

YOL ARKADAŞIYIZ!



İBB Başkanı Ekrem İmamoğlu ile ABB Başkanı Mansur Yavaş Ankara Büyükşehir Belediyesi'nde bir araya geldi. Merak edilen görüşmenin sonunda iki başkan da birlik ve beraberlik mesajı verdi. Ortak açıklama yapan İmamoğlu ve Yavaş "Biz yol arkadaşınız" dedi. Bu arada Yavaş, 'yedek aday' tartışmasını terbiyesizlik olarak değerlendirdi. Yavaş ayrıca eğitim yoklamasında İmamoğlu'na başarılar diledi. 1 SAYFA 7



ONLAR BİZE EMANET!

ESEN YURT Nazım Hikmet Kültür Merkezi'nde yetim çocuklar ve aileleri ile bir araya gelen Belediye Başkan Vekili Can Aksoy, "Bizler tarih boyunca mazlumlara her zaman destek olmuş, vakıflar kurarak yetimleri birer emanet olarak görmüş, onlara sahip çıkmış bir milletiz" dedi. 1 SAYFA 4

Gerçeklerden HABERDAR Olun

www.gazetedamga.com.tr

DAMGA

GÜNLÜK SİYASİ GAZETE

YIL:20

SAYI:6376

FİYAT:4 TL

16 MART 2025 PAZAR

ÖNCE FESİH KARARI ALIN!

Silahlar hemen teslim edilmeli

MİLLÎ Savunma Bakanı Yaşar Güler, "Terör örgütü PKK ve farklı coğrafyalarda ve isimler altında faaliyet gösteren tüm uzantıları bir an önce fesih kararını almalı, derhal ve koşulsuz olarak silahlarını teslim etmelidir. Aksi yönde hiçbir açıklama ve eylemin bir karşılığı yoktur ve olmayacaktır" ifadelerini kullandı. 1 SAYFA 7

BARINAK SAYISI 400 OLDU

Balıkçılarla sahur yaptı



ULAŞTIRMA ve Altyapı Bakanı Abdulkadir Üraloğlu, Rumeli Feneri Su Ürünleri Kooperatifi Balık Satış Yeri ve Balık Lokali'nde balıkçılar ile sahur yaptı. Balıkçı barınaklarının sayısını 400'e yükselttiklerini belirten Üraloğlu, "Sizlerin yolunu açmak, işlerinizi kolaylaştırmak için ne gerekiyorsa yapıyoruz, yapmaya da devam edeceğiz" diye konuştu. 1 SAYFA 4



CİMBOM DÖRTLEDİ

GALATASARAY, Süper Lig'in 28'inci haftasında sahasında ağırladığı Antalyaspor'u 4-0 mağlup etti. Sarı Kırmızılılar puanını 71'e yükseltti. 4 golün 3'ünü atan Osimhen hatrick yaparken, karşılaşma öncesinde Galatasaray Teknik Direktörü Okan Buruk'a sarı-kırmızılı takımın başında 100 lig maçını geride bırakması sebebiyle plaket takdim edildi. 1 SAYFA 15

Sayfa 5
Yaşamın özü: Çocuk ve bağlanma
Zerrin Işık

Sayfa 9
Emekli maaşında sondan 4'üncüyü!
Oktay APAYDIN

YİĞİT MUHTAÇ KURU SOĞANA!

2014 yılında aševinden yardım alan kiři sayısı 34 bin 911 iken, 2024 yılında bu sayı 65 bin 414 kişiye çıktı. CHP Milletvekili Ömer Fethi Güre, sosyal yardım alan vatandaş sayısının her geçen gün arttığını vurgulayarak, "10 yılda yüzde 87'lik bir artış olmuş. Türkiye'de her 6 kişiden biri düzenli sosyal yardım alıyor" ifadelerini kullandı



85 MİLYONUN YÜZDE 16'SI SOSYAL YARDIMA MUHTAÇ

CHP Niğde Milletvekili Ömer Fethi Güre, ekonomik sorunların her kesimi etkilediğini ve yardıma muhtaç sayısında önemli bir artış olduğunu söyledi. 2024 yılı verileri dikkate alınarak yapılan bir araştırmada her 6 kişiden birinin düzenli sosyal yardım aldığını belirten Güre, "Sosyal yardımlar da yetersiz durumda. 2024 yılı aralık ayında 3 milyon

537 bin 185 haneye düzenli sosyal yardım yapılmış. 2014 yılında 2 milyon 274 bin 182 haneye yapılan yardımla kıyaslandığında yüzde 55,5'lik bir artışa işaret ediyor. 14 milyon 148 bin 740 kişiye düzenli sosyal yardım yapılmaktadır. 85 milyonun yüzde 16'sı sosyal yardıma muhtaç durumda" dedi.



EKONOMİDEKİ BOZULMA BU VERİLERLE NET GÖRÜLDÜ

SON 10 yılda sosyal yardım alan hane sayısında artışın dikkat çekici olduğunu ve ekonomideki bozulmanın bu verilerle net olarak görüldüğünü ifade eden Güre, "Ayrıca konaklama yardımı alan evsiz kişi sayısı da yüzde 66 artmış; 2017 yılında 2 bin 110 kişi iken 2024 yılında 3 bin 503 kişiye çıkmış" dedi. 2014

ylında aševi yardımı alan kiři sayısının 34 bin 911 olduğunu belirten Güre, "2024 yılında bu sayı 65 bin 414 kişiye çıktı. Yani yüzde 87'lik bir artış olmuş" diye konuştu. Güre, veriler incelendiğinde önemli bir kesimin devlet yardımına muhtaç duruma düştüğünü ve yardıma muhtaç kesimlerin her yıl arttığını belirtti. 1 SAYFA 9

BOMBA GİBİ PATLADI!

Maltepe'de ev yemekleri yapılan bir iş yerinde gaz sıkışması sonucu patlama meydana geldi. Patlamada yaralanan aşçı hastaneye kaldırıldı

ÖN ÇERÇEVE KALDIRIMA DÜşTÜ

MALTEPE Fındıklı Mahallesi Gazi Mustafa Kemal Caddesi'nde bulunan bir iş yerinde patlama meydana geldi. Patlamada iş yerinde yemek yapan kadın yaralandı. Sağlık ekipleri, yaralıya ilk müdahaleyi yaptıktan sonra hastaneye kaldırdı. Doğalgaz ekiplerinin



Yaklaşık 15 gün önce açılan iş yerinin camları patlamanın şiddetiyle kırıldı, ön taraftaki çerçeve ise olduğu gibi kaldırıma yıkıldı. Ö sırada kaldırımdan kimsenin geçmemesi olası bir facia önledi.



YAĞMALAR YAŞANACAK!



PROF. Dr. Celal Şengör, olası İstanbul depremi sonrası yaşanacaklara dair çarpıcı açıklamalarda bulundu. Şengör, deprem sonrası İstanbul'da ciddi altyapı sorunlarının yaşanacağını ifade etti. Deprem sonrası temel ihtiyaçlara erişimin büyük sorun olacağını belirten Şengör, "Birkâç gün içinde şehirde açık kalacak. Yağmalar yaşanacak. Ardından salgın hastalıklar görülecek" dedi. 1 SAYFA 5

Devletten gelene kapımız açık!

ÇUKUROVA'DA katıldığı iftar programında konuşan İYİ Parti Genel Başkanı Mısavut Dervişoğlu, son dönemde yaşanan siyasi gelişmelere değindi. Dervişoğlu, "Devlet adına bizi bilgilendirmek istiyorlarsa kapımız açıktır ama teröristin kapısına yüz sürenlerle asla oturmayacağız" açıklamasını yaptı. 1 SAYFA 7



Her zaman yanınızdayız

AVCILAR Belediye Başkanı Utku Caner Çaykara, 14 Mart Tıp Bayramı dolayısıyla ilçede görev yapan sağlık çalışanlarını ziyaret etti. Çaykara, "Sizler her zaman toplumsal sağlık için en ön safta mücadele ediyorsunuz, bizler de her zaman yanınızdayız. Bugün burada aynı sofrada buluşmak bizim için büyük bir onur" dedi. 1 SAYFA 9

KAFEİNE DİKKAT!



TIP Fakültesi Nöroloji Anabilim Dalı Başkanı Prof. Dr. Özgür Bilgin Topçuoğlu, insan hayatının üçte birini kapsayan uykunun insan sağlığı açısından önemini vurguladı. Uyku hijyeniyle ilgili tavsiyelerde bulunan Topçuoğlu, "Öğle yemeğinden sonra kafein almayın. Yatma vakti öncesinde sigara içmeyin veya diğer nikotin içeren gıdalar almayın" dedi. 1 SAYFA 2

Çocuğum olsa delirirdim!



“Uykulu hissetmeden yatağa girmeyin.”

KAFEİN VE NİKOTİNE DİKKAT!

Uyku haplarından kaçının

YATMA vaktinden önce 4 saat içerisinde ağır egzersizden kaçınılması gerektiğini kaydeden Topçuoğlu, “Uyku haplarından kaçınmın veya dikkatli kullanın. Endişelenmenize yol çan nedenlerle gün içinde ilgilenin. Yatak odanızı sessiz, karanlık ve hafif soğuk duruma getirin” diye konuştu.



İstanbul Atlas Üniversitesi’nde ‘Bir Beyin Düşünür, Dünya Değişir’ sloganıyla kutlanan 10-16 Mart Beyin Farkındalık Haftası düzenlenen etkinliklerle devam ediyor. İstanbul Atlas Üniversitesi Tıp Fakültesi Nöroloji Anabilim Dalı Başkanı Prof. Dr. Özgür Bilgin Topçuoğlu, ‘Uyuyorum Öyleyse Varım’ başlıklı konferansta insan hayatının üçte birini kapsayan uykunun önemini vurguladı. Uykulu haplarından kaçınılmasını veya dikkatli kullanılması gerektiğini söyleyen Topçuoğlu, “Endişelenmenize yol açan nedenlerle gün içinde ilgilenin, başucunuzda bir not defteri bulundurun. Aklınıza geleni not edin. Yatak odanızı sessiz, karanlık ve hafif soğuk duruma getirin” diye konuştu.

Sinir sistemini düzenliyor

Uykunun ‘kişinin ses, ışık gibi uyarılarla uyandırabileceği bir bilinçsizlik durumu’ ya da ‘farklı bir bilinçlilik durumu’ olarak tanımlanabileceğini belirten Prof. Dr. Topçuoğlu, “Uyku tüm memelilerde enerjinin korunmasını, sinir sisteminin gelişim ve onarımını sağlayan doğal bir süreçtir. Uyarılmışlığı, otomatik işlevleri, davranışı, bilişsel işlevleri ve hücre içi mekanizmaları

kontrol eden sinir sistemi başta olmak üzere biyolojik yapının birçok bileşeni ile ilişkilidir” ifadelerini kullandı.

Yaşam kalitesini etkiliyor

Uyku bozukluklarının bireyi pek çok yönden etkilediğine dikkat çeken Topçuoğlu, “Uyku bozuklukları kişinin akademik ve mesleki performansının bozulmasına, iş yerinde ve araba kullanırken artmış hata ve kaza riskine, psikolojik ve sosyal uyum sorunlarına ve yaşam kalitesinde bozulmaya neden olur” dedi. Aynı zamanda uyku bozukluklarının ciddi tıbbi, nörolojik ve psikiyatrik sorunların ortaya çıkışını kolaylaştırabileceği ya da var olan semptomlarını şiddetlendirebileceği uyarısında bulunan Topçuoğlu, “Uykunun temel bir biyolojik fonksiyon olduğunu bilmemize rağmen halen neden uyuduğumuzu bilmiyoruz” dedi.

3 saat uyku şart

Erişkinlerde kısa süreli insomniyanın (uykusuzluk) yaygınlık oranının yüzde 30-50 olduğunu kaydeden Topçuoğlu, “Kronik insomniyanın ise en az yüzde 5-10 sıklıkta görüldüğü tahmin edilmektedir. Akut/kronik ayrımında 3 ay süre kriteri vardır.

Üç ay boyunca kişi haftada iki ya da daha fazla sayıda uykusuzluk yaşıyorsa kişi artık kronik insomniyalıdır. Maalesef kronikleştikçe tedavisi güçleşmektedir. Bir gecede 5 saatten az uykunun trafik kazalarını 4,5 kat artırdığı yapılan çalışmalarda bildirilmiştir. Uykululuk ve uykuyla ilgili nedenler trafik kazalarının yüzde 20’sini oluşturmaktadır. Belli bir saatin altında yani 5 saatin altında uyumussa 4,5 kat artırdığı biliyoruz ama 3 saat ve daha az uyuyan kişiler alkol almış kadar refleksleri zayıflar, mukayese yetenekleri azalır ve koordinasyonları azalır dolayısıyla nasıl ki alkol alınca direksiyon başına geçemiyorsak uykusuz olunca da araç kullanılmaması gerekir” diye konuştu. Rüyaların hatırlanması için bilinç düzeyine çıkması gerektiğini belirten Topçuoğlu, “En sık hatırladığımız rüya sabaha karşı gördüklerimizdir. Uyku siklusu bir yetişkinde 60 ila 75 dakikadır. Bir gece uykusu sırasında ortalama 6-7 siklus uykusu uyarız. Her siklusa da bir rem olduğunu düşünürsek herkes aslında 6 ya da 7 rüya görür. Peki neden rüyalarımızı hatırlamıyoruz? Rüya hatırlamayanlar güzel uyudukları için hatırlamazlar. Hatırladıklarımız da genellikle bizi etkileyen rüyalardır. Rüya korteksle

ilgili yani beynimizin bilinç oluşturan bölgesiyle ilgili bir işlev değildir yani subkortikal merkezlerden kaynaklanan bir duygudurumu, bilinç hali gibi tarif edebiliriz. O nedenle mantık aramayız. Rüyalar mantık silsilesi aramadığı için ve bilinç düzeyine çıkmadığı için her şeyin mümkün olduğu alanlar. Rüyaların hatırlanabilmesi için bilinç düzeyine çıkması lazım yani bir uyanıklık olması lazım” dedi.

Aynı saatte kalkın

Uykulu hissetmeden yatağa girilmesi gerektiğini söyleyen Topçuoğlu, “Eğer 30 dakika sonra halen uykuya dalamadıysanız yataktan çıkın. Her gece yatağa gitmeden önce rahatlamanızı sağlayacak mesguliyetlere başlayın. Her sabah aynı saatte kalkın. Düzenli olarak tüm gece uykusuna sahip olmaya çalışın. Eğer yapabilirsiniz şekerleme yapmaktan kaçınmın. Düzenli bir programı takip edin. Öğle yemeğinden sonra kafein almayın. Yatma vaktinden 6 saat öncesinde alkolli içeceklerden kaçınmın. Yatma vakti öncesinde sigara içmeyin veya diğer nikotin içeren gıdalar almayın. Yatağa aç girmeyin ancak yatma vaktine yakın saatlerde ağır yemek de yemeyin” ifadelerini kullandı. **DHA**



Sosyal medya psikologlarına İNANMAYIN!

Psikolog Ecem Özcan Tatlıdil, “Sosyal medyanın da etkisiyle, son dönemde psikoloji bilimine karşı olan ilgi ve merak gözle görülür oranda artmıştır. Ancak sosyal mecra da birey kimi takip ediyor, takip ettiği kişi geçekten bir psikolog mu ya da etik bir prensiple mi hareket ediyor hususlarında bilinçli olunması gerekir” dedi



LİV Hospital Ankara Psikolog Ecem Özcan Tatlıdil psikoloji bilimi hakkında son dönemde merak edilen konular hakkında açıklamalarda bulundu. Tatlıdil, “Terapiye başlamak için doğru zaman aslında tam olarak doğru bir ifade değildir. Aslında her kişi hayatının her evresinde terapiye başlayabilir. Hatta mevcuttaki iyilik halini devam ettirebilmek için bile bu yolculuğa başlamayı



Psikolog Ecem Özcan Tatlıdil

tercih edebilir. Yaşamsal işlevinin bozulmuş olması, doğru zamanı tayin etmekteki en kritik husustur. Buna ek olarak eğer bir bozukluk altında bu süreç başlanacaksa, öncelikle kişinin yaşadığını ifade ettiği durumun tek bir semptomdan ibaret olmaması veya tek bir zaman diliminde yaşanmamış olması gerekmektedir” diye konuştu.

Danışana zarar vermeme ilkesi

Tatlıdil, iyi bir psikologdan beklenen özelliklerin neler olabileceği ile ilgili, “Öncelikle mesleki olarak yeterli olabilmeyi ilk sırada söyleyebiliriz. Bunun için de kişinin eğitim safhalarını tamamlaması olması gerekmektedir. Burada ifade etmek istediğim, lisans ve yüksek lisans eğitimlerinin tamamlanmasıdır. Eğitim süreçlerinin tamamlanmasının ardından psikolog tarafından ana tedavi yöntemini belirlemesi ve hatta gerek duyulan vakalarda ektektik olarak yararlanacağı tedavi yöntemlerinden de belirlemesi olması uygun olacaktır. Bunun yanı sıra, psikolojiye yönelik etik prensipleri benimseyebilen, yani en başta danışana zarar vermeme ilkesini iyi özümsemiş olan ve en iyi şekilde uygulayan, analitik düşünebilen, iyi bir dinleyici olabilen ama iyi de iletişim kurabilen bir psikolog olması beklenmektedir” dedi.

Sosyal medyaya dikkat

Dijitalleşme ve sosyal medyanın etkisiyle birçok psikolojik terime hâkim olan bir topluma dönüştüğümüzün altını çizen Psikolog Tatlıdil, teknolojinin özellikle psikoloji ve teşhis alanında toplama etkileri hakkında şunları söyledi; “Bu soruya direkt olumlu ya da olumsuz diye cevap verilmesi mümkün değildir. Zira psikolojiye dair bilgilendirmelerden bilinçli bir şekilde yararlanan da birçok birey vardır. Buradaki kastımız, kişinin sosyal mecralarda duyduklarını hayatına ne düzeyde bilinçle aktarabildiği değildir. Sosyal mecra da birey kimi takip ediyor, takip ettiği kişi geçekten bir psikolog mu ya da etik bir prensiple mi hareket ediyor hususlarındaki bilinci kastetmekteyim. Olumlu bir nokta olarak psikoloji bilimine karşı olan ilgi ve merak gözle görülür oranda son dönemlerde artmıştır. Hatta cinsiyet açısından da bu ilgi ve tedavi arayışı neredeyse eşitlendi denebilir. Öte yandan da duyduğum ve okuduğu birkaç bilgi kırıntısıyla kendine sürekli teşhis koymak suretiyle terapi odasına gelen bir kesim de bulunmaktadır. Ben de bu kapsamda danışanlarıma ‘Bu tanı bir bozukluğunuz mu yoksa sizin özel bir değerlendirmeniz mi?’ diye sormak zorunda kalıyorum.”

Sağlıklı zihin için 8 tüyo

Tatlıdil, günlük hayatta daha sağlıklı bir zihin için atabilecek adımları şu şekilde sıraladı; “Geçmişin yükü geleceğin kaygısından uzaklaşıp anda kalabilmek. Bu kapsamda geçmişten sadece ders çıkarabilmek ve geleceğe yön verebilmek. Sorumluluklarımızı yerine getirdikten sonrasında o durum için yeterli tedbirleri alabilmek ve sonrasında ise akışta kalabilmek. Çok düşünmeyi kapsamlı veya yeterli düşünmek ile yer değiştirmek. Duygularımız, düşüncelerimiz ve davranışlarımız birbirine karşılıklı bir iletişim halindedir. Bu nedenle sağlıklı bir zihin, biliş için işlevsiz düşünceleri ve aynı şekilde duygu ve davranışları işlevsel olanlarla yer değiştirebilmek ve gerekirse bu hususta bir uzmandan destek almak. Kendimizi gerçekleştirme yolculuğumuzda temel duyularımızı ve o duygunun gerektirdiği temel ihtiyacı doğru tanımlayabilmek ve ardından doğru bir tedavi uygulayabilmek adına temel bir çözüm inşa etmeye çalışmak. Her sabah uyanıldığımızda yatağımızdan keyifle kalkabilmek ve günü yaşayabilmek için sebeplerimizin olması. Bedensel sağlığımıza önem vermek ve hatta belli rutinleri benimsemek. İyi hissetmeyi seçmek ve kendi potansiyelimizi fark etmek.” **DHA**

Göz tansiyonu aksatmaya gelmez

Prof. Dr. Mehmet Selim Kocabora, “Glokom, katarakt gibi ameliyatla düzeltilebilen bir hastalık değil. Tedavi edilmediğinde görme kaybı kaçınılmaz oluyor. Bu nedenle 40 yaş üstü herkesin düzenli göz muayenesi olması gerekiyor” dedi

GÖRME kaybının en önemli sebeplerinden birinin glokom olduğunu açıklayan Medipol Mega Üniversite Hastanesi’nden Göz Hastalıkları Uzmanı Prof. Dr. Mehmet Selim Kocabora, “Halk arasında göz tansiyonu olarak bilinen glokom, genellikle insani bir şekilde ilerler. Göz içi basıncının yüksek olmasıyla gelişen hastalık, gençlerde ve hatta yeni doğan bebeklerde bile görülebilir.

lir. Glokomda erken teşhis, tedavinin başarı oranını artırır ve görme kaybının önüne geçebilir” diye konuştu.

Glokom tehlikesine uyarı

Göz tansiyonunun yüksek olması, ileri yaş, aile öyküsü, sigara kullanımı, uyku apnesi, hipertansiyon, göz yaralanması ve diyabet gibi etkenlerin glokom riskini artırdığını belirten Prof. Dr. Kocabora, “Hastalık, en bü-

yük tehlikesini fark edilmediğinde gösteriyor; çünkü ilerledikçe geri dönüşü olmayan görme kayıplarına yol açıyor. Glokom, bir katarakt gibi ameliyatla düzeltilebilen bir hastalık değil. Tedavi edilmediğinde görme kaybı kaçınılmaz oluyor. Bu nedenle 40 yaş üstü herkesin düzenli göz muayenesi olması gerekiyor. Özellikle ailesinde glokom öyküsü bulunanlar, bu kontrolleri ihmal etmemeli” dedi.



ARI SÜTÜ mucizesi



Besin değeri açısından anne sütüyle yarışan arı sütünün 1 damlası mucizeler yaratıyor. Vücudun savunma mekanizmalarını güçlendirirken, bağışıklığın gizli anahtarı olarak öne çıkıyor

DOĞAL sağlık ürünleri arasında önemli bir yer tutan arı sütü ve propolis, bağışıklık sistemini güçlendiren ve vücudu hastalıklara karşı koruyan mucizevi bileşenler olarak öne çıkıyor. Doğal tedavi yöntemlerinde sıklıkla tercih edilen bu iki değerli ürün, sağlıklı bir yaşam için vazgeçilmez yardımcılardan biridir. Propolis ve arı sütünün her ikisi de vücudun ihtiyaç duyduğu besinleri sağlayarak hem fiziksel hem de zihinsel sağlığı olumlu etkiliyor.

Propolis ve arı sütü, içeriklerindeki zengin biyoaktif bileşenlerle bağışıklık sistemini desteklerken, vücudun savun-

ma mekanizmalarını güçlendirir ve hücresel düzeyde iyileşmeyi destekler. İçeriğindeki vitaminler, mineraller ve proteinler sayesinde bağışıklık sistemini güçlendirerek, soğuk algınlığı ve grip gibi hastalıklara karşı etkili bir koruma sağlar. Propolis ise güçlü antibakteriyel ve antiviral özellikleriyle enfeksiyonlara karşı savaşır. Ayrıca, vücutta herhangi bir yabancı mikroorganizma ile karşılaşıldığında, bağışıklık hücrelerini harekete geçirerek hızlı bir şekilde müdahale eder. Ayrıca arı sütü, vücudu beslerken, propolis ise enfeksiyonlara karşı savaşan bir kalkan görevi görür.

Ramazan’da kefir faydalı!

RAMAZAN ayında kefir tüketiminin bireye faydalarından bahseden Beslenme ve Diyet Uzmanı Diyetisyen Mine Özkazanç Akren, “Kefir, içeriğindeki probiyotikler sayesinde oldukça faydalı bir besindir. Ramazan ayında sindirim sağlığını destekleyen, bağışıklık sistemini güçlendiren ve tok kalmaya yardımcı olan besleyici bir içecektir. Kefir, içerdği protein ve yağ sayesinde uzun süre tok kalmayı destekler. Sahurda tükettildiğinde gün boyunca açlık hissi azalır” dedi.

VM Medical Park Maltepe Hastanesi Beslenme ve Diyet Uzmanı Diyetisyen Mine Özkazanç Akren, ramazan ayında kefirin sağlığa faydaları hakkında açıklamalarda bulundu. Ramazanda kefir tüketiminin öneminden bahseden Uzm. Dyt. Akren, “Ramazan ayında beslenme düzeninin değişmesi, gün içinde uzun saatler aç ve susuz kalmaması nedeniyle sindirim sisteminin dengelenmesi ve bağışıklık sisteminin desteklenmesi önemlidir. Kefir,

içeriğindeki probiyotikler sayesinde oldukça faydalı bir besindir” diye konuştu.

Kefirin faydaları

Kefirin, süt ve süt ürünlerinden elde edilen fermente bir içecek olup, probiyotik açısından oldukça zengin olduğunu dile getiren Uzm. Dyt. Akren, kefirin sağlığa faydalarını şöyle sıraladı:

- “Sindirim sistemini düzenler,
- Bağışıklık sistemini güçlendirir,
- Kemik sağlığını destekler,
- Kan şekeri dengeleyebilir,
- Kolesterol seviyesini düzenleyebilir.”

Günlük 1-2 bardak

Uzm. Dyt. Akren, “Kefir tüketimi kişiden kişiye değişebilir ancak genel olarak günlük 200-400 ml (1-2 su bardağı) kefir tüketimi önerilmektedir. Ramazan ayında ise iftar ve sahurda dengeli bir şekilde tüketilmesi daha faydalı olabilir” dedi.



Şükrü Genç tutuklandı!



İstanbul'da, DHKP/C silahlı terör örgütüne finans sağladıkları gerekçesiyle gözaltına alınan Sarıyer Eski Belediye Başkanı Şükrü Genç, Maltepe Eski Belediye Başkan yardımcısı Haydar Battal ve Manisa Şehzadeler Belediye Başkan Yardımcısı Melih Morsümbül çıkarıldıkları mahkemece tutuklandı

İSTANBUL Cumhuriyet Başsavcılığınca DHKP/C silahlı terör örgütüne yönelik yürütülen soruşturma kapsamında, İstanbul Emniyeti Terörle Mücadele Şube Müdürlüğü ekipleri tarafından aralarında Sarıyer Eski Belediye Başkanı Şükrü Genç, Maltepe Eski Belediye Başkan yardımcısı Haydar Battal ve Manisa Şehzadeler Belediye Başkan Yardımcısı Melih Morsümbül'ün de bulunduğu 34 kişi bugün adliyeye sevk

edildi. Şüphelilerden Sarıyer Eski Belediye Başkanı Şükrü Genç, Maltepe Eski Belediye Başkan yardımcısı Haydar Battal ve Manisa Şehzadeler Belediye Başkan Yardımcısı Melih Morsümbül'ün de aralarında bulunduğu 26 kişi tutuklama talebiyle mahkemeye sevk edildi. Şüphelilerin ifadelerini alan mahkeme, Genç, Battal ve Morsümbül'ün tutuklanmasına karar verdi. Diğer sanıkların ifadelerinin devam ettiği öğrenildi. **DHA**

Kadına yumruklu saldırı!

Avcılar'da yolda birlikte yürüdüğü kadınla tartışan kişi, yumrukla saldırdı. Saldırgan çevredekilerin tepkisi üzerine kaçtı

OLAY, dün akşam saatlerinde Firuzköy Bulvarı'nda meydana geldi. Bir iş yerinin güvenlik kamerası ile de kaydedilen olayda, caddede yürüyen kişi tartıştığı kadına yumruk attı. Sendeleyen kadın yine saldırının peşinden yürümeye devam etti. Saldırgan bir süre kal-

dırında oturan kadına yine yumruk attı. Kadının çığlığı ile esnaf yardıma koşarken, saldırıya geçti. Saldırının sevgilisi olduğunu belirten kadın, iyi durumda olduğunu ve evine gitmek istediğini söyledi. Bunun üzerine esnaf kadına evine gidene kadar eşlik etti.



GÖRÜNTÜLER ORTAYA ÇIKTI!

Beylikdüzü'nde bir kafenin otoparkında çıkan tartışmada Muharrem Can Kurtuluş (27) 4 kişinin silahlı saldırısı sonucu hayatını kaybetti. Muharrem Can Kurtuluş'un hayatını kaybettiği silahlı saldırının görüntüleri ortaya çıktı

OLAY, 13 Aralık'ta saat 01.00 sıralarında Beylikdüzü Marina'da meydana geldi. İddiaya göre, Muharrem Can Kurtuluş arkadaşlarıyla birlikte aracını otoparka park ettikten sonra kafeye doğru gittiği sırada otoparkta görevlileriyle tartışan 4 kişiyi sakinleştirmeye çalıştı. Şüpheli 4 kişi Kurtuluş'la kavga etmeye başladı. Çevredekilerin müdahalesiyle taraflar sakinleştirildi. Kurtuluş otoparktan çıkacağı sırada 4 şüpheli tarafından aracının önü kesildi. Kurtuluş aracından indiği sırada silahlı saldırıya uğradı. Şüpheliler ise

olay yerinden kaçtı. Kurtuluş ise kaldırıldığı hastanede hayatını kaybetti. Polis ekipleri güvenlik kameralarını inceledi. İncelemeler sonucunda Muharrem Can Kurtuluş'un hayatını kaybettiği saldırının güvenlik kamera görüntüleri ortaya çıktı. Görüntülerde, Kurtuluş'un 4 şüpheli tarafından aracının önü kesildiği, aracından indiği sırada çıkan arbede ve silahlı saldırıya uğradığı anlar yer alıyor.

Kurşun yağmuruna tuttular!

Görüntülerin ortaya çıkmasının ardından yaşananları anlatan baba

Şenol Kurtuluş, "Oğlum işinde gücünde olan biriydi. İzin gününde evden gelip marinada arkadaşlarıyla bir şeyler içmek isterken magandalar tarafından önü kesiliyor. Ufak bir tartışmadan sonra telefonunu gasbediyorlar. Telefonu gasbettikten sonra sorgu sual sormadan oğlumu kurşun yağmuruna tutuyorlar. Oğlum yalnızca otoparka gidip arkadaşlarıyla buluşmak istiyordu. Karşı tarafı bile tanımıyor. Burada alkol alıp gittikten sonra zaten evlerinde de uyuşturucu yakalanıyor. Gasp ettikleri telefonda evde bulunuyor" dedi. **DHA**

Evlenmek istiyordu

ŞENOL Kurtuluş, "İnsan düşmanına acır 6-7 tane kurşun sıkmaz. İddianame de hazırlandı. Şimdi de suçlamaları kendi kafalarınca birbirlerine paylaştırmaya çalışıyorlar. Bu insanlar topluma kazandırılırsa bile bunlar daha zararlı olup başka can yakarlar. Benim oğlum insanları seven biriydi. İdealleri olan biriydi. İşinde gücünde olan evlenip çocuk çocuğa karışmak istiyordu" diye konuştu.



Taşlı sopalı kavga

Sultangazi'de iftar saatinde iki grup arasında başlayan tartışma taşlı sopalı kavgaya dönüştü. Polis ekiplerinin müdahalesiyle son bulan kavga, cep telefonu kamerasına yansdı

OLAY, Cebeci Mahallesi 1. Cebeci Caddesi'nde dün akşam saatlerinde meydana geldi. Cadde üzerinde iki grup arasında bilinmeyen nedenle tartışma çıktı. Kısa süre sonra tartışma kavgaya dönüştü. Taş ve sopaların da kullanıldığı kavgada yere düşen bir kişiyi üç kişi darbetti. Çevredekiler kavgayı ayırmaya çalıştı. İhbar üzerine olay yerine sağlık ve çok sayıda polis ekipleri sevk edildi. Polis ekiplerinin müdahalesi ile kavga son bulurken, yaralanan bir kişi ambulansa konulduğu sırada ekiplere güçlük çıkardı. Kavgaya karşın 3 kişiyi kelepçelerek polis merkezine götürüldü. O anlar cep telefonu kamerasına yansdı. **DHA**



Motosiklet hırsızı tutuklandı

Küçükçekmece'de park halindeki motosikleti çalan şüpheli E.D.(26) yakalandı. Motosiklet çaldığı anlar güvenlik kamerası tarafından görüntülenen şüpheli çıkarıldığı tutuklandı

KÜÇÜKÇEKMECE'DE 9 Mart'ta park halindeki motosiklet çalıncı. Oto Hırsızlık Büro Amirliği ekipleri tarafından olayla ilgili başlatılan çalışmada şüphelinin hırsızlık sırasında güvenlik kameraları tarafından görüntülediği belirlendi. Görüntülerde şüphelinin başındaki kaskla yüzünü gizleyerek motosiklete doğru yürüdüğü, bir süre uğraştıktan sonra alıp kaçtığı görüldü. Oto Hırsızlık Büro Amirliği

ekipleri yaptıkları çalışmada güvenlik kamera görüntülerini kullanarak takip ettikleri hırsızın kimliğini belirledi. Şüpheli E.D. polisin yaptığı operasyonla gözaltına alındı. Şüphelinin daha önceden 10 suç kaydı olduğu belirlendi. Çalınan motosiklette polis ekipleri tarafından bulunarak sahibine teslim edildi. Asayiş Şube Müdürlüğünde işlemleri tamamlanan şüpheli sevk edildiği adliyede tutuklanarak cezaevine gönderildi. **DHA**



Kamyon devrildi yol trafiğe kapandı

Bağcılar Basın Ekspres yolunda bariyerlere çarpıp yatan kamyonetteki meşrubatlar yola saçıldı. Kaza nedeniyle yol tamamen trafiğe kapanırken 2 saatlik çalışma sonucu kamyonet bulunduğu yerden kaldırıldı

KAZA, Basın Ekspres Yolu TEM Otoyolu istikametine Halkalı, Atakent yol ayrımında saat 08.30 sıralarında meydana geldi. Ahmet Arslan, idaresindeki 34 PJ 5732 plakalı gıda kamyonu ile yol ayrımına geldiği sırada direksiyon hakimiyetini kaybetti. Kamyonet bariyere çarptı. Kazanın şiddeti ile savrulan kamyonet tekrar bariyere çarparak yan yattı. Şoför Ahmet Arslan kazayı yara almadan atlattırken kamyonette

bulunan meşrubatlar yola saçıldı. Kaza nedeniyle yol tamamen trafiğe kapanırken olay yerine gelen polis ekipleri trafik akışını yan yoldan kontrollü olarak sağladı. Kaza nedeniyle TEM istikametine uzun araç kuyrukları oluşurken firma çalışanları yola saçılan ürünlerin zarar görmemiş olanlarını topladı. Yaklaşık 2 saatlik çalışma sonucu yan yatan kamyonet vinç yardımıyla olay yerinden götürüldü, kapalı olan yol ise trafiğe açıldı. **DHA**

Cayır cayır yandı

TUZLA Deri Organize Sanayi Bölgesi'nde polyester üretimi yapan fabrikada çıkan yangın söndürüldü. Yangın, saat 10:15 sıralarında Tuzla Deri Organize Sanayi Bölgesi Vakum Caddesi'nde çıktı. Polyester fabrikasında çıkan yangında alevleri görenlerin ihbarı üzerine olay yerine çok sayıda itfaiye, polis ve sağlık ekibi sevk edildi. Polis ekipleri fabrika çevresinde güvenlik önlemi alırken alevlerin fabrikanın arka bahçesinde bulunan paletlerden çıktığı ve fabrikaya sıçradığı öğrenildi. Fabrika çalışanları tahliye edilirken yangın ekiplerin yaklaşık 1 saat süren çalışmasıyla söndürüldü. Ölen ya da yaralananın olmadığı yangında fabrikada hasar meydana gelirken ekipler yangınla ilgili çalıştırma başlattı. **DHA**



Aynasını kırdı!

Bağcılar Basın Ekspres yolunda bariyerlere çarpıp yatan kamyonetteki meşrubatlar yola saçıldı. Kaza nedeniyle yol tamamen trafiğe kapanırken 2 saatlik çalışma sonucu kamyonet bulunduğu yerden kaldırıldı

OLAY, 13 Mart Perşembe günü Zeytinburnu Maltepe Mahallesi'nde meydana geldi. İddiaya göre, Y.B.T., trafikte seyir halindeyken başka bir araçta bulunan M.T. ile tartışmaya başladı. Tartışmanın büyümesi üzerine aracından inen Y.B.T., M.T.'yi darbedip otomobiline zarar verdi. Y.B.T.

daha sonra olay yerinden uzaklaştı. Sosyal medyada yayınlanan görüntüler üzerine harekete geçen Zeytinburnu İlçe Emniyet Müdürlüğü'ne ait ekipler, Y.B.T.'yi kısa sürede yakaladı. Emniyette işlemleri devam eden şüphelinin 'uyuşturucu madde kullanmak' suçundan kaydının olduğu belirlendi. **DHA**

“Biz size gönderilmiş elçileriz”

Cin suresini işlediğimiz önceki yazımızı; “Kur’an’ın ikna yönteminde, tehdit ve korkutmanın yanı sıra, amacı ilgi çekici kılmak da olabilir mi?” sorusu ile sonlandırmıştık. Mekki surelerle ilgili yaptığımız vatan-daş okumamızın yirmi üçüncüsündeyiz.

İbn Abbas-Kurayb rivayet zincirine göre otuz dokuzuncu sure “Yâ-Sîn” dir. Sure adını, iki ayet sayılan “yâ” ve “sîn” harflerinden almıştır. İbn Abbas rivayetine göre Yâ-Sîn, “ey insan” anlamındadır. Said ibni Cübeyr rivayetine göre de kastedilen, Muhammed peygamberdir. (Elmalılı) Biz, Allah, Rab ve Ben göksel kavramlarının geçtiği sure, “hikmet dolu/bilgili” Kur’an’a yeminle başlar. Doğru yol üzere gönderilmiş elçilerden/peygamberlerden olan Muhammed peygamberden; güçlü olan ve acıyan tarafından indirilenle, (Kur’an) ataları azapla korkutulmamış, bilgisiz kalmış (gafil) bir kavmin (Arap kavmi) korkutulması/uyarılması istenir. Ardından da şöyle denir: “Andolsun ki onların çoğunun üzerine azap sözü hak olmuştur. Onlar imana gelmezler.” Biz, “boyunlarına, çenelerine kadar varan demir halkalar” geçirmiştir. Biz, önlerine ve arkalarına set çekmiştir, baksalar da görmezler. Muhammed peygambere; “onları uyarsan/korkutsan da uyarmasan/korkutmasan da birdir, inanmazlar,” sen sadece çok esirgeyici olan dan korkan kimseyi uyabilirsin ve o kişileri “bağışlanma ve cömertçe bir ödülle müjdele,” denir. Biz, “ölüleri diriltin, önce yaptıklarını da bıraktıklarının izlerini de yazan” dır ve “her şeyi, apaçık bir Kitap’ta/kütükte” bir bir sayılandırmaktadır. Bir önceki Cin suresinde yer alan benzer bir ayette ise özne Allah’tır. (28. ayet)

Devamında Muhammed peygamberden “kendilerine elçiler gelen kent (karye) halkını” örnek vermesi istenir ve şöyle denir: “Onlara iki elçi gönderdik, ikisini de yalanladılar.” Bunun üzerine Biz, onları “üçüncü biriyle” destekler. Tefsirlerine göre bu kent, Hristiyanlığın ilk şekillendiği yer olan Antakya, kavim Romalılar, elçiler de İsa’nın havariler-

ridir. İsa’nın kuzeni olan Yuhanna ile Yahudi Saul yani havari Pavlus ilk iki elçidir. Üçüncüsü de havari Şemun’dur. İslam kaynaklarındaki Şemun, Kadir suresinin inmesine neden olarak kabul edilen kişilerden biridir. Muhammed Peygamber; İsrailoğullarından bir askerin, (Şemun) Allah yolunda bir aydır silah giyindiğini söylemiş, Müslümanlar da utanıp keşke ömrümüz uzun olsaydı da biz de Allah için cihat etseydik, demiş ve Kadir suresinin “bin aydan hayırlıdır” ayeti inmiştir.

Süreden devamla, Kente gelen kişiler, “doğrusu biz size gönderilmiş elçileriz,” derler. Kent halkı ise şu yanıtı verir: “Siz de ancak bizim gibi birer beşersiniz. Rahman da bir şey indirmemiştir. Sadece yalan söylüyorsunuz.” Elçiler, Rab tarafından uyararak için gönderildiklerini yinelerler. Şunu soralım:

Tefsirlerdeki rivayetler yani elçilerin “İsa’nın elçileri” olduğu doğru ise -ki yabancılarda kaynaklarda aynen geçmektedir- bu durumda havariler olarak bilinen kişiler de peygamberdir; çünkü 3. ayette Muhammed peygamber için kullanılan “mürseliyn” (gönderilmiş elçilerden/peygamberlerdensin) kelimesi, 13. ayette havari olarak bilinen kişiler için de aynıdır: “Mürselûn.” (gönderilen birtakım peygamberler/elçiler) Türkçedeki karşılığı yalvaç olan peygamber kelimesi Farsçadır ve “haber getiren” demektir. Kur’an’da peygamber karşılığında nebi, resul ve mürsel kelimeleri kullanılır. Havariler de peygamber ise farklı bir peygamberlik kavramı ile karşı karşıya olduğumuz açıktır. Ayrıca hitap Romalıları ise amaç Hristiyanlığın tebliği olmalıdır. Bu durumda, tartışmalı da olsa Kur’an’ın kalbi olarak tanımlanan Yâ-Sîn suresi ile bu olayın nasıl bir ilgisi olabilir? Arap kavmine gelen vahiyde neden Hristiyanlık tebliği örnektir? Kaynak tek diyebilirsiniz ancak şu anda yeryüzünde üç ayrı semavi din var ve her biri kendi üstünlüğünü savunuyor.

Süreye dönelim... Elçiler nedeniyle uğursuzluğa uğradıklarını düşünen kent halkı, vazgeçmezlerse onları taşılaya-

cananmurtezaoglu@gmail.com

Canan MURTEZAĞLU

www.damgagazetesi.com



caktır. Elçiler/peygamberler de küfürlerinden dolayı uğursuzluğun onlarda olduğunu ve haddi aşan bir topluluk olduklarını belirtir. Hikâye (Habib-i Neccar kıssası) şöyle sürer: Şehrin (medine) ucundan bir adam koşarak gelir ve kavmine, peygamberlere uymalarını; çünkü onların ücret istemediğini ve doğru yolda olduklarını söyler. Tefsirlerle göre, kavmi ona; “vay, sen de mi onların dinindensin,” deyince de o; “beni yaratana ne diye kulluk etmeyeyim! Siz de O’na döneceksiniz,” der ve sözlerini, “Doğrusu ben Rabbinize inandım, beni dinleyin.” cümlesiyle bitirir. Sonra ona (öldürülünce) “haydi gir cennete” denecek ve o da “ne olurdu kavimim bilseydi,” diyecektir.

Devamında, yalanlanan elçiler ve ardından gelen yok ediş döngüsünü görmekteyiz. Biz; kavmin üzerine bir ordu indirmediklerini, indirecek de değildiklerini, sadece tek bir çığlık kopuşunu/gürültü olduğunu ve hemen kül oluverdiklerini/sönüverdiklerini belirtir. Antakya’nın tarih boyunca, ardından çıkan yangınlarla birlikte çok sayıda deprem yaşadığı ve yedisinde şehrin tamamen yok olduğu kaynaklarda yer alır. Şu bilgiyi de verelim “Malalas, altıncı yüzyılda Antakya’da yazdığı kitabında M.S. 37 yılında üç havarinin Antakya’da Hz. İsa’nın mesajını anlatıklarında burada bir depremin olduğunu yazmıştır.” (Yrd. Doç. Dr. Gürhan Bahadır; https://dergipark.org.tr/tr/download/article-file/182906) Doğa olaylarını, göklerin bir cezalandırması olarak göstermek, kutsal kabul edilen metinlerin değişmezi gibi görünüyor. Yine soralım: Göklerdeki düzen mi yeryüzüne inmiştir, yerdeki düzen mi iş ve oluşu göklere bağlamıştır?

Kavmi yok eden Biz, öfkesini şu sözlerle sürdürür: “İnsanlara yazıklar olsun! Kendilerine hangi elçi/peygamber gelse onu alaya alıyorlardı.” Biz, insanlara “belge” olan örnekler verir. İlkine göre ölü

yer/kurumuş toprak diriltilir, insanlar oradan çıkan taneleri yer. Ölü toprak ifadesi için Elmalılı’nın şu yorumu ilginçtir: “Hele bir öğle sıcakında bir Arabistan çölünün manzarası düşünülürse onun hayattan ne kadar uzak olduğu görülür.” Hurmalıklar ve üzüm bağları var edilir, aralarında pınarlar fışkırtılır. Gece de delildir. Şöyle denir: “Biz ondan gündüzü soyar çıkarırız, bir de bakarlar ki karanlığa dalmışlar.” Güneşin yörüngesinde yürümesi Allah’ın kanunudur. Biz, Ay’a “orak gibi eğri eski bir hurma dalına” döneceği konaklar tayin eder. “Aya erişmek güneşe yaramaz. Gece de gündüzü geçemez. Her biri bir yörüngede yüzüp gider.”

Bir diğer belge de Biz’in, onların soylarını dolu gemiyle taşıması ve “kendileri için bunun gibi nice binekleri yaratmış” olmasıdır; ancak Biz tehdit eder: “Dilesek, onları suda boğardık, ne çığlıklarını duyan olurdu, ne de kurtulabilirdi.” Rabbin ayetleri kendilerine geldiğinde insanlar yüz çevirir. “Onlara ‘Allah’ın size verdiği rızıktan iyilik için sarf edin” denildiğinde, nankörler inanlanlara ‘Allah’ın dileseydi doyuracağı bir kimseyi biz mi doyuralım,” derler ve “verilen bu söz ne zamandır,” diye sorarlar. Ardından yok ediş ve kıyamet anlatısı tekrarlanır. İnsanlar çekişip dururken “kendilerini yakalayacak bir tek çığlığı beklerler. O zaman, vasiyet de edemez, yakınlarına da dönemezler. Sûr’a üflenince, Rab’be doğru koşarak kabirlerinden çıkar ve “uyuduğumuz yerden bizi kim kaldırdı,” diye sorarlar. Vücutları toprağa karışmadan yok olanların durumu bu kıyamet tablosunda da yer almaz. O gün kimseye haksızlık edilmeyecektir; “cennetlikler eğlenceyle meşguldürler. Onlar ve eşleri gölgeliklerde, tahtlara kuruluurlar.” Rab katından onlara “esenlik” sözü gelir. Suçlulara ise şöyle seslenilir: “Ey Âdemoğulları! Ben size, şeytana tapmayın, doğrusu o size apaçık bir düşmandır, Bana kulluk edin, bu doğru yoldur, diye ant vermedim mi? İşte bu, size söz verilen cehennemdir. Bugün, inkârcılığınıza karşılık oraya girin.”

Biz, o gün ağızları mühürler; insanların yaptıklarına elleri ve ayakları tanıklık eder. Biz, dilerse onların gözlerini siler, bu durumda “nasıl görebilir-

ler?” Biz, dilerse onların “biçimlerini daha kötüye” değiştirir; bu durumda “ne ileri gidebilirler ne de geri dönebilirler.” Ardından şu sorulur: “Kimin ömrünü uzatırsak onun yaratılışını (güç ve kuvvetini alarak) tersine çevirmiş oluruz. Akıllarını kullanmazlar mı?”

Muhammed peygambere şiir öğretilmemiştir; zaten ona yaramaz; “bu bir hatırlatma ve apaçık bir Okuma’dır. Ki, diri olanı uyarsın ve böylece söz de inkârcıların aleyhine gerçekleşsin.” Kur’an’ın içeriğinde ölüm sonrası okunması için belirlenmiş bir ayet yoktur. Buna rağmen Yâ-Sîn suresinin, birtakım rivayetler esas alınarak, ölmek üzere ya da ölmüş olan için ya da kabir başında okunması konusunda bir gelecek oluşturulmuş ve bu yerleştirilmiştir. Üç semavi dinde, defin öncesi ve sonrasında işleyiş farklıları olsa da ana hat aynıdır: Ölünün yıkanması, defin sırasında ve sonrasında dua okunması, yas evinin ziyaret edilmesi, vb.

Devamında konu değişir. Biz, elleriyle yarattığı davaları/hayvanları insanın buyruğuna vermiştir; onlara binerler, etini yerler ve “onlarda daha nice faydalar, içecekler vardır.” İnsan ise “Allah’ı bırakıp da kendilerine yardımcı dokunur diye başka tanrılar” edinmiştir. Muhammed peygamber, “bunların sözü seni üzmesin” diyerek teselli edilir. Biz insanı oğulcuktan yaratmıştır ancak insan, “çürümüş olan kemikleri kim diriltecek,” diyerek Biz’e “örnek vermeye kalkar.” Muhammed peygamberden şunları söylemesi istenir: “Onları ilk defa yaratan diriltecektir. ... O yaşı ağaçtan size ateş çıkarandır. Ondan ateş yakarsınız.” Yaşı ağaçtan ateşin çıkarılması, Hicaz topraklarında bulunan, yemyeşil ve yerlerinden su damlayan “afar ve merh” adlı iki ağaca işaret eder. Afar ağacının dalı çıkmak demiri gibi üstte; merh ağacının dalı da çıkmak taşı gibi altta tutulur. Bu iki dal birbirine sürtüldüğünde de ateş elde edilir. Bedeviler bunu bilmekteydi.

Sure şöyle sonlanır: “O’nun emri, bir şeyi dileyince ona sadece ‘Ol!’ demektir. O da hemen olur. O halde her şeyin hükümrânlığı elinde bulunanın şanı ne yücedir. Siz de yalnız O’na döndürüleceksiniz.”

Devam edecek...



Balıkçılar ile sahur yaptı

Ulaştırma ve Altyapı Bakanı Abdulkadir Uraloğlu, Rumeli Feneri Su Ürünleri Kooperatifi Balık Satış Yeri ve Balık Lokali’nde balıkçılar ile sahur yaptı

ULAŞTIRMA ve Altyapı Bakanı Abdulkadir Uraloğlu, Sarıyer’de bulunan Rumeli Feneri Su Ürünleri Kooperatifi Balık Lokali’nde, balıkçılar bir araya geldi. Burada balıkçılarla beraber sahur yapan Uraloğlu’na, İstanbul Valisi Davut Gül eşlik etti. Yeni düzenleme ile gemi insanlarının, mevcut sertifikalarını yeniden kursa gitmeden ve sınava girmeden yenileyebileceklerinin müjdesini veren Uraloğlu, “İşte yapacağımız düzenleme ile kabotaj sefer bölgesinde sınırlandırılmak kaydıyla tüm yeterliklerde bulunan gemi insanlarımız ticari gemilerdeki hizmetleriyle denizde emniyet sertifikalarını kursa gitmeden veya sınava girmeden yenileyebilecekler. Mevcut yeterliliklerini değiştirmek zorunda kalmadan, balıkçı gemilerinde de çalışmaya devam edebilecekler. Örneğin, kabotaj ve liman seferinde bulunan acente botlarında, ticari yatlarda, yük gemilerinde çalışan gemi insanları yeterlilik değişimine gerek kalmadan, balıkçı gemilerinde de çalışabilecekler. Bu sayede, balıkçı gemilerinde istihdam edilecek gemi insanı kaynağının da artacağını öngörüyo-

ruz.” ifadelerini kullandı.

Barınak sayısı arttı

1 Ocak 2004 tarihinden bugüne kadar tüm gemilere verilen 7 milyon 82 bin 905 ton yakıt desteğinin, 1 milyon 756 bin tonunu balıkçı gemilerine verildiğinin altını çizen Uraloğlu, “Bakin, 23 yıl öncesine kadar denizcilerimiz ‘balıkçılık ölüyor’ diye şikayet ediyorlardı. Yakıt desteği yapmazsan, balıkçı barınaklarını onarmazsan, yenilerini yapmazsan, deniz kültürünü yaygınlaştırmazsan balıkçılık da ölür, balıkçılar da denize açılmaz hale gelir. Balıkçı gemilerimizin hem av sezonu boyunca hem de diğer zamanlarda emniyetle sığındıkları ve gemilerini bağladıkları balıkçı barınakları sayısını 400’e yükselttik. Ülkemiz tersaneleri sahip olduğu tecrübe, kapasite ve teknoloji sayesinde dünyanın ilk hibrit balıkçı gemisi ile 83,72 metre boyunda olan dünyanın en büyük canlı balık taşıma gemisini inşa etmişlerdir. Ayrıca bugün ülkemizde tam boyu 108 metre olan balık işleme fabrika gemisi, 90 metrenin üzerinde balıkçı yardımcı gemileri ve 80 metre üzerinde balık avlama gemilerinin inşaları da yapılmaktadır.” diye konuştu. **DHA**

YETİMLER UNUTULMADI

Esenyurt Nazım Hikmet Kültür Merkezi’nde yetim çocuklar ve aileleri ile bir araya gelen Belediye Başkan Vekili Can Aksoy, “Bizler tarih boyunca mazlumlara her zaman destek olmuş, vakıflar kurarak yetimleri birer emanet olarak görmüş, onlara sahip çıkmış bir milletiz. Devletimiz, evlatlarımızın her türlü ihtiyaçlarını karşılamaya devam edecektir” dedi

ESENYURT Belediyesi, Ramazan ayının 14’üncü gününde ilçe protokolü ile yetim çocuklar ve ailelerini aynı sofrada buluşturdu. Belediye Başkan Vekili Can Aksoy’un ev sahipliğinde gerçekleşen programa, İstanbul AK Parti milletvekilleri Şamil Ayrim ve Seda Gören Bölük, Esenyurt Kaymakamı Fatih Çobanoğlu, İlçe Emniyet Müdürü Özey Kayhan, AK Parti Esenyurt İlçe Başkanı Togay Çoban, MHP Esenyurt İlçe Başkanı Metin Yazar, sanayiciler, muhtarlar ve yetim çocuklar ile aileleri katıldı. Nazım Hikmet Kültür Merkezi’nde gerçekleşen programda yetim çocuklar ve aileleriyle yakından ilgilenen protokol üyeleri, dayanışma ve paylaşmanın önemini vurguladı.

600 yataklı hastane

Başkan Vekili Can Aksoy, yaptığı konuşmada, belediye olarak her zaman dezavantajlı grupların yanında olduklarını ve bu tür etkinliklerin devam edeceğini belirtti. Aksoy, “Dev-

letimizin güçlü desteğiyle Esenyurt’ta spordan sağlığa, güvenlikten eğitime kadar her alanda ilerleme kaydediyoruz. Bu kapsamda, yakın zamanda Ağız ve Diş Sağlığı Hastanemiz yeni Sağlık Bakanlığında görüşmeler gerçekleştirdik ve 9. ayda temel atma aşamasına geçeceğiz. Ayrıca, vekillerimizin katkılarıyla 40 farklı noktada Aile Sağlığı Merkezlerimizin yenilenmesi, 112 Acil Servis istasyonlarımızın sayısının sekizden on ikiye çıkarılması ve yeni devlet hastanesi için Gökevler Mahallesi’nde 49 dönümlük bir alanda 600 yataklı hastane yapılmasını planlıyoruz” diye konuştu.

4 bin 500 erzak kolisi

İlçede yaptığı çalışmalardan da bahseden Başkan Vekili Aksoy, “Spor alanında çalış-

malarımız devam ediyor. Kırac’ta yarım kalan spor salonumuzun inşaatını Gençlik ve Spor Bakanlığıyla birlikte tamamlayacağız. Ayrıca, 600 kişilik kız öğrenci yurdumuz için de tüm hazırlıklarımız tamamlandı, yakın zamanda bu projeyi hayata geçireceğiz. Adalet hizmetlerine erişim konusunda da adımlar atıyoruz. Esenyurt Adliyesi için 84 bin metrekare kapalı alana sahip yeni bir bina yapımı planlanıyor. Güvenlik açısından, yeni Emniyet Müdürlüğü binamız için belediye olarak yer tahsisini yaptık ve sanayi bölgemizde Özel Harekât Merkezleri’nin kurulması için gerekli adımları attık. Eğitim alanında ise Lise Kampüsümüzü Milli Eğitim’e devrederek ilçemize yeni okullar kazandırmayı hedefliyoruz.

Ayrıca, camilerimiz ve diğer ibadethanelerimizin bakımları ve yenileme çalışmaları da sürüyor. Ramazan ayı boyunca 4 bin 500 aileye yardım kolileri dağıtıyoruz” ifadelerini kullandı.

Çocuklar eğlendi

Esenyurt Belediyesinin Ramazan Etkinlikleri kapsamında ünlü YouTuber Sertaç Abi, gerçekleştirdiği söyleşi ile sevinçlerine keyifli anlar yaşattı. Sosyal medya platformlarında büyük bir hayran kitlesi bulunan Sertaç Abi, söyleşi boyunca takipçileriyle tecrübelerini paylaşırken, etkinliğe katılan gençler de YouTube kariyeri ve içerik üretimi hakkında sorular sorma fırsatı buldu.

HABER MERKEZİ



PİLİ BİTENLER GİDECEK!



İBB Başkanı Ekrem İmamoğlu cumhurbaşkanı adayı ön seçimi çalışmaları kapsamında Ankara'da konuştu. Cumhurbaşkanı Erdoğan'a seslenen İmamoğlu, "Artık yenilenme zamanı. Değişme zamanı. Pili bitenler gidecek. Artık yaşı geçti. Dönemi bitti. Ve 'Ekrem' ağırları başladı" ifadelerini kullandı.

İSTANBUL Büyükşehir Belediye (İBB) Başkanı Ekrem İmamoğlu, CHP'nin cumhurbaşkanı adayı ön seçimi kapsamında çalışmalarını sürdürüyor. Bu kapsamda Ankara'daki programa katılan Ekrem İmamoğlu, burada açıklamalarda bulundu. İmamoğlu, "Elbette hepimizi bir yanı hüzün, aynı zamanda isyan hisleriyle dolu, bunun farkındayım. Uzun yıllar boyunca Ankara'ya yapılan haksızlık ve kendi sözleriyle 'İhanetler' hepimizi derinden yaraladı. Hatta, Ankaralıları şahit. Atatürkümüzün bu şehirdeki izlerini silmeye çalışanlar oldu. Cumhuriyet bu kentte kuruldu. Ama bu başkenti parsel parsel satmaya kalktılar. Ankaralıları onlara en güzel cevabı verdi. Hiç kuşumuz yok" dedi.

Milleti duymuyorlar

"Aynı kötü akıl, aynı bozuk zihniyet bütün milletimizin büyük Meclisini hiçe sayan bir rejimi bu ülkenin başına bela etti. Devlet kurumlarını tek adama bağladı. Kuvvetler ayrılığını, en büyük güvencemizi ortadan kaldırdılar" diyen İmamoğlu, "Ankara'yı ve Türkiye'yi fiilen Meclissiz bıraktılar. Onlara en güzel cevabı da öntümüzdeki genel seçimde hep birlikte vermeye hazır mıyız? Bu kişiye özel tasarlanmış bu bozuk düzene son vermeye hazır

mıyız? TBMM'yi yeniden hak ettiği saygın konuma kavuşturmaya hazır mıyız? İşte biz bu ülkeyi saraydan değil Meclis'ten yönetilsin istiyoruz. Millet, TBMM'yi belirlesin, Başbakanlar, Bakanlar Meclis'in içinden çıksın, Meclis'e hesap versin istiyoruz. Meclis hükümeti en etkili şekilde denetlesin istiyoruz. Çünkü Meclis milli iradenin en güçlü, en kapsayıcı temsilcisidir. Milli iradenin bütün renkleri, bütün sesleri Meclis'te buluşur. Ama bunların istediği şey, başka ses duymak istemiyorlar, başka farklı seslere, tahammülleri yok. Ne milleti duyuyorlar ne milletin temsilcilerini. İşte, Cumhurbaşkanı'nın hâli ortada" ifadelerini kullandı.

Pazara gidemiyorlar

İktidar eleştirilerini sürdüren İmamoğlu, "Yıllardır sokağa çıktığını gördünüz mü? Pazara gittiğini gördünüz mü? Çarşıya gittiğini gördünüz mü? Ekranlara çıkıp milletin gözü önünde rakipleriyle tartışma cesaretini gösterdiğini gördünüz mü? Yalnız Erdoğan değil ki, bütün hükümet yetkilileri aynı şekilde milletten uzak, milletle buluşmaya asla sıcak bakmayan, milletin gözü önünde muhalefetin temsilcileriyle tartışmaktan kaçıyorlar. Çünkü karşı karşıya gelseler bütün foyaları ortaya çıkacak. Millet gerçeği görecektir.

Onun için bunlar milletin sesine kulaklarını tıkamışlar. Erdoğan ne dedi? 'Emeklilerin bayram ikramiyeleri daha fazla artırabilir mi' diye soran gazetecilere 'Siz beni doldurmuşa mı getiriyorsunuz' dedi. Bu akıl ne biliyor musunuz? Milletin parasını millete vermek değil, sanki kendi parasını millete dağıtıyormuşçasına yapılan bir hareketin tezahürü. O soruyu gazeteci değil, sana soran millet, onun farkında bile değil" dedi.

CHP hazır mı?

"Milletin hakkını millete vermeyi doldurmuşa gelmek diye tarifleyen bu akıldan bu ülkeyi kurtaracağız. O sandık 23 Mart'ta milletin önüne gelecek, önce CHP ona boyunun ölgüsünü gösterecek. Hazır mı CHP?" diye soran İmamoğlu, "Bunların vakti doldu. Şimdi yenileşme ve gençleşme zamanı. Değişme zamanı. Değişme

zamanı, değişme. Hayatın da siyasetin de kuralı budur. Vakti dolanlar, pili bitenler gider, öyle değil mi? Zaten dönemi doldu, vakti bitti. Yaşı geçti, 'Ekrem' ağırları başladı. Onların yerine umut verenler, tuttuğunu koparanlar, kendini millete adayanlar, gelsin istiyor muyuz? Onlara göstereceğiz. Onlar görecekler, milletimiz Cumhuriyet'e, demokrasiye, laikliğe, sosyal adalete, öyle bir sahip çıkacak ki, milletimiz parlamenter demokrasiye kuvvetler ayrılığına, hukukun üstünlüğüne öyle bir sahip çıkacak ki, milletimiz adalete, eşitliğe, birlik ve kardeşliğimize öyle bir sahip çıkacak ki Türkiye bir daha asla bütün gücün tek bir kişide toplandığı düzeni bu toprağa, bu vatana, bu cennet vatana uğramamak üzere yerin dibine gömecek, yerin dibine. Bu rejimi yerin dibine gömecek" ifadelerini kullandı.

HABER MERKEZİ

SANCAKTEPE BELEDİYE BAŞKANLIĞINDAN

1. İlçemiz sınırları içerisinde bulunan, Belediyemizin sorumluluğundaki alanlardan Belediyemizce tespit edilen 22 lokasyonda toplam 50 adet ATM kabin yeri, 2886 sayılı Devlet İhale Kanunu'nun 35/a maddesi ile ihale şartnamesi çerçevesinde 10 (on) yıl süre ile kiraya verilecektir.

2. İHALE ŞARTNAMESİNİN NEREDEN VE HANGİ ŞARTLARDA ALINACAĞI

İhale ile ilgili şartname, Sancaktepe Belediyesi Emlak ve İstimlak Müdürlüğünden ücretsiz olarak görülebilir ancak ihaleye katılacaklar için 10.000,00-TL karşılığında satın alınması gerekmektedir. Herhangi bir sebepten dolayı ihalenin iptal edilmesi halinde şartname bedelinin iadesi yapılmaz.

3. KİRALAMA İHALESİNİN

- a) Yapılacağı Yer : Sancaktepe Belediyesi Encümen Odası
b) İhale Tarihi : 27.03.2025
c) İhale Saati : 09:00
d) İhale Usulü : 2886 sayılı Devlet İhale Kanunu'nun 35/a maddesi uyarınca Kapalı Teklif Usulü ile yapılacaktır.

4. İHALEYE KATILAMAYACAK OLANLAR

2886 sayılı Kanunun 6. maddesinde yazılı kimseler ile 83. maddede belirtilen şahıslar gerek doğrudan gerekse bir vasıta ile ihaleye giremezler. Bu yasayı saymayarak girenler ihaleye girmiş ve üzerine ihale yapılmış bile olsa ihale bozularak geçici teminat ve mukavele yapılmış ise mukavele feshedilerek kesin teminatı irad kaydedilir.

5. TAHMİNİ BEDEL VE GEÇİCİ TEMİNAT MİKTARI

- a) Tek ATM için Yıllık Kira Bedeli : 106.600,00 TL+KDV
b) Tahmini Bedel Miktarı (10 Yıllık) : 53.300.000,00 TL+KDV
c) Geçici Teminat Miktarı : 1.599.000,00 TL (10 yıllık Kira Bedelinin %3'ü)

6. İSTEKLİLERDE ARANILAN BELGELER

İhalenin yapıldığı yıl içinde ilgili kurum veya e-devlet üzerinden alınmış belgenin aslı ya da noter tasdikli sureti olmak kaydıyla;

A – GERÇEK KİŞİLERDEN:

- 1- Kanuni İkametgâh belgesi
2- T.C. Kimlik Numaralı Nüfus cüzdan sureti,
3- Noter tasdikli imza beyannamesi
4- Ticaret ve Sanayi Odası veya Esnaf ve Sanatkarlar Odasına kayıtlı olduğunu gösterir belge.

B - TÜZEL KİŞİLERDEN:

- 1- Tüzel kişiliğin idare merkezinin bulunduğu yer mahkemesinden veya siciline kayıtlı bulunduğu Ticaret veya Sanayi Odasından, Ticaret Sicili Müdürlüğünden veya benzeri bir makamdan, ihalenin yapıldığı yıl içinde alınmış, tüzel kişinin siciline kayıtlı olduğuna dair belge
2-Tüzel kişiliğin Noter tasdikli imza sirküleri, son durumunu gösterir ticari sicil gazetesi ile yetkilinin noter tasdikli imza beyannamesi

C – ORTAK HÜKÜMLER:

- 1- Geçici teminat mektubu veya makbuzu ile şartname ve eklerinin satın alındığını gösterir belge
2- İdare ve istekliler tarafından onaylı "Şartname"
3- Temsil durumunda Noter tasdikli vekâletname ve vekâlet edene ait imza beyannamesi,
4- İhale tarihinden en fazla bir ay önceki tarih esas alınmak kaydıyla Sosyal Güvenlik Kurumuna (SGK), Vergi dairesine ve Sancaktepe Belediyesine borcu olmadığına dair belge
5- Tebligat için adres beyanı
6- İhalelere katılmaktan yasaklı olmadığına dair taahhütname
7- İhaleye katılacaklardan; ihale tarihinden önce Türkiye genelinde Büyükşehir ve ilçe belediyeleri olmak üzere toplam 6 adet ve en az 3 (Yıl) yıl süreli Belediye ATM yeri kiralama/işletme ihalesine girdiği ve ihale yüklenicisi olarak sözleşmelerini yaptığına dair kurum ve kuruluşlardan alınmış belgeler sunulacaktır.

D- Ortak girişim olması halinde; Ortak girişim olması halinde bu iş için örneğine uygun noter tasdikli ortak girişim beyannamesi ile ortak girişimi oluşturan gerçek veya tüzel kişilerin her birinden (A), (B) ve (C) maddelerinde ki belgeler istenecektir.

7. TEKLİFLERİN EN SON VERİLECEĞİ YER VE TARİH

İstekliler tekliflerini en son 26.03.2025 tarihinde saat 15:00'e kadar Emlak ve İstimlak Müdürlüğü'ne teslim edeceklerdir. Postada meydana gelebilecek gecikmeler dikkate alınmayacaktır.

İhale Komisyonu gerekçesini kararda belirtmek sureti ile ihaleyi yapıp yapmamakta serbesttir. Komisyonların ihaleyi yapıp yapmama kararına itiraz edilemez. **İLÂN OLUNUR**

Resmi ilanlar www.ilan.gov.tr/de

Basın: (2189787)

cguzerrin@gmail.com

ZERRİN IŞIK

ÇOCUK GELİŞİM UZMANI



YAŞAMIN ÖZÜ: ÇOCUK VE BAĞLANMA

Bağlanma stillerimiz, çocukluk döneminde yaşadığımız deneyimlerle yakından ilişkilidir ve erken çocukluk döneminden itibaren çocuğun ebeveyni ile kurduğu ilişki üzerinden gelişir. Yaşamın ilk aylarından itibaren şekillenmeye başlayan bağlanma stilleri, yetişkinlikte kurulan romantik ilişkiler üzerinde de etkisini gösterir.

Yaşamın özü olan bağlanma, bebek ve onun bakımından sorumlu ebeveyni arasında gelişen güven duygusunun temelini oluşturan özel bir bağ ve duygusal ilişkidir. Bebekler doğumdan itibaren çok hızlı gelişim göstermeye başlarlar ve yaşamlarını devam ettirebilmek için ihtiyaçlarını karşılayabilecek bir yetiştirmeye ihtiyaç duyarlar. Bebeğin fiziksel ve duygusal ihtiyaçlarının fark edilmesi, görülmesi ve karşılanması bebeğin annesine karşı güven bağı oluşturmaya sağlar. Aksi halde bebeğin/çocuğun ihtiyaçları yeteri kadar karşılanmadığında ya da ilgisiz kaldığında, anne ile bebek arasındaki güven duygusu zedelenmeye başlar.

Bağlanma kişinin; Duygusal esnekliğini, kendisini ve çevresini nasıl algıladığını, özgüven gelişimini, seçimlerini, kararlarını, sosyal işlevselliğini, baş etme becerilerini, yakın ve romantik ilişkilerini belirler.

Bağlanma stilleri

Güvenli bağlanma: Sağlıklı olan bağlanma türüdür. Bu bağlanma türünde ebeveyn, çocuğun fiziksel ve duygusal ihtiyaçlarını vaktinde ve yeterli düzeyde karşılar. Güvenli bağlanan çocuk, anne ya da bakım veren ile beraberken kaygı hissetmeden çevresini keşfetmeye başlar. Bakım verenine güven hisseder, duyarlı ve kabul edici olduğunu bilir. Ebeveyni yanından ayrıldığında ya da uzaklaştığında huzursuzlanır ancak yakınlaştıklarında rahatlar, mutlu olur ve çevresiyle ya da oyunuyla ilgilenmeye devam eder. Ebeveyn işe ya da bir yere gittiğinde çocuk üzülse bile geri döneceğini bilir ve kendini güvende hisseder. Güvenli bağlanan çocukların yetişkinlik döneminde kurdukları romantik ilişkiler genellikle güven temelli olur.

Kaygılı bağlanma: Kaygılı bağlanma türünde bakım veren ebeveyn, çocuğunun ihtiyaçlarını karşılamada tutarsız davranır. İstikrar göstermez. Bu sebeple ebeveyn çocukta güvenlik duygusunu geliştiremez. Kaygılı bağlanan çocuklar, ebeveynleri onlardan uzaklaştığında yoğun bir stres belirtisi gösterir, kaygılanırlar. Ancak ebeveyn geri döndüğünde kolayca sakinleşemez, rahatlamaz ve uzak dururlar. Ebeveynine karşı öfke hissederler. Bu çocuklar, yabancılara karşı da aşırı temkinlidirler. Yetişkinlik döneminde ise terk edilme korkusu yaşarlar. Güvende hissetmezler.

Kaçınan bağlanma: Kaçınan bağlanma türünde bakım veren ebeveyn, çocuğuna karşı mesafeli ve ilgisizdir. Çocuğunun ihtiyaçlarını fark etmez. Ebeveyn ilgi gösterdiğinde çocuk bunu reddetmez ancak ilgi olmadığında da bunun arayışına girmez. Bakım veren ebeveynin varlığına ve yokluğuna karşı bir tepki göstermez. Bu bağlanma türünü deneyimleyen çocuk, duygularını gizlemeyi öğrenir. Bakım vereniyile güven geliştiremeyen çocuk, sadece kendisine güvenmeyi öğrenir. Yetişkinlik döneminde ise yakın ve romantik ilişki kurmaktan kaçınırlar. İnsanlarla düşünce ve duyguları paylaşmakta isteksiz olurlar.

Düzensiz/dağınık bağlanma: Bu bağlanma türünde çocuğun belirgin bir bağlanma örüntüsü yoktur. Oldukça sağlıksız bir bağlanma türüdür. Düzensiz/dağınık bağlanma türünde ebeveyn genelde tutarsız ve korkutucudur. Bu ebeveyn modelinin; kendi bağlanma türünde bir düzensizlik olduğu, geçmiş öyküsünde istismar/ihmalin olduğunu ya da psikiyatrik bozukluğa sahip olduğu yapılan çalışmalarla belirtilmektedir. Değişik davranışlar sergileyen ebeveyn karşı çocuğunda tepkileri genelde karışiktır. Çocuk bakım verenin varlığında endişeli görünür, korku hisseder, güven duymaz. Yetişkinlik döneminde ise kişi sorumluluk almaktan kaçınır, sosyal yaşamında sorunlar yaşar, kendini yönetmekte zorlanır, suça eğilim gösterir ve alkol-madde türlerini kötüye kullanımı oluşabilir.

Peki, siz hangi bağlanma türüne sahipsiniz?

AK Parti'nin acı kaybı

AK Parti Pendik Belediye Meclis Üyesi ve aynı zamanda ilçe teşkilatı kurucu üyelerinden olduğu belirtilen 68 yaşındaki Hüseyin Topçu, yaşamını yitirdi. 2024 Yerel Seçimleri'nde Pendik Belediye Meclis Üyeliği'ne seçilen Topçu'nun acı haberi, AK Parti İstanbul İl Başkanı Abdullah Özdemir sosyal medya hesabından yaptığı paylaşımla duyurdu. Özdemir paylaşımında, "Pendik Belediyesi AK Parti Grup Başkanvekilimiz Hüseyin Topçu aramızdan ayrıldı. Ağabeyimize Allah'tan rahmet, ailesine ve camiamıza başsağlığı diliyorum. Bu mübarek ayın hürmetine, Rab-b'im mekanını cennet eylesin" ifadelerini kullandı.



Tunç da paylaştı

Adalet Bakanı Yılmaz Tunç sosyal medya hesabından başsağlığı mesajı yayınladı. Bakan Tunç mesajında, "Başımız sağ olsun. Pendik Belediyesi AK Parti Grup Başkanvekilimiz Hüseyin Topçu'nun vefatını derin bir üzüntüyle öğrendim. AK Parti Pendik kurucu yönetim kurulu üyesi olarak birlikte yola çıktığımız dava arkadaşımız Merhum Hüseyin Topçu ağabeyimize Allah'tan rahmet, ailesine, yakınlarına ve teşkilatlarımıza sabır ve başsağlığı diliyorum. Mekanı cennet, makamı âli olsun" dedi. **DHA**



Sahil hattı ağır hasar alacak!

UZMANLAR, beklenen büyük İstanbul depremine ilişkin uyarılarını sürdürürken, 7'nin üzerinde bir depremin her an gerçekleşebileceğine dair endişeler artıyor. Son olarak, Prof. Dr. Celal Şengör, olaşı İstanbul depremi sonrası yaşanacaklara dair çarpıcı açıklamalarda bulundu. Şengör, depremin ardından hayatta kalanların büyük zorluklar yaşayacağını belirtti. Cansu Canan Özgen'in YouTube programına konuk olan Prof. Dr. Celal Şengör, İstanbul'u bekleyen tehlikeleri anlattı. Normal şartlarda 7'nin üzerinde bir deprem beklendiğini vurgulayan Şengör, özellikle güney sahil hattının, yani Tuzla'dan Silivri'ye kadar olan bölgenin ağır hasar alacağını söyledi. Ancak asıl büyük felaketin depremin ardından yaşanacağını söyledi.

Yağmalar yaşanacak

Şengör, deprem sonrası İstanbul'da ciddi altyapı sorunlarının yaşanacağını ifade ederek, "İlk gün her yerde yangınlar olacak. İtfaiye ekipleri ya enkaz altında kalacak ya da araçlarına ulaşamayacakları için müdahale edemeyecek. Kent dışından yardım gelmesi çok zor olacak. Bugün Türkiye'de deprem bölgelerine gönderilen ekiplerin yüzde 60'ı İstanbul'dan gidiyor. İstanbul yıkıldığında, bu oran tersine dönecek ve şehir çok az yardım ulaşabilecek" dedi. Deprem sonrası temel ihtiyaçlara erişimin büyük sorun olacağını belirten Şengör, açlık ve yağmalara karşı uyardı bulundu. Yeni havalimanının dolgu zemine inşa edilmesi nedeniyle muhtemelen hasar göreceğini ve kullanılamaz hale geleceğini ifade eden Şengör, "Birkaç gün içinde şehirde açlık başlayacak. Yağmalar yaşanacak. Ardından salgın hastalıklar görülecek. Enkazlar uzun süre kaldırılamayacak ve şehir ağır bir kokuya bürünecek. Ölmeyenler 'Keşke ölsedydik' diyecek" dedi.





Vergi dönemi başlıyor



TAPU sahipleri için ödeme zamanı yaklaşıyor. Emlak vergisi ödeme süresi hızla daralırken, mülk sahiplerinin vergilerini zamanında ödemeleri gerekiyor. Taşınmazın türü ve bulunduğu yer doğrultusunda belirlenen vergi tutarları, her yıl iki taksitte ödeniyor. İlk taksit 1 Mart - 31 Mayıs, ikinci taksit ise 1-30 Kasım arasında olacak.

Nasıl ödeniyor?

Emlak vergisi borcu olup olmadığını kontrol etmek isteyen vatandaşlar, bu işlemi belediyeler üzerinden ya da internet aracılığıyla e-Devlet üzerinden Gelir İdaresi Başkanlığı'nın (GİB)

İnternet Vergi Dairesi hizmeti ile gerçekleştirebilirler. Emlak vergisi, taşınmazın sahibi tarafından ödenir. Eğer mülkün sahibi yoksa, yararlanma hakkına sahip kişi vergi ödemekle yükümlüdür. Ayrıca, taşınmazı kullanan kişiler de bu vergiyi ödemek zorundadır. Emlak vergisinden muaf olanlar arasında, hiç geliri olmadığı belgelenen ev hanımları, işsiz olan 18 yaş üzerindeki kişiler, yalnızca sosyal güvenlik kurumlarından emekli maaşı alan emekliler yer alır. Ayrıca, gaziler, engelliler ve şehitlerin dul ve yetimleri de bu vergiden muaf tutulmuştur. **HABER MERKEZİ**



Alkol kilidi geliyor!

Sanayi ve Teknoloji Bakanı Mehmet Fatih Kacır, tüm araçlarda zorunlu olacak olan alkol kilidi sisteminin nasıl uygulanacağına dair detayları açıkladı. Alkol kilidi zorunluluğu getiren bu düzenleme, aynı zamanda satış sonrası montajı kolaylaştırmak için araçlarda standart bir arayüz oluşturulmasını öngörüyor



TAKSİ, kamyonet, panelvan ve minibüs gibi ticari araçlara yönelik yeni güvenlik düzenlemeleri Resmi Gazete'de yayımlanarak yürürlüğe girdi. Yeni sistem, sürücünün nefes testiyle alkol seviyesini ölçerek belirlenen sınırın aşılması halinde aracın çalışmasını engelleyecek. Bu sayede alkolü sürücülerin trafiğe çıkmasının önüne geçilerek kazaların azaltılması amaçlanıyor. Sanayi ve Teknoloji Bakanı Mehmet Fatih Kacır, düzenlemeye ilişkin açıklamalarında, "Ulaşım güvenliğini artırmak için uluslararası standartlara uygun adımlar atmaya devam ediyoruz." dedi. Bakan Kacır, düzenlemenin Avrupa Birliği ile uyumlu olarak hazırlandığını ve hem otomotiv sektörünün rekabet gücünü koruyacağını hem de vatandaşların güvenliğini en üst seviyeye çıkaracağını vurguladı.



Araçlar güvenli olacak

Düzenleme kapsamında ticari araçlara eklenen diğer güvenlik sistemleri şöyle: Akıllı hız destek sistemi: Sürücülere yol ortamına uygun hızı korumasına yönelik bildirimler sağlar. Ulusal Tıp Onayı ve AB Tıp Onayı için Binek ve Hafif Hizmet Araçları ile Orta ve Ağır Hizmet Araçlarında zorunludur. Sürücü dalgınlık ve dikkat uyarı sistemi: Sürücülerin uyanıklığını değerlendirir ve uyarılarda bulunur. Ulusal Tıp Onayı ve AB Tıp Onayı için Binek ve Hafif Hizmet Araçları ile Orta ve Ağır Hizmet Araçlarında zorunludur. Gelişmiş sürücü dikkat dağılımlığı uyarı sistemi: Sürücünün dikkatini değerlendiren uyarılarda bulunur. Ulusal Tıp Onayı ve AB Tıp Onayı için Binek ve Hafif Hizmet Araçları ile Orta ve Ağır Hizmet Araçlarında zorunludur. Olay veri kaydedicisi: Aracın kritik sistemlerinin kaza hemen öncesi ve sonrası bilgilerini içerir. Ulusal Tıp Onayı ve AB Tıp Onayı için Binek ve Hafif Hizmet Araçlarında zorunludur. Orta ve Ağır Hizmet Araçlarında ise 7 Ocak 2029 zorunlu olacak. Alkol kilidi kurulum ön hazırlığı: Araçlara satış sonrası alkol kilitleme cihazlarının takılabilmesini mümkün kılan standart bir ara yüz oluşturulmasını içerir. Ulusal Tıp Onayı ve AB Tıp Onayı için Binek ve Hafif Hizmet Araçları ile Orta ve Ağır Hizmet Araçlarında bu ara yüzün oluşturulması zorunludur. **HABER MERKEZİ**

KANDIRMACA YANILTMACA YOK!

Bakanlık, tüketicilerin bilinçli alışveriş yapmasını sağlamak için yeni bir düzenleme hazırladı. Artık hayvansal menşeli parçalar içeren ürünlerde, hangi hayvandan elde edildiği açıkça belirtilecek. Yanıltıcı ifadelerin önüne geçmeyi amaçlayan düzenleme, etik ve şeffaf üretimi teşvik edecek

TİCARET Bakanlığı, "Bazı Tüketici Ürünlerinde Uygunluk Denetimi Tebliği'nde Değişiklik Yapılmasına Dair Tebliğ Taslağı" hazırladı. Taslakla hayvansal menşeli parçalar içeren ürünlerin, hangisinden elde edildiği konusunda tüketicilerin tam ve doğru bilgilendirilmesi amaçlanıyor. Düzenlemeyle tüketicilere ürün içeriği hakkında daha fazla bilgi sunulması hedefleniyor.

Yanıltmanın önüne geçilecek

Ayrıca, hayvansal olmayan parçaların suni, vegan ve sentetik deri gibi ifadelerle tüketiciyi yanıltıcı şekilde tanıtılmasının önüne geçilmesi planlanıyor. Hazırlanan taslağa göre, hayvansal parça içeren tüketici ürünlerinin etiketinde, ambalajında, üzerinde veya ürüne eşlik eden bir belgede, bu parçanın hangi hayvandan elde edildiğine dair bilgilendirmenin yer alması zorunlu olacak. Bu bilgilendirme, Türkçe ve en az 12 punto büyüklüğünde yapılacak. Uzaktan iletişim araçlarıyla yapılan satışlarda da bilgilendirme, ürünün özelliklerinin belirtildiği alanda tüketiciye sunulacak. Böylece örneğin, dana, domuz ya da koyun derisinden üretilen eşyalar hakkında tüketici bilgi sahibi olacak. Bilgilendirme, satın alma işleminden önce kolayca görülebilecek ve tüketicileri yanıltmayacak şekilde gerçekleştirilecek. Düzenleme, hayvansal parça içeren tekstil, eldiven, ayakkabı, çanta, cüzdan, kemer, saat, takı, kırtasiye, mobilya, hali ve oyuncak gibi Bakanlığın sorumluluğunda bulunan ürün gruplarını kapsayacak.

Tüketiciler daha bilinçli olacak

Bakanlıktan edinilen bilgilere göre, düzenlemenin gerek tüketicilere gerekse piyasaya olumlu yansımaları bekleniyor. Tüketiciler de söz konusu ürünleri satın



alırken daha bilinçli tercihte bulunabilecek. Bu ürünlerle yönelik bilgilendirme zorunluluğunun getirilmesiyle şeffaflığın artması ve firmaların içerik konusunda daha sorumlu hale gelmesi bekleniyor. Değişikliğin, üreticiler açısından da uzun vadede etik ve sürdürülebilir üretim anlayışını güçlendirmesi öngörülmüyor.

Kısa süre içinde Resmi Gazete'de yayımlanması beklenen tebliğ taslağıyla firmalara, getirilen düzenlemelere uyum sağlamaları için geçiş süreci tanınacak. Öte yandan, düzenleme sonrasında tedarik sürecinde ve ürün fiyatlarında herhangi bir olumsuzluk yaşanması beklenmiyor. **AA**



KDV iadesinde alt limit yükseldi!

MÜKELLEFLERİN iade hakkı doğuran işlemlerine ilişkin olarak katma değer vergisi (KDV) iade talebinde bulunabilecekleri asgari tutar 10 bin liraya yükseltildi. Konuya ilişkin Cumhurbaşkanlığı Kararı, Resmi Gazete'de yayımlandı. Buna göre, mükelleflerin iade hakkı doğuran işlemlerine ilişkin KDV iade talebinde bulunabilecekleri asgari tutar 2 bin liradan 10 bin liraya çıkarıldı. Düzenleme, nisan ayından itibaren yapılan işlemlere uygulanacak.

Değişmeden önce nasıldı?

Önceden, eğer bir mükellefin iade hakkı doğuran bir işlemi varsa ve KDV iadesi almak istiyorsa, en az 2 bin TL'lik KDV birikmiş olması gerekiyordu. Yeni düzenlemeyle birlikte bu sınır 10 bin TL'ye çıkarıldı. Bu da daha küçük tutarlı KDV iadelerinin artık talep edilemeyeceği anlamına geliyor. Vergi mükellefleri, KDV iadesi alabilmek için en az 10 bin TL'lik bir iade hakkı doğuran işlem yapmış olmalı.

Kesme altın artık yasak!

Hazine ve Maliye Bakanı Mehmet Şimşek, geçtiğimiz günlerde kuyumculuk sektöründe kayıt dışı işlemlerle mücadele amacıyla kesme altın satışına yönelik önlemler alınmasına yönelik açıklamalarda bulunmuş ve talimat vermişti. Resmi Gazete'de yayımlanan yeni karar ile kuyumcularda kesme altın satışının yasaklandığı duyuruldu



TÜRK Parası Kıymetini Koruma Hakkındaki 32 sayılı kararda yapılan değişiklik ile ilgili önemli bir güncelleme geldi. Cumhurbaşkanı Recep Tayyip Erdoğan'ın imzasıyla Resmi Gazete'de yayımlanan yeni karara göre, bazı gerçek kişilere kesme altın satışı yasaklandı. Yeni düzenlemeye göre, yurt dışına çıkarken kişi başına 25 bin lira olan döviz ve Türk Lirası bulundurma limiti, 185 bin liraya çıkarıldı. Ayrıca, Ticaret Bakanlığı tarafından yetkilendirilmiş kuyum işletmeleri ve kıymetli maden ticaretiyle uğraşan gerçek kişiler dışında, Türkiye'de yerleşik diğer gerçek kişilere çekili kıymetli madenlerin satışı yapılmayacak. Öte yandan elinde çekili altın bulunan kişiler için ise henüz bir karar açıklanmadı.

Sinyal vermişti

Hazine ve Maliye Bakanlığı, son



dönemde kesme altın alım satımında yaşanan artışa karşı suistimallerin önlenmesi amacıyla bir çalışma başlatmıştı. Mehmet Şimşek, kıymetli maden piyasasında kayıt dışı işlemleri engellemeye yönelik çalışmaların sürdüğünü ve bu süreçte ek adımların atılacağını belirtti.

YOL ARKADAŞIYIZ

İBB Başkanı Ekrem İmamoğlu ile ABB Başkanı Mansur Yavaş Ankara Büyükşehir Belediyesi'nde bir araya geldi. Görüşmenin ardından ortak açıklama yapan İmamoğlu ve Yavaş "Biz yol arkadaşınız" diyerek net bir mesaj verdi

İSTANBUL Büyükşehir Belediye (İBB) Başkanı Ekrem İmamoğlu, Ankara Büyükşehir Belediye (ABB) Başkanı Mansur Yavaş ile görüşmek üzere saat 11.04'te Ankara'ya geldi. Yavaş'ın davetiyle Ankara Büyükşehir Belediyesi'nde yapılan görüşme yaklaşık 30 dakikanın ardından sona erdi. Görüşmenin ardından başkanlar, gazetecilere açıklama yaptı. Yavaş, "Malum eğilim yoklaması var. Bu konuda ufak bir görüş ayrılığımız vardı. Bunlar basına yansımıştı. Dolayısıyla ben kişisel olarak katılmayacağımın uygun olacağı- nı düşündüm. Ama bu her konuda ağız-

mızı açtığımızda arada bir problem var gibi andlandırdığı için böyle bir görüntü vermek istedik. Bizler yol arkadaşınız. Ben kendisine ziyareti için teşekkür ediyorum hem de eğilim yoklamasında kendisine başarılar diliyorum" dedi.

Sonuçta birlikteyiz

İBB Başkanı İmamoğlu ise "Ben de teşekkür ederim başkanımıza. Mansur başkanımıza merhaba dedik, buluştuk, biraz sohbet ettik. O da bize başarı dileklerini ilettiler. Sonuçta biz birlikteyiz. Sonuçta biz yol arkadaşınız, hedefimiz tek. Memleketimizi bu ceberrut sistem-

den kurtarmaktır. Başka bir hedefimiz yoktur" diye konuştu. Daha sonra İmamoğlu'nun diplomasi hakkındaki tartışmalara değinen Yavaş, "Bir siyasi kumpas kurmak, bir şekilde yolunun kesilmesi için bir takım aparatları kullanmak son derece çirkin. Aslında Sayın Cumhurbaşkanlığı'nın müdahale etmesi lazım. Bu konularda en büyük tecrübe sahibi kendisi. Yolu kesilmek istendi, kesilemedi. Biz Ankara'nın kirli siyasetini temizledik sıra Türkiye'nin kirli siyasetini temizlemeye geldi, inşallah o da olacak" yorumunu yaptı. **HABER MERKEZİ**



PARTİ KARARINA SAYGILIYIZ

Ekrem İmamoğlu, rekabet söylentilerinin aralarındaki diyalogu nasıl etkilediğine ilişkin soru üzerine, "Diyalogumuza böyle yansıyor, beraberiz, buluşuyoruz, sohbet ediyoruz, derlediyoruz. Partimizin bir yol haritası var, partimizin alacağı karara ve sürece hepimiz saygı duyacağımızı ve duyduğumuz belirtiyoruz. Süreç yürüyor. Duygular düşünceler fikirler ayrışabilir, mesele bir yolun yolcusu olmak. Biz aynı yolun yol arkadaşınız" cevabını verdi.



ÖNCE FESİH KARARI ALIN!

Milli Savunma Bakanı Yaşar Güler, "Terör örgütü PKK ve farklı coğrafyalarda ve isimler altında faaliyet gösteren tüm uzantıları bir an önce fesih kararını almalı, derhal ve koşulsuz olarak silahlarını teslim etmelidir. Aksi yöndeki hiçbir açıklama ve eylemin bir karşılığı yoktur ve olmayacaktır" ifadelerini kullandı.

Milli Savunma Bakanı Yaşar Güler, 18 Mart Şehitleri Anma Günü ve Çanakkale Deniz Zaferi'nin 110'uncu yıl dönümü dolayısıyla Bakanlık'ta yapılan törene katıldı. Saygı duruşu ve İstiklal Marşı'nın okunmasıyla başlayan törene, bazı şehit ailelerinin yanı sıra Türk Silahlı Kuvvetleri'nin komuta kademesi ve askeri personel de katıldı. İzmir Çiğli'de eğitim uçağının düşmesi sonucu 2018 yılında şehit düşen pilot Yüzbaşı Yunus Bal'ın eşi Aylin Bal törende konuştu. Bal, "Milletin canından aziz bildiği vatanını ve bayrağını korumak uğrunda gösterdiği fedakarlık ve kahramanlığı bütün dünya, dün olduğu gibi bugün de çok iyi bilmekte ve şahit olmaktadır. Eşim şehit hava pilotu Yüzbaşı Yunus Bal, 16 Şubat 2018 tarihinde eğitim uçağının düşmesi sonucu şehit olmuştur. Şehitlerimizin yokluğuna hiçbir zaman alışamasa da, tüm sevenlerinin kalbi onların özlemi ve hasretiyle tutuşsa da, şehitlerimizin Allah katında ulaştıkları makamlarını düşündükçe içimizi kaplayan huzur ve taşıdığımız gurur bizleri ayakta ve güçlü tutmaktadır" diye konuştu.



larını teslim etmelidir. Aksi yöndeki hiçbir açıklama ve eylemin bir karşılığı yoktur ve olmayacaktır" açıklamasını yaptı.

Asla pes etmedik

"Bu kapsamda ateşkes gibi metinde yer almayan hususlar gündeme getirilmemelidir. Zira böyle bir şey asla ve asla söz konusu değildir" diyen

gazi kaniyla birleşti ve bir milletin esarete direnişinin sembolü haline geldi. Büyük bir adanmışlık duygusuyla cepheye koşan, iman dolu göğsünü kurşunlara siper ederek 'Çanakkale geçilmez!' diyen Mehmetçğin bu sözü, yalnızca bir slogan değil, vatan-millet-bayrak için bir yemin, bir ant oldu" dedi.

Kritik bir aşamadayız

Terörsüz Türkiye hedefi hakkında açıklamalarda bulunan Güler, "Sizlerin de bildiği üzere, uzun yıllar gündemimizin ilk sırasında hep terörle mücadele olmuştur. Türk Silahlı Kuvvetlerimiz; tarih boyunca olduğu gibi, ülkemizin birlik ve bütünlüğüne yönelik her türlü tehdide karşı büyük bir kararlılıkla mücadele etmiş, kendisine verilen görevleri başarıyla yerine getirmiştir. Güvenlik güçlerimizin topyekun ortaya koyduğu bu mücadele ve operasyonlar sayesinde terör örgütlerinin hareket kabiliyeti büyük ölçüde sınırlandırılarak kritik bir aşamaya gelinmiştir. Bugün geldiğimiz noktada; Cumhuriyet tarihinin en uzun ve kapsamlı isyan ve şiddet hareketi olduğunu itiraf eden örgütün; terörle bir yere varlamayacağını, ömrünün tammamladığını ve kendisini feshetmekten başka çaresinin olmadığını geç de olsa anlaması kayda değerdir. Ancak, terör örgütü PKK ve farklı coğrafyalarda ve isimler altında faaliyet gösteren tüm uzantıları bir an önce fesih kararını almalı, derhal ve koşulsuz olarak silah-

Güler, "Nihai hedefimiz; 85 milyon vatandaşımızın ortak temennisi olan terörün sona ermesi, terör örgütlerinin tamamen tasfiye edilmesi ve ülkemize yönelik her türlü tehdidin ortadan kaldırılmasıdır. Bu yüzden sürecin sabote ve suistimal edilmesine veya uzatılmasına müsaade edilmeyecek; temkinli ve rasyonel bir yaklaşım esas alınacaktır. Devletimizin engin tecrübesi ve basiretine hepimiz güvenin ve müsterih olun. Malumunuz olduğu üzere ülkemizin enerjisini ve kaynaklarını tüketen terör, hepimize büyük acılar yaşattı. Bu süreçte hiçbir zaman yılmadık, asla pes etmedik. Çanakkale'de yedi düvele karşı nasıl kahramanca mücadele verdiksek, arkasında birçok kararlık odağının olduğu terör örgütlerine karşı da aynı kararlılıkla mücadele verdik. Nitekim bugün önemli bir süreç yaşanıyor ve tarihi bir adım atılacaksa, anlaşmazlıkların çözümü, aldatılmış olanların kazanılması, terörü türlü bahanelerle kendi amaçları doğrultusunda kullanmaların emellerine bir son verilmesi durumuna gelinmişse bu ağır bir bedel karşılığında olmuştur. Bu ağır bedelin yükünü üstlenen şehit ve gazilerimiz ile yaşananların en yakın tanığı olan siz şehit ve gazi ailelerimiz de fedakarlığınız, sabrınız ve vakur duruşunuzla milletimizin baş tacı oldunuz. Devlet ve millet olarak her zaman yanınızda olmak boynumuzun borcudur" ifadelerini kullandı. **HABER MERKEZİ**

Kapımız açık!

İYİ Parti Genel Başkanı Müsavat Dervişoğlu, "Devlet adına bizi bilgilendirmek istiyorlarsa kapımız açıktır ama teröristin kapısına yüz sürenlerle asla oturmayacağız" dedi.

İYİ Parti İl Başkanlığı'nın Çukurova ilçesinde düzenlediği iftar programına İYİ Parti Genel Başkanı Müsavat Dervişoğlu da katıldı. İftar programında konuşan Dervişoğlu, şatafatlı iftar sofraları kurmadıklarını belirtti. Önemli olanın mübarek günlerde sofraların bereketli olması ve gönüllerin, yüreklerin kaynaşması olduğunu söyleyen Dervişoğlu, "Bir otelde de iftar tertip edildiği oluyor ama orada bu birlikteliğin temin etmekte zorlanıyoruz. Şatafatlı, havali işlerle bizim alakamız yok. O sofraları kimler kurarsa kursunlar, biz bu ülkenin geleceği için mücadele eden iyiler ve cesurlarız. Bir hırka, bir lokma hepimize yeter Allah'ın izniyle" dedi.

Bizim görüşümüz net

Son dönemde yaşanan siyasi gelişmelerde değinen Dervişoğlu, hiçbir siyasi partiyle konuşmaktan geri durmadıklarını anlatarak, "Bizim görüşlerimiz net. Gelip bize anlatacakları bir şey olmadığı için zaten randevu talebinde bile bulunmadılar. Sen bana ne bilgisi vereceksin. Konuyla ilgili bize bilgi vermesi gerekenler İmralı postacıları değildir. İster bilgi vermek ister hesap vermek için kapımızı çalmak istiyorlarsa buyursun Recep Tayyip Erdoğan bizimle otursun konuyu konuşalım. Milli Savunma Bakanı ile İçişleri Bakanı ile Adalet ve Kalkınma Partisi'nin yetkili organlarıyla, MİT Müsteşarıyla konuşalım. Devlet adına bizi bilgilendirmek istiyorlarsa kapımız açıktır ama teröristin kapısına yüz sürenlerle asla



oturmayacağız" dedi.

Millet bize inanıyor

İYİ Parti'nin Türkiye'nin birliğinden yana olacağına vurgu yapan Dervişoğlu, "İYİ Parti kutuplaşmadan değil, kucaklaşmadan yana olacak. Kavgadan değil, barışmaktan yana olacak. Siyasi ortamdan da kendisine rant temin edebilmek adına siyasi stratejiler geliştirmeye, milli ve manevi değerlerimizden istifade etmeye kalkışmayacak. Hiç kimseyi İYİ Parti'den böyle bir yanlış yol haritası beklemesin. Kim ne yaparsa yapсын çıktığımız yolculuğu akamete uğratamayacak. Bu milleti gerçeklerle ve doğrularla buluşturma mücadelesine sonuna kadar devam edeceğiz. Millet her geçen gün desteğini bize veriyor. Millet bize inanıyor, güveniyor. Siz de kendinize inanın dava arkadaşlarımız. Bu güvenin sonu iktidar olacak Allah'ın izniyle" ifadelerini kullandı. **DHA**

Birbirimize sıkı sarıldık

HATAY'DA İskenderun Belediyesi tarafından Ziraat Park Meydanı'nda iftar programı düzenlendi. İçişleri Bakanı Ali Yerlikaya, orucunu vatandaşlarla birlikte açtı. Burada konuşan Yerlikaya, Hatay'ın 6 Şubat depremleri nedeniyle 2 yıl boyunca çok gözyaşı döktüğünü, acılara göğüs gerdiğini söyledi. Hazreti Mevlana'nın "Sabret ki her şey hissettığın gibi olsun, sabret ki her şey gönlünce olsun" sözlerini hatırlatan Yerlikaya, "Benim

İskenderunlu kardeşlerim de çok sabretti ama mücadele sahasını terk etmedi" diye konuştu. Türkiye Cumhuriyeti'nin Türk, Kürt, Arap, Sünni, Alevi ayrımı olmadan 85 milyonun tamamının ortak yurdu olduğunu vurgulayan Yerlikaya "6 Şubat'ta yaşanan asrın felaketi-nin ardından Milletçe el birliğiyle hareket ettik. Asrın felaketini, asrın birlikteliğine dönüştürdük. Birbirimize daha sıkı sarıldık. Ke-netlendik, bir olduk, birlik olduk" dedi. **DHA**



Sorumluluk üstlenmeliler

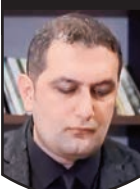
AK Parti Sözcüsü Ömer Çelik, İslamofobiyle Mücadele Uluslararası Günü vesilesiyle mesaj yayımladı. Çelik, "İslam düşmanlığıyla mücadele tüm insanlığın meselesidir. Batılı devletler ve siyasetçiler bu mücadelede daha çok sorumluluk üstlenmelidirler" dedi. Çelik mesajında, "Bugün İslamofobiyle Mücadele Uluslararası Günü. İslami değerlere dönük saldırıların olduğu her yerde, tüm insanlığı ve medeni dünyayı hedef alan insanlık düşmanı bir nefretin olduğunu görüyoruz. Gelişmiş demokrasiler İslamofobi ile mücadelede yeterince etkili olamıyorlar.



Bu da demokrasilerinin faşistler tarafından kuşatılmasına yol açıyor. Herkesin İslamofobi ile mücadelenin insanlık değerlerini savunmakla eş-değer olduğunu anlaması gerekiyor. Sayın Cumhurbaşkanımız İslamofobi kavramının yetersizliğine vurgu yaparak, küresel düzeyde bu nefreti körtükleyenlerin tutumlarını "İslam düşmanlığı" olarak tanımlamıştır. İslam düşmanlığı ve kültürel ırkçılığın halen Batılı ülkelerde yayılmaya ve siyasetçisinden kamu görevlisine kadar toplumun tüm kesimlerini zehirlemeye devam ettiğini endişeyle görüyoruz" ifadelerini kullandı.

HAYATIN İÇİNDE ROMAN

Ödüllü sunucu Ayşe Karaca: Azmin ve başarının hikâyesi



cemetu@hotmail.com
Cengizhan KAYA

ZAMANI AŞAN SATIRLAR

Radyo ve televizyon dünyasının deneyimli isimlerinden biri olan Ayşe Karaca, 19 yıllık meslek hayatında sayısız programın yapımcılığı ve sunuculuğunu üstlenerek büyük başarılarla imza attı. Kuzey Kıbrıs Türk Cumhuriyeti'nin Lefkoşa kentinde 4 Şubat 1985 tarihinde doğan Karaca, meslek hayatına henüz üniversite yıllarında başladı. Doğu Akdeniz Üniversitesi İletişim Fakültesi Radyo, Televizyon ve Sinema bölümünden mezun olan başarılı sunucu, 2007 yılında adanın en genç ana haber spikeri unvanını kazandı.

Üniversite eğitimini tamamladıktan sonra 2008 yılında Asil Nadir'e ait Kıbrıs Gazetesi ve Kıbrıs TV'de görev alan Karaca, medya sektöründeki yükselişine hız kesmeden devam etti. 2018 yılında Sivil Savunma Teşkilatı Başkanlığı'na bağlı Radyo Vatan'da çalışmaya başlayan deneyimli isim, aynı zamanda teşkilatın protokol etkinliklerinin sunuculuğunu da üstleniyor.

Kariyeri boyunca birçok ödüle layık görülen Ayşe Karaca, sadece

Kuzey Kıbrıs Türk Cumhuriyeti, Azerbaycan, İstanbul ve Ankara'da da başarısıyla adından söz ettirdi. KKTC bayrağını uluslararası platformlarda dalgalandırarak ülkesine büyük bir gurur yaşatan Karaca, ödülleriyle özverili çalışmaları ve mesleğine duyduğu tutkunun bir yansıması olduğunu ifade ediyor.

Yeni hedefleri arasında sınırları aşarak uluslararası arenada program sunuculuğu yapmak bulunan başarılı isim, Türkiye'de bir televizyon programı sunmayı hayal ettiğini belirtiyor. Genç meslektaşlarına da seslenen Karaca, bu mesleğin büyük bir özveri ve emek gerektirdiğini vurgulayarak, "Zaman kavramının yok olduğu, maddi beklentilerin yüksek tutulmaması gereken bir meslek bu. Ancak kendinizi sürekli geliştirir ve çok çalışsanız başarıya ulaşmanız kaçınılmazdır. En büyük yarışınız kendinizle olsun ve asla yılmayın" sözleriyle gençlere ilham veriyor.

Ödülleri, tecrübesi ve mesleki azmiyle medya dünyasında önemli bir yere sahip olan Ayşe Karaca, gelecekte de adından sıkça söz ettirecek gibi görünüyor. Başarılı sunucuya meslek hayatında başarılarının devamını diliyoruz.



Eğitim, sanat ve kültürün ilham veren sesi

EĞİTİMCİ, ressam ve radyo programcısı Esra Oktay, çok yönlü kariyeri ve eşsiz birikimiyle Türk kültürüne ve edebiyatına katkıda bulunmaya devam ediyor. 26 Eylül 1979'da Balıkesir'de doğan Oktay, ilk ve orta öğrenimini Eskişehir'de tamamladıktan sonra Selçuk Üniversitesi Türk Dili ve Edebiyatı Bölümü'nden birincilikle mezun oldu. Akademik başarıları, onun eğitim hayatındaki azmini ve kararlılığını ortaya koyuyor.

Sanat ve Edebiyatın Buluşma Noktası Oktay, öğretmenlik mesleğini Konya'da icra etmekle kalmıyor; aynı zamanda ödüllü bir ressam olarak romanları betimleyen ve içerik üreten projelere imza atıyor. Bu yaratıcı çalışmaları, sanatın ve edebiyatın gücünü bir arada sergilemekte. Türkiye'deki ilk atölye çalışmalarıyla eğitim radyosunun temellerini atan Esra Oktay, "Genç Frekans" adıyla eğitim ve gençliğe odaklanan bir radyo platformu kurdu.

Radyo Dalgalarında Türk Edebiyatı ve Kültürü TRT Türkiye'nin Sesi Radyosu'nda hazırlayıp sunduğu "Hayat İçinde Roman" prog-

ramıyla Oktay, her hafta bir roman betimlemesi sunarak yurtdışındaki Türklerle Türk kültürünü tanıtıyor. Aynı zamanda Türkçe'nin doğru ve örnek kullanımı üzerine dikkat çeken içeriklerle dinleyicilerini etkiliyor. Programın gördüğü ilgi ve beğeni, Oktay'ın edebiyata ve Türk diline olan tutkusunun bir yansıması olarak öne çıkıyor.

Vizyon ve Pozitif Enerjiyle Öne Çıkan Bir Eğitimi Esra Oktay, vizyon sahibi bir öğretmen, yaratıcı bir sanatçı ve ilham verici bir iletişimci olarak tanınıyor. Hem Türkiye'de hem de yurtdışındaki projeleriyle gençlere ve topluma katkı sağlıyor. Güçlü iletişim becerileri, pozitif enerjisi ve kültürel birikimiyle dikkat çeken Oktay, başarılarıyla birçok kişiye ilham olmaya devam ediyor.

Sanat, eğitim ve kültür alanındaki yenilikçi çalışmaları ile Esra Oktay, Türk edebiyatının ve dilinin uluslararası alandaki güçlü bir sesi olmaya devam ediyor. Kendi sözleriyle, "Eğitim ve sanat, bir milletin geleceğine ışık tutar." Bu ışığı taşımaya kararlı bir isim: Esra Oktay.



Belma Belen'le pratik tarifler

GEZİ programcılığı denildiğinde akla gelen isimlerden biri olan ve Belma Belen'le Geziyoruz programıyla izleyicilerin büyük beğenisini kazanan Belma Belen, şimdi de dijital dünyada fark yaratmaya hazırlanıyor. Televizyondaki başarısını dijital platformlara taşıyan ünlü sunucu, Zeyy Stüdyo'da yeni bir yemek programına imza atıyor: Belma Belen'le Pratik Tarifler.

Belen Medya Stüdyo & Prodüksiyon'un kurucusu olarak yıllardır önemli çalışmalara imza atan Belma Belen, bu kez Zeyy Stüdyo'da mutfığa giriyor. Alanında uzman şefleri ve ünlü konukları ağırlayarak birbirinden lezzetli tarifleri izleyicilerle buluşturacak olan Belen, mutfaktaki pratikliği ve samimi sunumuyla dijital dünyaya da

damga vurmaya hazırlanıyor.

Programın çekimleri öncesinde Zeyy Stüdyo'da özel bir fotoğraf çekimi gerçekleştiren Belma Belen, ıklığı ve güzelliğiyle de dikkatleri üzerine çekti. Tarzıyla her zaman ilham veren sunucu, bu yeni projede de hem görsel hem içerik anlamında izleyicilere kaliteli bir deneyim sunmayı hedefliyor.

Belma Belen'le Pratik Tarifler Esra Tokelli ile Zeyy TV' youtube kanalında izleyicilerle buluşmaya başladı. Pratik, lezzetli ve keyifli tariflerle dolu bu programı kaçırmayın! Belma Belen Bundan böyle Beyaz Tv'de Belma Belen'le Geziyoruz. Youtube Zeyy Tv'de ise Belma Belen'le Pratik Tarifler ile izleyicilere ulaşmaya devam edecek.



KAZAKİSTAN'DA MODA RÜZGARI

KAZAKİSTAN, geçtiğimiz günlerde moda dünyasının kalbinin attığı bir etkinliğe ev sahipliği yaptı. Samruq Fashion Week kapsamında düzenlenen defile, moda severleri büyüleyen bir atmosferde gerçekleşti. Organizasyonun arkasındaki isimler Umbet Aizada ve Askarova Zhansaya, etkinliğin kusursuz bir şekilde hayata geçirilmesini sağladı.

Defilenin yıldızı ise Türkiye'nin önde gelen tasarımcılarından Gözde İşbilir oldu. İşbilir, özgün ve yenilikçi tasarımlarıyla izleyenleri adeta büyüledi. Koleksiyonunda yer alan parçalar, modern çizgilerle geleneksel dokuları harmanlayarak Kazakistan'ın kültürel zenginliklerine de bir selam niteliğindedir. Defile, hem yerel hem de uluslararası moda çevrelerinden büyük ilgi gördü. Etkinliğe Katılanlar arasında Moda dünyasında önemli etkinliklere imza atan fashion week organizasyonlarının önemli ismi



Aydın Açık'da vardı.

Samruq Fashion Week, sadece bir moda etkinliği olmanın ötesine geçerek kültürel bir buluşma noktası haline geldi. Gözde İşbilir'in tasarımları, Kazakistan'da moda dünyasına yeni bir soluk getirirken, etkinlik katılımcılarının hafızalarında unutulmaz bir iz bıraktı.

Moda dünyasının bu önemli etkinliği, Gözde İşbilir'in uluslararası arenadaki başarısını bir kez daha kanıtladı. Samruq Fashion Week, Kazakistan'ın moda sahnesinde yükselen bir yıldız olduğunu bir kez daha gözler önüne serdi.

"Sporun İçinden" büyük ilgi görüyor

SPOR ve sağlık dünyasını bir araya getiren Sporun İçinden programı, her hafta Pazar günü saat 13:00'te HTSpor kanalında izleyicilerle buluşmaya devam ediyor. Radyoloji Uzmanı Prof. Dr. Birnur Yılmaz ve deneyimli sunucu Derya Angün'ün sunduğu program, sporcuların sağlığına dair en güncel bilgileri ve uzman görüşlerini ekrana taşıyor. Başladığı günden bu yana geniş bir izleyici kitlesine ulaşan Sporun İçinden, sporcu sakatlıklarından rehabilitasyon süreçlerine, antrenman tekniklerinden beslenmeye kadar birçok önemli konuyu ele alıyor.

Prof. Dr. Birnur Yılmaz, alanındaki uzmanlığı ve bilgilendirici anlatımıyla izleyicilere rehberlik ederken, Derya Angün'ün dinamik sunumu programa ayrı bir enerji katıyor.

Daha önce sağlık alanındaki çalışmalarıyla birçok ödüle layık görülen Prof. Dr. Birnur Yılmaz, spor dünyasına katkı sağlamaya devam ediyor. Programda

hem profesyonel sporcular hem de sağlıklı yaşamı benimseyen izleyiciler için değerli bilgiler paylaşılırken, özel konuklarla yapılan röportajlar da dikkat çekiyor.



MELTEM GÜRSOY İLE FARKLI AÇIDAN



LİDER Haber TV ekranlarının başarılı spikeri ve sunucusu Meltem Gürsoy, Farklı Açıdan programıyla izleyicilerle buluşmaya devam ediyor. Her salı saat 19.30'da ekranlara gelen program, gündemin en çarpıcı ve merak edilen konularını alanının uzman konuklarıyla birlikte ele alıyor. Deneyimli medya geçmişiyle dikkat çeken Meltem Gürsoy, Bahçeşehir Üniversitesi İletişim Fakültesi'nden mezun olduktan sonra, İstanbul Bilgi Üniversitesi'nde Pazarlama İletişimi üzerine yüksek lisans yaparak akademik kariyerini de pekiştirdi. Yazılı basın ve televizyonculuk alanlarında uzun yıllar boyunca deneyim kazanan Gürsoy, medya dünyasındaki yetkinliğini ekranlara taşıyor. 2021 yılında Bengü Türk TV'de İş Konuşalım programını hazırlayıp sunan

Gürsoy, daha sonra Lider Haber TV'ye geçerek farklı programlarla izleyicinin karşısına çıktı. Farklı Açıdan programıyla ise sıcak gündem konularını derinlemesine işleyerek izleyicilere farklı bir bakış açısı sunmayı hedefliyor. Moderatörlükteki başarısıyla öne çıkan Gürsoy, programında alanının uzman isimleri ve konuklarıyla birlikte konuları titizlikle analiz ederek izleyicilerin bilgiye dayalı, objektif bir perspektif kazanmalarını sağlıyor. Programın her hafta farklı konular ve gündem maddeleri üzerine yapılan tartışma formatı, izleyicilerin ilgisini çekmeye devam ediyor. Ekrandaki sık kombinleri ve güzelliğiyle de dikkat çeken Meltem Gürsoy, Farklı Açıdan ile Lider Haber TV izleyicilerine kaliteli bir haber ve analiz deneyimi sunmaya devam ediyor.



bir beğeniyle takip edilmeye devam ediyor. Başarılı sunucu ve yapımcı Esra Kavrukkoca'nın etkileyici sunumu ve gündeme dair önemli konuları ele alan içerikleriyle program, izlenme oranlarında zirveyi zorluyor.

Program, özellikle kadın, çocuk ve aile konularını merkeze alarak toplumun her kesimine hitap ediyor. Eğitim, sağlık, psikoloji ve kültür-sanat gibi alanlarda değerli konukları

HAYAT GÜZELDİR 3. YILDA DA ZİRVEDE

İZ Televizyonu ekranlarında hafta içi her gün saat 11.00'de izleyiciyle buluşan Hayat Güzeldir programı, üçüncü yılında da büyük

ağırlayan Hayat Güzeldir, izleyicilerin bilinçlenmesine katkıda bulunuyor. Her bölümüyle izleyicilerine yeni bilgiler sunan program, geniş bir kitle tarafından takip ediliyor.

Ekrandaki güçlü ve samimi sunumuyla büyük beğeni toplayan Esra Kavrukkoca, aynı zamanda güzelliği, ıklığı ve zarafetiyle de dikkatleri üzerine çekiyor. Her programda farklı konulara değinerek izleyicilere dolu dolu bir yayın sunan başarılı yapımcı ve sunucu, alanında fark yaratmaya devam ediyor.

Üçüncü yılında da başarısını sürdüren Hayat Güzeldir, toplumu yakından ilgilendiren konulara ışık tutarak izleyicileriyle buluşmaya devam edecek.

YİĞİT MUHTAÇ KURU SOĞANA!

CHP Milletvekili Ömer Fethi Gürer, sosyal yardım alan vatandaş sayısının arttığını vurgulayarak, "2014 yılında aşevine yardım alan kişi sayısı 34 bin 911 iken, 2024 yılında 65 bin 414 kişiye çıkmış ve yüzde 87'lik bir artış göstermiş" ifadelerini kullandı

CHP Niğde Milletvekili Ömer Fethi Gürer, ekonomik sorunların her kesimi etkilediğini ve yardıma muhtaç sayısında önemli bir artış olduğunu söyledi. 2024 yılı verileri dikkate alınarak yapılan araştırmada her 6 kişiden birinin düzenli sosyal yardım aldığını ve sosyal yardımların yetersizliğinin bu bağlamda da sorunlar yarattığını belirtti. Gürer, "2024 yılı aralık ayında 3 milyon 537 bin 185 haneye düzenli sosyal yardım yapılmış. 2014 yılında 2 milyon 274 bin 182 haneye yapılan yardımla kıyaslandığında yüzde 55,5'lik bir artışa işaret ediyor. 14 milyon 148 bin 740 kişiye düzenli sosyal yardım yapılmaktadır. 85 milyon nüfusunuzun yüzde 16'sı düzenli sosyal yardıma muhtaç durumda. Bu rakama tek seferlik, doğum yardımı, genel sağlık sigortası prim desteği, vefat yardımı gibi yardımlar dahil değildir" dedi.



HABER
EKREM
HACISANCAĞLI



Büyük bir artış var

Gürer, 10 yılda sosyal yardım alan hane sayısında artışın dikkat çekici olduğunu ve ekonomideki bozulmanın bu verilerle de net olarak görüldüğünü ifade etti. Gürer, "10 yılda yardım alan hane sayısındaki büyük artış var. Ayrıca konaklama yardımı alan evsiz kişi sayısı da yüzde 66 artmış; 2017 yılında 2 bin 110 kişi iken 2024 yılında 3 bin 503 kişiye çıkmış. 2024 yılı itibarıyla 2 milyon 990 bin 408 hane Türkiye Aile Destek Programı'ndan yararlanıyor. Hanelerin kişi başına düşen geliri asgari ücretin üçte birinden az olması durumunda bu destekten faydalananlar. 2 milyon 990 bin 408 hanenin kişi başına düşen geliri asgari ücretin üçte birinden az. Hanelere verilen 5 bin 667 TL (2024 yılı için) destek oldukça düşüktür. 2024 yılında 1 milyon 146 bin 522 kişi şartlı eğitim yardımı almıştı" diye konuştu.

Yardımlar artırılmalı

CHP Niğde Milletvekili Ömer Fethi Gürer, "2024 yılında ilköğretim erkek öğrenci için aylık 90 TL, kız öğrenci için aylık 100 TL; ortaöğretim erkek öğrenci için aylık 130 TL, kız öğrenci için aylık 150 TL verilmiştir. Bu yardımlar çocukların eğitime devamını sağlamak için önemli ancak yetersizdir. Eğitimde fırsat eşitsizliği büyüyor. Eğitimdeki eşitsizliği gidermek için yardım tutarlarının artırılması gerekmektedir. 18 yaş altı çocuklar, lise düzeyinde eğitim gören 20 yaş altı gençler, yüksek öğrenim gören 25 yaş altı gençler ve hanede kişi başı geliri asgari ücretin üçte birinden az olan toplam 7 milyon 926 bin 871 kişinin sağlık sigortası primleri devlet tarafından karşılanmaktadır" dedi. Gürer, verilerin incelendiğinde önemli bir kesimin devlet yardımına muhtaç duruma düştüğünü ve geçim sıkıntısı ile eğitim gibi konularda yardıma muhtaç kesimlerin her yıl arttığını belirtti.

34 binden 65 bine!

Gürer, 2014 yılında aşevi yardımı alan kişi sayısı 34 bin 911 iken, 2024 yılında bu sayı 65 bin 414 kişiye çıktığını belirterek, "Yüzde 87'lik bir artış olmuş. 2024 yılında 21 bin 380 kişi barınma yardımı almış, 1 milyon 587 bin 728 hane yakacak yardımı almıştır. 2024 yılında 3 milyon 428 bin 491 kişi elektrik tüketim desteği ve 521 bin 408 kişi ise doğalgaz tüketim desteği almak zorunda kalmıştır. 2024 yılında 540 bin 439 kişi yaşlı aylığı ve engelli aylığından yararlanırken, engelli yakını aylığından yararlanan kişi sayısı ise 74 bin 246 olmuştur. 65 yaş üstü vatandaşlarımıza yapılan yardım tutarı 2025 dönemi için 4 bin 664,18 TL olarak belirlenmiştir. Bu da yeterli değildir. 2025 dönemi için; yüzde 40 yüzde 69 arası engelliler için 3 bin 723,27 TL, yüzde 70 ve üzeri engelliler için 5 bin 584,91 TL, engelli yakını aylığı ise 3 bin 723,27 TL olarak belirlenmiştir. Bu miktarların artırılması da gereklidir" çağrısında bulundu.

Türk halkının gönlündesiniz

AK Parti Büyükşehir Belediye Başkanı Mahmut Yusuf, 14 Mart Tıp Bayramı vesilesiyle ilçedeki sağlık kurumlarını ziyaret etti. Bütün sağlıkçılara çikolata ve kahve hediye eden Yusuf, "365 gün, 24 saat durmadan bizlerin ve toplumumuzun sağlığı için çalışan, başta doktorlarımız olmak üzere tüm sağlık çalışanlarımızın 14 Mart Tıp Bayramı'nı kutluyorum" dedi. Sağlık çalışanlarının büyük fedakarlıklar yaparak vatandaşa hizmet verdiğini dile getiren Yusuf, "Gerçekten önemli bir vazifeyi ifa ediyorsunuz. Özellikle pandemi döneminde destansı



HABER
TUĞÇE
MARİK

işler yaptınız. Türk halkının gönlüne taht kurunuz" diye konuştu. **Çok üzülüyoruz** Sağlıkçıların işlerini iyi yapabilmesi için vatandaşın da yardımcı olması gerektiğini ifade eden Mahmut Yusuf, "Maalesef zaman zaman sağlıkçılarına şiddet uygulandığını görüyoruz. Gerçekten çok üzülüyoruz. Şiddetin önüne geçmek için son zamanlarda çok önemli yasal önlemler alındı. Bu düzenlemeler elbette çok işe yaradı. Yine de zaman zaman şiddet olaylarını duyuyoruz. Halkımızı bu konuda duyarlı olmaya çağırıyoruz" şeklinde konuştu.



Sağlığımız size emanet

Avcılar Belediye Başkanı Utku Caner Çaykara, 14 Mart Tıp Bayramı dolayısıyla ilçede görev yapan sağlık çalışanlarını ziyaret etti. Çaykara, "Sizler, sağlığımızı emanet ettiğimiz, en zor zamanlarımızda yanımızda olan kahramanlarsınız" dedi

AVCILAR Belediye Başkanı Utku Caner Çaykara'nın ziyaretleri sabah saatlerinde Avcılar Belediyesi Sağlık İşleri Müdürlüğü ile başladı. Birim personelinin Tıp Bayramı'nı kutlayan Çaykara, sağlık hizmetinin sürekli sürmesi için gece gündüz demeden çalışan tüm ekibe teşekkür etti. Çaykara, daha sonra ilçede bulunan hastane ve sağlık kuruluşlarını ziyaret etti. Hastanelerde görev yapan doktorlar, klinikler ve diğer sağlık personeliyle tek



HABER
ANIL
BODUÇ

tek görüşerek Tıp Bayramlarını kutladı. Sağlık çalışanlarına çiçek takdim eden Başkan Çaykara, sağlık çalışanlarıyla sohbet ederek talep ve önerilerini dinledi.

Büyük bir onur

Gün boyu ziyaretlerin ardından Firuzköy Sosyal Tesisleri'nde düzenlenen iftar programında sağlık çalışanları ağırlandı. Başkan Çaykara, iftar öncesinde yaptığı konuşmada, "Sizler her zaman toplumsal sağlık için en ön safta mücadele

ediyorsunuz, bizler de her zaman yanınızdayız. Bugün burada aynı sofrada buluşmak bizim için büyük bir onur" ifadesini kullandı. Avcılar Belediyesi'nin sağlık hizmetlerine ve çalışanlara yönelik desteklerinin sürecini belirten Başkan Çaykara, "Sağlık çalışanlarımızın hak ettikleri değerin, her zaman gördükleri bir Avcılar için çalışıyoruz. Her zaman yanınızdayız. Sizler, sağlığımızı emanet ettiniz, en zor zamanlarımızda yanımızda olan kahramanlarsınız" dedi.



apaydinoktay@gmail.com

Oktay APAYDIN

www.damgagazetesi.com



Emekli maaşında sondan 4'üncüyüz!

Son emekli ikramiyesine yapılan bin liralık artışın ardından TBMM Grup toplantısı sonrasında bir basın mensubunun "Emekli ikramiyesinde bir artış daha olacak mı?" sorusuna Cumhurbaşkanı ve AKP Genel Başkanı Recep Tayyip Erdoğan'ın yanıtı ilginç oldu. TBMM'den ayrılırken gazetecilerin sorularını ayaküstü yanıtladı. Erdoğan, emekli ikramiyesinin düşük bulunması hakkındaki soruya "3 binden 4 bin liraya çıktı, daha ne olacak? Beni doldurmuş mu getirmeye çalışıyorsunuz" diye yanıt verdi. İşte böyle sevgili emekliler, sayınızın ve gücünüzün farkına vardığınızda bu sözleri edenleri" pişman ettiğinizde neler kazanacağınızı göreceksiniz ama bu biraz zor maalesef. Tünelin ucunda ışık var ama mücadele etmek şartıyla ışığa çıkabilirsiniz. Ülke gündemi denli yoğun ve o derece değişken ki ne olup bittiğini anlamak çok zor. Örneğin bırakın üniversiteyi, İmam Hatip Ortaokulu ve lisesini bile dışarıdan bitirenler, Ekrem İmamoğlu'nun olan diplomasını iptal ettirmeye çalışıyor! Fetö'yle birlikte soru çalıp, sınav kazananları onu alkışlıyor! Torpille akademik ünvan alan sahtekarlar fikir beyan edip, yalakalık yapıyor! Üç kuruşa ruhunu şeytana satmış troller de saldırıyor! Ziya Paşa'nın da dediği gibi; "Ne günlere kaldık ey gazi hükümdar! Katir defterdar oldu, eşek mühürdar!" Ha birde yeri geldi anımsatayım Azerbaycan yüzde 92. Rusya yüzde 76. Venezuela yüzde 76. Belarus yüzde 87. Türkmenistan yüzde 72. Mısır yüzde 90. Bu verdiğimiz oranlar muhalefeti bir şekilde sindirilmiş, dizayn edilmiş, muhalifleri hapse atılmış, göstermelik muhalefeti olan ülkelerin başkanlık seçimlerinin sonuçları.Yani bir "Diploma meselesi" varya bunu birde böyle düşünün derim.

Bir yanda sayıları 60 milyona yaklaşan yoksul diğer yanda milyarderler. Vergi uzmanı Ozan Bingöl: "12 trilyon 651 milyar verginin toplandığı bir coğrafyada açlık, yoksulluk konuşulmaz! Bu kadar paranın toplandığı bir coğrafyada açlığı, yokluğu konuşuyorsak, o ülkede bir paylaşım sorunu vardır. Bu gerçeikle yüzleşmek gerekir!" diyor. Haksızını değil. Kulak asan var mı bence yok.Türkiye'de 13 milyarderin serveti 44 milyon kişinin servetinden fazla. Dünyada da Türkiye'de de gelir uçurumu ve adaletsizlik hiç olmadığı kadar acımasız ve en çıplak haliyle ortada duruyor. Sosyal Güvenlik Kurumunun (SGK) internet sayfasında yer alan verileri göre; 2024/Ekim ayında gelir/aylık alan SSK emekli ve hak sahibi sayısı; 11 milyon 176 bin 344, Bağ-Kur emekli ve hak sahibi sayısı ise 2 milyon 908 bin 671'dir.AKP iktidarı tarafından yapılan zam ise 4 Şubat 2025 tarihli Resmi Gazete'de yayımlanan 7539 sayılı Kanuna göre en düşük emekli aylığı 2025 Ocak döneminden geçerli olmak üzere 12.500 TL'den 14.469 TL'ye yükseltilmiştir.Bu açlık ve sefalet ücretinin bile altındadır ki emeklilerin en yüzde 70'i asgari ücretin bile altındaa maaş almaktadır. Türkiye'de en düşük emekli maaşı Ocak 2025'te 14.469 TL'ye yükseltirken, Ramazan ve Kurban Bayramı ikramiyeleri 4.000 TL'ye çıkarıldı. Ancak küresel sıralamalarda Türkiye'nin emeklilik sistemi 48 ülke arasında sondan dördüncü sırada yer aldı. Uzmanlar, maaşların yetersizliği ve gelir adaletsizliği konusunda kapsamlı bir reform gerektiğini vurguluyor. Ocak 2025 itibarıyla en düşük emekli maaşı 14.469 TL'ye yükseltirken, Ramazan ve Kurban Bayramı ikramiyeleri de 4.000 TL'ye çıkarıldı. Ancak bu artışlar, muhalefet ve emekli sendikaları tarafından geçim şartları karşısında yetersiz bulunarak eleştirildi.Maalesef Türkiye, küresel emeklilik endeksi'nde sondan dördüncü sırada yer aldı. ABD merkezli danışmanlık şirketi Mercer ve finans eğitimi alanında faaliyet gösteren CFA Institute, 2024 Küresel Emeklilik Endeksi raporunu yayımladı. Raporda emeklilik sistemleri, maaş miktarı, sürdürülebilirlik ve güvenilirlik gibi kriterlere göre 48 ülke değerlendirildi.Buna göre ilk sırada Hollanda, İzlanda ve Danimarka yer alırken, Türkiye 48 ülke arasında sondan dördüncü oldu. Türkiye'nin gerisinde sadece Filipinler, Arjantin ve Hindistan bulunuyordu" diyor.



Dayanışma sofrası

KARTAL Belediyesi, her yıl Ramazan ayında düzenlediği geleneksel açık hava sokak iftarlarıyla, bu yıl da binlerce vatandaş aynı sofrada buluşturuyor. Kartal Belediyesi'nin aşevinde hazırlanan yemekler, belediye çalışanlarının hazırladığı iftar sofralarında, mahalle sakinlerinin birlikte oruç açmasına olanak sağlıyor. Belediye Başkanı Gökhan Yüksel, komşularıyla buluştuğu iftar sofrasında yaptığı konuşmasında, "Bugün burada, Kartal'ın sokaklarında bir araya gelmiş olmanın mutluluğunu yaşıyoruz. Bu iftar sofraları, sadece oruçlarımızı açtığımız anlar değil; aynı zamanda, birlikte yaşamın, hoşgörünün ve dayanışmanın simgesidir" dedi.

BEYİN GÜCÜ ZAYIFLIYOR!

Ülkeler ve farklı yaşlar arasında gözlenen veriler, konsantre olma konusunda artan bir mücadele ve sözlü-sayısal muhakemede düşüş olduğunu ortaya koyuyor. Özellikle gençlerde odaklanma, dikkati toplama, anlama ve konstrante olma süresi ve yaşı günden güne düşüyor. Bu oran yüksek gelirli ülkelerde daha çok ortaya çıkıyor

ZEKA nedir? Bu, basit bir cevabı olan sıradan bir soru gibi gelebilir ama Oxford İngilizce Sözlüğü bu kelimeyi “anlama kapasitesi” olarak tanımlar. Ancak bu tanımın kendisi modern dünyada giderek daha önemli bir soruyu gündeme getiriyor. Bu kapasiteyi pratik olarak uygulayabilme ölçütümüz azalırsa ne olur?

Son 10 yılda düşüş

Financial Times'tan John Burn-Murdoch'un kaleme aldığı yazısından yola çıkarak son on yılda insan zekasında tam olarak buna benzer bir şeyin yaşandığına dair kanıtlar artıyor. Elbette hiç kimse insan beyninin temel biyolojisinin bu çok kısa zaman diliminde değiştiğini iddia edemez. Ancak, bir dizi testte, ortalama bir kişinin akıl yürütme ve yeni sorunları çözme yeteneği 2010'ların başında zirveye ulaşmış gibi görünüyor ve işte o zamandan beri düşüşte.

Covid bozulmayı maskeleydi

OECD'nin verilerine göre 15 yaşındaki bireylerde yapılan analizler göre okuma, matematik ve fen testlerindeki performanslarını ölçen uluslararası kıyaslama testi olan PISA'nın son analiz turu yayınlandığında, odak noktanın Covid salgınının eğitimi bozmadaki rolüne yönelmesi anlaşılabilir bir durumdu. Ancak bu, daha uzun vadeli ve daha geniş bir bozulmayı maskeleydi. Uzun vadeli, çünkü üç dersin de puanları 2012 civarında zirveye ulaşma eğilimindeydi. Birçok durumda, 2012



ile 2018 arasında pandemiden etkilenen yıllara göre çok daha fazla oranda düşüşler yaşandı. Ve daha geniş anlamda, akıl yürütme ve problem çözme ölçütlerindeki bu düşüş sadece gençlerle de sınırlı değil. Yetişkinler de benzer bir eğilimi gösteriyor ve OECD'nin yetişkin becerilerindeki eğitimlerin amiral gemisi değerlendirmesinin geçen yılki güncellemesinde tüm yaş gruplarında düşüşler görüldü.

Bilgiye kolay erişiyoruz

Önemi göz önüne alındığında, insan dikkati veya zihinsel kapasite üzerine uzun vadeli araştırma da yapılmıştır. Ancak nadir bir istisna var: Bu dönüm noktası yalnızca zeka ve akıl yürütme testlerindeki performansa benzerliği nedeniyle değil, aynı zamanda daha geniş bir gelişmeyle çıkışması nedeniyle de dikkat çekici: bizim sürekli olarak çevrimizi erişilebilir bilgilerle değişen ilişkimiz. Burada baktığımız şeyin bir kısmı muhtemelen metinden gör-

sel medyaya doğru devam eden geçişin bir sonucu olacak - ekranlarımıza takıntılı bir şekilde zaman harcayan “okuma yazma sonrası” bir topluma doğru kayma. Okumanın azalması kesinlikle gerçek - 2022'de geçen yıl (2021'de) kitap okuduğunu bildiren Amerikalıların oranı yarının altına düştü. Ancak özellikle dikkat çekici olan, bunu çoğu ülkede sayısal beceri ve diğer problem çözme becerilerinin uygulanmasında azalan performansla birlikte görmemiz.

Yüksek gelirli ülkeler etkilendi

Özellikle çarpıcı bir diğer istatistikte, “ifadelerin geçerliliğini gözden geçirirken ve değerlendirirken matematiksel akıl yürütmeyi kullanamayan” yetişkinlerin oranı yüksek gelirli ülkelerde ortalama %25'e ve ABD'de %35'e çıktı. Dolayısıyla okumanın düşüşüne daha az, zihinsel odaklanma ve uygulama için insan kapasitesindeki erozyona daha çok bakıyor gibiyiz.

Kapasite azalmadı ama...

Araştırmalar, dijital teknolojilerin aktif, kasıtlı kullanımının genellikle zararsız hatta faydalı olduğunu buluyor. Oysa son yıllarda yaygınlaşan davranışlarımızın, özel bilgileri işleme yeteneğimizden, dikkat-odaklanma-çalışma belleği ve öz düzenlemeye kadar her şeyimizi etkilediğini gösterdi. İyi haber şu ki, temeldeki insan entelektüel kapasitesi kesinlikle azalmamış. Ancak sonuçlar hem potansiyelin hem de uygulamanın bir işlevidir. Çoğumuz için dijital ortam ikincisini engelliyor.



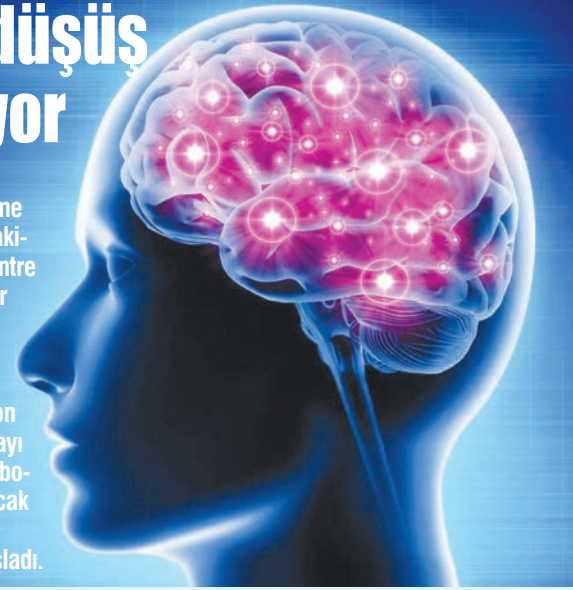
Metal grupları geliyor!

TÜRKİYE'DE metal müziğin ünlü gruplarını bir araya getiren Dark Sun Festivali, 1-2 Ağustos tarihlerinde KüçükÇiftlik Park'ta düzenlenecek. Festivalde; Brezilyalı thrash metal efsanesi Sepultura ve Hollandalı senfonik metal grubu Epica sahne alacak. Dark Sun Festival,

1-2 Ağustos tarihlerinde KüçükÇiftlik Park'ta gerçekleştirilecek. Festivalin ilk gününde Sepultura, Radical Noise ve Helak grupları konser verecek. İkinci gün ise Epica, Myrkur ve Knight Errant grupları sahne alacak. Organizasyonun biletleri 19 Mart Çarşamba günü saat 12.00'de satışa sunulacak

Her yıl düşüş yaşanıyor

1980'lerden bu yana her yıl, Geleceği İzleme Çalışması 18 yaşındaki lere düşünme, konsantre olma veya yeni şeyler öğrenme konusunda zorluk çekip çekmediklerini soruyor. Zorluk bildiren lise son sınıf öğrencilerinin payı 1990'lar ve 2000'ler boyunca sabit kaldı, ancak 2010'ların ortasında hızla yükselmeye başladı.





BİNOM ENERJİ OFİS KIRTASIYE VE OZALİT

OFİS MALZEMELERİ

- T-SHIRT/KUPA/PLAKET
- A3/A4/A5 KAĞIT ÇEŞİTLERİ
- SİYAH-BEYAZ/RENKLİ KOPYA
- ÜNİVERSİTE HAZIRLIK
- BRANDA

OZALİT

- DİJİTAL BASKI
- LAZER KAŞE
- POSTER/AFİŞ
- KARTVİZİT
- BROŞÜR

YARDIMCI KAYNAKLAR

- KATALOG
- TYT-AYT-LGS
- FOLYO BASKI/KESİM
- KPSS SETLERİ
- STICKER



0543 945 87 90
0506 177 00 06
0212 879 02 15

ozalit@binomenerji.com - ofis@binomenerji.com - binomofisozalit.com.tr
Birlik San. Sit. Girişi Keleşoğlu Plaza Dükkan No:19-20 Beylikdüzü/İST.





İFTAR MENÜSÜ 2025

İFTARİYELİK

Hurma, Süzme Bal, Taze Kaymak, Antep Peyniri, Kaşar Peyniri, Çilek Reçeli, Baharatlı Antep Kıрма Zeytin, Siyah Zeytin, Pastırma

GÜNÜN ÇORBASI

Süzme Mercimek Çorbası, Ezogelin Çorbası, Yayla Çorbası, Düğün Çorbası, Tavuk Çorbası (Her gün dönüşümlü olarak servis edilir.)

BAŞLANGIÇ

İstanbul Mezesi, Şakşuka, Acılı Ezme, Antep Turşu (Değişiklik gösterebilir.)

SÖĞÜŞ

(Domates, Salatalık, Biber)

ANTEP USULÜ ETLİ ÇİÇ KÖFTE

(Körpe Marul Eşliğinde)

ARA SICAK

Baklava Hamurundan Peynirli Su Böreği, Antep Usulü Fındık Lahmacun, Kızarmış İçli Köfte

ANA YEMEK

Antep Kebabı, Kuzu Tandır, Piliç Şiş, Izgara Köfte (Domatesli Nohutlu Bulgur Pilavı ve Tereyağlı Püre eşliğinde)
Ana Yemeklerimiz maşa servisi ile sunulmaktadır.

TATLI ÇEŞİTLERİ

Güllac, Kaymaklı Tepsi Künefesi, Fırın Sütlaç, İrmik Helvası

İÇECEKLER

Limitsiz Meşrubat, Meyve Suyu Çeşitleri, Ayran, Çay, Kahve, Ramazan Şerbeti

KİŞİ BAŞI: 2.000TL (KDV DAHİL)

ŞAM SDG ANLAŞMASI VE TÜRKİYE

KUTLUHAN GÖRÜCÜ

Kaynak: AA

SETA Dış Politika Direktörlüğü Araştırmacısı Kutluhan Görücü, Şam yönetimi ve SDG arasında yapılan anlaşmanın detaylarını ve bölge için ne anlama geldiğini AA Analiz için kaleme aldı.

★★★

Şam yönetimi ile Suriye Demokratik Güçleri (SDG) arasında imzalanan anlaşma, Suriye'de yeni bir dönemi işaret eden çerçevede bir metin olarak görülebilir. Esed rejiminin ortadan kaldırılması sonrasında yeni Şam yönetimi, ülke sathında çeşitli güvenlik sorunlarıyla mücadele etmektedir. Bunların başında eski rejim kalıntıları, YPG/SDG ve bazı Dürzi silahlı gruplar gelmektedir. Mart ayının başında rejim kalıntılarının ayaklanma girişimini sert bir şekilde bastıran Şam yönetimi, 10 Mart'ta SDG ile bir mutabakata varıldığını açıklamıştır. Dürzi toplumunun önde gelenleriyle de müzakereler sürmekte ve birçok noktada anlaşma sağlanmış durumdadır.

Anlaşmanın detayları neler?

Anlaşmanın genel çerçevesini belirleyen 8 maddenin içeriğine bakıldığında, herhangi bir özerklik, federasyon ya da otonom bölgeye işaret edilmiyor. Özellikle dördüncü madde anlaşmada oldukça kritik görünüyor. Bu maddeye göre, SDG'nin uhdesinde yer alan tüm kurumlar merkezi idareye entegre edilecektir.

"Sınır kapıları, havaalanı, petrol ve gaz sahaları da dahil olmak üzere kuzeydoğu Suriye'deki tüm sivil ve askeri kurumlar Suriye devletinin idaresine entegre edilecektir."

Mutabakata imza atan taraflardan biri olan Mazlum Abdi, anlaşma metninde "SDG Genel Komutanı" ya da "general" olarak nitelendirilmemiş, yalnızca "Bay Mazlum Abdi" ifadesi kullanılmıştır. Anlaşmanın imzalandığı masanın arka planında da yalnızca Suriye bayrağı yer almış, SDG'ye ya da sözde özerk yönetime dair herhangi bir flama yer almamıştır. Şam yönetimi ile SDG arasındaki müzakere sürecinde SDG unsurlarının orduya katılımı tartışma konusu olmuştu. Şam yönetimi, SDG'nin blok halinde orduda yer almasını kabul etmiyordu. Anlaşma metninde açık bir şekilde yer almasa da Şam yönetimine yakın kaynaklar, SDG'nin Suriye Ordusuna katılımlarında blok halinde yer almayacağını, bireysel katılımların söz konusu olacağını ifade etmektedir. Söz konusu anlaşmanın imzalandığı saatlerde özellikle Rakka, Deyrizor ve Haseke kentlerinde Arap toplumunun anlaşmayı kutlamak üzere sokaklara döküldüğü görülürken Kobani (Ayn-el Arap) gibi kentlerde sessizlik hakimdi. Özellikle Arap toplumunun bir an önce Şam yönetiminin idaresi altında yaşam sürmek istediği de bir kez daha görüldü. İsrail'in Suriye'de kendisine mütefrik edinmek istediği YPG/SDG'nin de Dürzi toplumunun da yüzünü Şam'a dönmesi, Suriye'nin iç huzuru ve ulusal güvenliğinin tesisi bakımından da büyük bir önem arz etmektedir. Söz konusu anlaşmalarda nihai uzlaşılara varılması ve uygulanmasıyla birlikte İsrail'in Suriye'de muhtemel iki kartını da büyük ölçüde

kaybetmiş olacağı söylenebilir.

Türkiye nasıl bakıyor?

Şam yönetimi ile SDG arasındaki müzakere sürecinin başlangıcından itibaren Türkiye'nin süreçten haberdar olduğu biliniyor. Ahmed Şara da geçtiğimiz dönemde vermiş olduğu bir röportajda Türkiye'ye, müzakerelere şans vermek istediğini ifade etmişti. Yine medyaya bilgi veren Türk yetkililer de söz konusu anlaşmayı ihtiyatlı bir iyimserlikle karşıladıklarını ifade ettiler. 11 Mart'ta açıklama yapan Cumhurbaşkanı Recep Tayyip Erdoğan ise anlaşmaya dair şu ifadeleri kullandı; "Suriye'nin türlerden arındırılmasına yönelik her türlü çabayı doğru yönde atılmış bir adım olarak görüyoruz. Dün varılan mutabakatın eksiksiz uygulanması, Suriye'nin güvenliğine ve huzuruna hizmet edecektir." Cumhurbaşkanı Erdoğan'ın anlaşmanın eksiksiz uygulanmasına vurgu yaparak iyimser bir tutum sergilemesi, Türkiye'nin sürece dair olumlu bir yaklaşıma sahip olduğunu ortaya koymaktadır. Türkiye'de 22 Ekim'de başlayan PKK'nın tüm yapılarıyla silah bırakmasına ilişkin süreç göz önünde bulundurulduğunda, Türkiye'nin Suriye'de de terör örgütü unsurlarının silah bırakması ve Suriye devletine entegre olmasını hedeflediği de söylenebilir.

YPG/SDG'nin mevcut konumu

Esed rejiminin 8 Aralık'ta devrilmesiyle birlikte PKK/YPG, Suriye siyasi zeminini kaybettiği gibi askeri olarak da güçlü bir merkezi idare ile karşı karşıya kaldı. Nitekim, rejimin devrildiği süreçte PKK/YPG unsurları rejime destek olmak adına bazı noktalarda ilerlemeye çalışsa



da bu konuda da başarısız oldular ve kısa sürede Tel Rifat ve Münbiç gibi bölgeleri kaybettiler.

Sahadaki büyük resme bakıldığında, bu mutabakata Şam yönetiminden ziyade SDG'nin ihtiyacı olduğu açıktır. Nitekim anlaşma maddeleri de Şam yönetiminin üstünlüğünü ortaya koyduğu gibi, SDG unsurlarının herhangi bir otonom bölge talebini dahi dile getiremediği bir iklimin olduğu söylenebilir. Özellikle aşağıdaki 3 husus, PKK/YPG'yi zorlamaktadır.

1. YPG/SDG kontrolündeki bölgede Kürt nüfus en iyimser yaklaşımla yüzde 19'dur. Deyrizor, Tabka, Rakka, Ayn İsa ve Haseke şehir merkezleri neredeyse tamamen Arap nüfustan oluşmaktadır. Bu bölgelerdeki tüm Araplar, Şam yönetiminin idaresinde yaşam sürmek istemektirler.

2. Amerika Birleşik Devletleri (ABD) Başkanı Donald Trump'ın da Suriye'den çekilmeyi hedeflediği biliniyor. Bu sebeple ABD'nin bu anlaşmada aracı rol oynamadığı ve SDG'ye baskı uyguladığı ifade ediliyor. Bu durum ise ABD'nin Suriye'den çekilmeyi hedeflediğine ilişkin yorumları da beraberinde getiriyor.

3. Türkiye, 2011'den bu yana Suriye'de terörle mücadele etmek adına en avantajlı konjonktüre sahip ülkedir. Şam'da Türkiye mütefiki bir hükümetin kabul olduğu gibi, mevcut Şam yönetimi de üniter bir Suriye hedefi taşımaktadır.

Anlaşmanın uygulanması için yıl sonuna kadar bir süre öngörülmektedir. Bu noktada her bir madde için ayrı komitelerin kurulması hedefleniyor. Önümüzde birçok sahada test edilmesi muhtemel bir anlaşma var. Bu nedenle 'temkinli iyimserlik' temel yaklaşım olarak kabul edilebilir. Bununla birlikte, anlaşmanın temel çerçevesinin şekillendiği görülmektedir.

Türkiye'nin de bu süreci dikkatle izlemesi ve gerektiğinde askeri baskıyı artırarak anlaşmanın uygulanmasında ya da yeni mutabakatların ortaya çıkmasında katalizör etkisi görmesi muhtemel görünmektedir.

[Kutluhan Görücü, SETA Dış Politika Direktörlüğünde araştırmacı olarak çalışmaktadır. Ayrıca Suriye Gündemi internet sitesinde baş editörlük yapmaktadır. Çalışma alanları Suriye savaşı, devlet dışı silahlı aktörler, terörizm, Türkmenler ve DEAS'tır.]



SENETODA BİR TÜRK!

ABD Başkanı Donald Trump'ın Medicare ve Medicaid Hizmetleri Merkezleri (CMS) direktörlüğüne aday gösterdiği Türk kalp cerrahisi Mehmet Öz, Kongre'de düzenlenen oturumda yer aldı. Öz, Senato Finans Komitesi tarafından gerçekleştirilen onay oturumunda konuştu ve komite üyelerinin sorularını yanıtladı.

Öz, Senato Finans Komitesi tarafından düzenlenen onay oturumunda konuştu, üyelerin sorularını cevapladı. Açılış konuşmasında ailesinden, bir hekim olarak geçmişi ve kazandığı 10 Emmy Ödülü'nden bahseden Öz, yönetmek istediği CMS kurumunun hedeflerini, bu çerçevede Amerikalıların yaşam beklentisini iyileştirmenin önemini vurguladı. Öz, ailesine ve sağlık kariyerindeki geçmişe dikkati çekerek, "Benim için bu bağlılık, hayat boyu süren bir tutku oldu. Doktor olan babam buraya gelip göç ettiğinde Amerika'yı bir umut ışığı, herkesin kararlarının önemli olduğu bir fırsatlar ülkesi olarak gördü." şeklinde konuştu. Ülkedeki sağlık sigortası alanındaki sorunları çözme konusunda ellerinde fırsatlar olduğunu belirten Öz, bu nedenle Başkan Trump'ın CMS'e değer verdiğini ve her Amerikalının istediği, ihtiyaç duyduğu ve hak ettiği bakımı alması gerektiğine inandığını söyledi.

Hedefe koşmak için izin istiyorum

Öz, ABD'deki halk sağlığı krizinin ulusal güvenliği tehdit ettiğini vurgulayarak, şunları kaydetti "Neden mi? Çünkü bizi içeriden yenen, ulusal borca katkıda bulunuyor. Dolandırıcılığı, israfı ve suistimali azaltmak için araçlarımızı modernize etmede agresif olalım. Bu, vicdansız insanların savunmasız Amerikalılardan kalmasını engelleyecek ve Medicare güven fonunun ömrünü uzatacaktır." Sağlık sektöründeki kötü niyetli kişilerin savunmasız Amerikalılardan kalmasını

engelleyeceklerini ve sisteme güveni yenileceklerini belirten Öz, "Bu hedeflere doğru koşmaya başlamak için izniniz istiyorum. Böylece birlikte daha iyi bakıma erişim sağlayabilir, daha iyi sonuçlar elde edebilir ve Amerika'yı tekrar sağlıklı hale getirebiliriz." ifadelerini kullandı.

Öz ilk Türk olacak!

Daha sonra komite üyeleri Öz'e, TV'de sunucu olduğu zamanlardan sağlık alanındaki özel girişimlerine ve sağlık programları harcamalarında kesinti yapmayacağına kadar çeşitli sorular sordu. Öz, sağlık sigortası programlarının uygulanabilirliğini sağlamanın gerekliliğine vurgu yaparak, "Hastaların bugün ve gelecekte hastalanmaları durumunda onları koruyacak kaynaklara sahip olmalarını sağlamak istiyorum. Medicaid'i korumanın yolu, her düzeyde uygulanabilir olduğundan emin olmaktır." dedi. Başına Mehmet Öz'ün atanması beklenen Medicare ve Medicaid Hizmetleri Merkezleri (CMS), 160 milyon Amerikalı için yıllık 1 trilyon dolardan fazla harcamayı kapsayan sağlık sigortası işleyişini denetliyor. ABD'de Medicare, 65 yaş üstü yaşlılara sağlık hizmetleri sunan federal bir sağlık sigortası. Medicaid ise düşük gelir grubuna sağlık sigortası hizmeti veren federal ve eyaletler arası ortak programı içeriyor. Senatonun onaylaması durumunda ülkedeki yaşlılara ve düşük gelirli gruplara sağlık hizmeti sunan en üst kurumlardan yönetecek olan Öz, bu göreve getirilecek ilk Türk olacak. AA

Caparov'dan Türkiye'ye teşekkür

Cumhurbaşkanlığı Basın Merkezi'nden yapılan açıklamaya göre, Caparov, Türkiye'nin Bişkek Büyükelçisi Doğan'ı veda ziyareti vesilesiyle Cumhurbaşkanlığı Sarayı'nda kabul etti

CAPAROV, Kırgızistan ile Türkiye arasındaki stratejik işbirliğinin geliştirilmesi ve güçlendirilmesine yaptığı kişisel katkılardan dolayı Ahmet Sadık Doğan'a şükranlarını sundu. Türkiye ile kurulan sıcak kardeşlik ilişkilerini takdirle karşılayan Caparov, iki ülkenin parlamentoları ve devlet organları arasında kapsamlı işbirliğinin aktif şekilde geliştiğine dikkati çekti. Caparov, Cumhurbaşkanı Recep Tayyip Erdoğan'ın geçen yıl Kırgızistan'a gerçekleştirdiği resmi ziyaretinin olumlu sonuçlar verdiğini hatırlattı.

Türkiye güvenilir bir noktada

"Kırgızistan için Türkiye en önemli ve güvenilir ortaklardan biridir" diyen Caparov, "Ülkelerimiz arasında gelişen güvene dayalı ve açık stratejik diyalog, gündemdeki pek çok konunun çözümüne yardımcı oluyor." ifadesini kullandı. Türkiye'nin Bişkek Büyükelçisi Doğan, Cumhurbaşkanı'na ülkede kaldığı süre boyunca verdiği destek ve işbirliği için teşekkür ederek iki ülke arasındaki işbirliğinin her alanda daha da gelişeceğinden emin olduğunu söyledi. Doğan, Türkiye Cumhuriyeti

Dışişleri Bakanlığı'nın, Kırgızistan ve Tacikistan arasında imzalanan sınır hattı belirleme anlaşmasını memnuniyetle karşıladığını belirtti. AA



HİNDİSTAN'DA camiye saldırdılar

KENTTE bir camiye yönelik 12 Mart'ta yapılan saldırıya dair görüntüler sosyal medyada viral oldu. Olaya ilişkin görüntülerde, Hindu milliyetçisi grubun teravah sırasında caminin kapısını kırdığı görüldü.

Dini sloganlar atan Hindu grubun saldırısı, cemaat arasında paniğe yol açtı. The Hindu gazetesinin haberine göre Rajapur polisi, saldırı ve zorla camiye girme iddialarının gerçek dışı olduğunu, grubun cami önünde yalnızca sloganlar attığını açıkladı. Polis, olayla ilgili soruşturma başlatıldığını duyurdu.

Saldırı utanç verici

Tüm Hindistan Meclis-i İttihad-ı Müslimin (AIMIM) lideri Esadüddin Owaisi, X sosyal medya hesabından yaptığı açıklamada, "Polis eşliğinde camiye saldırılması utanç vericidir." ifadesini kullandı. Avukat Owais Pechkar ise saldırıya dair savcılığa suç duyurusunda bulunarak saldırganların ivedilikle cezalandırılmasını talep etti

ABD'nin parçası olmayacağız!

Kanada'nın yeni lideri, ABD Başkanı Donald Trump'ın, 51. eyalet olmaları teklifi sorusunu, "Şahsen ben açık sözlüydüm. Arkamdaki bakanlar, kendilerine sorulduğunda asla, hiçbir şekilde ve biçimde ABD'nin bir parçası olmayacağımızı açıkça belirttiler." şeklinde yanıtladı

CARNEY, ülkenin yeni başbakanı olarak göreve resmen başlaması nedeniyle başkent Ottawa'da yapılan törenin ardından basın mensuplarının sorularını cevapladı. "Amerika, Kanada değil." diyen Carney, Kanada'nın temel olarak, ABD'den "çok farklı bir ülke" olduğunu belirtti. Yeni başbakan, ABD'den "saygı beklediğini" ifade ederken ABD Dışişleri Bakanı Marco Rubio'nun, Kanada'nın ABD'nin 51. eyaleti olma konusundaki

son yorumlarının "cılıgınca" olduğu değerlendirmesinde bulundu. Görevine bugün başlayan Carney, ilk yurt dışı seyahatinde Fransa ve İngiltere'ye gideceğini kaydetti. Carney bir soru üzerine, Trump ile görüşmek için "hiçbir planı" olmadığını ancak onunla konuşmayı "sabırsızlıkla beklediğini" dile getirdi.

Justin Trudeau'nun koltuğunu devraldı

2015'ten bu yana başbakanlığı üstlenen Justin Trudeau, bugün görevinden resmen istifa ederek 37 üyeli kabinesini feshetmişti. Ekonomist Carney, Trump'ın gümrük vergileri ve tehditleri nedeniyle artan gerginlik üzerine görevinden ayrılan eski Başbakan Justin Trudeau'nun yerini aldı.

Carney'in, parlamento bu ayın sonunda yeniden açılmadan önce federal seçim çağrısı yapması ve Kanadalıların en erken nisan ayı sonlarında sandık başına gitmesi bekleniyor.



Okse otu sapından yapılan macun Okuyucu		Tümör San		"Aşk-ı..." (Halid Ziya Uşaklığı'nın romanı)		Mimarlıkta taslak durumundaki küçük örnek		Bir ülke adı Çok kokulu bir tür kahve		Çok beğenilen, çok tutulan kimse		Aynası olan		Dâhil		Alamet Düşünce, fikir		Madenî para Görünmez âlem		İcar Litre (Kısaca)		Hayalî hikâye, söylençe		
				Adlar, isimler Ajan						Rumen para birimi Yüz				Tasvîp etmek								Tespîh başlığı		
Kalay (Simge) " Orhan" (Fotoğraf)			Santimetre (Kısaca)			Taşlık						Nobelyum (Simge) Kabza				Üzerinde çizgi bulunan		Kadın oyuncu Praseodim (Simge)						
						Eklenmiş, katılmış			" " Yüce" (Fotoğraf) Haris							Destansı				Lakin İp yapımında kullanılan bir biki				
Sonu olan, bitimli	Bacakları beyaz çizgili bir hayvan		Ab Ansızın			Yemek				Kur'an-ı Kerim'in 87. suresi Düş						Akört oluşturan seslerin birbiri arkasından çalınması					Lahza Aynı tiyatroya da çalışan oyuncular			
																				Ütme işi Arapçada bir işaret				
Başka kimse, başkası		Kakım Yulma işi					Çarpma işlemi sonucu Yırtıcı bir kuş		Uyum		Sınırlı	Görevden alma											Ot gibi olan, otsul	
																					Jant	Kısa tanıtı	İstanbul Elektrik Tramvay ve Tünel İşletmeleri	
Geminin arkası İlişik							Bir şeyi olan, elinde bulunduran, taşıyan.						Bir renk											
										Bir uzaklık ölçü birimi Gizli ittifak														
Keymüs Umut Müslümanlık																								
					Olgun (kimse) İki ses veya iki müzik	Takma saç Enjeksiyon		Blucin Büyük fare				Ardıye			Ut çalan çalıcı		Utandırmak duygusu Parlak ve değerli bir taş		Lezzet Kedi vb. hayvanın ön ayağı				Dokuma tezgâhında tarafı tutan ağaç	
Osmanlıda Eflâk ülkesi halkı		Cezire	Buldozer						Ayrılrırken birbirine selâm ve eserlik dileme						Vurma, döme Lisan					Arapçada bir harf		Zorbalıkla alınan para		
									Düşünce					Eğik olmayan				Şaşılacak veya yadırganacak şey						
Mercek Cemaate namaz kıldırın						Alıştılgelen, sıradan						Kumaş vb.de kıvrım				Üstyarğı yolu								
					Bir tür küçük, deniz taşıtı					Yankı				Amerika elmasından çıkan zarık				Köylü işbirliği						

KOLAY SUDOKU

	1			8			9	6
7			4				8	
9					5			
				2			4	
4				1				3
	5				8	9	6	
		8						5
5	4							
3	9					4		

ZOR SUDOKU

								4
						7	5	
	2				3	9		
		1		8	6	2		
	4		7			3		
		7						
5				2	1	6	8	
9		8						
				6		5	3	

KELİME AVI

**Yanda
verilen
sözcükleri
aşağıdaki
tabloda
bulup,
bulmacayı
çözün.**

ANLATIMCILIK	HÂD	PEKİN
ASA	HAYM	SOF
AŞK	İFA	SÜVE
BARO	KOYU	ŞİİR
BOHÇA	KÖS	TAKVİYE
BUZLUK	KÜSME	TERTİPLEYİCİ
ÇEK	LÜP	TOZ
DEBİ	MİZA	TTK
FİL	MÜCELLİT	USKUT
GENE	NAZ	VOLFRAM
GÖL	NİKÂH	ZEMZEM
GİRİ	OVA	ZOR

KELİME YERLEŞTİRME

A 10x10 grid with a green path and red letters. The path starts at (1,1), goes right to (2,1), down to (2,2), right to (3,2), down to (3,3), right to (4,3), down to (4,4), right to (5,4), down to (5,5), right to (6,5), down to (6,6), right to (7,6), down to (7,7), right to (8,7), down to (8,8), right to (9,8), down to (9,9), right to (10,9), down to (10,10), right to (11,10), down to (11,9), right to (12,9), down to (12,8), right to (13,8), down to (13,7), right to (14,7), down to (14,6), right to (15,6), down to (15,5), right to (16,5), down to (16,4), right to (17,4), down to (17,3), right to (18,3), down to (18,2), right to (19,2), down to (19,1), right to (20,1), down to (20,2), right to (21,2), down to (21,3), right to (22,3), down to (22,4), right to (23,4), down to (23,5), right to (24,5), down to (24,6), right to (25,6), down to (25,7), right to (26,7), down to (26,8), right to (27,8), down to (27,9), right to (28,9), down to (28,10), right to (29,10), down to (29,9), right to (30,9), down to (30,8), right to (31,8), down to (31,7), right to (32,7), down to (32,6), right to (33,6), down to (33,5), right to (34,5), down to (34,4), right to (35,4), down to (35,3), right to (36,3), down to (36,2), right to (37,2), down to (37,1), right to (38,1), down to (38,2), right to (39,2), down to (39,3), right to (40,3), down to (40,4), right to (41,4), down to (41,5), right to (42,5), down to (42,6), right to (43,6), down to (43,7), right to (44,7), down to (44,8), right to (45,8), down to (45,9), right to (46,9), down to (46,10), right to (47,10), down to (47,9), right to (48,9), down to (48,8), right to (49,8), down to (49,7), right to (50,7), down to (50,6), right to (51,6), down to (51,5), right to (52,5), down to (52,4), right to (53,4), down to (53,3), right to (54,3), down to (54,2), right to (55,2), down to (55,1), right to (56,1), down to (56,2), right to (57,2), down to (57,3), right to (58,3), down to (58,4), right to (59,4), down to (59,5), right to (60,5), down to (60,6), right to (61,6), down to (61,7), right to (62,7), down to (62,8), right to (63,8), down to (63,9), right to (64,9), down to (64,10), right to (65,10), down to (65,9), right to (66,9), down to (66,8), right to (67,8), down to (67,7), right to (68,7), down to (68,6), right to (69,6), down to (69,5), right to (70,5), down to (70,4), right to (71,4), down to (71,3), right to (72,3), down to (72,2), right to (73,2), down to (73,1), right to (74,1), down to (74,2), right to (75,2), down to (75,3), right to (76,3), down to (76,4), right to (77,4), down to (77,5), right to (78,5), down to (78,6), right to (79,6), down to (79,7), right to (80,7), down to (80,8), right to (81,8), down to (81,9), right to (82,9), down to (82,10), right to (83,10), down to (83,9), right to (84,9), down to (84,8), right to (85,8), down to (85,7), right to (86,7), down to (86,6), right to (87,6), down to (87,5), right to (88,5), down to (88,4), right to (89,4), down to (89,3), right to (90,3), down to (90,2), right to (91,2), down to (91,1), right to (92,1), down to (92,2), right to (93,2), down to (93,3), right to (94,3), down to (94,4), right to (95,4), down to (95,5), right to (96,5), down to (96,6), right to (97,6), down to (97,7), right to (98,7), down to (98,8), right to (99,8), down to (99,9), right to (100,9), down to (100,10), right to (101,10), down to (101,9), right to (102,9), down to (102,8), right to (103,8), down to (103,7), right to (104,7), down to (104,6), right to (105,6), down to (105,5), right to (106,5), down to (106,4), right to (107,4), down to (107,3), right to (108,3), down to (108,2), right to (109,2), down to (109,1), right to (110,1), down to (110,2), right to (111,2), down to (111,3), right to (112,3), down to (112,4), right to (113,4), down to (113,5), right to (114,5), down to (114,6), right to (115,6), down to (115,7), right to (116,7), down to (116,8), right to (117,8), down to (117,9), right to (118,9), down to (118,10), right to (119,10), down to (119,9), right to (120,9), down to (120,8), right to (121,8), down to (121,7), right to (122,7), down to (122,6), right to (123,6), down to (123,5), right to (124,5), down to (124,4), right to (125,4), down to (125,3), right to (126,3), down to (126,2), right to (127,2), down to (127,1), right to (128,1), down to (128,2), right to (129,2), down to (129,3), right to (130,3), down to (130,4), right to (131,4), down to (131,5), right to (132,5), down to (132,6), right to (133,6), down to (133,7), right to (134,7), down to (134,8), right to (135,8), down to (135,9), right to (136,9), down to (136,10), right to (137,10), down to (137,9), right to (138,9), down to (138,8), right to (139,8), down to (139,7), right to (140,7), down to (140,6), right to (141,6), down to (141,5), right to (142,5), down to (142,4), right to (143,4), down to (143,3), right to (144,3), down to (144,2), right to (145,2), down to (145,1), right to (146,1), down to (146,2), right to (147,2), down to (147,3), right to (148,3), down to (148,4), right to (149,4), down to (149,5), right to (150,5), down to (150,6), right to (151,6), down to (151,7), right to (152,7), down to (152,8), right to (153,8), down to (153,9), right to (154,9), down to (154,10), right to (155,10), down to (155,9), right to (156,9), down to (156,8), right to (157,8), down to (157,7), right to (158,7), down to (158,6), right to (159,6), down to (159,5), right to (160,5), down to (160,4), right to (161,4), down to (161,3), right to (162,3), down to (162,2), right to (163,2), down to (163,1), right to (164,1), down to (164,2), right to (165,2), down to (165,3), right to (166,3), down to (166,4), right to (167,4), down to (167,5), right to (168,5), down to (168,6), right to (169,6), down to (169,7), right to (170,7), down to (170,8), right to (171,8), down to (171,9), right to (172,9), down to (172,10), right to (173,10), down to (173,9), right to (174,9), down to (174,8), right to (175,8), down to (175,7), right to (176,7), down to (176,6), right to (177,6), down to (177,5), right to (178,5), down to (178,4), right to (179,4), down to (179,3), right to (180,3), down to (180,2), right to (181,2), down to (181,1), right to (182,1), down to (182,2), right to (183,2), down to (183,3), right to (184,3), down to (184,4), right to (185,4), down to (185,5), right to (186,5), down to (186,6), right to (187,6), down to (187,7), right to (188,7), down to (188,8), right to (189,8), down to (189,9), right to (190,9), down to (190,10), right to (191,10), down to (191,9), right to (192,9), down to (192,8), right to (193,8), down to (193,7), right to (194,7), down to (194,6), right to (195,6), down to (195,5), right to (196,5), down to (196,4), right to (197,4), down to (197,3), right to (198,3), down to (198,2), right to (199,2), down to (199,1), right to (200,1), down to (200,2), right to (201,2), down to (201,3), right to (202,3), down to (202,4), right to (203,4), down to (203,5), right to (204,5), down to (204,6), right to (205,6), down to (205,7), right to (206,7), down to (206,8), right to (207,8), down to (207,9), right to (208,9), down to (208,10), right to (209,10), down to (209,9), right to (210,9), down to (210,8), right to (211,8), down to (211,7), right to (212,7), down to (212,6), right to (213,6), down to (213,5), right to (214,5), down to (214,4), right to (215,4), down to (215,3), right to (216,3), down to (216,2), right to (217,2), down to (217,1), right to (218,1), down to (218,2), right to (219,2), down to (219,3), right to (220,3), down to (220,4), right to (221,4), down to (221,5), right to (222,5), down to (222,6), right to (223,6), down to (223,7), right to (224,7), down to (224,8), right to (225,8), down to (225,9), right to (226,9), down to (226,10), right to (227,10), down to (227,9), right to (228,9), down to (228,8), right to (229,8), down to (229,7), right to (230,7), down to (230,6), right to (231,6), down to (231,5), right to (232,5), down to (232,4), right to (233,4), down to (233,3), right to (234,3), down to (234,2), right to (235,2), down to (235,1), right to (236,1), down to (236,2), right to (2

Aşağıda verilen sözcükleri yandaki tabloya ipucu harlerinden yararlanarak bulmacayı çözün.

AFAKİ	KM	PİLAV
AFET	KRŞ	RACA
AKS	MARUZ	REBAP
ANITMEZAR	MAŞUK	SU
ATAVİK	MAYA	ŞAŞI
ER	MUT	TALİM
FORSMAJÖR	NEBAT	TRAFO
GRI	NO	TRAVAY
İCAR	ORMAN	VİRAJ
İM	OT	YALAMA
İMAM	PANTOGRAF	
KİLİSE	PARANKİMA	

Çözümler

P	A	R	A	N	K	i	M	A
A	F	E	T	O	R	M	A	N
N	E	B	A	T	Ş	A	Ş	i
T	R	A	V	A	Y	M	U	T
O	T	P	i	L	A	V	K	M
G	R	i	K	i	L	i	S	E
R	A	C	A	M	A	R	U	Z
A	F	A	K	i	M	A	Y	A
F	O	R	S	M	A	J	Ö	R

2	1	4	7	8	3	5	9	6
7	6	5	4	9	2	3	8	1
9	8	3	1	6	5	7	2	4
8	3	6	5	2	9	1	4	7
4	2	9	6	1	7	8	5	3
1	5	7	3	4	8	9	6	2
6	7	8	9	3	4	2	1	5
5	4	2	8	7	1	6	3	9
3	9	1	2	5	6	4	7	8

7	8	3	6	9	5	1	2	4
6	1	9	2	4	8	7	5	3
4	2	5	1	7	3	9	6	8
3	9	1	4	8	6	2	7	5
8	4	6	7	5	2	3	9	1
2	5	7	3	1	9	8	4	6
5	3	4	9	2	1	6	8	7
9	6	8	5	3	7	4	1	2
1	7	2	8	6	4	5	3	9

[illegible]



ÇOCUĞUM OLSA DELİRİRDİM!

Semiramis Pekkan YouTube programı için ablası Ajda Pekkan'ı evinde ziyaret etti. Kardeşine samimi açıklamalarda bulunan Pekkan "Çocuğum olsa delirirdim herhalde. Gerçi olsaydı harika olurdu. Bunlar şizoid şeyler" dedi



Hem kariyeri hem özel hayatı hem de giyim tarzıyla yıllardır adından söz ettiren Ajda Pekkan, kardeşi Semiramis Pekkan'ın YouTube programına konuk oldu. Ajda Pekkan soruları evinde yanıtladı. Süperstar "Ajda Pekkan'dan emekli olacağım, hep onun peşinde koştuktan... Ben yetiştirdim ya Ajda'yı bırakamıyorum. Çocuğum olsa delirirdim herhalde. Gerçi olsaydı harika olurdu. Ama onu büyütebilir miydim bilmiyorum. Bunlar şizoid şeyler. Çok fazla düşününce kuyuya düşüyorsun" ifadelerini kullandı.

Sadece yürüyüş yapıyorum

Yıllardır fiziğiyle gündem olan Pekkan, "Bunca sene sporun canını ben çıkardım. Ama yaşadığım kırık döküklerden sonra artık risk almıyorum, sadece yürüyüş yapıyorum" dedi. Hiçbir telefonunu atmadığını belirten Ajda Pekkan, "Anı olarak fotoğraf ve video

var. Hacklenmemek için iade etmiyorum" diye konuştu.

Bana fenalık geldi!

İkili birbirlerine ne kadar benzedikleri hakkında da konuştu.

76 yaşındaki Semiramis Pekkan, "Ben Ajda Pekkan değilim" demekten fenalık geldi" dedi. 79 yaşındaki Ajda Pekkan ise "İkimiz de aynı görünüyoruz. Allah'tan sokakta çok gezmiyorum" ifadesini kullandı.

Bedevider gibi yaşadım

Karakter olarak birbirlerinden çok farklı olduklarını belirten Ajda Pekkan "Sen yıllarca yurt dışında kaldın evli olarak, ben de evsiz olarak (güler). Yıllarca turneler, konserler derken valizlerin içinde Bedeviler gibi yaşadım. Her otelde ayrı bir gece. Ama çok seviyorum işimi, hâlâ çok seviyorum çünkü seyahat seviyorum. Gezemediğim için o küçük seyahatler beni mutlu ediyor" dedi.

İSTANBUL'DA Kaybolan Çıglıklar

Konserde Say, yeni eseri "Kaybolan Çıglıklar Sonatı"nı, Kopatchinskaja ise "Unisolo" adlı eserinin dünya prömiyerini gerçekleştirdi. Konserin başlangıcında sahnede bir konuşma yapan Say, Kopatchinskaja ile birlikte ilk konserini 2005 yılında verdiklerini belirterek, "Dünyanın her yerinde birlikte yüzlerce konser verdik. Pek çok albüm de yaptık. Patricia, daha önce Türkiye'de hem benimle hem de orkestralarımızda da çaldı." dedi

FAZIL Say, konserde seslendirilen eserlerden bahsederek, programın ikinci yarısında Ludwig van Beethoven'ın Kreutzer sonatını yorumlayacaklarını söyledi. Kopatchinskaja ile "Kreutzer Sonatı" üzerine çıkardıkları albümün birçok ödül aldığını belirten Say, konserin ilk yarısının yorucu ve çok farklı olduğunu ifade etti. Say, ilk yarıda dinleyicilerin tek bir melodi duymayacağına işaret ederek, ilk olarak Karol Szymanowski'nin 1915'te bestelediği "Les Mythes" bestesinden "Arethusa Çeşmesi", "Nergis" ve "Driafy ve Pan" parçalarını yorumlayacaklarını aktardı.

Türk enstrümanlarını duyacaksınız

Patricia Kopatchinskaja'nın 2 ay önce bestelediği "Unisolo" eserine dair de usta piyanist, "Birbirine bağlı 3 bölümlü bir eser. Sizi bu eserde gerçekten çok soyut bir dünya bekliyor ama çok da ilginç. Patricia isyanını, danslarını ve her şeyini

figüratif kullanarak, çok enteresan bir keman diliyle anlatıyor. Patricia'nın felsefesi ve teorilerinden biri, müzik illa güzel olmak zorunda değil. Müzik çirkin de olmalı. Çünkü dünyada güzel de çirkin de iyi de kötü de var. Patricia, bu kontrastı keman çalışında çok iyi yansıtmış. Provalar da çok hoşuma gitti. Zaten çalması da dinlemesi de zor bir müzik." dedi. Fazıl Say, yeni eseri keman ve piyano için "Kaybolan Çıglıklar Sonatı"nı ise 3 ay önce yazdığını aktararak, şunları kaydetti: "2024 aralık ayında Patricia'ya ithafen bestelediğim Kaybolan Çıglıklar Sonatı, birbirine bağlı bölümlerle tek bölümlük 10 dakikalık bir eser. Onda da ritim sentezlerine dayanarak, ritmik bir müzik dinleyeceksiniz. Aralarda kontrast olarak çeşitli Türk enstrümanlarını duyacaksınız. Mesela kemanda ney, piyanoda kanun gibi seslerin olduğu nostaljik de flashbackleri olan bir eser. Her 3 eserde de isyanlar var."



Aras Bulut İynemli hastanelik oldu

Oyuncu Aras Bulut İynemli, başrolünü üstlendiği 'Deha' adlı dizinin setinde korkutan bir kaza geçirdi. Apar topar hastaneye kaldırılan İynemli, acil ameliyat edildi

KADROSUNDA Uğur Polat, Taner Ölmez, Onur Saylak, Melis Sezen, Seda Akman gibi isimlerin yer aldığı 'Deha' dizisinde 'Devran Karan' karakterini canlandıran Aras Bulut İynemli sağlık sorunuyla gündeme geldi.

Aksiyon sahnesi yüzünden

Sette aksiyon sahnesi çekilirken ayak bileği kırılan 34 yaşındaki oyuncu hemen hastaneye kaldırıldı. Acil ameliyata alınan İynemli'nin operasyonu başarıyla gerçekleştirildi.

Gazeteci Birsan Altuntaş'ın haberine göre, tedavisi devam eden Aras Bulut İynemli bir süre evinde dinlenecek ve en kısa zamanda sete dönecek.

Babasını kaybetmişti

Öte yandan İynemli birkaç ay önce de baba acısıyla sarsılmıştı. Bir süredir kanser tedavisi gören babası Cengiz İynemli 76 yaşında hayatını kaybetti.



Hiç üşümüyorum

BANDIRMASPOR'DA top koşturan Kerem Atakan Kesgin'den 14 Şubat öncesi ayrılan Melisa Döngel'in aşk hayatı istediği gibi gitmesi de güzelliğiyle dikkatleri üzerine çekiyor. Önceki gün Nişantaşı'nda kısa kollu kıyafet ile görüntülenen 25 yaşındaki oyuncu, güzellik sırrını açıkladı. Oyuncu Melisa Döngel'in (25) güzellik sırrı ortaya çıktı. Üşümediğini söyleyen Döngel, "Annemin kanını taşıyorum. Annem biraz öyle aşıldı. Kalerifer yakmayız, sıcak duş almıyoruz. Battaniyeleri üst üste koyup da ısınalım tribinde

değiliz. Çok üşümem ve hasta olmam" dedi. Melisa Döngel geçen günlerde de konuk olduğu bir programda formunu nasıl koruduğunu açıklamıştı: "Yürüyüş yapıyorum. Bir de akşam 6'dan sonra yemek yemediğim takdirde kilo almıyorsun. Sabahları kalktığım zaman da su bardağının içine 1 yemek kaşığı alç sirkesi koy. Bütün gün senin yağını yaksın, metabolizmanı hızlandır-sın."



HABER-DİZİ-SİNEMA-YARIŞMA-SPOR-SİYASET

TRT 1
07.40 Bir Sofra Bin Bereket
08.00 Alparslan: Büyük Selçuklu
13.00 Parola Vatan: Sıfır Terör
14.35 Vefa Sultan
16.15 Kur'an-ı Kerim'i Güzel Okuma Yarışması
18.00 Ramazan Sevinci
19.30 Ana Haber
20.00 Teşkilat
00.15 Vefa Sultan

KANAL D
07:00 Afili Aşk
08:30 Konuşukça
09:45 Magazin D Pazar / Yeni Bölüm
12:45 Evrim Akın İle Ev Gezmesi / Yeni Bölüm
13:45 Arda ile Omuz Omuz / Yeni Bölüm
14:45 İnci Taneleri / Tekrar
18:30 Kanal D Haber Hafta Sonu
20:00 Dizi Yerli Dizi / Tekrar

SHOW
04:15 Kızılçık Şerbeti / Tekrar
08:00 Siyah Kalp / Tekrar
10:00 Pazar Sürprizi / Canlı
13:00 Sandık Kokusu / Tekrar
15:30 Deha / Tekrar
18:25 Hafta Sonu Ana Haber
20:00 Deha / Yeni Bölüm

atv
05:40 Hercail / Tekrar
07:30 atv'de Hafta Sonu
10:00 Nihat Hatipoğlu ile...
11:20 Dizi TV
12:10 Holding / Tekrar
14:00 Bir Gece Masalı / Tekrar
19:00 ATV Ana Haber
20:00 Kim Milyoner Olmak İster? (Yeni Bölüm)

NOW
06:00 Senden Daha Güzel
08:30 Çalar Saat Hafta Sonu / Canlı
11:15 Ekonomi Arası
11:20 Merve Yıldırım ile Benden Söylemesi / Canlı
13:00 Leyla / Tekrar
16:00 Hudutsuz Sevda / Tekrar
19:00 Ozan Gündoğdu ile Now Ana Haber Hafta Sonu
20:00 Şakir Paşa Ailesi

TV8
06:30Dizi
08:00 Oynat Bakalım
09:00 Gençlik Rüzgarı
10:00 Gazete Magazin
12:45 O Ses Türkiye
15:30 Ben Eşimi Bilmez Miyim
20:00 Survivor 2025



NTV
07:00 Haber Bülteni
09:15 Sinan Canan ile Açık Beyin
11:20 Tarih Avcıları
16:15 Seda Öğretir İle...
18:00 Haber Bülteni
19:15 0-100
19:55 Hava Durumu
20:00 Ana Haber
20:55 Hava Durumu
21:00 Ceyda Düvenci İle...
21:55 Hava Durumu
22:00 Haber Bülteni

HABER TÜRK
07:00 Haber Bülteni
09:00 Burası Hafta Sonu
12:00 Haber Bülteni
14:00 Haber Bülteni
14:15 Ototekno
15:00 Haber Bülteni
17:15 Ayşegül Çoruhlu ile...
18:00 Haber Bülteni
18:15 Nagehan Alçı ile Nasıl...
19:00 Ana Haber
21:00 Habertürk Gündem

CNN
07:00 Güne Merhaba Hafta Sonu
09:00 Haber
09:40 Özel Sektör
10:00 Haber
10:35 Üretim Zamanı
11:00 Haber
13:00 Haber
15:00 Haber
16:00 Haber
17:00 Haber
18:00 Ana Haber
20:45 Ne Oluyor?

tv100
06:30 Gün'den Kalan
07:00 Hafta Sonu Gün Uyanıyor
09:00 Magazin Hattı
10:00 Haber Bülteni
15:15 Ebru Doğdu ile Eğitim...
16:00 Haber Bülteni
16:15 Alfapetek
17:15 Eurogol
18:00 Haber Bülteni
19:00 Ana Haber Bülteni

halk
06:00 Halk TV'de Bugün
08:00 Hafta Sonu Sabah
10:00 Görkemli Hatıralar
13:00 Haberler
15:00 Sınırsız
16:00 Parametre
17:00 Gündem Özel
18:00 Hafta Sonu Ana Haber
20:00 Neden Sonuç
21:00 Sansürsüz

TGRT
08:00 Gün Başlıyor
10:45 Doğa ve Biz
11:00 Hafta Sonu Haber
13:15 Dün Bugün Yarın
13:45 Hafta Sonu Haber
15:45 Doğa ve Biz
16:00 Hafta Sonu Haber
17:00 Hafta Sonu Haber
18:00 Akşam Haberleri
19:30 Ana Habere Doğru
19:45 Ana Haber
21:00 Günün Gündemi



TÜRK TAKIMLARINA UEFA'DAN 50 MİLYON EURO!

Türk takımlarının bu sezonki UEFA geliri 50,28 milyon euro oldu. UEFA'nın para ödülü dağıtım kriterlerine göre, Türk takımları içinde en fazla geliri Galatasaray, en az geliri Trabzonspor elde etti

Türkiye'yi bu sezon Avrupa kupalarında temsil eden 5 takımın, UEFA para ödülleri kazancı toplam 50,28 milyon euro oldu. Türkiye adına turnuvalara 2024-25 sezonunda Galatasaray, Fenerbahçe, Beşiktaş, Başakşehir ve Trabzonspor katılırken çeyrek final maçları öncesi 5 takım da elenmekten kurtulamadı. UEFA'nın para ödülü dağıtım kriterlerine göre, Türk takımları içinde en fazla geliri Galatasaray, en az geliri Trabzonspor elde etti.

Aslan 40 milyon kaçırdı

Galatasaray, bu sezon Avrupa kupalarına UEFA Şampiyonlar Ligi play-off aşamasında dahil oldu ve Young Boys ile eşleşti. İsviçre temsilcisine her iki maçta da yenilerek "Devler Ligi"nin kapısından dönen sarı-kırmızı ekip, yaklaşık 40 milyon euroluk para ödülünü de kaybetti. Şampiyonlar Ligi'ni kıl

payı kaçıran Galatasaray, bir anlamda "teselli ödülü" diyebileceğimiz 4,29 milyon euroyu kasasına koydu ve yoluna Avrupa Ligi'nde devam etti. Lig etabını 3 galibiyet, 4 beraberlik ve 1 yenilgiyle 14. sırada tamamlayan Cim-Bom, AZ Alkmaar ile eşleştiği son 16 turu play-off etabında Avrupa defterini kapattı. Sarı-kırmızı ekip, Avrupa Ligi'ne katılımından 4,31 milyon euro, ligde elde ettiği puanla 1,95 milyon euro ve son 16 turu play-off turu oynamasıyla 0,3 milyon euro kazandı. Galatasaray, UEFA'nın "Değer Sütunu" olarak adlandırdığı, takımların 5 ve 10 yıllık katsayı puanlarıyla yayın havuzundaki gelire göre şekillendireceği kalemden de 4,56 milyon euro elde edecek.

Fenerbahçe 2'inci sırada

Fenerbahçe, Avrupa macerasına Şampiyonlar Ligi 2. eleme turuyla

başladı. İsviçre temsilcisi Lugano'yu saf dışı bırakan sarı-lacivertliler, 3. eleme turunda Fransız ekibi Lille karşısında tutunamadı ve Devler Ligi hayalini bir başka bahara bırakarak yoluna Avrupa Ligi'nde devam etti.

Fenerbahçe, Avrupa Ligi'ni 2 galibiyet, 4 beraberlik ve 2 yenilgiyle 24. sırada tamamlayarak, son 16 turu play-off maçı oynadı. Bu turda Anderlecht'i eleyen sarı-kanaryalar, son 16 turunda G.Rangers'a penaltı atışları sonunda boyun eğerek turnuvaya veda etti. Fenerbahçe, Avrupa Ligi'ne katılımından 4,31 milyon euro, ligde elde ettiği puanla 1,5 milyon euro, ligdeki derecesiyle 1,08 milyon euro, son 16 turu play-off turu oynamasıyla 0,3 milyon euro ve son 16 turuna yükselmesiyle 1,75 milyon euro kazandı. Sarı-lacivertliler, Şampiyonlar Ligi 2. eleme turuna katılımından 175 bin euro, Avrupa Ligi yayın havuzu ve katsayı kale-

minden de (Değer Sütunu) 5,76 milyon euroyu kasasına koyacak.

Beşiktaş tek hanede kaldı

Beşiktaş bu sezon Avrupa kupalarına, Avrupa Ligi play-off etabıyla merhaba dedi. Fenerbahçe'nin Şampiyonlar Ligi ön elemesinde saf dışı bıraktığı Lugano ile eşleşen siyah-beyazlılar, İsviçre ekibini bu turnuvanın da dışına iterek Avrupa Ligi'nde boy gösterdi. Kara-kartallar lig maçlarında 3 galibiyet alırken 5 maçta sahadan yenilgiyle ayrıldı ve ilk 24 dışında kalarak bu sezon için Avrupa serüvenini noktaladı. Beşiktaş, lige katılımından 4,31 milyon euro, 3 galibiyete karşılık 1,35 milyon euro, yayın havuzu katsayı kaleminden de 3,6 milyon euro kazandı. Toplamda Galatasaray 17,61 milyon euro, Fenerbahçe 14,88 milyon euro, Beşiktaş 9,26 milyon euro, Başakşehir 7,43 milyon euro ve Trabzonspor 1,1 milyon euro gelir elde etti. AA

En düşük gelir Trabzonspor'da

BU sezon Konferans Ligi'nde mücadele eden ve eleme turları oynayan Başakşehir, sırasıyla San Marino'nun La Fiorita, Gürcistan'ın Iberia ve İrlanda'nın St. Patrick's takımlarını eleyerek lig etabına yükseldi. Turuncu-lacivertliler ligde 1 galibiyet, 3 beraberlik ve 2 yenilgi aldı. Bu performansı ligde ilk 24'e girmek için yeterli olmayan Başakşehir, Avrupa'ya veda etti. Her bir eleme turu için 175 bin euro kazanan Başakşehir, lige katılımından 3,17 milyon euro, ligde topladığı puanlarla 799 bin euro, ligdeki derecesiyle 352 bin euro, yayın havuzu katsayı kaleminden de 2,58 milyon gelir elde etti.



**UEFA
EUROPA
CONFERENCE
LEAGUE™**

Bodrum FK Rize'de TER DÖKECEK

Süper Lig'de son 5 maçında gol yemeden 2 beraberlik ve 3 galibiyet elde edip kümede kalma yolunda umutlanan Bodrum Futbol Kulübü yarın 28'inci hafta müsabakasında Çaykur Rizespor'a konuk olacak

ÇAYKUR Didi Stadı'nda Kadir Sağlam'ın yöneteceği müsabaka saat 13.30'da başlayacak. Zorlu bir maç çıkacaklarını belirten Bodrum FK'nin Portekizli teknik direktörü Jose Morais, oyuncularının performansından memnun olduğunu dile getirdi. Morais, "Çok daha fazla çalışmamız gerekiyor,

oyuncularım zaten bu özveriye gösteriyor. Maçlar kritik hale geldi. Her takımın her maç kazanması mümkün değil. Her hafta bazen ligin tepesi bazen ortası bazen altından puan kayıpları gelecektir. Bizim de bu fırsatları değerlendirmemiz gerek" dedi. **DHA**



Osimhen'den 6'ıncı üçleme

Galatasaray'ın Nijeryalı yıldızı Victor Osimhen, Süper Lig'de Antalyaspor'u 4-0 yendikleri maçta hat-trick yaparken, kariyerinin de 6'ncı üçlemesine imza attı. Sezon başında Napoli'den kiralanan 26 yaşındaki golcü, Süper Lig'in 28'inci haftasında oynanan Antalyaspor maçıyla Galatasaray'da 30'uncu resmi maçına çıktı

KARŞILAŞMANIN 30, 45+3 ve 52'nci dakikalarında golle buluşan Osimhen, Süper Lig'deki 22'nci maçında 20 gole ulaştı. UEFA Avrupa Ligi'nde de 7 maçta 6 golü bulan Nijeryalı oyuncu, bu sezon gol sayısını 26'ya çıkardı. Sarı-kırmızı formayla ilk kez bir maçta 3 gol atan Osimhen, kariyerinin de 6'nci üçlemesine ulaştı.

Daha önce Nijerya Milli Takımı'nda ve Napoli formlarıyla 5 kez bu başarıyı elde eden yıldız oyuncu, Galatasaray'da da 6'ncı hat-trickine imza attı. Victor Osimhen, Antalyaspor maçının ardından yaptığı açıklamada da, "Bu formayla ilk defa hat-trick yaptım. Daha fazlasının geleceğine inanıyorum ama en önemli hedefimiz 5'inci yıldızı takmak" ifadelerini kullandı. **DHA**



Bisiklet Birliği Kupası başladı

Konya'da düzenlenen dünyanın en prestijli pist bisikleti yarışlarından biri olan UCI Pist Bisikleti Uluslar Kupası'nda 1'inci gün sonuçları açıklandı

KADINLAR Eleme Yarışı'nda Meksikalı Yareli Acevedo Mendoza altın madalyanın sahibi oldu. Hollandalı Lisa van Belle gümüş, Japonlu Mizuki Ikeda ise bronz madalyanın kazandı. Müsabakanın hız ortalaması ise 49.743 km/h oldu. Erkekler Eleme Yarışı'nda Belçikalı Jules Hesters altın, Danimarkalı Noah Wulff gümüş, Avusturyalı Tim Wafeler ise bronz madalya kazandı. Müsabakanın hız ortalaması ise 53.372km/h oldu. Kadınlar Takım Takip Yarışı'nda Almanya altın madalya, Erkekler Takım Takip

Yarışı'nda Avustralya altın madalya, Kadınlar Takım Sprint Yarışı'nda Hollanda altın, Erkekler Takım Sprint Yarışı'nda Büyük Britanya altın madalya kazandı.

Yılmaz 5'inci sıraya yerleşti

Pist Bisikleti Uluslar Kupası'nda pedal basan milli bisikletçi Ramazan Yılmaz, elemelerdeki mücadelesiyle 5'inci sıraya yerleşti. Erkekler Eleme Yarışı finaline katılan Ramazan Yılmaz, final mücadelesinde Türkiye'yi temsil ederek güçlü rakiplerine karşı yarıştı. **DHA**



Göz Göz 3 puan istiyor

Süper Lig'de oynadığı son 6 maçta 4 yenilgi ve 2 beraberlik alarak Avrupa yolunda geriye düşen Göztepe yarın evinde önemli rakiplerinden Eyüpspor'la karşı karşıya gelecek



GÜRSEL Aksel Stadı'nda Yasin Kol'un yöneteceği maç saat 16.00'da başlayacak. Sarı-kırmızılarda kart cezalısı stoper Koray Günter mücadelede forma giyemeyecek. Sezonu kapatan orta saha Isaac Solet ile sol bek Djalmá Silva da sahada olmayacak. Brezilyalı golcü Romulo Cardoso'nun durumu ise maç saatinde netlik kazanacak. Göztepe bu kritik maç öncesi 36 puanla 6'ncı sırada yer alırken, Eyüpspor 43 puanla 5'inci sırada. Göztepe Teknik Direktörü Stanimir Stoilov, taraftarın desteği ile kazanıp galibiyet hasretine son vermek istediklerini söyledi. **DHA**



CİMBOM'DAN RAHAT GALİBİYET

Galatasaray, Süper Lig'in 28'inci haftasında sahasında ağırladığı Antalyaspor'u 4-0 mağlup etti. Sarı Kırmızılılar puanını 71'e yükseltti

AMS Park'ta oynanan karşılaşmada Ozan Ergün düdük çaldı. Ozan Ergün'ün yardımcııklarını ise Ceyhan Sesigüzel ile Mehmet Kısıl yaptı. Karşılaşmaya ev sahibi Galatasaray; Muslera, Frankowski, Sanchez, Abdülkerim Bardakçı, Eren Elmalı, Torreira, Sara, Yunus Akgün, Morata, Barış Alper Yılmaz ve Osimhen ilk 11'yle çıktı. Konuk ekip Antalyaspor ise; Piric, Bünyamin Balcı, Veysel Sarı, Kelven, Emrecan Uzunhan, Soner Dikmen, Erdal Rakip, Kaluzinski, Safuri, van de Streek ve Larsson ile sahada yer aldı.

Galatasaray penaltı kazandı

Karşılaşmada kaleyi bulan ilk isabetli top Galatasaray'dan geldi. 25'inci dakikada Yunus Akgün'ün içeri havalandırdığı topa arka direkte Barış Alper Yılmaz kafayla dokundu. Kale önüne havalanan topa Osimhen, kaleci Piric'e rağmen kafayı vurdu fakat meşin yuvarlak üst direğe çarparak oyun alanının dışına çıktı. İlk yarım saatlik bölümde Galatasaray daha çok topa oynayan taraf olsa da basit top kayıpları yaptı. Antalyaspor ise savunmayı ön planda tuttu. Mücadelenin 30'uncu dakikasında Galatasaray öne geçti. Sağda Barış Alper Yılmaz, ceza sahası içi sağ çaprazında boşa olan Morata'yı gördü. Morata'nın topu kontrol ettikten hemen sonra arka direğe yerden gönderdiği meşin yuvarlağı Osimhen tamamlayarak Galatasaray'ı öne geçirdi: 1-0. Golden sonra baskısını sürdüren Galatasaray, 42'nci dakikada penaltı kazandı. Sağdan Sara'nın kullandığı köşe vuruşta top ceza sahası içerisinde Safuri'nin eline çarptı. VAR'dan gelen uyarı sonrası hakem Ozan Ergün, pozisyonu izlemeye gitti. Monitörün önünde pozisyonu izleyen Ozan Ergün, penaltı kararı verdi. 45'inci dakikada topun başına geçen Morata, tabelayı 2-0 yaptı. Golden 2 dakika sonra Galatasaray, farkı 3'e çıkardı. Barış Alper Yılmaz, sağdan taşıdığı topa ceza sahası içerisine kadar girdi. Son çizgide kale önüne çevirdiği topu Osimhen tamamladı ve meşin yuvarlağı ağlara gönderdi: 3-0. Karşılaşmanın ilk yarısı Galatasaray'ın 3-0 üstünlüğü ile sona erdi.

Osimhen şov yaptı

İkinci yarıya Galatasaray aynı kadroyla devam etti, Antalyaspor ise iki değişiklikte başladı. 52'nci dakikada

Galatasaray'da Osimhen, kendisinin 3'üncü takımının 4'üncü golünü kaydetti. Ceza yayının biraz gerisinde topla buluşan Yunus Akgün, ceza sahası içine doğru hareketlenen Osimhen'i gördü. Bu oyuncunun topu kontrol ettikten sonra vuruşunda meşin yuvarlak ağlara gitti: 4-0. Antalyaspor, 73'üncü dakikada van de Streek ile ceza sahası içi sol çaprazından kaleyi yokladı fakat top Muslera'da kaldı. Karşılaşmanın son bölümüne girerken 90'inci dakikasında ceza sahası dışı sağ çaprazından Berkan Kutlu kaleyi denedi fakat topu Piric kontrol etti. Karşılaşmada başka gol olmayınca Galatasaray sahadan 4-0'lık skorla galip ayrılan taraf oldu. Bu sonucun ardından Galatasaray puanını 71 yaptı. Antalyaspor ise 33 puanda kaldı.

Yunus Akgün ilk 11'de

Galatasaray'ın 24 yaşındaki milli oyuncusu Yunus Akgün, ligde 6 maç sonra 11'de yer aldı. Sakatlığı sebebiyle bir süre sahalardan uzak kalan Yunus; Gaziantep FK, Adana Demirspor, Çaykur Rizespor, Fenerbahçe, Kasımpaşa ve Alanyaspor maçlarında 11'de görev yapamamıştı. Süper Lig'in 25'inci haftasındaki Fenerbahçe derbisinde oyuna sonradan dahil olarak sarı-kırmızılı formasına kavuşan Yunus Akgün, Türkiye Kupası C Grubu 3'üncü maçında da Konyaspor'a karşı uzun bir aradan sonra ilk 11'de görev yapmıştı. Milli oyuncu Antalyaspor karşılaşmasıyla birlikte 6 maç sonra ilk 11'deki formasına da geri almış oldu.

Mario sonradan girdi

Sarı-kırmızılı ekte Gabonlu orta saha Mario Lemina, Antalyaspor maçında yedek oturdu. Süper Lig'in 24'üncü haftasında oynanan Çaykur Rizespor maçına sonradan dahil olarak sarı-kırmızılı takımda ilk maçına çıkan Lemina; Fenerbahçe, Kasımpaşa ve Alanyaspor maçlarında ise ilk 11'de görev almıştı. 31 yaşındaki tecrübeli orta saha, ligde 4 maç sonra yedek oturmuş oldu. Gabonlu oyuncu Antalyaspor mücadelesinin 68'inci dakikasında Lucas Torreira'nın yerine oyuna dahil oldu.

Carlos yerine Yusuf

Karşılaşma öncesi yayıncı kuruluşla açıklamalarda bulunan Galatasaray Teknik Direktörü Okan Buruk, Kolombiyalı stoper Carlos Cuesta'yı ufak bir sakatlığı olduğu ve yabancı hakkını da Yusuf Demir'den yana kullanmak istediklerini belirtirken 26 yaşındaki oyuncuyu kadroya almadı. Buruk, "Hem yabancı sayısından dolayı hem de Ahmed Kutucu olmadığının Cuesta'nın yerine önde bir oyuncu kullanmak istedik. Bu yüzden Cuesta'yı düşünmedik, ayrıca Cuesta'nın da ufak bir sakatlığı vardı" diye konuştu.

Osimhen şov yaptı

İkinci yarıya Galatasaray aynı kadroyla devam etti, Antalyaspor ise iki değişiklikte başladı. 52'nci dakikada

Okan Buruk'a plaket

ANTALYASPOR karşılaşması öncesinde Galatasaray Teknik Direktörü Okan Buruk'a sarı-kırmızılı takımın başında 100 lig maçını geride bırakması sebebiyle plaket takdim edildi. Plaketi Galatasaray İkinci Başkanı Metin Öztürk takdim etti. 51 yaşındaki tecrübeli teknik adam Galatasaray'ın başında 2 Süper Lig, 1 TFF Süper Kupası kazandı.



Galatasaray'ı karıştırmaya çalışıyorlar



Galatasaray Teknik Direktörü Okan Buruk, Galatasaray- Antalyaspor maçı sonrası yaptığı açıklamada "Bizi desteklemeye gelen taraftarımızla birlikte güzel bir gece yaşadık. Psikolojik anlamda bu galibiyet bizim için önemliydi. Galatasaray'ı çok fazla karıştırmaya çalışıyorlar ama yolumuza bakıyoruz" dedi

KARŞILAŞMANIN ardından düzenlenen basın toplantısında Galatasaray Teknik Direktörü Okan Buruk açıklamalarda bulundu. Dünya Tıp Günü'nü kutlayarak sözlerine başlayan Okan Buruk, "Maç öncesi iyi oynayıp kazanmaktı amacımız. Bu morale çok ihtiyacımız vardı. Hem iyi oyun hem skor biz önemli bir psikolojik katkı verecekti. Bu maç bittiğinde rakibimizle olan puan farkını 10'a çıkarmak, rakibimiz üzerinde oynayacakları maç öncesinde baskıyı kurmak önemli olacaktı. Maça iyi başlamadık. Rakibimizi 3'lü savunmada beklemiyorduk. İlk gol sonra oyuna daha çok adapte olduk. Daha öz güvenli oynadık. Oyunu önde oynadık. İlk yarıyı önemli skor avantajıyla bitirdik. İkinci yarı kendi istediğimiz gibi oynadık. Bizi desteklemeye gelen taraftarımızla birlikte güzel bir gece yaşadık.

Psikolojik anlamda bu galibiyet bizim için önemliydi. Oyuncularımıza teşekkür ederim, bu isteği ortaya koydular. Havalarda ısınmaya başladı. Mayıs ayı yaklaşıyor. Bu anlamda oyuncularımızın performansı yukarı gidecektir diye düşünüyoruz. Zor bir fikstür bizi bekliyor. Biz hep bunu yukarıya çekmeye çalışıyoruz. Bir yandan da aşağıya çekmeyen çalışanlar da var. Maç öncesinde oyuncularımıza, 'Sizden galibiyet bekleyeni, hayatlarını sizin galibiyetiniz üzerine mutlu bir şekilde sürdürmek isteyen var. Onlara karşı sorumluluğumuz var. Bunu doğru bir şekilde yerine getirmemiz gerekiyor' dedim. Her maç farklı bir hikaye. Psikolojik anlamda yükseldiğimiz, öz güvenimizin arttığı bir maç oldu" diye konuştu.

Güçlü olmamız gerekiyor

Takım olarak birliktelik içinde

olduklarına değinen Buruk, "İçeride bir birlikteliğimiz var zaten. Yöneticilerimiz bizle yaşıyorlar. Burada başarılı olmamız için maddi ve manevi olarak yardımcı oluyorlar. Başkanımız da aynı şekilde. Burada bir aradayız. Oyuncularımızla enerjimiz çok yüksek. Tabii ki futbolun içerisinde kötü sonuçlar var. Eleştiriyi hak ettiğimiz yerler de olabilir. Nasıl övgü varsa eleştiri de olamaz. Buna hiçbir şey demiyorum. Takım üzerindeki negatif havayı kaldırmak gerekiyor. Bu da benim işim. 2,5 senedir ben bunu yaşıyorum. 14 maç kazandık, 15'inci maç Konya'da kaybettik yine sosyal medyada istifa dendi. Geçen sene Sparta Prag maçı yine aynı şeyleri yaşadık. Bir şekilde bence Galatasaray'ı aşağıya çekmek için de yapılıyor. Bunu kendi içimizde eleştiri olarak yapan da var, aşağıya çekmek için yapan da var." dedi. **DHA**

Murat Sancak yazdı sildi!

Murat Sancak, Galatasaray'ın 1 ay önce yaptığı bir paylaşıma cevap verdi. Sosyal medyada büyük yankı uyandıran paylaşımın ardından Sancak daha sonra Galatasaray'a verdiği yanıtı sildi

ADANA Demirspor, Trendyol Süper Lig'in 23. haftasında deplasmanda Galatasaray ile oynadığı maçta hakem kararlarını protesto ederek sahadan çekilmiş ve hükmen mağlup sayılmıştı. Sarı kırmızılı kulüpten ise 9 Şubat'ta oynanan müsabakanın ertesi günü, bir paylaşım yapılmış ve "9 Şubat 2025 Pazar günü Galatasaray - Adana Demirspor arasında oynanan maç öncesi, esnası ve sonrasında yaşanan süreçlerin aydınlatılması amacıyla adli mercilere

gerekli başvuru kulübümüz tarafından yapılmıştır. Galatasaray Spor Kulübü, Türk futbolunda adaletin yanında yer almaya, sahada en iyisi olup orada kazanmak için var gücüyle çalışmaya devam edecektir." ifadelerine yer verilmişti. Murat Sancak paylaşımında, "Adli makamlar sonucu ne oldu, herkes bekliyor" ifadelerini kullandı. Sosyal medyada büyük yankı uyandıran paylaşımın ardından Sancak daha sonra Galatasaray'a verdiği yanıtı sildi. **DHA**



Lige tutunmak istiyoruz

Antalyaspor Teknik Direktörü Emre Belözoğlu, maç sonrası yaptığı açıklamada "Kendimizi bir an önce rahatlatarak pozisyona ulaşmak adına motive olmaya devam etmemiz gerekiyor. Özellikle kendi gücümüze yakın olan maçlarda. Bunlar bizim adımıza önemli. Yolumuz daha çok uzun. 30 puan var. Bunun minimum 10 puanı kazanıp, lige tutunmak istiyoruz" dedi

ANTALYASPOR, Süper Lig'in 28'inci haftasında deplasmanda konuk olduğu Galatasaray'a 4-0 mağlup oldu. Karşılaşmanın ardından düzenlenen basın toplantısında Antalyaspor Teknik Direktörü Emre Belözoğlu açıklamalarda bulundu. Karşılaşmayı değerlendiren Emre Belözoğlu, "Bizim adımıza çok zor bir maç oldu. Gol yediğimiz dakikasına kadar çalıştıklarımızı uygulamaya çalışan oyuncu grubum vardı sahanın içinde. Onlarla baş etmek adına elimizden geldiğince dersimize iyi çalıştığımızı düşünüyorum. Golü yiyene kadar da hep karşılık verdik. Geldiğim güne kadar Fenerbahçe maçının ilk 30 dakikası, Galatasaray maçında da golü yedikten sonraki 30 dakikada, hatta maçın

devamında da memnun olmadığım süreler olsa da yine de biz kendi gücümüze göre iyi işler çıkarıyoruz. Oyuncu grubum elinden geleni yapmaya çalışıyor. Kendimizi bir an önce bizi rahatlatarak pozisyona



ulaşmak adına motive olmaya devam etmemiz gerekiyor. Özellikle kendi gücümüze yakın olan maçlarda. Bunlar bizim adımıza önemli. Yolumuz daha çok uzun. 30 puan var. Bunun minimum 10 puanı kazanıp, lige tutunmak istiyoruz. Antalyaspor olarak başka bir hedefimiz olmamalı, olamazda. Galatasaray'ı tebrik ederim. Oyuncularımı tebrik ediyorum. Ellerrinden geldiğince her şeyi yapmaya çalıştılar böylesine güçlü bir takıma karşı" diye konuştu. **DHA**

DAMGA

GÜNLÜK SİYASİ GAZETE

16 MART 2025 PAZAR



AYASOFYA İSTANBUL'A IŞIK TUTUYOR

Ayasofya'nın 1700 yıllık tarihini ve görsel ve işitsel olarak sunan Ayasofya Tarih ve Deneyim Müzesi, yeri ve yabancı turistlerin ilgi odağı oluyor. Dijital deneyim alanında Ayasofya'nın ve İstanbul'un tarihi serüveni, 13 farklı odada yüksek teknolojiler kullanılarak ziyaretçiler tarihin içindeymiş gibi anlatılıyor

“Müze Tarihi Eserler Koleksiyonu” içerisinde 15. yüzyıldan kalan Kur'an-ı Kerim, Kur'an-ı Kerim cüzü ve nadide şamdanların yanı sıra Hristiyanlık dinine ait litürjik malzemeler yer alıyor. Ayasofya'nın yapımında kullanılan ve üzerinde eski Grekçe yazıtlar olan tarihi tuğla ile Fossatti Kardeşler tarafından yapılan ve kubbedeki dört Seraphim Meleği'nin yüzünü kaplayan bronz madalyonlardan biri sergileniyor.

Müzecilikte akım var

AA muhabirine konuşan Dem Müzecilik CEO'su Eda Bildiricioğlu, müze binasının eskiden Defter-i Hakani binası olarak kullanıldığını belirterek “Müze üç kattan oluşuyor.

Üçüncü ve ikinci katlarda Ayasofya'nın 1700 yıllık tarihini anlatan bir deneyim müzesi var. Deneyim müzesi, aslında en son teknolojilerle tüm duyulara hitap eden sanatın ve hikaye anlatıcılığının birleştiği bir mekan. Birinci katta ise Ayasofya'ya ait daha önce hiç sergilenmemiş 300 tarihi eser var.” dedi. Bildiricioğlu, ziyaretçilerin, hikayeleri dinledikten sonra görsellerde tanık oldukları eserlerin gerçeklerini de müze katında görebildiklerini anlatarak şöyle devam etti: “Burada Ayasofya'ya dair bilgileri alıp, öğrendikten sonra Ayasofya Camisi'ni ziyaret ediyorlar. Dolayısıyla çok daha anlamlı, manalı oluyor. Müzecilikte artık yepyeni bir akım var. Tarihi kültürel mirası yeni nesillere aktarmak, kültürel mirası yaşatmak

için kullanılan yeni yöntemlerden bir tanesi teknoloji. Her işin içine girdiği gibi müzecilikte de var.”

Ramazana özel ney dinletisi

Teknolojiyi sanatla, müzikle, tasarımla birleştirmenin ve doğru yerde, doğru teknolojiyi kullanabilmenin işin en önemli kısmı olduğunun altını çizen Bildiricioğlu, “Bu noktada ortaya koyduğumuz müzecilik anlayışı, yaptığımız tasarımlar, kullandığımız teknoloji ve kreatif tarafta çalışan arkadaşlarımızın içerikleriyle dünyada 10 ödül aldık. Yakın zamanlarda Roma ve Londra'da yapacağımız immersif deneyim müzeleriyle de bunları uluslararası arenaya taşıyacağız. Bunlarla ilgili çalışmalarımız devam ediyor.” ifadelerini kullandı.

Müze ye yoğun ilgi

Bildiricioğlu, açıldığından bu yana müze ye yoğun bir ilginin olduğunu vurgulayarak şunları kaydetti: “Özellikle ramazan ayında Anadolu'nun çok güzel enstrümanlarından biri olan ney ile hikayeyi birleştirdik. Hikaye ney sesinin verdiği ambiyansla çok daha anlamlı hale geldi.”

Mine'ye nazar değdi!



Başarılı oyuncu Mine Tugay, sosyal medya hesabından yaşadığı sağlık sorunlarını duyurdu. Şu sıralar ‘Can Borcu’ dizisinde ‘Emel’ karakterini canlandıran Tugay, kaburga çatlağı ve belinde disk kayması olduğunu açıkladı

GÜZELLİĞİ ve başarılı oyunculuğuyla sık sık gündeme gelen Mine Tugay'ın sosyal medya paylaşımları büyük beğeni topluyor. Şu sıralar Can Borcu dizisinde “Emel” karakterine hayat veren ünlü oyuncu, sosyal medya hesabından yaptığı paylaşım la yaşadığı sağlık problemlerini duyurdu.

Canı sıkkın bir gazi

Takipçileriyle üzücü haberi paylaşan Tugay, yaşadığı rahatsızlıkları “Kaburgası çatlamış, belinde disk kayması olan, ağrılı ve canı sıkkın bir gazi” sözleriyle anlattı. Bu açıklamaların ardından hayranları ünlü oyuncuya geçmiş olsun mesajları yağdırdı.

Şinasi Yurtsever'e veda!

İstanbul'da tedavi gördüğü hastanede 51 yaşında hayatını kaybeden oyuncu Şinasi Yurtsever için Atatürk Kültür Merkezi'nde (AKM) tören düzenlendi

BİR süredir mide kanseri ile mücadele eden oyuncu Şinasi Yurtsever, tedavi gördüğü hastanede 13 Mart Perşembe günü hayatını kaybetti. Yurtsever için Taksim'deki Atatürk Kültür Merkezi'nde (AKM) tören düzenlendi. Törene Yurtsever'in ailesi, Kültür ve Turizm Bakanlığı Sinema Genel Müdürü Birol Güven, Beyoğlu Belediye Başkanı İnan Günay, Ahmet Kural, Sadi Celil Cengiz, Sarp Apak, Ayhan Taş ve Selçuk Aydemir gibi oyuncu arkadaşları ve sevenleri katıldı.

Gülümsemesi gitti!

Törende konuşan Kültür ve Turizm Bakanlığı Sinema Genel Müdürü Birol Güven, “1999 yılında bir dizi yaptık. O zaman hiçbirimiz bir şey bilmiyorduk. Her şeyi o diziden öğrendik. Sete ilk gelişini dün gibi hatırlıyorum. Bir baktım Şinasi'nin yüzünde bir gülümse. O gülümse

milyonlarca kez paylaşılan bir gülümseme. Herhalde onun kimliği gibi bir şey. Birkaç bölüm dizide oynadı ama asıl hedefi senaryo yazmaktı. Bizim yolumuz ayrıldı ama hep karşılaştık. Yüzündeki o gülümseme hiç gitmedi. Şinasi gerçekten çok iyi bir insandı. Her ölüm erken gelir ama Şinasi'ninki çok erken oldu. Sayın Bakanımızın başsağlığını da iletmek isterim. Ailesine ve eşine sabırlar diliyorum” dedi.

Uğurlar olsun

Beyoğlu Belediye Başkanı İnan Günay, “O güzel insanlar o güzel atlara binip gittiler” diyor şair. Şinasi kardeşimiz de yine o yitip giden kardeşlerimizden oldu. Son dönemde içimizi acıtan birçok sanatçı, aydını yolcu ettik. Her yolculuk bizden de bir kopuştu. Şinasi Bey Beyoğlu'ndan komşumuzdu. Mahallesine, ilçesine duyarlıydı. Dönem dönem belediyeye taleplerini iletirdi. Hallolduğunda da geri döner teşekkür ederdi. Duyarlılığı kadar nezaketıyla bildiğimiz bir kardeşimizdi. Uğurlar olsun. Yolu açık olsun” ifadelerini kullandı. Şinasi Yurtsever'in cenazesi AKM'de düzenlenen törenin ardından, öğle namazına müteakip Barbaros Hayrettin Paşa Camii'nde kılınacak cenaze namazı sonrasında Zincirlikuyu Mezarlığı'na defnedildi.



İftar Menüsü

İftariyelik

- Bal
- Tereyağ
- Tulum Peyniri
- Tahin Pekmez
- Medine Hurması
- Malatya Kayısısı
- Siyah Zeytin
- Yeşil Zeytin
- Etlı Çiğ Köfte
- İki Çeşit Meze
- Mevsim Salata
- Çoban Salata

Başlangıç

İlikli Mercimek Çorbası (Pide Eşliğinde)

Ara Sıcaklar

- Fırın Güveç
- Antep Kuru Dolma
- İçli Köfte

Ana Yemekler

- Karışık Kebap

(Patlıcanlı Kebap, Kuzu Tandır Adana Tavuk Şiş, Çıtır Kelebek Kanat, Fındık Lahmacun)

İçecekler

- Meşrubatlar
- Ayran
- Adana Şalgamı
- Çay, Kahve

ACILIŞA ÖZEL SADECE

1.250 ₺

Rezervasyon için: ☎ 0 538 775 42 21
☎ 0 212 872 62 26

İftar Menüsü

ÇORBA

EZOĞELİN ÇORBASI (KEMİK SUYUNA)

İFTARİYELİK

MEDİNE HURMASI

KAYSERİ PASTIRMA

YEŞİL ZEYTİN

SİYAH ZEYTİN

MALATYA KAYISI

KARS BALI

KAYMAK

SÖĞÜŞ

BEYAZ PEYNİR

KARS KAŞAR PEYNİR

BAŞLANGIÇ

URFA LAHMACUN

PATLICAN SÖĞÜRME

EZME SALATA

KIZARMIŞ İÇLİ KÖFTE

ANA YEMEK

KUZU TANDIR

HAZ KEBAP

KUZU ŞİŞ

TAVUK ŞİŞ

(KÖZ DOMATES, KÖZ BIBER VE BULGUR PILAVI İLE SERVİS EDİLİR)

TATLI

FIRIN KATMER | FIRIN SÜTLAÇ | GÜLLAÇ

İÇECEKLER

SOĞUK MEŞRUBAT | AYRAN | ŞALGAM

SINIRSIZ ÇAY

KİŞİ BAŞI 1000 ₺

REZ. 0(212) 873 06 70

TEL: 0(532) 474 46 36

WWW.HAZKEBAP.COM

BÜYÜKŞEHİR BEYLİKDÜZÜ CD. C BLOK NO 5 DAİRE 2/A-F BEYLİKDÜZÜ/İSTANBUL