaspor, Galatasaray, Reeder Samsunspor, Beşiktaş ve TÜMOSAN Konyaspor'a mağlup oldu, RAMS Başakşehir'i mağlup etti. Trabzonspor, bu sezon Abdullah Avcı, İhsan Derelioğlu ve Şenol Güneş yönetiminde deplasman galibiyeti elde edemedi. Şenol Güneş ile bu sezon 10 dış saha maçı oynayan bordo-mavililer, bu müsabakalarda 3 beraberlik ve 7 mağlubiyet alıp sadece 3 puan toplayabildi. Bordo-mavililer, Güneş yönetiminde Gaziantep FK ve Bellona Kayserispor ile 0-0, Atakaş Hatayspor ile 1-1 berabere kalırken, Göztepe, Corendon Alanyaspor'a, Reeder Samsunspor ve Beşiktaş'a 2-1, Çaykur Rizespor'a 3-1, Galatasaray'a 4-3, TÜMOSAN Konyaspor'a 1-0 yenildi. Karadeniz ekibi, ligin ilk haftasında Abdullah Avcı yönetiminde Net Global Sivasspor ve bir sonraki dış saha maçında ikas Eyüpspor ile geçici olarak takımın başında sahaya çıkan futbol genel direktörü İhsan Derelioğlu yönetiminde 0-0 berabere kalmıştı. Trabzonspor, bu sezon 4. çalıştırıcısı Fatih Tekke ile ilk maçında deplasmanda ilk 3 puanını elde etti.

Deniz Türüç'ün golü, VAR'a takıldı

RAMS Başakşehir'in 47. dakikada Deniz Türüç ile bulduğu beraberlik golü, VAR incelemesi sonucunda iptal edildi. Yusuf Sarı'nın soldan ortasında, Deniz Türüç'ün arka direkte yaptığı vuruştaki meşin yuvarlak filelere gitti. VAR'da yapılan incelemede pozisyonun başlangıcında Yusuf Sarı'dan önce topun sahibi olan Umut Güneş'in ofsaytta olduğu gerekçesiyle gol geçersiz sayıldı.

Uğurcan fark yarattı

Başakşehir, maçın 59. dakikasından penaltı vuruşundan faydalanamadı. Karşılaşmanın 56. dakikasından Banza'nın ceza sahasında Umut Güneş'e yaptığı faulün ardından hakem Mehmet Türkmen penaltı noktasını gösterdi. 59. dakikada topun başına geçen sezonun 37. haftasında RAMS Başakşehir'i 1-0 yenen bordo-mavililer, 18 Mayıs 2024'ten bu yana oynadığı 12 dış saha maçının ardından yine aynı rakibi karşısında kazandı. Trabzonspor, RAMS Başakşehir karşısında İstanbul'da yine galip gelerek 300 gün aradan sonra deplasman galibiyet hasretini

önemli rol oynadı.

Deniz Türüç, kırmızı kart gördü

RAMS Başakşehir'de Deniz Türüç, 64. dakikada kırmızı kartla cezalandırıldı. Deniz, orta sahada Banza'ya yaptığı faulün ardından ikinci sarı karttan kırmızı kartla oyun dışında kaldı. Deniz Türüç, 43. dakikada Mendy ile yaşadığı tartışma sonucunda da sarı kart görmüştü.

Banza gol sayısını 17'ye çıkardı

Trabzonspor'un Demokratik Kongolu santrforu Simon Banza, Süper Lig'de 17. golünü kaydetti.

Başakşehir karşısında bordo-mavililerin ilk golünü kaydeden Banza, ligde 17. kez ağları sarstı. Karadeniz temsilcisinde Ozan Tufan, bu sezon Trendyol Süper Lig'de 4. kez fileleri havalandırırken, Batista Mendy ise ilk defa gol sevinci yaşadı.

Normalleşmeliyiz

Trabzonspor teknik direktörü Fatih Tekke, bordo-mavili kulübün normalleşmeye ihtiyacının olduğunu söyledi. Başakşehir Fatih Terim Stadi'nda oynanan müsabakanın ardından düzenlenen basın toplantısında görüşlerini paylaşan Tekke, oyunun genelinde iyi pozisyon aldıklarını belirterek, "Maçın hikayesi, Allah lütfetti. Uğurcan Çakır'ın kırılma anındaki camiaya olan katkısının yanı sıra görülmeyen çok oyuncu var. Düzen içinde oynamaya çalıştık. Trabzonspor'un oyun şekli bu değil. Bir şeycikler bekliyordum. Onlar oldu. Daha iyi olurdu. Çalışmaya devam edeceğiz." diye konuştu. Adım adım ilerlemek istediklerini aktaran Fatih Tekke, "Maç maç gitmek zorundayız. Kupada bir hedefimiz var. Bunu yakalayabilmeliyiz. Kolay değil. Her maç zor olacak. Trabzonspor'un normalleşmeye ihtiyacı var. Bu topraklardan oyuncu her zaman çıkıyor. Doğru yetiştirmemiz, satmamız ve bu arada da yarışmamız lazım. Neleri düzeltebiliriz, bunun peşindeyiz. Taraftarın bana sevgisine karşı o borcu ödemem lazım. Taraftarımız sayesinde buradayım." ifadelerini kullandı.

Ön alan baskısını kendisi için "olmazsa olmaz" diye nitelendiren bordo-mavili teknik adam, "Oyuncuların henüz isimlerini bile söyleyemiyorum. Dışarıdan gördüğünüzde bir düzen olacağını söylüyorum. Bu, oyuncuların isteği ve arzusuydu olacak. Bir netlik olacak. Özkan Sümer'in söylediği gibi 'Her şey belirgin olmalı.' Nereden dayak yiyeceğimiz de belli olmalı. Bu belirginliği topa sahip olarak yapabilmeliyiz. Ritim için de bunun çok tekrarı gerekir." şeklinde konuştu. AA

Her şey sevgiyle aşılr

FATİH Tekke, konuşmasına şu sözlerle devam etti: "Bir nebze hayattan keyif alın, oyundan keyif alın. Antrenmana 'İyi ki antrenmanımız var.' deyin. Sonra beraber düzen içinde bunu başarlalım ve beraber kavga edelim. Bu toprakların en önemli özelliği bu. Kastım şu, bir yumruk olabilmelisiniz. Birilerinin harekete geçirmesi gerek. Sevgiyle çok şeyi halledebiliriz." Zamana ihtiyaçlarının olduğunu vurgulayan Tekke, "Kloop bir basın toplantısında 'Bana 4 yılını verin.' diyor. Sonunda istediğini alıyor. 'Bana 4 ay verin.' desem ne dersiniz. Çok zaman ayrıranlar da var. Kolay değil. Zamana ihtiyacımız var." değerlendirmesinde bulundu.



TARİHE GEÇTİ!

İngiltere Premier Lig'de 29. haftanın 5 karşılaşmayla devam ettiği cumartesi gününde, Manchester City, Norveçli golcüsü Erling Haaland'ın tarihe geçtiği maçta Brighton & Hove Albion ile 2-2 berabere kaldı

ETİHAD Stadyumu'nda oynanan mücadelenin 11. dakikasında penaltıdan ağları sarsan Haaland, Alan Shearer'in 100 maçta 100 gole katkı sağlama rekorunu kırarak, lig tarihinde 94 maçta 100 gole doğrudan katkı sağlayan ilk oyuncu oldu. Brighton, Pervis Estupinan'ın 21. dakikada attığı golle eşitliği sağladı. Alman

forvet Ömer Marmuş'un 39. dakikadaki golüyle yeniden öne geçen ev sahibi ekip, Abdullah Khan-nous'un 48. dakikada attığı gole engel olamayarak üstünlüğünü koruyamadı ve mücadele 2-2 sona erdi. Bu sezon ligdeki 6. beraberliğini alan Manchester City, 48 puanla 5. sırada yer alırken, Brighton 47 puanla 7. sırada bulunuyor.



Neymar'a nazar değdi!

Brezilya Milli Futbol Takımı'na 1,5 yıl aradan sonra davet edilen 33 yaşındaki yıldız oyuncu Neymar, sakatlığı nedeniyle kadrodan çıkarıldı



BREZİLYA Teknik Direktörü Dorival Junior, yaptığı açıklamada, Neymar'ın yanı sıra Manchester City'nin kalecisi Ederson ve Flamengo'nun stoperi Danilo'nun da sakatlıkları nedeniyle Brezilya'nın 2026 FIFA Dünya Kupası elemelerinde 20 ve 25 Mart'ta Kolombiya ve Arjantin'e karşı oynayacağı maçların kadrosunda yer almayacağını duyurdu. Aday kadrodan çıkarılan 3 oyuncunun yerine Lucas Perri (Lyon), Alex Sandro (Flamengo) ve Endrick (Real Madrid) çağırıldı. Sakatlıklarla geçirdiği bir yılı aşkın sürenin ardından ülkesinde futbolu başladığı Santos formasıyla sahalara geri dönen Brezilyalı yıldız Neymar'ın peşini sakatlıklar bırakmıyor.

Kadroda yer alan isimler şöyle:

KALECİ: Alisson (Liverpool), Bento (Al-Nassr) ve Lucas Perri (Lyon)
DEFANS: Alex Sandro, Leo Ortiz, Wesley (Flamengo), Gabriel Magalhães (Arsenal), Guilherme Arana (Atletico-MG), Marquinhos (PSG), Murillo (Nottingham Forest), Vanderson (Monaco)
ORTA SAHA: Andre, Matheus Cunha (Wolverhampton), Joelinton, Bruno Guimarães (Newcastle United), Gerson (Flamengo)
FORVET: Estevao (Palmeiras), Joao Pedro (Brighton), Raphinha (Barcelona), Savinho (Manchester City), Rodrygo, Vinicius Junior, Endrick (Real Madrid)

Dünya rekorunu kırdı

TÜRKİYE'DE ilk kez gerçekleştirilen 2025 UCI Pist Bisikleti Uluslar Kupası'nda dünya rekoru kırıldı. Konya Olimpik Veleddromu'nda düzenlenen orga-

nizasyonda kadınlar sprint kategorisinde ilk kez 10 saniyenin altına inildi. Çinli kadın bisikletçi Yuan Liying, 9.976 saniye ve 72.173 kilometre/saat ortalama hız yakalayarak dünya rekoru kırdı.





Trendyol Süper Lig'in 28. haftasında, Gaziantep FK sahasında konuk ettiği Bellona Kayserispor'u 1-0 mağlup ederek, üst üste üçüncü galibiyetini elde etti

Gaziantep FK 1 atıp 3 aldılar

GAZİANTEP FK, Trendyol Süper Lig'in 28. haftasında Bellona Kayserispor'u ağırladı. 2. dakikada Emre Taşdemir'in sol kanattan gönderdiği pasla top-la buluşan Okereke'nin yaptığı plase vuruşta meşin yuvarlak, kaleci Bilal Bayazit'te kaldı. 4. dakikada

Cardoso'nun orta sahadan gönderdiği pasla meşin yuvarlakla buluşan Mane'nin yaptığı sert vuruşta kaleci topu kaleci Mustafa Burak Bozan kontrol etti. 31. dakikada Ali Karimi'nin sağ kanattan ortasında Cardoso'nun ceza sahasında bekletmeden vuruşunda meşin yuvarlağı kaleci Mustafa

Burak Bozan uzaklaştırdı. Karşılaşmanın ilk devresi 0-0 berabere sonuçlandı.

İkinci yarı

52. dakikada Soresco'nun şutunda savunmaya çarpan topla buluşan Okereke'nin vuruşunda top, filelerle buluştu: 1-0. 56. dakikada Cardoso'nun sol kanattan

ortasında Nazon'un vuruşunda topu kaleci Bilal Bayazit, kornere gönderdi. 79. dakikada Karimi'nin ceza sahası yayı üzerinden verdiği pasla buluşan Bakohen'nin vuruşunda topu, kaleci Mustafa Burak Bozan uzaklaştırdı. Karşılaşma Gaziantep FK'nin 1-0 üstünlüğüyle sona erdi. AA



Hayal kırıklığı bir mağlubiyet

BEŞİKTAS'IN teknik direktör Ole Gunnar Solskjaer, karşılaşmanın oynandığı Konya Büyükşehir Stadi'nda maçın ardından düzenlenen basın toplantısında açıklamalarda bulundu. Konyaspor'u tebrik eden Solskjaer, "Hak ettikleri bir galibiyet aldılar. Ceza sahası içinde çok iyi savunma yaptılar. Hayal kırıklığı bir mağlubiyet oldu. Gol atamadık, maçı kazanmayı hak etmedik. Oyuna başlangıcımız kötüydü. Rakibimiz oyunu domine etti. Başlangıçtan itibaren olması gereken standardın altında kaldık. Taraftarlardan özür dilemeliyiz, onların beklentisini karşılayamadık. Umarız ki böyle bir şey bir daha tekrarlanmayacak." diye konuştu.

Kariyerimde böyle bir şey görmedim

SOLSKJAER, oyuna hakim bir takım olmak için mücadele ettiklerini belirterek, şöyle konuştu: "Bunun için çalışıyoruz. Bugün aslında oyunu rakibin ceza sahasında oynadık ama kalite, hareketlilik ve bitiricilik eksikti. Orta kalitesi eksikti. Çaba, gayret vardı ama kalitemiz pek yoktu. Bu seviyeye gelecek takım yaratmak için birkaç transfer

olabilir. Önemli oyuncular getirip yeni ve iyi bir takım inşa etmek için çalışacağız. Çalışmak zorundayız. Bugün şöyle bir şey de var. Ceza sahasına çok fazla girdik, bir şekilde golü atamadık. Ben de kariyerimde böyle bir şey görmedim." Uğurcan Yazgılı'nın oyundan çıktığı anlarla ilgili de değerlendirmelerde bulunan tecrübeli teknik adam, Beşiktaş'ın fair play ve değerlerini korumak zorunda olduğunun altını çizerek, "Bu değerler, önemli. Oyuncular

gol atmayı istiyorlar, tutkular, heyecanlılar. Bugün o pozisyonda golü atsaydık, oyuncularımıza kalemize gol atmalarını söyledim. Kendi kalemize de golü atardık. Futbolu bu şekilde iyi yanlarıyla öne çıkarmalınız, yükseltmeyiz." dedi.



KARA KARTAL YARA ALDI

Trendyol Süper Lig'in 28. haftasında TUMOSAN Konyaspor-Bişiktaş karşılaşması ev sahibi ekibin 1-0 üstünlüğü ile bitti

Trendyol Süper Lig'in 28. haftasında TUMOSAN Konyaspor-Bişiktaş karşılaşması, MEDAŞ Konya Büyükşehir Stadi'nda gerçekleşti. Beşiktaş'ta teknik direktör Ole Gunnar Solskjaer, Konya Büyükşehir Stadi'nda oynanan karşılaşmaya Emirhan Topçu'nun yerine Paulista'yı ilk 11'de sahaya sürdü. Siyah-beyazlılarda Mert Günek, Tayyip Talha Sanuç, Paulista, Uduokhai, Masuaku, Gedson Fernandes, Chamberlain, Rashica, Rafa Silva, Joao Mario, Immobile ilk 11'de sahaya çıktı. TUMOSAN Konyaspor Teknik Direktörü Recep Uçar, Süper Lig'de ikas Eyüpspor ile oynadıkları karşılaşmaya göre ilk 11'de 4 değişikliğe gitti. Uçar, Oğulcan Ülgün, Prip, Pedrinho ve Kramer'in yerine Jevtovic, Tunahan Taşçı, Aleksic ve Melih Bostan'a ilk 11'de şans verdi. Konyaspor, karşılaşmaya Deniz Ertaş, Ndao, Adil Demirbağ, Uğurcan Yazgılı, Guilherme, Jevtovic, Tunahan Taşçı, Aleksic, Melih İbrahimoglu, Yusuf Erdoğan ve Melih Bostan 11'yle başladı. Maçı yaklaşık 30 bin Konyaspor taraftarı, tribünden takip etti. Beşiktaşlı taraftarlar da kendilerine ayrılan tribünü tamamen doldurarak takımlarını destekledi.

vuruşunda direğe çarpan top dışarı çıktı. 45+5. dakikada Masuaku'nun uzaktan sert şutunda kaleci Deniz Ertaş güçlükle kornere çeldi. Karşılaşmanın ilk yarısı Konyaspor'un 1-0 üstünlüğü ile bitti.

İkinci yarı

62. dakikada Gedson Fernandes'in ceza yayı üzerinden sert şutunda kaleci Deniz Ertaş, topu kornere çeldi. 65. dakikada rakibine müdahalesi sonrası Ndao, ikinci sarıdan kırmızı kart görerek oyundan atıldı ve takımını sahada 9 kişi bıraktı. 71. dakikada hızlı gelişen Beşiktaş atağında Masuaku'nun sağ kanattan ortasında Semih Kılıçsoy'un kafa vuruşunda top üstten auta gitti. 76. dakikada Masuaku'nun ara pasına hareketlenen Immobile'nin ceza sahası içinde vuruşunda araya giren Jevtovic, topu kornere gönderdi. 80. dakikada kontratla gol bulmaya çalışan Konyaspor'da Pedrinho'nun ara pasına hareketlenen Keyta'nın vuruşunda top yandan dışarı çıktı. 90+5. dakikada Masuaku'nun sağ kanattan ortasında kale sahası içinde Salih Uçan'ın kafa vuruşunda top yandan auta çıktı. Karşılaşma yeşil beyazlıların 1-0 üstünlüğü ile sona erdi.

Kazanmak güzel

Alt sıralardan kurtulmayı hedeflediklerini anlatan Uçar, "Bugün itibarıyla kazanmak güzel. Beşiktaş'a karşı kazanmak daha güzel. Beşiktaş'a karşı böyle kazanmak daha daha güzel. Bugün alınan 3 puan benim ve oyuncularım için bir galibiyetten de ötesi. Ondan dolayı bugün insanüstü inanılmaz mücadele koyan, taktiksel disiplinle sadık kalan bütün oyuncularımı oynayan oynamayan, giren girmeyen, kart gören görmeyen bütün oyuncularımız canı gönülden, yürekten kutluyorum." diye konuştu. Uçar, maçtan önce eksikleri olduğunu ancak iyi hazırlandıkları karşılaşmadan galip ayrıldıklarını vurguladı. Takımının erken dakikalarda 10 kişi kaldığını anımsatan Uçar, "Maçın ilk bölümünde oyunu kontrol eden taraf bizdik. Daha fazla topa sahip olan, olgun oynayan, kaleye giden veyahut da gol atma olasılığı yüksek olan taraf gibi bizdik. Bekleyerek oynamak istemedik. Melih de genç bir oyuncumuz, uzun aradan sonra ligde süre alına tabii biraz hırslıdır kurnbarnı oldu. Pres yaparken istemeyerek de olsa kırmızı kartla 27. dakikada oyundan atıldı." diye konuştu. AA

KASIMPAŞA ZOR KAZANDI

TRENDYOL Süper Lig'in 28. haftasında oynanan Kasımpaşa-Corendon Alanyaspor maçı, Recep Tayyip Erdoğan Stadi'nda gerçekleşti. 30. dakikada Gökhan Gül'den gelen pası orta sahada karşıladıktan sonra rakibinden sık bir şekilde sıyrılan Fall ceza sahasına girdikten sonra bir kez daha rakibini çalımlayarak topu ağlara gönderdi: 1-0. 34. dakikada ev sahibi ekip penaltı kazandı. Espinoza'nın sağdan yaptığı ortaya yükselen Da Costa'nın kafa vuruşunda meşin yuvarlak Alanyasporlu Fatih Aksoy'un eline çarparca hakem penaltıya hükmetti. 36. dakikada penaltı noktasına gelen Hajradinovic, topu filelerle buluşturdu: 2-0 38. dakikada Alanyaspor'un golü geldi. Vilhena ceza sahası dışından uzak mesafeden sert şutunda topu ağlara gönderdi: 2-1. 45+1. dakikada Kasımpaşa net fırsattan yararlanamadı. Hızlı hücumda rakibini az adamla yakalayan Kasımpaşa'da Espinoza'nın pasıyla ceza sahasına girerek kaleciyle karşı karşıya kalan Da Costa'nın kaleye gönderdiği top üst direğe çarparak auta gitti. Kasımpaşa, maçın ilk devresini 2-1 önde bitirdi.

İkinci yarı

58. dakikada Alanyaspor beraberliğe çok yaklaştı. Cordova'nın sağdan ceza sahasına girerek yaptığı ortada kaleciyi geçen topa Hwang dokundu ancak meşin yuvarlak auta gitti. 62. dakikada Fall'ın sağdan ceza sahasına gönderdiği pası savunmada kontrol eden Aliti, meşin yuvarlağı ayağında fazla tutunca Da Costa topu kaparak şutunu çekti. Kalecinin müdahalesiyle top kornere çıktı. 81. dakikada Kasımpaşa'nın golü VAR incelemesiyle iptal edildi.

Gökhan Gül'ün ceza sahası dışından sert şutu direktten dönerek sola açıldı. Meşin yuvarlağı kontrol eden Hajradinovic'in ortasında Can Keleş ön direktte topu filelere gönderdi. VAR'dan gelen uyarı sonrası pozisyonu inceleyen hakem Hali Umur Meler dakikada golü iptal etti.

Kaliteli ayaklar önemli

Maçın ardından düzenlenen basın toplantısında konuşan Corendon Alanyaspor'un teknik direktör Sami Uğurlu, maçın ilk 30 dakikası çok farklı geçtiğini, iki takım da topun arkasında kalmayı tercih ettiğini söyledi. Fall'un bireysel yeteneğiyle bulduğu gol oyunun seyrini değiştirdiğini anlatan Uğurlu, şunları söyledi: "2-1'den sonra oyunun kontrolünü elinde tutan, ön bölgede kalan bir Alanyaspor vardı. Girdiğimiz pozisyonları gole çeviresek daha farklı son 20 dakika izleyebilirdik. Biz daha fazla risk alınca rakip de pozisyona girdi. Riski alınca arkada boşluklar verdik. 2-2'yi bulabilirdik, öne de geçebilirdik. Bazen çok iyi oyuncular geliyor Türkiye'ye, Fall gibi Da Costa gibi bu ligin oyuncusu dediğimiz oyuncular oluyor. Çok fazla pozisyon oldu maçı. Maalesef sonuçlandırmada eksiklerimiz olduğunu biliyoruz. Pozisyona girsek de etkisizliğimiz devam ediyor. Bu pozisyonları gole çeviremeyince moral ve oyun olarak düşüyorsunuz. Bugün düşmemeye çalıştık. Maçı çevirmek için kaliteli oyunculara ihtiyacı-

Trendyol Süper Lig'in 28. haftasında Kasımpaşa, Corendon Alanyaspor'u 2-1 yendi

nız oluyor. Bunun eksikliğini çektiğimizi söyleyebilirim."

Önemli bir maçı

Kasımpaşa'da yardımcı antrenör Serhat Sütlü, "Burak hocayla belli bir oyun oynamaya, felsefe değişikliği yapmaya çalışıyoruz. Daha çok topa sahip olan daha fazla hücum eden takım olmak istiyoruz. Geçtiğimiz haftalarda bunu puanlarla süslememiz zorlaşmıştı. Geçen haftadan sonra bu maçın bizim için önemi büyüktü. Oyuncularımız istekliydi, 3 puan arzusuyla haftayı geçirdiler. Maçta da böyle bir oyun ortaya çıktı." ifadelerini kullandı. Serhat Sütlü, Alanyaspor'un yüksek toparlarla etkili olmaya çalıştığını anlatarak, "Kale-mizi gole kapatmaya çalıştık. Daha önce kolay yediğimiz golleri birlikte oynayarak azalttık. Bunu geliştirerek devam edeceğiz. Kalabalık bir savunma sergiledik. Oynayanlar ve sonradan girenlerin katkısı istediğimiz sonucu almamızı sağladı. Gole dönüştüremediğimiz pozisyonlar var. Bu konuda hazırlıklarımızı tamamlayacağız." şeklinde konuştu. AA



DAMGA

GÜNLÜK SİYASİ GAZETE

17 MART 2025 PAZARTESİ

MEDYAYA PARAŞÜTLE İNDİM!

Katıldığı programda hayatına ve kariyerine ilişkin konuşan Gazeteci Ertuğrul Özkök, “Ben genel yayın yönetmenliğine ve medya dünyasına paraşütle inmiş bir adamım” itirafında bulundu

Türk medyasının önemli isimlerinden Ertuğrul Özkök, katıldığı Haber Bahane programında özel hayatına dair dikkat çeken açıklamalarda bulundu. 54 yıldır süren evliliğinin çalkantılarına değinen Özkök, yaş aldıkça daha duygusal bir insan olduğunu itiraf etti. Özkök, eşiyile olan ilişkisini anlatırken “Eşimle birbirimizin ilk aşkıyız. Çok çalkantılı bir evliliğimiz oldu ama 54 yıldır ayrılmadık” dedi. Bunun yanında, zaman zaman eşiyile ilgili kaygılar yaşadığını belirterek, “Hala bazen karım başka biriyle ilgileniyor diye kabuslar görerek uyanıyorum” ifadelerini kullandı.

Sonradan görmeyim!

Kendisi hakkında da açıklamalar yapan Özkök, ‘sonradan görme’ olduğunu söyledi. Özkök, “Bazıları bunu deyince estagfurullah falan diyor ama hiç öyle değil. Gerçekten sonradan görmeyim. Çok dar gelirli bir ailem vardı. Ben en iyi yemekleri 45 yaşından sonra yedim en pahalı ve güzel arabalara 45 yaşından sonra bindim. Aileme minnettarım. Beni çok güzel yetistirdiler. Sevgiyi, insanlığı orada gördüm. Ama maddi olarak birçok şeyi sonradan kazan-

dım” diye konuştu.

Cumhuriyete borçluyum

Bugün ulaştığı noktaya cumhuriyetin imkanlarıyla geldiğini anlatan Özkök, “Parasız bir ailem vardı, durumumuz iyi değildi ama cumhuriyetin sunduğu imkanlar sayesinde okuyup kendimi yetistirdim. Çok güzel yerlere geldim. Bütün bunları cumhuriyetin verdiği ücretsiz eğitime ve desteğe borçluyum. O yüzden her kim Atatürk devrimlerine ve cumhuriyete bir şey der ben karşısında dururum” dedi.

Tarihte bir ilkim!

Medya kariyerinde önemli bir yer edinmiş olan Özkök, Hürriyet’in genel yayın yönetmeni olduğu döneme dair ilginç bir detay paylaşarak, “Türk medya tarihinde büyük bir gazetenin başına paraşütle inen ilk genel yayın yönetmeniyim. Medyaya girişim paraşütle inmek gibi oldu. 1 gecede oldu hem de. Rahmetli Erol Simavi dedi ki; ‘Seni Hürriyet’in başına geçiriyorum’ ve öyle başladık” diye konuştu.

Yaş aldıkça duygusal oldum

Özkök, yıllar geçtikçe daha duygusal bir insan haline geldiğini söyleyerek, “Eskiden kolay kolay ağlamazdım ama yaş aldıkça duygusallaştım, artık çok daha kolay ağlıyorum” dedi.



HABER
ANIL
BODUÇ



Eda Ece juri koltuğunda

Türk televizyonlarının en sevilen yarışmalarından biri olan Yeteneksizsiniz Türkiye, uzun bir aradan sonra geri dönüyor! Yıllarca Acun Ilıcalı'nın yapımcılığını üstlendiği fenomen programı bu kez O3 Medya hazırlıyor

YARIŞMADA bu kez bir ilke imza atılacak. Dünyada ilk kez dijital platformda hem de televizyon ekranında eş zamanlı olarak yayınlanacak. NOW ve Disney Plus'ta izleyiciyle buluşacak olan yarışma, yaz aylarında ekranlara gelmeye hazırlanıyor. Programın jüri koltuğunda yer alacak ilk isim belli oldu! Setlere annelik molası veren başarılı

oyuncu Eda Ece, yarışmanın jüri üyelerinden biri olacak. Diğer jüri üyeleri ve sunucu için görüşmeler sürerken, İbrahim Selim de teklif götürülen isimler arasında yer alıyor. Yeni sezonuyla büyük heyecan yaratan Yeteneksizsiniz Türkiye, hem televizyon hem de dijital platform izleyicileri için unutulmaz anlar yaşatmaya hazırlanıyor!



Eski dostlar bir arada

Emre Karayel, Demet Evgar ile ‘Bahar: Kalbini Dinlemeye Var mısın?’ dizisinde yeniden birlikte rol almaktan dolayı mutlu olduğunu söyledi

BAŞARILI oyuncu Emre Karayel, geçtiğimiz gün Levent'te objektiflere yansıdı. Eşiyile birlikte dışarı çıkan Karayel, aracını park ettirmeye çalışırken gazetecilerin ilgisiyle karşılaştı. Basın mensuplarını fark edince kısa süreli bir şaşkınlık yaşayan oyuncu, ayaküstü sohbet etmeyi ihmal etmedi. SHOW TV'nin büyük ilgi gören dizisi ‘Bahar: Kalbini Dinlemeye Var Mısın?’ kadrosuna dahil olan Karayel, projeye ilgili heyecanı

nını dile getirdi. Dizide ‘Tolga Okaner’ karakterine hayat veren oyuncu, eski rol arkadaşı Demet Evgar ile yeniden aynı projede buluşmaktan duyduğu mutluluğu ifade ederek, “Ben de özlemişim, o da özlemiş birlikte oynamayı. Harika oldu. Onunla çalışmak çok keyifli.” dedi. Kısa bir sohbetin ardından, eşiyile birlikte mekâna giren Karayel, “Neyse ben giriyorum, eşim içeri geçti” diyerek hızla içeri yöneldi.



Emre Karayel

Demet Evgar

BEYLİKDÜZÜ ASMAALTI KEBAPCISI

İftar Menüsü

İftariyelik

- Bal
- Tereyağ
- Tulum Peyniri
- Tahir Pekmez
- Medine Hurması
- Malatya Kayısı
- Siyah Zeytin
- Yeşil Zeytin
- Etl Çiğ Köfte
- İki Çeşit Meze
- Mevsim Salata
- Çoban Salata

Başlangıç

İlikli Mercimek Çorbası
(Pide Eşliğinde)

Ara Sıcaklar

- Fırın Güveç
- Antep Kuru Dolma
- İçli Köfte

Ana Yemekler

- Karışık Kebab

(Patlıcanlı Kebab, Kuzu Tandır Adana Tavuk Şiş, Çıtır Kelebek Kanat, Fındık Lahmacun)

İçecekler

- Meşrubatlar
- Ayran
- Adana Şalgamı
- Çay, Kahve

Tatlılar

- Güllaç
- Sütlaç
- Tahirli Kabak
- Cevizli Kadayıf

ACILIŞA ÖZEL SADECE

1.250₺

Rezervasyon için: 0 538 775 42 21
0 212 872 62 26

HAZ KEBAP

İftar Menüsü

ÇORBA

EZOĞELİN ÇORBASI (KEMİK SUYUNA)

İFTARİYELİK

MEDİNE HURMASI | KARS BALI
KAYSERİ PASTIRMA | KAYMAK
YEŞİL ZEYTİN | SÖĞÜŞ
SİYAH ZEYTİN | BEYAZ PEYNİR
MALATYA KAYISI | KARS KAŞAR PEYNİR

BAŞLANGIÇ

URFA LAHMACUN | EZME SALATA
PATLICAN SÖĞÜRME | KIZARMIŞ İÇLİ KÖFTE

ANA YEMEK

KUZU TANDIR | KUZU ŞİŞ
HAZ KEBAP | TAVUK ŞİŞ

(KÖZ DOMATES, KÖZ BİBER VE BULGUR PILAVI İLE SERVİS EDİLİR)

TATLI

FIRIN KATMER | FIRIN SÜTLAÇ | GÜLLAÇ

İÇECEKLER

SOĞUK MEŞRUBAT | AYRAN | ŞALGAM
SINIRSIZ ÇAY

Kişi Başı

1000₺

REZ. 0(212) 873 06 70

TEL: 0(532) 474 46 36

WWW.HAZKEBAP.COM
BÜYÜKŞEHİR BEYLİKDÜZÜ CD. C BLOK NO 5 DAİRE
2/A F BEYLİKDÜZÜ/İSTANBUL