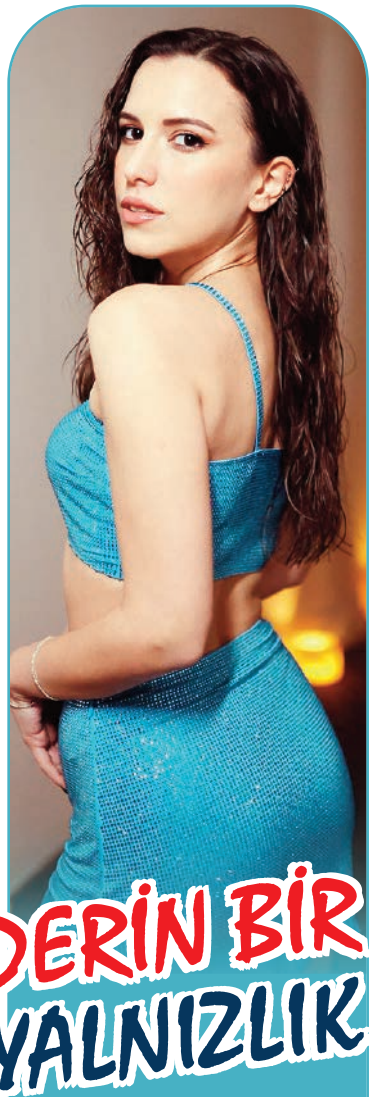




► Cumhuriyet Halk Partisi'nin son Kurultay'ında 'kurultay günü para karşılığı oy kullandırıldığı' şeklindeki iddialar üzerine Ankara Cumhuriyet Başsavcılığı tarafından başlatılan soruşturma kapsamında, Kemal Kılıçdaroğlu ve Akif Hamzaçebi tanık sıfatıyla ifadeye çağrıldı. Kılıçdaroğlu'nun ifade vermeye gitmeyeceği öğrenildi. Hamzaçebi ise sosyal medyadan yaptığı açıklamada, "Benim şaibe gibi bir iddiam yok" dedi. **1 SAYFA 9**



► CHP Genel Başkanı Özgür Özel, cumhurbaşkanı adayını belirlemek için yapılacak ön seçimle ilgili Mansur Yavaş ve Ekrem İmamoğlu ile bir araya geldi. Toplantıda Yavaş'ın, aday belirleme yöntemiyle ilgili bazı eleştirilerini ilettiği belirtildi. Ön seçime karşı olmadığını belirten Yavaş, ancak ön seçime katılmayacağını bildirdi. Yavaş, ön seçimin tek başına bir kriter olmaması gerektiğini, anketler ve kamuoyu gibi alternatif seçeneklerin de masada olması gerektiğini vurguladı.



Türk müziğinin yükselen ismi Duru And, yeni şarkısı "Esamen" ile dinleyicileriyle buluşmaya hazırlanıyor. Osman Çetin prodüktörlüğünde hazırlanan bu parça, güçlü sözleri ve modern sound'uyla dikkat çekiyor. Şarkının nakaratında yer alan "Olmadı hiç hin bir gayem / Küstü bana elalem madem / Kalmayınca elde avuçta / Asla okunmuyor esamen" dizeleri, bireyin toplumsal bakiş açılan karşısındaki yalnızlığını derin bir şekilde işliyor.

Gerçeklerden **HABERDAR** Olun

www.damgagazetesi.com



GÜNLÜK SİYASİ GAZETE

YIL: 20

SAYI: 6343 FİYAT: 4 TL

11 ŞUBAT 2025 SALI

ERDOĞAN MALEZYA'DA

Uzaklığa rağmen dost ve kardeşiz



► Cumhurbaşkanı Erdoğan, resmi temaslarda bulunmak üzere Malezya'ya gitti. Burada konuşan Erdoğan, "5 yıl aradan sonra dost ve kardeş Malezya'da bulunmaktan memnuniyet duyuyorum. Türkiye ve Malezya uzaklığa rağmen kardeş, dost ve ortaktır" dedi. Daha sonra kamu çalışanları ve üniversite öğrencilerine hitap eden Erdoğan, "Filistin halkına ikinci bir Nekbe yaşatmaya, Allah'ın izniyle kimsenin gücü yetmez, yetmeyecektir" ifadelerini kullandı.

SİZ KİM OLUYORSUNUZ?

Bu hukuki bir dengesizliktir!

► **CHP'li** Ali Mahir Başarır, Özgür Özel'in genel başkan seçildiği CHP kurultayına yönelik başlatılan inceleme hakkında konuştu. Başarır, "Siz kim oluyorsunuz? 81 ilde dünyanın en demokratik yöntemleriyle seçilen kurultay delegelerinin iradesine soruşturma açıyorsunuz. Hadi oradan. Kim oluyorsunuz siz? Neyin şaibesi? Aradan geçmiş 2 yıl. Soruşturma açılacakmış. Bu hukuki bir dengesizliktir. Halk iradesine karşı bir darbe girişimidir" dedi.



Ali Mahir Başarır

İSTANBUL

İÇİN KAR ALARMI!

İstanbul Büyükşehir Belediyesi Afet İşleri Dairesi Başkanlığı AKOM, haftalık hava tahmin raporunu yayımladı. İstanbul'da sıcaklıkların düşmesiyle birlikte kar yağışı beklenirken, etkisini artıracak soğuk hava dalgası konusunda uyarıda bulunuldu. Don ve buzlanma riskinin artabileceği konusuna vurgu yapıldı. **1 SAYFA 4**



Sayfa 4

Koltukları neden bırakmıyorlar?

Erkan SARIKAYA



Sayfa 9

Tükenmiş anne sendromu

Zerrin IŞIK

3 BİN 663 HEKİM 13 MİLYAR LİRALIK HASILATI MALİYE'DEN GİZLEDİ

GEL DE CANINI EMANET ET!

Gelir İdaresi Başkanlığı, yaptığı incelemede, muayene, estetik ve cerrahi operasyonlar gibi işlemlerden kazandığı geliri beyanlarına yansıtmayan ilk aşamada 3 bin 663 serbest çalışan hekimin 13 milyar liralık hasılatını kayıt dışı bıraktığını saptadı. Bir kadın doğum uzmanının yıllık 53 milyon liralık gelirini beyan dışı bıraktığı ve 6 buçuk milyon lira olarak bildirdiği görüldü



ÖZEL MUAYENEHANE SAHİBİ BAZI HEKİMLERE İNCELEME BAŞLATILDI

7 MİLYON LIRA BEYAN ETMESİNE RAĞMEN 69 MİLYON TL'LİK HASILAT!

► **Hazine** ve Maliye Bakanlığı Gelir İdaresi Başkanlığı (GİB), özel muayenehane sahibi bazı hekimlere yönelik inceleme başlatırken ilk aşamada muayene, estetik ve cerrahi operasyonlar ile dış tedavisi gibi işlemlerden kazandığı geliri, beyanlarına yansıtmayan 3 bin 663 hekimin yaklaşık 13 milyar liralık hasılatı kayıt dışı bıraktığı

belirlendi. Genel cerrahi, ortopedi ve beyin cerrahisi gibi alanlarda faaliyet gösteren bazı doktorların, hastalardan aldıkları ücretlerini eksik beyan ettiği görüldü. Özellikle özel hastanelerle anlaşmalı çalışan ya da kendi muayenehanesinde hasta kabul eden cerrahların, ameliyat ücretlerini düşük gösterdiği tespit edildi.

► **Gelir** İdaresi Başkanlığı, bir kadın doğum uzmanının yıllık 53 milyon liralık gelirini beyan dışı bıraktığı ve 6 buçuk milyon lira olarak bildirdiğini saptadı. Dış hekimlerine yönelik incelemelerde de özellikle implant, protez, ortodonti ve estetik dış tedavilerinden elde edilen gelirlerin eksik beyan edildiği anlaşıldı. Bir dış hekiminin yıllık 67

milyon lira hasılat elde etmesine rağmen bunu 3 milyon lira olarak gösterdiği belirlendi. Son yıllarda hızla büyüyen estetik sektörü de denetimlerin odağına yerleşti. Saç ekimi konusunda uzman bir doktorun yıllık gelirini 7 milyon lira olarak beyan etmesine karşın 69 milyon liralık hasılat elde ettiği anlaşıldı. **1 SAYFA 6**

ACIMASIZCA KATLETTİLER!

Kırklareli Vize Çakıllı beldesinde çok sayıda köpeğin zehirlenerek öldürüldüğü öğrenildi. Hayvanseverler, köpeklerin can çekişerek öldüğünü açıkladı

HAYVANSEVERLER DAMGA'YA KONUŞTU

► **Türkiye'nin** birçok noktasından gelen 'köpek katliamı' haberlerine ne yazık ki bir yenisi daha eklendi. Kırklareli'nin Vize ilçesine bağlı Çakıllı beldesinde çok sayıda köpeğin zehirlenerek öldürüldüğü ortaya çıktı. Gördükleri manzarayı ve yaşadıklarını Damga'ya anlatan hayvanseverler, "Perşembe gününün sabahı buraya köpekleri beslemeye geldik. Gördük ki bazı köpeklerin ağzından köpükler çıkıyor. Köpeklerin çoğu can çekişerek ölmüş" diye konuştu. **1 SAYFA 5**



HABER CANAN İSPİR



İNSANLIK DIŞI BİR SUÇ İŞLEDİ!

► **Pendik'te** yaşanan trafik kavgasında, otomobil ile park halindeki çekici arasında sıkışan motokurye Fatih F. ağır yaralandı. Yaşanan olay sonrasında bölgede çalışan motokuryeler, meslektaşlarına destek vermek için toplandı. Grup adına açıklama yapan Fırat Balta, "Aracı kurye arkadaşın üzerine sürerek, çekiciyle aracın arasına sıkıştırarak, gaza yüklenerek, canı bir şekilde insanlık dışı suç işlemiştir" dedi. **1 SAYFA 9**

DÜZENLEME MAĞDUR ETTİ

► **Yenikapı-Atatürk Havalimanı** ile **Kirazlı Metro Hattı'nın Otogar** istasyonunda başlatılan "viyadük düzen-

CESEDİMİZE SEVİNİYORUZ!

► **Kadıköy Sahili'nde** bulunan erkek cesedinin Sanyer'de kaybolan Velat Can'a ait olduğu düşünülüyor. Can'ın ailesi Adli Tıp Kurumuna gelerek DNA testi yaptırdı. Ağabey Yüksel Can, "Cenazeyi gördük, kardeşimin cesedi olduğuna ve cesedini bulduğumuza sevindik. Cesedimize seviniyoruz" dedi. **1 SAYFA 9**



leme" çalışması kapsamında seferlerin yapılması nedeniyle mağdur olan yolcular duruma tepki gösterdi. **1 SAYFA 4**

Sık sık baş ağrısı sorunuyla karşı karşıya kalıyor ve nedenini bilmiyorsanız beslenmeniz buna etken olabilir. İşte günlük yaşamımızda sıklıkla tükettiğimiz ve baş ağrısına neden olabilecek yiyecekler



BAZI YIYECEKLER BAŞ AĞRITIR!

NE YEDİĞİNİZE DİKKAT EDİN

Birçok insan zaman zaman baş ağrısı yaşar ancak bunun nedenini her zaman bilmeyebilir. Çoğu kişi, tatlılar ve sağlıklı yiyeceklerin baş ağrısına yol açabileceğini düşünse de bu durum sandığından daha karmaşık olabilir. Bir doktor, baş ağrılarının ve migrenin beslenme alışkanlıklarımızdan kaynaklanabileceğini ve bu durumda suçlu olan besinlerin pek çoğunun farkında olmadığımız yiyecekler olabileceğini açıkladı.

Migren ile karıştırmayın
Fleni'deki Baş Ağrısı Kliniği'nden Dr. Maria Teresa Goicochea, baş ağrısı ile migren arasındaki farkı şöyle açıkladı: "Baş ağrısı, genellikle

sefalaji olarak adlandırılır ve bir semptomdur. Bunun aksine migren, birden fazla semptomla kendini gösteren nörolojik bir hastalıktır. Baş ağrısı migrenin en bilinen belirtisi olsa da, migren daha geniş bir rahatsızlık yelpazesi sunar." Migrenin diğer belirtileri arasında bulantı, kusma, ışığa ve sese duyarlılık, konsantrasyon güçlüğü ve boyun gerginliği gibi sorunlar yer alır.

Hangi besinler sebep olur?

Amerikan Migren Vakfı'na göre, migrenin tetikleyicileri genellikle birden fazla faktörün birleşiminden kaynaklanır ve bu beslenmedir.

Stres, kötü uyku düzeni veya yetersiz egzersiz gibi sebeplerle birleşen bazı yiyecekler, migreni tetikleyebilir. Peki, baş ağrısının sorumlusu hangi besinler? Baş ağrısına yol açabilen bir diğer önemli etken, tiramin adlı bir bileşiktir. Tiramin, birçok besinde doğal olarak bulunur ve baş ağrısına neden olabilir. Ulusal Baş Ağrısı Vakfı, tiraminin vazodilatör bir amino asit olduğunu belirtirken, tiramin içeren besinler, beyin damarlarının daralmasına ve ardından genişlemesine yol açarak baş ağrılarını tetikleyebilir.

Tiramin içeren besinler

Tiramin özellikle fermente yiyeceklerde yoğun-

laşmaktadır. Yiyecekler uzun süre olgunlaştıkça veya fermente oldukça tiramin seviyeleri de artar. Mayo Clinic'e göre tiramin açısından zengin besinler arasında şunlar bulunmaktadır: Sert peynirler (örneğin, çedar, Parmesan, Stilton) İşlenmiş etler (sosis, pepperoni, salam, tütsülenmiş etler) Fermente gıdalar (lahana turşusu, kimchi, tofu, havyar) Alkollü içecekler (özellikle bira, kırmızı şarap, şeri) Aşırı olgunlaşmış meyveler (örneğin, muz, avokado, kuru üzüm) HABER MERKEZİ



Uzun ve mutlu yaşamın

10 SIRRI

Bilim insanları, bazı kişilerin yaşlanmaya diğerlerine göre daha dirençli olduğunu ve sağlıklı bir şekilde yaşlandığına dikkat çekiyor. İşte uzun ve mutlu bir yaşamın 10 sırrı

YAPILAN araştırmalara göre "süper yaşlılar" olarak adlandırılan bireyler sadece genetik faktörlerle değil aynı zamanda güçlü bir yaşam tarzı ve pozitif kişilik özellikleriyle de uzun ömürlü olduklarını ortaya koydu. Chicago Üniversitesi'nden Profesör Emily Rogalski ve ekibinin yürüttüğü incelemelere göre süper yaşlılar sadece uzun yaşamlarıyla değil aynı zamanda iyimserlik, dayanıklılık ve azim gibi belirgin kişilik özellikleriyle de dikkat çekiyorlar. Bu bireyler, hayatta karşılaştıkları zorluklar karşısında pes etmek yerine daha güçlü bir şekilde mücadele etmeyi tercih ediyorlar. Aynı zamanda aktif bir yaşam tarzı benimsemeleri, sosyal bağlarını güçlü tutmaları ve yeni şeyler denemeye olan açık fikirli yaklaşımları da bu uzun ömrün önemli faktörlerinden.

Uzun ömür için altın kurallar

Profesör Emily Rogalski ve ekibinin süper yaşlılar üzerine yaptığı araştırmalar, sağlıklı ve uzun bir yaşam sürdürmek için dikkat edilmesi gereken bazı önemli alışkanlıkları da ortaya koydu. Uzmanlara göre, bu alışkanlıklar yaşam kalitesini artırıyor ve yaşlanmayı

geciktiriyor. İşte o altın kurallar: * Süper yaşlıların yaşamlarında, kariyer hedefleri yerine kişisel tutkularına odaklanma eğiliminde oldukları gözlemleniyor. Hobi ve ilgi alanlarına duyulan tutkular, kişiye yaşamın her aşamasında anlam ve keyif katıyor, böylece yaşam kalitesi artıyor.

* Fiziksel aktiviteyi bir zorunluluk olarak görmek yerine, sevdiğiniz bir aktiviteyi keyif olarak yapmalısınız. Dans etmek, yürüyüşe çıkmak veya bahçe işleriyle ilgilenmek gibi alışkanlıklar, bedeninin aktif kalmasını sağlıyor ve fiziksel sağlığı artırıyor.

* Süper yaşlılar, başkalarıyla yarışmak yerine kendi yaşamlarından memnun olmayı tercih ediyor. Başkalarının yaşamını takıntı haline getirmemek, bireyin iç huzurunu ve sağlığını destekliyor.

* Sosyal yaşam, yalnızlıkla mücadele etmenin ve zihinsel sağlığı korumanın en güçlü araçlarından biri. Süper yaşlıların büyük bir kısmı, aktif sosyal ilişkiler kurarak yalnızlıktan kaçınmakta ve bunun da yaşam kalitelerini artırmakta olduğunu gösteriyor. İlmli sosyal içecek tüketimi dahi bu süreçte katkı sağlayabiliyor.

* Yeniliklere açık olmak, beyni

aktif tutarak yaşlanmayı geciktiriyor. Süper yaşlılar, yeni deneyimler ve bilgi edinmeye açık olurlar; bu da zihinsel esnekliklerini güçlendirir.

* Yaşam enerjisi yüksek olan süper yaşlılar, her yaştan insanla güçlü sosyal bağlar kurarlar. Bu bağlar, gençlik yıllarındaki enerji seviyelerini korumalarına yardımcı olur ve hayatı daha dinamik kılar.

* Kendine özen göstermek, sadece fiziksel değil psikolojik sağlığı da iyileştirir. Kendi bakımına özen gösteren bireyler, özgüven kazanır ve hayata daha olumlu bir bakış açısı geliştirirler.

* Pozitif bir bakış açısına sahip olmak, stresin sağlığımızı üzerindeki olumsuz etkilerini hafifletir. Süper yaşlılar, genellikle olaylara olumlu yaklaşarak yaşama daha rahat ve huzurlu bir şekilde tutunurlar.

* Hayatın her döneminde yeni şeyler deneyimlemek, yaşamı daha anlamlı kılar. Değişime açık olmak ve konfor alanından çıkmak, bireylerin kişisel gelişimlerini teşvik eder.

* Süper yaşlılar, toplumlarına katkı sağlamak için gönüllü olmayı tercih ederler. Toplumla ilişkiler kurmak, hem bireysel hem de sosyal anlamda faydalar sunar.

Doktorlar uyardı: Dışarı çıkmayın!

Doktorlar, 'evde kalın' diyerek ölüme neden olan virüs için peş peşe uyarı yaptı. Bulaştığı an böbrek yetmezliğine bile neden olabiliyor

İNGİLTERE, başta olmak üzere son yıllarda yaygınlaşan norovirüs, ciddi sorunları beraberinde getiriyor. Gün geçtikçe sayısı artan virüs, böbrek yetmezliğine kadar neden oluyor. Rekor seviyelere ulaşan virüs, belirtiler göstermeye biliyor. Virüsle ilgili açıklama yayınlayan İngiltere Ulusal Sağlık Sistemi'nin (NHS), verileri yayınladı. Verilere göre, günde ortalama 961 kişi tedavi altına alınıyor. Bu rakam her geçen gün artıyor.

Böbrek yetmezliğine neden oluyor

Salgın giderek yaygınlaşırken, doktorlar önlem alınmadığı takdirde hastanelerin doluluk oranını da etkileyeceğini söylüyor. Son derece bulaşıcı olan bu virüs, mide-bağırsak enfeksiyonunun olarak biliniyor. Bazı belirtileri arasında ishal ve kusma yer alıyor. Fakat bu basit belirtiler tedavi edilmediği sürece susuzluğa

böylece böbrek yetmezliğine kadar gidebiliyor. Uzmanlar hatta ölümlere bile neden olacağını aktarıyor.

Virüs için önemleri açıkladı

Doktorlar bu virüs için hasta olunmadığı sürece hastanelere ve bakım evlerine gidilmemesini öneriyor. Ayrıca, enfekte olan yaşlı ve savunmaya muhtaç bireylerden de uzak durulması gerektiğinin altını çiziyor. Hastalığın semptomları geçtikten 48 saat sonra evde kalınması gerektiğini vurgulayan doktorlar belirtiler kaybolsa bile bulaşıcılığının devam edebileceğini ifade ediyor. Bundan dolayı rutin işlere geri dönmek ya da yemek hazırlamak enfeksiyon riskini artırabileceği söyleniyor. Her el dezenfektanına güvenilmemesi gerektiğinin altını çizen uzmanlar, ellerin a sabun ve ılık suyuyla yıkanması gerektiğini ayrıca çamaşır suyu bazlı temizlik ürünlerinin kullanılması gerektiğini belirtiyor.



Yüksek tansiyona önlem alın!

HİPERTANSİYONU önlemek için ne kadar egzersiz yapılmalı? Araştırma sonuçları açıklandı

Amerikan Önleyici Tıp Dergisi'nde (American Journal of Preventive Medicine) yayımlanan çalışmaya göre, genç yaşlarda yapılan egzersiz, orta yaşta hipertansiyon riskini önemli ölçüde azaltabiliyor. Araştırmaya dört farklı ABD kentinden 5 bin 100'den fazla yetiş-

kin katıldı ve bu kişilerin sağlık durumu 30 yıl boyunca takip edildi. Katılımcılar, belirli aralıklarla fiziksel muayeneden geçirildi ve egzersiz alışkanlıkları, sigara içme durumları ile alkol tüketimleri

hakkında anketler doldurdu. Araştırmanın baş yazarı Jason Nagata, genç erişkinlik döneminde yapılan haftada beş saatlik orta seviyeli egzersizin, ileri yaşlarda yüksek tansiyon gelişme riskini büyük ölçüde azalttığını belirtti.





KAHREDEN BİR ÖLÜM HABERİ!

Kadıköy'de alışveriş yapmak için gittiği bit pazarında bıçaklı saldırıya uğrayan İtalyan şef Andrea Minguzzi'nin oğlu Mattia Ahmet Minguzzi tedavi gördüğü hastanede hayatını kaybetti

Olay 24 Ocak Cuma günü saat 08.25 sıralarında Kadıköy'deki tarihi Salı pazarında meydana geldi. İtalyan şef Andrea Minguzzi ile çellist Yasemin Akıncılar'ın oğlu Mattia Ahmet Minguzzi, görgü tanıklarının ifadesine göre bisikletli bir grupla tartışma yaşadı. Çevredekilerin ayırması sonucu grup dağılırken Mattia Ahmet Minguzzi ise alışveriş yapmak için bit pazarına gitti. Pazarda alışveriş yapan Minguzzi tartıştığı gruptan olduğu öne sürülen B.B. tarafından beş yerinden bıçaklandı. O sırada yanında bulunan

diğer şüpheli U.B. ise yerde kanlar içinde kalan Minguzzi'yi tekmeledi. İhbar üzerine olay yerine çok sayıda polis ve sağlık ekibi sevk edildi. Sağlık ekiplerinin ilk müdahalesinin ardından hastaneye kaldırıldığı Mattia Ahmet Minguzzi, yoğun bakıma alındı. Minguzzi'nin 14 gün tedavi gördüğü hastanede dün beyin ölümü gerçekleşti. Minguzzi bugün hayatını kaybetti. Çocuğun cenazesinin yarın Ataköy 5. Kısım Ömer Duruk Camii'nde kılınacak cenaze namazı sonrasında toprağa verileceği öğrenildi. DHA

YOK ÖYLE VURUP KAÇMAK!

POLİS KAÇTIĞI GİBİ YAKALADI

Pendik'te trafik tartışmasında motosikletli kuryeye çarparak ağır yaralanmasına sebep olan otomobil sürücüsü Vedat Kızıl, 'Kasten öldürmeye teşebbüs' suçundan tutuklandı



TUTUKLANDI

Savunmayı dinleyen Sulh Ceza Hakimliği, Şüpheli Vedat Kızıl'ın 'Kasten öldürmeye teşebbüs' suçundan tutuklanmasına karar verdi.

Olay 8 Şubat Cumartesi günü saat 16.00 sıralarında Çamşeme Mahallesi'nde yaşandı. Trafikte 34 EH 6467 plakalı otomobil sürücüsü Vedat Kızıl ile 34 KYG 127 plakalı motosikletli kurye F.F. arasında bilinmeyen bir sebeple tartışma yaşandı. Tartışmanın büyümesiyle motosikletli kurye, otomobilin sağ aynasını kırdı. Duruma öfkelenen sürücü otomobiliyle motosikletli kuryeye çarptı. Çarpmanın şiddetiyle savrulan motosikletli kurye F.F., öndeki çekici ile Vedat Kızıl'ın aracının arasında sıkışarak ağır yaralandı. Yakalanan otomobil sürücüsü emniyetteki işlemlerinin ardından adliye sevk edildi.

Özrü kabahatinden büyük

Savcılık ifadesinde Pendik Veteriner Kontrol Enstitüsünde Veteriner Sağlık Teknikeri olarak çalıştığını söyleyen şüpheli Vedat Kızıl, "Olay günü 34 EH 6467 plakalı aracım ile Aydınlı Yolu Cadde-

si'nde seyir halinde devam ederken olay nedeni ile ismini öğrendiğim 34 TEC 61 plakalı aracı kullanan A.B.A. isimli kişi ile yol verme meselesi yüzünden aramızda tartışma yaşandı. Bu kişi tartışma sırasında bana, 'Şerefsiz in aşağı seni gebertirim' şeklinde sözler söyledi. Araya vatandaşlar girdi. Daha sonra bu araçla aynı istikamette yola devam ettik. Yaklaşık 100 metre sonra sağımda solumda iki tane motosiklet sürücüsü gördüm. Bu kişiler, 'Şerefsiz sağa çek. Aşağı in. Taksici seni öldüremedi, biz öldüreceğiz' dediler. Bu kişilerle herhangi bir tartışma yaşamamıştım. Bu kişiler bana, 'Bize vurdun' dediler. Ancak ben kimseye çarpmadığımı söyledim. Daha sonra kurye olan şahıs aracın solundan sağ tarafına geçti ve aracımın sağ aynasını kırdı. Daha sonra benim aracımın önüne atladı. Ben de o anki şokla gazla frenin yerini karıştırdım ve bu kişiye çarptım. Daha sonra A.B.A. isimli şahıs taksiden inip beni yumruklamaya başladı.

Yaptığım eylemin tek amacı mal ve can güvenliğini korumaktı. Taksici şoförü ve motosiklet sürücülerinin beraber hareket ettiğini düşünüyorum. Beni yaralayan, hakaret eden ve beni tehdit eden A.B.A. isimli şahıstan, bana hakaret ve tehditlerde bulunan, aracımın aynasını kıran kurye şahıstan ve yine aynı şekilde bana hakaret ve tehditte bulunan diğer motosiklet sürücüsünden şikayetçiyim. Ben 16-17 yaşımdan beri bipolar hastasıyım" dedi.

Kasti olarak yapmadım dedi!

Savcılıktan tutuklanma talebiyle Sulh Ceza Hakimliği'ne sevk edilen şüpheli Vedat Kızıl, buradaki savunmasında, "Kamera görüntüleri bildiğim kadarı ile kısıtlı şekilde alınmıştır. Kamera kayıtları incelenirse olayın çete halinde işlendiği

açık olacaktır. Fırından ekmek almaya gittim. Arabama binmeye çalışırken devam etmeme engel oldu. Aracımın aynasını motorcu kırdı. Ben motorcunun üzerine sürmedim. Sağımdan geçip aynamı kırdı. Beni durdurup saldırmak için aracımın önüne geçti. Kaza öncesinde iki motorcu sağlı sollu yol boyunca beni takip ettiler. Bir tanesi bıraktı, diğeri takibe devam etti. Soldan sağıma geçip iki aracın arasına girdi ve aynamı kırdı. Aramızda husumet yoktur. Tanımam bilmem. O anlık panik ve heyecanla ne yaptığımı bilmiyorum. Yumruklarla neye uğradığımı bilemedim. Kamera kayıtları incelenirse polis gelene kadar, bana gerek taksici gerek çevredekiler saldırdılar. Kasti olarak müştekinin üzerine aracı sürmedim dedi. DHA

YILLARDIR ARANIYORDU!

İstanbul'da çok sayıda suçtan hakkında 27 yıl 4 aya kadar kesinleşmiş hapis cezası bulunan firari Alper M., özel hareket polislerinin düzenlediği operasyonla bir evde gözaltına alındı. Özel eğitimli köpeklerin de katıldığı operasyon sonucu Alper M. tutuklanırken, 2 şüpheli ise serbest bırakıldı

ÜMRANİYE'DE, 2013-2024 yılları arasında, 6 kez 'ruhsatsız silah bulundurma', 1 kez cezaevine yasak esya sokma', 4 kez 'taksirle yaralama' ve 2 kez 'silahla tehdit' gibi çok sayıda suçlardan toplamda 27 yıl 4 ay hapis cezası kararı bulunan ve firari konumda bulunan Alper M. isimli şahsın adresi yürütülen çalışmalar çerçevesinde belirlendi. İstanbul Emniyeti Asayiş Şube Müdürlüğü Aranan Büro Amirliği ekipleri yaptığı çalışmalarda Ümraniye'de tespit edilen adrese, özel hareket polisleri ve eğitimli köpeklerin de desteğiyle düzenlenen operasyonda,

Alper M.'nin de aralarında bulunduğu 3 şüpheli gözaltına alındı.

Cezaevine gönderildi

Belirlenen adreste şüpheli-lere ait olduğu tespit edilen arabada yapılan aramalarda, 2 adet tabanca ve çeşitli ebatlarda 106 adet mermi ele geçirildi. Emniyete götürülen 3 şüpheli adliye sevk edildi. Hakimlik sorguları tamamlanan 2 kişi serbest bırakılırken, Alper M. ise tutuklanarak cezaevine gönderildi. Öte yandan, ekiplerin şüphelilere düzenlediği operasyon anları polis kamerası tarafından görüntülendi. DHA



Eyüpsultan Hasdal-Kemberburgaz yolunda içerisinde yolcu bulunmayan servis midibüsü yağış nedeniyle kayganlaşan yolda sürücüsünün direksiyon hakimiyetini kaybetmesi üzerine bariyerlere çarparak refüje çıktı. Kazayı yara almadan atlatan sürücü Oktay Zeyrek, "Sağ sol derken bariyere girdim. Beton zemin kaydırıyor" dedi



Bariyerlere çarptı refüje çıktı

KAZA saat 16.30 sıralarında Hasdal-Kemberburgaz yolunda meydana geldi. Hasdal yönüne giden Oktay Zeyrek idaresindeki 34 LCK 093 plakalı servis midibüsü, yağmur nedeniyle kayganlaşan yolda sürücüsünün direksiyon hakimiyetini kaybetmesi üzerine bariyere çarparak refüje çıktı. Kaza nedeniyle araçta hasar oluşurken, sürücünün yaralanmadığı belirlendi. İhbar üzerine olay yerine polis ekipleri geldi. Kaza nedeniyle yolun 1 şeridi trafiğe kapandı.

Midibüs, vinç ile bulunduğu yerden kaldırılarak yoldan çekildi.

Sağ sol derken bariyere girdim

Kazayı anlatan sürücü Oktay Zeyrek, "Rampa aşağıya iniyordum, araba kaydı. Yalnızdım, havaalanından geri geliyordum. Hasar yok araçta. Ekipler geldi tutanak tutuyorlar. Beton zemin zaten kaydırıyor. Asfalt olsa öyle olmaz. Bir de yağışlı hava. Tutmadım, öyle kaldı. Sağ, sol derken bariyere girdim" dedi. DHA

Hırsız kadın suçüstü yakalandı

OLAY, geçtiğimiz günlerde Esenyurt ilçesi İstiklal Mahallesi Cumhuriyet Caddesi'nde kurulan bir semt pazarında meydana geldi. İddiaya göre, semt pazarını mesken edinen bir grup kadın hırsız, alışveriş yapmaya gelen vatandaşların cep telefonu ve cüzdanlarını çaldı. Hırsızlar, telefonunu çalmak istedikleri bir kadının durumu fark etmesi üzerine yakayı ele verdi ancak şüphelilerden birisi olay yerinden kaçarak uzaklaştı. Yakalanan şüpheli ile vatandaşlar arasında tartışma çıktı. İhbar üzerine olay yerine polis ekipleri sevk edildi.

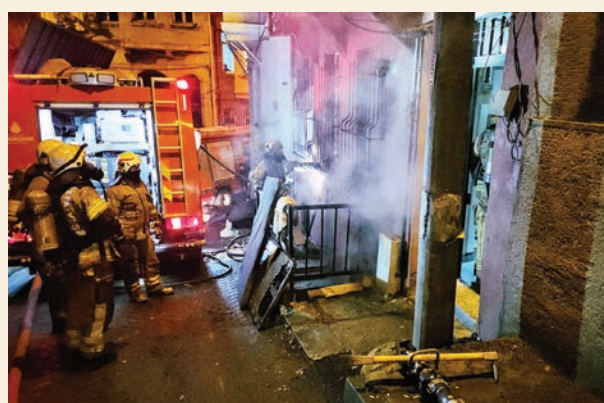


Çalıntı cep telefonu üzerinden çıktı

Yakalanan kadının üzerinden çalıntı cep telefonu ve yüksek miktarda para çıktığı öğrenildi. Yakayı ele veren hırsız ile vatandaşların tartışması çevredeki vatandaşlar tarafından görüldü. Görüntülerde, telefonu çalınan bir kadının, şüpheliye bağırarak, şüphelinin ise o esnada çekim yapan bir vatandaşın telefonuna vurduğu anlar yer aldı. Öte yandan, gözaltına alınan şahsın çok sayıda suçtan dosyası olduğu da öğrenildi. DHA

Ev alev alev yandı

Beyoğlu'nda bir binanın bodrum katındaki evde elektrik sobasından yangın çıktı. Alev alev yanan daire itfaiye ekipleri tarafından söndürüldü. Ev kullanılamaz hale geldi



YANGIN saat 19.45 sıralarında Çukur Mahallesi Demirbaş Sokak'taki bir binanın bodrum katında çıktı. Elektrik sobasından başlayan yangın, kısa sürede alevler üst kata sıçradı. Alevleri görenlerin ihbarı üzerine bölgeye polis, itfaiye ve acil sağlık ekipleri geldi. İtfaiye ekiplerinin müdahalesi ile yangın kontrol altına alındı.

Yangın nedeniyle sokağa çıkan mahalleli çalışmalarını izledi. Ekiplerin kontrollerinde, olayda yaralanan kimsenin olmadığı anlaşıldı. Yangın sırasında evde kimsenin olmadığı, fakat dairenin kapısının açık bırakıldığı öğrenildi. Kullanılamaz hale gelen evde çıkan yangınla ilgili polis soruşturma başlattı. DHA

Oda ve sendika başkanları neden koltukları bırakmıyorlar?

Son dönemde bazı sendika ve oda başkanları yaptıkları açıklamalarda Cumhurbaşkanı ve parti liderlerinin değişmesini istiyorlar ama değişim isteyen bir türlü değişmeyen bu başkanların 20-30-40 yıldır koltuğuna yapıştıklarını görüyoruz. Vatandaşlara her fırsata ve her konuşmalarında değişimden söz eden sivil toplum kuruluşlarının tepesinde yer alanlar arasında 5-6 dönem milletvekili olanlar, 15-20 yıl parti başında olanlardan geri kalan tarafları yoktur. İşçi sendikalarının geliri sendikaya üye

olan işçilerden her ay düzenli olarak bir günlük yevmiye kesintileri ile olağan bir bütçe oluşturuyorlar. Sendikalar yıllardır bir türlü gerçek anlamda yetkililerin denetleyemediği için buralara ne kadar para giriyor, ne kadar nerelerde harcanyor, bilemiyoruz.

Odalar birliğinin geliri şöyle: Kayıt ücreti, yıllık aidat, munzam aidat, yapılan hizmetler karşılığı alınan ücretler, belge bedelleri, yayın gelirler, bağış ve yardımlar, para cezaları, iştirakler kârı, gemilerden alınacak ücretler, misil zamları, menkul ve

erkan75sarikaya@gmail.com

Erkan SARIKAYA

HAYATA DAİR



gayrimenkul sermaye iratları, şirket kârları ve döviz gelirleri, tarife tasdik ücreti, sair gelirler olarak sıralayabiliriz.

Uzun süre sendika ve oda başkanlarının bu koltukları bırakmama ve seçim dönemlerinde türlü oyunlar ile rakipleri yenmeleri altında düzenli olarak gelen muazzam paralar ve bu bütçelerin yönetilmesi ile kendileri için ayırdıkları masraflar ve lüks yaşıntı olarak belirtebiliriz. Dernekler ise üyelik mecburi olmadığı için giderlerini bağış veya kendi ceplerinden karşıladıkları için 20-30

yıl dernek başkanlığı göremezsiniz.

Size bir örnek vermek isterim; Faik Yılmaz, 1949 yılında İstanbul'da doğdu. Çalışma hayatına deri konfeksiyon terzisi olarak atılan Faik Yılmaz, 1980 tarihinde Güngören Esnaf ve Sanatkarlar Odası başkanı seçildikten sonra 45 yıldır Başkan olarak bu koltuğu kimseye bırakmadı. Faik Yılmaz, 2009 tarihinde İstanbul Esnaf ve Sanatkarlar Odaları Birliği (İSTESOB) Başkanı seçildikten sonra 16 yıldır koltuğu kimseye kapırmadı.

Türkiye'de önemli ve üye sayısı fazla fazla olan aynı zamanda geliri yüksek olan bazı oda ve sendika başkanın kaç yıldır koltuklarını koruduklarını görelim.

Türkiye Bakkallar ve Bayiler Federasyonu (TESK) Başkanı Bendevi Palandöken:

41 yıldır Başkan

Banka Finans ve Sigorta İşçileri sendikası (BASİSEN) Başkanı Metin Tiryaki-oğlu: 41 yıldır Başkan

Türkiye Odalar ve Borsalar Birliği (TOBB) Başkanı Rifat Hisarcıklıoğlu: 24 yıldır Başkan

Tüm Belediye ve Genel Hizmet İşçileri Sendikası (HİZMET-İŞ) Başkanı Mahmut Arslan: 23 yıldır Başkan

Türkiye Ziraat Odaları Birliği (TZOB) Başkanı Şemsi Bayraktar: 22 Yıldır Başkan

Türkiye İşçi Sendikaları Federasyonu (TÜRK-İŞ) Başkanı Ergün Atalay: 26 yıldır Başkan

Memur Sendikaları Konfederasyonları (MEMUR-SEN) Başkanı Ali Yalçın: 10 yıldır Başkan

İSTANBUL İÇİN KAR ALARMI!

İstanbul Büyükşehir Belediyesi Afet İşleri Dairesi Başkanlığı AKOM, haftalık hava tahmin raporunu yayımladı. İstanbul'da sıcaklıkların düşmesiyle birlikte kar yağışı beklenirken, gece saatlerinden itibaren etkisini artıracak soğuk hava dalgası konusunda uyarıda bulunuldu

AKOM'un tahminlerine göre İstanbul'un çeşitli bölgelerinde aralıklı yağmur ve yer yer karla karışık yağmur bir süre daha etkili olacak. Özellikle Silivri ve Çatalca gibi yüksek kesimlerde dün sabah saatlerinden itibaren kar yağışı etkili olmaya başladı. İstanbul'un büyük bölümünde Sibirya kökenli soğuk hava etkisini sürdürüyor. Bugünden itibaren sıcaklıkların 1-2 derece daha azalması ve çarşamba gününe kadar özellikle sabah ve akşam saatlerinde kısa süreli kuvvetli kar yağışları görülmeye bekleniyor. Şehir genelinde sıcaklıkların 0-5 derece seviyesinde seyredeceği öngörülmüyor.

Rüzgar ve don uyarısı

AKOM, kuzeyli yönlerden (yıldız ve Poyraz) esecek sert ve yer yer kuvvetli rüzgârın (15-45 km/s) hava sıcaklıklarını daha da düşüreceğini belirtti. Gece ve sabah saatlerinde hava sıcaklığının 0 derecelere kadar inmesiyle birlikte don ve buzlanma riskinin artabileceği konusunda uyarı yapıldı.

Baraj doluluk oranı

İstanbul'daki barajların doluluk oranı yüzde 54,98 seviyesinde ölçüldü. Şubat ayı boyunca beklenen yağışlarla birlikte bu oranın yüzde 65'in üzerine çıkabileceği tahmin ediliyor. AKOM'un değerlendirmesine göre, mevcut sıcaklıklar kar birikimi açısından 1-2 derece daha yüksek seyrediyor. Bu nedenle yağış sırasında beyaz bir örtü oluşsa da, yağış sonrası tek-



rar erime gerçekleşiyor. Bu sebeple kalıcı kar örtü oluşmuyor.

AKOM uyardı

AKOM, özellikle akşam ve gece saatlerinde yaşanabilecek kar yağışı ve buzlanma nedeniyle vatandaşların dikkatli olması gerektiğini vurguladı. Yapılacak uyarıların takip edilmesi gerektiği belir-

tilirken, İstanbul'da hava sıcaklıklarının 25 Şubat'a kadar mevsim normalleri civarında veya 5-8 derece altında seyredeceği tahmin ediliyor. İstanbullulara soğuk hava ve kar yağışına karşı önlemlerini almaları, trafikte dikkatli olmaları ve zorunlu olmadıkça özel araçlarını kullanmamaları öneriliyor. **HABER MERKEZİ**

Düzenleme mağdur etti

Yenikapı-Atatürk Havalimanı ile Kirazlı Metro Hattı'nın Otogar istasyonunda başlatılan "viyadük düzenleme" çalışması kapsamında seferlerin yapılamaması nedeniyle mağdur olan yolcular duruma tepki gösterdi



İSTANBUL Büyükşehir Belediyesi (İBB) iştiraki Metro İstanbul, Yenikapı-Atatürk Havalimanı Kirazlı Metro Hattı'nın otogar istasyonunda hafta sonları viyadük çalışması başlattı. Çalışmalar nedeniyle 8 Şubat Cumartesi saat 22.30-00.00 ile 9 Şubat Pazar saat 06.00-00.00 arasında hatta yer alan Kocatepe-Otogar, Esenler-Otogar ve Terazi-Otogar istasyonları arasında seferler durduruldu. Yapılan düzenlemeden bilgisi olmayan bazı yolcular metro istasyonlarında mağduriyet yaşadı. Bu saatlerde Otogar-Kocatepe, Otogar-Esenler ve Otogar-Terazidere arasında düzenlenen ücretsiz İETT otobüs seferleri de yetersiz kaldı. Seferlerin durumunu bilmeyen yolcuların otobüse yönlendirilmesi

sırasında metrolarda yoğunluk oluştu. Esenler'de, metrodan inen yolcular, görevlilerin megafonla yaptığı duyurularla ücretsiz seferlere yönlendirildi. Metrodaki bazı yolcular, bebek arabası ve çantalarıyla merdivenlerden çıkmak zorunda kaldı.

Mesai saatinde olmak

Otogara gitmek isteyen Bekir Karataş, yaklaşık 1 ay önce de aynı durumun yaşadığını söyledi. Karataş, "Bu çalışma geceden sabaha kadar yapılabilir. Çalışmalar yapılacak, buna karşı değiliz ama pazar günü de hafta içi mesai saatlerinde de olmaz" dedi. Metroda hiçbir bilgi yazmadığını aktaran Karataş, "Kirazlı'da bindim. Esenler'de indim. Bilsen metroyu kullanmaz araçla gelirdim" diye konuştu. **AA**

İHH İnsani Yardım Vakfı, 'Ramazan Kardeşliğe Çağrı' sloganıyla Ramazan ayında Türkiye dahil 67 ülkede yardım çalışmalarında bulunacağını açıkladı. İHH; zekat, kumanya, bayramlık elbise, fitre, fidye, gıda kartı ve iftar çalışmalarıyla 4 milyon kişiye yardım ulaştırmayı hedefliyor



İHH İnsani Yardım Vakfı, Ramazan ayında dünyanın farklı coğrafyalarında bulunan yardıma muhtaç insanlara yardımda bulunacak. Türkiye dahil olmak üzere Afrika, Asya, Orta Doğu, Doğu Avrupa ve Güney Amerika'da bulunan 67 ülkede yardım çalışması yürütecek olan vakıf, ihtarilik ikramlarında, kumanya ve gıda kartı dağıtımlarında bulunacak. İHH, zekat bağışlarını ihtiyaç sahiplerine ulaştırmayı planlıyor. Ayrıca fitre

67 ÜLKEYE YARDIM

bedeli bu sene 180 TL olarak belirlendi. Gelen bağışlar vakıf tarafından ihtiyaç sahiplerine ulaştırılacak.

Hedef 120 bin aile

Türkiye'nin 81 ilinde toplam 50 bin aileye gıda kumanyası ve kumanya kartı ulaştırılması amaçlanıyor. Bunun yanı sıra yine Türkiye genelinde 20 bin aileye gıda kartı dağıtılması hedefleniyor. Ayrıca yurt dışı çalışmaları kapsamında da ihtiyaç sahibi ailelere 50 bin gıda kumanyası ulaştırılması

planlanıyor. Bin 100 TL olarak belirlenen kumanya paketlerinin içeriği, dağıtım yapılacak ülkelere beslenme alışkanlıkları dikkate alınarak oluşturuluyor.

Türkiye'de dağıtılacak kumanya paketlerinin içerisinde yer alan ürünler şu şekilde: "Toz şeker, reçel, nohut, bulgur, kırmızı mercimek, ayçiçek yağı, makarna, arpa şehriye, tel şehriye, tuz, yeşil mercimek, çay, kuru fasulye, pirinç, un ve zeytin." Bağışçılar, 2025 yılı Ramazan ayı için 180 TL olarak belirlenen bir kişinin iftarlık bede-



lini karşılayarak yardımda bulunabilecekler. Bunun yanı sıra vakıf, 15 ülkede yetimler için bayramlık elbise çalışması gerçekleştirecek. Bir bayramlık elbise bedeli ise bin TL olarak belirlendi. Ayrıca, 15 Ramazan Dünya Yetimler Günü'ne özel Türkiye'de 60 ilde çeşitli programların düzenlenmesi hedefleniyor. **DHA**

HASTANEMİZ GENEL İHTİYACI OLAN 4 KALEM SARF MALZEME ALIM İŞİ EĞİTİM VE ARAŞTIRMA HASTANESİ-BAKIRKÖY SAĞLIK BAKANLIĞI BAKAN YARDIMCILIKLARI

Hastanemiz Genel İhtiyacı Olan 4 Kalem Sarf Malzeme Alımı İş mal alımı 4734 sayılı Kamu İhale Kanununun 19 uncu maddesine göre açık ihale usulü ile ihale edilecek olup, teklifler sadece elektronik ortamda EKAP üzerinden alınacaktır. İhaleyle ilişkin ayrıntılı bilgiler aşağıda yer almaktadır:

İKN : 2025/55497
1-İdarenin
a) Adı : **EĞİTİM VE ARAŞTIRMA HASTANESİ-BAKIRKÖY SAĞLIK BAKANLIĞI BAKAN YARDIMCILIKLARI**
b) Adresi : **Bakırköy Dr.Sadi Konuk Egt.ve Ars.Hast.Zuhuratbaba Mh. Dr. Tevfik Sağlam Cad. 11 İncirli BAKIRKÖY/İSTANBUL**
c) Telefon ve faks numarası : **2124147171 - 2125430709**
ç) İhale dokümanının görülebileceği ve e-imza kullanılarak indirilebileceği internet sayfası : **https://ekap.kik.gov.tr/EKAP/**

2-İhale konusu mal alımın
a) Adı : **Hastanemiz Genel İhtiyacı Olan 4 Kalem Sarf Malzeme Alımı İş**
b) Niteliği, türü ve miktarı : **4 Kalem Tıbbi sarf Malzeme AlımıAyrıntılı bilgiye EKAP'ta yer alan ihale dokümanı içinde bulunan idari şartnameden ulaşılabilir.**
c) Yapılacağı/teslim edileceği yer : **Bakırköy Dr. Sadi Konuk Eğitim ve Araştırma Hastanesi ilgili depo birimi**
ç) Süresi/teslim tarihi : **Sözleşmenin imzalanmasından sonra idare tarafından verilecek olan siparişe (fax, mail. vb.) istinaden peydet 10 (on) gün içerisinde malzemeler teslim edilecektir. Sözleşmenin imzalandığı tarihten itibaren işe başlanır.**
d) İşe başlama tarihi
3-İhalenin
a) İhale (son teklif verme) tarih ve saati : **18.02.2025 - 10:30**
b) İhale komisyonunun toplantı yeri (e-tekliflerin açılacağı adres) : **Bakırköy Dr. Sadi Konuk Eğitim ve Araştırma Hastanesi D Blok 3. Kat Satınalma Birimi**

4. İhaleye katılabilme şartları ve istenilen belgeler ile yeterlik değerlendirmesinde uygulanacak kriterler:

- İsteklilerin ihaleye katılabilmeleri için aşağıda sayılan belgeler ve yeterlik kriterleri ile fiyat dışı unsurlara ilişkin bilgileri e-teklifleri kapsamında beyan etmeleri gerekmektedir.
- Teklif vermeye yetkili olduğunu gösteren bilgiler;
 - Tüzel kişilerde; isteklilerin yönetimindeki görevliler ile ilgisine göre, ortaklar ve ortaklık oranlarına (halka arz edilen hisseler hariç)/üyelerine/kurucularına ilişkin bilgiler idarece EKAP'tan alınır.
 - Şekli ve içeriği İdari Şartnamede belirlenen teklif mektubu.
 - Şekli ve içeriği İdari Şartnamede belirlenen geçici teminat bilgileri.
 - İhale konusu alımın tamamı veya bir kısmı alt yüklenicilere yaptırılamaz.
- Ekonomik ve mali yeterliğe ilişkin belgeler ve bu belgelerin taşıması gereken kriterler:** İdare tarafından ekonomik ve mali yeterliğe ilişkin kriter belirtilmemiştir.
- Mesleki ve teknik yeterliğe ilişkin belgeler ve bu belgelerin taşıması gereken kriterler:**
 - Ürünlerin piyasaya arzına ilişkin belgelere ait bilgiler: **Satış Merkezi Yetki Belgesi**
 - Üts/Ubb Kaydı veya Kapsam Dışı Olduğunu Gösteren Belge
 - Numune sunulması istenmektedir.
 - Ekonomik açıdan en avantajlı teklif sadece fiyat esasına göre belirlenecektir.
 - İhaleye sadece yerli istektiler katılacak olup yerli malı teklif eden yerli istekliye ihalenin tamamında % **15 (yüzde on beş)** oranında fiyat avantajı uygulanacaktır.
 - İhale dokümanı EKAP üzerinden bedelsiz olarak görülebilir. Ancak, ihaleye teklif verecek olanların, e-imza kullanarak EKAP üzerinden ihale dokümanını indirmeleri zorunludur.
 - Teklifler, EKAP üzerinden elektronik ortamda hazırlandıktan sonra, e-imza ile imzalanarak, teklife ilişkin e-anahtar ile birlikte ihale tarih ve saatine kadar EKAP üzerinden gönderilecektir.
 - İstektiler tekliflerini, her bir iş kaleminin miktarı ile bu iş kalemleri için teklif edilen birim fiyatların çarpımı sonucu bulunan toplam bedel üzerinden teklif birim fiyat şeklinde verecektir. İhale sonucunda, üzerine ihale yapılan istekli ile birim fiyat sözleşme imzalanacaktır.
 - Bu ihalede, kısmi teklif verilebilir.
 - İstektiler teklif ettikleri bedelin %3'ünden az olmamak üzere kendi belirleyecekleri tutarda geçici teminat vereceklerdir.
 - Bu ihalede elektronik eksiltme yapılmayacaktır.
 - Verilen tekliflerin geçerlilik süresi, ihale tarihinden itibaren **120 (YüzYirmi)** takvim günüdür.
 - Konsorsiyum olarak ihaleye teklif verilemez.
 - Diğer hususlar:** Teklif fiyatı ihale komisyonu tarafından aşırı düşük olarak tespit edilen isteklilerden Kanunun 38 inci maddesine göre açıklama istenecektir.

Resmi ilanlar www.ilan.gov.tr/de

Basın:(2170236)

CAN DOSTLARI ÖLDÜRDÜLER!

Kırklareli Vize Çakıllı Kasabası'nda çok sayıda köpeğin zehirlenerek öldürüldüğü öğrenildi. Damga'ya konuşan hayvanseverler, "Perşembe sabahı köpekleri beslemek için buraya geldik ve köpeklerin ağzından köpükler çıktığını gördük. Hayvancağızları zehirlemişler, hepsi can çekişerek ölmüş" dedi

Türkiye'nin birçok noktasından gelen 'köpek katliamı' haberlerine ne yazık ki bir yenisi daha eklendi. Kırklareli'nin Vize İlçesine bağlı Çakıllı Kasabası'nda çok sayıda köpeğin zehirlenerek öldürüldüğü ortaya çıktı. Gördükleri manzarayı ve yaşadıklarını Damga'ya anlatan hayvanseverler, "Perşembe gününün sabahı buraya köpekleri beslemeye geldik. Gördük ki bazı köpeklerin ağzından köpükler çıkıyor. Köpeklerin çoğu can çekişerek ölmüş" diye konuştu.

Kameralar görmüyor

Köpeklerin öldürüldüğünü gördükten sonra İlçe Jandarma Komutanlığı'na gittiklerini aktaran hayvanseverler, "Burada jandarma ekibi konuya duyarlılık gösterdi. Kamera kayıtlarını inceleme kararı aldılar. Ama ne hikmetse kameralar çalışmıyormuş. Hepsi bozulmuş. Bölgedeki esnafın kameralarına bakmak istediler. Ama orada da bir şey çıkmadı. Belli ki hayvanları zehirleyen kişi bölgeden birisi. Kamera nerede var nerede yok iyi bilen birisi. Bu yüzden kameranın görmediği yerde köpekleri zehirlemiş" dedi.

Bölgeyi bilen biri!

Köpeklerin öldürülmeye devam edildiğini anlatan hayvanseverler, "Olay perşembe günü ile sınırlı kalmadı. Son 4 gündür köpekler öldürülmeye devam ediyor. Sahibi olan karneli köpekleri bile zehirleyerek öldürmüşler. Biz 2 köpeği zehirlenmekten son anda kurtardık ve hayata döndürdük" diye konuştu. Köpekleri öldüren kişi ya da kişilerin zehirli tavuk etleriyle hayvanları zehirlediğini de aktaran hayvanseverler, "Elimizde kanıt olmadan şu yapıp diyemeyiz ama burayı bilen, bölgeyi bilen biri olduğu açık. Her yere zehirli tavuk etleri saçıp gitmiş. En az 50 tane köpek öldü. Gerçekten çok üzgünüz" ifadelerini kullandı.



30 bin lira nakit DESTEK

Arnavutköy Belediyesi, yeni evlenecek çiftlere 30 bin TL nakit destek, ücretsiz nikah hizmeti ve aile danışmanlık hizmeti sunacağını duyurdu. Çiftler, bu destekten faydalanmak için Aile Eğitim Programı'na katılım sağlayacak.



ARNAVUTKÖY Belediyesi yeni evlenecek çiftlere yönelik bir destek paketi sunduğunu duyurdu. 'Mutlu Aile, Mutlu Yuva' projesi kapsamında hayata geçirilen destek programı ile çiftlerin evlilik süreçlerini daha sağlam temeller üzerine inşa etmeleri hedefleniyor. Belediye Başkanı Mustafa Candaroğlu, projeye ilgili yaptığı açıklamada, güçlü aile yapısının güçlü bir toplumun temelini oluşturduğunu ifade ederek, "Gençlerimizin mutlu ve sağlam temeller üzerine kurulu yuvalar kurmasını desteklemek amacıyla bu projeyi hayata geçiriyoruz. Aile, toplumu ayakta tutan en önemli değerlerden biridir. Sağlıklı ve huzurlu ailelerin oluşması, geleceğimizi daha güvenli hale getirecektir. Bu kapsamda sunduğumuz Aile Desteği ile genç çiftlerimize ekonomik ve manevi anlamda katkı sağlamaktan mutluluk duyuyoruz" dedi.

Ücretsiz nikah

Üniversite öğrencilerine burs ve ulaşım desteği sağlayan Arnavutköy Belediyesi, yeni evlenecek çiftleri destekleyerek onların ekonomik yükünü hafifletmeyi amaçlıyor. Proje kapsamında başvuru yapan ve belirlenen şartları taşıyan çiftlere 30 bin TL nakit Aile Desteği sağlanacak. Bu destek, çiftlerin evlilik sürecinde maddi anlamda daha rahat bir başlangıç yapmalarını amaçlıyor. Belediye tarafından aile yapısını güçlendirmek ve bilinçli evlilikleri teşvik etmek amacıyla, ücretsiz nikah hizmeti de sunulacak. Çiftler, nikah işlemleri sırasında herhangi bir ücret ödemeden dünya evine girebilecekler. Bunun yanı sıra, evlilik öncesinde ve sonrasında destekleyici bir yapı oluşturmak adına aile danışmanlık hizmetleri de sağlanacak. Çiftlere, aile içi iletişim, sağlıklı ilişkiler ve evlilikte



cekerleri durumlarıyla ilgili rehberlik hizmeti sunulacak.

Çiftlere eğitim

Aile desteğinden faydalanmak isteyen çiftler, belediye tarafından düzenlenen Aile Eğitim Programı'na katılacak. Bu program kapsamında çiftlere, evlilikte karşılıklı anlayış, sağlıklı iletişim, finansal yönetim, çocuk eğitimi gibi konularda eğitimler verilecek. Eğitimleri tamamlayan çiftler, 30 bin TL'lik nakit destekten yararlanabilecek. Arnavutköy Belediyesi'nin sunduğu bu destekte ilçede yeni evlenecek çiftlerin hem ekonomik hem de sosyal anlamda daha güçlü bir başlangıç yapmaları amaçlanıyor. **DHA**



Arif Dağlar unutulmadı

KARTAL'DA 2004-2009 yıllarında belediye başkanlığı görevinde bulunan ve beş yıl önce tedavi gördüğü hastanede hayatını kaybeden Arif Dağlar için Kartal Belediyesi tarafından, merhumun Soğanlık Mezarlığı'nda bulunan kabri başında bir anma töreni gerçekleştirildi. Düzenlenen törene Kartal Belediye Başkanı Gökhan Yüksel, Kartal Belediyesi Başkan Yardımcıları, birim müdürleri ve Dağlar Ailesi'nin yakınları katıldı. Anma töreni sırasında bir konuşma gerçekleştiren Yüksel, "Kıymetli çalışma arkadaşlarım, sevgili Dağlar Ailesi, yakınları; merhum belediye başkanımızın kabri başındayız. Öncelikle Allah'tan rahmet diliyorum. Kıymetli ailesine, eşine, çocuklarına sabırlar diliyorum. Kıymetli başkanımız görevimin birinci yılında vefat etti. Benim mahallemden komşu; kuzenleri, yeğenleri çocukluk arkadaşım olan, yerelde birbirimizi tanıdığımız, ailelerimizin birbirini tanıdığı, komşumuz olarak da anıyorum kendisini" dedi.

Allah razı olsun

"Belediye başkanlığı da çok kıymetli tabii ki. Bugüne kadar Kartal'a ve Kartal halkına katmış olduğu hizmetlerden dolayı kendisine şükranlarımızı sunuyoruz" diyen Yüksel, "Bu bir bayrak yarışı, Bir hizmet yarışı, dolayısıyla biz de bu bayrağı aldık, hizmet yarışında bayrağı göğüsledik ve Kartal'a daha iyi hizmetler vermek için çalışıyoruz, koşturuyoruz. Kamu görevi çok kıymetli bir görev, taş üstüne taş koyandan Allah razı olsun. Kamu görevi çok kıymetli bir görev dolayısıyla -taş üstüne taş koyandan Allah razı olsun- düsturu ile sevgili belediye başkanımıza da teşekkürlerimizi sunuyoruz. Ruhu şad olsun, başımız sağ olsun. Merhum başkanımıza Allahtan rahmet, ailesi ve yakınlarına da sabırlar diliyorum, mekânı cennet olsun" ifadelerini kullandı. Kuran'ı Kerim tilavetinin ardından Kartal Belediye Başkanı Gökhan Yüksel ve anma törenine katılanlar, merhum başkan Arif Dağlar'ın mezarına karanfil bıraktı. **HABER MERKEZİ**

MASUM HAYAL GERÇEK OLDU!

Avclar'da sokakta hayali topla voleybol oynayan çocuklara motokurye Muhammed Özgen bakkaldan aldığı topu hediye etti. Kask kamerasına yansıyan o anların sosyal medyada yayılmasının ardından Sultanlar Ligi'nde mücadele eden Aras Kargo Kadın Voleybol takımı, çocukları ve ailelerini Bahçelievler Belediyespor maçına davet etti



OLAY, 13 Ağustos 2024 tarihinde saat 17.00 sıralarında Gümüşpala Mahallesi Hacıbey Sokak'ta meydana geldi. Sipariş teslim etmek için sokağa giden motokurye Muhammed Özgen, top olmadığı halde varmış gibi yaparak voleybol oynayan çocukları fark etti. Sipariş teslim ettikten sonra sokaktaki bakkaldan çocuklara top alan Özgen, 'varmış gibi değil, gerçekten oynayın' diyerek çocuklara top hediye etti. Özgen'in kask kamerasına yansıyan ve sosyal medyada yayınlanan video kısa sürede beğeni toplarken Sultanlar Ligi'nde mücadele eden Aras Kargo Kadın Voleybol takımı temsilcilerinin de dikkatini çekti.

Maça davet edildiler

Görüntülerin ardından çocukların ailesine ulaşan Aras Kargo Voleybol takımı, aileleriyle birlikte çocukları ve motokuryeyi dün saat 17.00'da Hasan Doğan Spor Kom-



pleksinde oynanan Aras Kargo-Bahçelievler Belediyespor voleybol maçına davet etti. Aras Kargo'nun galibiyetiyle sonuçlanan maçı izleyen çocuklar ve aileleri maçın ardından sporcularla fotoğraf çektirirken spor kulübü çocuklara hediyeler verdi.

Aileler de geldi

Çocuklara top hediye eden ve gö-

rüntüleri sosyal medyada paylaşan motokurye Muhammed Özgen, "Çektığımız güzel videoda çocukları mutlu ettiğimiz için Sultanlar Ligi'nde oynayan Aras Kargo takımı sağ olsunlar bizi maçlarına davet ettiler. Bahçelievler Belediyespor ile yapacakları maça çocuklar ve aileleri ile geldik. Çok teşekkür ederiz" dedi. **DHA**

osmankose@hotmail.fr

Osman KÖSE

www.damgagazetesi.com

Dinin temeli güzel ahlaktır

İnsan oğlunun fitratında ve yaşam gayesinde mutlaka bir inanç olgusu vardır. Bunun en önemli ve ana temelinde ölüm korkusu ve öldükten sonraki yaşam kaygısı yatmaktadır. İnsanlar bilmediği, görmediği ve sadece anlatılan bir şeye inanmaktadırlar. Bu nedenle bilgi arttıkça inançlar azalmaktadır. Fakat İnsanoğlu yaratılıştan bu zamana kadar mutlaka inanacak, tapınacak bir güte karar kılmıştır. İnsan zekâsı ve onun üretmiş olduğu bilim, daha yaradılışın sırlarını çözebilmiş değildir. Bilginin en üst noktasına ulaşan beyinler bile, mutlaka yaratıcı bir gücün olduğuna inanmaktadır. İnanç sığınılacak limandır. Üzüntüde de sevinçte de Allah kelimesi dilimizden eksik olmaz. Sevincimizde; "Allah'ım sana şükürler olsun" Hasta oluruz; Allah'ım şifa ver." Kötülük görürüz; Allah'ından bul." Hakkımız gasp edilir; Allah görüyor." Doğal afetlerde "Allah'ım sen bizi koru." Haksızlıklara; "Allah'ın sopası yok." Ölenin arkasından; "Allah rahmet eylesin." Şükür de onadır teşekkürde. Sitem de onadır şikâyetinde.

Birçok toplumda din ve inanç duygusu sömürülür hale gelmiştir. Bunların en başında ülkemizde de mantar gibi çoğalan tarikatlar gelmektedir. Geçmiş yıllarda pek etkili olmamakla beraber son 20 yıldır vakıflar külliye ve tekkeler vasıtasıyla tüm ülkemizde yaygın olarak varlıklarını sürdürmektedirler. Dünyada birçok ülkede özellikle gelişmemiş ülkelerde belirleyici bir üstünlükleri mevcuttur.

Kutsal kitabımız Kur'an ne diyordu bir göz atalım. Şirk koşmayacaksın, öldürmeyeceksin, çalmayacaksın. Yalan söylemeyecek, iftira atmayacak, hakkı konuşacak, boş işlerden yüz çevireceksin. Zina yapmayacak, ırzını koruyacak, harama yaklaşmayacaksın. Rüşvet alıp vermeyecek, kamu malını gözeticek, adam kayırmayacak, emaneti ehline verecek, liyakati esas alacaksın.

Kibirlenmeyecek, hor görmeyecek, üstünlük taslamayacaksın. İyiliği başa kalkmayacak, gösteriş, giybet, riya, haset yapmayacaksın. Kin tutmayacak, ölüde tartıda hile yapmayacak, hırs ve arzularını ilah edinmeyeceksin. Adaleti, erdemi, refahı, eşitliği gözeticeksin. Faiz, içki, kumardan uzak duracak, toplumda bozgunculuk yapmayacaksın. Zorla din dayatmayacak, köle ve cariyeleği müsaade etmeyecek, sınıf, kast, statü dini oluşturmayacaksın. Anneye, babaya, akrabaya, topluma, kamuya saygılı olacaksın. Arz ve semanın sahibinin Allah olduğunu unutmayacak, ihtiyaç fazlasından arınıp, malı, gücü ve bilgiyi tekelleştirmeyeceksin...

Ülkemizde kaç kişi inancını bu maddelere göre yaşaya biliyor. Muhafazakâr bir hükümetin iktidar olduğu 20 yıllık zamanda bu sayılanların hangisi yapıldı? Namaz kılmak oruç tutmakla Müslüman olunmuyor. Din vicdan işidir, dinin temeli de güzel ahlaktır. Ne yaparsan yap önce kalbine ve vicdanına sor. Sonrasını zaten Allah biliyor. Sağlıcakla...

İşgaller kaldırıldı



ÇEKMEKÖY Belediyesi Zabıta ekipleri, ilçe genelinde kaldırım işgali ile mücadele çalışmalarını sürdürüyor. Titizlikle denetimlerini sürdüren zabıta ekipleri, kanun ve mevzuata aykırı olarak ticari malzeme ve gıda ürünlerini kaldırım ve yol kenarına yerleştiren işyerlerine uyarılarda bulundu. Ekipler, yaya yollarında herhangi bir olumsuz durum veya aksaklık yaşanmaması için esnafı kurallara uymaya davet etti. İlgili mevzuata aykırı şekilde kaldırımları işgal eden ve tebligat süresince kaldırım işgalini sonlandırmayan esnaflara da cezai işlem uyguladı. Şehir estetiğini korumak, düzenli bir yaşam alanı oluşturmak ve Çekmeköy sakinlerinin rahatını sağlamak amacıyla kaldırım işgali denetimlerinin devam edeceği ifade edildi.

Ayrıcılıkları Yaşayacaksınız...

Qrista DEDEMAN

Balık mimarısına sahip eski bir Rus binası...
olasıyla balıkla buluş ve caddede manzarasıyla, restoranıyla...
Dedeman mağazasıyla birlikte sizlere konforlu ve rahat edileceğiniz hizmet sunmak istiyoruz...

Ortaklar Mahallesi Altıncı Caddesi No:105 Merkez / Kartal
Telefon: 0 216 233 34 34
GSM: 0 533 343 36 36
https://www.dedeman.com/oteller/qrista-managed-by-dedeman

Gelir İdaresi Başkanlığı, yaptığı incelemede, muayene, estetik ve cerrahi operasyonlar gibi işlemlerden kazandığı geliri beyanlarına yansıtmayan ilk aşamada 3 bin 663 serbest çalışan hekimin 13 milyar liralık hasılatını kayıt dışı bıraktığını saptadı

BU KEZ MALİYE REÇETE YAZDI!

Hazine ve Maliye Bakanlığı Gelir İdaresi Başkanlığı (GİB), özel muayenehane sahibi bazı hekimlere yönelik inceleme başlatırken ilk aşamada muayene, estetik ve cerrahi operasyonlar ile dış tedaviyi gibi işlemlerden kazandığı geliri beyanlarına yansıtmayan 3 bin 663 hekimin yaklaşık 13 milyar liralık hasılatı kayıt dışı bıraktığı belirlendi. AA muhabirinin Bakanlıktan edindiği bilgiye göre, kayıt dışı faaliyet gösteren meslek grupları ve sektörleri yönelik denetimler yoğun şekilde sürdürülüyor. GİB tarafından yürütülen çalışmalarda, özel muayenehanelerde doktorluk yapan mükelleflerin beyannameleri ve mali uyum seviyeleri yapay zeka destekli analiz programları kullanılarak incelendi. Özel muayenehane sahibi bazı doktorların, hastalarından aldığı muayene ücretlerini, estetik ve cerrahi operasyonlar ve dış tedaviyi gibi işlemlerden kazandıkları gelirleri beyanlarına tam olarak yansıtmadığı, beyan ettiği gelir ile gerçek kazançları arasında yüzde 400lere

ulaşan farklar olduğu belirlendi. Yapay zeka destekli analizlerle, vergi beyanları ile gelirleri arasında uyumsuzluk olan doktorlardan ilk etapta en riskli 3 bin 663 mükellef tespit edildi. Bu mükelleflerin yaklaşık 13 milyar lira tutarındaki hasılatı kayıt dışı bıraktığı anlaşıldı.

Gelirlerde ciddi fark

Genel cerrahi, ortopedi ve beyin cerrahisi gibi alanlarda faaliyet gösteren bazı doktorların, hastalardan aldıkları ameliyat ve muayene ücretlerini eksik beyan ettiği de belirlendi. Özellikle özel hastanelere anlaşmalı çalışan ya da kendi muayenehanesinde hasta kabul eden cerrahların, ameliyat ücretlerini düşük göstererek vergilendirilmesi gereken gelirleri gizlediği tespit edildi. Bu çalışmada bir kadın doğum uzmanının yıllık 53 milyon liralık gelirini beyan dışı bıraktığı ve 6,5 milyon lira olarak bildirdiği görüldü. Dış hekimlerine yönelik incelemelerde, özellikle implant, protez, ortodonti ve estetik dış tedavilerin-

den elde edilen gelirlerin eksik beyan edildiği anlaşıldı. Bir dış hekiminin yıllık 67 milyon lira hasılat elde etmesine rağmen bunu 3 milyon lira olarak gösterdiği saptandı.

Gönüllü uyuma davet

Son yıllarda hızla büyüyen estetik sektörü de denetimlerin odağına yerleşti. Yapılan incelemelerde, burun estetiği, dolgu, botos, liposuction gibi işlemleri yapan bazı doktorların elde ettiği geliri eksik beyan ettiği görüldü. Özellikle yurt dışından hasta kabul eden ve dövizle çalışan bazı estetik kliniklerinde gelirin önemli bölümünün beyan dışı kaldığı belirlendi. Çalışma kapsamında saç ekimi konusunda uzman bir doktorun yıllık gelirini 7 milyon lira olarak beyan etmesine karşın 69 milyon liralık hasılat elde ettiği anlaşıldı. Kayıt dışı kazanç elde eden mükelleflerin gönüllü uyum kapsamında vergi dairelerine davet edilmesine başlandı. Çalışma kapsamında ilk aşamada gönüllü uyuma davet edilen doktor-

lardan 850'si beyanname vererek vergi matrahlarını düzeltti.

En büyük adaletsizlik

Hazine ve Maliye Bakanı Mehmet Şimşek, kazancını beyan etmeyen ya da eksik beyan eden mükelleflerin gönüllü uyum çalışmaları kapsamında vergi daireleriyle iletişime geçmesinin, ağır cezaı yaptırımlarla karşılaştırmaları için önem taşıdığını söyledi. Gönüllü uyum çalışmalarının, mükelleflerin vergi idaresinin sorduğu hususları izah etmesine imkan verdiğini vurgulayan Şimşek, şunları kaydetti: "Amacımız kimseyi cezalandırmak değil, kayıt dışı kalmış kazançları vergilemek. Gönüllü uyum sürecinde uyum göstermeyerek kayıt dışı kazancını beyan etmeyen mükellefler hakkında vergi incelemesi yapılıyor veya dönem kazançları takdir komisyonlarıca takdir ediliyor. Hedefimiz vergide adalet ve etkinliği sağlamaktır. Kayıt dışılık en büyük adaletsizliktir. Bu konuda kararlı mücadelemiz devam edecektir." AA



İşsizlik oranı 0.1 puan azaldı

Türkiye'de işsizlik oranı, Aralık 2024'te bir önceki aya göre 0,1 puan azalışla yüzde 8,5'e düştü. İşsizlik oranı, bir önceki yılın aynı ayına göre ise 0,3 puan azaldı



TÜRKİYE İstatistik Kurumu (TÜİK), Aralık 2024'e ilişkin iş gücü istatistiklerini açıkladı. Buna göre, Türkiye genelinde 15 ve daha yukarı yaş grubundaki işsiz sayısı, Aralık 2024'te bir önceki aya kıyasla 39 bin azalarak 3 milyon 26 bin kişiye geriledi. İşsizlik oranı ise 0,1 puan azalarak yüzde 8,5 seviyesinde gerçekleşti. İşsizlik oranı, bir önceki yılın aynı ayına göre ise 0,3 puan azaldı. İşsizlik oranı erkeklerde yüzde 6,9, kadınlarda yüzde 11,4 olarak tahmin edildi. Söz konusu ayda 15-24 yaş grubunu kapsayan genç nüfusta işsizlik oranı, bir önceki aya göre 0,5 puan artarak yüzde 16,3 oldu. Bu yaş grubunda işsizlik oranı erkeklerde yüzde 13,1, kadınlarda yüzde 22,1 olarak hesaplandı. TÜİK, bazı ayların verilerinde ise revizyona gitti.

54 bin kişi azaldı

Buna göre, mevsim etkisinden arındırılmış istihdam edilenlerin sayısı, aralıkta bir önceki aya göre 54 bin kişi azalarak 32 milyon 718 bin oldu. İstihdam oranı ise 0,1 puanlık azalışla yüzde 49,5 olarak gerçekleşti. Bu oran erkeklerde yüzde 66,9 iken kadınlarda yüzde 32,4 olarak kayıtlara geçti. Mevsim etkisinden arındırılmış iş gücü, Aralık 2024'te bir önceki aya kıyasla 94 bin kişi azalarak 35 milyon 743 bin kişi oldu. İş gücüne katılma oranı ise 0,1 puan azalışla yüzde 54,1 olarak gerçekleşti. İş gücüne katılma oranı erkeklerde yüzde 71,9 iken kadınlarda yüzde 36,6 olarak hesaplandı. İstihdam edilenlerden referans döneminde iş başında olanların mevsim ve takvim etkilerinden arındırılmış haftalık ortalama fiili çalışma süresinin, 2024'ün aralık ayında değişmeyecek 42,9 olduğu belirlendi. Zamana bağlı eksik istihdam, potansiyel iş gücü ve işsizlerden oluşan atıl iş gücü oranı da aralıkta aylık bazda değişmeyecek yüzde 28,2 olarak tespit edildi. Zamana bağlı eksik istihdam ve işsizlerin bütünlük oranı yüzde 18,4 iken, işsiz ve potansiyel iş gücünün bütünlük oranı yüzde 19,5 olarak tahmin edildi. AA

Promosyonlar zirveyi gördü!



2025 yılı itibarıyla, emeklilere sunulan promosyonlar oldukça cazip hale geldi. Kamu bankaları 12 bin TL'ye kadar ödeme yaparken, özel bankalar ise promosyonları 27 bin TL'ye kadar çıkarabiliyor. Emekli maaşınızı başka bir bankaya taşımak, artık oldukça karlı bir iş haline geldi. Bankalar emeklileri kazanmak için adeta yarışıyor. Bu rekabet,



promosyon ödemelerini zirveye taşıdı. Şu anda, bazı bankalar emekli maaşını taşımayı tercih edenlere 27 bini TL'ye kadar ödeme yapmayı vaat ediyor. Emekliler, bu yıl bankalardan önemli miktarda promosyon alacak. Üç yıl boyunca maaşın taşınan emekliler için büyük kazanç-

lar söz konusu. Bankalar arasındaki promosyon yarış sayesinde, emekliler 27 bin TL'ye kadar ödeme alabiliyor. Kamu ve özel bankalar arasındaki bu rekabet, emeklilerin lehine büyük bir fırsat sunuyor.

Pazar büyüklüğü 200 milyar dolar!

LIV Hospital tarafından düzenlenen "Hospital Manager Çalıştayları"nın ilki İstinye Üniversitesi Vadi Kampüsü Ana Yerleşke Kongre Merkezi'nde gerçekleştirildi. Düzenlenen etkinlikte AA muhabirinin sorularını yanıtlayan Birinci, buradaki toplantıda dijitalleşmenin getireceği yenilikleri ve yapay zekayı masaya yatırdıklarını söyledi. Birinci, Türkiye'nin sağlık verisini sayısallaştırdığını ve yıllardır sağlık verisi topladığını dile getirerek, "Türkiye, bireysel sağlık verisi topluyor. Sağlık sistemine dair her şeyin uzun yıllardır var olduğu bir ülke burası. Birçok ülke daha buna yeni başlıyor" ifadesini kullandı.

Yüzde 40 büyüyor

Türkiye'nin en büyük avantajının geleceğe dair öngörülebilecek uygulamalar, koruyucu sağlık uygulamaları, kişiye özel ikizlik, sanal asistanlık yapacak, Agent AI'lık (yapay zeka ajanı) yapabilecek, bireyi bile uyandırabilecek, onun sağlığını yönetmesini kolaylaştıracak uygulamalar geliştirmek olduğunu vurgulayan Birinci, "Bunun için de çok değerli bir veriye ihtiyacımız var. Türkiye, her bir hekimin bir hastalığa nasıl yaklaştığını bilebilecek yapay zeka uygulamaları yapabilecek durumda. Biz fırsatlara sahibiz. Şu anda bile Avrupa'nın birçok ülkesinin öndündeyiz. Dijital ekosisteme vatandaşları entegre etmek açısından 'üst-tümümüzde' diye bahsedilen ülkelerin,



bizim bir hastanemizin 6 ayda baktığı hasta kadar toplam nüfusları var" değerlendirmesinde bulundu. Birinci, sağlık ve yapay zekanın her yıl yüzde 40 büyüdüğünü ve artış oranının çok yüksek olduğunu vurgulayarak, "Sağlıkta yapay zekanın küresel pazar büyüklüğü 2030'da 200 milyar doları geçecek ve bu pazarda söz sahibi olmaya en büyük potansiyele sahip ülkelerden biri Türkiye'dir" diye konuştu. Türkiye'nin kendi ölçeğindeki ülkelerin çok önünde oldu-

ğunu vurgulayan Birinci, bu hızın kaybedilmemesi gerektiğinin altını çizdi. Birinci, bütün veriyi sayısallaştırarak, ciddi anlamda doğru hale getirdiklerini ve bu konuda Türkiye'nin dünyadaki en iyi ülkelerden biri olduğunu ifade etti.

Yaşadıkça öğreniyoruz

Birinci, "Hala eksiklerimiz var mı? Var. Yaşadıkça öğreniyoruz. Ama şükürler olsun şimdiye kadar bir dijital felaketle karşılaşmadık ve bu bütün dünya tara-

findan da gıpta ile seyrediliyor. Yaptığımız uygulamalar dünyada 'best practice' ilan ediliyor. Birçok uygulama öyle ve dünyada şampiyon olmuş, birinci olmuş uygulamamız var. Böyle olmaya devam etmeyi arzuluyoruz. İnşallah hata yapmayız ve hep beraber bu ekosistemi daha güçlü hale getirebiliriz" şeklinde konuştu. Etik ilkelerin de hiçbir zaman ihlal edilmemesi gerektiğini anımsatan Birinci, bu sistemlerin yanlış öğrenilmesine fırsat verilmemesi gerektiğini ve kayıtçılığın çok iyi olması gerektiğine dikkati çekti.

Ciddi destek veriyoruz

"Türkiye'deki dijitalleşme ekosistemine çok ciddi destek veriyoruz" diyen Birinci, "Tek başımıza değiliz. Birçok insan, sektör, bizimle beraber çalışanlar, bu süreçte şimdiye kadar emek verenler, sağlık yönetimi konusunda da ciddi deneyime sahip yöneticiler ve vizyoner üst yöneticiler, neticede siyaset kurumunun bu konuda destek atması, e-Devlet uygulamalarını yaygınlaştırması da bizim işimizi çok kolaylaştırıyor. Vatandaşın karar verici siyaset kurumuna ve bu alandaki ara yöneticilere kadar herkesin aynı hedef etrafında birimin ihtiyacını görmek için dijital sistemleri araç olarak kullanma ve bunu başarılı bir şekilde yönetmek çok kritik bir takım oyunu. Biz de bunu başarmışız. Bundan sonra da böyle devam ederiz diye umuyorum" ifadelerini kullandı.

Sağlık Bakan Yardımcısı Şuayıp Birinci, "Sağlıkta yapay zekanın küresel pazar büyüklüğü 2030'da 200 milyar doları geçecek ve bu pazarda söz sahibi olmaya en potansiyelli ülkelerden biri Türkiye'dir" dedi

GAZZELİLERİ KİMSE DIŞARI ÇIKARAMAZ

Cumhurbaşkanı Erdoğan, “Gazzelileri binlerce yıllık ezeli ve ebedi vatanlarından çıkarmaya kimsenin gücü yetmez. Gazzelileri kimse dışarı çıkaramaz. Gazze’si Batı Şeria’sı Doğu Kudüs’ü ile Filistin Filistinlilerindir” dedi

Cumhurbaşkanı Erdoğan, Malezya’ya gerçekleştireceği ziyaret öncesi Atatürk Havalimanı Devlet Konukevi’nde düzenlenen basın toplantısında konuştu. Malezya, Endonezya ve Pakistan’ı kapsayacak 4 günlük ziyaretlerine başlamak üzere birazdan yola çıkacaklarını söyleyen Erdoğan, ilk duraklarının 2002 yılından bu yana kapsamlı stratejik ortak olan ve 2025 Güneydoğu Asya Ülkeleri Birliği Asya’nın da dönem başkanlığını yürüten Malezya olduğunu belirtti. Erdoğan, Malezya Başbakanı Enver İbrahim’i en son 2023 yılında Türkiye’de ağırladıklarını hatırlatarak, “Kendisiyle ilerleyen dönemlerde çeşitli uluslararası toplantılar vesilesiyle görüşme imkanı bulmuştuk. Malezya’yla ekonomik ve ticari işbirliklerimizin yanı sıra başta Filistin davası olmak üzere uluslararası alanda da yakın çalışıyoruz.” dedi. Bunu ilerleyen dönemde de artıracıklarını dile getiren Erdoğan, Malezya’nın ardından diplomatik ilişkilerin 75’inci yıl dönümü idrak edilen Endonezya’ya geçeceklerini bildirdi.

İlişkiler için önemli

Erdoğan, Endonezya’yla 2022 yılında tesis edilen Yüksek Düzeyli Stratejik İşbirliği Konseyi’nin ilk toplantısına

Cumhurbaşkanı Subianto ile birlikte başkanlık edeceklerini ifade ederek, “Kendisini de son olarak geçtiğimiz temmuz ayında ülkemizde ağırlamış, akabinde çeşitli toplantılarda bir araya gelmiştik. ASEAN (Güneydoğu Asya Ülkeleri Birliği) genel sekreterliğine ev sahipliği yapan Endonezya ile halihazırda dönem başkanlığını yürüten Malezya’yı ziyaretlerimizin özellikle ASEAN teşkilatıyla güçlendirmek istediğimiz ilişkilere de müspet yansımaları olacağı kanaatindeyim.” diye konuştu.

Küresel meseleleri ele alacağız

Turunun son durağı olan Pakistan’ı, Yüksek Düzeyli Stratejik İşbirliği Konseyi’nin 6. Toplantısı vesilesiyle Şubat 2020’de ziyaret ettiğini dile getiren Erdoğan, “Bu ziyaretim sırasında Başbakan Sayın Şahbaz Şerif ile Yüksek Düzeyli Stratejik İşbirliği Konseyi’nin 7. toplantısına başkanlık edeceğiz. Ziyaretim vesilesiyle Cumhurbaşkanı Asif Ali Zerdari ile de bir araya geleceğiz. Nitekim az önce içeride görüştüğümüz dostumuz Pakistan’ın Cumhurbaşkanı’dır. İnşallah bu görüşmemizde ikili münasebetlerimizin yanı sıra bölgesel ve küresel meseleleri ele alma fırsatı bulacağız.”

ifadelerini kullandı. Cumhurbaşkanı Erdoğan, Pakistan’ın Türkiye ve Türk milletinin gönlündeki müstesna yerinin herkes tarafından çok iyi bilindiğini vurgulayarak, “Bu ziyaretimizle dostluğumuzu, kardeşliğimizi ve aramızdaki münasebetleri inşallah bir adım daha öteye götüreceğiz. Her 3 dost ve kardeş ülkeyi ziyaret

timde ikili münasebetlerimizi daha da güçlendirmeye yönelik birçok anlaşmayı da imzalayacağız.” diye konuştu. Resmi temaslarına ilaveten ziyaret edeceği ülkelerde özel sektör temsilcilerini bir araya getirecek iş formu etkinliklerine de katılacağını hatırlatan Erdoğan, “Malumunuz 2019 yılında Yeniden Asya girişimi-

ni başlatmış, Asya’yla iş birliğimizi güçlendirme irademizi fiiliyata dökmüştük. Bunun bir parçası olarak da görülmesi gereken bu ziyaretimizin Malezya, Endonezya ve Pakistan’la kardeşlik temeli üzerine bina ettiğimiz ilişkilere ivme kazandırmasını temenni ediyorum.” değerlendirme-sinde bulundu.



Hamas verdiği sözlere sadık kaldı

CUMHURBAŞKANI Erdoğan, 3 ülkeyi kapsayan bu ziyaretleri, yakın çevrede ve dünyada önemli tartışmaların yaşandığı bir dönemde gerçekleştirdiklerini söyledi. Suriye’de 13,5 yıldır devam eden zulüm ve çatışmaların 8 Aralık’ta sona erdiğini aktaran Erdoğan, “Suriye’nin, Cumhurbaşkanı Şara’nın basiretli liderliği altında inşallah en kısa sürede istikrara kavuşacağına inanıyoruz.” dedi. Erdoğan konuşmasını şu sözlerle sürdürdü: “Tadamon, Hama, Doğu Guta katliamı başta olmak üzere Baas rejimi tarafından işlenen vahşi cinayetlerin hesabı da tek tek soruluyor ve sorulacaktır. Ülkenin farklı yerlerinde kazılan toprak mezarlar bulundukça, Esad rejiminin ve şebbiha-larının kanlı yüzü ortaya çıkıyor. Gazze’de 471 gün süren soykırımın ardından bizim de çabalarımızla 19 Ocak’ta geçici ateşkes sağlandı. İsrail’in ayak oyunla-

rına rağmen esir ve tutuklu takasları devam ediyor. Hamas’ın verdiği söze sadık kaldığını memnuniyetle müşade ediyoruz. 15 aydır ağır abluka altında olan Gazze’ye yardımlar istenilen seviyede olmasa da hamdolsun ulaşmaya başladı. Ancak İsrail yönetiminin kafasında ateşkesi kalıcı kılmak yerine daha sinsi ve insanlık dışı planların olduğunu ne yazık ki görüyoruz. Bir defa şunu açıkça söylemek isterim. Siyonist lobinin baskısıyla yeni Amerikan yönetiminin Gazze’yle ilgili gündeme getirdiği önerilerin bizim açımızdan dikkate ve konuşulmaya değer hiçbir yanı yoktur. Bunlar tamamen abesle iştigaldir. Havanda su dövme çabalarıdır. Gazzelileri binlerce yıllık ezeli ve ebedi vatanlarından çıkarmaya kimsenin gücü yetmez. Gazze’si, Batı Şeria’sı, Doğu Kudüs’üyle Filistin, Filistinlilerindir.” AA

ÖNEMLİ BİR ÇAĞRI BEKLENİYOR!



DEM Parti Eş Genel Başkanı Tuncer Bakırhan, terör örgütü elebaşı Abdullah Öcalan’ın yapması beklenen çağrıya ilişkin, “Türkiye’nin demokratikleşmesine Kürt sorununun demokratik yollarla çözülmesine dönük çok önemli bir çağrı yapacağını biliyoruz. Türkiye’yi rahatlatacak” dedi

DEM Parti Eş Genel Başkanı Tuncer Bakırhan, DEM Parti Çanakkale İl Örgütü tarafından Kepez beldesinde düzenlenen ‘Halk Buluşması’ etkinliğine katıldı. Bakırhan, burada gündeme dair açıklamalarda bulundu. Kürt sorunundan ortaya bir fırsat çıktığını söyleyen Bakırhan, “Öcalan emin olun bu Orta Doğu girdabında aslında Türkiye’ye o kadar önemli bir fırsat penceresi açtı ki; diyor ki gelin Çanakkale ruhuna uygun kardeşçe bir arada eşit haklarla yaşayalım. Buna itiraz edecek kimse var mı? Bir arada olmak, birlikte olmak, eşit olmak, insan vicdanına göre de dinimize inancımıza göre de en doğrusu değil mi? Kamuoyu çok merak ediyor. Öcalan çağrı yapacak mı? Çağrısında ne diyecek. Bunlar

günlerce yorumlanabilir. Biz Öcalan’ın yanında değiliz ama Türkiye’nin demokratikleşmesine, Kürt sorununun demokratik yollarla çözülmesine dönük çok önemli bir çağrı yapacağını biliyoruz. Türkiye’yi rahatlatacak. 85 milyon insanın tekrar kardeşçe, eşitçe bir arada yaşamasını sağlayacak mesajları vereceğini biliyoruz” dedi.

Çağrıya sahip çıkalım

Salondakilerden destek isteyen Tuncer Bakırhan, “Bugün burada bir arada olduğumuz bütün kardeşlerime, yoldaşlarıma, hangi milliyetten, inançtan olursa olsun bu salonu dolduran hepimizi yapacak çağrıya sahip çıkmaya davet ediyorum. Bu süreçte destek vermenizi istiyorum” diye konuştu. **DHA**



SAADET Partisi Genel Başkanı Mahmut Arıkan, Partisinin 8’inci Olağan İl Kongresi’ne katılmak üzere Malatya’ya geldi. Kanalboyu Halk Eğitim Merkezi’nde gerçekleştirilen kongrede konuşan Arıkan, 6 Şubat 2023’te meydana gelen depremlerde hayatını kaybedenlere rahmet dileyerek, “6 Şubat 2023 hepimizin unutmaması gereken bir tarih ama Malatya için acı hatıralarla anılacak bir tarih. Kolay değil zor bir dönem atlatıldı ve atlatılmaya devam ediyor. İnşallah depremden etkilenen illerimizin beklediği hizmetler yakın zamanda gerçekleştirilir. Barınma sorununun çok hızlı bir şekilde çözülmesi ve konteynerlerde yaşayan insanlarımızın bir an önce kalıcı

konutlarına kavuşması temennimizdir” dedi.

Devlet yargısı korumalı

Bir devleti muhafaza etmek için ordu ve yargının korunması gerektiğini ifade eden Arıkan, şöyle dedi: “Maalesef son dönemde ordu üzerinden orduyu siyasete bulaştırma anlamında çok ciddi hatalar yapıyoruz. İktidarı bir kez daha uyarıyorum. Orduya siyaseti bulaştırmayın. Bizim inancımızda ordu Mehmetçiğin peygamber ocağıdır. 80’li, 90’lı yıllarda ne hatalar yapıldıysa, o hatanın mağduru olduğunu iddia eden insanlar bugün aynı hataları yapıyorlar. Ordudan lütfen elinizi çekin. Bir diğer siyaset bulaştırılmaması gereken kurum yargı

mekanizması. Maalesef Türkiye’deki birçok yargı mensubu sanki yakasından parti rozeti varmış gibi muhalefetten birinin dosyası önüne gelince apar topar tutuklama kararı çıkararak, iktidara yakın bir ismin dosyası aynı suçlarla önüne gelince onu sümenaltı etme noktasına geldi. Biz suçlu olan affedilsin suçu görmezden gelinsin diye bir şey talep etmiyoruz. Ama muhalefet için suç saydığınız bir şeyi iktidardan mensubu da yapıyorsa aynı cezayı iktidar mensubuna da vermeniz gerekir. Burada bir çifte standart görmekteyiz. İktidar yetkililerine sesleniyorum. Ordudan da yargıdan da elinizi çekin. Yargıda orduda bizim kurumumuz ve öyle de kalmaya devam edecek.” **DHA**

ASGARİ ÜCRETİNİN HALİ PERİŞAN

Yeniden Refah Partisi lideri Fatih Erbakan, 11 Başkanları Toplantısı öncesi düzenlediği basın toplantısında açıklamalarda bulundu. Erbakan, “Her zaman ifade ettiğimiz gibi, ülkenin gerçek gündemi yaşanan derin yoksulluk, emeklinin çilesi, asgari ücretlinin hayatta kalma mücadelesidir. İktidar her ne kadar gündemi değiştirmek için türlü operasyonlar yapsa da günün sonunda da ya da ayın sonunda vatandaş boş tencereyle, ödenemeyen kiralarla, faturalarla baş başa kalıyor. 6 Şubat depreminin üzerinden 2 sene geçti. Hayatını kaybeden tüm vatandaşlarımıza bir kez daha rahmet diliyo-

ruz. Birçok facianın, felaketin ardından, yetkililerin ihmalleri ortada olduğu halde, gözünü kar hırsı bürümüşlerin acımasızlıkları, vurdumduymazlıkları ortada olduğu halde, insanlarımızın yüreklerini biraz olsun ferahlatacak adımların atılmamasına elbette tepki göstereceğiz. Depremde 53 bin vatan evladımızı kaybediyoruz, açılan 1491 kamu davasında sadece 189 sanık ceza alıyor. İstifa eden, hakkında dava açılan hiçbir üst düzey yetkili de yok. Hepimizin yüreklerini yakan çok büyük maden facialarından hüküm giyen az sayıdaki insanın, bir süre sonra tahliye edildiklerini görüyoruz” ifadelerini kullandı. **DHA**



Organik madde miktarını azaltan anız yangınları

Tarım, insanlık tarihinin en önemli faaliyetlerinden biridir. Ancak, tarımsal üretim sırasında yapılan bazı yanlış uygulamalar, hem doğaya hem de insan sağlığına ciddi zararlar verebilmektedir. Bu yanlış uygulamalardan biri de anız yakmadır. Anız yakma, hasat sonrası tarlada kalan bitki artıklarının (anızın) yakılarak temizlenmesi işlemidir. Her ne kadar bu yöntem, çiftçiler tarafından kolay ve hızlı bir çözüm olarak görülse de, uzun vadede doğaya, toprağa ve çevreye büyük zararlar vermektedir.

Toprak verimliliğine zarar

Anız yakmanın en büyük zararlarından

biri, toprağın verimliliğini olumsuz etkilemesidir. Toprak, içinde barındırdığı organik maddeler ve mikroorganizmalar sayesinde verimli hale gelir. Ancak anız yakıldığında, toprağın üst katmanında bulunan bu faydalı mikroorganizmalar ve organik maddeler yok olur. Bu durum, toprağın yapısını bozarak uzun vadede verimliliğin azalmasına neden olur. Ayrıca, toprağın su tutma kapasitesi de düşer ve erozyon riski artar.

Çevre kirliliği ve hava kalitesine etkisi

Anız yakma sırasında ortaya çıkan duman, hava kirliliğine yol açar. Bu

gazete@damga.com

Ekrem GÖKHANER

www.damgagazetesi.com



duman, hem çevrede yaşayan insanlar hem de hayvanlar için ciddi sağlık sorunlarına neden olabilir. Özellikle solunum yolu hastalıkları, anız yakmanın yaygın sonuçlarından biridir. Ayrıca, atmosfere salınan karbon dioksit ve diğer zararlı gazlar, küresel ısınmayı ve iklim değişikliğini hızlandırır.

Ekosisteme verilen zarar

Anız yakma, sadece toprağa ve havaya değil, aynı zamanda ekosisteme de büyük zararlar verir. Tarlada yaşayan birçok

canlı, anız yakma sırasında hayatını kaybeder. Böcekler, kuşlar ve diğer küçük hayvanlar, bu uygulamadan doğrudan etkilenir. Bu durum, doğal dengenin bozulmasına ve biyolojik çeşitliliğin azalmasına yol açar.

Yangın riski

Anız yakma, kontrolsüz bir şekilde yapıldığında büyük yangınlara neden olabilir. Özellikle rüzgarlı havalarda, ateşin yayılması kolaylaşır ve çevredeki ormanlık alanlar, yerleşim yerleri ya da diğer tarım arazileri zarar görebilir. Bu tür yangınlar, hem maddi kayıplara hem de can kayıplarına yol açabilir.

Çözüm önerileri

Anız yakmanın zararlarını önlemek için, bu yöntemin yerine daha sürdürüle-

bilir tarım uygulamalarına yönelmek gereklidir. Örneğin, anızın toprağa karıştırılması, organik madde miktarını artırarak toprağın verimliliğini koruyabilir. Ayrıca, anız artıklarının hayvan yemi ya da biyogaz üretimi gibi farklı alanlarda değerlendirilmesi mümkündür.

Çiftçilerin bu konuda bilinçlendirilmesi ve anız yakmanın yasaklanması için daha sıkı denetimlerin yapılması da önemlidir.

Sonuç olarak, anız yakma, kısa vadede kolay bir çözüm gibi görünse de, uzun vadede doğaya, insan sağlığına ve tarımsal üretime ciddi zararlar vermektedir. Bu nedenle, hem bireysel hem de toplumsal düzeyde bu konuda farkındalık yaratılmalı ve daha sürdürülebilir yöntemler benimsenmelidir. Unutulmamalıdır ki, doğa bizim en büyük mirasımızdır ve onu korumak hepimizin sorumluluğudur.



İŞÇİ HAKKI OLANI İSTİYOR!

İş Gıda'ya bağlı KFC ve Pizza Hut işçileri İstanbul'da düzenledikleri eylemle yatırılmayan ücretlerini ve tazminatlarını istedi

İstanbul- İş Gıda'ya bağlı KFC ve Pizza Hut işçileri şirketin konkordato ilan etmesinin ardından yatırılmayan ocak ayı ücretlerini ve tazminatlarını talep ediyor. İstanbul Cevahir AVM önünden işçilerin Gıda-İş sendikası ile birlikte düzenledikleri basın açıklamasında konuşan Emek Partisi İstanbul Milletvekili İskender Bayhan İş Gıda'nın batmasıyla birlikte patron İlker Şahin'in sorumluluğunu hatırlattı. Mevcut yasalarn işçilerin hakkını alıncaya kadar yılarn geçmesine mücade ettiğini belirten Bayhan, Çalışma ve Sosyal güvenlik Bakanı Işıkhan'a, "İşçilerin hakkını almasını önceleyen yasalarn uygulamazsanız, işçiler birleş-

rek sizleri tarihin çöplüğüne gönderecek" diye seslendi. Bayhan'ın ardından konuşan KFC çalışanı Güneş Güllü, "Çalışanlar olarak yıllarca emek verdik İlker Şahin'i zengin ettik, Ocak ayı maaşlarımızı ve tazminatlarımızın peşini bırakmayacağız" ifadelerini kullandı.

Usulsüzlükler denetlensin

Güllü'den sonra söz alan KFC çalışanı Buse Pulgir ise şirketin konkordato ilanından önce İlker Şahin'in Crispy Cream işletmesini başka bir şahsa devrettiğini İş Gıda'da yaşanan usulsüzlüklerin denetlenmesi gerektiğini söyledi. Pulgir, "Yıllarca iş sağlığı güvenliği

kurallarından uzak ağır koşullarda çalıştık. Şimdi de haklarımızı bırakmayacağız mücadeleye" şeklinde konuştu.

Mücadelemiz sürecektir

İşçilerin taleplerini açıklamalarının ardından konuşan DİSK Gıda-İş Sendikası Genel Başkanı Olcay Ozak Gıda-İş sendikasının KFC ve Pizza Hut işçilerinin talepleri karşılancaya kadar kararlı ve birlikte bir mücadele yürüteceklerinin altını çizdi. Ozak, "Bizler burada çalıştınlar arkadaşlarımızın maruz kaldığı ağır koşulları sendikal örgütlenme için yürüttüğümüz çalışmalarda şahitlik ettik. Şimdi kararlı ve örgütlü

mücadelemizi sürdüreceğiz" dedi.

Elimizden geleni yapacağız

İstanbul Barosu İş ve Sosyal Güvenlik Hukuku Komisyonu sekreteri Avukat Osman Erdoğan da İş Gıda işçilerinin taleplerinin tamamının karşılanması için baronun var gücüyle çalışacağını belirtti. Erdoğan, "Baro halkın işçi sınıfının yanındadır haklı mücadelelenizde bizler de elimizden gelen destekleri sağlayacağız" ifadelerini kullandı. İşçiler açıklamanın ardından "Yalrı sat, hakkımızı ver" ve "Direne direne kazanacağız sloganları ile taleplerini tekrar dile getirdi. **HABER MERKEZİ**

BANKALAR KÖRLERDEN ŞAHİT İSTEMEYER

Engelsiz Erişim Derneği Başkanı Gökhan Güngör, görme engellilerin yaşadığı sıkıntılara dikkat çekerek, "Bankaya gidiyoruz bizden şahit istiyorlar. Bu yasal değildir. Körlerden şahit isteyemezler" dedi

BANKALAR yasa ve yönetmeliği çiğneyerek körlerden şahit istemeye devam ediyor. Sergilenen tutum körlerin eşit hizmet alma, bağımsız olarak kendi işini yapma, herkesle aynı anda erişilebilir şekilde işlem yapma hakkını elinden alıyor. Birleşmiş Milletler (BM) Engelli Hakları Sözleşmesi'ni, Anayasa'nın eşitlik maddesini ve en temel insan haklarından olan eşit hizmet hakkını yok sayarak ayrımcılığı derinleştiriyor. Çoğu zaman kurum politikası bile gözlemlenmeden personel ya da ilgili şubenin ön yargılarına göre görme engellilerin tek başına işlem yapma hakkı elinden alınmaya çalışılıyor. Oysa görme engelliler, yasadaki 'imza atama-anılar' sınıfına girmiyor. Engelsiz Erişim

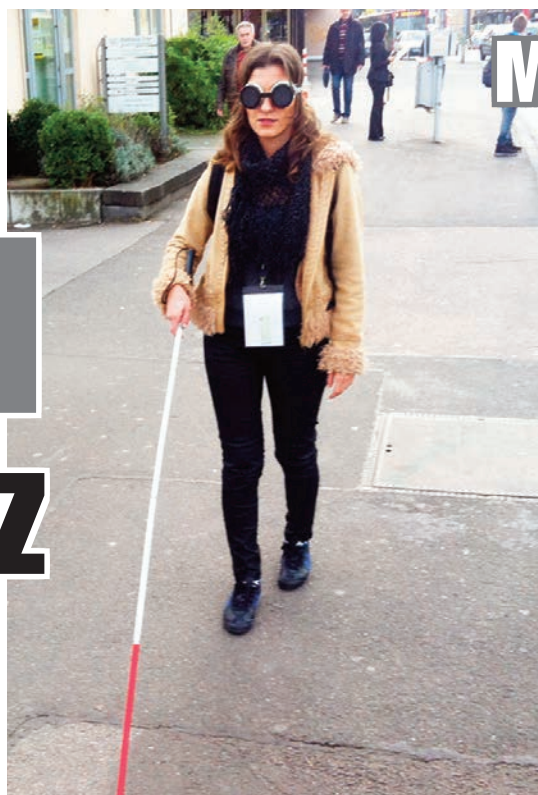


HABER MÜGE CESUR

Derneği Başkanı Gökhan Güngör, yaptığı yazılı açıklamada, görme engellilerin bankalarda yaşadığı sıkıntıları dile getirerek yetkililerden destek istedi.

Şahit dayatması yapıyorlar

Gökhan Güngör'ün açıklaması şöyle: "Körler bankalarda önyargı ile karşılaşır ve eşit hizmet alamıyor. Borçlar Kanunu'nun 15. Maddesi'ne göre körler kendileri talep etmediği süreçte şahitlik işlem yapmaya zorlanamaz. Oysa bu madde bazı banka şubeleri ve personelleri tarafından yok sayılıyor. Mesleği, eğitim düzeyi ne olursa olsun; imzalarının geçerli olmadığı ön yargısıyla karşılaşıyorlar. Düşünün avukatınız, devlet memurusu-



MÜCADELEYE EDECEĞİZ

Hiçbir zaman mücadeleyi bırakmayacaklarını da anlatan Güngör, "Biz hayatın her alanında ve anında her şeye herkesle aynı anda katılabileceğimizin mümkün olduğu gerçekliğiyle hareket ediyoruz. Ön yargılar ve erişilebilirlik sorunları bu gerçekliği gölgeliyor. Bugüne kadar çeşitli ön yargı ve engeller ısrarlı mücadelemiz sonucunda tarihe karıştı. Bu keyfi uygulamanın da tarih olacağına şüphemiz yok. Bir gün, bankalarda şahitlik işlem yapmaya zorlanmadan, imzalarımızın geçerli olmadığı önyargısıyla karşılaşmadan, tüm yaşamı eşit, erişilebilir ve engelsiz kılıncaya dek mücadeleye devam edeceğiz" ifadelerini kullandı.

nuz, öğretmensiniz, yazılımcısınız ama bir banka ya da noterde imzanızın geçerli olmadığı söyleniyor. İşyerinizde maaş alacağınız bankanın görevlisi meslektaşlarınız önünde sizin maaş hesabınızı size başka birinin şahitliği olmadan açmayacağını belirtiyor."

Kanuna aykırı

Kendilerinden şahit istenmesinin kanuna aykırı olduğunu anlatan Güngör, "Borçlar kanunundaki madde ile tanıkız işlem yapma hakkımızın güvenceye alınması üzerinden yıllar geçti ama hâlâ yıllar önce tarihe karışması gereken iki tanık dayatmasına maruz bırakılıyor. Bazı banka görevlileri, 01.10.2011 tarihinde yürürlüğe giren 6100 sayılı Hukuk Muhakemeleri

Kanunu'nun (HMK) "İmza atamayanların durumu" başlıklı 206'ncı maddesine atıf yaparak, imza atıp atamayacaklarına bakılmaksızın görme engellileri de imza atamayanlar kapsamında değerlendiriyor. Oysa körlerin imza atma ehliyeti tartışma konusu bile olamaz. Bu konudaki tüm yasal düzenlemelerde, "Görme engellilerin talepleri halinde imzalarında şahit aranır. Aksi takdirde görme engellilerin imzalarını el yazısı ile atmaları yeterlidir" hükmü yer almaktadır. Bankacılık Düzenleme ve Denetleme Kurumu (BDDK) tarafından bankalara ve katılım bankalarına gönderilen yazılarda, bankaların birçok şubesinde yaşanan bu durumun yasal olmadığı, görme engellilerin hayatını zorlaştırdığı vurgulanmıştır" dedi.

Arnavutköy'e yeni meydan

Arnavutköy Belediyesi tarafından yapımı tamamlanan Suatlar Meydanı, düzenlenen törenle vatandaşların kullanımına sunuldu. Belediye Başkanı Candaroğlu, "Arnavutköy'e daha çok meydan kazandıracağız" dedi



AÇILIŞ törenine Arnavutköy Kaymakamı Mahmut Hersanlioğlu, Belediye Başkanı Mustafa Candaroğlu, AK Parti Arnavutköy İlçe Başkanı Salim Gökhan Gürek ile birlikte çok sayıda vatandaş ve çocuklar katıldı. Suatlar Meydanı, 2.358 m² yeşil alaniyla doğayla iç içe bir ortam sunarken, yüzde 52 oranında yeşil alan kullanımıyla çevreci bir yaklaşımla tasarlandı. 1.144 metrekare büyüklüğündeki meydan, oturma ve dinlenme alanlarıyla mahalle sakinlerine konforlu bir sosyal alan sunuyor. Bu donatılar sayesinde İslambey ve Yavuz Selim Mahalleleri'nin sosyal hayatını canlandıracak meydan, her yaştan vatandaşın sosyalleşebileceği ve keyifle vakit geçirebileceği bir yaşam alanı haline geliyor. **HABER MERKEZİ**

Cesedimize seviniyoruz!

Kadıköy Sahili'nde bulunan erkek cesedinin Sarıyer'de kaybolan Velat Can'a ait olduğu düşünülüyor. Can'ın ailesi Adli Tıp Kurumuna gelerek DNA testi yaptırdı. Ağabey Yüksel Can "Cenazeyi gördük, kardeşimin cesedi olduğuna ve cesedini bulduğumuza sevinдик. Cesedimize seviniyoruz" dedi



KADIKÖY Sahili'nde dün öğle saatlerinde bir erkek cesedi bulundu. Ceset deniz polisi tarafından denizden çıkarılarak Adli Tıp Kurumu Morgu'na kaldırıldı. Cesedin üstündeki kıyafetlerin 23 Kasım 2024'te Sarıyer'de denize düşerek kaybolan iki kardeşten biri olan Velat Can'ın kıyafetleriyle aynı olduğu değerlendirildi. Abi Yüksel Can'dan alınan DNA örneği ile Velat Can'ın DNA örneği karşılaştırılacak. Velat Can'ın dayısı Yasin Ulu "Üzerinde elbise aynı. Onun elbisesi olduğunu açıklıyor. Aciliyetimizi bildirdik. Bugün akşama kadar bilgi verilecek. Kız kardeşi de henüz bulunmadı. Onun da en kısa zamanda bulunması bizim için bir teselli olur. Cenazemizi alıp Diyarbakır'a götürmemiz de bir tesellidir" dedi.

İspanya'dan geldik

Ağabey Yüksel Can ise "Dün öğleden sonra İstanbul'dan bize İspanya'ya haber geldi. Dün gece İspanya'dan geldik. Cenazeyi gördük, kardeşimin cesedi olduğuna ve cesedini bulduğumuza sevinдик. Cesedimize seviniyoruz. Kesin olarak elbisesinden, ayakkabısından kardeşimizin olduğunu anladık. DNA testi yaptık. Sonucu 2 ya da 3 saat sonra çıkacak. Kardeşimin olduğunu eminiz. Bugün ya da yarın cenazemizi teslim alacağız. Bir mezarımız olur. Cenazemizi gördüğümüz için seviniyoruz. Kısa zaman içerisinde kız kardeşimin de bulunacağına inanıyorum. Cenazeyi Diyarbakır'a memleketimize götüreceğiz" dedi.

Ayşe'ye ulaşamadı

Ailenin avukatı Cengiz Kuş da "Dün itibariyle bize Kadıköy açıklarında bir erkek cesedine ulaştığı bilgisi geldi. Bugün itibariyle ise işte adli tıpta DNA örneği ve karşılaştırması yapılacak ama görüntülerden ve kıyafetlerden Vedat'ın olduğu anlaşılıyor. Henüz Ayşe'ye ulaşamadı. DNA testi bugün çıkacak, bugün değilse en geç yarın belli olacak, kesinleşecek ama bizim edindiğimiz ön bilgiye göre elbiselerle fotoğrafların karşılaştırmasından cesedin Velat olduğu anlaşılıyor" dedi. **DHA**

Mobil araçla sıcak çorba

ESENYURT Belediyesi, soğuk kış günlerinde işe ve okula yetiştirmeye çalışan Esenyurtlular ile hastanelerde yakınları için bekleyen vatandaşların yüzünü güldürdü. İlçenin farklı noktalarına kurulan mobil ikram araçları ile dışarıda olan vatandaşlara sıcak çorba ve ikramlar dağıtıldı. Sabahın erken saatlerinde yapılan ikramlar, vatandaşlar tarafından büyük bir memnuniyetle karşılandı. Özellikle insan yoğunluğunun fazla olduğu meydanlar ve hastane önlerinde çorba dağıtan ekipler, işe giden vatandaşlara ısıyıcı işler temennisinde bulunurken, hasta yakınlarına da acil şifalar diledi. Yetkililer, ilçede ilk kez yapılan uygulamanın haftanın beş günü farklı noktalarda devam edeceğini bildirdi.



İNSANLIK DIŞI BİR ŞUC İŞLEDİ!

Pendik'te yaşanan trafik kavgasında, otomobil ile park halindeki çekici arsına sıkışan motokurye Fatih F. ağır yaralandı. Yaşanan olay sonrasında bölgede çalışan motokuryeler, meslektaşlarına destek vermek için toplandı. Grup adına açıklama yapan Fırat Balta, "Aracı kurye arkadaşın üzerine sürerek, çekiciyle aracı arasına sıkıştırarak, gaza yüklenerek, canı bir şekilde insanlık dışı suç işlemiştir. Kaza öncesinde, 150 metre geride kurye arkadaşına çarparak motoruna hasar verip, kurye arkadaşımızın karşılaması ya da polis çağırarak tutanak tutulmasını istemiştir. Akabinde olayın son haline yaklaşırken, kurye arkadaş durması için aynasını kırmıştır. Bu olay bu şekilde ilerleyerek kuryenin neredeyse ölümüne sebep verecek dereceye gelmiştir" dedi.

Pendik'te önceki gün yaşanan olayda, 34 EH 6467 plakalı araç sürücüsü Vedat Kızıl ile 34 KYG 127 plakalı motosiklet sürücüsü Fatih F. arasında trafikte tartışma çıktı. Tartışmanın büyümesi üzerine motosiklet sürücüsünü park halindeki çekici ile kendi aracının arasına sıkıştırdı. Motokurye Fatih F. ağır yaralanırken, çevredeki vatandaşların kendisini araçtan indirmek istemesi üzerine kaçmaya çalışan Vedat Kızıl, trafikte bekleyen diğer araçlara çarptı. Olay sonrasında ağır yaralanan motokurye Fatih F. Pendik Marmara Eğitim Araştırma Hastanesi'nde tedavi altına alındı. Gözaltına alınan otomobil sürücüsü Vedat Kızıl ise adli makamlarca tutuklandı. Bölgede çalışan motokuryeler, yaşanan olaya tepki göstermek için bugün akşam saatlerinde Pendik Meydanı'nda toplandı.

Öldürmek istedi

Motokuryeler adına açıklama yapan

Fırat Balta, "Acı ve elem verici kazada bilinçli bir şekilde kurye arkadaşımızı bile isteye öldürmek istemiştir. Aracı kurye arkadaşın üzerine sürerek, çekiciyle aracı arasına sıkıştırarak, gaza yüklenerek, canı bir şekilde insanlık dışı suç işlemiştir. Kaza öncesinde, 150 metre geride kurye arkadaşına çarparak motoruna hasar verip, kurye arkadaşımızın karşılaması ya da polis çağırarak tutanak tutulmasını istemiştir. Akabinde olayın son haline yaklaşırken, kurye arkadaş durması için aynasını kırmıştır. Bu olay bu şekilde ilerleyerek kuryenin neredeyse ölümüne sebep verecek dereceye gelmiştir" dedi.

Cezalar artırılın

Motokuryeler için güvenilir bir alan oluşturulması gerektiğini söyleyen Fırat Balta, "Kurye arkadaşların kıt kanaat geçinerek evlerine ekmeğe götürme derdine düşerken araçların aynalara bakmayarak, kuryelerin güzergahlarına engel olduğu ve kazalara mahal verdiği aşikardır. Sayın Ulaştırma Bakanımız Abdülkadir Üraloğlu'na çağırımız, bununla alakalı çalışmalarının ve yasaların cezaı işlemlerini artırarak,

motokuryelerin çalışmalarında daha rahat ve güvenilir şartları sunmasını istiyoruz" ifadelerini kullandı.

Taksiye teşekkür

Balta, "Olayın içindeki taksici arkadaş da çok teşekkür ediyoruz. O taksici arkadaş orada o kişiye anahtarını kapatması için, gaza bir daha yüklenmeyerek o arkadaş öldürmemesi için bir müdahalede bulunmuş. Ona da çok teşekkür ederiz. Bundan hemen 5 dakika öncesinde, 150 metre ileride bu araç, bizim arkadaşın zaten aynasına bakmayarak çarpıyor. Yere düşüyor ve motorunda bir hasar cereyan ediyor. Bu hasarla birlikte tutanaklara geçilmesi için polis de gelmesini ve tutanaklara bu şekilde kayıtların yapılmasını istiyor. Bununla birlikte araç sürücüsü maalesef hiçbir şekilde buna yanaşmayıp, gaza basıp devam ediyor. İkinci kez tekrar düşürüyor bu arkadaş. İnsanların sağduyulu olarak motorlulara öncelik vermesini istiyoruz. Dikiz aynalarına bakmalarını istiyoruz. Lütfen insanların biraz daha duyarlı, mantıklı, vicdanlı olmasını istiyoruz" ifadelerini kullandı. **DHA**

Kurultaya soruşturma!

Ankara Cumhuriyet Başsavcılığı, Cumhuriyet Halk Partisi Kurultayı'nda 'kurultay günü para karşılığı oy kullandırıldığı' şeklindeki iddialar üzerine başlatılan soruşturma kapsamında, Kemal Kılıçdaroğlu ve Akif Hamzaçebi tanık sıfatıyla ifadeye çağrıldı

ANKARA Cumhuriyet Başsavcılığınca CHP'nin 4-5 Kasım 2023 tarihlerinde Ankara Spor Salonu'nda gerçekleşen 38'inci Olağan Kurultayı sürecinde delegelere para, telefon ve ev verildiğine dair iddialara ilişkin soruşturma başlatıldı. Başsavcılıktan yapılan açıklamada, "Ankara'da gerçekleşen Cumhuriyet Halk Partisi Kurultayı'nda 'kurultay günü para karşılığı oy kullandırıldığı' şeklinde Bursa Cumhuriyet Başsavcılığı'na yapılan ihbar üzerine yetkisizlik kararıyla evrakın yetki itibarıyla Ankara Cumhuriyet Başsavcılığı'na gönderilmesini müteakip Başsavcılığımızca 2024 yılı Ocak ayında soruşturma başlatılmıştır. Soruşturmaya konu olayla ilgili basın organlarında ve sosyal medyada yapmış oldukları açıklamaları nedeniyle Kemal Kılıçdaroğlu ve Akif Hamzaçebi tanık sıfatıyla ifadeye çağırılmıştır. Soruşturmaya titizlikle devam edilmektedir" ifadeleri kullanıldı.

İfade vermeyecek

Tanık olarak ifade verecek olan eski CHP Genel Başkanı Kemal Kılıçdaroğlu'nun ifade vermeye gitmeyeceği öğrenildi. Öte yandan Akif Hamzaçebi'nin de ifade vermeyeceği iddia edildi. Kısa Dalgaya konuşan Kemal Kılıçdaroğlu'nun avukatı Celal Çelik "Bana bir bilgi ulaşmadı, doğrudan bana ulaşıldı. Bana henüz bir bilgi ulaşmadı, zaten Genel başkanımızla ilgili her konuda bana ulaşıldı. Kaldı ki genel başkanımızın KRT'deki açıklamaları ortadadır. Orada bilgi sahibi olmadığımı, açıklamalara cevap verilmesi gerektiğini işaret etti. Bu durumda burada tanık olarak ifadeye çağırılması doğru değil. Böyle bir şey olmasını beklemiyorum" dedi. **HABER MERKEZİ**



Beylikdüzü Belediyesi tarafından hayata geçirilen "İlme İlme Mutluluk" sosyal sorumluluk projesi, ilçede yaşayan kadınların el emeği ve dayanışma ruhunu ortaya koyuyor

İLMEK İLMEK MUTLULUK

BEYLİKDÜZÜ Belediyesi, tarafından hayata geçirilen "İlme İlme Mutluluk" sosyal sorumluluk projesi ile Beylikdüzü'nde yaşayan kadınların el emeği ve dayanışma ruhu gözler önüne seriliyor. Proje kapsamında Beylikdüzü Anne ve Çocuk Merkezleri'nden hizmet alan ve ilçede ikamet kadınlar, ördükleri parçaları bir araya getirerek anlamlı bir battaniye ortaya çıkıyor. İlk ilmeklerinin 100. Yılı Güllü Akkuş Anne ve Çocuk Merkezi'nde örüldüğü etkinliğe

katılarak projeye destek veren Zehra Çalık, projenin önemi ve toplumsal dayanışmanın gücüne vurgu yaptı. **Dayanışmanın gücü** Hazırlanan battaniyelerin huzurevinde yaşayan yaş almış bireylere hediye



edileceği, "İlme İlme Mutluluk" projesi ile el emeğinin ve kolektif dayanışmanın gücü ortaya koyuluyor. Böylece hem emek veren kadınlar destekleniyor hem de yaş almış bireylere sıcak bir dokunuş sunulmuş oluyor. Proje kapsamında kadınlar 11, 18 ve 28 Şubat tarihlerinde Ayten İlgin Harman Anne ve Çocuk Merkezi'nde, 14 ve 21 Şubat tarihlerinde ise 100. Yılı Güllü Akkuş Anne ve Çocuk Merkezi'nde yapılacak etkinliklere katılabilecek. **HABER MERKEZİ**



Zerrin IŞIK

ÇOCUK GELİŞİM UZMANI

Tükenmiş anne sendromu

Anne olmak bu hayatın en keyifli, en güzel hali ve en zor işidir... Çocuğunuzu ne kadar severseniz sevin, yeterince iyi bir anne olmak için ne kadar çabalarsanız çabalayın; bazı anlar geldiğinde kendinizi yorgun, bıkkın, tahammülsüz ve tükenmiş hissedebilirsiniz. Bu normaldir. Çünkü her şeyden önce siz de bir insansınız. Ancak devamlı aynı halde olmak; ebeveyn olmaktan bıkmış olmanız, ebeveynlik noktasında başarı hissini kaybetmiş olmanız ve çocuğunuzdan duygusal anlamda uzaklaşmış olmanız "tükenmiş anne sendromu" kavramını akla getirebilir.

Tükenmiş anne sendromu birden bire ortaya çıkan bir durum değildir!

Doğumla beraber ilerleyen süreç içerisinde ortaya çıkan bu duygu durum, sadece "annelik rolü çerçevesinde" kendini gösterir. Annenin genel ruh halinde bu belirtiler gözlemlenmez. Annenin bu durumu, "annelik rolüne ya da annelik kimliğine" çok fazla anlam yüklemesi ile doğrudan ilişkilidir. Tükenmiş anne, fiziksel ve duygusal olarak yorgun hisseder. Yetersiz hisseder. Çocuğundan duygusal anlamda uzaklaşır.

Mükemmel anne olma arzusu ve çabası, anneyi tahammülsüz birine dönüştürüyor.

Çocuğumuzu büyütürken "mükemmel anne olma" temennisi, aslında kendimize yönelttiğimiz bir baskıdır ve bu baskı sonucunda beklentilerimiz karşılığını bulmadığında tahammülsüz birine dönüşebiliriz. Kendimize yoğun öfke besleriz ve bu öfkeyi büyütürüz. Zamanla fiziksel ve psikolojik olarak yorulmaya başlarız. Akabinde bıkkın, dinlenememiş, tükenmiş, ilgisi azalmış, kaygılı, umutsuz, kızgın ve mutsuz bir anneye dönüşürüz.

Tükenmiş anne sendromuna sürükleyen etkenler nelerdir?

- Mükemmel anne olmak hedeflendiğinde
- Anne-baba eş olma noktasında birbirine yeterince destek olmadığında
- Annede duygu durum bozukluğu, stres ve kaygı yönetimi becerisinde eksiklik olduğunda
- Zor mizaca sahip ya da özel gereksinimli bir çocuğa sahip olduğunda
- Çocuk yetiştirme konusunda yeterli beceriye sahip olunmadığında
- Bahsedilen bu etkenler, doğrudan tükenmiş anne sendromunu yaratmaz. Fakat önemli risk faktörleri olarak değerlendirilir.

Tükenmiş anne sendromunda kurtulmak için ne yapılabilir?

- Öncelikle siz kötü bir anne değilsiniz. Yaşadığınız bu durum sizi kötü bir anne yapmaz. Siz sadece anne kimliği ile var olmadınız. Annelik sizin hayatınız değil, hayatınızın bir parçasıdır. Siz bu hayatta çok daha fazlasınız.
- Annelik dışında, bireysel ihtiyaçlarınızı ortaya çıkarın.
- Sizi tükenmiş anne yapan etkenleri bulun ve belirleyin. Değişim için ne yapmak gerekir? Deneyin.
- Maddi ve manevi olarak sizin yükünüzü hafifletebilecek sosyal destek oluşturmaya çalışın.
- Ebeveynlik noktasında beklentilerinizi biraz aşağı çekin ve gerçekçi beklentiler geliştirmeye çalışın. Hayatın gerçekliğinden kopmayın. Unutmayın, sizin kontrolünüz dışında işleyen bir akış var.
- Mükemmel ebeveyn olmak yerine "yeterince iyi ebeveyn" olmayı hedefleyin.
- Zorlandığınız anda size iyi gelebilecek ve rahatlatıcı yöntemler geliştirmeye çalışın.
- Duygu düzenleme becerinizi, kaygı ve stres ile baş etme becerilerinizi geliştirin. Bunun için profesyonel destek alabilir ya da konu bağlamında destekleyici kitaplar okuyabilirsiniz.
- Kendinizi başka ebeveynler ile kıyaslamayın.

ZAYİ İLANLARI

Geçici Koruma Kimlik Belgemi kaybettim. Hükümsüzdür. **HAMZA AYOUBİ** 99170616098

Nureddin Aküzüm'e ait 34 KU 9488 plakalı aracın 2025 yılı Trakya Serbest Bölge Araç Giriş Kartı kaybolmuştur. Hükümsüzdür.

www.damgagazetesi.com

Web sitemiz bir tık ötenizde

BİR VAR BİR YOK SEVGİLİLER

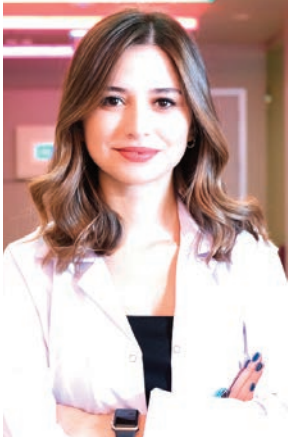
Romantik ilişkilerde aşırı ilgi veya ilgisizlik davranışlarının görülebildiğini belirten uzmanlar, bu davranışların bireylerin bağlanma stilleri ve duygusal ihtiyaçlarıyla doğrudan ilişkili olduğunu söylüyor. Uzmanlar, "Bunlara 'bir var bir yok sevgililer' diyoruz" ifadesini kullanıyor



Aşırı ilginin, kaygılı bağlanma stiline sahip bireylerde ortaya çıktığını dile getiren Uzman Klinik Psikolog Özgenur Taşkın, "Bu bireyler, terk edilme veya reddedilme kaygısıyla ilişkiyi daha fazla kontrol etmeye çalışabilirler. Diğer taraftan, ilgisizlik genellikle kaçınan bağlanma stiline sahip, duygusal olarak mesafe koyma eğiliminde olan ve duygusal yakınlığa karşı direnç gösteren bireylerde görülür." dedi. Bu dengesizliklerin, partnerler arasında güvensizlik yaratarak ilişkide duygusal kopukluğa neden olabileceğini vurgulayan Uzman Klinik Psikolog Özgenur Taşkın, sağlıklı bir ilişkinin sürdürülebilmesi için bireylerin duygusal farkındalık geliştirmesi, sınırlarını açıkça ifade etmesi ve empati kurması gerektiğini hatırlattı. Üsküdar Üniversitesi NPISTAN-BUL Hastanesi Uzman Klinik Psikolog Özgenur Taşkın, romantik ilişkilerde görülebilen aşırı ilgi veya ilgisizlik davranışını ve nedenlerini değerlendirdi.

Psikolojiyi olumsuz etkileyebilir

Romantik ilişkilerde aşırı ilgi veya ilgisizliğin bireylerin duygusal ihtiyaçları,



güven duyguları ve bağlanma biçimleriyle doğrudan ilişkili olduğunu dile getiren Uzman Klinik Psikolog Özgenur Taşkın, "Aşırı ilgi, genellikle partnerin duygusal onaya veya kontrol arayışına yönelik bir davranış olarak ortaya çıkabilir. Bu durum, bireyin güven duygusunda bir eksiklik veya ilişkiye dair güvensizlik yaşaması sonucu tetiklenebilir." dedi. Diğer taraftan ilgisizliğin bireyin duygusal mesafe koyma isteğinden ya da kayıtsızlık hissinden kaynaklanabileceğine dikkat çeken Uzman Klinik Psikolog Özgenur Taşkın, "İletişim eksiklikleri, ilişkiyi algılamada farklılıkları ve bağlanma tarzlarının uyumsuzluğu, her iki durumda da partnerler arasında duygusal kopukluk ve güvensizlik yaratabilir. Bu tür dengesizlikler, ilişkinin sağlığını olumsuz etkileyebilir ve uzun vadede partnerlerin psikolojik iyilik halleri üzerinde de ciddi olumsuz etkiler yaratabilir." şeklinde konuştu.

İlişkiler davranışları şekillendiriyor

Aşırı ilgi veya ilgisizlik davranışlarının psikolojik açıdan bağlanma teorisi ile açıklanabileceğini aktaran Uzman Klinik Psikolog Özgenur Taşkın, "Özellikle güvenli bağlanma stiline sahip bireyler, sağlıklı sınırlar koyarak duygusal yakınlık kurarken, kaygılı ve kaçınan bağlanma stilleri bu dengeyi kurmada zorlanabilirler." dedi. Bağlanma teorisine göre, bireylerin çocukluk dönemi deneyimleri ve geçmiş ilişkilerinin, yetişkinlikteki romantik ilişkilerdeki davranışlarını

şekillendirdiğini hatırlatan Uzman Klinik Psikolog Özgenur Taşkın, "Aşırı ilgi, özellikle kaygılı bağlanma stiline sahip bireylerde görülür. Bu bireyler, terk edilme veya reddedilme kaygısıyla ilişkiyi daha fazla kontrol etmeye çalışabilirler. Diğer taraftan, ilgisizlik genellikle kaçınan bağlanma stiline sahip bireylerde görülür. Bu kişiler, duygusal olarak mesafe koyma eğilimindedirler ve duygusal yakınlığa karşı bir direnç gösterirler. Bu bağlamda, geçmişteki duygusal travmalar, terk edilme veya ihmal edilme deneyimleri, bireyin ilişki içinde aşırı ilgi veya ilgisizliğe eğilimli olmasına neden olabilir." açıklamasını yaptı.

Güven duygusu yara alabilir

Partnerlerden birinin aşırı ilgi göstermesi veya ilgisiz davranmasının ilişki dinamiklerine etkilerini değerlendiren Uzman Klinik Psikolog Özgenur Taşkın şunları söyledi: "Aşırı ilgi, ilişkiye dair boğulma hissi yaratabilir ve partnerde baskı, tükenmişlik ya da bağımsızlık ihtiyacı doğurabilir. Bu durumda, bireyler kendilerini duygusal olarak kısıtlanmış hissedebilir ve bu da ilişkiyi daha fazla zorlaştırabilir. İlgisizlik ise, duygusal mesafe yaratır ve zamanla partnerler arasında empati kaybına yol açar. Bu, ilişkiyi soğutabilir ve duygusal kopukluk derinleşebilir. Her iki durumda da, partnerlerin güven duygusu sarsılabilir ve bu da ilişkinin devamlılığı üzerinde olumsuz bir etki yaratabilir. Ayrıca, her iki taraf da daha az tatmin edici duygusal deneyimler yaşar, bu da bireysel ve ilişki düzeyinde psikolojik zorlanmalara yol açabilir."



En önemlisi dengeyi sağlamak!

İLİŞKİLERDE aşırı ilgi veya ilgisizlik gibi dengesizliklerin önlenmesi için, öncelikle sağlıklı bir iletişim kurulması gerektiğini vurgulayan Uzman Klinik Psikolog Özgenur Taşkın, "Partnerler, duygusal ihtiyaçlarını ve sınırlarını açıkça ifade etmeli ve birbirlerinin ihtiyaçlarına duyarlı olmalı" dedi.

İlişkiyi destekler

Bireysel farkındalık geliştirmenin, özellikle bağlanma stillerinin farkında olmanın ve bu farkındalıkla ilişkinin dinamiklerini anlamının, çiftler ara-

sında dengeyi sağlayabilecek önemli bir etken olduğunu ifade eden Uzman Klinik Psikolog Özgenur Taşkın, sözlerini şöyle tamamladı: "Ayrıca, bireysel alan tanıma ve birlikte geçirilen zamanın kalitesine odaklanma, ilişkinin duygusal sağlığını destekleyecektir. Bir çiftin ilişkisini sağlıklı bir şekilde sürdürmesi için empati geliştirmek, güvenli bağlanma sağlamak ve birbirlerinin duygusal durumlarına duyarlı olmak gereklidir. Bu tür dengesizliklerin önlenmesi ve düzeltilmesi için, psikoterapi gibi profesyonel desteklerin de önemli bir yeri vardır."



BİNOM ENERJİ OFİS KIRTASIYE VE OZALİT

- OFİS MALZEMELERİ
- T-SHIRT/KUPA/PLAKET
- A3/A4/A5 KAĞIT ÇEŞİTLERİ
- SİYAH-BEYAZ/RENKLİ KOPYA
- ÜNİVERSİTE HAZIRLIK
- BRANDA

- OZALİT
- DİJİTAL BASKI
- LAZER KAŞE
- POSTER/AFİŞ
- KARTVİZİT
- BROŞÜR

- YARDIMCI KAYNAKLAR
- KATALOG
- TYT-AYT-LGS
- FOLYO BASKI/KESİM
- KPSS SETLERİ
- STICKER



0543 945 87 90
0506 177 00 06
0212 879 02 15

ozalit@binomenerji.com - ofis@binomenerji.com - binomofisozalit.com.tr
Birlik San. Sit. Girişi Keleşoğlu Plaza Dükkan No:19-20 Beylikdüzü/İST.



LÖSEV BÜYÜDÜ

Artık YETİŞKİN
LÖSEMİ ve KANSER
HASTALARINA da maddi,
sosyal, ücretsiz tedavi ve
psikolojik destekler veriyor

LÖSEV
Lösemili Çocuklar Vakfı

Hasta Kayıt için:
www.losev.org.tr
0312 447 06 60





Katoliklerin ruhani lideri ve Vatikan Devlet Başkanı Papa Franciscus, Vatikan'da yönettiği ayinde nefes almakta güçlük çektiğini belirterek, yanındaki yardımcısından konuşmasını tamamlamasını istedi

Papa'nın sağlık durumu iyi değil

KATOLİK aleminin her 25 yılda bir kutladığı geleneksel “Jübile” yılı çerçevesinde farklı meslek gruplarını belirli aralıklarla Vatikan’da kabul eden Papa Franciscus, bugün de çoğunluğu İtalyan güvenlik güçlerinden olmak üzere farklı ülkelerden 30 bin kadar askeri delegasyona yönelik özel ayini yönetti. Bronşit geçirdiği için hafta başından bu yana bazı görüşmelerini erteleyen Papa’nın Vatikan’ın Aziz Petrus Meydanı’nda güvenlik güçlerine yönelik özel ayini soğuk havada yaklaşık 2 saat sürdü. Hafta başından bu yana bronşit olması nedeniyle bazı

kabullerini erteleyen ya da sınırlı imkanlarla gerçekleştiren 88 yaşındaki Papa Franciscus’un bugünkü ayin sırasında da yorgun olduğu ve zorlandığı gözlemlendi. Katoliklerin ruhani lideri, ayin sırasında, “Özür dilerim, nefes almakta güçlük çekiyorum” diyerek, yanındaki yardımcısından konuşmasını okumasını istedi.

Uyanık olun

Papa’nın güvenlik güçlerine yönelik konuşmasında, “Hizmetinizin ve eylemlerinizin amacını gözden kaçırmamanızı rica ediyorum: Hayatı desteklemek, hayatı kurtarmak, hayatı her zaman sa-

vunmaktır. Sizden lütfen uyanık olmanızı rica ediyorum. Savaş ruhunu besleme cazibesine karşı uyanık olun.” ifadeleri yer aldı. Papa Franciscus, silahlı kuvvetlerdeki hizmetin sadece meşru savunma amacıyla yapılması ve asla başka uluslar üzerinde egemenlik kurma amacı taşımaması gerektiğini kaydetti. Papa, ayinin son bölümünde ise pazar duasındaki konuşmasını bizzat yaparak; inananları, Ukrayna, Filistin, İsrail, Myanmar, Kongo Demokratik Cumhuriyeti’nin Kivu bölgesi ve Sudan’da barış olması için dua etmeye çağırırken, “Her yerde silahlar sussun.” dedi. AA

İsrail alay konusu oldu

İsrail’de Ulusal Güvenlik Bakanlığı görevinden istifa eden Yahudi Gücü Partisi lideri aşırı sağcı Itamar Ben-Gvir, Başbakan Binyamin Netanyahu’nun, ülkesinin Orta Doğu’da gülünç duruma düşürüldüğünü söyledi

BEN Gvir, yerel “Kol Barama” radyosuna verdiği röportajda, “İsrail, Orta Doğu’da alay konusu haline geldi ve şu anda bunu anlayıp anlamadığımızdan emin değilim.” ifadelerini kullandı.

Netanyahu hükümetinin Hamas ile yapılan ateşkes ve esir değişim anlaşmasını onaylamasına tepki olarak ocak ayında istifa ettiğini hatırlatan Ben Gvir, “Ne yazık ki hükümette Gazze’ye insani yardımların gönderilmesine karşı çıkan tek kişiydim. Oysa 180 derecelik bir değişim yaratılabilir.” dedi. Ben-Gvir, Netanyahu’nun ABD baskısı karşısındaki tutumunu da eleştirerek “Sürekli baskı altında hareket edemezsiniz. ABD Başkanı’na karşı durmanın kolay olmadığını biliyorum ama Başbakan’dan gerçeği söylemesini ve hikayeler anlatmamasını bekliyorum.” şeklinde konuştu. İsrail’in Gazze Şeridi’ne yakıt

ve insani yardım girmesine izin vermemesi gerektiğini savunan Ben Gvir, bu yardımların “Hamas’ın eline geçtiğini” iddia etti.

Gönüllü Göç Bakanlığı önerisi

Ben-Gvir, Gazze Şeridi’nin geleceğine dair Filistinlilerin “gönüllü göç programının” derhal başlatılması gerektiğini vurguladı. “Bugün gönüllü göçü teşvik etmek için bir girişim başlatmalıyız. Başkan Trump, zaman olduğunu söylüyor ama İsrail devleti için zamanımız yok” diyen Ben Gvir, İsrail hükümetine geri dönmeceğini, ancak “Hamas’ı yok etmeye yönelindikleri takdirde” bu kararını gözden geçirebileceğini belirtti. Ben Gvir, Gazze’deki Filistinlilerin göç ettirilmesi için “Gönüllü Göç Bakanlığı” adı altında yeni bir bakanlık kurulmasını ve bu bakanlığı, lideri olduğu “Otzma Yehudit” (Yahudi Gücü) Partisi tarafından yönetilmesini önerdi ve “Netanyahu bana bunu istediğini söylerse, onun yanında olurum.” dedi. AA



Ukrayna cephe savaşını kaybediyor. Askerlerinin çoğu üç yıldır devam eden savaş nedeniyle yorgun ve bitkin. Akıllardaki soru ise şu: Ülke bir yıl daha savaşa dayanabilir mi?

Ukrayna ordusu doğudaki Rus ilerlemesine direnmeye çalışıyor. Ancak son haftalarda yoğun çatışmaların yaşandığı Kurakhove’de neredeyse kuşatılmış durumdadılar. Kara Sürü isimli bir havan topu birimi, üç taraftan Rus saldırısı altındaki Kurakhove’nin etrafının sarılmasını engellemeye çalışıyor. Çatışma yorgunu bu askerler arasında, sivil hayatta vegan açışlık, sanatçılık ve internet sitesi geliştiricisi olarak çalışanlar var. Ortak noktaları ise tamamının cepheye gönderilmek için gönüllü olmaları. Ukrayna askeri Surt’un yüzünde bir iskelet maskesi var ve sadece gözleri görünür.

Savaşmaya devam

Komutanları Surt, Rusya’nın ülkesini işgalinden kısa bir süre sonra orduya katıldı. Başlarda savaşın üç yıl sürebileceğini düşündüğünü anlatıyor. Bugünse zihinsel olarak kendisini on yıl daha savaşmaya hazırladığını söylüyor. Onlar da Donald Trump’ın bu savaşa son vermek istediğini biliyorlar. Ukrayna lideri Volodimir Zelenskiy ve Rusya lideri Vladimir Putin de müzakerelere hazır olduklarını duyurdu. Ancak sürdürülebilir bir anlaşma düşüncesi halen bir hayal olarak görülüyor. Surt, Trump’ın koyduğu hedefi küçümsemiyor ve “Oldukça hırslı bir insan ve bence bunu yapmaya çalışacak” diyor. Ancak 31 yaşındaki Ukraynalı, bir müzakerenin sonucu konusunda hayalci değil: “Biz gerçekçiyiz, Ukrayna için adalet olmayacağını anlıyoruz. Birçok kişi evlerinin roketler ve mermilerle yıkıldığını, sevdiklerinin öldürüldüğünü gerçeğini sindirmek zorunda kalacak ve bu zor olacak.” Ona müzakereyi mi yoksa savaşmayı mı tercih ettiğini

sorduğumuzda, Surt kesin bir tonla “Savaşmaya devam” diyor. Bu ekibin çoğunun paylaştığı bir görüş. Vegan açıcı Serhiy, müzakerelerin savaşı geçici olarak durduracağına inanıyor ve “Çatışma bir veya iki yıl içinde yeniden başlar” diyor. Serhiy de mevcut durumun Ukrayna için “iyi olmadığını” kabul ediyor. Ancak o da savaşmaya devam etmeye hazır. Öldürülme ihtimalinin “sadece mesleki bir tehlike” olduğunu söylüyor.

Ukrayna için savaşıyoruz

Ekibin sanatçısı olan Davyd ise Trump’ın kaygı verici şekilde öngörülemez olduğunu düşünüyor ve “Ukrayna için çok iyi veya çok kötü olabilir” diyor. Bu havan topu birliği bir hafta cepheye kalıyor, bir sonraki haftayı ise dinlenerek geçiriyor. Ancak istirahat süresince bile eğitime devam ediyorlar. Bunun onları motive ettiğini söylüyorlar. Dondurucu bir havada, havan toplarını ateşlemek için tatbikat yapıyorlar. Bu ekibe yakın zaman önce Almanya’daki güvenli hayatını gönüllü şekilde geride bırakan Denys de katıldı. Denys, bu kararını, “Kendime şu soruyu sordum: Ukrayna’nın var olmadığı bir dünyada yaşayabilir miyim?” ifadesiyle açıklıyor. Ukrayna’nın cepheye savaşı kaybediyor görüntüsü içinde olduğunu isteksizce kabul ediyor ve devam ediyor: “Eğer kalkıp denemezseniz kesinlikle kaybedersiniz. Olduğum yerde yatıp sonucu kabullenmek yerine en azından savaşı kazanmaya çalışırken ölürüm.” Ancak Denys, birliğindeki bazılarından farklı olarak Ukrayna’nın en azından ateşkesi düşüncesi gerektiğini düşünüyor. Ukrayna’nın kayıplarının resmi olarak açıklanandan, 400.000’den fazla ölü ve

yaralı, daha fazla olduğunu düşünüyor. Daha geniş yaş gruplarının askere alınmasının sorunu çözmeyeceğine inanıyor: “Savaşmaya istekli askerlerin çoğu ya öldü ya da çok yorgun. Ben kendim için ateşkes istemiyorum ancak uzun yıllar bu savaşa devam edemeyiz.”

Savaş yorgunluğu hakim

Ukrayna’nın üçüncü büyük şehri olan Dnipro’ya da savaş yorgunluğu hakim.Şehir düzenli olarak Rus füzeleri ve insansız hava araçları tarafından hedef alınıyor. Hava saldırısı sirenleri gece gündüz aralıklarla çalıyor. Şehir halkı siren sesine ara verildiği sükunet anlarında tiyatro gibi aktivitelerde bir nebze olsun normal hissetmeye çalışıyor. Ancak Kaydas Ailesi isimli mizahi oyunun öğleden sonraki gösteriminde, halen savaşı hatırlatan şeyler var. Oyun ölen askerleri anmak için bir dakikalık saygı duruşu ve ardından Ukrayna’nın milli marşı ile başlıyor. Kamuoyu yoklamaları, Ukrayna’nın müzakere etmesine yönelik desteğin arttığını gösteriyor. Tiyatroda bir kadın elinde mikrofonla sunum yapıyor. Fotoğraf koltuk sıralarını ayıran orta alandan ve tam karşıdan çekilmiş. Sahnedeki kadının üzerine bir ışık yansıyor ve üzerinde pembe elbise var. **HABER MERKEZİ**



Santorini panikte!

Santorini’de son haftalarda artan sismik hareketlilik, Ada’da yaşayan halk ve ziyaretçiler arasında büyük paniğe neden oldu

ART arda meydana gelen depremler nedeniyle 11 binden fazla kişi Ada’yı terk ederken yetkililer, olası büyük bir depreme karşı ek güvenlik önlemleri almaya başladı. Yetkililerin yaptığı açıklamalara göre, son iki hafta içinde büyüklükleri 3,5 ile 5,2 arasında değişen çok sayıda deprem oldu. Bu durum hem Santorini sakinleri hem de turistler arasında tedirginliğe yol açtı. Özellikle sahil kesimlerinde yaşayanlar, kendilerini daha güvende hissetmek amacıyla evlerini terk ederek iç kesimlere gitmeye ya da tamamen Santorini’den ayrılmaya karar verdi. Ada’nın her zaman canlı olan turistik noktaları ise bu durumdan olumsuz etkilendi.

Kurtarma ekipleri, Ada’da hazır bekliyor

Olası acil durum senaryosuna karşı Santorini’ye bir arama kurtarma köpeği ile insansız hava araçları eşliğinde kurtarma ekipleri gönderildi. Ekipler, Ada hastanesinin yanındaki basketbol sahasında çadırlar kurarak lojistik

merkez oluşturdu. Santorini Belediye Başkanı Nikos Zorzos, yaptığı açıklamada, “Önlemlerimizi en üst seviyeye çıkarmış durumda- yız. Halkımızın güvenliğini sağlamak için tüm gerekli adımları atıyoruz ve yetkililerimiz durumu anbean takip ediyor” ifadelerini kullandı.

Sismograf yerleştirildi

Deprem hareketlerini daha iyi izleyebilmek ve riskleri önceden tespit edebilmek amacıyla Santorini’nin çeşitli noktalarına ek sismograflar yerleştirildi. Uzmanlar, sarsıntıların kaynağını detaylı şekilde analiz ederek olası büyük bir depremin işareti olup olmadığını anlamaya çalışıyor.

Öte yandan, tsunami riskine karşı kıyı bölgelerinde yaşayan halk, bazı ev ve kiliselerin önüne kum çuvaları yerleştirerek dalgaların olası etkilerini en aza indirmeye yönelik tedbirler alıyor. Yetkililer, halka paniğe kapılmadan resmi açıklamaları takip etmeleri ve güvenilir olmayan söylentilere itibar etmemeleri uyarısında bulundu. AA



Topraklarını unutabilirler

SEYİRCİLER arasındaki Ludmila, ülkenin aldığı yardımların yeterli olmadığına işaret ediyor ve “Bu yüzden oturup müzakere etmek zorundayız” diyor. Kseniia ise, “Kolay bir cevap yok. Askerlerimizin çoğu öldürüldü. Bir amaç için, topraklarımız için savaştılar. Ama ben savaşın bitmesini istiyorum” diyor. Ateşkes için en güçlü sesler, çatışmalardan kaçmak zorunda kalanlardan çıkıyor. Tiyatronun yakınında bulunan eski öğrenci yurdundaki bir sığınakta, dört yaşlı kadın geride bıraktıkları evlerini hatırlıyor. 87 yaşındaki Valentina, sığınağa hiçbir şeyleri olmadan geldiklerini, kendilerine ayakkabı, giysi ve yiyecek verildiğini söylüyor. Kendilerine iyi bakıldığını anlatıyor ve “Misafirlik

güzel ama evde olmak daha iyi” diyor. Valentina ve Mariia, bir oda içinde BBC’ye röportaj veriyor. İkisinin de saçları beyaz ve arka planda yan yana yatakları görünüyor.

Dört kadın da bir barış için müzakere yapılmasını istiyor. Ancak 89 yaşındaki Mariia, “yaratılan cehennemden sonra birbirlerinin gözlerinin içine nasıl bakabileceklerini” bilmediğini söylüyor. Mariia devam ediyor: “İki tarafın da askeri olarak kazanamayacağı zaten açık, bu yüzden müzakerelere ihtiyacımız var.” Eğer müzakere masasına oturulursa, bu kadınlar gibi birçokları en büyük fedakarlığı yapmak zorunda kalabilir. Ukrayna’da barış için yaşadıkları toprakları unutmak zorunda kalabilirler.

Çözümler

K	E	R	T	L	E	M	E	
A	M	E	R	R	A	D	A	R
K	A	V	A	S	F	i	N	O
A	R	A	F	A	T	P	i	S
L	T	K	i	R	E	Ç	A	Ç
A	R	A	K	A	R	A	S	U
M	U	S	A	Ç	A	P	U	L
A	V	i	Z	E	V	U	K	U
K	A	T	A	L	i	T	i	K

3	7	4	1	8	5	6	2	9
1	5	2	7	6	9	4	3	8
9	8	6	4	3	2	5	7	1
2	9	3	5	7	4	1	8	6
5	6	8	9	1	3	7	4	2
4	1	7	6	2	8	3	9	5
7	2	9	3	5	6	8	1	4
6	4	1	8	9	7	2	5	3
8	3	5	2	4	1	9	6	7

7	8	2	5	3	6	9	4	1
4	5	6	2	1	9	7	8	3
3	1	9	7	8	4	5	6	2
5	7	8	4	9	1	2	3	6
2	3	1	6	5	8	4	7	9
6	9	4	3	7	2	8	1	5
1	4	3	9	2	7	6	5	8
9	6	5	8	4	3	1	2	7
8	2	7	1	6	5	3	9	4

A AYŞE VE FAHRETTİN BELA NOVA TANIR EMEL AKGÜL SİLKE	T SETAR ARİBNUR HİRİ İP VİSTA ŞAL YAZGİN REJİ İDLİM SÜLMÜ	- KOLGA EBER ASKER KİCE UMMA JURNAL ÇUHACI BİRER ADEM MALİM YAMYAM EFET	E VURAL TİRK ENAMİR İCEY MI D C RER RIKA ALİ KANESNEK TRAVERS	A CELİK YETERNA LÖKÜN Z PETEK IKLİM SKİ Şİ	I LI YETERNA LÖKÜN Z PETEK IKLİM SKİ Şİ	A TUMKUN YETERNA LÖKÜN Z PETEK IKLİM SKİ Şİ	K UMKUN YETERNA LÖKÜN Z PETEK IKLİM SKİ Şİ
---	---	---	---	--	---	---	--



Nice yıllara

Başarılı oyunculuğu ve güzelliğiyle dikkat çeken Özgü Kaya, 29. yaş gününü arkadaşlarıyla birlikte kutladı

“Adı Efsane”, “Kimse Bilmez”, “Uç Kız Kardeş” ve “Güzel Aşklar Diyarı” gibi projelerle büyük beğeni toplayan Kaya, son dizisinin final yapmasının ardından bir süre dinlenme kararı almıştı. Önceki akşam kırmızı mini ve yırtmaçlı bir elbise tercih eden güzel oyuncu, şıklığıyla büyüledi. Kaya’nın doğum günü kareleri kısa sürede sosyal medyada büyük ilgi gördü. Hayranları, oyuncunun zarif tarzını övgü dolu yorumlarla karşıladı. Sosyal medyada “Çok güzel görünüyorsunuz”, “Şans, mutluluk ve huzur hep seninle olsun”, “Hep çok mutlu ol” gibi mesajlar alan Özgü Kaya, yeni yaşını sevdiğiyle kutlamanın keyfini çıkardı.



BU ŞOVU KAÇIRMAYIN!

1993’ten bu yana 120’den fazla ülkede sahne alan ve “Dünyanın en iyi palyaçosu” olarak tanımlanan, her yaş grubunun keyifle izleyeceği en ilham verici gösteri Slava’s Snow Show Piu Entertainment ve Zorlu PSM organizasyonu ile dördüncü kez Zorlu PSM’de başlıyor

Her saniyesinde karla ve sihirle dolu bir dünya sunan Slava’s Snow Show, 5-9 Şubat arasında sadece 8 gösteriyle seyircilerini eğlenceli, teatral ve şiirsel bir yolculuğa çıkarıyor. Dünyanın en önemli performans sanatçılarından Slava Polunin ve ekibi, 05 – 09 Şubat 2025 tarihleri arasındaki 5 gün boyunca toplam

8 performansla sadece Zorlu PSM Turkcell Sahnesi’nde her yaştan binlerce izleyiciyi benzersiz bir masalın kahramanı haline getirecek. İzleyicinin hayal gücünü zorlayan, 40 yıldır “Palyaçoluk Sanatı” üzerinde ustalaşan ve kurduğu Palyaçolar Akademisi’nde yetiştirdiği yüzlerce öğrencisi ile kocaman bir aile haline gelen

Slava Polunin’in harikalar dünyasında her yaştan izleyici kendini bulabiliyor. 30 yılı aşkın süredir 12.000’den fazla performans ile 10 milyon seyirciye ulaşan büyüülü gösteri Slava’s Snow Show, Piu Entertainment ve Zorlu PSM organizasyonu ile 5-9 Şubat tarihleri arasında Zorlu PSM Turkcell Sahnesi’nde sahnelenecek.

Hayal kırıklığı!

Hadise’nin oyunculuk kariyerine adım attığı “Esas Oğlan” dizisi IMDb’de yalnızca 2 puan alarak en düşük puanlı yapımlar arasına girdi

BAŞROLLERİNDE Seda Bakan, Şükrü Özyıldız ve Serhat Teoman gibi ünlü isimlerin yer aldığı dizi, izleyicilerden sert eleştiriler aldı. Hadise’nin bu proje için 10 milyon TL aldığı konuşulurken, performansı ise büyük hayal kırıklığı yarattı. Dizinin yönetmeni Şenol Sönmez ile Hadise’nin aşk yaşadığı iddiaları da gündeme gelmişti. Ancak bu haberler bile dizinin kötü gidişatına engel olamadı. IMDb’de en düşük puanı alan yapımlardan biri olan “Esas Oğlan”, yeniden çekilen “Sihirli Annem” dizisinin hemen ardından en kötü dijital platform dizisi olarak anılmaya başlandı. Hadise’nin oyunculuk kariyerine devam edip etmeyeceği merak konusu olurken, bu başarısız deneyimin ardından tekrar müziğe odaklanacağı düşünülüyor.



Çok yakında anne olacak

ANNE olmaya hazırlanan başarılı oyuncu Pınar Deniz, oğlunu kucağına almak için gün sayıyor! Hamileliğinin son dönemini yaşayan güzel oyuncu, sosyal medya hesabından yaptığı yeni paylaşım ile büyük ilgi gördü. Doğallığı ve zarif tarzıyla dikkat çeken Deniz, büyüyen karnıyla verdiği pozları takipçileriyle paylaşarak “Sabırsızlıkla bekliyoruz” notunu düştü. Paylaşımı kısa sürede beğeni ve tebrik mesajlarıyla dolup taşarken, hayranları “Harika görünüyorsunuz!”, “Minik prens için geri sayım başladı” gibi yorumlarla mutluluğunu paylaştı. Pınar Deniz ve eşi, oğullarını sağlıklı kucaklarına almak için heyecanla beklerken, ünlü oyuncu annelik yolculuğundaki bu özel anlarını sevenleriyle paylaşmaya devam ediyor.



Yapımcılığa adım attı

Başarılı oyuncu Gökçe Bahadır, ilk kez yapımcı olarak bir projeye yer alıyor

SON olarak “Geleceğe Mektuplar” adlı dijital dizide başrol oynayan Bahadır, şimdi de tiyatro dünyasına adım attı. “Ehlikeyf” adlı okuma tiyatrosunun yapımcılığını üstlenen oyuncu, sanat kariyerinde yeni bir sayfa açtı. Seda Özelsöy’ün yazıp yönettiği “Ehlikeyf” adlı oyun, 18 Şubat’ta Zorlu Touche’de tiyatroseverlerle buluşacak. Oyunda, Gülçin Kültür Şahin ve Eren Balkan sahne alırken, anlatıcı koltuğunda ise Mert Aydın oturacak. Yıllardır başarılı oyunculuğuyla adından söz ettiren Gökçe Bahadır’ın yapımcılığa adım atması, sanat dünyasında heyecan

yarattı. Bakalım Bahadır’ın yeni rolü, ona nasıl bir kariyer kapısı açacak?



HABER-DİZİ-SİNEMA-YARIŞMA-SPOR-SİYASET

07.10 Benim Güzel Ailem
10.30 Alişan ile Hayata Gülümse
13.15 Seksenler
14.20 Masumlar Apartmanı
17.45 Lingo Türkiye
19.00 Ana Haber
19.55 İddiaların Aksine
20.00 Mehmed: Fetihler Sultanı
00.15 Yerli Dizi
02.55 Seksenler

TRT 1

02:45 Siyah Beyaz Aşk
05:00 Kuzey Güney
07:00 Küçük Ağa
09:00 Neler Oluyor Hayatta
11:15 Yaprak Dökümü
13:00 Gelinim Mutfakta
16:00 Arka Sokaklar
19:00 Kanal D Ana Haber

KANAL D

02:00 Deha
04:15 Kızılak Şerbeti
08:00 Ebru - Murat ile Bu Sabah
10:00 Bahar
12:30 Gelin Evi
15:00 Didem Arslan Yılmaz’la Vazgeçme
18:45 Show Ana Haber
20:00 Bahar

SHOW

04:20 Hercai
08:00 Kahvaltı Haberleri
10:00 Müge Anlı ile Tatlı Sert
13:00 Gün Ortası
14:00 Bir Gece Masalı
16:00 Esra Erol’da
19:00 ATV Ana Haber
20:00 Bir Gece Masalı

atv

05:45 Şahane Hayatım
07:30 İlk Bakış
08:00 İlker Karagöz ile Çalar Saat
10:45 Çağla ile Yeni Bir Gün
12:30 Şakir Paşa Ailesi
13:30 En Hamarat Benim
16:30 Fatih Ürek ile Gelin Görümce
19:00 Selçuk Tepeli ile NOW Ana Haber
20:00 Şakir Paşa Ailesi

NOW

01:30 Zuhul Topal’la Yemekteyiz
03:30 Gel Konuşalım
05:30 Dizi
07:15 Ebru ile 8’de Sağlık
09:00 Gel Konuşalım
12:15 Survivor 2025
13:15 Survivor Panorama
16:00 Zuhul Topal’la Yemekteyiz
20:00 Survivor 2025

tv8

07:00 Güne Başlarken
09:30 Geri Sayım
10:50 Başka Sohbetler
13:00 Öğle Bülteni
14:15 Piyasalar
16:00 Günün İçinden
17:35 Gece Gündüz
18:40 Uzman Bakışı
19:00 Akşam Haberleri
20:00 Ana Haber
21:00 Siyasi İşler
23:00 Bugün Yarın

NTV

07:00 Gün Başlıyor
10:00 Para Gündem
11:45 Spor Bülteni
12:00 Gün Ortası
13:00 Haber Hattı
15:00 Habertürk Manşet
15:45 Spor Bülteni
16:00 HT 360
17:00 Akşam Haberleri
19:00 Ana Haber Bülteni
20:00 Olaylar ve Görüşler

HABER TURK

06:00 A’dan Z’ye
07:00 A’dan Z’ye
08:00 A’dan Z’ye
09:00 Gündem
10:44 Günün Ekonomisi
12:00 Gün Ortası
14:00 Bugün
14:52 Hava Durumu
15:52 Hava Durumu
16:00 Günlük
18:00 Ana Haber
20.45 Tarafsız Bölge

CNN

06:00 Gün Uyanıyor
07:00 Cansu Canan ile Hayata Dair
09:30 Ebru Baki ile Para Manşet
12:30 Haberde Gün Ortası
13:50 Tv100 Spor
14:00 Haberin İçinden
16:00 Başlıklar
16:56 Tv100 Spor
18:00 Kübra Par ile Ana Haber
19:30 Alfapetek

tv100

08:00 Günaydın Türkiye
09:00 Yeni Bir Sabah
14:00 Buket Güler ile Haber Masası
16:00 Remziye Demirkol ile Manşet 15
17:00 Sorel Dağıstanlı ile Parantez
18:00 Gözde Şeker ile Kırmızı Çizgi
19:00 Ece Üner ile Halk Ana Haber
21:00 Sen Ne Dersin

halk

07:00 Günaydın Türkiye
10:00 Bilmedikleriniz
12:00 Gün Ortası
12:45 Haberin İçinden
17:00 Gündem
18:00 Mehmet Aydın ile Akşam Gündemi
19:30 Ana Haber’e Doğru
19:45 Tuna Öztunç ile TGRT Ana Haber
21:00 Çözen Kazanır
21:30 Gürkan Hacir ile Tak-sim Meydanı Tek Mikrofon

TGRT



Gedson Fernandes'ten kötü haber geldi

Beşiktaş Kulübü, orta saha oyuncuları Gedson Fernandes'in ayak bileği dış yan bağ kompleksinde gerilme ve ödem tespit edildiğini açıkladı

SİYAH-beyazlı kulüpten yapılan açıklamada, "Takımımızın Sivasspor ile oynadığı müsabakada, sol ayak bileğine aldığı darbe sonrası ağrı hisseden ve bu nedenle oyuna devam edemeyen

sporcumuz Gedson Fernandes'in yapılan değerlendirmeleri ve Acıbadem Altunizade Hastanesi'nde gerçekleştirilen MR görüntülemesi sonucunda, ayak bileği dış yan bağ kompleksinde (Anterior

Talofibular - Anterior Talokal-kaneal) gerilme ve ödem tespit edilmiştir." denildi. Oyuncunun tedavisine başlanıldığı ve Trabzonspor maçına yetiştirilmeye çalışılacağı aktarıldı. AA



GERİ DÖNÜŞ yapmak istedik!

TRENDYOL Süper Lig'in 23. haftasında evinde Fenerbahçe'ye 2-0 mağlup olan Corendon Alanyaspor'un teknik direktörü Sami Uğurlu, "Bizim için pozitif ve moral motivasyon olarak ciddi şekilde geri dönüş olacaktı ama olmadı." dedi. Uğurlu, maçın ardından düzenlenen basın toplantısında, maçın iki yarısını farklı değerlendirmek gerektiğini söyledi. İlk yarıda topa daha fazla sahip olan, oyunu yönlendiren bir Fenerbahçe'nin olduğunu anlatan Uğurlu, "Edin Dzeko'nun göstermiş olduğu santral oyunu, Fenerbahçe adına biraz daha onları öne çekmeye yetti, diyebiliriz. Biz de geçiş oyunlarıyla iki tane net pozisyon bulduk ama bunlardan faydalanamadık." dedi.

İkinci yarı Cordova ve Makouta değişikliğiyle oyunu biraz daha lehlerine çevirdiklerini dile getiren Uğurlu, bu değişikliklerle daha fazla üçüncü bölgede kalmaya çalıştıklarını belirtti. Özellikle Fenerbahçe'nin sağ tarafını Yusuf Özdemir ve Augusto ile etkili kullandıklarını anlatan Uğurlu, "Orada da aslında içeriye merkeze kadar girdiğimiz 4-5 pozisyon var ama sonuçlandırmada çok etkili olmadık. Pozisyonları maalesef değerlendiremedik." diye konuştu. Alanyaspor'un yüksek tempoda daha etkili olduğunu ifade eden Uğurlu, ancak oyun temposunun her iki takım adına oldukça düşük olduğunu kaydetti. Böyle olunca da tamamen oyuncu kalitesinin devreye girdiğini belirten Uğurlu, "Fenerbahçe'nin hem oynattığı hem sonradan aldığı oyuncular, bireysel olarak çok etkili

oyuncular. Bu da sonuca net bir şekilde etki etti." ifadesini kullandı.

Alt taraftan kurtulmak istiyoruz

Uğurlu, son haftalarda yakaladıkları iyi seriyi Fenerbahçe maçında bitirdiklerini dile getirerek şunları söyledi: "Eyüp, Başakşehir, Göztepe ve Fenerbahçe... Buradan çıkarabildiğimiz puanları çıkarmak istedik. Ligin altından kurtulmak ve bu maçlar-

dan ekstra puan almak istiyoruk. Bu dört maçtan altı puan aldık. Bu bizim adımza olumlu diyebiliriz, ancak bu maçı da kazanıp tamamen alt taraftan kurtulmak istiyorduk. Bizim için pozitif ve moral motivasyon olarak ciddi şekilde geri dönüş olacaktı ama olmadı. Önümüzdeki Hatayspor ve ardından Adana Demir maçlarında alacağımız galibiyetlerle, alt taraftan tamamen kurtulmak istiyoruz." Fenerbahçe'nin çok kaliteli ayaklara sahip olduğuna da vurgu yapan Uğurlu, "Fenerbahçe, oyun kalitesi olarak söyleyemeyiz ama oyuncu kalitesi gerçekten iyi. Pozisyona girmese de yarı pozisyonlardan gol çıkarabilen oyuncular var" dedi.

Mourinho takımına güveniyor

TRENDYOL Süper Lig'in 23. haftasında deplasmanda Corendon Alanyaspor'u 2-0 mağlup eden Fenerbahçe'nin teknik direktörü Jose Mourinho, son zamanlarda çok fazla sakatlık yaşandığını belirterek, "Bir oyuncu sakatlandığı zaman başka bir oyuncuya oynama kapısı açılır. Ben takıma güveniyorum." dedi. Mourinho, maçın ardından düzenlenen basın toplantısında son haftalarda yaşanan sakatlıklarla ilgili bir soru üzerine bu maçı İsmail Yüksek ve Çağlar Söyüncü'yü kaybettiklerini söyledi. Yusuf Akççek ve Mert Müldür'ün sakatlıktan döneceğini dile getiren Mourinho, "Son haftada yaşanan sakatlıklar konusunda pozitif olmaya çalışıyoruz. Her zaman şuna inanıyorum. Bir oyuncu sakatlandığı zaman başka bir oyuncuya oynama kapısı açılır. Ben takıma güveniyorum. Takımdaki oyunculara güveniyorum. Şunu da çok iyi biliyorum, futbolda bazen bu dönemler, sakatlıkların yaşandığı dönemler olabilir" diye konuştu.



Saha dışına çıkmaya çalışıyorlar

KULÜPLE ilgili bir konu olduğu zaman kulüp adına cevap hakkını kullandığını belirten Ilıcalı, şunları kaydetti: "Nedense hep saha dışına çekmeye çalışıyorlar. Sayın İbrahim Hatipoğlu dün bir açıklama da bulundu. 'Acun niye ceza almıyor, ben niye ceza aldım' diye. Her yerde bu haberi okudum. Şaşırdım açıkçası niye konu bana geldi? Hani çok alıştığımız şeyler ama bir bakıyorsunuz yani bu iddiada maalesef yanlış. Yani ben zaten ceza aldım. 'Acun'a ayrıcalık yapıyor', 'Acun ceza almıyor' diye bir iddia var. Bu yanlış ben zaten ceza aldım. Trabzonspor maçı sonrası idi galiba. Yani ceza almışız. 'Ceza almıyor' diye iddiada bulunuyor. Tabii üzücü tarafı da yine İbrahim Hatipoğlu, bu konuyla ilgili akşam bir yayına bağlanıp 'Ben Acun'la ilgili bir şey demedim' dedi. Konunun muhatapları

olan Sezgin'i aradım. Sezgin, 'Kendisine transferi sordum. Transferi bırak Acun niye ceza almıyor. Eğer bir şey konuşacaksan, yazacaksan bundan bahset' dedi. Bu konuda aksi bir şey ispat edilirse de mesleği bırakmaya hazırım' dedi. Sayın İbrahim Hatipoğlu, benimle ilgili konuşmalarını, yazışmalarını yalanlamıştı. Yani yazışmalar telefonda duruyor. Şimdi Sezgin ile konuşuyor, bir gazeteciyle. O konuşmaya da yalan diyor. Sezgin'e açık açık sordum. 'Sen İbrahim Bey yalan mı söylüyor diyorsun' dedim. 'Evet yalan söylüyor' dedi. Açık açık. Yani bilmiyorum hani bu tip konularda bir şey söyleyip geri çekilme, bir şey söyleyip inkar etme çok iyi olmuyor diye düşünüyorum."

Avrupa'da çok az takımda olur

Transfer çalışmalarıyla ilgili soru

üzerine Acun Ilıcalı, transferlerde limiti geçtiklerini belirterek, şimdi oyunlarına çözüm bulmaya çalıştıklarını söyledi. Transferde taraftarın isteklerini başından beri bildiklerini dile getiren Ilıcalı, "Bu konuda gözümüzü karartmıştık. Başkanımız bu konuyu kafasına koydu. Şampiyonluk için hepimiz kenetlenedik. Bu takımı nasıl daha iyi yaparız diye düşündük. Bence ocak ayının transferde Avrupa'da en iyisi biz olabiliriz. Çok önemli transferler yaptık. Bu derece yüksek transfer kalitesi Avrupa'da bile az takımda olur. Hatta hızımızı alamadık fazla da aldık. Şimdi transfer yapacağız ama bir oyuncu yollamamız lazım" diye konuştu.



Acun Ilıcalı

FENERBAHÇE LİDERİN PESİNDE

Trendyol Süper Lig'in 23. haftasında Fenerbahçe, deplasmanda Corendon Alanyaspor'u 2-0 mağlup etti ve lider Galatasaray'ın 6 puan gerisinde takibini sürdürdü

Karşılaşmada 21. dakikada Fenerbahçe öne geçti. Sağ kanattan Oğuz Aydın'ın ceza sahası yayına çevirdiği topa buluşan Tadic, ara pasla Talisca'yı gördü. Bu futbolcunun vuruşunda top kaleci Yusuf Karagöz'den sekerek Oğuz Aydın'a geldi. Oğuz'un ankaya çıkardığı topu Syzmanski, ağlarla buluşturdu: 0-1. Sarı-lacivertlerde Sebastian Syzmanski Fenerbahçe tarihinin ligdeki 4000. golünü kaydetti. 26. dakikada ceza sahası dışından kullandığı faul atışında Talisca'nın vuruşunda top direğin üstünden az farkla auta çıktı. 27. dakikada sağ kanattan gelişen Alanyaspor atağında Hadergjonaj, ceza sahasına ortalağı topu Richard kafayla kaleye gönderdi. Kaleci İrfan Can Eğribayat topu kontrol etti. 42. dakikada Fenerbahçe farkı 2'ye çıkardı. Sol kanattan gelişen atakta Kostic'in ceza sahasına yaptığı ortada Talisca, topu kafayla ağlara gönderdi: 0-2. Mücadelenin ilk yarısını Fenerbahçe'nin 2-0 üstünlüğüyle sona erdi. Öte yandan maç öncesi Alanyaspor ile 400. maçına çıkan Efekan Karaca'ya plaket verildi.

İkinci yarı neler oldu?

62. dakikada gelişen Alanyaspor atağında sol kanattan topa buluşan Augusto rakiplerini geçerek ceza sahasına girdi. Bu futbolcunun yerden çıkardığı orta, kale önündeki Hwang'in arkasında kaldı. Rakip takım topu uzaklaştırdı. 67. dakikada Alanyaspor gole çok yaklaştı. Sol kanattan rakip ceza sahasına giren Augusto'nun içeriye gönderdiği topa Richard gelişine vurdu. Defanstan seken meşin yuvarlağa bu sefer de Janvier vurdu. Top sağ üst direğin yanından dışarı çıktı. 77. dakikada sol kanattan gelişen atakta Yusuf Özdemir'in ceza sahasına ortalağı topa Cordova kafayla vurdu. Meşin yuvarlak direğin yanından dışarı çıktı. 82. dakikada soldan gelişen atakta Augusto'nun ceza sahası çaprazından kaleye gönderdiği sert şutta kaleci İrfan Can Eğribayat topu kontrol etti. 90+6. dakikada sağ kanattan gelişen Fenerbahçe atağında Osayi Samuel rakip ceza sahası içine çıkardığı topu Fred, kaleye gönderdi. Kaleci Yusuf Karagöz iki hamlede meşin yuvarlağı kontrol etti. Karşılaşmayı, Fenerbahçe 2-0 kazandı.

Önemli bir enerji harcadık

Fenerbahçe Kulübü Asbaşkanı Acun Ilıcalı, Galatasaray ile oynayacakları derbi maçıyla ilgili olarak "Buradan önemli çağrıda bulunalım. İki takım beraber, bu konuda federasyona istekte bulunalım. Derbide mutlaka

yabancı hakem olsun." dedi. Alanya Gain Park Stadı'nda Corendon Alanyaspor ile oynadıkları ve 2-0 kazandıkları maçın ardından basın mensuplarına açıklamada bulunan Ilıcalı, çok önemli bir deplasmandan 3 puanla döndükleri için çok mutlu olduklarını söyledi. Takımlarının maça iyi ve kontrollü başladığını, 3 puanı da aldığını belirten Ilıcalı, futbolcuları ve teknik direktör Jose Mourinho'yu tebrik ettiğini belirtti. Ilıcalı, Fenerbahçe'nin bu sezon yükselen yıldızının Fenerbahçe taraftarı olduğunu aktararak, "Fenerbahçe taraftarının büyüklüğünü çocukluğumdan beri hep hissettim, yaşadım. Dünyanın en iyi taraftarına sahibiz. Bugün birinci dakikadan itibaren hiç susmadan bir tezahürat vardı. Taraftarımız futbolcularımız kadar enerji harcadı. İyi ki Fenerbahçeliyiz." diye konuştu.

Derbide yabancı hakem talebi

Ligde 2 hafta sonra oynanacak Galatasaray derbisinde yabancı orta hakem konusunda Türkiye Futbol Federasyonunun bir çalışma başlatıp başlatmadığını bilmediğini ifade eden Ilıcalı, şöyle devam etti: "Rakibimizden hafta içinde yabancı hakeme karşı pozitif demeciler geldi. Medyadan takip ettik. Biz pozitifiz. İki takım da pozitif. Federasyonumuzun da böyle bir gücü var. Dünyanın en iyi hakemleri buraya getirilebilir. Federasyonumuz bu güce sahip. Galatasaray'ın görüşü bu yönde, bizim görüşümüz de bu yönde zaten. İki taraf da açıklamaları yaptı. Buradan önemli çağrıda bulunalım. İki takım beraber, bu konuda federasyona istekte bulunalım. Derbide mutlaka yabancı hakem olsun diye temenni ediyoruz. Ama takdir federasyondadır. Ben buradan Fenerbahçe Kulübünü temsilen Galatasaray Kulübüne sesleniyorum. Yabancı hakem konusundaki açıklamaları takip ettik. Bu konuda onlar da başvursun, biz de başvuralım. Bu derbi dünyanın en iyi hakemleri tarafından yönetilsin." AA





Avrupa'nın en iyi okçular bizde

Avrupa'nın en iyi okçuları, Samsun'da düzenlenecek 2025 Salon Avrupa Şampiyonası'nda mücadele edecek

SAMSUN İlkadım Okçuluk Tesisleri'nde düzenlenecek organizasyonda müsabakalar, klasik ve makaralı yayın yanı sıra barebow (yalın yay) kategorisinde büyükler ve 21 yaş altında gerçekleştirilecek. Türkiye Okçuluk Federasyonu Başkanı Abdullah Topaloğlu, 17-23 Şubat tarihlerinde Türkiye'nin ev sahipliği yapacağı önemli organizasyon öncesi AA muhabirine açıklamalarda bulundu. Topaloğlu, Samsun'da 2025 Salon Federasyon Kupası ve milli takım seçme yarışması düzenlediklerini hatırlatarak, "Bu yılki Salon Okçuluk Avrupa Şampiyonası Türkiye'mizde, Samsun'da olacak. Organizasyona 25 ülkeden yaklaşık 300 sporcu bekliyoruz. Bunlar, Avrupa'nın en iyi sporcuları, en iyi durumda olan sporcuları. Tabii ki bizim sporcularımız da iddialı. 2025 yılının ilk büyük yarışması olacak." diye konuştu.

36 sporcu katılacak

Milli takımın şampiyonaya hazır olduğunu belirten Topaloğlu, şöyle devam etti: "Bu yarışmaya 36 sporcuyla katılacağız. Bir yenilik var, barebow diye adlandırdığımız yalın yayla yapılan ayrı bir kategori eklendi. O nedenle sporcularımızın sayısı da arttı. Ümit ediyorum ki burada milli takımlarımız iyi sonuçlar, madalyalar alacak. Birçok kategoride madalya beklentimiz var. Önemli olan Türkiye'yi, Samsun'u tanıtmak, tüm Avrupa'da Türk okçuluğunun hangi seviyelere geldiğini göstermek. Niyetimiz, Türkiye'nin okçulukta Avrupa'da söz sahibi bir ülke olduğunu hatırlatmak, vurgulamak. Sporcularımıza başarılar diliyoruz." Topaloğlu, Samsun'daki okçuluk tesisine ayrı bir parantez açarak, "Samsun'daki salonumuz, yine Antalya'daki açık hava sahamız gibi dünyada okçuluğa münhasır ilk salon. Burada yıl boyunca süren okçuluk etkinliklerimiz var." ifadelerini kullandı.

HÜKMEN LİDER!

Adana Demirspor, Trendyol Süper Lig'in 23. haftasında deplasmanda Galatasaray ile yaptığı maçta sahadan çekildi. Cimbom bu netice itibariyle sahadan 3-0 hükmen galip ayrıldı

Lider Galatasaray ile Adana Demirspor, Süper Lig'in 23. haftasında RAMS Park'ta karşı karşıya geldi. Müsabakanın 12. dakikasinda Galatasaray, Alvaro Morata'nın penaltıdan attığı golle 1-0 öne geçti. Müsabaka ev sahibi ekibin üstünlüğüyle devam ederken 30. dakikada Yusuf Barası sakatlık nedeniyle topsuz alanda kendisini yere bıraktı. Bu sırada Adana Demirsporlu futbolcular ile teknik direktör Mustafa Alper Avcı arasında bir görüşme yapıldı. Bunun ardından önce mavi-lacivertli futbolcular, sonra da hakem dördülsü soyunma odasına gitti.

Maç yarıda kaldı

Trendyol Süper Lig'in 23. haftasında yapılan Galatasaray-Adana Demirspor maçı, konuk takımın sahadan çekilmesi nedeniyle yarıda kaldı. RAMS Park'ta yapılan müsabaka 1-0 sarı-kırmızı takımın üstünlüğüyle devam ederken Adana temsilcisinde futbolcular yedek kulübesiyle görüşerek 34. dakikada soyunma odasına gitti. Bir süre beklemenin ardından Galatasaraylı

futbolcular da sahadan ayrıldı. Yaklaşık 25 dakika sonra statta yapılan anonsta, "Adana Demirspor takımı sahadan çekildiği için maç hakem tarafından tatil edilmiştir." denildi. Adana Demirspor'un soyunma odasında olduğu anlarda Galatasaray'ın yedek futbolcuları kondisyon çalışması gerçekleştirdi. Bu sırada müsabakaya ilk 11'de başlayan sarı-kırmızı futbolcu tribünleri dolaşarak kutlama yaptı. Victor Osimhen ve Alvaro Morata kale arkasındaki taraftarlarla "üçlü" tezahüratı yaptı. Morata, kale arkasından aldığı ultrAslan bayrağıyla sahada tur attı.

Morata, Süper Lig'de açılışı yaptı

Yeni transfer Alvaro Morata, sarı-kırmızı formayla çıktığı ikinci lig maçında fileleri havalandırdı.

Galatasaray formasıyla ilk maçına 22. haftada Gaziantep FK müsabakasında çıkan İspanyol yıldız, ilk golünü Adana Demirspor ağlarına gönderdi. AA

VİCTOR Osimhen, kazanılan penaltıyı yeni transfer Alvaro Morata'ya bıraktı. Sarı-kırmızı takım, müsabakanın 11. dakikasinda Dries Mertens'in ceza sahasında Semih Güler ile girdiği ikili mücadelede yerde kalmasıyla penaltı kazandı. Bu sezon penaltıları kullanan Osimhen, yeni transfer Morata'ya jest yaparak topu takım arkadaşına bıraktı. İspanyol yıldız, RAMS Park'ta çıktığı ilk maçta topu ağlara göndererek iyi bir başlangıç yaptı. Morata, gol-den sonra Osimhen'e koşarak sevincini takım arkadaşısıyla paylaştı.



Morata

Fati hamlesi!

Beşiktaş, son olarak Independiente'den 18 yaşındaki kanat oyuncusu Keny Arroyo'yu kadrosuna kattı. Transferde frene basmak istemeyen siyah-beyazlılar, Barcelona'dan Ansu Fati'yi de takıma dahil etmek için yoğun mesaiyi harcıyor

BEŞİKTAŞ transferdeki suskunluğunu sonunda bozdı. Siyah-beyazlılar, Independiente'de forma giyen 18 yaşındaki kanat oyuncusu Keny Arroyo'yu kadrosuna kattı. Kara Kartal, şimdi rotayı Barcelona'nın yıldızı Ansu Fati'ye çevirdi... KAP'a yapılan açıklamada, "Kulübümüz, Independiente'de forma giyen Keny Arroyo'nun transferi için oyuncunun kulübü ve kendisiyle prensip anlaşmasına varmıştır. Keny Arroyo, sağlık kontrolleri ve transfer görüşmelerinin tamamlanması için cumartesi günü İstanbul'a gelecektir" ifadeleri kullanıldı.

Müjdeli haber

Beşiktaş'ın transfer gündeminde yer alan Ansu Fati ile ilgili dikkat çeken gelişmeler yaşanıyor. Barcelona Teknik Direktörü Hansi Flick'in Valencia maçı kadrosuna dahil etmediği genç oyuncuya, "Kendine yeni bir kulüp bul" mesajı verildi. 22 yaşındaki futbolcunun geleceği belirsizliğini korurken Siyah-Beyazlı ekip, bu durumu avantaja çevirmek istiyor. Sol kanatta görev yapan Ansu Fati, aynı zamanda on numara ve santrfor mevkielelerinde de oynayabiliyor. Beşiktaş Yönetimi'nin, oyuncunun transfer durumu ile ilgili temaslarını hızlandırdığı öğ-



renildi. Katalan devinden ayrılmasına kesin gözüyle bakılan Fati'nin önümüzdeki günlerde Beşiktaş ile resmi görüşmelere başlaması bekleniyor. Transfer sürecinin nasıl şekilleneceği ise merak konusu.

Emir hamlesi

Siyah-Beyazlılar, PSV U21'in 19 yaşındaki yeteneği Emir Bars için temaslarını sıklaştırdı. 22 maçta 3 gol, 6 asistle oynayan Türk milli futbolcu, Frankfurt'un da radarında. Siyah-Beyazlılar, Alman ekibinin devreye girmesiyle elini çabuk tutup, transferi bitirmeyi hedefliyor. Emir, 2013'ten bu yana Hollanda ekibinin alt yapı takımlarında forma giydi. ■ HABER MERKEZİ

Beşiktaş'a döndü

Beşiktaş Kulübü, Çaykur Rizespor'a kiralık olarak verdiği Amir Hadziahmetovic'i yeniden kadrosuna kattı

SİYAH-beyazlı kulüpten yapılan açıklamada, "Kulübümüz, profesyonel futbolcumuz Amir Hadziahmetovic'in geçici transfer sözleşmesinin feshi hususunda Çaykur Rizespor'la anlaşmaya varmıştır. Çaykur Rizespor'a

Amir Hadziahmetovic ile yollarını ayırdı. Yeşil-mavili kulüpten yapılan açıklamada, "Profesyonel futbolcumuz Amir Hadziahmetovic'in geçici sözleşmesi Beşiktaş kulübünün geri çağırma isteği ve kulübümüzün onayı sonucunda karşılıklı anlaşma ile fesh edilmiştir." denildi. Açıklamada, Hadziahmetovic'e sezon başından itibaren kulübe verdiği hizmetlerinden dolayı teşekkür edildi. AA



1000'e kilitlendi

Al Nassr'ın son maçında da ağları sallayan Portekizli süperstarın, 1000 gol hedefine ulaşmasına sadece 76 gol kaldı

FUTBOLDA 1000 gole ulaşmayı hedefleyen Cristiano Ronaldo'nun artık bu büyük amacına ulaşmasına, sadece 76 gol kaldı. Ronaldo, son olarak Suudi Arabistan Ligi'nde takımı Al Nassr'ın, sahasında Al Fayha'yı 3-0 yendiği mücadelede de ağları salladı. Son 4 mücadelede 5 kez ağları havalandıran CR7, an itibarıyla kariyerinde toplamda 924 gole ulaştı. 40 yaşına giren Portekizli

süperstar, Pro Lig'de 18 mücadelede şu ana kadar 16 kez ağları salladı ve 3 de gol pası verdi. Bu sezon tüm kulvarlarda ise Ronaldo'nun 31 resmi karşılaşmada 29 golü ve 4 asisti bulunuyor. Bu arada daha önce kulüp kariyerinde 700 galibiyeti geçen tarihteki ilk futbolcu olan tecrübeli oyuncu, bu istatistiğini de 701 galibiyete çıkardı.



Tarihin en iyi kalecileri

İyi bir kaleci, top tutuşlarıyla takımına moral verdiği gibi, attığı uzak topolarla da takım arkadaşlarına, yeni ataklar yapma şansı sunar. Tüm bu özellikleri bir arada barındıran, dünya futbol tarihine adını yazdırmış en iyi kalecileri görmek için buyurun derlemeye...

Lev Yaşin

Uluslararası Futbol Tarihi ve İstatistikleri Federasyonu (IFFHS) tarafından, yirminci yüzyılın en iyi kaleciler listesinde birinci olan Lev

İvanović Yaşin, Sovyetler Birliği'nin milli takımında forma giydi. Lev Yaşin, yaptığı yüzlerce kurtarışın yanında ceza sahasını ilk terk eden kaleci olarak da tanındı. Oysa 1950'lere kadar kaleciler, ceza sahası dışına çıkmaz ve kale çizgisinden ayrılmazdı.

Gordon Banks

1970 Dünya Kupası'nda, İngiltere'nin adeta parlayan kalecisi olan Gordon Banks, IFFHS tarafından, 20. yüzyılın en

iyi kaleciler listesinde ikinci sırada yer aldı. 73 kez İngiltere Milli Takımı formasını giyen kaleci, kritik top kurtarışlarıyla tanındı. 1970 Dünya Kupası'nda, Pele'nin attığı kafa vuruşunu kale çizgisinden hızlıca döndüren Banks, bu kurtarışıyla futbol tarihine geçerek efsane kaleciler listesinde yerini aldı.

Dino Zoff

IFFHS tarafından, yirminci yüzyılın en iyi kaleciler listesinde üçüncü sırada yer alan Dino Zoff, İtalyan liginde 500'ün üzerinde maça çıktı ve tam 112 kez İtalyan Milli Takımında forma giydi. 1970'li yılların gözde kalecilerinden biri olan Dino Zoff, aynı zamanda kaptanlık da yaptı. Milli maçlarda, tam 1193 dakika gol yemeyerek bir rekora imza atan Zoff, kaleciliği bıraktıktan sonra teknik direktörlüğe geçti.

Peter Schmeichel

1990'lı yılların başarılı eldivenlerinden biri olan Peter Schmeichel, Manchester United formasıyla çıktığı maçlarda yaptığı muhteşem kurtarışlarla öne çıktı. Peter Schmeichel, ülkesi Danimarka'nın da katıldığı 1992 Avrupa Futbol Şampiyonası'na da damga vuran bir kaleciydi. Schmeichel, FIFA'nın 'Yaşayan En İyi 125 Futbolcu' listesinde yer aldı.

Oliver Kahn

Bayern Münich'in en iyi kalecileri yer alan Oliver Kahn, kaledeki performansıyla birlikte takımına olan bağlılığıyla da akıllarda yer etmiştir. Sekiz kez Bundesliga, bir kez UEFA Kupası, bir kez Şampiyonlar Ligi olmak üzere farklı karşılaşmalarda şampiyonluğu yaşadı. ■ HABER MERKEZİ

Gianluigi Buffon

BAŞARILI eldiven, 'UEFA Yılın Futbolcusu Ödülü'ne layık görülen ilk ve tek kaleci olarak futbol tarihine geçti. Bugün 41 yaşında olan Gianluigi Buffon, İtalyanların en iyi kalecileri arasında yer alır.



DAMGA

GÜNLÜK SİYASİ GAZETE

11 ŞUBAT 2025 SALI

DOSTLUK KAZANDI



Küçükçekmece Belediye Başkanı Kemal Çebi, ilçede düzenlenen Mangala Turnuvası'na katılarak, genç rakipleriyle yarıştı. Çebi, "Öğrencilerimizle yarışmak çok güzeldi, dostluk kazandı" dedi

Küçükçekmece Belediye Başkanı Kemal Çebi, Yahya Kemal Beyatlı Gösteri Merkezi'nde Mangala Turnuvası'na katıldı. 338 öğrencinin yarıştığı turnuvada genç rakipleriyle mücadele eden Çebi, oyunun sonunda kazananın dostluk olduğunu açıkladı. Konuya ilişkin



sosyal medya hesabından da bir paylaşım yapan Çebi şu ifadeleri kullandı; "Dikkat, beceri ve strateji hepsini yaşadık. Yahya Kemal Beyatlı Gösteri Merkezi'nde gerçekleşen Mangala Turnuvası'na katılarak öğrencilerimizin heyecanlarına ortak oldum. 3 kategoride 338 öğrencimizin yarıştığı

bu turnuvada, kazanan dostluk oldu. Evlatlarımızın gösterdiği centilmenlik ve azim için teşekkür ederim."

Her sene devam edecek

Mangala Turnuvası'nı her yıl yapacaklarını da anlatan Çebi, "Turnuvanın bundan sonraki yıllarda kategorilerinin genişletile-

rek devam etmesini, her sene daha çok sporcu ile burada birlikte olmamızı temenni ediyorum. Zamanla bu etkinliğin uluslararası düzeye gelmesi için elimizden geleni yapacağız. Bu güzel etkinlikte emeği geçen kurum ve şahsında tüm arkadaşlarımıza katkılarından dolayı teşekkür ediyorum" diye konuştu.



16 mahallede temizlik!

GAZİOSMANPAŞA Belediyesi İklim Değişikliği ve Sıfır Atık Müdürlüğü bünyesinde oluşturulan toplu temizlik ekibi, çalışma yapılan mahallelerde; yol, kaldırım, park ve ortak yaşam alanlarını özenle süpürerek, cadde ve sokakları pırıl pırıl hale getiriyor. Çevre kirliliğinin önüne geçmek

in sokağa atılmış moloz, tadilat atıkları ve eski ev eşyaları gibi iri hacimli atıklar ise araçlara yüklenip, bölgeden uzaklaştırılıyor. Ekipler, vatandaşları da temizlik seferberliğine dahil etmek için saha çalışması sırasında çevre bilincine yönelik broşürler dağıtıyor.

BİR POP MASALI



Zengin repertuarının yanı sıra, müzikseverlerin ilk kez duyacağı hikâyeler, sürpriz konuklar, etkileyici sahne tasarımı ve Emre Altuğ'un tükenmeyen enerjisiyle "Bir Pop Masalı", izleyicilere Zorlu PSM'de karnaval tadında benzersiz bir deneyim sunmaya hazırlanıyor.

EMRE Altuğ, "Bir Pop Masalı" ile müzik tutkunlarını Türk pop müziğinin 70 yıllık geçmişinde unutulmaz bir yolculuğa çıkarmaya hazırlanıyor. 22 Şubat'ta Zorlu PSM Türkcell Sahnesi'nde gerçekleşecek bu özel gecede, Emre Altuğ'a sahnede sürpriz konuk sanatçıların yanı sıra dansçılar ve koro üyelerinden oluşan 70 kişilik dev bir ekip eşlik edecek.

22 Şubat'ta sahnede

Emre Altuğ, "Bir Pop Masalı" projesiyle 22 Şubat'ta Zorlu PSM Türkcell Sahnesi'nde müzikseverlerle bir araya gelmek için son hazırlıklarını tamamlıyor. Oyunculuk ve şarkıcılık yeteneklerini bu projeye sahneye taşıyacak olan Emre Altuğ, 1950'lerden günümüze uzanan 70 yıllık Türk pop müzik tarihini yansıtan aranjmanlarla dolu repertuarı, sahne şovları, sürpriz konukları ve efsaneleşmiş pop şarkılarını eğlenceli hikayeler eşliğinde sunarak izleyicilere unutulmaz bir gece yaşatacak. Emre Altuğ, Bir Pop Masalı projesiyle Türk pop müziğinin 70 yıllık serüvenini tek bir gecede sahneye taşıyor. 'Bak Bir Varmış Bir Yokmuş'tan 'Sessiz Gemi'ye, 'Kim Ne Derse Desin'den 'Senden Benden Bizden'e kadar hafızalara kazınmış eserlerle müzikseverleri nostaljik bir yolculuğa çıkaracak olan bu görkemli gecede, Altuğ'a geniş bir sanatçı ekibi eşlik edecek. 20 kişilik 'big band' orkestrası, 40 kişiden oluşan kadın korusu ve 10 kişilik dans ekibiyle Zorlu PSM, tam anlamıyla bir müzik şölenine dönüşecek. Emre Altuğ'un 22 Şubat'ta Zorlu PSM Türkcell Sahnesi'nde gerçekleşecek bu eşsiz konserinin biletleri passo.com.tr'de satışta!"

Aşk orucunu bozdu!

OYUNCU Mehmet Aslantuğ, Arzum Onan'la boşandıktan sonra ilk kez özel hayatıyla ilgili sosyal medya hesabından paylaşım yaptı. Aslantuğ, Boğaziçi Üniversitesi Psikolojik Danışmanlık ve Rehberlik bölümü mezunu uzman psikolog Canan Şahin'le ilişkisini duyurdu. Aslantuğ, sevgilisini dans ederken ve meditasyon yaparken çekilen fotoğraflarına kendi yazdığı şiiri ekledi. Aslantuğ paylaşımında, "Öyleyse hoş geldiniz bedeni unutmış bi' zihnin dansla terapi edilebildiğini nihayet siz öğrettiniz" ifadelerini kullandı.



MAZLUMLARIN yanındayız!



CHP İl Başkanlığı'nın düzenlediği "Nehirden Denize Özgür Filistin" isimli basın açıklamasına katılan Avcalar Belediye Başkanı Utku Caner Çaykara, kendilerinin her zaman mazlum olanların yanında olduklarını belirtti. Filistin'de masum halkın zulme uğradığını

anımsatan Çaykara, "Dünyanın her yerinden bu kötülüğe karşı ses yükseltmeli ve Filistin halkına destek mesajları verebilmeliyiz. Bugün de bunun için buraya geldik. Filistin'in yanında olmaya, adalet ve barış için dayanışmayı büyötmeye geldik" ifadelerini kullandı.

Esenler tatbikat yaptı



Esenler Belediyesi, 6 Şubat 2023 tarihinde 11 ilimizi etkileyen Kahramanmaraş merkezli depremlerin yıl dönümünde, acı tecrübeleri tekrar yaşamamak ve toplumda afet farkındalık seviyesini artırmak amacıyla 7.5 büyüklüğünde bir deprem senaryosu üzerinden "İntikal Tatbikatı" düzenledi.

ESENLER Belediyesi, on binlerce vatandaşımızı kaybettiğimiz 6 Şubat depremlerinin ikinci yıl dönümünde Kaymakamlık, AFAD, Esenler Belediyesi Arama Kurtarma Ekibi (ESKAT), İstanbul İtfaiyesi, İGDAŞ, İSKİ ve BEDAŞ ile Hak Arama Kurtarma Ekibi, İyilikler Arama Kurtarma Ekibi ve Yarkur Arama Kurtarma Ekibi'nin de içinde bulunduğu sivil toplum kuruluşlarıyla birlikte "İstanbul İli Masa Başlı Saha Uzanlılı Deprem Tatbikatı" düzenledi.

Kriz merkezinden hızlı müdahale

Tatbikat kapsamında Esenler Kaymakamı Süleyman Özçakıcı başkanlığında ilçenin 23 çalışma grubuyla birlikte 15 Temmuz Ma-

hallesi Afet Koordinasyon Merkezi, kriz merkezine dönüştürülerek ihbarlar alındı. Gelen ihbarlar doğrultusunda ekipler, bölgeye intikal ettirildi. Senaryo gereği İstanbul Büyükşehir Belediyesi itfaiye ekipleri köpeklerle arama yapıp afetzedeyi tespit ettikten sonra ESKAT ekipleri mahsur kalan vatandaşları çıkarıp ambulansa teslim ederek hastaneye sevk etti. Doğalgaz kaçağı ihtimaline karşı İGDAŞ ekipleri de harekete geçti. Bir araç içinde mahsur kalan bir vatandaş da yine ESKAT tarafından kurtularak, sağlık ekiplerine teslim edildi. Kurtarma timi, yıkıntılar arasında kalan kimsenin olup olmadığını tespit için ses iletim cihazları kullanarak enkaz altına seslendi. **HABER MERKEZİ**

www.greenlifeearsa.com adresini tıkla

LANSMANA ÖZEL FİYATLARI KAÇIRMA!

GREENLIFE LAPSEKİ **GREENLIFE SİLİVRİ**

LANSMANA ÖZEL FİYATLAR

0 (850) 260 09 36

GREENLIFE ARSA

ARSADA SAĞLAM ADIM!

DOĞANIN İÇİNDE RAHAT BİR NEFES ALIN

GREENLIFE SİLİVRİ

0 (850) 260 09 36

www.greenlifeearsa.com

YATIRIMINIZI SAĞLAMA ALIN!

0 (850) 260 09 36

YATIRIMIN GÖZDESİ ÇATALCA!

0 (850) 260 09 36