



BENİ HEDEF GÖSTERİYOR!

İBB Başkanı Ekrem İmamoğlu, "Hakkımda 25 yıl hapis cezası istenen davaların altında Sayın Cumhurbaşkanının imzası vardır, başkanının değil, kimseyi kandırmazsınız. Kendisini mertçe mindere, sandığa davet ediyorum. Kasımpaşı gibi davranışın, Bizans oyunlarıyla yargı aracılığıyla ayak oyunları yapmayı bıraksın. Erdoğan beni hedef gösteriyor. Er meydanında mertçe güreşilir" dedi. **1 SAYFA 5**



SAÇMA SAPAN İTHAMLAR!

Ekrem İmamoğlu'nun Cumhurbaşkanı Erdoğan'a yönelik sözlerine Cumhurbaşkanı Erdoğan'ın İletişim Başkanı Fahrettin Altun'dan cevap geldi. İmamoğlu'nun sözlerini 'saçma sapan ithamlar' şeklinde değerlendiren Altun, "Milletimiz 2023 seçimlerinde tercihini yapmış, ip gibi dizilip karşısında konumlandığınız Recep Tayyip Erdoğan hepinizi birden sandıkta net bir şekilde mağlup etmiştir" dedi. **1 SAYFA 5**



Herkesin evlenmelerini beklediği Sibel Çetinkaya ile Şükrü Özyıldız çifti ayrıldı. 31 Aralık'ta "2024; aşkı hissettirdiğim bir yıl oldu" diyen Sibel Çetinkaya yeni yılda Miami'de, Şükrü Özyıldız ise Kolombiya'da tatil yaptı. Sibel dedikodular karşısında sessizliğini koruyup sorulara yanıt vermezken Şükrü Özyıldız, "Evet iddialar doğru. İlişkimizi sonlandırdık. 3 haftadır Kolombiya'daydım, yenilenip geldim" dedi.

Gerçeklerden **HABERDAR** Olun

www.damgagazetesi.com

DAMGA

2025 İYİ GELMEDİ!

GÜNLÜK SİYASİ GAZETE YIL: 20

SAYI: 6350 FİYAT: 4 TL

18 ŞUBAT 2025 SALI

YALAN SİYASETİ YAPILIYOR

İsim vermeden cevap verdi!

AK Parti Sözcüsü Ömer Çelik, Ekrem İmamoğlu'nun Cumhurbaşkanı Erdoğan için söylediği sözleri isim vermeden cevap verdi. Çelik, "Cumhurbaşkanımız tarafından muhatap alınmak için siyasal manipülasyon ve yalan siyaseti diyebileceğimiz bir sürü gayrimesru yönetime başvurduğumu görüyoruz" dedi. Çelik



"Bunlar siyaset üretme yöntemleri değil. Bunların Cumhurbaşkanımızın gündemi içinde bir saniyelik bile yeri yoktur" ifadelerini kullandı.

CAN GÜVENLİĞİM YOK!

Sahte evrakla suç üretiyorlar!

Silivri Cezaevi'nde tutuklu Zafer Partisi Genel Başkanı Ümit Özdağ, kendisini ziyaret eden Memleket Partisi Genel Başkanı Muharrem İnce aracılığıyla yaptığı açıklamasında can güvenliğinin olmadığını duyurdu. Özdağ, "7 adımlık bir koğuştaki tek başıma kalıyorum. Günde ortalama 10-12 kişi ziyaretime geliyor. Her defasında görüşmecimle görüşmeye giderken arıyorum. Görüşmeye giderken de görüşmeden dönerken de arıyorum. Sahte evrakla suç üretiyorlar" dedi.



Ümit Özdağ



HAYAT PAHALI HALK MUTSUZ!

MUTLU OLANLARIN ORANI 1 YILDA YÜZDE 3.1 AZALDI

TÜİK, 2024 yılına ilişkin Yaşam Memnuniyeti Araştırması sonuçlarını açıkladı. Buna göre; mutlu olduğunu beyan eden 18 ve üzeri yaşta bireylerin oranı, 2023 yılında yüzde 52.7 iken, 2024 yılında 3.1 puan azalarak yüzde 49.6 oldu. Mutsuz olduğunu beyan edenlerin oranı ise 2023 yılında yüzde 13.7

iken, 2024 yılında 0.8 puan artarak yüzde 14.5 olarak gerçekleşti. Mutlu olduğunu beyan eden erkeklerin oranı, 2023 yılında yüzde 50.3 iken 2024 yılında yüzde 46.9'a düştü. Kadınlarda ise bu oran, 2023 yılında yüzde 55.1 iken 2024 yılında yüzde 52.3 oldu. Mutluluk kaynağı sıralamasında aile ilk sırada yer aldı.

ÜLKENİN EN ÖNEMLİ 3 SORUNU; PAHALILIK, EĞİTİM VE YOKSULLUK!

Ankette evli bireylerin, evli olmayanlara göre daha mutlu olduğu görüldü. Mutlu olduğunu belirten evli bireylerin oranı, 2024 yılında yüzde 52.5 iken, evli olmayanlarda bu oran, yüzde 44 olarak gerçekleşti. Yaş gruplarına göre mutluluk düzeyi incelendiğinde ise 25-34 yaş grubunda 2023 yılında yüzde

50.7 iken 2024 yılında 0.3 puan artış ile yüzde 51 oldu. Mutluluk oranı 25-34 yaş grubu haricinde diğer tüm gruplarda azaldı. Ülkenin en önemli sorunu incelendiğinde de 2024 yılında hayat pahalılığı yüzde 29.2 ile ilk sırada yer aldı. Yüzde 15.7 ile eğitim 2'nci sırada, yüzde 14 ile de yoksulluk 3'üncü sırada oldu. **1 SAYFA 9**

ASAYİŞTEN MEMNUNUZ!

Kamu hizmetlerinden memnuniyet düzeyleri incelendiğinde; 2024 yılında asayiş hizmetlerinden memnun olduğunu beyan edenlerin oranı yüzde 72.1 ile ilk sıraya oturdu. Asayiş yüzde 67.4 ile ulaştırma izledi.

TARİHİ SARNIÇ MÜHÜRLENDİ!



5 yıldızlı otel tarafından SPA ve masaj salonuna dönüştürülen Ayasofya Camisi'nin yanı başındaki bin 500 yıllık sarnıç mühürlendi

KİŞİ BAŞINA 200 EURO ÜCRET!

Ayasofya Camisi'nin hemen yanında bulunan bin 500 yıllık sarnıç, 5 yıldızlı otel tarafından SPA ve masaj salonuna dönüştürüldü. Ruhsatı bulunmayan işletmenin sarıca havuz eklemesi ve alt katlara masaj salonları yaptırması büyük tepki topladı. Kültür ve Turizm Bakanlığı suç duyurusunda

bulunmuştu. Sonuç olarak, Navitas Spa'nın işlettiği sarnıç Fatih Belediyesi tarafından mühürlendi. İşletmenin, alt katlarda oluşturduğu özel bölme masaj salonlarında kişi başına 200 euro ücret karşılığında müşterilerine masaj ve havuz hizmeti sunduğu iddia edildi.



Adil Tek korkuttu!

Kandilli Rasathanesi Meteoroloji Laboratuvarı Meteoroloji Mühendisi Adil Tek, İstanbul'da özellikle salı gecelerinden itibaren kar yağışının etkili olacağını ve İstanbul'un uzun zamandır görmediği bir yağış göreceğini belirtti. Tek, "Önümüzdeki günlerde en düşük sıcaklık da İstanbul'da -4 ile 5 derecelere kadar inecek" dedi. **1 SAYFA 4**

Annemi boğdum!

Maltepe'de psikolojik rahatsızlıkları olduğu iddia edilen B.E. (26), evde tartıştığı annesi M.E.'yi (56) atkıyla boğarak öldürmeye çalıştı. Annesinin nefessiz kalarak bayılmasının ardından komşusunun kapısını çalan B.E., "Annemi boğdum" diyerek yardım istedi. **1 SAYFA 9**

Yapay zeka zeki değil!

Altınbaş Üniversitesi'nde düzenlenen "Algoritmik Örgütler ve Çeşitlilik" konulu seminerde konuşan Profesör Patrizia Zanon, "Algoritmalar, geçmiş verilerden öğrenir ve bu veriler eşitsizlik içeriyorsa, algoritmalar da bu eşitsizlikleri devam ettirir. Yapay zeka, toplumda var olan önyargıları da öğreniyor. Yapay zeka o kadar da zeki değil Facebook ve Google gibi yapay zeka destekli platformlar bu önyargılarla çalışma hayatını etkiliyor" dedi. **1 SAYFA 6**



Enişte cinayete kurban gitti!

Sultangazi'de evde temizlenen silahın ateş alması sonucu hastaneye kaldırılan evli ve 3 çocuk babası Faruk Kalburcu (46) hayatını kaybetti. Kalburcu'nun cenazesini Adli Tıp Kurumu'ndan teslim almaya gelen ailesi olayın kaza olmadığını Kalburcu'nun eşi Pınar Kalburcu (40) ve evini ziyarete gelen baldızı Çiğdem B. (33) tarafından öldürüldüğünü iddia etti. **1 SAYFA 3**

OMURGAYI DİK TUTUN!

Modern yaşamın getirdiği uzun süreli oturma, yanlış duruş ve fiziksel hareketsizliğin omurga sağlığını tehdit ettiğini belirten uzmanlar, omurganın, hayatı öneme sahip olduğunu söylüyor. Prof. Dr. Onur Yaman, "Modern hayatın getirdiği olan uzun süreli oturma, yanlış duruş alışkanlıkları ve fiziksel aktivite eksikliği, omurganın sağlığını tehdit edebilir" dedi. **1 SAYFA 2**



KEDİLER İÇİN HUZUREVİ!

Aile ve Sosyal Hizmetler Bakanlığına bağlı Göztepe Semiha Şakir Huzurevi Yaşlı Bakım ve Rehabilitasyon Merkezi, yaklaşık 30 kediyi yuva oldu. Semiha Şakir Huzurevi Yaşlı Bakım ve Rehabilitasyon Merkezi Müdürü Emel Miroğlu, hayvanlarla sağlam bir bağ kurduklarını belirterek, kedi huzurevinin kurulmasının da yaşlılara iyi geldiğini kaydetti. **1 SAYFA 4**



Sayfa 4

Çocuklarda travma

Zerrin IŞIK



Sayfa 5

Dijital bağımlılık

Osman KÖSE



Çocuk Hematoloji ve Onkoloji Uzmanı Prof. Dr. Atila Tanyeli, “Direnci vakalarda veya tekrarlayan hastalıklarda kök hücre nakliyle tedavide başarı oranını artırmaktayız” dedi



ULUSLARARASI Çocukluk Çağı Kanserleri Günü kapsamında AA muhabirinin sorularını yanıtlayan Prof. Dr. Tanyeli, çocukluk çağı kanserlerinin, erişkin dönemde görülenlerden klinik, biyolojik ve genetik bakımdan birçok farklılığı olduğunu, meme ve akciğer kanserlerinin çocuklarda görülmediğini anlattı. Tanyeli, kanserin çocuklarda yetişkinlere oranla çok daha nadir görüldüğünü ama yine de enfeksiyonlar, kalp hastalıkları ve

kazalardan sonra 4’üncü en sık ölüm sebebi olduğunu vurguladı.

Lenfomaya karşı etkili

Dünyada her yıl 160 bin çocuğun, Türkiye’de ise yaklaşık 3 bin çocuğun kanser hastalığına yakalandığını aktaran Tanyeli, çocuk tümörlerinde tedavide başarının her geçen yıl arttığını, sonuçların hastalıklara göre değişmekle birlikte ortalama yüzde 60-70 oranında şifa elde edildiğini belirtti.

Çocukluk çağı kanserlerinin 2-5 yaş arasında görüldüğünü belirten Tanyeli, “Çocukluk çağı kanserleri içerisinde en fazla görülen lösemilerdir. Tüm kanserler içerisinde görülme sıklığı yüzde 30 civarındadır. İkinci sırada beyin tümörleri, santral sinir sistemi tümörleri yüzde 20-21, üçüncü sırada lenfomalar geliyor. Dünyada gelişmiş ülkelerde santral sinir sistemi tümörleri ikinci sıradayken, Türkiye’de bazı bölgelerde lenfomalar ikinci sırada yer alıyor.” bilgisini paylaştı. AA

Ameliyat ne zaman gerekir?

YUMUŞAK doku yaralanmalarının tedavisinde genellikle ameliyatsız yöntemler tercih edilse de bazı durumlarda cerrahi müdahale kaçınılmaz olabiliyor. Konuyla ilgili bilgi veren Prof. Dr. Hasan Dursun, yumuşak doku yaralanmalarında cerrahi müdahalenin ne zaman gerekli olabileceğini şu sözlerle açıkladı: “Bazı durumlarda, baskı altında sıkışan dokuyu rahatlatmak veya tamamen kopmuş bir dokuyu onarmak için ameliyat gerekebilir. Cerrahi müdahale bazen ilk tedavi yöntemi olabilir ya da acil durumlarda kaçınılmaz hale gelebilir. Ancak çoğu hastada ameliyatsız yöntemler etkili sonuçlar verir ve cerrahi seçenek, yalnızca bu tedavilerden fayda görmeyen hastalar için değerlendirilmelidir.”



OFİS ÇALIŞANLARI BU HABER SİZE!

Ofis çalışanları arasında sıkça rastlanan bu rahatsızlıklar, çalışma ortamının ergonomik düzenlemeleri ve doğru ekipman kullanımı ile önlenabilir

Günümüzde bilgisayar ve akıllı cihazların yoğun kullanımı, kas, bağ ve tendon gibi yumuşak dokularda çeşitli rahatsızlıklara yol açıyor. Özellikle uzun süreli fare kullanımı, el ve bileklerde tekrarlayan hareketler nedeniyle yumuşak doku hasarlarına neden olabilir. Ofis çalışanları arasında sıkça rastlanan bu rahatsızlıklar, çalışma ortamının ergonomik düzenlemeleri ve doğru ekipman kullanımı ile önlenabilir. Çakmak Erdem Hastanesi’nde görev yapan Fizik Tedavisi ve Rehabilitasyon Prof. Dr. Hasan Dursun, çalışma ve yaşam şartlarının ergonomik ilkelere göre düzenlenmesinin, kümülatif travmalara bağlı yumuşak doku hasarlarının azaltılmasında önemli olduğunu vurguluyor.

Yumuşak doku nedir?

Yumuşak dokuların önemine dikkat çekilmesi gerektiğini belirten Dursun, dokular beceri gerektiren ince veya kuvvet gerektiren kaba hareketleri sağlar, denge ve postürü korurlar. İster hareket edelim, isterse hareketsiz duralım, bu dokular sürekli bir gerilim ve stres altındadırlar. Bu nedenle sıklıkla yaralanırlar. Bu yaralanmalar genellikle ağrılıdır. Eklem ağrıları daha çok bu dokuların yaralanmalarından kaynaklanır ve “romatizma” terimi de genellikle bu yaralanmaları tanımlamak için kullanılır. “Yumuşak doku” dendiğinde eklemlerin çevresindeki dokular anlaşılır. Bu dokular ve görevleri aşağıdaki şekilde özetlenebilir:

- **KAS (ADALE):** Kısallıp uzayarak eklemleri hareket ettirir.
- **FASYA (KAS KILIFLARI VE CİLT ALTI DOKU):** Kasları sararak birbirine ve deriye bağlar.
- **TENDON (KİRİŞ):** Kasi kemiğe bağlar, gerilimi



HABER
AYŞE ADLI

kemiğe aktarır.
■ **LİGAMENT (BAĞ):** İki kemiği birbirine bağlar.

■ **APONEVROZ VE RETİNAKULUM:** Tendonu veya ligamente benzer fasya.

■ **KAPSÜL:** Eklem boşluğunu çevreler ve kemikleri birbirine bağlar. Ligamente benzer.

■ **BURSA (KESE):** Kemik ve tendon arasında bulunan yastıklar, tendonu sürtünmeye ve sıkışmaya karşı korur.

■ **PERİFERİK SINIR VE SINIR KÖKLERİ:** Duyu ve hareketle ilgili sinyalleri ileten kablolar.

Neden veya nasıl yaralanırlar?

Yaralanmanın nedeni bezelen yüksekte atlamak veya çok ağır bir cismi kaldırmak gibi zorlu aktiviteler olabilir. Aşırı zorlanmaya bağlı ağrılar aniden veya kısa bir süre içinde ortaya çıkar ve nedeni tahmin edilebilir. Diğer yandan oldukça hafif ve yorucu olmayan aktiviteleri çok sık tekrarlamak, uzun süre devam ettirmek veya uzun süre hareketsiz kalmak da bu dokuların yaralanmasına neden olabilir. Bu durumda ağrının nedeni fark edilemeyebilir. Yumuşak dokular metabolik veya sistemik hastalıklardan (iltihaplı eklem romatizmaları, diyabet, vitamin/mineral eksiklikleri gibi) olumsuz etkilenebilirler. Ancak bu durumların başka belirti ve bulguları da vardır.

Yumuşak doku yaralanmaları

Yumuşak doku yaralanmaları genellikle muayene ile anlaşılabilir. Ağrı bu konuda yol göstericidir. Ancak muayene bulguları kafa karıştırıcı olabilir. Şüphe varsa manyetik rezonans görüntüleme (MRI) veya ultrasonografi (US) gere-

kir. Bazen kan tetkiki de gerekebilir.

En sık nerelerde görülür?

Eğer bir eklemden ağrı varsa, genellikle yumuşak doku yaralanmasından söz edilebilir. Yaralanma herhangi bir bölgede olabilir ve yumuşak dokulardan herhangi birini veya birkaçını etkileyebilir. Ancak yaşam şekline, yapılan işe ve yaşa bağlı olarak bazı bölgelerde yaralanma daha sıktır. Mesela bilgisayar kullananlarda, el-el bileği, dirsek ve omuz, boyun ve sırt ağrıları daha sık görülür. Ayakta çalışanlarda ve ağırlık kaldıranlarda ise bel, kalça, diz ağrıları daha sıktır.

Neler yapılmalı?

Prof. Dr. Hasan Dursun’a göre; bu yaralanmalar lokal ağrı, enflamasyon, dejenerasyon ve işlev bozukluğu gösteren klinik tablolar. Genellikle aşırı kullanım veya zorlamadan kaynaklanırlar.



Prof. Dr.
Hasan Dursun

Yumuşak doku yaralanmasından şüphe edilen bir hastada tedaviye laboratuvar veya radyolojik bir testten önce öncelikli olarak aşağıdaki işlemler yapılarak başlanabilir:

Ağrıyı arttırmamak:

Ağrının oluşmasından önceki olaylar ve aktiviteler, ağrının nüksetmesine de neden olabilir. Yanlış istirahat, oturma ya da çalışma pozisyonu varsa düzeltilmeli, işten kaynaklanan gerilim, yeni bir hobi veya tekrarlayan zorlu görevler varsa yük azaltılmalıdır, yapısal bozukluklar (örn. düz taban veya iri göğüsler) varsa düzeltilmeli, eklemleri koruma yöntemleri tavsiye edilmelidir.

Hastalığı açıklamak:

Romatoid artrit veya kanser gibi daha ciddi hastalıklar yerine yumuşak

doku yaralanması olduğunu söylemek hastayı rahatlatır. Ayrıca problemlerinin “gerçek” olduğunu ve tedavi edilebileceğini bilmek hastanın endişesini giderebilir. Ağrıyı tedavi etmek: Ağrı, kas spazmını teşvik edebilir, artan ağrı ve spazm kısır döngüsüne yol açabilir. Akut yaralanmalarda RICE rejimi yararlı olabilir: Bunlara ek olarak antiromatizmal ilaç ve kremler kullanılabilir. Eğer basit önlemler yeterli olmamışsa, etkilenen bölgeye bir kortizon ve lokal anestetik karışımı enjekte etmek yararlı olabilir. Akupunktur, ağrıyı hafifletmek için kullanılan başka bir yöntemdir. Ancak klinik değeri tartışmalı olabilir. Botulinum toksin enjeksiyonları, daha ucuz ajanların enjeksiyonundan üstün değildir.

Olay yeni ise ilk muayene, ev programı şeklinde bir fizik tedavi ve egzersiz programı verilmelidir. Aerobik egzersizler, kuvvet antrenmanı ve germe programını birleştiren bir tedavi programı önerilmelidir.

Kronik yaralanmalarda bir fizik tedavi merkezinde formal bir fizik tedavi ve rehabilitasyon programı gerekir. Tedavi programının esası yine uygun bir egzersiz programıdır. Ancak aşağıdaki ajanlar yaralı dokunun iyileşmesine katkıda bulunabilir:

- Yüzeysel sıcak veya soğuk (Hotpack, infraruj, kriyoterapi gibi)
- Diatermi (terapötik US, Hilterpari, kısa dalga, radar, manyetik alan tedavisi gibi)
- Elektroterapi (Alçak ve orta frekanslı alternatif akımlar, galvanik akım)
- Lokal kortizon ve lokal aneljezik enjeksiyonu kronik yaralanmalarda da etkili olabilir. Ayrıca bu hastalarda proloterapi, ozon enjeksiyonu, PRP (plateletten zengin plazma) enjeksiyonu gibi yöntemler de denenebilir.

Fazla şeker kalbe zarar

Op. Dr. Zeynep Ece Utkan Korun, menopozun kadınların hayatında kaçınılmaz bir dönem olduğunu ve yalnızca onları değil, çevrelerindeki herkesi etkilediğini anlattı



GENLERİMİZ on binlerce yıl önce yaşamış biyolojik atalarımızın genleri ile aynı fakat beslenme düzenimiz çok değişti. Çünkü genellikle hazır gıda tüketiyoruz. “Yapılan araştırmalar günümüzün modern diyetinin çoğunun biyolojik atalarımızın hiç tanımadığı rafine şekerden oluştuğunu gösteriyor. İşte bu genlerimize hiç uygun bir beslenme değildir” diyen İç Hastalıkları Uzmanı Prof. Dr. Osman Erk, fazla şekerin vücuda etkilerini ve neden olduğu hastalıkları şöyle açıkladı:

Zehir gibi algılanır

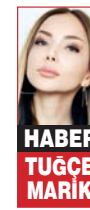
Fazla rafine şeker vücuda girdiğinde bağışıklık sistemi onu toksik madde olarak kabul eder ve tepki gösterir. Rafine şeker fazla miktarda tüketildiğinde karaciğerde trigliserit ve LDL’ye dönüştürülür. Çocuklarda görülen hiperaktivite, öğrenme ve davranış bozuklukları aşırı şeker tüketimiyle ilişkilidir. Biyolojik atalarımızın tek rafine şeker kaynağı baldı fakat fazla miktarda değildi. Meyvelerde bulunan şeker rafine şeker sayılmaz; su, lif, antioksidan ve diğer fito besinlerle birlikte sağlıklı bir gıdadır. Ancak biyolojik atalarımızın yılın sadece birkaç ayında bu meyveleri tüketebiliyorlardı.

Uyuşturur ve şişmanlatır

Tıpkı alkol ve tütün gibi şeker de bir uyuşturucudur. Hatta şeker günümüzün en tehlikeli uyuşturucusudur. Bir paket veya konserve kutusunun içinde olup, önemli miktarda şeker içermeyecek bir şey bulmak zordur. Şeker obezite genleri ile ilişkilidir. 10’dan fazla obezite genine sahip olanlar şekerli gıdaların etkilerine çok daha duyarlıdır. Bazı obezite ilişkili genleri kalıtım yolu ile alan insanlar makul miktarda şeker tüketse bile daha fazla obez olma riskini taşırlar. Fazla şeker diyabet, damar sertliği, kalp hastalıklarına da zemin hazırlar.

Şekersiz zannetmeyin

Şekeri diyetten çıkarmak için sadece tatlı yememek, sofraya şekerli kullanmamak yetmez. Hazır gıdaların yüzde 75’inde özellikle fruktozdan zengin mısır şurubu şeklinde tatlandırıcılar bulunmaktadır. Şekersiz sanılan ketçap, çorba, bulyon, mayonez, baharatlar, yoğurt, sos, kahvaltılık gevrekler, konserveler, ekmekler, şarküteri ürünlerinde şeker ve mısır şurubu bulunabilir. Bu tür ürünlerin etiketlerinin dikkatle incelenmesi gerekir.



HABER
TUGÇE MARİK

Bazı sıvı ürünler ise ilave şeker ve koruyucu içermez ibareleriyle pazarlanmaktadır. Bu doğru olabilir fakat basit şekerlerin bu tür sıvı içeceklerde bulunabileceğini unutmamak gerekir. İşlenmiş endüstriyel gıdalarda şekerin birçok değişik formu yer almaktadır: Dekstroz, fruktoz, glikoz, laktöz, maltoz, sakkaroz gibi “oz” ile biten bütün katkı maddeleri şekerin değişik bir kaynağını göstermektedir. Bunun dışında içinde NBS (Nişasta Bazlı Şeker), “şurup”, “nektar” kelimeleri geçen her şey şeker işaret eder. Bazı işlenmiş ambalajlı gıdaların içinde birden fazla şeker kaynağının bulunması mümkündür. Mutlaka şeker içeren bir işlenmiş gıda tüketilmesi gerekiyorsa şeker miktarına dikkat edilmelidir. Yenilecek porsiyon 5 gramdan fazla şeker içermemelidir.

Kansere yol açar mı?

Glikoz ile kanser hücreleri arasındaki bağlantı ilk olarak 1920’lerde Otto Warburg tarafından bulunmuştur. Warburg kanser hücrelerinin enerji metabolizmalarının farklı olduğunu ve kanser hücrelerinin çok fazla şeker tükettiğini keşfetti. Yani bu hücreler çok fazla şeker tüketir ve bu tüketim anaerobik (oksijensiz) ortamda gerçekleşir. Alman bilim insanı Otto Warburg kanser hücrelerinin büyük ölçüde glikoz tüketimine bağımlı olduğunu keşfederek Nobel Tıp Ödülü aldı. Günümüzde kanserin varlığını ve vücuda yayılıp yayılmadığını anlamak için kullanılan Pozitron Emisyon Tomografi (PET) BT tetkikinde vücut içinde en çok glikoz tüketen bölgeler araştırılmaktadır. Eğer bir bölgede fazla glikoz tüketimi var ise bunun nedeni büyük ölçüde kanserdir denilebilir. Rafine şeker ve rafine un glisemik indeksi yüksek gıdalardır. Bu gıdalar tüketildiğinde kan şekeri, insülin ve IGF-1 hızla yükselir. Bu sonuç kanser hücrelerinin ortaya çıkmasına zemin hazırlar. Beyaz şeker ve rafine un ikilisi sadece kanser hücrelerinin gelişimini teşvik etmez, aynı zamanda kanser hücrelerinin yayılmasını da kolaylaştırır. Beslenme düzeninden beyaz şeker ve rafine unu çıkararak insülin ve IGF-1 düzeylerini azaltmak mümkündür. Şeker bakımından zengin yiyeceklerin kansere yol açtığı kesin olarak bilindiği için kanser hastalarının rafine şekeri diyetlerinden çıkarmaları mantıklıdır. Bu şekilde kanser hücreleri beslenmemiş olur.





CİNAYET Mİ KAZA MI?

Sultangazi'de evde temizlenen silahın ateş alması sonucu hastaneye kaldırılan evli ve 3 çocuk babası Faruk Kalburcu (46) hayatını kaybetti. Kalburcu'nun cenazesini Adli Tıp Kurumu'ndan teslim almaya gelen ailesi olayın kaza olmadığını Kalburcu'nun eşi Pınar Kalburcu (40) ve evini ziyarete gelen baldızı Çiğdem B. (33) tarafından öldürüldüğünü iddia etti

Olay, dün saat 19.00 sıralarında Cebeci Mahallesi 2015. Sokakta meydana geldi. Edinilen bilgiye göre, 112 Çağrı Merkezi'ne yapılan ihbarda Faruk Kalburcu'nun silahını temizlediği sırada ateş alması sonucunda yaralandığı ihbarı yapıldı. İhbar üzerine olay yerine sevk edilen polis ekipleri bina girişinde güvenlik önlemleri alırken eve giren sağlık ekipleri Faruk Kalburcu'yu ilk müdahalesinin ardından hastaneye kaldırdı. Hastanede yapılan tüm müdahalelere rağmen hayatını kaybeden Kalburcu'nun cenazesi Adli Tıp Kurumu Morgu'na kaldırıldı.

Eşi ve baldızı planladı

Kalburcu'nun cenazesini teslim almaya memleketi Gaziantep'ten gelen baba İsa Bağdatlı, olayın silah temizliği sırasında yaşanmadığını öne sürdü. Bağdatlı'nın iddiasına göre, oğlunun baldızı Çiğdem B.'nin eşi 3 yıl önce vefat etti. Çiğdem B.'nin o günden beri silah taşıdığını iddia eden acılı baba İsa Bağdatlı olay günü Çiğdem B.'nin ablası Pınar Kalburcu'yu evine ziyarete geldiğini öne sürdü. Eşyle bir süredir sorunlar yaşayan Pınar Kalburcu ise kardeşi Çiğdem B. ile plan yaparak eşini öldürdü. Cinayette kullanılan silah ise, ölen Faruk Kalburcu'nun

baldızının silahıydı. Polise ihbarda bulunarak olayın silah temizliği yaparken yanlışlıkla gerçekleştiği söylendikleri öğrenildi. Polis, olayla ilgili geniş çaplı soruşturma başlatırken Kalburcu'nun eşi Pınar Kalburcu ve baldızı Çiğdem B. gözaltına alındı.

Baldızı silah taşırdı

Oğlu Faruk Kalburcu'nun cenazesini Ali Tıp Kurumu'na gelerek teslim alan İsa Bağdatlı, "Ben ölen Faruk Kalburcu'nun babasıyım. Gaziantep'ten geldim. Aile arasında olmuş. Baldız Urfa'dan misafir gelmiş. Baldız devamlı silahını yanında taşıyor. Olay nasıl oldu bilmiyorum. Onun eşi 2-3 yıl önce vefat etti. Baldız Çiğdem B. 35 yaşlarında var. Sürekli yanlarına gelir, benim oğlunun evine sürekli gelir gider. Bizim eve de Gaziantep'e de gelirler, misafir olurlar. Aralarında bir husumet yok. 2 gün önce gelin tencereleri çekerken 'Bıçak boynuma düştü boynum yaralandı' dedi. Gelin Pınar Kalburcu ve baldız planlı bir şeyler yaptılar ama açığa çıkarmıyorlar" dedi.

Sırtından vuruldu

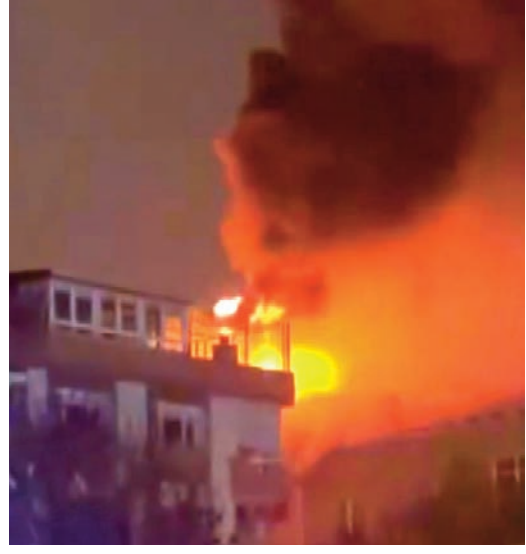
Ölen Faruk Kalburcu'nun dayısının oğlu Hakan Yıldız ise "07.30-08.00 gibi bize haber geldi geçmiş buraya kimse gelmedi biz bayağıdır burada-

yız. Dayım bizi aradı dedi ki benim oğlan ölmüş. Araştırma yaptık, Haseki Devlet Hastanesi'ne gittik. Memurlar dedi ki şu an savcının emri var göremezsiniz. Son olarak teşhis için savcı hanım bizi çağırdı, fotoğrafını gösterdiler. Amcamla içeri girdik, sırtından vurulmuş. Sırtından 2 mermiyle vurulmuş. Bir de düştüğü an alında bir iz vardı. Bir arbede mi olmuş onu bilmiyorum. Bu ailede en zararsız insandı. Kimsenin ne lafını eder ne kavgaya eder ne konuşur. Kimseyi incitmeyecek bir insandı. Ne olduysa o iki kız kardeş arasında bir şeyler oldu. Ben dayısının oğlu sayılırım, aynı mahallede oturuyoruz. Bana haberi dayıların çocukları verdi. Beni aradılar, böyle bir söylenti var diye. Ben burada olduğum için mahalledekilere bir telefon açtım. Birden olunca doğruluğundan emin olmadık, bir şüphe içindeydik. Haseki Devlet Hastanesine götürüldüğünü söylediler. Hastaneye gittiğimizde memur bey öldüğünü söyledi. Baldızı ve eşi o sırada karakoldaydılar. Adli vaka olduğu için kimseye görüşmediler. Duyduğuma göre eşi 'Silah benim elimdeydi' diye ifade vermiş. Sıkıntılı bir insan olsa derim ki bu insan sorunlu, belalı, kavgacı bir insan; ama Faruk öyle bir insan değildi" ifadelerini kullandı. **DHA**

Bir çocuk inip anlattı!



Mahalle esnafı S.Ö. ise olaydan sonra yaşananları anlatarak, "Dün gece saatlerinde saat 23.00- 00.00 saatlerinde bir ses duydum. İki bayan aşağı indi. Koşa koşa gittim yardım etmeye ondan sonra iki bayan daha aşağı indi. Bu sefer de 'Cinayet var, cinayet oldu diye bağırıyorlar' sonra içeri girmeye kalkışmadım korktum. Çok korkunçtu. Sonra aşağıdan bir küçük çocuk indi o da arka taraftan dolandı. En son baktığımda 'Babamı vurdular' dedi. Polisler gelmeye başladı iki ambulans ekibi geldi. Bir adli tıp kurumu aracı geldi" diye konuştu. Ailesi tarafından Adli Tıp Kurumu'ndan teslim alınan Faruk Kalburcu'nun cenazesinin pazartesi günü memleketi Gaziantep Şahinbey Yeşilkent Mezarlığı'nda toprağa verileceği öğrenildi.



Çatı alev alev yandı

AVCILAR'DA 4 katlı bir binanın çatısında çıkan yangında alevler, binanın 4'üncü katındaki daireyi sardı. Ölen ya da yaralananın bulunmadığı yangın kısa sürede söndürülürken çevredekiler, ekiplerin çalışmalarını cep telefonu kameralarıyla kaydetti. Yangın, gece saat 02.00 sıralarında Denizköşkler Mahallesi Zafer Caddesi'ndeki 4 katlı binanın çatısında çıktı. Henüz çıkış nedeni bilinmeyen yangında yükselen alevler, 4'üncü kattaki daireyi sardı. İhbar üzerine bölgeye itfaiye, polis ve sağlık ekipleri sevk edildi. Binada yaşayanlar kısa sürede tahliye edilirken, itfaiye ekiplerinin müdahalesiyle yangın söndürüldü. Yangının çıkış nedeni araştırılırken, ekiplerin müdahalesi cep telefonu kameralarıyla kaydedildi. **DHA**

Hırsız yakayı ELE VERDİ!

Ataşehir'de park halindeyken çalınan motosikletin izini süren polis ekipleri olayla ilgili 1 kişiyi gözaltına aldı. Motosikletin çalınma anı güvenlik kamerası tarafından saniye saniye görüntülendi. Çalınan motosiklet sahibine teslim edilirken şüpheli U.Ç. adliyeye sevk edildi



OLAY Ataşehir İçerenköy'de 11 Şubat Salı günü meydana geldi. Kaldırımında park halinde olan motosiklet kapüşonlu bir şüpheli tarafından çalındı. Motosiklet sahibinin şikayeti üzerine Oto Hırsızlık Büro Amirliği ekipleri tarafından soruşturma başlatıldı. Polis, yaptığı araştırmada motosikletin çalınma anının güvenlik kameraları tarafından görüntüldüğünü belirlendi. Görüntülerde şüphelinin park halindeki motosikletin çevresinde bir süre dolaştığı, daha sonra kontak anahtarının aracın üzerinde olduğunu fark edip, motosiklete binip olay yerinden uzaklaştığı görülüyor. **DHA**

FOTOĞRAFI ÇEKEN TURİSTİ SOYDU!

Taksim'de gezen Endonezyalı kadın turist, arkadaşının fotoğrafını çekeceği sırada kapkaca uğradı. Elinden cep telefonu çalınan ve yere düşen kadın ayağa kalkıp bir süre şüpheliyi kovaladı. Beyoğlu Asayiş Büro Amirliği ekiplerinin yakaladığı şüphelinin çaldığı telefonla özçekim yaptığı fotoğraf ortaya çıktı



OLAY 11 Şubat Salı günü saat 22.15 sıralarında Taksim Kocatepe Mahallesi'nde meydana geldi. Edinilen bilgiye göre bir süre Türkiye'ye gelen Endonezyalı Maila Zulaeva F. (22), arkadaşlarıyla Taksim'e gitti. Caddede yürüten 3 arkadaştan biri, Maila Zulaeva F.'den fotoğrafını çekmesini istedi. Kadın turist fotoğraf çekeceği sırada yanına yaklaşan bir şüpheli tarafından cep telefonu çalındı. Neye uğradığını şaşırarak kadın önce yere düştü ardından kalkıp şüpheliyi bir süre kovaladı. Şüpheli ara sokaklarda gözden kayboldu.

Beyoğlu polisi yakaladı

Olayın ardından kadın turistin şikayeti üzerine Beyoğlu Asayiş Büro Amirliği ekipleri çalışma başlattı. Güvenlik kamerası görüntülerini inceleyen polis, şüphelinin Taksim Meydanı'nda seyyar satıcılık yapan Eyüp K. (24) olduğunu tespit etti. Devam eden çalışmalarda şüpheli, Dolapdere İrmak Caddesi'nde yakalandı. Olayı itiraf eden Eyüp K., 30 bin lira değerindeki cep telefonunu,

bir telefoncuya 200 lira karşılığında sattığını söyledi. İş yerine giden polis, cep telefonunu geri alarak çalıntı telefonu satın alan Azad Ö.yü (23) de gözaltına aldı.

Çaldığı telefonla özçekim yaptı

Diğer yandan cep telefonunda inceleme yapan polis ekipleri, telefonun fotoğraf galerisinde şüphelinin fotoğrafına rastladı. Şüphelinin çaldığı cep telefonuyla kendi fotoğrafını çektiği ortaya çıktı. Telefon kadın turistte teslim edilirken, emniyette ifadesi alınan ve adli işlemleri tamamlanan Eyüp K. adliyeye sevk edildi. Şüpheli çıkarıldığı mahkemeye 'Kapakç' suçundan tutuklanarak cezaevine gönderildi.

12 suç kaydı çıktı

Suç eşyasını satın alma' suçlamasıyla hakkında adli işlem başlatılan telefoncu Azad Ö. ise savcılık kararıyla serbest bırakıldı. Diğer yandan Eyüp K.'nin poliste 12, Azad Ö.'nün ise poliste daha önceden 7 suç kaydı olduğu ortaya çıktı. **DHA**

Zehir alışverişisi kötü bitti!

Ürdün'den tatil için İstanbul'a gelen Ürdünlü Mohammad Odeh A. (37) ve kız arkadaşı Farah Wa'el Ahmad A. (30), Suriyeli uyuşturucu satıcısından alışveriş yaptıkları sırada Beşiktaş Mobil Park polisi tarafından suçüstü yakalandı

OLAY 9 Şubat saat 18.00 sıralarında Cihannüma Mahallesi'nde meydana geldi. Edinilen bilgiye göre, Ürdün uyruklu Mohammad Odeh A., kız arkadaşı Farah Wa'el Ahmad A. ile olay günü saat 14.30 sıralarında uçakla İstanbul Havalimanına indi. Burada araç kiralayan çift, 34 KOS 763 plakalı otomobille Beşiktaş'a doğru gitmeye başladı. Akşam saatlerinde uyuşturucu satın almak için önceden anlaştık-

ları Suriyeli Ghaith B. ile buluşan Mohammad Odeh A., tokalaştığı Ghaith B.'den bir şey satın aldı.

Her ikisinde de uyuşturucu var

O sırada olayı görerek şüphelenen Beşiktaş Mobil Park polisi, müdahale ederek Ghaith B.'ye üst aramasını yaptı. Üstünden 1 adet ecstasy hap çıkan Ghaith B., 100 dolar karşılığında Mohammad Odeh A.'dan aldığı söyledi. Bunun

üzerine araçta arama yapan polis ön sol kapısının iç kısmında 3 gram esrar, üstlerinde ise 2 bin 510 lira, 100 dolar, 3 Ürdün dinarı ve 3 adet cep telefonu ele geçirdi.

Alıcıyken satıcı duruma düştü

Bunun üzerine polis 3 şüpheliyi de gözaltına alarak emniyete götürdü. Burada ifadeleri alınan 3 şüpheliden Mohammad Odeh A. ve Ghaith B. işlemlerinin ardından

adliyeye sevk edildi. Savcılıkta ifade veren Mohammad Odeh A. kendisinin uyuşturucu madde satın aldığını, Ghaith B.'nin yalan söylediğini aslında uyuşturucu maddeyi onun sattığını söylediği öğrenildi. Mahkemeye sevk edilen Ghaith B. ve Mohammad Odeh A. çıkarıldıkları mahkemeye adli kontrol şartıyla, Farah Wa'el Ahmad A. ise tanık olarak ifadesi alındıktan sonra serbest bırakıldı. **DHA**



Çocuklarda travma

Travma, bireyi bedensel ve ruhsal anlamda sarsan, günlük akış içinde hiç beklenmedik bir anda insanın sınırlarını zorlayan ya da aşan, kişiye acı veren, inciten bir durum olarak tanımlanabilir. Bir başka ifadeyle travma, ölüme yakın deneyimlerdir. Çocuklarda travma; olayı kendi yaşamlarına ya da başkalarının yaşamlarına tehdit olarak algılamalarıyla oluşur. Tehdit ne kadar büyükse etkisi ve travmaya dönüşmesi de bir o kadar büyüktür.

Travmaya neden olabilecek olaylar

Aniden ortaya çıkan deprem, sel ve yangın; cinsel istismar, trafik kazası,

sevdiği/bağlı olduğu bir yakınıni kaybetme, vahşetlere tanıklık etme ve yakınlarının baktısına bunlar gibi kötü olayların geldiğini duymak, yetişkinlerde olduğu gibi çocuklarda da travmaya neden olabilir. Travmadan etkilenen çocukların yaşamsal süreçlerinde ciddi bozulmalar görülebilir. Her çocuk farklı şekillerde travma tepkileri gösterir.

Çocukların travmaya nasıl bir tepki göstereceği birçok faktöre bağlıdır.

Çocuklar, travmatik olayları yaşadığında nasıl algıladıkları, nasıl yorumladıkları ve nasıl bir tepki oluşturmaları konusunda büyük ölçüde ebeveynlerini izlerler. Çocuklar ilk kez karşılaştıkları travmatik olaylar

cguzerrin@gmail.com

Zerrin IŞIK

ÇOCUK GELİŞİM UZMANI



ile ilgili nasıl bir davranış kalıbı oluşturacağını bilemezler. Bu sebeple, çocukların travmayı algılamasındaki rolünüz oldukça önemlidir sevgili ebeveynler.

- ✓ Çocuğun yaşı
- ✓ Travmatik olayla ne kadar bağlantısının olduğu
- ✓ Kişilik yapısı
- ✓ Duygu düzenleme becerisi
- ✓ Travmatik olaydan sonra çocuğun aldığı maddi-manevi destek

✓ Travmatik olayın sıklığı ve süresi
✓ Travmatik olayın insan eliyle mi yoksa doğal afet sonucu mu olduğu önemlidir. İnsan kaynaklı oluşan travmalar çocukları daha fazla zorlar ve etkiler.

Çocuklarda travma tepkileri

- Uyku problemi
- Yeme problemi
- Sürekli olarak sinirlilik ve huzursuzluk hali
- Öfke nöbetleri
- İnatçı ağlamalar
- Zor sakinleşme
- Aşırı korku ve kaygı
- Gelişim dönemine göre beklenen becerilerde yetersizlik. (Örneğin merak ve keşif davranışları)

- Gelişimsel gecikme
- Gerileme (yaşından daha küçük davranışlar sergileme: bebek gibi konuşma, parmak emme)
- İletişim problemleri
- Duygusal sorunlar
- Ebeveynlerle aşırı yapışık ilişkinin gelişmesi
- Ebeveynlere yönelik agresif davranışlar
- Akademik gerileme
- Öğrenme sorunları

Olay sonrası çocuğunuzda yukarıdaki belirtilerden biri ya da bir kaçını gözlemliyorsanız ve olayın üzerinden 6 ay geçmesine rağmen çocuğunuzda hala bu sorunlar varsa ya da çocuğunuz farklı davranmaya devam ediyorsa, mutlaka bir uzmana başvurunuz gerekir.

Aile ve Sosyal Hizmetler Bakanlığına bağlı Göztepe Semiha Şakir Huzurevi Yaşlı Bakım ve Rehabilitasyon Merkezi, yaklaşık 30 kediye yuva oldu. Semiha Şakir Huzurevi Yaşlı Bakım ve Rehabilitasyon Merkezi Müdürü Emel Miroğlu, hayvanlarla sağlam bir bağ kurduklarını belirterek, kedi huzurevinin kurulmasının da yaşlılara iyi geldiğini kaydetti



KEDİLER İÇİN HUZUREVİ!

Göztepe Semiha Şakir Huzurevi Yaşlı Bakım ve Rehabilitasyon Merkezi sakinleri, bahçede ilgilendikleri kedilere daha iyi bakabilmek için kurum müdürünün desteğiyle Hayvan Dostları Yaşlı Kulübü kurdu. Kulübün başkanını ve faaliyetlerini belirleyen hayvan dostu yaşlılar, kendilerine görevli yaka kartı da tasarladıktan sonra kedi huzurevi için kolları sıvadı. Sakinler, bir kısmını satın aldıkları bir kısmını da yaptıkları kedi evlerini kurumun bahçesindeki etrafını çitle çevirdikleri alana yerleştirerek, kediler için daha güvenli ve sıcak bir yuva oluşturdu. Kurum çalışanlarının ve hayvanseverlerin de desteğiyle mama temin eden huzurevi sakinleri, kurum yemekhanesinde artan yemekleri de bina katlarına kutular koyarak kediler için değerlendirmeye başladı. Tedaviye ihtiyaç duyan kediler için belediyenin veteriner hekimlerinden destek alan yaşlılar, hem kedi huzurevinde hem de kurum bahçesinde serbest dolaşabilen yaklaşık 30 kediye aile oldu. Sakinlerin bazıları, kış gartlarında tüşünmeleri için kedilere boyunluk, bere ve yelek örerken, bazıları da temin ettikleri oyuncaklarla oynattıkları kedilerle keyifli zaman geçiriyor. Kedilerin bakımlarını ilgilenen yaşlılar bu şekilde hem fiziksel hem de duygusal olarak zinde kalıyor.

Huzur verelim istedik

Göztepe Semiha Şakir Huzurevi Yaşlı Bakım ve Rehabilitasyon Merkezi Müdürü Emel Miroğlu, AA muhabirine, kurumun bahçesinin büyük olmasının hayvan sevgisini açığa çıkaracak bir ortamın oluşmasını sağladığını söyledi. Bahçedeki kedilerin artmasıyla hayvansever yaşlılarla bir araya gelerek, Hayvan Dostları Yaşlı Kulübünü kurduklarını aktaran Miroğlu, hayvanların bannıp beslenebile-

ceği bir ortam oluşturma amacıyla da Sevimli Patiler Huzurevini hayata geçirdiklerini anlattı. Miroğlu, insanların, doğanın ve hayvanların aynı anda mutlu olması gerektiğini düşündüklerini belirterek, “Önce insanlar, sonra hayvanlar ve doğa gibi bir sıralamamız yok. O yüzden

huzurevinin içindeki kediler de huzurlu bir ortam bulsun düşüncesiyle kurduğumuz evin adına da ‘Sevimli Patiler Huzurevi’ dedik, onlara da huzur verelim istedik” dedi.

Yemek bağışi yaptılar

Huzurevi bünyesindeki ke-



MAMA BAĞIŞI ÇOK ÖNEMLİ

Miroğlu, kurumu ziyarete gelen kişilerin, kedi huzurevini gördüklerinde mutlu olduklarını, hemen kedileri sevmeye yönelediklerini aktardı. Vatandaşların dönem dönem kediler için mama bağışı yaptıklarını belirten Emel Miroğlu, “İlk başta çok çatismacı gördüğüm birkaç yaşlı, kedilerle ilgilenmeye başladıktan sonra inanılmaz derecede iletişime açık olmaya başladı. ‘Demek ki çok iyi yoldayız’ diye düşünüyorum. Bence bu tür hayvanların, hayvan barınaklarının huzurevleriyle iç içe olması gerekiyor. Hayvan sayımız gün geç-

tikçe artıyor. Bu yüzden mama bağışına çok sevinirim, çok da mutlu oluruz. Yaşlılarımız için kedilere yapılacak mama bağışı çok önemli. Huzurevlerinin temel amacı yıllara hayat katmaktır. Yıllara hayat katmanın yollarından biri de bu hayvansever yaşlılarımızın besleyebilecekleri, büyütebilecekleri, hayvanlarını özelleştirebilecekleri alanlar yaratabilmek. Bu konuda herkesin katkılarını bekliyoruz. Çünkü küçük bir mama bizim için büyük bir hediye demektir” diye konuştu.

dilerle yaşlıların yanı sıra kurum çalışanlarının da ilgilendiğini belirten Miroğlu, kurum sakinlerinin büyük özveriyle çalışarak kediler için yaşam alanı yaptıklarını dile getirdi. Miroğlu, hayvan yaşam alanının 3-5 ev kurmaktan oluşmadığını vurgulayarak, “Öncelikle oranın temizliği, yemek sağlayabilmek ve hayvanların her türlü tıbbi müdahalesini yapabilmek gerekiyor. İlk soru yiyeceklerin nereden geleceği oldu. Kendi tükettiğimiz ama bitiremediğimiz yiyecekler var. Yemeklerin birikmesi için kovalar koyduk. O yiyecekleri toplayıp hayvanlarımızın gün sonunda sunuyoruz. Paydaşlar da bize yemek bağışında bulundu. Yerel yönetimlerle veterinerlik hizmetlerini yürüttük. 3 yaşlımız oranın temizliğini yürütüyor, bizler de kendilerine destek veriyoruz” ifadelerini kullandı. Yaşlıların, herhangi bir yerde yardıma ihtiyacı olan bir kedi gördüklerinde kurum bahçesine getirdiklerini, hayvanlarla sağlam bir bağ kurduklarını belirten Miroğlu, kedi huzurevinin kurulmasının da yaşlılara iyi geldiğini kaydetti.

Özgürce dolaşıyorlar

Huzurevinde devlete ait yuvada büyüyen bir sakinlerinin de bulunduğunu aktaran Miroğlu, “Onu mutlu etmek bizim için çok önemliydi. Mutluluğu Sevimli Patiler Huzurevinde bulunduğunu gözlerinde gördüm. Burası onun için çok şey ifade ediyor. Burası kedileri de yaşlılarımızı da çok mutlu ediyor. Aslında sevgilerini iyi ifade ettikleri, tutundukları, kendilerini yalnız hissetmedikleri bir ortam olduğunu gözlemlediğim için bence yaşlılarımıza çok iyi geliyor bu huzurevi. Oluşturulan alan kedilerin beslendiği, tıbbi işlerinin yapıldığı, yağmurdan, kardan korunmuş yerler. O alandan bahçeye çıkıp özgürce dolaşıyorlar” dedi.

Bir arada güçlüyüz

Maltepe Belediyesi’nce düzenlenen kent söyleşilerinin dördüncüsü, gazeteci-yazarlar Berkan Gültekin ve Timur Soykan’ın katılımıyla gerçekleştirildi. Belediye Başkanı Mimar Esin Köymen, “Umutsuzluğa yer yok. Bir arada güçlüyüz” dedi



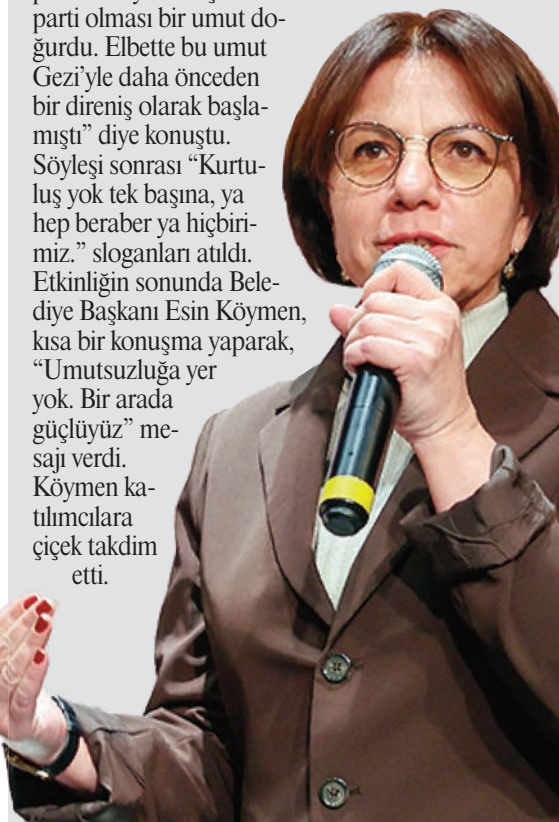
MALTEPE Belediyesi’nce düzenlenen kent söyleşilerinin dördüncüsü Yaşar Kemal Kültür Merkezi’nde gerçekleştirildi. Gazeteci-yazarlar Berkan Gültekin ve Timur Soykan’ın katıldığı “Yargı, siyaset, toplum: Türkiye nereye gidiyor?” başlıklı söyleşi ilgiyle karşılandı. Belediye Başkanı Mimar Esin Köymen, belediye başkan yardımcılarını, birim müdürlerini ve çok sayıda vatandaşın katıldığı söyleşi, Timur Soykan’ın konuşmasıyla başladı.

Omuz omuza olmalıyız

Maltepe’de olmaktan ve büyük bir ilgiyle karşılaşmaktan dolayı mutlu olduğunu söyleyerek sözlerine başlayan Timur Soykan, “Birbirimizden enerji ve güç alarak adaletsizliğe, bu karanlığa karşı omuz omuza olmak, yan yana durmak gerekiyor. Türkiye maalesef iyi bir yere gitmiyor. Bu ülkeye yapılan en büyük bir kötülük, düşüncelerini açıklama özgürlüğünün elimizden alınması. Düşünceleri açıklamayı yasaklayan bir korku dönemi içerisindeyiz. Anayasal güvence altında olması gereken bu hürriyet ne kadar önemli, birlikte görüyoruz. Ülkenin büyük çoğunluğunda bir çıkış hâkim ancak korku imparatorluğu insanları suskunluğa itiyor.” dedi.

Umutsuzluğa yer yok

Gazeteci-yazar Berkant Gültekin ise belediyeye kendilerine böyle bir imkân verdiği için teşekkür ederek başladığı konuşmasında, “Oldukça zorlu ve sert bir süreçten geçiyoruz. Siyasetin momentumu gün geçtikçe değişiyor, bazen umut doluyuz, bazen de umutsuzluk içindeyiz. En son ana muhalefet partisinin yerel seçimlerde birinci parti olması bir umut doğurdu. Elbette bu umut Gezi’yle daha önceden bir direniş olarak başlamıştı” diye konuştu. Söyleşi sonrası “Kurtuluş yok tek başına, ya hep beraber ya hiçbirimiz.” sloganları atıldı. Etkinliğin sonunda Belediye Başkanı Esin Köymen, kısa bir konuşma yaparak, “Umutsuzluğa yer yok. Bir arada güçlüyüz” mesajı verdi. Köymen katılımcılara çiçek takdim etti.



Kandilli Rasathanesi Meteoroloji Laboratuvarı Meteoroloji Mühendisi Adil Tek, İstanbul’da özellikle salı gecesinden itibaren kar yağışının etkili olacağını ve İstanbul’un uzun zamandır görmediği bir yağış göreceğini belirtti

ADİL TEK KORKUTTU!



METEOROLOJİ Genel Müdürlüğü’nün yayımladığı haftalık hava tahmin raporuna göre; Türkiye genelinde parçalı ve çok bulutlu bir hava beklenirken, Marmara, Ege, Batı Karadeniz ile Burdur, Isparta, Eskişehir, Ankara, Çankırı ve Samsun çevrelerinde aralıklı yağış görülecek. İstanbul’da ise geçtiğimiz yıllara kıyasla daha yoğun bir kar yağışı bekleniyor. Uzmanlar, çarşamba günü itibaren kar yağışının doluluk oranını olumlu etkileyeceğini belirtirken, diğer bölgelerde yaşanması beklenen hava sıcaklığı düşüşünün ise tarım ürünlerini olumsuz etkileyeceğini belirtiyor.

-4’e kadar inecek

Kandilli Rasathanesi Meteoroloji Laboratuvarı Meteoroloji Mühendisi Adil Tek, “Geçtiğimiz haftalarda gelen bir kar yağışı vardı ama İstanbul’un beklediği kar yağışı olmadı, zeminde çok tutmadı. Daha çok havada gözüktü. Sistem çok sert değildi o

yağışta, zeminde çok tutmadığı için İstanbullular çok mutlu olmadı, İstanbul ve çevresini diyelim. Burada tabii ki en önemli nokta; deniz suyu sıcaklıkları ve şehir ısı adası etkisi. Şehir ısı adası etkisi, bu gelen soğuk havanın sıcaklığını biraz daha düşürüyor. Deniz suyu da 9-10 derecelere kadar indi. Eski dönemlerde, son yıllarda İstanbul’da çok kar düşmüyor ama daha önceki yıllarda İstanbul’a düşen karların genelinde deniz suyu sıcaklıkları 8 derece civarına indiğinde zeminde tutmaya başlamıştı. Bu gelen sistem, bugünden itibaren kuzeyden yavaş yavaş geliyor. Sıcaklıklar gün gün, kademe kademe düşüş gösterecek. Her gün 1-2 derece düşecek. Örneğin İstanbul’da bugün hava sıcaklıkları 7-11 derece arasında değişiyor. Öntümüzdeki günlerde en düşük sıcaklık da İstanbul’da -4 ile 5 derecelere kadar inecek, tabii beraberinde kar yağışı oluşturarak ze-

minde tutacak şekilde gözüktüyor” dedi.

Kardan adam yapılacak

Adil Tek, “İstanbul için kar yağışı, özellikle salı gecesinden itibaren karla karışık yağmur şeklinde kendini gösteriyor olacak. Ama çarşamba günü artık bu yağış, kar şekline dönmeye başlayacak. Perşembe, cuma, cumartesi ve pazar, İstanbul’da aralıklı olarak kar yağışlarını göreceğiz. Zaman zaman kuvvetlenecek, zaman zaman zayıflayacak. Bunun yanında tabii ki sıcaklıkları, özellikle iç kesimlerdeki sıcaklıkları, denize yakın kesimlerde biraz sıcaklıklarda hafif yumuşama olabilir ama iç kesimlerde sıcaklıklar eksi 5, eksi 6 derecelere kadar düşecek. Bu da zeminde yağın karın tutulmasını sağlayacak. Çocuklar bol bol oynayacak, kar toplan bol bol oynanacak, kardan adam yapılacak. İstanbul uzun zamandır görmediği bir yağış görmüş olacak. Bunun en büyük nedeni zaten kutupsal hava ile sıcaklıkların eksi 5-6’ya inecek olması” ifadelerini kullandı.

BENİ HEDEF GÖSTERİYOR!

İBB Başkanı Ekrem İmamoğlu, "Hakkımda 25 yıl hapis cezası istenen davaların altında Sayın Cumhurbaşkanının imzası vardır, başkasının değil, kimseyi kandıramazsınız. Kendisini mertçe mindere, sandığa davet ediyorum. Kasımpaşa gibi davransın, Bizans oyunlarıyla yargı aracılığıyla ayak oyunları yapmayı bıraksın. Erdoğan beni hedef gösteriyor. Er meydanında mertçe güreşilir" dedi

İstanbul Büyükşehir Belediyesi (İBB), Türk sporunun köklü kuruluşlarından İstanbul Güreş İhtisas Eğitim Sağlık ve Sosyal Yardım Vakfı'na yeni bir tesis kazandırıyor. Fatih İskenderpaşa Mahallesi'nde inşa edilecek tesisin temeli, İBB Başkanı Ekrem İmamoğlu ile eski İçişleri Bakanlarından, İstanbul Güreş İhtisas Kulübü Vakfı Başkanı Sadettin Tantan tarafından atıldı. Açılışa gazetecilerin sorularını cevaplayan İmamoğlu, hakkında açılan davalarda toplamda 25 yıla kadar hapsinin istendiğini ve siyasi yasak talep edildiğini hatırlatarak, "Milletimizi derinden üzen, yargı sistemimize büyük bir kara leke gibi işlenen zaman dilimini yaşıyoruz. Bu kadar pervasız bir dönemi ülkemiz ilk kez yaşıyor. İddianameyle şu anda beşinci siyaset yasağı süreci. 25 yılı aşan bir hapis cezasıyla yargılanan bir kişi durumundayım. Bırakın iddianameyi kaleme alınacak bir şey değil. Beni siyasette devre dışı bırakma çabasını gösteren kişinin adı

belli. Sayın Cumhurbaşkanı" dedi.

Mertliğin yeri sandık

"Erdoğan beni hedef gösteriyor. Er meydanında mertçe güreşilir. Demokrasi de öyle bir şeydir" diyen İmamoğlu, "Mertliğe davet ettim defalarca ama tercih başka. Heybeden, turplardan bahseden kendileri. 25 yıla yakın hapis cezasıyla yargılanan ve hakkında siyasi yasak istenen ben diyorum ki bütün bunların arkasında sayın Cumhurbaşkanı var. Heybedeki turplardan kendisi bahsediyor, ceza almamalı diyor. İnsanları tehdit ediyor. Sanatçıyı, iş insanını, siyasetçiyi. Kimse konuşmasın istiyor, böyle bir şey olabilir mi? İstedığımız mertlik. Mertliğin yeri sandık. Sandıkta oy kullanılır, millet kimi tercih ediyorsa o kol tuğu alır. Mertliğin simgesi olan Kasımpaşa'nın adına yakışır şekilde davranmaya davet ediyorum sayın Cumhurbaşkanı'nı. Biz mertçe mücadeleye hazırız" ifadelerini kullandı.

Vız gelir tırs gider!

Eleştirilerini sürdüren İmamoğlu, "Hapse atılan belediye başkanları, genel başkanlar, meclis üyelerinin tek suçu bir kişiye karşı olmak, ona karşı seçimi kazanmak, 20 yıl sonra Türkiye'de birinci parti olmak. Partiyi bile göz koydular. Bütün bu süreçleri milletin demokrasisi aşkına güveniyorum. Arkamda duyduğum en büyük gücün de 86 milyon insanımızın o duygularındır. İddianame benim hiç umrumda değil, vız gelir tırs gider. Bahsi geçen konudaki 4 gazeteci dostuma da geçmiş olsun dileklerini iletiyorum. Demokrasinin olmadığı yerde sermaye de gelmez üretim de olmaz. Milletimize ve geleceğimize yazık ediyorsunuz" dedi.

Benim durumum belli

Cumhurbaşkanı adaylığı konusunun sonuçlanması üzerine İmamoğlu, "Partimizin

2 YILDAN 4 YILA KADAR HAPİS

İBB Başkanı Ekrem İmamoğlu hakkında 'bilirkişi' soruşturması tamamlandı. Hazırlanan iddianamede İmamoğlu için 'Yargı görevi yaparı, bilirkişiyi veya tanığı etkilemeye teşebbüs' suçundan 2 yıldan 4 yıla kadar hapis cezası ve siyasi yasak talep edildi. İstanbul Cumhuriyet Başsavcılığınca hazırlanan iddianamede, ifadesine yer verilen bilirkişi S.B. İmamoğlu'nun açıklamalarıyla bir anda çeşitli basın yayın or-



ganları ile sosyal medyada isminin yayımlandığını, karalama kampanyasına maruz kaldığını ve hiçbir hukuksuz işe imza atmadığını belirterek şikâyetçi olduğunu söylediği belirtildi. İddianamede, İBB Başkanı İmamoğlu'nun basın toplantısında bilirkişinin görev aldığı bir kısım soruşturma ve kovuşturmalardan bahsettiği aktararak, "Dosya içerisindeki mevcut çözümleme tutanağı ile de sabit olduğu üzere bilirkişi ve yargı organlarının bağımsız ve tarafsız olmadığı yönünde bir kamuoyu oluşmasını amaçladığı, bu şekilde oluşacak kamuoyu baskısıyla da İstanbul Adliyesi ve diğer adliyelerde görülmekte olan çeşitli soruşturma ve kovuşturmalarda yapmakta olduğu resmi bilirkişilik görevinin etkilenmeye çalışıldığı. Büyükçekmece 10. Asliye Ceza Mahkemesinde görülmekte olan dava dosyasını etkilemeye teşebbüs ettiği" değerlendirildi.

Allah akıl versin!

Özgür Özel'in genel başkan seçtiği CHP kurultayına açılan soruşturmayı değerlendiren Ekrem İmamoğlu, "Basiretsiz, etik olmayan, zemini tamamen çürük hiçbir söz, tavır, kişiliği muhatap almam. Pırlanta gibi tertemiz kurultay geçmiştir. Tamamen centilence. Toz değecek an yaşanmamış bir buçuk yıl sonra ortaya çıkıp kendine iş arayanlar boşta kalmış insanlardır. Allah akıl versin" dedi. İmamoğlu, TÜSİAD'a açılan soruşturma hakkında da "Memleketin dert edinen herkes konuşacak. Konuşmak bu ülkede ne zamandır suç oldu. Ağzından çıkan her kelimeyle insanlar FETÖ sürecinde teker teker hapse atılırken biz buna nasıl aldandık denmedi mi dendi. Şimdi konuşana yargı so-pası. Tweet at yarın sabah kapına dayansın. Hangi çağdayız, kimi korkutuyorsunuz?" ifadelerini kullandı. **HABER MERKEZİ**



Tam 3 yıldır kapatamıyor!

Ayasofya Camii yanında bulunan bir otelde faaliyet gösteren işletme, bin 500 yıllık tarihi sarıncı mesaj salonuna çevrilmesi tepkilere neden olurken Kültür ve Turizm Bakanlığı'nın bu işletmeyi üç yıldır kapatmaya çalıştığı ortaya çıktı

KÜLTÜR ve Turizm Bakanlığı, İstanbul'un Fatih ilçesinde Ayasofya Camii'nin yanında bulunan bin 500 yıllık tarihi sarıncı masaj salonuna çevrilmesiyle ilgili açıklama yaptı. Bakanlığın açıklamasında 2022 yılında kaldırma kararı verildiği ortaya çıktı. Açıklamada, İstanbul'daki taşınmaz kültür varlığına ilişkin Kültür ve Turizm Bakanlığı tarafından 2022 yılında kaldırma kararı verilmiş, 2023 yılında da suç duyurusunda bulunulduğu belirtildi.

İşlemler başlatıldı

"İstanbul İli, Fatih İlçesi, Cankurtaran Mahallesi'nde yer alan sarıncı, kentsel arkeolojik sitte kalmakta olup I. grup korunması gerekli taşınmaz kültür varlığıdır" denilen açıklamada, "Söz konusu sarıncı, bir otel işletmesi tarafından havuz olarak kullanıldığına ilişkin şikâyetler üzerine ilgili Koruma Bölge Kurulu Müdürlüğüince gerekli iş ve işlemler ivedilikle başlatılmış ve 15.11.2022 tarihli Kurul kararı ile sarıncı ve mahzendeki aykırılıkların 6 ay içerisinde ilgili idare denetiminde kaldırılmasına karar verilmiştir. Bahse konu izinsiz uygulamaların kaldırılmaması üzerine alınan 26.12.2023 tarihli Kurul kararı ile suç duyurusunda bulunulmuş ve aykırılıkların giderilerek rölöve, restitüsyon ve restorasyon projelerinin iletilmesine karar verilmiştir. Akabinde ilgililerince tescilli taşınmaza ilişkin vergi muafiyeti talebi iletilmiş ve 27.11.2024 tarihli Kurul kararı ile söz konusu talep taşınmazdaki aykırılıklar giderilmediği için uygun görülmemiştir" ifadeleri yer verildi. **HABER MERKEZİ**

Saçma sapan İTHAMLAR!

Ekrem İmamoğlu'nun Cumhurbaşkanı Erdoğan'a yönelik sözlerine Cumhurbaşkanlığı İletişim Başkanı Fahrettin Altun'dan cevap geldi. İmamoğlu'nun sözlerini 'saçma sapan ithamlar' şeklinde deperlendiren Altun, "Milletimiz 2023 seçimlerinde tercihini yapmış, ip gibi dizilip karşısında konumlandığınız Recep Tayyip Erdoğan hepinizi birden sandıkta net bir şekilde mağlup etmiştir" dedi

TÜRKİYE Belediyeler Birliği ve İstanbul Büyükşehir Belediye Başkanı Ekrem İmamoğlu'nun, "Bütün bunların arkasında Erdoğan var. Beni siyasette devre dışı bırakma çabasını gösteren kişinin adı belli. Sayın Cumhurbaşkanı" sözlerine Saray cephesinden yanıt geldi. Cumhurbaşkanlığı İletişim Başkanı Fahrettin Altun, "Devletimizin bağımsız yargı organlarına itikall etmiş meselelerde yürüten hukuki süreçlerin özellikle muhalefet siyasetçileri tarafından devamlı surette Cumhurbaşkanımız Sayın Recep Tayyip Erdoğan'la bağdaştırılmaya çalışılması, hem Sayın Cumhurbaşkanımıza atılan büyük bir iftirdir hem de yargı süreçlerini akamete uğratma çabalandır" yorumunu yaptı.

Büyük bir iftira

Altun açıklamasında, "Milletle hizmet anlamında heybesinde bir kırıntı dahi bulunmadığı için önüne gelene iftira atıp hakaret eden, kirlı siyasi hesaplarını ve ilişkilerini gizlemek amacıyla türlü hezeyanlarla gündemi meşgul etme çabasını alışkanlık edinen, işini yapmak, şehrine hizmet etmek yerine her gün 'Tayyip Erdoğan keşke beni muhatap alsa' diye debelenip duran tipler bilmelidir ki siyasi ha-

yatı ve mücadelesi yarım asra yaklaşan Sayın Cumhurbaşkanımızı bu tip iftiralarla yıpratmaya çalışmak ne size bir şey kazandırır ne de milletimize" dedi.

İp gibi dizildiniz!

"Unutamayacağınız bir ders olarak ayrıca hatırlatmak isteriz ki milletimiz 2023 seçimlerinde tercihini yapmış, ip gibi dizilip karşısında ko-

numlandığınız Recep Tayyip Erdoğan hepinizi birden sandıkta net bir şekilde mağlup etmiştir" diyen Altun, "Kendini millete hizmete adanmış ve gece gündüz bu uğurda çalışan bir siyasetçiye, bütün mücadelelerini milletle birlikte vermiş bir lidere, Sayın Cumhurbaşkanımıza saçma sapan ithamlar yöneltenlerin önce Recep Tayyip Erdoğan'ı iyice okumalarını, anlamalarını, nihayetinde gerçekleri görüp bu hatalardan dönmelerini tavsiye ediyoruz" ifadelerini kullandı. **HABER MERKEZİ**



osmankose@hotmail.fr

Osman KÖSE

www.damgagazetesi.com



Dijital bağımlılık

Sabah uyandığınızda yaptığınız ilk şey nedir? Diye bir soru sorsam. Biliyorum! Bana rutin cümlelerle cevap vereceksiniz. Elimi yüzümü yıkırım, dişlerimi fırçalarım, gözlerimi tavana dikip öglece bir süre kalırım. Pencereden havanın durumuna bakarım. Benzeri cümleler uzar gider. Bir çoğumuzun aslında yaptığı ilk şey, gözlerini açar açmaz telefonuna bakmak oluyor.

Benim gibi telinizi sessize alıp uyuyorsanız bu kaçınılmaz oluyor. Arayan var mı? WhatsApp'tan yazan olmuş mu? Facebook ve Instagram'da neler kaçır-dım? Kimler ne Tweet atmış? Mail gelmiş mi? Bir çoğumuz bu karmaşa içinde güne başlıyoruz. Dijital çağ dediğimiz zaman diliminin esareti altında yaşam sürmeye başladık. İnsanlık için büyük bir hizmet olan interneti kullanma konusunda abartılı ve amacının dışında kullanıyoruz.

Çocuklarımız internetle ilk yaşlarından itibaren tanışıyor. Tableti koyuyoruz önüne bir çizgi film açıp tüm dikkatini ona vermesini sağlıyoruz. Öylesine uyuturucu etkisi yapmış ve alışagelmış bir hal alıyor ki durum, sonrası koparmak mümkün olmuyor. Güllü-yor tablet önünde, ağılıyor tablet önünde. Yerken, içerken, hatta uyurken tablet kucağında uyuyor. Belli bir yaş sonrası televizyon ekranını tablet ya da don-kunmatik bir cihaz ekranı zannederek eliyle atlat-maya, parmak ucuya vurmaya çalışıyor. İlk okul çağına gelmeden kullandığı bir telefonu oluyor.

Bu şekilde yetişen bir çocuğun hayat yolunda ayak-ları üzerinde durabilmesi mümkün mü? Beklelik dö-neminden itibaren verdiğimiz bu morfinden kurtulabilme ihtimali var mı? İnsan içine girmemiş, topluma karışmamış, çevresinden bir haberdar varsa yoksa dijital dünya. Bizim jenerasyonumuz eğitici, öğretici ve fiziksel oyunlarla büyürken, oyun oynama-yı internet ortamından öğrenerek büyüyen bir ne-silden bahsediyoruz. Hangi harf kuşağına koyamadığımız yeni bir nesilden.

Üç beş çocuk bir araya gelerek oynadığımız "sağım solum ebe" dediğimiz saklambaçlar artık yok. Yağ satarım bal satarım diye topacı arkasına koyduğumuz çocuklar da yok. İlk okullarda bizlere keyif veren, kaşıklı ağızda düşürmeden yumurta taşı-mak, çuval içinde zıplayarak bitiş çizgisini geçmek, iki takım halinde halatın birer ucundan tutarak kim güçlü dediğimiz oyunlarımız. Tepsi içine boca edilen bir yoğurt ve içine atılan madeni para. Gözlerimiz bağlı ağzımızı kullanarak bulmalar tarih oldu artık.

Bizler için maneviyatı büyük olan günlerde, uzak-lardaki sevdiklerimize sesimizi duyurmak ve seslerini duymak yerine mesajlara sarıldık. "Bayramın kutlu olsun, hayırlı kandillerler yazsın. Özel günlerinde "doğum günün kutlu olsun" yazdığımız mesaj yeterli oldu. Çocuğu doğanlara "gözünüz aydın" cenazesi olanlara "bağınız sağ olsun" yazdık yetti gitti. Oysa ki hayat paylaşınca güzeldi. Mutlu olduğumuz anlara ortak olmak, eşlik etmek, acıları birlikte paylaşmak bizim örf ve adetlerimizdendi. Bunları unuttuk artık. Hal böyle olunca insan "ne varsa eskilerde var" de-meden kendini alamıyor. Sağıcakla...



BALKAN ÇIKARMASI

SULTANGAZİ Belediye Başkanı Abdurrahman Dursun, iftar sofralarını Balkan ülkelerine taşımak amacıyla Yunanistan ve Bulgaristan'da Türklerin yoğun olarak yaşadığı yerlere heyeti ile ziyaret gerçekleştirdi. Buralardaki vatandaşlarla bir araya gelen Dursun, Ramazan ayı boyunca iftar sofraları kuracaklarını söyledi. Dursun, Bulgaristan'ın Filibe kentinde Başkonso-los Korhan Küngerü ve Filibe Bölge Müftüsü Taner Veli'yi ziyaret etti, ardından Muradiye Camii'nde namaz kıldı. Namaz sonrası 2014 yılında gerçekleşen saldırının yıl dönümü vesilesiyle bölge müftülüğüince düzenlenen 'Hoşgörü Kah-vesi' programına katılan Dursun, burada Türk kö-kenli vatandaşlarla bir araya geldi. Ardından Kırcaali'ye geçen Dursun, Kırcaali Belediye Baş-kanı Erol Mümmün ve Kırcaali Bölge Müftüsü Basri Emin efendi'yi ziyaret ederek bölge ile ilgili fikir alış-verişinde bulundu. Türk vatandaşlarıyla sohbet eden Dursun, heyeti ile Cep Herkülü Naim Süley-man oğlu'nun doğduğu Mestanlı'ya da geçti.

YAPAY ZEKA ZEKİ DEĞİL!

Altınbaş Üniversitesinde düzenlenen seminerde algoritmaların iş dünyasındaki olumlu ve olumsuz etkilerini ele alındı. İşletme Fakültesi Dekanı Prof. Dr. Zeynep Özsoy'un ev sahipliğinde gerçekleşen "How does algorithmic organizing redefine work, diversity and its value?" (Algoritmik Organizasyon Çalışmayı, Çeşitliliği ve Değerini Nasıl Yeniden Tanımlar?) konulu seminerin konuşğu, Hasselt Üniversitesi Sosyal Bilimler Fakültesi'nde Organizasyon Çalışmaları alanında önemli eserleri olan Profesör Patrizia Zanonı oldu. Özellikle organizasyonlarda farklılık- çeşitlilik yönetimi üzerine yaptığı çalışmaları ile tanınan Prof. Zanonı, iş dünyasında toplumsal cinsiyet, etnik köken ve diğer kimlik farklılıklarının nasıl sistematik olarak yeniden üretildiği konularında araştırmalar yapıyor.



HABER
OSMAN KÖSE

Kritik bir aktör

Patrizia Zanonı, yaptığı sunumda iş dünyasında farklılıkların yalnızca bireyler arası ayrımcılıkla sınırlı olmadığını, aksine organizasyonel sistemlerin farklılıkları yapılandırıldığını belirtti. Zanonı, "Farklılıklar, yalnızca bireylerin kimliklerinden kaynaklanan bir mesele değil. Çeşitlilik, kapitalist organizasyonlarda görevlerin, yetkinliklerin ve ücretlerin nasıl büyük teknoloji şirketlerinin algoritmalarının geçmişte var olan eşitsizlikleri nasıl yeniden ürettiğine dair örnekler verdi. Algoritmaların çalışma hayatındaki rolü üzerine çarpıcı analizler yapan Zanonı, bu yapay zekâ destekli yapıların yalnızca teknolojik bir araç değil, aynı zamanda önyargıların yeniden üretiminde kritik bir aktör olduğunu belirtti.

Eşitsizlik devam ediyor

Zanonı, araştırmalarında insanların dijital platformlarda kimlik farklılıklarıyla ilgili faktörler nedeniyle iş fırsatlarını kaçırıldıklarını tespit ettiklerini açıkladı. Facebook ve Google algoritmalarının kadınların belirli iş ilanlarını görmesini engellediğini, yüksek ücretlere sahip pozisyonlar hakkındaki iş ilanlarını genellikle erkeklerle, daha az ilgi çekici işlerin ise kadınlara sunulduğundan bahsetti. Bu tür örneklerin, algoritmaların tarafsız olmaktan uzak olduğunu ve insan yapımı önyargılarla şekillendiğini vurgulayan Zanonı, "Algoritmalar, geçmiş verilerden öğrenir ve bu veriler eşitsizlik içeriyorsa, algoritmalar da bu eşitsizlikleri devam ettirir" dedi. Medyanın genellikle algoritmaların ayrımcılığı artırdığına dair hikayelerle dolu olduğunu vurgulayan Zanonı, "Örneğin, Facebook reklamlarının cinsiyete dayalı olarak farklı işler sunduğu bilinir. Kadınlar, erkeklerle oranda daha az üst düzey iş ilanıyla karşılaşmıştır. Algoritmalar, geçmiş verilerden öğrenir ve bu veriler genelde eşitsizlik içerdikleri için, eşitsizlikleri yeniden üretir. Bu durum, algoritmaların toplumsal eşitlik yaratmasını zorlaştırır. Ancak bu örnekler genellikle internet gibi açık sistemlerden gelen verilerle ilgilidir. Örgüt içindeki kapalı veri sistemlerinden durum farklı olabilir. Şirketler kendi veri setlerini kontrol edebilir ve bu veriler üzerinden algoritmalar oluşturabilir. Bu durum, fırsatlar yaratabilir. Bu nedenle platform ekonomisi ve dijital teknolojilerin işçi-işveren ilişkilerindeki etkilerini analiz etmek benim için önemli bir araştırma alanı haline geldi. Platform ekonomisi, sadece teknolojik değil, aynı zamanda toplumsal bir dönüşüm sürecidir. Bu dönüşüm, eşitsizliklerin yeniden üretilmesi ya da kırılmasında kritik bir rol oynar" dedi.

Politikalar şeffaf olmalı

Zanonı, çeşitlilik kavramının iş dünyasında bir "iş fırsatı" olarak ele alınmasına yönelik eleştirileri de değerlendirdi. Farklılıkların bazı kesimler tarafından bir insan hakkı meselesinden çok ekonomik bir değer olarak tanımlanabildiğini aktardı. Zanonı, "Kapitalist sistemin bu yaklaşıma, işçilerin kendi değerlerini geri talep etmeleri için bir fırsat yaratabilir" şeklinde konuştu. Zanonı, algoritmaların önyargı barındıran yapısına rağmen, fırsat eşitliği ve kapsayıcılık potansiyeli sunduğunu ifade etti. Bunun için önyargısız şekilde kendi elde ettiği veriler ile veri tabanlarını geliştiren dijital platformların işlevselliğine dikkat çekti. Avrupa Komisyonunun platform ekonomisi iş gücüne katılımı ve kapsayıcılığı artırmanın yeni bir yolu olarak gördüğüne işaret etti. İşbirlikçi ekonominin ve dijital çalışma platformlarının, geleneksel istihdam modellerinin dışında kalan bireyler için yeni gelir kaynakları yarattığını belirten Zanonı, çalışma platformlarının, evden çıkamayan, kırsal bölgelerde yaşayanlar, engelli bireyler ve gelişmekte olan ülkelerdeki işçiler için ekonomik fırsatlar sunma potansiyeline sahip olduğunu söyledi. Bununla beraber daha geniş bir işgücü kitlesinin daha büyük bir rekabet içerisinde yalnızca görev bazlı geçici işlerde çalışması üzerine kurulu platformların ücret, sosyal güvenlik gibi konularda hukuki düzenlemelere ihtiyaç yarattığına da dikkat çekti. Zanonı, dijital teknolojilerin adil bir şekilde tasarlandığında ekonomik eşitlik ve toplumsal kapsayıcılığı artırabileceğini vurguladı. Ancak bu hedefe ulaşmak için algoritmaların dikkatlice düzenlenmesi ve şirketlerin veri politikalarının şeffaf olması gerektiğini söyledi.



ULUSLARARASI

Un Sanayicileri ve Hububatçılar Birliği Avrasya Başkanı Eren Günhan Ulusoy, Türkiye Un Sanayicileri Federasyonunca Antalya'nın Belek Turizm Merkezi'nde "Sürdürülebilir Gelecek: İklim, Su, Tarım" ana temasıyla düzenlenen uluslararası kongrede AA muhabirine açıklamalarda bulundu. Türkiye'de 2024'ün tahıl üretiminde verimli geçtiğini belirten Ulusoy, Türk sanayisinin

Altınbaş Üniversitesi'nde düzenlenen "Algoritmik Örgütler ve Çeşitlilik" konulu seminerde konuşan Profesör Patrizia Zanonı, "Yapay zekâ, toplumda var olan önyargıları da öğreniyor. Yapay zekâ o kadar da zeki değil Facebook ve Google gibi yapay zekâ destekli platformlar bu önyargılarla çalışma hayatını etkiliyor" dedi

737 kişi için ilana çıktık

SANAYİ ve Teknoloji Bakanı Mehmet Fatih Kacır, Cumhurbaşkanlığı İnsan Kaynakları Ofisi tarafından "Yeteneğe Dayalı Kalkınma" temasıyla İstanbul Kongre Merkezi'nde düzenlenen İstanbul İnsan Kaynakları Forumu'nun açılışına katıldı. Kacır, burada yaptığı konuşmada, tarih boyunca ekonomik ve toplumsal kalkınmanın temellerinin, her dönemin hakim dinamiklerine göre şekillendiğini belirterek, tarım çağında, bir milletin zenginliğini belirleyen en önemli unsurun, sahip olduğu verimli topraklar ve su kaynaklarına erişimi olduğunu hatırlattı. Bereketli topraklarını işleyebilen ve doğal kaynaklarını etkin kullanabilen toplumların refaha ulaştığına işaret eden Kacır, Sanayi Devrimi ile birlikte bu paradigmanın kökten değiştiğini söyledi.

Bir miktar yaşlandı

Kacır, emeğin yerini daha fazla makinenin aldığına dikkati çekerek, "Ülusal kalkınma düzeyi artık doğal kaynaklardan çok sanayi üretimiyle ölçülmeye başladı. Fakat 20. yüzyılın ikinci yarısında adım attığımız bilgi çağıyla birlikte fiziksel varlıklardan ziyade bilgi,

teknoloji ve inovasyon, ekonomik gücün merkezine yerleşti. Bir zamanlar tarımsal üretime, sanayi gücüne ve yer altı zenginliklerine dayalı olan büyüme modelleri, yerini bilgi ekonomisine, inovasyona ve yetenek gelişimine bıraktı. Yeni çağın gerçeği şudur; yetenek en kıymetli sermaye, inovasyon ise sürdürülebilir büyümenin lokomotifidir. İnsan kaynağının en değerli sermaye olduğu bilinciyle hareket eden ve yetenek gelişimini stratejik bir öncelik haline getiren ülkelerin, mevcut tablodaki geleceğin liderleri olacağını söylemek mümkün. Türkiye olarak nüfusumuzun ortanca yaşı bugün 34 düzeyinde. Yani bir miktar yaşlanmış olsak da pek çok

Sanayi ve Teknoloji Bakanı Kacır, "Uzay teknolojilerinden savunma sanayine, yapay zekadan raylı sistem teknolojilerine ülkemizin kritik projelerinde görev almak üzere TÜBİTAK çatısı altında 737 yeni çalışma arkadaşımıza ilana çıkmış durumdayız" dedi

Biz, bu demografik avantajı yalnızca bir istatistik olarak değil, ülkemizi muasır medeniyetler seviyesinin üzerine çıkarma hedefimizin en güçlü itici gücü olarak addediyoruz" dedi.

Alın terine davet!

Tarihten aldıkları ilhamla, Türkiye'yi küresel bir çekim merkezi haline getirmeyi sürdürülebilir kalkınmanın temeli olarak gördüklerini kaydeden Kacır, "Dünyanın her yerinden parlak zihinlerin, yenilikçi fikirlerini bu topraklarda geliştirerek önemli ve kritik girişimlere dönüştürmesine imkan sağlayacak Türkiye Tech Visa Programı'nı geçtiğimiz aylarda ilan ettik. Programın ilk 5 ayında dünyanın dört bir yanından 214 teknoloji girişimi Türkiye'ye taşınmak için başvuru yaptı. Bugüne kadar program kapsamında, 57'si diğer ülke vatandaşları olmak üzere toplam 253 araştırmacıya, çalışmalarını ülkemizde sürdürmeleri için destek sağladık" dedi. Kacır, TÜBİTAK'ta Türkiye için kritik pek çok projeyi hayata geçirdiklerini vurgulayarak, "Bugün itibarıyla uzay teknolojilerinden savunma sanayine, yapay zekadan raylı sistem teknolojilerine ülkemizin kritik projelerinde görev almak üzere TÜBİTAK çatısı altında 737 yeni çalışma arkadaşımıza yönelik ilana çıkmış durumdayız. Türk gençliğini, TEKNOFEST kışağını, TÜBİTAK'ta bizlerle birlikte akıl teri ve alın teri dökmeye davet ediyoruz" çağrısında bulundu.

Yıllık hedef 400 bin ton!

son 10 yıldır olduğu gibi 2024'te de 3 milyon tonu aşan ihracatıyla dünyanın en büyük un tedarikçisi olduğunu söyledi. Ulusoy, iyi gelen rekorla sonucunda hem özel sektörde hem de Toprak Mahsulleri Ofisi'nde önemli bir stok seviyesine ulaştıklarını ifade etti. Eren Günhan Ulusoy, Suriye'de yaşanan iç savaş döneminde de Türkiye'nin yine önemli bir un tedarikçisi olduğunu ancak jeo-

politik durumlara bağlı ihracatın da değiştiğini belirtti.

En önemli pazar

Son dönemde Türkiye'ye yakın olan İdlib-Rakka bölgelerinin Türkiye'nin ihracat alanı olduğunu dile getiren Ulusoy,

"Devrimden sonra Suriye'nin tamamına Türkiye'den un sevk edilmeye başlandı. Suriye, birkaç yıl boyunca Türkiye'nin önemli ve miktarlarını arttırabilirdiği bir pazar olarak ön plana çıkacak. Türkiye'nin (Suriye'ye) bu yılı 400 bin tonun üzerinde un ihracatıyla kapatmasını bekliyoruz. 2025 yılı ihracatında 2024 rakamlarını geçmek için en önemli pazarlardan biri Suriye olacak. Suriye'nin yeniden yapılanmasında un sektörü de yer alacak" dedi. Uluslararası Un Sanayicileri ve Hububatçılar Birliği Avrasya Başkanı Eren Günhan Ulusoy, Türkiye'den Suriye'ye 2023 yılında yapılan 267 bin tonluk un ihracatının geçen yıl 326 bin tona yükseldiğini 7 Şubat'ta açıklamıştı.



RAMAZAN DENETİMİ

Ticaret Bakanlığınca, ramazan ayı öncesinde yapılan denetimler neticesinde, ocak ayında, tüketicinin korunması mevzuatı kapsamında 139,2 milyon lira, haksız ve fahiş fiyat denetimleri sonucunda da 144,5 milyon lira ceza uygulandı



BAKANLIKTAN yapılan yazılı açıklamaya göre, tüketicinin haksız ve fahiş fiyata karşı korunması amacıyla gerçekleştirilen ramazan ayı öncesi denetimleri devam ediyor. Bu çerçevede tüketicinin korunması mevzuatı kapsamında ocakta 139,2 milyon lira, haksız ve fahiş fiyat denetimleri sonucunda da 144,5 milyon liralık ceza kesildi. Fiyat etiketi konusunda geçen ay 22 bin 818 firma denetlenirken, bunlardan 7 bin 367'sine toplam 55,6 milyon liralık ceza uygulandı. Bu dönemde 13 bin 123 markette fiyat etiketi denetimi yapıldı. Ayrıntılı tespit edilen marketlere 32,5 milyon lira ceza verilmesi uygun görüldü. 6 bin 454 restoran, lokanta, kafe pastane gibi yiyecek ve içecek hizmeti sunan iş yerlerindeki tarife ve fiyat listeleri de denetlenerek bu kapsamda 9,8 milyon liralık ceza kesildi.

25 ayrı dosya

Geçen ay tüketicilerin taraf olduğu sözleşmelere aykırı davranıldığı belirlenen 25 ayrı dosyada 52,7 milyon lira ceza verilmesi kararlaştırıldı. Reklam ve haksız ticari uygulamalara yönelik olarak 2 bin 34 firma denetlendi, 188 firma için 29,3 milyon lira ceza uygulandı. Diğer taraftan, Bakanlık bünyesindeki İç Ticaret Genel Müdürlüğü ekpleri, yıl başından bu yana, otomotiv, emlak, kıyımculuk sektörlerinde, fahiş fiyat ve diğer hususlara ilişkin olarak toplam 14 bin 583 firmayı denetledi. Bu denetimler neticesinde tespit edilen aykırılıklar için 17,8 milyon lira direkt, Kacır Fiyat Değerlendirme Kurulunca da 126,7 milyon lira ceza verilmesi uygun görüldü. **AA**

www.damgagazetesi.com

Web sitemiz bir tık ötenizde

Günlük haberleri, son dakika gelişmelerini takip etmek için bize katılın...

DAMGA

YIL:20 SAYI: 6350 18 ŞUBAT 2025 SALI

İmtiyaz Sahibi: Damga Reklamcılık ve Yayıncılık A.Ş. Adına **Mehmet MERT**

Genel Yayın Yönetmeni ve Sorumlu Yazı İşleri Müdürü **Ekrem HACIHASANOĞLU**

Yazı İşleri Müdürü **Anıl BODUÇ**

Haber Müdürleri **Barış KIŞ** **Hüsamettin ASLAN**

Görsel Yönetmenler **Türkan ERVAN** **Seçkin ULA** **Savaş ATAK**

Haber Merkezi: **Bahadır SÜĞÜR** **Selvi SARITAÇ** **Müge CESUR** **Osman KÖSE** **Burak BİRERDİNÇ** **Canan İSPİR** **Ayşe ADLI** **Yakup TEZCAN** **Güray VAROL**

YÖNETİM MERKEZİ
Büyükdşehir Mah. Belediye Cad. Beylicium AVM Kat: 3 No:101-102
Beylikdüzü / İSTANBUL Tel: +90 0212 871 36 06

gazete@damga.com
www.damgagazetesi.com
UTS Adresi: 25929-01664-06633

Basım Yeri: Arslan Güneydoğu Matbaacılık -
Osman gazı Mah. 3143 Sk. No: 6/2 ESEN YURT/İSTANBUL Tel: 0212 886 17 94

Hukuk Danışmanı: **Av. Cemal KARAL**

Gazetemiz basın meslek ilkelerine uymaya söz vermiştir.

YAYIN TÜRÜ: Yerel Süreli Yayın

REKLAM, ABONE VE REKLAM HABER: GSM: 0533 975 32 26

DAĞITIM: Turkuvaz Haberleşme ve Yayıncılık A.Ş.

ATAŞEHİR: Yeni Nesil Dağıtım İçerenköy Mah. Üsküdar Yolu Bingöller Sok. NO:4 Ataşehir-İstanbul
AVCILAR: Yücel Ünal Çhangir Mah. Osmanpaşa Cad. No:26a Avcılar - İstanbul
BAĞCILAR: MSK Basın Yayın Dağıtım Güneşli Mah. 1241 Sk No 3 B Bağlar-İstanbul
KÜÇÜKÇEKMECE: Avrupa Basım Atakent Mah.222 Cad.9/1b 5 Numara K.Çekmece- İstanbul
PENDİK: Onay Yayın Dağıtım Fevzi Çakmak Mah. Anıbal Sokakno:6/A Pendik-İstanbul

Gazete Damga'da yayınlanan yazı, fotoğraf ve haberlerin tamamı veya bir kısmı Kaynak gösterilmeden kullanılamaz

Ulaştırma ve Altyapı Bakanı Uraloğlu, “Türksat 3A’nın yerine geçecek yeni uydu için hazırlık-lara başladık, bu uydunun da yerli ve milli olmasını, daha gelişmiş yeteneklere sahip olmasını planlıyoruz” dedi

Yeni uydu için hazırlık var

Ulaştırma ve Altyapı Bakanı Abdulkadir Uraloğlu, AA muhabirine Türksat’ın uydu çalışmalarına ilişkin değerlendirmede bulundu. Türksat 1A ile başlayan uzay yolculuğunun Türkiye’nin yerli ve milli uydusu Türksat 6A ile devam ettiğini anımsatan Uraloğlu, şu anda uzayda Türksat’a ait 3A, 4A, 4B, 5A, 5B ve 6A olmak üzere 6 haberleşme uydusu bulunduğunu anlattı. Uraloğlu, yerli olarak

üretilen Göktürk gözetleme uydusunun da uzayda görev yaptığını aktararak, “İlk yerli ve milli haberleşme uydusu Türksat 6A bizim için ayrı bir öneme sahip. Çünkü tamamen Türk mühendisleri tarafından tasarlandı ve Türk firmaları tarafından üretildi. Şu anda testlerinde son aşamasına geldik. Çok kısa süre içinde hizmet vermeye başlayacak.” diye konuştu. Türksat 6A’nın göreve başlamasıyla birlikte Türksat’ın ilk defa

aynı anda 6 uyduyu, aynı boylamda da 4 uyduyu işleteceğini belirten Uraloğlu, Türksat’ın, genişleyen kapasitesiyle uydu haberleşmesi alanındaki birçok ürün ve hizmeti küresel çapta müşterilerine sunacağını altını çizdi. Uraloğlu, Türksat’ın 2021’den sonra üç yeni haberleşme uydusunu uzaya gönderdiğini, dünyada 3-4 yıl içinde 3 haberleşme uydusu fırlatabilen çok az sayıda ülke olduğunu söyledi. AA



MHP Genel Başkanı Devlet Bahçeli, “TÜSİAD’ın iç ve dış çıkar gruplarına sözcülük yaparak Türk milletinin seçim ve tercihleri etrafında kuşku oluşturma gayret ve gayesi art niyetlilik, siparişi alınmış planlı siyaset mühendisliğidir” dedi

TÜSİAD’IN GAYESİ ART NİYETLİ!

MHP Lideri Bahçeli yazılı açıklama yaptı. Bahçeli açıklamasında, “Geçtiğimiz günlerde TÜSİAD Genel Kurulu toplanmış, bu kapsamda mezkur derneğin başkanıyla yüksek istişare konseyi başkanının sıralı ve sivri eleştirileri ülke gündemini fazlasıyla meşgul etmiştir. TÜSİAD’ın vesayetçi sancıları tekrar nükssetmiştir. Kurulduğu 1971 yılından bu yana siyaseti yönlendirmeye, millet iradesini tariz, tahkir ve tahrip etmeye dayalı bir strateji izleyen TÜSİAD’ın hükümetlere doğrudan ve gazete manşetleriyle meydan okuduğu karanlık dönemler hala unutulmamıştır. Türkiye’de demokratik standartlar son derece yüksektir. Bu kapsamda demokrasi sisteminin köklü tecrübe ve uygulamalarının yanı sıra kurumsal ve kuramsal mahiyette işlerliği ve

işlevselliği de geniş kabul gören aleni bir gerçektir. Aynı zamanda Türkiye Cumhuriyeti bir hukuk devletidir ve hukukun üstünlüğü hakimdir. Bunun tam tersini pişkince iddia ve ifade edenler üstünlerin ve seçkinlerin hukukuna özlem duyan bir avuç elit ve kaymak tabakadan başkası değildir. Türk yargısının takdir ve tasarruflarını eleştirmek haksızlık ve hazımsızlık olmakla birlikte uyumsuz ve uzlaşmaz bir muhalefet dilinin saplantılı tezahürüdür” ifadelerini kullandı.

Muhafetli konsolide etme telaşı

Bahçeli, açıklamasının devamında, “TÜSİAD’ın iç ve dış çıkar gruplarına sözcülük yaparak Türk milletinin seçim ve tercihleri etrafında kuşku oluşturma gayret ve gayesi art niyetlilik, siparişi

alınmış planlı siyaset mühendisliğidir. Muhalefet partilerinde, özellikle CHP’yi rehin almış cumhurbaşkanı adayının kim olacağıyla ilgili sıcak ve sıkıcı tartışmalar her gün yeni bir boyut kazanmaktadır. Ayrıca ‘tavşan aday’ pazarı da açılmış, müzakere ve münakaşalar çıta yükseltmiştir. CHP ve diğer muhalefet partilerinin TÜSİAD Başkanının melez ve mesnetsiz açıklamalarına verdiği destek de açıktır. Asıl iş ve işgal alanlarından taşarak Türkiye’ye karşı beşinci kol faaliyetine heveslenen; üretim, yatırım, istihdam, ihracat ve büyüme konusunda geniş çaplı bir vizyon ortaya koymaktan mahrum olan TÜSİAD’ın, zimnen ve özneyi gizleyerek cumhurbaşkanı adaylığı tartışmalarına katılma iştahı ise gözden kaçmayacak ölçüde ortadadır. TÜSİAD muhalefet

cenahını konsolide etme arayışındadır. O halde CHP’nin bir yandan tavşan adayları gündemde tutarken diğer tarafta yedek kulübesinde beklettiği TÜSİAD Başkanını cumhurbaşkanı adayı olarak tespit ve değerlendirmesi siyasi ve ideolojik ahlaklarıyla tutarlılık gösterecektir. Hiç kimse boşa sallayıp dolu tutmanın çabasında olmamalıdır. TÜSİAD’ın; hükümeti devirme, değilse bile yıpratma; dahası muhalefete ön açma operasyonunun çatı kuruluşu haline dönüşmesi hukuksuz, anti demokratik ve gayri ahlaki bir savrulmadır” dedi.

Saman altından su yürütüyorlar

TÜSİAD yöneticilerinin ezberleri tekrarladığını, sunumlarının inandırıcı ve ikna edici bir muhtevadan tamamen

yoksun olduğunu kaydeden Bahçeli, sunları kaydetti: “Saman altından su yürütme dönemi kapanmıştır. Türkiye’de sistemin iflas ettiğini söylemek, ekonomik bir vizyon ortaya koymak yerine siyasi hedef takibiye tevessül etmek baştan ayağa tutarsızlık ve şark kurnazlığıdır. Nitekim kurnazlığa gerek yoktur, buna aldanacak ve kanacak bir vicdan sahibi asla olmayacaktır. Son söz olarak diyeceğim şudur: CHP’nin ve yanında-yöresinde yuvalanan marjinal muhalefet partilerinin potansiyel cumhurbaşkanı adaylarının eşkali belli olmaya başlamış, robot resmi de çizilmiştir. TÜSİAD Başkanı sadece gizli kapaklı diyalogları ve al-ver süreçlerini ilan ve ifşa ederek ne kadar şeffaf ve demokrat olduğunu ispat edebilecektir.” **DHA**

PARTİMİZE KİRLİ ELLERİNİ UZATIYORLAR

CHP Genel Başkanı Özgür Özel, “Türkiye Cumhuriyeti tarihinde ilk kez bu kadar şeffaf, bu kadar açık, yarışmacı ama birbirine saygılı, herkesin gözünün önünde olmuş kurultayımıza kendilerince kara çalmak için o kirli ellerini partimize uzatmaya çalışıyorlar. Bir meczuba bir dilekçe verdirmişler bir yıldır dosya açıkta duruyor. Bir tane kanıt, evrak, şahit yok” dedi

CHP Genel Başkanı Özgür Özel, Manisa’nın Kula ilçesinde Jeopark Ziyaretçi Merkezi’nin açılışına katıldı. Açılışta Özel’in yanı sıra Manisa Büyükşehir Belediye Başkanı Ferdi Zeyrek, CHP Manisa milletvekilleri, partililer ve vatandaş yer aldı. Burada konuşan Özgür Özel, Kula’daki jeoparkın yeterince tanıtılması halinde Türkiye’ye en çok döviz getiren, ziyaret edilen, turist çekilen merkezlerden birisi haline getirilebileceğini söyledi. Türkiye’de siyasetin çok gergin, kavgalı ve zorlu süreçlerden geçtiğini söyleyen Özel, “Biz burada bir cesaret göstermenin, dik durmanın, dirençli durmanın, mücadele etmenin önemini biliyoruz. Ama bir yandan da iktidar, insanların yokluğu, yoksulluğu, işsizliği, çaresizliği konuşulmasın diye başka şeyler konuşmak, gerginlikler yaratmak için kavgalar çıkarmak istiyor. Biz onlarla mücadele edeceğimizde, hukuk zemininde, siyasi zeminde mücadele ediyoruz. Ama onlar gibi değil. Onlar gibi sırtımızı sızlere, emeklilere, asgari ücretlilere, yoksullara dönmüyoruz. Yüzümüzü emekliye, esnafa, çiftçiye, memura, işsize ve gençlere dönüyoruz. Onlar için bir şeyler yapmaya uğraşmıyoruz. Bunun adı, Büyükşehir’de Ferdi Başkan’ın yaptığı işler oluyor. Bunun adı, Kula’da belediyemizin burada yaptığı işler oluyor. Bir taraftan ekonomi takımımız bütün Türkiye’yi geziyor; bir büyük ekonomik kaostan, sıkıntıdan, krizden Türkiye’yi nasıl çıkaracağımızın reçetesini iş dünyasına anlatıyor. O şehirlerdeki kanaat önderlerini topluyor, anlatıyor. O şehirlerdeki dernekleri, sivil toplum kuruluşlarını, vakıfları ziyaret ediyor, anlatıyor. İş dünyası ile bir araya

geliyor. Bir yandan esnaf masamız, esnafı geziyor. Tarım komisyonumuz, tarımın sorunlarını daha görünür kılıp Cumhuriyet Halk Partisi’nin çözüm önerilerini sunuyor ve tartışıyor” dedi.

CHP savaş meydanında kuruldu

CHP’nin çirkin bir saldırı altında olduğunu ifade eden Özel, “Türkiye Cumhuriyeti tarihinde ilk kez bu kadar şeffaf, bu kadar açık, yarışmacı ama birbirine saygılı, herkesin gözünün önünde olmuş kurultayımıza kendilerince kara çalmak için o kirli ellerini partimize uzatmaya çalışıyorlar. Bir meczuba bir dilekçe verdirmişler bir yıldır dosya açıkta duruyor. Bir tane kanıt, evrak, şahit yok. Şimdi gizli tanıklar icat etmeye çalışıyorlar. Bir tane somut bir şey ortada yok. Biz bu oyuna gelmedik. Cumhuriyet Halk Partisi, savaş meydanlarında kurulmuş bir partidir. Cumhuriyet Halk Partisi, bugün Manisa’da yüzde 60 oy alıyorsa, kadrolarının bu israf düzenini bitirip, hizmeti getireceğine olan inancından” diye konuştu.

Sonunda biz kazanacağız

Verilmeyecek hesapları olmadığını kaydeden Özel, “Cumhuriyet Halk Partileri kendilerini bilirler, bizleri bilirler. Cumhuriyet Halk Partisi dürüstlüğün, namusluluğun, hesap verilebilirliğin ve şeffaflığın partisidir. Verilmeyecek en ufak bir hesabımız yoktur. Biz biriz ve beraberiz. Hep birlikte durmamız gereken yerdeyiz. Kula gibi Manisa’nın yüzde 93’ünü de kaybettiler. Bütün ilçeleri neredeyse kaybettikleri gibi Türkiye’yi de

kaybedeceklerini biliyorlar. Biliyorlar ki; millet kimi göndereceğine de karar vermiş, kimi getireceğine de karar vermiş. Bu süreci hep beraber kararlılıkla, omuz omuza, alnımız açık, başımız dik ve gururla ilerletmeye devam edeceğiz. Gazi Mustafa Kemal Atatürk ve arkadaşları nasıl Samsun’a çıktılar da Anadolu’yu karış karış gezdilerse, önce kurtuluşu, sonra kuruluşu örgütledilerse CHP’li kadrolar, aynı kararlılık ve aynı cesaretle önce bu ülkeyi bir kez daha kurtarıp, ondan sonra demokrasiyi bir kez daha kurmaya kararlıdır. Bu işin sonunda biz kazanacağız. Kulalı yoksullar kazanacak, Salihli’deki emekçiler kazanacak, Sarıgöl’deki çiftçiler kazanacak, Alaşehir’in esnafı kazanacak. Mağdurlar kazanacak. Türkiye’nin emeklisi, emekçisi, yoksulu birlikte kazanacak. Bunun için üstümüze düşen neyse onu kararlılıkla yapmaya bundan sonra da devam edeceğiz” diye konuştu. **DHA**



Saadet Partisi Genel Başkanı Mahmut Arıkan, “Sabah kuşağı programları başta olmak üzere televizyon içeriklerinin çoğu aile yapısının altına dinamit dökmektedir. Gelin o gündüz kuşağı programlarına elinizde ki yetkilerle müdahale edin, ailenin temeline dinamit koyan bu programlara engel olun” dedi



Televizyonlar aile yapısını bozuyor

SAADET Partisi Genel Başkanı Mahmut Arıkan, Tekirdağ’da partisinin 8’inci olağan kongresine katıldı. Süleymanpaşa ilçesindeki İsmet İnönü Kapalı Spor Salonu’nda gerçekleştirilen kongreye CHP Tekirdağ Milletvekili İlhami Özcan Aygün, Büyükşehir Belediye Başkanı Candan Yüceer, Süleymanpaşa Belediye Başkanı Volkan Nallar, CHP, Deva Partisi, Gelecek Partisi il başkanları ve partililer katıldı. Televizyonlarda yayınlanan sabah kuşağı programlarına tepki gösteren Saadet Partisi Genel Başkanı Mahmut Arıkan, sabah kuşağı programlarının aile yapısının altına dinamit koyduğunu söyledi. Arıkan, “En çok da bu bozulma neyi etkiledi, aile kurumumuzu etkiledi. Mevcut aileler dağılma tehlikesi ile karşı karşıya kalırken, gençlerimizin de maalesef evlenme ihtiyacını

karşılayamadığını üzülerek görmekteyiz. Tüm bunlar olup biterken, AK Parti iktidarı hatalarımız ortaya çıkmasını diye yapılanların faturaları bize kesilmesini diye apar topar 2025 yılını Aile Yılı ilan ettiler. Ama bu hamleler artık işe yaramıyor, çünkü sistem neresinden tutsak elimizde kalıyor. Şunu net bir şekilde ifade etmem gerekir, sabah kuşağı programları başta olmak üzere televizyon içeriklerinin çoğu aile yapısının altına dinamit dökmektedir. Aile yılında dişe dokunur bir icraat yapmak istiyorsanız iktidara sesleniyorum, Halep oradaysa, Arşin da burada. Gelin o gündüz kuşağı programlarına elinizde ki yetkilerle müdahale edin, ailenin temeline dinamit koyan bu programlara engel olun” diye konuştu. **DHA**

Köylünün hayatı zenginin hayali oldu

Ülkemizde yaşanan ekonomik krize rağmen yazlık evler ve arsalar talep artışı devam ediyor. Ayrıca ekonomik geliri açısından orta sınıf olarak nitelendirildiğimiz bir kesim ise deniz kenarında yazlık yapmaya gücü olmayınca, memleketlerine ev yapmaya başladıklarını görüyoruz. Yapılan araştırmalar ve gelen verilerde bu durumun pandemi sonrası devam ettiğini gösteriyor.

Pandemi sürecinde özellikle büyük şehirlerde yaşayanların sokağa çıkma yasakları ve kısıtlamalar yüzünden zamanların çoğunu evinde geçirmek zorunda kalmışlardı. Bu durum kırsal kesimlerde ve deniz kenarlarında ev, arsa ve tarla talebinde patlama yaşanmasına sebep olmuştu. Yazlık ev ve arsa fiyatları birkaç misli artmıştı. Çünkü insanlarda diğer canlılar gibi dört duvar arasında günlerce zaman geçirmekten bunalmışlardı.

erkan75sarikaya@gmail.com

Erkan SARIKAYA
HAYATA DAİR


Büyük kentlerde yaşayan vatandaşlar artık müstakil bir ev, bahçesinde meyve sebze yetiştirmek ve imkan olursa hayvan beslemek ve bunların etinden sütünden yararlanmak istiyor. Son yıllarda gelir düzeyi yüksek olan iş insanları çiftlik evler

yapmalarında büyük artış yaşandı.

Anadolu köylerinde sıradan bir yaşam süren insanların hayatı neden büyük şehirlerde yaşayan insanların hayali haline geldi? Şehirde yaşayanların genellikle bahçeli müstakil bir ev hayali vardır. Ama pandemi sürecinde Türkiye'de olduğu gibi Dünya genelinde şehir dışındaki evlere talep arttığı görüldü.

İnsanlar iş bulduğu yani doyduğu yerde yaşamak zorundadır. Bu durum isteyerek veya istemeyerek ekonomik şartlar yüzünden insanlar gelişmiş büyük kentlerde yaşamak

zorunda kalıyor. Ama ekonomik refah arttıkça köylerde yaşayan insanlar gibi bir hayat hayal ediyor ve istiyor. Bu durum insanların genetik olarak diğer canlılar gibi doğa ile baş başa kalıp zaman geçirmek istemesi ile ilgilidir.

İnsanlar niçin yaşar? Tabiki hayatan zevk olarak daha iyi yaşamak isteyecektir. Her bireyin hayatında nasıl zaman geçirmek isteyeceği farklıdır. Ama büyük kentlerdeki ağır yaşam koşulları yeni bir hayat için köylülerin yaşam tarzını benimsediklerini görüyoruz.



Deprem KAF üzerinde!

Bingöl'de gece saatlerinde meydana gelen 4.8 büyüklüğündeki depremin ardından Prof. Dr. Naci Görür'den açıklama geldi. "Deprem KAF üzerinde" diyen Görür, buranın büyük deprem beklenen bölge olduğunu ifade etti

AFET ve Acil Durum Yönetimi Başkanlığı (AFAD), Bingöl'ün Yedisu ilçesinde saat 02.24'te 4.8 büyüklüğündeki deprem meydana geldiğini duyurdu. Depremin derinliği ise 12.79 kilometre olarak kaydedildi. Yer bilimci Prof. Dr. Naci Görür, sosyal medya hesabından Bingöl depremi sonrasında bir paylaşım yaptı. Görür paylaşımında şu ifadelere yer verdi: "Dinarbey-Yedisu/Bingöl'de 4.9 deprem oldu. Büyük deprem beklediğimiz yer. Deprem KAF üzerinde. Hem KAF hem de NAF tarafında yüklenen bir bölge. Deprem dirençli kentler çalışmalarını hızlanmalıdır."

BAROLAR kayyuma karşı!

34 baro yayımladıkları ortak açıklama ile kayyım politikasının bir yönetim pratiğine dönüşmesini eleştirerek uygulamaya son verilmesini istedi

VAN Büyükşehir Belediyesi'ne kayyım atanması sonrası 34 baronun ortak imzasıyla taşıyan basın açıklaması yayımlandı. Kayyımın yönetim pratiğe dönüştüğünün ifade edildiği açıklamada uygulamaya son verilmesi istendi. İçişleri Bakanlığınca son olarak Van Büyükşehir Belediyesi'ne kayyım atanmasının ardından, 34 baronun imzasını taşıyan basın açıklaması yayımlandı. Kayyumun yönetim pratiğe dönüştüğünün ifade edildiği açıklamada, uygulamaya son verilmesi istendi. Ankara, İstanbul, İzmir, Diyarbakır barosunun da aralarında olduğu 34 baro, kayyum atamalarına karşı ortak yazılı açıklama yaptı. Açıklamada, halkın seçim iradesine yönelik müdahalelerin olağan bir uygulamaya dönüştüğü vurgulanarak, Van Büyükşehir Belediyesi'ne kayyum atanmasını hukuk devleti anlayışı ile bağdaştırmadığını altı çizildi.

Demokrasi fiilen kalktı

34 baronun ortak açıklamasında şu ifadelerle verildi: "Seçimle göreve gelen belediye başkanlarının, yargı süreci tamamlanmadan ve kesinleşmiş bir mahkeme kararı olmadan görevlerinden alınması, hukuk devletinin temel ilkelerine açıkça aykırıdır. 2016 yılından bu yana sistematik halde uygulanan politikalar, artık demokratik mekanizmaların işleyişini fiilen ortadan kaldıran bir araç haline gelmiştir. Halkın iradesi yok sayılmakta, seçilmiş yöneticilerin yerine atanmış bürokratlar getirilerek yerel yönetimler işlevsizleştirilmektedir. Bu anlayış, seçmen iradesine yönelik açık bir müdahale olarak tarihe geçmiştir."



Müteahhit yakalansın

Palmye Sitesi'nde ailesini kaybeden İrem Türkmenler Karşı ise "Palmye Sitesi'nin 26 Aralık 2024'teki duruşmasında tutuklanan müteahhit Hacı Mehmet Ersoy yalnız 23 gün tutuklu kalıp 'kocama hali' gerekçesiyle tahliye edilmişti. Bu tahliye kararına itiraz ettik ve itirazımızı kabul eden Kahramanmaraş 4. Ağır Ceza Mahkemesi, müteahhit Ersoy hakkında yakalama kararı çıkardı. O günden bu yana sanık Hacı Mehmet Ersoy tutuklanmamıştır. Sonraki duruşmamıza gelecek mi, gelmeyecek mi göreceğiz. Umarım sanık Ersoy bir an önce yakalanır, bunun elimizden geleni yapıyoruz. Adaletten de, emniyet güçlerinden de bu iş için elinden geleni yaptıklarını düşünüyoruz" diye konuştu.



6 Şubat depremlerinde bin 100 kişinin hayatını kaybettiği 13 binaya ilişkin açılan davalarda, son 6 ay içinde müteahhitler, "kocama hali", "tutuklulukta kaldığı süre", "delilleri karartma ve değiştirme şüphesi yok" ve "sağlık sorunları" gerekçeleriyle peş peşe tahliye edildi. Depremde yakınlarını kaybedenler ise, "Adalet aramaktan vazgeçmeyeceğiz" dedi

Kahramanmaraş merkezli depremlerin üzerinden iki yıl geçti. Depremlerde en az 53 bin 737 kişi hayatını kaybetti, 107 bin 213 kişi yaralandı, binlerce konut yıkıldı. Cumhurbaşkanı Recep Tayyip Erdoğan, 22 Mart 2023'te katıldığı canlı yayında, deprem soruşturmalarna ilişkin, "Milletime bu acılan yaşatan, sorumluluklarını yerine getirmeyen adalet önünde bunun hesabını verecek. Buradan kaçış yok" açıklamasını yaptı. Ancak Adalet Bakanlığı verilerine göre, depremde yıkılan binalara ilişkin 2 bin 31 soruşturma açıldı, bunların bin 491'i davaya dönüştü. Şu ana kadar 149 dosya karara bağlanırken, 189 sanık çeşitli cezalara çarptırıldı. Sonuçlanan 17 deprem davasında müteahhitler 8 ila 21 yıl 9 ay arasında değişen hapis cezalarına çarptırıldı. Ancak birçok davada sanıklara "iyi hal indirimi" uygulanırken, bazı sanıklar beraat etti. Yargılaması süren deprem davalarında art arda verilen tahliye kararları, depremde yakınlarını kaybeden ailelerin tepkisine yol açtı. Mağdurlar, bu kararlarla bir kez daha enkaz altında kaldıklarını ifade etti.

Şizofrenim dedi tahliye oldu

Birgün Gazetesi'nin haberine göre Hatay'da "Cennetten bir köşe" sloganıyla satılan ve depremde yıkılarak 269 kişiye mezar olan, 59 kişinin hala cenazesine ulaşamadığı Rönesans Rezidans'ın 17 Temmuz 2024'teki duruşmasında, tutuklu sanık kontrol elemanı Önder Artun, savunmasında kendisini şizofreni hastası olarak tanımladı ve cezaevinde olduğu için sıkıntı çektiğini iddia etti. 24 Ekim 2024'te görülen duruşmada ise Önder Artun, "sağlık sorunları" gerekçesiyle tahliye edildi. Dosya kapsamında müteahhit Mehmet Yaşar Coşkun, yapı denetim şirketinin yetkilileri Mehmet Hacı Eraslan ve Bülent Seküçoğlu tutuklu bulunuyor.

Kocadı diye ev hapsi verdiler

Hatay'ın Antakya ilçesinde 169 kişinin yaşamını yitirdiği Emlakbank 1. Etap Konutları'nın müteahhidi Mehmet Özat hakkında soruşturma aşamasında yakalama kararı çıkarılmış ancak bulunamamıştı. Emlakbank Konutları'nda yakınlarını kaybedenler, 10

Kasım 2023 tarihinde Ankara'da bir alışveriş merkezinde Özat'ı yakalayarak polise teslim etmiş, sorgusunun ardından tutuklanmıştı. Hatay 3. Ağır Ceza Mahkemesi'nde 28 Kasım 2024'te görülen ilk duruşmada, müteahhit Mehmet Özat, "tutuklulukta geçirdiği süre, sağlık sorunları ve kocama hali" gerekçesiyle ev hapsi kararıyla serbest bırakıldı. Dosya kapsamında tutuklu sanık bulunmuyor, sanık Aytaç Kınay da firari olarak aranıyor.

Kayıplara karıştı

Maraş'ın Onikişubat ilçesindeki Palmye Sitesi'nin üç bloğunun yıkılması sonucu 151 kişi hayatını kaybetti. AK Parti Kahramanmaraş İl Başkan Yardımcısı Eray Ersoy'un da babası olan müteahhit Hacı Mehmet Ersoy, Kahramanmaraş 3. Ağır Ceza Mahkemesi'nde 5 Eylül'de görülen ilk duruşmadaki savunmasında, "Benim binanın yapıyla ilgili alakam yok. Benim ortaklığım yok. Emlakçı gibi müşteri getirdim" dedi. 26 Aralık 2024'te görülen ikinci duruşmada, müteahhit Ersoy tutuklandı ancak 17 Ocak'ta "kocama hali" nedeniyle tahliye edildi. Kahramanmaraş 4. Ağır Ceza Mahkemesi, 29 Ocak'ta ailelerin itirazı üzerine müteahhit Ersoy'ı tutuklamak üzere yakalama kararı çıkardı. Yakalama kararına rağmen Ersoy, kayıplara karıştı. Dosya kapsamında müteahhit Ali Babaoğlu tutuklu bulunuyor.

Eski başkan tahliye edildi

Osmaniye'de Bilge Sitesi'nin yıkılması sonucu 105 kişi yaşamını yitirdi. Osmaniye 1. Ağır Ceza Mahkemesi'nde 8 Ocak'ta görülen karar duruşmasında, binanın inşa edildiği dönemde imar müdürlüğünde görev yapan eski MHP'li Osmaniye Belediye Başkanı Kadir Kara, o dönem İmar Müdürlüğü'nde görevli Sevinç Ayşe Argun, fenni mesuller Ayhan Gedik ve Haluk Koça, "Bilinci takrirle birden fazla insanın ölümüne ve yaralanmasına neden olma" suçundan 21 yıl hapis cezası verildi. Osmaniye 2. Ağır Ceza Mahkemesi, 21 yıl hapis cezası alan Kadir Kara, Sevinç Ayşe Argun ve Haluk Koç'un tahliye edilmesine karar verdi. Kadir Kara'nın sosyal medya hesabında, tahliye kararını

veren mahkeme başkanıyla fotoğrafı ortaya çıktı. Aynı davada, müteahhitler Mustafa İpek ve Faruk Pilge'ye ise "Basit taksirle birden fazla kişinin ölümüne ve yaralanmasına neden olma" suçundan 8 yıl hapis cezası verildi ve iki sanık adli kontrol şartıyla serbest bırakıldı. Dosya kapsamında fenni mesul Ayhan Gedik tutuklu bulunuyor.

Uzun tutukluluk ile tahliye

Hatay'ın Antakya ilçesinde 103 kişinin hayatını kaybettiği Kule Apartmanı'nın soruşturma aşamasında müteahhit Ömer Cihan, 13 Şubat 2023 tarihinde Antalya'da depremedeymiş gibi ailesiyle birlikte otelde kaldığı ve yurt dışına kaçma hazırlığında olduğu ihbarı üzerine yakalanarak tutuklandı. Hatay 5. Ağır Ceza Mahkemesi'nde görülen 12 Şubat'ta görülen üçüncü duruşmada yeni bilir-kisi raporu beklenmesine rağmen, müteahhit Ömer Cihan'ın "uzun tutukluluk süresi olduğu" gerekçesiyle tahliye edilmesine karar verildi. Dosya kapsamında tutuklu sanık kalmadı.

Adliye kontrolüyle tahliye

Kahramanmaraş'ta Ebrar Sitesi F bloğunun yıkılması sonucu 96 kişi yaşamını yitirdi. Kahramanmaraş 5. Ağır Ceza Mahkemesi'nde 10 Ocak'ta görülen duruşmada, mahkeme heyeti, tutuklu sanık müteahhit Çetin Kurt'un "tutuklulukta kaldığı süre"yi dikkate alarak adli kontrol tedbirleriyle tahliyesine karar verdi. Dosya kapsamında müteahhit Tevfik Tepebaşı tutuklu yargılanıyor.

Celal Anık da tahliye edildi

Hatay'ın Hassa ilçesinde Anık ve Parlak Apartmanı'nın yıkılması sonucu 59 kişi hayatını kaybetti. Soruşturma aşamasında Anık Apartmanı'nın yapı müteahhidi Celal Anık, 14 Şubat 2023 tarihinde tutuklandı. Müteahhit Anık hakkında "olası kastla adam öldürme" suçundan bin 475 yıla kadar hapis istemiyle dava açıldı. Kırıkhan Ağır Ceza Mahkemesi'nde 8 Ocak'ta görülen yedinci duruşmada mahkeme heyeti, oybirliğiyle sanık müteahhit Celal Anık'ın "tutuklu kaldığı süre ve suç vasfının değişmesi ihtimali" nazara alınarak tahliyesine karar verdi. Dosya





HAYAT PAHALI İNSANLAR MUTSUZ!

TÜİK'in Yaşam Memnuniyeti anketine göre; Türkiye'de 2003 yılı ile 2024 yılları arasında mutlu olduğunu beyan eden bireylerin oranı yüzde 10 azaldı. Ülkenin en önemli sorunu incelendiğinde; 2024 yılında hayat pahalılığı yüzde 29,2 ile ilk sırada yer alırken yüzde 15,7 ile eğitim 2'nci sırada ve yoksulluk yüzde 14 ile 3'üncü sırada yer aldı

MUTLULUK İÇİN 10 ALTIN KURAL!

Zeytinburnu Belediyesi Aile Kadın Destekleme ve Engelliler Merkezi (AKDEM), 2025 yılının ilk "Çarşamba Semineri"nde kadınlara; evlilikte sevgiyi güçlendirmenin gerekliliklerinin bahsedildiği 'mutlu evlilikler için 10 altın kural'ı anlattı



BAĞIMSIZ Zeytinburnu Aile Kadın Destekleme ve Engelliler Merkezi (AKDEM), 18 yıldır düzenli olarak düzenlediği 'Çarşamba Seminerleri'nde her hafta belirlediği farklı konularla, her yaştan bireyi destekleyen ve yaşam kalitesinin artmasını hedefleyen koruyucu, önleyici ve rehabilite edici çalışmalara imza atıyor. AKDEM, yılın ilk seminerinde eşler arasında güç savaşını çözme, "Ben"leri yok etmeden "Biz" olma ve sevgiyi güçlendirme gibi konuların ele alındığı; "Mutlu Evlilikler İçin 10 Altın Kural" konulu bir seminer düzenledi. Zeytinburnu Kültür ve Sanat Merkezi'nde gerçekleşen seminerin konuşmacısı ise Yazar, Aile Danışmanı Serhat Yabancı oldu.

Kıyaslama yapmayın!

Gelişen teknolojiyle birlikte ailelerin zarar gördüğüne dikkat çekerek konuşmasına başlayan Serhat Yabancı, "Eskiden daha geniş ailelerimiz vardı anneanne, babaanne aynı evde yaşırdı ya da bir apartmanda yaşırdık. Mahallede herkes birbirini tanırdı biz belki onlarla biraz kıyas içerisine girdik. Şimdi tanımadığımız insanlarla kıyaslıyoruz. Tanımadığımız insanların evliliği ile kıyaslıyoruz. Tanımadığımız insanların eşlerini veya çocuklarını kendimize rakip veya hedef olarak koyuyoruz, bu sizin evliliğinizi değersizleştirir. Bu eşinizi değersizleştirir. Çocuğunuzu değersizleştirir" dedi.

Aşırı değer veriyoruz

"Biz uyum sağlamakla boyun eğmeyi o kadar karıştırıyoruz ki, evliliğin ilk yıllarında birçok kişi uyum sağlamayı boyun eğme zann ediyor. Sadece kadınlar için değil erkekler için de. Doğal uyum sağlamayı boyun eğme zann ediyor. Bu hikâye nereden geliyor?" diyen Serhat Yabancı, "Anne babasının ilişkisinden. Birlikle samimî olduk mu onu alıp hayatımızın tam merkezine koyuyoruz. Aşırı seviyoruz, aşırı önemsiyoruz, aşırı değer veriyoruz ve bir mükemmeliyetçi denklem kuruyoruz. Ben seni bu kadar sevip sana bu kadar değer veriyorsam sen de bana aynısını ver. 'İyi de niye kuralları sen koyuyorsun? Niye sen böyle istiyorsun?' diye o da bunu yapmak zorunda mı? O tam tersini dese ya, 'ben seni buraya oturtuyorum, şu mesafe iyi, sen de bana oradan verdiğim kadar ver', dese kabul eder miyim? Etmem. Neden seninki doğru? Neden birini hayatımızın merkezine koyduk diye bizi hayatının merkezine koysun hakkına sahibiz? Neden biliyor musunuz? Öteki insanları hayatımızın merkezine koymak onları çok fazla önemsemek bizim duygusal yoksunluğumuzla ilgili. Birincisi duygusal yoksunluk ikincisi hayatımızı doğru şekilde dolduramadığımız için birini hayatımıza aldığımızda her şey onunla yapmak istiyoruz" ifadelerini kullandı.

Türkiye İstatistik Kurumu (TÜİK), 2024 yılına ilişkin Yaşam Memnuniyeti Araştırması sonuçlarını açıkladı. Buna göre; mutlu olduğunu beyan eden 18 ve üzeri yaştaki bireylerin oranı, 2023 yılında yüzde 52,7 iken, 2024 yılında 3,1 puan azalarak yüzde 49,6 oldu. Mutlu olduğunu beyan eden bireylerin oranı ise 2023 yılında yüzde 13,7 iken, 2024 yılında 0,8 puan artarak yüzde 14,5 olarak gerçekleşti. Mutlu olduğunu beyan eden erkeklerin oranı, 2023 yılında yüzde 50,3 iken 2024 yılında yüzde 46,9 oldu. Kadınlarda ise bu oran, 2023 yılında yüzde 55,1 iken 2024 yılında yüzde 52,3 oldu.

Evli erkekler daha mutlu

Evli bireylerin, evli olmayanlara göre daha mutlu olduğu görüldü. Mutlu olduğunu belirten evli bireylerin oranı, 2024 yılında yüzde 52,5 iken, evli olmayanlarda bu oran, yüzde 44 olarak gerçekleşti. Evli olanların mutluluk düzeyi cinsiyete göre incelendiğinde; evli erkeklerin yüzde 49,5'inin, evli kadınların ise yüzde 55,4'ünün mutlu olduğu gözlemlendi. Yaş gruplarına göre mutluluk düzeyi incelendiğinde 25-34 yaş grubunda 2023 yılında yüzde 50,7 iken 2024 yılında 0,3 puan artış ile

yüzde 51 oldu. Mutluluk oranı 25-34 yaş grubu haricinde diğer tüm gruplarda azaldı. Mutluluk oranının en fazla azaldığı yaş grubu 7,1 puan azalış ile 45-54 yaş grubunda oldu. Bu yaş grubunda 2023 yılında yüzde 53,6 olan mutluluk oranı 2024 yılında yüzde 46,5 oldu. Mutluluk oranı 55-64 yaş grubunda bir önceki yıla göre 2,2 puan azalarak yüzde 47,5 olarak tahmin edildi. 65 ve daha yukarı yaştaki bireylerde ise 2023 yılında yüzde 56 iken 2024 yılında 1,9 puan azalarak yüzde 54,1 oldu.

Aile ilk sırada

Bireylerin mutluluk kaynağı olan kişiler incelendiğinde; en çok ailelerinin mutluluğu ettiğini belirtenlerin oranı, 2024 yılında yüzde 72,9 olurken bunu sırasıyla yüzde 13,2 ile çocukları, yüzde 4,2 ile kendisi, yüzde 3,4 ile eşi, yüzde 3 ile annesi/babası ve yüzde 1,9 ile torunları takip etti. Bireylerin mutluluk kaynağı olan değerler incelendiğinde; kendilerini en çok sağlıklı olmanın mutlu ettiğini ifade edenlerin oranı, 2024 yılında yüzde 68,3 olurken bunu sırasıyla yüzde 14,4 ile sevgi, yüzde 8,9 ile başarı, yüzde 6,4 ile para ve yüzde 1,8 ile iş takip etti.

Asayiş berkemal!

Bireylerin hayatlarını bir bütün olarak düşündüklerinde hissettikleri yaşam memnuniyet düzeyini hesaplamak amacı ile hiç memnun olmayanlar için '0', çok memnun olanlar için '10' arasında bir değer alınarak ortalama hesaplandı. Bireylerin ortalama yaşam memnuniyet düzeyi 2023 ve 2024 yıllarında 5,7 olarak hesaplandı. Erkeklerde 2023 yılında 5,6 olan ortalama yaşam memnuniyet düzeyi 0,1 puan artış ile 5,7 olurken kadınlarda 2023 yılında 5,8 olan ortalama yaşam memnuniyet düzeyi 0,1 azalış ile 2024 yılında 5,7 oldu. Kamu hizmetlerinden memnuniyet düzeyleri incelendiğinde; 2024 yılında asayiş hizmetlerinden memnun olduğunu beyan edenlerin oranı yüzde 72,1 olurken, bunu sırasıyla yüzde 67,4 ile ulaştırma, yüzde 63,2 ile sağlık, yüzde 58,8 ile Sosyal Güvenlik Kurumu, yüzde 55,9 ile adli ve yüzde 53,5 ile eğitim hizmetlerinden memnuniyet takip etti. Ülkenin en önemli sorunu incelendiğinde; 2024 yılında hayat pahalılığı yüzde 29,2 ile ilk sırada yer alırken yüzde 15,7 ile eğitim 2'nci sırada ve yoksulluk yüzde 14 ile 3'üncü sırada yer aldı.

HABER MERKEZİ

Annemi boğdum!

Maltepe'de psikolojik rahatsızlıkları olduğu iddia edilen B.E. (26), evde tartıştığı annesi M.E.'yi (56) atkıyla boğarak öldürmeye çalıştı. Annesinin nefessiz kalarak bayılmasının ardından komşusunun kapısını çalan B.E., "Annemi boğdum" diyerek yardım istedi



OLAY, Bağlarbaşı Mahallesinde dün saat 11.30 sıralarında meydana geldi. İki oğluyla beraber 6 katlı binanın 5'inci katında yaşayan M.E. ile psikolojik rahatsızlığı olduğu öne sürülen oğlu B.E. arasında tartışma çıktı. B.E. tartışmanın büyümesiyle annesini atkıyla boğarak öldürmeye çalıştı. Nefessiz kalan M.E. bayılarak yere düştü. İddiaya göre annesinin öldüğünü düşü-

nen B.E., karşı komşularının kapısını çalarak "Annemi boğdum" diyerek yardım istedi. Binada yaşayanların ihbar üzerine sevk edilen sağlık ekipleri ilk müdahalenin ardından M.E.'yi hastaneye kaldırırken polis ekipleri B.E.'yi gözaltına aldı.

Gözaltına alındı

Olayı anlatan komşu Ayşe Yılmaz, "Sadece polis ekiplerini, ambulansı

gördüm. Olay yeri inceleme geldi. Bayan hastaneye kaldırıldı. Polisler çocukları götürdü. Bana göre burada geziyordu. Bazi ihtiyaçlarını oluyordu. Sağ olsun malzeme gönderiyordu. Gidip bana yardımcı oluyordu. Ecza-neden alıp, getiriyordu. Efendi bir çocuğa benziyordu. Anneleriyle yaşıyorlardı. Bir kardeşi var. Ben burada polisleri gördüm. Ambulans geldi. Götürdüler çocuğu" dedi. **DHA**

gercekatalca@gmail.com

Bahadır SÜĞÜR

HAYATIN GERÇEKLERİ



Kar gören masum şehirli...

Çatalca kış aylarında en çok kar yağışı görülen ve yerde birikim oluşan ilçelerden bir tanesi, hatta en çok kar birikimi oluşan bölgelerimiz kalmadı.

Oysa ki farkında mısınız bilmem ama son yıllarda belli mahalleler ve özellikle KİPTAŞ bölgesi hariç, çok ta kar birikimi oluşan bölgelerimiz kalmadı. Açıkçası küresel ısınmanın sonucunda iklim değişikliğinin vurduğu bölgeler içerisinde yer alıyoruz. Neyse ki bu hafta perşembe gününden itibaren, ilçe merkezinde de dahil olmak üzere ilçenin büyük bir kısmında yerde birikim bekliyoruz.

Karadenize yakın mahallelerimizde çok daha fazla birikim olacağı da tahmin ediliyor.

He kesin bir dille bir şey yazamayız. Çünkü adı üstüne hepsi hava tahmini.

Kış lastiği olmadan bu tür havalarda yola çıkmak, birincisi kendi, ikincisi başkanlarının potansiyel katili olmaktan farklı değil. O sebeple Perşembe akşam saatlerinden itibaren kış lastiği olmayanlar yollara revan olmasınlar. Her duyarlı vatandaş bu hususta düşünceli ve anlayışlı olmalı. 2022'de başımıza gelenleri kimse unutmamalı. 10-12 saat yollarda kalan 100 binlerce vatandaşımızı kimse unutmamasın. Allah'a çok şükür bir kişinin bile canına bir şey olmadı.

He bir de çok büyük bir kar yağışı olursa da çocuklarımızın oynayabilecekleri, karın tadına varabilecekleri alanlara da dokunmamak gerektiğinin altını çizelim. Çocuklar da dört gözle böyle yağışları bekliyorlar.

Evet Marmara Bölgesi ve özellikle İstanbul'a gelecek olan kar yağışı sistemini dört gözle bekliyoruz. Çok büyük bir ihtimal ilçe perşembe ve cuma günü okullar tatil edilebilir. En kötü ihtimalle Cuma! Ama ciddi uyarılar olduğunun altını çizelim. Aman ha! Bu hafta herkes sert kış koşullarına hazırlıklı olsun.

Çatalca mı? Hepimiz hazırız. Kaldırım kenarlarında bulunan esnaflara kaldırımlara dökün diye dağıtılan tuzlar yeter de artar bile. Herkes kendi işini kendi görebilir yani. İlla ki her şey de devletten beklenmez.

Ama şöyle bol birikimli kar yağışlarını özledik. Lakin 2022'de yağan karda başımıza gelenleri de unutmamışızdır inşallah. Hem kar lastiği takmadan, yağışın olacağını bile bile yola çıkan vatandaşlarımızın, hem de bu şekilde bir yağışın olacağını bilmesine rağmen gerekli tüm önlemlerini almayan kurumlar bu sefer de aynı hataya düşmezler umamız ki.

Gazze'ye TIBBİ DESTEK



BAĞIMSIZ Filistinli Doktorlar Birliği ile Türkiye'deki Mısır Sağlık Çalışanları Derneği'nin öncülüğünde "Gazze'ye Tıbbi Destek Konferansı" düzenlendi. Bağcılar Belediyesi Başkanlık Sahnesi'nde gerçekleştirilen programa çok sayıda ilçe sakini katıldı. Sivil toplum kuruluşlarının temsilcileri, insanlık dramının yaşandığı Gazze'de en büyük ihtiyaçlardan birinin tıbbi malzeme olduğunu belirtti. Bu amaçla bölgeye yapılacak tıbbi destek üzerine görüş alışverişisi yapıldı.

Katki sunacağıız

Anlamalı bir programa ev sahipliği yaptıklarını söyleyen Bağcılar Belediye Başkanı Yasin Yıldız, "Bu toplantılar ile gayretli çalışmaların neticesinde Gazze'ye her türlü yardımın en kısa sürede ulaşacağına inanıyoruz. Bizler de Bağcılar Belediyesi olarak ülkemizin Gazze'ye yönelik yardım çalışmalarına her türlü katkıyı sunmaya devam edeceğiz. İnşallah, şimdi de vereceğimiz destekle Gazze'de hastane kurulmasına katkı sunacağız" dedi. **HABER MERKEZİ**

ZAYİ İLANLARI

Beylikdüzü'nde bulunan Babil Big Boss Cafe Restaurant isimli işletmemize ait 017184 seri No'lu Turizm İşletmesi Belgesi kaybolmuştur. Hükümlüdür. BIGBOSS TUR. SAN. TİC. LTD. ŞTİ.

www.damgagazetesi.com

Web sitemiz bir tık ötenizde

Günlük haberleri, son dakika gelişmelerini takip etmek için bize katılın...

Modern yaşamın getirdiği uzun süreli oturma, yanlış duruş ve fiziksel hareketsizliğin omurga sağlığını tehdit ettiğini belirten uzmanlar, omurganın, hayati öneme sahip olduğunu söylüyor

Stresi azalt omurgayı rahatlat

Omurga sağlığını korumak için düzenli olarak doktor kontrolüne gidilmesi gerektiğini de dile getiren Prof. Dr. Onur Yaman, "Erken tespit edilen sorunlar, ileride ortaya çıkabilecek daha ciddi problemleri önler." dedi. Stresin, kas gerilimine ve postür bozukluklarına neden olabildiğini aktaran Prof. Dr. Onur Yaman, "Derin nefes alma, meditasyon ve gevşeme teknikleri ile stresi azaltarak omurganızın rahatlamasını sağlayabilirsiniz. Omurganızı genç ve sağlıklı tutmak için bu adımları bir yaşam tarzı haline getirmeniz çok önemlidir. Doğru postür ve omurga sağlığı, yalnızca fiziksel sağlığınızı değil, genel yaşam kalitenizi de önemli ölçüde iyileştirir." diyerek sözlerini tamamladı.

OMURGAYI

DİK TUTUN!

Omurgayı genç ve sağlıklı tutmanın, yalnızca fiziksel görünüşü iyileştirmekle kalmadığını aktaran Beyin, Sinir ve Omurilik Cerrahisi Uzmanı Prof. Dr. Onur Yaman, "Aynı zamanda genel sağlığı ve hareket kabiliyetini korumaya da yardımcı olur." dedi. Doğru duruş alışkanlıkları, düzenli egzersiz ve uygun uyku pozisyonlarının önemine dikkat çeken Prof. Dr. Onur Yaman, fazla kilo, yanlış ağırlık kaldırma ve teknolojik cihazların hatalı kullanımının omurgaya ekstra yük bindirirken, stresin de kas gerilimine yol açabildiğini vurguladı. Üsküdar Üniversitesi NİSTANBUL Hastanesi Beyin, Sinir ve Omurilik Cerrahisi Uzmanı Prof. Dr. Onur Yaman, omurgayı genç ve sağlıklı tutmanın yollarını anlattı.

Modern yaşam tehdit edebilir

Omurganın, insan vücudunun hem destek sis-

temi hem de hareket merkezi olarak hayati bir rol oynadığını hatırlatan Prof. Dr. Onur Yaman, "Modern hayatın getirileri olan uzun süreli oturma, yanlış duruş alışkanlıkları ve fiziksel aktivite eksikliği, omurganın sağlığını tehdit edebilir." dedi. Prof. Dr. Yaman, omurgayı genç ve sağlıklı tutmanın, yalnızca fiziksel görünüşü iyileştirmekle kalmadığını, aynı zamanda genel sağlığı ve hareket kabiliyetini korumaya yardımcı olduğunu vurguladı.

Doğru duruş olmazsa olmaz

Omurgayı genç tutmanın ilk adımının, doğru duruş alışkanlıkları kazanmak olduğuna dikkat çeken Prof. Dr. Onur Yaman, "Otururken sandalyede dik oturmak, sırtınızı desteklemek ve ayaklarınızı tam olarak yere basmak çok önemlidir. Ayakta dururken omuzlarınızı geride ve gevşek tutmalı, başınızı ise çok öne çıkarmaktan kaçınmalısınız. Yürürken ileriye bakarak omuzlarınızı rahat tutmak ve dengeli

adımlar atmak omurga sağlığını destekler." dedi. Egzersizin, omurga sağlığını korumanın en etkili yollarından biri olduğunun altını çizen Prof. Dr. Onur Yaman, şöyle devam etti: "Yoga ve pilates gibi esneklik egzersizleri omurganızın dengesini geliştirirken, sırt, karın ve kalça kaslarını güçlendiren egzersizler omurgayı destekleyen kasları kuvvetlendirir.

Yürüyüş, yüzme ya da bisiklet gibi aerobik aktiviteler ise kan dolaşımını iyileştirerek omurga dokularının daha iyi beslenmesini sağlar."

Uyurken omurganızı koruyun

Uyku pozisyonunun da omurga üzerinde etkisi olduğuna değinen Prof. Dr. Onur Yaman, "Uykuda yanlış pozisyonda yatmak omurgaya gereksiz yük bindirebilir. Sırtüstü yatarken dizlerin altına bir yastık koymak beldeki baskıyı azaltabilir. Yan yatarken dizlerinizi hafif çekip dizler arasında bir yastık yerleştirerek omurganızın doğru hizalanmasını sağlayabilirsiniz. Aşırı yumuşak yataklardan kaçınıp orta sertlikte bir yatak tercih etmek de omurga sağlığı için faydalıdır." açıklamasını yaptı.

Fazla kilo baskı yapıyor!

"Yanlış ağırlık kaldırma teknikleri omur-

gaya ciddi zarar verebilir." uyarısını yapan Prof. Dr. Onur Yaman, "Yerden bir şey alırken belinizden öne doğru eğilmek yerine dizlerinizi bükerek çömelmeli ve ağırlığı vücudunuza yakın tutarak dengeyi korumalısınız. Fazla kilo, omurgaya ekstra baskı yaparak postür bozukluklarına yol açabilir. Dengeli bir diyetle ideal kilonuzu koruyarak omurganızın üzerindeki yükü azaltabilirsiniz." dedi. Günlük hayatımızın ayrılmaz bir parçası haline gelen teknoloji kullanımının da omurga sağlığını olumsuz etkileyebildiğini ifade eden Prof. Dr. Yaman, "Telefon kullanırken boynunuzu öne eğmek yerine cihazı göz hizasına getirmek, bilgisayar kullanırken ekranın göz hizasında olmasına dikkat etmek ve klavyeyi kullanırken bilekleri desteklemek önemlidir." şeklinde konuştu.

Festival zamanı

Festivalde düzenlenen atlı kızak, rahvan at, atlı okçuluk, buz pateni, güreş ve off-road gösterisi gibi birçok renkli organizasyon ilgi çekti



ARDAHAN ve Çıldır Gölü'nün tanıtımı amacıyla bu yıl 9'uncusu düzenlenen "Altın At Kristal Buz Festivali" gerçekleştirildi. Buzla kaplı gölün Çıldır Belediyesi Sosyal Tesisleri mevkinde düzenlenen festivale, yerli ve yabancı turistlerin yanı sıra çevre illerden ziyaretçiler de yoğun ilgi gösterdi. Atlı kızak, rahvan at, atlı okçuluk, cirit, buz pateni, güreş, off-road gösterisi gibi birçok renkli organizasyonun düzenlendiği festivale, buz altında balık tutma etkinliği de yapıldı. Şenliklerde ayrıca Erzurum Büyükşehir Belediyesi mehteran takımı ile Kafkas Halk Oyunları ekibi gösteri sundu. Yapılan gösteriler vatandaşlar tarafından çok beğenildi.

Türk kültürünü yaşıyoruz

Vali Hayrettin Çiçek, burada yaptığı konuşmada, Ardahan'ın tarihi ve coğrafyasıyla önemli bir yer olduğunu söyledi. Gelenek ve ata kültürünün yaşatılması için şenlikleri yeni nesillere aktarmanın çabasında olduklarını vurgulayan Çiçek, "Bu etkinliklerle Türk kültürünü, örfünü ve töresini yaşıyoruz. Emеğі geçenlere teşekkür ediyorum." diye konuştu. AK Parti Ardahan Milletvekili Kaan Koç da Çıldır Gölü'nün önemine işaret ederek, bu ve benzeri etkinliklere destek olduklarını kaydetti. Çıldır Belediye Başkanı Kemal Yakup Azizoglu ise etkinlik için buraya gelen herkese teşekkür etti. **AA**



BİNOM ENERJİ OFİS KİRTASIYE VE OZALİT

 OFİS MALZEMELERİ	 OZALİT	 YARDIMCI KAYNAKLAR
 T-SHIRT/KUPA/PLAKET	 DİJİTAL BASKI	 KATALOG
 A3/A4/A5 KAĞIT ÇEŞİTLERİ	 LAZER KAŞE	 TYT-AYT-LGS
 SİYAH-BEYAZ/RENKLİ KOPYA	 POSTER/AFİŞ	 FOLYO BASKI/KESİM
 ÜNİVERSİTE HAZIRLIK	 KARTVİZİT	 KPSS SETLERİ
 BRANDA	 BROŞÜR	 STICKER



0543 945 87 90
0506 177 00 06
0212 879 02 15

ozalit@binomenerji.com - ofis@binomenerji.com - binomofisozalit.com.tr

Birlik San. Sit. Girişi Keleşoğlu Plaza Dükkan No:19-20 Beylikdüzü/İST.





Kremlin Sözcüsü Dmitriy Peskov, Rusya Devlet Başkanı Vladimir Putin ile ABD Başkanı Donald Trump'ın telefon görüşmesinin diyalog için güçlü sinyal olduğunu belirterek, "Artık savaşı değil, barışı konuşacağız" dedi

Artış savaşı değil barışı konuşacağız

PESKOV, "Rossiya-1" televizyon kanalına verdiği röportajda, Rusya ile ABD arasındaki ilişkilere ve Ukrayna krizinin çözümüne ilişkin açıklamalarda bulundu. Putin ile Trump'ın geçen hafta yaptığı telefon görüşmesini değerlendiren Peskov, "Bu, artık sorunları diyalog yoluyla çözmeye çalışacağımıza dair güçlü bir sinyal. Artık savaşı

değil, barışı konuşacağız." diye konuştu. Eski ABD yönetimi ile diyalogun olmadığına dikkati çeken Peskov, Trump'ın sorunları diyalog yoluyla çözmeye yönündeki yaklaşımına değer verdiklerini dile getirdi.

Trump Rusya'ya gelebilir

Putin ile Trump'ın yüz yüze görüşmesinin özel hazırlık gerektirdiğini söyleyen Pes-

kov, Trump dahil herhangi bir devlet başkanının, eski Sovyetler Birliği'nin 2. Dünya Savaşı'nda Nazi Almanyası'nı mağlup etmesinin 80. yıl dönümü dolayısıyla 9 Mayıs Zafer Günü'nde düzenlenecek etkinliklere katılımından memnuniyet duyacaklarını belirtti. Sözcü Peskov, Trump'ın istediği zaman Rusya'ya gelebileceğini vurguladı. Savaş öncesi Ukray-

na meselesinin Minsk anlaşmalarıyla çözmeye çalıştıklarını anımsatan Peskov, "Bu anlaşmalar uygulansaydı, Ukrayna bütün olurdu." şeklinde konuştu. Batı'nın Rusya'yı kandırdığını ifade eden Peskov, Batı ile ilişkilerde söz konusu anlaşmalarla ilgili edindikleri tecrübeyi ve Kiev'in de bağımsız hareket etmediğini dikkate alacaklarını kaydetti. AA

BEYRUT'TA sıkı denetim

Lübnan Başbakanı Nevvaf Selam, Beyrut'taki Refik Hariri Uluslararası Havalimanı'nın güvenliği konusunda ihlale izin vermeyeceklerini belirtti

BASKENT Beyrut'taki Baabda Sarayı'nda Cumhurbaşkanı Joseph Avn ile görüşen Selam, havalimanı bölgesindeki şiddet içeren protestolarla ilgili açıklamalarda bulundu. Protestolarda kamu ve şahıs mallarına zarar verildiğini ifade eden Selam, "Beyrut havalimanının güvenliği her şeyin üstünde ve güvenliğinin ihlal edilmesine asla müsamaha göstermeyeceğiz." dedi. Selam, UNIFIL'e yapılan saldırılar hakkında yasanın uygulanacağını ve olaya karışan herkesin yargılanacağını vurguladı. Lübnan ordusu ise Refik Hariri Uluslararası Havalimanı'na akşam saatlerinde yürümeye çalışan Hizbullah destekçilerine müdahalede bulundu.



Havalimanı protestosu

Hizbullah destekçileri, 13 Şubat'ta Tahran'dan Beyrut'a uçuşlara izin verilmediği gerekçesiyle lastik yakarak Beyrut'taki Refik Hariri Uluslararası Havalimanı yolunu trafiğe kapatmıştı. Lübnan Sivil Havacılık Genel Müdürlüğünden yapılan yazılı açıklamada ise yolcuların, uçakların ve hava sahasının güvenliğini sağlamak için önlemler alındığı, bu çerçevede İran'dan gelecek uçuşlar dahil bazı uçuşların "18 Şubat 2025 tarihine kadar geçici olarak yeniden planlanacağı" bildirilmişti. Hizbullah destekçileri, dün akşam saatlerinde ellerinde bayraklarla Beyrut'taki Refik Hariri Uluslararası Havalimanı yakınlarında Birleşmiş Milletler Lübnan Geçici Barış Gücü (UNIFIL) aracına ve personeline saldırıda bulunmuştu. UNIFIL'den yapılan açıklamada, saldırıda bir aracın yakıldığı ve bir komutan yardımcısının yaralandığı bildirilirken, Lübnan İçişleri Bakanlığı olaya ilişkin en az 25 kişinin gözaltına alındığını duyurmuştu. AA

Rusya'ya baskı uygulanmalı

Finlandiya Cumhurbaşkanı Alexander Stubb, "Ukrayna-Rusya Savaşı'nın sona ermesi için yapılacak ateşkes görüşmesinde ön müzakere safhası olmalı. Bu, Ukrayna'yı yeniden silahlandırmamız ve Rusya'ya maksimum baskı uygulamamız gereken nokta" dedi

FİNLANDİYA'NIN YLE haber ajanasının haberine göre, Stubb, 61. Münih Güvenlik Konferansında (MSC 2025) Rusya-Ukrayna Savaşı'na ilişkin değerlendirmede bulundu. Bu savaşın sona ermesi için yapılacak ateşkes görüşmesinde "ön müzakere" safhası olması gerektiğini aktaran Stubb, "Bu, Ukrayna'yı yeniden silahlandırmamız ve Rusya'ya maksimum baskı uygulamamız gereken nokta. Bu da yaptırımlar ve dondurulmuş mal varlıkları anlamına geliyor. Böylece Ukrayna bu görüşmelere güçlü bir konumdan başlayabilir." diye konuştu.

Tartışmaya kapalı

Stubb, "ateşkes ile barış sürecinin aynı şey olmadığını" vurgulayarak, barış görüşmelerinde, Ukrayna'nın Avrupa Birliği (AB) ve NATO'ya üyelğine ilişkin süreci sürdürme hakkının "tartışmaya kapalı olduğunu" ifade etti. "AB süreci devam ediyor. Ukrayna Avrupa'lı olacak, Rus değil. Bu şimdiden (Rusya Devlet Başkanı Vladimir) Putin için büyük bir kayıp." şeklinde konuşan Stubb, Ukrayna'nın NATO üyeliğinin, bu ülkenin halkının karar vermesi gereken bir konu olduğunu kaydetti. AA



Ülkeyi hareketli bir dönem bekliyor

ÜLKEYİ halihazırda NATO'nun Kosova'daki Barış Gücü (KFOR) ve orduya dönüşme sürecinde olan Kosova Güvenlik Gücü (FSK) koruyor. Sırbistan tehdidi nedeniyle FSK'ya yapılan yatırımlar her geçen yıl hızlı bir şekilde artıyor. Bu bağlamda Aralık 2024'te Kosova hükümeti ile Makine ve Kimya Endüstrisi AŞ (MKE) arasında ülkede farklı kalibrede mühimmat üretmesi planlanan fabrikanın faaliyete geçmesi için imzalanan anlaşma, ülkenin savunma sanayisi için bir ilki oluşturuyor. Öte yandan, Kosova'da

9 Şubat'ta yapılan genel seçimde mevcut Başbakan Albin Kurti'nin genel başkanı olduğu Kendin Karar Al Hareketi (Vetevendosje) partisi birinci sırada çıktı ancak oy sayım süreci devam ederken, Vetevendosje'nin tek başına hükümet kurmak için gerekli milletvekili sayısını elde edip edemeyeceği belirsizliğini koruyor. Kosova Cumhurbaşkanı Vjosa Osmani'nin görev süresinin 2026'da sona erecek olmasıyla beraber, ülkeyi gelecek dönemde hareketli bir iç siyaset dönemi bekliyor.

KOSOVA 17 YAŞINDA!

Sırbistan'dan 17 Şubat 2008'de ayrılarak tek taraflı bağımsızlığını ilan eden "Avrupa'nın en genç ülkesi" Kosova, 17'nci yaşını kutluyor

Başkenti Priştine olan ve geçen yıl yapılan sayıma göre 1 milyon 602 bin 515 kişinin yaşadığı Kosova'da nüfusun büyük çoğunluğunu Arnavutlar oluşturuyor. Ülkede Türk, Boşnak, Sırp, Roman, Aşkali, Mısırlı ve Goralılar da yaşamlarını sürdürürken, Batı'daki Kosova diasporasının ülkede yaşayan nüfustan fazla olduğu tahmin ediliyor.

Kosova'nın tarihi

Yaklaşık 500 yıl boyunca Osmanlı idaresinde kalmasının ardından 1912-1913'teki Balkan Savaşları sırasında Sırların eline geçen Kosova, 1945'te bölgede kurulan Yugoslavya Sosyalist Federal Cumhuriyeti bünyesinde hakları zaman zaman genişleyip daralan özerk bir bölge oldu. Slovenya, Hırvatistan, Kuzey Makedonya ve Bosna Hersek'in 1990'lı yıllarda Yugoslavya'dan bağımsızlıklarını kazanmalarının ardından Kosova'da da bağımsızlık fikirleri Arnavutlar tarafından yayılmaya başladı. Kosovalı Arnavutlar, sadece Arnavutluk tarafından tanınacak ilk "bağımsız Kosova"nın ilanını 1990'lı yılların başında yaptı. Bu dönemde Kosova Demokratik Birliğini (LDK) kuran İbrahim Rugova, hayatını kaybettiği 2006'ya kadar halkın liderliğini üstlendi. Arnavutlar, eski Sırbistan Cumhurbaşkanı Slobodan Milosevic önderliğinde yükselen Sırp milliyetçiliğiyle mücadele edebilmek için ülkenin bağımsızlığında da rol oynayacak Kosova Kurtuluş Ordusunu (UÇK) kurdu ancak UÇK, Yugoslavya ordu teçhizatını miras alan Sırlar ile tek başına başa çıkamadı.

Bağımsızlık isteyen UÇK'ye ve sivil halka yönelik Sırp asker, polis ve paramiliter birliklerin 1998'de Kosova'nın çeşitli bölgelerinde başlattıkları saldırılar, NATO tarafından 1999'da önce Kosova, Sırbistan ve Karadağ'da bulunan hedeflere yönelik hava, sonra da Kosova'ya kara hare-

katı düzenlenmesiyle son buldu. Kosova'nın fiilen (de facto) Sırbistan'dan kopmasını ve Sırp ordusundan temizlenmesini sağlayan bu savaşta, çoğu Arnavut 10 binden fazla Kosovalı öldürüldü, farklı etnik gruplardan 1 milyonunun üzerinde Kosovalı evlerini terk etmek zorunda kaldı.

Bağımsızlığa giden yol

Kosova Savaşı'nın tamamlanmasının ardından Birleşmiş Milletler (BM) himayesinde yönetilen ülkenin statüsünün belirlenememesi nedeniyle topluluklar arasında birkaç kez kriz yaşandı. Kosova'nın demografik yapısının Arnavutların lehine çevrilmesini sağlayan kırılma noktalarından biri olan 2004'teki "Mart Ayaklanmaları"nda onlarca kişi öldü. Binlerce Sırp ülkeden göç etti ve artık ülke nüfusunun yüzde 90'dan fazlasını Arnavutlar oluşturmaya başladı. Dönemin BM Genel Sekreteri Kofi Annan'ın 2005'te Kosova Özel Temsilcisi olarak görevlendirdiği Martti Ahtisaari, 2007'de Kosova'nın bağımsızlığının önünü açacak raporu BM Güvenlik Konseyi'ne iletti. Sırbistan'ın bu öneriyi reddetmesiyle Kosova Meclisi, Ahtisaari'nin hazırladığı plan doğrultusunda 17 Şubat 2008'de Sırbistan'dan tek taraflı bağımsızlığını ilan etti.

Türkiye de tanıdı

Türkiye'nin başını çektiği çok sayıda ülke Kosova'nın bağımsızlığını hemen tanıdı ve son tanıma 2020'de İsrail'den geldi. Rusya ile Çin'in vetosu ve etki alanlarındaki ülkelerden tanınma gelmeyince ülke BM'ye üye olamadı. Birçok ülke de sınırları içerisinde barındırdığı azınlık toplulukların "Kosova modeli" tek taraflı bağımsızlık ilan etme ihtimali nedeniyle Kosova'yı bağımsız bir devlet olarak tanımadı. Kosova'yı 117 ülke-

nin bağımsız bir devlet olarak tanımasına karşın, Sırbistan'ın bunları geri çekmek için yürüttüğü ve bazen başarılı olan kampanyası nedeniyle net ülke sayısı vermek zorlaştı.

Sırbistan'ın talebiyle BM Genel Kurulu, Uluslararası Adalet Divanından (UAD) Kosova'nın tek taraflı bağımsızlığına ilişkin danışma görüşünü talep etti. UAD, 22 Temmuz 2010'da görüşünü açıklayarak Kosova'nın bağımsızlığının uluslararası hukuku ihlal etmediğini bildirdi.

AB için cevap yok

Kosova, Avrupa Birliği'ne (AB) 15 Aralık 2022'de teslim ettiği üyelik başvurusuyla ilgili hala bir cevap alamadı. Kosova'nın kuzeyinde 2023'te yaşanan gerginliklerin ardından ülkeye AB tarafından uygulanmaya başlanan cezai tedbirler de kaldırılmadı ancak Kosova vatandaşları bu dönemde Şengen Bölgesi'ne vizesiz seyahat edebilme hakkı elde etti. Ülkenin yakın dönem hedefleri arasında halen Avrupa Konseyi ve NATO üyeliği için ön koşul olan Barış İçin Ortaklık programı üyelikleri öne çıkıyor. Kosova ile Sırbistan arasındaki ilişkilerin normalleşmesi için AB arabuluculuğunda 2011'de başlatılan Belgrad-Priştine Diyalog Süreci kapsamındaki görüşmeler son dönemde tıkanmış durumda ancak AB Dış İlişkiler ve Güvenlik Politikası Yüksek Temsilcisi Kaja Kallas ve Belgrad-Priştine Diyalogu Özel Temsilcisi Peter Sorensen'in yakın zamanda göreve başlamasıyla diyalog sürecinin yeniden ivme kazanması bekleniyor. Öte yandan, Kosova'da 1998-2000'de işlendiği öne sürülen savaş suçlarını araştırmak ve yargılamak amacıyla Kosova yasalarına göre kurulan ve çalışmalarını Hollanda'nın Lahey kentinde sürdüren "Kosova Özel Odaları ve Özel Savcılığı"nda, aralarında eski



Kosova Cumhurbaşkanı Hashim Thaçi'nin de olduğu eski UÇK komutanlarının tutuklu yargılanması devam ediyor.

Ekonomik ve güvenlik durumu

Kosova, sağlık ve eğitim alanlarında istenilen seviyeye gelinememesi, yolsuzluk, maaşların düşük olması ve hayat pahalılığı gibi sorunlarla yüzleşmeye devam ediyor. Bu durum özellikle genç nüfusun ülkeden göç etmesini beraberinde getiriyor. Ekonomik kalkınmanın hali hazırda yapılan ve yakın zamanda yapılacak çeşitli alanlardaki altyapı yatırımlarıyla istenilen seviyeye gelmesi umuluyor. Kosova kurumları, Avrupa'nın "donmuş ihtilaf" bölgelerinden biri olarak nitelendirilen ve çoğunlukla Sırların yaşadığı ülkenin kuzeyinde tam egemenlik sağlamak için son dönemde çalışmalar yürütüyor. Bölgede son dönemde Sırbistan kurumlarına ait ofisler kapatılarak yerine Kosova kurumlarının ofisleri açıldı, Kosova polisine karakollar inşa edildi. İlk defa bölgede Kosova'nın mobil operatörleri stabil baz istasyonları kurabildi ve Kosovalı özel şirketler ve bankaların şubeleri de açıldı. AA

Sandiğa gitmelisiniz

ALMANYA Cumhurbaşkanı Steinmeier, 23 Şubat'ta yapılacak erken genel seçimde demokrasiyi güçlendirmek amacıyla sandığa gidilmesi çağrısında bulundu. Steinmeier, yayınladığı videolu mesajında, "Hepimiz birbirimize ve ülkemizin geleceğine karşı sorumluluk taşıyoruz. İşte bu nedenle sizden gidip oy kullanmanızı istiyorum. Oyunuzun belirleyici oy



olabileceğini bilerek oy verin. Demokrasimizi 23 Şubat'ta güçlendirin, oyunuz önemli." ifadelerini kullandı. Birçok seçmenin hangi partiye oy vereceğini kararlaştırdığına, bazılarının ise neden oy kullanmaları gerektiğini sorduğuna dikkati çeken Steinmeier, bunun cevabının ülkenin geleceği ile anayasal liberal demokrasinin güçlendirilmesi ve korunması olduğunu vurguladı. AA



KATAR'IN başkenti Doha'da düzenlenen eğitim fuarında Türk üniversiteleri tanıtıldı. United Education tarafından özel bir otelde düzenlenen Üniversite Tanıtım Fuarı, Türkiye ve Katar'dan birçok üniversiteyi bir

Katar'da tanıtım

araya getirdi. Fuarın açılışına Türkiye'nin Doha Büyükelçisi Dr. Mustafa Göksu, Milli Eğitim Bakanlığı Doha Eğitim Müşaviri Mustafa Adas ve İstanbul Yeni Yüzyıl Üniversitesi Rektörü Prof. Dr. Yaşar Hacısalihoğlu'nun yanı sıra çok sayıda öğrenci ve aileleri katıldı. Büyükelçi Mustafa Göksu, açılıшта yaptığı konuşmada, "Türkiye, köklü üniversiteleri, uluslararası standartlardaki eğitim kalitesi ve geniş burs imkanlarıyla dünya çapında birçok öğrencinin tercih ettiği bir ülke haline geldi. Katar ile Türkiye arasındaki eğitim işbirlikleri de her geçen gün güçleniyor." dedi.

A close-up portrait of a middle-aged man with dark hair, wearing glasses and a red shirt. He is smiling broadly, showing his teeth. The background is blurred green foliage.

H	P	i	A	Ş	B	B	H	Ç	E	B
B	İ	S	L	U	O	A	I	V	E	B
M	İ	M	İ	Z	F	S	L	A	M	A
R	M	A	L	I	A	S	O	N	L	A
B	A	M	İ	Z	F	S	O	N	L	A
Y	A	S	E	M	İ	N	Y	A	L	A
S	E	T	E	R	A	L	Ç	I	M	İ
K	A	Ş	İ	F	A	B	Ş	C	A	M
L	A	T	A	R	A	A	M	A	Ç	İ
L	A	C	I	P	S	A	L	E	N	K
S	A	İ	R	E	D	T	A	T	A	K
T	A	K	S	E	B	A	T	E	Y	E
K	U	S	K	A	P	A	E	P	İ	L



TV

HAZIRLAYAN:
AYNUR CİHAN/ NEŞE MERT

Haluk Levent'ten ÖRNEK DAVRANIŞ

Sanatçı Haluk Levent, 30 Nisan'da İstanbul'da vereceği konserin tüm gelirini, Birleşmiş Milletlerin Gazze yardım fonuna bağışlayacak



Kısa bir süre önce ABD'de sivil toplum kuruluşu Ahbap America'ya kuran Levent, Birleşmiş Milletlerde görüşmeler yaptı. Levent, AA muhabirine yaptığı açıklamada, "Geçtiğimiz günlerde maa- lesef Donald Trump'ın hepimizi derinden yaralayan bir açıklaması oldu. 'Gazze boşaltılacak ve Amerika oraya yerleşecek.' Bu, yüzyıl öncesinde bile söylense gerçekten infial yaratacak bir şey ama belki Trump, kendi gücüyle bunu söylemeye çalıştı. Ben de Birleşmiş Milletlerdeki, özellikle Filistin konusuna bakan direktörlerle bir toplantı istedim." dedi.

Onların acısını hissediyorum

Haluk Levent, bu toplantıda, İstanbul'da ve Avrupa'da da konserler verileceğini ve bu konserlerin gelirlerinin Gazze'ye aktarılmasını istediğini söylediğini ifade etti.

Levent, şunları kaydetti. "Onlar da (bu fikre) destek verdiler. Ben Birleşmiş Milletleri kimi zaman çok ağır eleştiren insanımdır. Tweetlerimde de var. Fakat bu konuda artık uluslararası alanda ses getirmemiz gerekiyor. Ben bir sanatçı, bir müzisyen olarak elimden geleni yapmaya çalışıyorum. Hiç değilse torunlarıma, 'ben bir şey yapmadım' demek istemiyorum. Oradaki Gazze halkının acılarını derinden hissediyorum. Diğer ülkelerdeki popüler sanatçılara da ulaşıp onların konser vermesini sağlamaya çalışıyorum."

Gazze Gazze halkındır

Filistin konusunda söylenecek tek sözün "Gazze, Gazze'lilerindir" olduğunu vurgulayan Haluk Levent, "Bu konuda konserden gelecek para, zaten çok küçük bir paradır Gazze halkı için. Ama bu sembolik bir durum. Aslında bu bir söylem. Onun için herkesi bu konsere davet ediyorum. 30 Nisan'da İstanbul'da olacak." ifadesini kullandı.

Emre Altuğ çok heyecanlı

Emre Altuğ 22 Şubat'ta Zorlu PSM'de sahneleyeceği "Bir Pop Masalı" projesi için çok heyecanlı olduğunu, sanat kariyeri boyunca bu projeyi beklediğini açıkladı

TÜRKİYE'NİN sevilen sanatçıları arasında yer alan Altuğ yeni projesini, kariyeri boyunca yaşadıklarını, çocuklarını ve hayatı ile ilgili merak edilen pek çok konuyu Saba Tümer ile tüm samimiyeti ile paylaştı. İki oğlunun da sanata yetenekli olduğunu vurgulayan Altuğ, çocuklarıyla çok güzel vakit geçirdiğini, hem Çağla Şikel'in hem de kendisinin her zaman çocukları ön planda tuttuklarını ve bundan dolayı da çocuklarının boşanmalarından etkilenmediğini söyledi.

Müzik mi oyunculuk mu?

Babası gibi doktor olmayı hiç düşünmedi-

ğini belirten Altuğ, müzik ile başlayan kariyerinde oyunculuk ile ilgili de başarılı işlere imza attığını söyledi. Saba Tümer'in oyunculuk mu? Müzik mi? sorusuna da tüm samimiyeti ile cevap veren Altuğ, ilgiyle izlenen ve başrol oyuncularından biri olduğu Yalı Çapkını dizisinin finaliyle ilgili de sürpriz açıklamalar yaptı. Saba Tümer'le programında hayat hikâyesini tüm şeffaflığı ile anlatan Emre Altuğ müzik kariyeri yolculuğunda bir ismin çok önemli olduğunu ve o isim olmasaydı albüm çıkarmayacağını anlattı.



Birsen Tezer'den şahane konser

Ünlü müzisyen Birsen Tezer, Maltepe Belediyesi'nce düzenlenen etkinlikte dinleyicilerine muhteşem bir konser verdi

MALTEPE Belediyesi'nin şubat ayı konğu ünlü sanatçı Birsen Tezer oldu. Prof. Dr. Türkan Saylan Kültür merkezinde sahne alan Birsen Tezer, seçkin repertuarıyla dinleyicilerine unutulmaz bir gece yaşattı. Ayakta alkışlanan Tezer'e konser sonrası Maltepe Belediye Başkanı Mimar Esin Köymen tarafından çiçek takdim edilirken, Tezer de konserden ve desteklerinden ötürü Belediye Başkanı Esin Köymen ve Maltepe Belediyesi'ne teşekkür etti.



Sonunda aşk!



Yaklaşık 4,5 yıldır bir küskün bir barışık aşk yaşayan Aybüke Pusat ve Furkan Andıç çifti, yıllar sonra birlikte yaptıkları paylaşım ile sevenlerini mutlu etti

AYBÜKE Pusat, sevgilisi Furkan Andıç'la çekilen samimi bir fotoğrafını sosyal medya hesabından paylaştı. Çiftin mutlu anlarını yansıtan kare, kısa sürede büyük beğeni topladı. İkili, paylaşımlarına bir gül emoji ekleyerek romantik

mesajlar vermekten geri durmadı. Hayranları, uzun süredir birlikte poz paylaşmayan çiftin bu fotoğrafına yoğun ilgi gösterirken, aşk dolu yorumlar da dikkat çekti. Çiftin bu paylaşımı, ilişkilerinin mutlu bir döneme girdiğinin sinyallerini verdi.

Meriç Aral veda ediyor

SHOW TV'nin O3 Medya imzalı ve Saner Ayar'ın patronluğunu üstlendiği "Sandık Kokusu" dizisi, 50. bölümüyle ekranlara veda etmeye

hazırlanıyor. Melis Civelek ve Zeynep Gür'ün kaleme aldığı, Altan Dönmez'in yönetmen koltuğunda oturduğu dizinin finaline yalnız-

ca 5 bölüm kaldı. Final öncesi ise izleyicileri üzen bir ayrılık haberi geldi. Dizide Kıvanç ve Irmak karakterlerini canlandıran Serkay Tütüncü ve Meriç Aral, 48. bölümde diziyi veda edecek. İkiliyin ayrılığı, dizinin hayranları tarafından sosyal medyada üzüntüyle karşılandı. Geçtiğimiz çarşamba yayınlanan 45. bölümde, Kıvanç ve Irmak'ın birbirlerini evlenme teklif ettiği ve karşılıklı "evet" dedikleri sahne izleyicilerin büyük beğenisini toplamıştı. Final öncesi veda etmeleri nedeniyle daha anlamlı hale geldi.



HABER-DİZİ-SİNEMA-YARIŞMA-SPOR-SİYASET

07.00 Benim Güzel Ailem
10.30 Alişan İle Hayata Gülüms
13.15 Seksenler
14.05 Masumlar Apartmanı
17.45 Lingo Türkiye
19.00 Ana Haber
19.55 İddiaların Aksine
20.00 Mehmed: Fetihler Sultanı
00.15 Bir Zamanlar İstanbul

TRT 1

04:15 Poyraz Karayel
06:30 Annem Ankara / Tekrar
09:00 Neler Oluyor Hayatta (Yeni Bölüm)
11:15 Yaprak Dökümü
13:00 Gelinim Mutfakta
16:00 Arka Sokaklar / Tekrar
18:30 Kanal D Ana Haber
20:00 Annem Ankara / Tekrar
23:45 Uzak Şehir / Tekrar

KANAL D

04:45 Kızılak Şerbeti / Tekrar
08:00 Bu Sabah / Canlı
10:00 Bahar / Tekrar
12:30 Ezgi Sertel ile Gelin Evi
15:00 Didem Arslan Yılmaz'la...
18:45 Show Ana Haber
20:00 Bahar / Yeni Bölüm
23:45 Kalpazan / Tekrar

SHOW

06:00 Hercai / Tekrar
08:00 Kahvaltı Haberleri
10:00 Müge Anlı ile Tatlı Sert
13:00 Gün Ortası
14:00 Sen Anlat Karadeniz / Tekrar
16:00 Esra Erol'da
19:00 ATV Ana Haber
20:00 Bir Gece Masalı (Yeni Bölüm)

atv

07:30 İlk Bakış
08:00 İlker Karagöz ile Çalar Saat / Canlı
10:45 Bir Gün / Canlı
12:00 Leyla: Hayat... Aşk... Adalet...
13:30 En Hamarat Benim / Yeni Bölüm
16:15 Fatih Ürek ile Gelin Görümce / Yeni Bölüm
19:00 Selçuk Tepeli ile Now Ana Haber / Canlı
20:00 Gizli Bahçe (İlk Bölüm)

NOW

03:30 Gel Konuşalım
05:30 Dizi
07:15 Ebru ile 8'de Sağlık
09:00 Gel Konuşalım
12:15 Survivor 2025
13:15 Survivor Panorama
16:00 Zuhul Topal'la Yemekteyiz
20:00 Survivor 2025

TV8

07:00 Güne Başlarken
09:30 Geri Sayım
12:00 Haber Merkezi
12:30 Piyasalar
13:00 Öğle Bülteni
18:00 Günün İçinden
18:25 Dünyanın Haberi
19:15 Ceyda Düvenci ile...
20:00 Ana Haber
20:55 Hava Durumu
21:00 Siyasi İşler
23:00 Bugün Yarın
23:45 Paranın Nabızı

NTV

05:00 Haber Bülteni
06:00 Gün Başlıyor
09:00 Para Gündem
11:45 Spor Bülteni
12:00 Gün Ortası
13:45 Spor Bülteni
14:00 Gün Ortası
15:00 Haber Hattı
15:45 Spor Bülteni
16:00 Haber Hattı
18:00 Ana Haber Bülteni
20:00 Olaylar ve Görüşler
23:00 Mesut Yar ile Gece

HABER TURK

06:00 A'dan Z'ye
07:00 A'dan Z'ye
08:00 A'dan Z'ye
09:00 Gündem
10:44 Günün Ekonomisi
12:00 Gün Ortası
14:00 Bugün
14:52 Hava Durumu
15:52 Hava Durumu
16:00 Günlük
18:00 Ana Haber
20.45 Ne Oluyor?

CNN

05:00 Alfapetek
06:00 Gün Uyanıyor
09:00 Günün Rotası
12:00 Haberde Gün Ortası
14:00 Güne Bakış
16:00 Haberin İçinden
18:00 Osman Kenan Çapoğlu ile...
19:45 Alfapetek
20:45 Özgür İfade
23:30 Cansu Canan Özgen ile...

tv100

06:00 Halk TV'de Bugün
07:00 Günaydın Türkiye
08:00 Yeni Bir Sabah
11:00 Her Açıdan
13:00 Haber Masası
15:00 15 Raporu
16:00 Parantez
17:00 Kırmızı Çizgi
18:00 Halk Ana Haber
20:00 Sen Ne Dersin?
21:00 Kayda Geçsin

halk

07:00 Günaydın Türkiye
10:00 Bilmedikleriniz
12:00 Gün Ortası
14:00 Günün İçinden
15:35 Dijital Para
17:00 Dünyada Bugün
17:30 Gündem
19:30 Ana Habere Doğru
19:45 Ana Haber
21:00 Çözen Kazanır
21:30 Medya Kritik
23:00 Bugünden Yarına

TGRT



Fenerbahçe Beko KUPA KAZANDI

Fenerbahçe Beko, Beşiktaş Fibabanka'yı 104-81 mağlup ederek 39. ING Türkiye Kupası'nın sahibi oldu

KARŞILIKLI basketlerle başlayan maçın ilk periyodunda Beşiktaş Fibabanka, Derek Needham'ın 3 sayılık basketleriyle rakibine üstünlük kurmaya çalıştı. Fenerbahçe Beko ise bu çeyrekte özellikle Devon Hall üzerinden basketler buldu Tarık Biberoviç'in de hücumda devreye girmesiyle öne geçen sarı-lacivertliler, ilk çeyreği 27-19 önde kapattı. İkinci periyotta da iyi oyununu sürdüren Fenerbahçe Beko, 14. dakikada Sertaç Şanlı'nın üç sayılık basketiyle 6-0'lık seri yakaladı: 36-24. Bu dakikadan sonra Errick McCollum ile dış ve orta mesafeden isabetler bulan sarı-lacivertliler, farkı açarak soyunma odasına 58-40 üstün gitti.

Hep üstün taraftı

İkinci yarıya da tempolu başlayan Fenerbahçe Beko, Nigel Hayes-Davis'in 25. dakikadaki üç sayılık basketiyle farkı 23'e çıkardı: 71-49. Bu çeyrekte Nigel Hayes-Davis, Melih Mahmutoglu ve Sertaç Şanlı ile dış atışlardan isabet bulmaya devam eden sarı-lacivertliler, son periyoda 82-60 önde girdi.

Son çeyreğe hızlı başlayan Fenerbahçe Beko, Errick McCollum'ın 32. dakikadaki üç sayılık basketiyle 6-0'lık seri yakaladı: 88-62. Oyundaki üstünlüğünü devam ettiren sarı-lacivertliler, karşılaşmadan 104-81 galip ayrıldı. **AA**



Arda Güler yine yoktu

İspanya La Liga lideri Real Madrid, Osasuna deplasmanında yara alır-ken Arda Güler bir kez daha forma giyemedi. Milli yıldız son 3 lig maçında süre vermeyen Carlo Ancelotti'ye sosyal medyada tepki yağdı

İSPANYA La Liga lideri Real Madrid, Osasuna deplasmanında 2 puan bırakırken Arda Güler bir kez daha süre alamadı. Carlo Ancelotti'nin forma vermediği Arda Güler son 3 lig maçında kulübeyle hapsedildi. Milli futbolcu La Liga'da son kez Valladolid maçında 17 dakika sahada kalmıştı.

Oyuna alınmadı gündem oldu

Osasuna maçında oyuna alınmayı bekleyen Arda Güler'in ekrana yansıyan görüntüleri sosyal medyada gündem oldu. Mücadele boyunca kenarda ısınan ve oyuna girmek için şans bekleyen milli oyuncu, oyuna alınmayacağını anlayınca büyük üzüntü yaşadı. Ekrana yansıyan görüntülerin ardından sosyal medyada Ancelotti'ye tepki yağdı. İspanyol taraftarlar ise Arda Güler ve Endrick'in daha fazla süreyi hak ettiğini ifade etti. Söz konusu durum Real Madrid taraftarını da ikiye böldü.

Ancelotti açıklama yaptı

Real Madrid Teknik Direktörü Carlo Ancelotti, berabere tamamlanan müsabakanın ardından Arda ve Endrick için açıklama yaptı. Mücadele boyunca yalnızca 1 değişiklik yapan deneyimli teknik adam genç yıldızların neden oynamadığına dair sorulan soruya "Maçın dinamiklerini değiştirmek istemedim" ifadeleri ile cevap verdi. İspanyol devinin, La Liga'da 4-0 kaybettığı Barcelona maçı ve Süper Kupa'da 5-2 yenildiği El Clasico'da, Şampiyonlar Ligi'nde AC Milan'a evinde 3-1 mağlup olduğu müsabakada, 10 kişi kalan Atletico ile 1-1 berabere kaldığı maç, Espanyol'a 1-0 kaybedilen karşılaşma ve son olarak Osasuna ile berabere kalınan müsabakada teknik direktör Ancelotti, Arda'ya süre vermedi. **■ HABER MERKEZİ**



BAZI YILDIZLAR GEÇ AÇILIR!

Üst seviyeye biraz geç ulaşsalar da iz bırakmayı başaran futbolcuları sizin için derledik. Her bir kariyerlerinin ortalarında bir açılmış, pir açılmış isimler olarak dikkat çekiyor

Daaha önce yazdığımız bir OffSite listemizde, yetenekleriyle çok şey vadetseler de kaybolup giden yetenekleri ele almıştık. Aslında futbol dünyasında bunun aksine bir durum da vardır. Genç yaşlarda beklentileri farklı sebepler nedeniyle karşılayamamış ya da hiç öyle "büyük futbolcu olacak" izlenimi vermemiş futbolcular, an gelir döktürmeye başlarlar! Biraz geç olsa da hayallerindeki kariyere ulaşırlar.

Luca Toni:

Luca Toni, 26-27 yaşlarındayken sadece İtalya'nın alt liglerinde namı yayılmış bir golcüydü. Serie A'nın 20 takıma tamamlanmış ve bu sebeple Serie B'den beş takımın üst lige çıkacağı sezonda, Palermo'yla harikalar yaratması onun kariyerinde kırılma anı olacaktı. Serie A'ya yükselen Palermo'yla gollerine devam etti ve rekor bir ücretle Fiorentina'ya transfer oldu. Luca, burada da hız kesmeyerek Bayern Münih gibi dünya futbolunun zirve takımlarından birine imzayı attı. Aynı zamanda İtalya'yla 2006 yılında Dünya Kupası'nı kazandı. Düşüş geçiren kariyerinde bile, 37 yaşında Verona formasıyla gol kralı olmalı başardı.

Bilal Kısa:

Aslında Fenerbahçe alt yapısı görmüş, geleceğinden çok parlak sözlerle bahsedilen bir oyuncuydu Bilal Kısa. Ne var ki sonraki yıllarda sıkça takım değiştirse de beklentileri pek fazla karşılayamadı. Klasik 10 numara gibi görülen oyuncu, Hamza Hamzaoğlu'nun çalıştırdığı Akhisar Belediyespor'da gerçek bir evrim yaşadı. Daha fazla orta sahaya yakın oynatılan Bilal, Andrea Pirlo, Guti Hernandez gibi isimleri anımsatırcasına bir takımın çehresini değiştiren bir maestroya dönüştü. Artık topla yeteneklerini, Rickie Lambert:

çok daha etkili şekilde kullanabiliyordu. Bu değişim ona 32 yaşında, Galatasaray ve milli takım formalarını hediye etti.

Juan Arango:

Venezuelalı oyuncu, Mallorca günlerinde Daniel Guiza'nın gol kralı olmasında gizli kahramandı. Ama ne var ki arka planda kaldı... Sol ayağıyla harika şutlar çıkarabilen, özellikle frikiklerde dünya klasında bir isim olan Juan Arango, 2.5 milyon Dolar gibi kalitesine göre oldukça düşük bir maliyetle Gladbach'a transfer oldu. Burada, kulübünün Bundesliga sıralamasında çok iyi derecelerde eldesinde başarılı oynadı. Aslında onun geç açılmasının nedeni, geç fark edilmesiydi. Yoksa kariyerinde çok daha ışıltılı takımlar yazılı olabilirdi.

Yusuf Şimşek:

Nam-ı diğer "telefon kulübesinde bile çalım atan adam," çok genç yaşlarda Denizlispor'daki görüntüsüyle dikkat çekmeyi başarmış ve Fenerbahçe'ye transfer olmuştu. Ancak Yusuf Şimşek, o günlerde kendisini pek fazla futboluna veremedi ve kariyerinde ciddi bir düşüş yaşadı. İlk göz ağrısı Denizlispor, sonrasında Bursaspor'daki futboluyla tekrardan kıpırdanmaya, hatta milli takımda bile aranan adam olmaya başladı. 33 yaşında, Beşiktaş'a devre arası transferiyle gelerek inanılmaz katkı sağladı ve siyah beyazlıların yaşadığı son şampiyonlukta başrollerden biri olmayı başardı. Şayet akıllı başına biraz daha erken gelmiş olsaydı, yeteneklerini Avrupa'ya taşıması kaçınılmazdı.

Rickie Lambert:

Onun hikayesi birçok filme taş çıkartacak cinsten. Rickie Lambert, Liverpool'da doğup büyümüş ve 10 yaşına kadar da Liverpool'un altyapısında oynamıştı. Fakat, teknik ekip Lambert'in yeteneklerini yetersiz bulmuş olacak ki onu henüz 10 yaşındayken ait olduğu kulüpten koparıp Blackpool'un altyapısına yollar. Sonraki 22 senede Lambert dişiyle tırnağıyla kazır ve İngiltere'nin en golcü futbolcularında birine dönüşür. Hayaline kavuşması için ise 32. yaşını bekler. Southampton'da geçirdiği beş yılda 106 gol

atar ve Liverpool gözlerini 22 yıl önce yetenekli bulmadığı çocuğa çevirir. Lambert 32 yaşında kariyer zirvesi yaparak hem Liverpool hem de İngiltere Milli Takımı'nın bir parçasına dönüşür. Kıssadan hisse: Bir çocuğun hayallerini asla hafife almayın.

Jamie Vardy:

Bu sezon Premier Lig'in en çok dikkat çeken futbolcusu hiç kuşkusuz Jamie Vardy. Ruud Van Nistelrooy'un üst üste en fazla Premier Lig maçında gol atan oyuncu rekorunu art arda 11 maçta gol atarak kırmayı başardı. Ama Vardy'nin tek alametifarikası bu değil. Bu sezon Premier Lig'de zirveye oynayan Leicester City'si son üç sezondur bir nevi sırtında taşıyor. Kariyerinin hatırı sayılır bir kısmını alt liglerde geçirdikten sonra 29 yaşındayken kariyerinin en iyi noktasına ulaştı. Şimdilerde kendisi için "O her takımda oynar" diyen Mourinho'nun radarında ve ara transferde Chelsea'nin yolunu tutabilir.

Henrik Larsson:

İşveç'in Zlatan'dan önce bir başka kahramanı vardı. Henrik Larsson, adeta bir gol makinesine dönüştüğü Celtic yıllarında aslında ikinci baharını yaşıyordu. Celtic öncesi hem kendi ülkesinde hem de Hollanda'da tanınan bir golcüydü ama yolunun Barcelona'ya kadar uzayacağı kesinlikle tahmin ediliyordu. Fakat futbolda olmayacak şey yok, Larsson 33 yaşında Barcelona'ya gelerek bir anlamda yılların emeğinin karşılığını aldı ve Katalan ekibinde geçirdiği iki yılda hiç de fena bir performans göstermedi.

Diego Forlan:

Diego Forlan, kariyerinin başında büyük bir potansiyel olarak görülüyordu. Zaten öyle olmasa Alex Ferguson'un radarına girmeyi başarıp 22 yaşında Manchester United'a gelemezdi. Ama bu zirve başlangıç Forlan'a yaramadı ve Manchester'da geçirdiği iki verimsiz sezonun ardından İspanya'nın yolunu tuttu. Gerçek potansiyelini ortaya çıkarmak için en uygun seyahati yapan Uruguaylı, Villarreal'de Avrupa gol kralığına oynadıktan sonra gerçek patlamasını yapacağı Atletico Madrid'e gitti. Atletico yıllarında bir adet UEFA kupası da kaldıran Forlan, 31 yaşında kariyer zirvesi yapmıştı. **■ HABER MERKEZİ**



Hatayspor en sonunda kazandı

HATAYSPOR, Alanyaspor'u 1-0 mağlup etti ve Süper Lig'de 11 maç sonra kazandı. Trendyol Süper Lig'in 24. haftasında Atakaş Hatayspor, Corendon Alanyaspor'u konuk etti. Sahadan 1-0 galip ayrılan Hatayspor, 11 maç aradan sonra galip gelirken Alanyaspor ise üst üste ikinci kez sahadan boynu

bükük ayrıldı. Son galibiyetini 09.11.2024 tarihinde Gaziantep FK karşısında 3-1 ile alan Hatayspor'a 2025 yılındaki ilk 3 puanı getiren golü 56. dakikada Funsho Bamgboye kaydetti. Alanyaspor'da Antonio Augusto 90+5. dakikasında kırmızı kart gördü. Bu sonuçla Hatayspor 13 puana yükselirken, Alanyaspor ise 28 puanda kaldı.





Avrupa'dan mutlu dönen Fenerbahçe Kadıköy'de Kasımpaşa'yı da 3-1 devirmeyi başardı. Şampiyonluğun kaderini belirleyecek Galatasaray maçı öncesi 7'de 7 yapan Kanarya gözünü artık derbiye dikti

FENERBAHÇE GÖZÜNÜ ZİRVVEYE DİKTİ

Trendyol Süper Lig'in 24. haftasında Kasımpaşa'yı konuk eden Fenerbahçe sahadan 3-1 galip ayrıldı. Hafta içi Anderlecht'i Kadıköy'de 3-0 yenerek rövanş öncesi sağlam bir adım atan Fenerbahçe ligde Kasımpaşa engelini de aştı. Lider Galatasaray'ın arkasında takibini sürdüren sarı lacivertliler derbi öncesi çok kritik bir 3 puanı hanesine yazdırdı. Son haftaların yıldızı En-Nesyri'nin attığı 2 golle maça damga vurduğu gecede rakibine şans tanımayan Fenerbahçe puanını 57'ye çıkardı. Ligdeki üst üste 7'inci galibiyetini alan Kanarya haftaya ezeli rakibi Galatasaray'ı mağlup ederek puan farkını eritmek ve zirve hesapları yapmanın peşinde olacak.

En Nesyri yıldızlaştı

21'de Fenerbahçe, Youssef En-Nesyri'nin golü ile maça öne geçti. Fred'in defansın arkasına gönderdiği uzun pasa hareketlenen Youssef En-Nesyri, Nicholas Opoku'nun uzaklaştıramadığı topu önünde bularak ceza alanına girmeden karşı karşıya pozisyonunda yaptığı vuruşla meşin yuvarlağı Andreas Gianniotis'in sağından ağırla yolladı. 52. dakikada Fenerbahçe, Oğuz Aydın'ın golü ile maça farkı ikiye çıkardı. Mert Müldür'ün pasıyla ceza alanında topla buluşan Oğuz Aydın, penaltı noktası yakınından gelişine yaptığı vuruşla meşin yuvarlağı Andreas Gianniotis'in sağından köşede ağırla buluşturmayı başardı. 62'de Kasımpaşa, Mamadou Fall'ın golü ile maça farkı bire indirdi. Claudio Winck'in sağ kattan ceza alanına gönderdiği ortasına iyi yükselen Mamadou Fall, altıpas önünden gelişine yaptığı kafa vuruşuyla meşin yuvarlağı İrfan Can Eğribayat'ın sağından köşeye bıraktı. 71. dakikada Fenerbahçe, Youssef En-Nesyri'nin golü ile maça farkı tekrar ikiye çıkardı. Edin Dzeko'nun pasıyla ceza alanında topla buluşan Youssef En-Nesyri'nin,

sol çaprazda karşı karşıya pozisyonunda yaptığı vuruşta Yasin Özcan'ın müdahalesi yeterli olmayınca meşin yuvarlak kale çizgisini geçti. Böylece Youssef En-Nesyri kendisinin maçtaki ikinci, takımının üçüncü golünü attı. Son haftaların formda yıldızı ligdeki gol sayısını 15'e çıkardı.

5 değişiklik yapıldı

Fenerbahçe'de teknik direktör Jose Mourinho, son oynanan Anderlecht müsabakasının 11'ine göre kadroda 5 değişiklik yaptı. Deneyimli teknik adam, Anderlecht karşısında ilk 11'de şans verdiği Osayi-Samuel, Yusuf Akççek, Filip Kostic ve Edin Dzeko'yu yedek başlattı. Belçika ekibi karşısında ilk 11'de sahaya çıkan Sebastian Szymanski ise cezası sebebiyle Kasımpaşa maçının kadrosunda yer almadı. Mourinho, bu isimlerin yerine Mert Müldür, Levent Mercan, Oğuz Aydın, Mert Hakan Yandaş ve Anderson Talisca'yı Kasımpaşa karşısında ilk 11'de sahaya sürdü. Fenerbahçe, Kasımpaşa karşısında İrfan Can Eğribayat, Mert Müldür, Skriniar, Levent Mercan, Amrabat, Fred, Mert Hakan Yandaş, Oğuz Aydın, Tadic, Talisca, En-Nesyri 11'yle sahaya çıktı. Sarı-lacivertli takımda Ertuğrul Çetin, Engin Can Biterge, Bright Osayi-Samuel, Burak Kapacak, Yusuf Akççek, İrfan Can Kahveci, Filip Kostic, Saint-Maximin, Cenk Tosun ve Edin Dzeko maça kulübede başladı.

Mert Hakan dalya dedi

Fenerbahçe'nin kaptanlarından Mert Hakan Yandaş, Kasımpaşa maçıyla "dalya" dedi. Sarı-lacivertli ekipte 5. sezonunu geçiren deneyimli oyuncu, Fenerbahçe formasıyla Süper Lig'de 99 maça forma giymişti. Teknik direktör Jose Mourinho'nun ilk 11'de sahaya sürdüğü Mert Hakan Yandaş, Fenerbahçe forması altındaki 100. lig maçına çıkmış oldu. **HABER MERKEZİ**



FENERBAHÇE'DE 6 EKSİK VAR

Fenerbahçe, Kasımpaşa karşısında 6 oyuncusundan yararlanamadı. Sarı-lacivertlilerde sakatlıkları bulunan Diego Carlos, İsmail Yüksek, Çağlar Söyüncü ve Alexander Djiku'nun yanı sıra sarı kart cezalısı Sebastian Szymanski, kadroda yer almadı. Sakatlığını atlatan ancak bireysel çalışan kaleci Dominik Livakovic de kadroda yer almayan bir diğer isim oldu.

EYÜPSPOR YİNE KAZANAMADI!

1-1

Trendyol Süper Lig'in 24. haftasında yapılan ikas Eyüpspor-Bellona Kayserispor maçı 1-1 sona erdi

KARŞILAŞMANIN ilk yarısı orta saha mücadelesi şeklinde geçti. Topun daha çok Eyüpspor'da kaldığı ilk 45 dakikada takımlar önemli bir gol pozisyonu üretilmedi. 52. dakikada Ampem'in ceza yayı içinden şutunda, top az farkla kaleci Bilal'in solundan auta çıktı. 56. dakikada Eyüpspor öne geçti. Kayserispor savunmasında Karimi'nin hatalı pasında ceza sahası sağ çaprazında topla buluşan Emre Mor, uzak köşeye yaptığı plaseyle takımını öne geçirdi: 1-0 85. dakikada Mane'nin ceza sahası içi sol çaprazda uzak köşeye plasesinde kaleci Berke uzanarak topu önledi. 90+2. dakikada sarı-kırmızılı ekip beraberliği yakaladı. Kartal Kayra Yılmaz'ın soldan kullandığı kornerde altıpas gerisinde yükselen Attamah kafayla topu filelere gönderdi: 1-1 Müsabaka beraberlikle sonuçlandı.

Son dakika golü üzdü!

ikas Eyüpspor Teknik Sorumlusu Kerem Yavaş, Trendyol Süper Lig'in 24. haftasında Bellona Kayserispor ile uzatmalarda yedikleri golle 1-1 berabere kaldıkları için üzgün olduklarını söyledi. Yavaş, Recep Tayyip Erdoğan Stadı'ndaki maçın ardından düzenlenen basın toplantısında açıklamalarda bulundu. Maça iyi başlayamadıklarını belirten Kerem Yavaş, "Sonucunda üzüldüğümüz bir maç oldu. Bu üzüntünün ilk sebebi kendi

evimizde ilk yarıdaki oyunumuz. Maça hiç kayıplarımız gibi ve bize yakışmayan bir şekilde durgun, isteksiz, ritimsiz başladık. Hücumda basit top kayıpları yaptık. Belki de bu sezonun en kötü 45 dakikasını oynadık. İkinci yarıya daha istahlı başladık. Başlarda bulduğumuz gol bizim adımıza pozitif. İkinci üzüldüğümüz nokta ise beraberlik golünü yediğimiz dakikaydı. Konsantrasyon eksikliği yaşadık. Top ayağımdayken rakibe basit bir şekilde korner şansı verdik. Son dakikalarda yediğimiz golle berabere kalmak bizim için üzücü oldu." diye konuştu.

Ligde kalma hedefine ulaştık

Yavaş, ligde 23 maçı geride bıraktıklarını aktararak "Sezon başında belirlediğimiz ligde kalma hedefimize ulaştık. Sonrasında da 13 hafta var. Bu süreçte hedefsiz kalmak sıkıntılı bir şeydir. Biz de yeni hedefimizi

ilk 5 olarak belirledik. Şu anda da o pozisyondayız. Bunu koruma adına önemli bir müsabakaydı. Bugün alacağımız 3 puan bizi avantajlı duruma getirecekti. Ancak buna pozitif yönden bakıyoruz. Ligde ilk kez mücadele eden Eyüpspor olarak 24. haftada Beşiktaş ile dördüncülük pozisyonu için mücadele edeceğiz. Sezon başında bu bize inandırıcı gelmeye bilirdi ama bizim için iyi giden bir süreç var. Bugünkü beraberlik için üzgünüz ama bunu telafi edecek gücümüz var. Bunu burada bırakıp çabuk şekilde cuma günü değerli bir rakibe karşı vereceğimiz mücadeleye hazırlanmaya çalışacağız." **AA**



Barcelona hayali devam ediyor

BARCELONA, önümüzdeki sezon için üst düzey bir forvet transfer etmeyi planlıyor. Rafael Leao (25), Luis Díaz (28) ve Alexander Isak (25) gibi isimler kulübün transfer gündeminde yer alıyor. Ancak bu isimlerin yanı sıra, devre arası transfer döneminde de Barcelona ile anılan Rashford'un da hala bu listede olmayı umduğu belirtiliyor. İngiliz basınından The Sun'a göre Rashford, sezonun geri kalanında Aston Villa'da gösterdiği performansla Barcelona'nın ilgisini yeniden çekmek istiyor. Deneyimli oyuncu, Katalan ekibinin kadrosuna kendisini dahil etmesi için iyi bir ikinci yarı geçirmeyi hedefliyor.

Aston Villa ile sona doğru

Ocak ayında Barcelona, Rashford'un çevresiyle bir görüşme gerçekleştirmiş ancak İngiliz forvetin transferi



ya da kiralınması öncelikli bir seçenek olarak değerlendirilmemişti. Bu sebeple Rashford, sezonun geri kalanını Aston Villa'da tamamlama kararı aldı. Barcelona'nın yaz transfer döneminde hangi forveti kadrosuna katacağı henüz netlik kazanmış değil. Ancak Rashford'un, Katalan ekibinin transfer planlarında kendisine bir yer bulabilmek için sezonun kalanında en iyi performansını sergilemek istediği ifade ediliyor. Barcelona'nın Rashford'a olan ilgisinin tekrar artıp artmayacağı bilinmezken, İngiliz forvetin öncelikli hedefi Aston Villa'da kendisini kanıtlamak ve yeniden büyük kulüplerin dikkatini çekmek olacak.

