



OYUNLARINI BOZACAĞIZ!

Cumhurbaşkanı Erdoğan, partisinin Gençlik Kolları 7. Olağan Kongresinde konuştu. Gençlere seslenen Erdoğan, "Kırk yıldır ülkemizin ve milletimizin kanını süllük gibi emen terör illetiyle mücadele edemiyor. Bu ülkenin gençlerini

kimi zaman zorla, kimi zaman kandırarak dağa kaçırarak terör baronları için yolun sonu görülmüştür. Terörsüz Türkiye hedefimize adım adım yaklaşıyoruz. Emperyalistlerin başımıza sardığı bu belayı def edecek, kırk yıllık oyunlarını bozacağız" ifadelerini kullandı.



YOL HARİTASINI AÇIKLAYACAK

CHP'li belediye başkanlarının tutuklanması, Gençlik Kolları Genel Başkanı Cem Aydın'ın gözaltına alınması ve Ekrem İmamoğlu hakkında istinafta bekleyen siyasi yasak kararı gibi gelişmeler yaşanırken CHP, hem bu süreçlere hem de cumhurbaşkanlığı seçimlerine yönelik yol haritasını açıklama kararı almıştı. 21 Ocak'ta açıklanması beklenen kararlar, Kartalkaya'daki otel yangını nedeniyle iptal edildi. Yol haritasının bugün yapılacak grup toplantısında açıklanacağı belirtildi. Özgür Özel'in bugün Cumhurbaşkanı adayını da ilan etmesi bekleniyor.



KOCAMA MESAJ ATTI!

İş insanı Bedri Güntay ile mutlu bir evlilik sürdüren, ünlü oyuncu Pelin Karahan, eşi ile gittikleri bir restoranda başından geçen ilginç bir olayı anlattı. Karahan, "Yan masamızda oldu, ailecek oturuyoruz. Yan masadaki kız sosyal medyadan kocama mesaj attı. 'Canın sıkıldı medyanın kocama mesaj attı. 'Canın sıkıldı herhalde' yazmış. Yapacak bir şey yok oluyor bunlar" dedi. Karahan, yüzünde sadece botos olduğunu söyledi ve hiç estetik yaptırmadığını ifade etti.

Gerçeklerden HABERDAR Olun

www.damgagazetesi.com

DAMGA

GÜNLÜK SİYASİ GAZETE YIL: 20

SAYI: 6329 FİYAT: 4 TL

28 OCAK 2025 SALI

YANGIN AÇIKLAMASI

Sorumlu olanlar cezasını çekecek!

AK Parti Genel Başkan Yardımcısı ve Parti Sözcüsü Ömer Çelik, MKYK toplantısı sonrasında açıklamalarda bulundu. Bolu'daki yangın faciasıyla ilgili konuşan Çelik, "Sorumluluğu olanların tespit edilmesi önceliğimiz. Çok büyük bir facia. Bundan sonrasında benzer faciaların ortaya çıkmaması için bütün bu çalışmalar yol gösterici olacaktır. Ama en önemlisi de hem vicdani hem ahlaki hem de adli açıdan sorumlu olanların cezasını çekmesi" dedi.



DEPREM UNUTULMAMALI

Deprem ben buradayım dedi

Bursa'da dün öğle saatlerinde 4.1 büyüklüğündeki deprem paniğe neden oldu. Jeoloji Mühendisi Engin Er, Bursa'da 7 ve üzeri deprem oluşturabilecek fay hatları olduğunu belirterek, bu depremle birlikte deprem gerçekliğinin unutulmaması gerektiğini ifade etti. Er, "Bursa'nın birçok yerinde zemin olarak kötü yerler de var, iyi yerler de var. Bu deprem bize şunu gösterdi, 'ben canlıyım, buradayım, deprem üretme potansiyelim var' dedi" açıklamasını yaptı.



KAŞ YAPARKEN GÖZ ÇIKTI!

Kartal'da 7 katlı bir binanın yan tarafında yapılan çalışmalar sebebiyle, binanın iç duvarlarında çatlaklar oluştu. Kartal Belediyesi ekipleri tarafından bina boşaltıldı. Bina sakini Nurettin Gürel, "Yandaki binanın temeli kazıldıktan sonra, bizim binada sarsıntı ve bazı kolonlarda çatlama oldu. Bina biraz yamulmuş, evi boşaltmaya çalışıyoruz. Eşyalı taşıyoruz" diye konuştu.



Sayfa 5
Değerler erozyonu
Onur KARAKOÇ

Sayfa 9
Takdiri ilahi
Osman KÖSE

TURPUN BÜYÜĞÜ ADLİYELİK OLDU!

İBB Başkanı Ekrem İmamoğlu, "Turpun Büyüğü" başlıklı basın toplantısında bilirkişi Satılmış Büyükanayakın'ın iktidarın adamı olduğunu ve kendilerine operasyon çektiğini savundu. Erdoğan'a seslenen İmamoğlu "Sizde böyle maharetli bilirkişi Satılmış beyler oldukça, heybenizde büyük turplar taşıdığınızı düşünebilirsiniz. Sayın Cumhurbaşkanı; turpun büyüğü senin heybenden çıktı" dedi. İmamoğlu'nun bu açıklamasının ardından hakkında yeni bir soruşturma başlatıldı

ANASININ KARNINDAN DOĞMADI!

Basın toplantısının ardından bilirkişi hakkında söyledikleri nedeniyle İmamoğlu hakkında soruşturma başlatıldı. "Açıkladığım hukuksuz işlerle ilgili jet hızıyla soruşturmayı bekliyorum" diyen İmamoğlu, "Yolumuzun doğru olduğuna inanıyorum. Doğru söyleyeni dokuz köyden kovarlarım. Vallahi bizi bu memleketin bir köyünden bile kovacak kişi, anasının karnından doğmadı" ifadelerini kullandı.



HEYBEDEN TURP NİYETİNE ENTERESAN BİR KİŞİLİK ÇIKTI

İBB Başkanı Ekrem İmamoğlu, "Turpun Büyüğü" başlıklı bir basın toplantısı düzenledi. Sarıcahan'de düzenlenen toplantıda CHP'ye ve belediyelerine yönelik hukuksuz operasyonların devam ettiğini belirten İmamoğlu, neredeyse konuşmasının tamamını bilirkişi Satılmış Büyükanayakın'a ayırdı. Cumhurbaşkanı Erdoğan'ın,

"Daha turpların büyüğü heybede" sözüne atıfta bulunan İmamoğlu, heybeden turp niyetine, çok enteresan bir kişilik çıktığını söyledi. İmamoğlu, bilirkişi Büyükanayakın'ın kast ederek, bu kişinin adeta bir infazcıya dönüştürüldüğünü, hukuksuzlukların perdesi yapılmaya çalışıldığını, imzasız raporla insanların suçlandığını ifade etti.

SORUŞTIRMALAR, NE TESADÜF HEP SATILMIŞ BEY'E DENK GELİYOR!

Büyükanayakın'ın özel seçilmiş biri olduğunu iddia eden İmamoğlu, "Bu bilirkişi, olmayan şeyleri yazacak-atf yapacak kadar rahat bir profesyonel. Başına bir şey gelmeyeceğinden emin. Belli ki arkasında güvendiği kişiler var" dedi. CHP'li belediyelerin davalarna hep aynı bilirkişinin atandığını belirten İmamoğlu, "Bizim soruşturmalar,

ne tesadüf hep Satılmış Bey'e denk geliyor" diye konuştu. Cumhurbaşkanı Erdoğan'a seslenen İmamoğlu, "Evet Sayın Cumhurbaşkanı. Sizde böyle maharetli bilirkişi Satılmış beyler oldukça, bir davanın öncesinde, heybenizde büyük turplar taşıdığınızı düşünebilirsiniz. Turpun büyüğü senin heybenden çıktı" ifadelerini kullandı. 1 SAYFA 5

ODA ÇÖKTÜ!

Beykoz'da, 80 yaşındaki Fatma Çıdık, uyuduğu sırada odasının zemini çöktü. Gecekondu mühürlenirken Çıdık kızının evine götürüldü



GECEKONU MÜHÜRENDİ

Yeni Mahalle Çiftlik Cad-desi'nde gecekonduya yaşayan Fatma Çıdık, gece saatlerinde zeminin gelen sesle uyandı. Odanın zemininde çökme olduğunu gören Fatma Çıdık, evinden çıkmak istemediği için ihbarda bulunmadı. Komşuları ise evin güvenli olmadığını belirterek durumu polis ekiplerine bildirdi. Yıllar önce yapılan evin zeminin boş ve toprak olduğu öğrenildi. Astım hastası olan Çıdık, kızına götürülürken gecekondu ise mühürlendi.



KÜÇÜK ESNAFA BÜYÜK DESTEK

İstanbul Esenyurt Esnaf ve Sanatkarlar Kredi ve Kefalet Kooperatifi Başkanı Gürsel Doğan, 5 Mart'ta genel kurul gerçekleştireceklerini açıkladı. Kooperatifin bugüne kadar esnafa 275 milyon lira tutarında işletme kredisi kullandığını ifade eden Doğan, bu sayede esnafın işletmelerini geliştirdiklerini söyledi. 1 SAYFA 9



Varis için çare var!
HABERİN DEVAMI SAYFA 2'DE

Toplam 46 kişi taburcu edildi

Sağlık Bakanlığı, Kartalkaya'da meydana gelen otel yangını faciasında yaralananların durumuna ilişkin açıklama yaptı. Bakanlıktan yapılan açıklamada "Bolu Kartalkaya'da meydana gelen yangında yaralanan 46 vatandaşımız taburcu edilmiş olup, 4 yaralımızın tedavisi hastanelerimizde devam etmektedir" ifadeleri kullanıldı. Yangın faciasında 36'sı çocuk 78 kişi hayatını kaybetmişti. Toplamda 51 kişi de yaralanmıştı.



Cuma namazı açıklaması

İBB'nin cuma namazı saatinin çalışma saatlerine denk geldiği dönemlerde, personelden imzalı evrak istediği ve cuma namazı süresini, mesai saatinin sonuna ekleyerek personelin mesai saati sonrasında çalışmasını talep ettiği iddia edildi. İBB'den yapılan açıklamada, iddialar yalanlandı. Açıklamada, "İBB'nin cuma namazına giden personele belge imzalatıldığı, ek mesai yaptırıldığı iddiaların tamamen uydurmadır ve gerçekle uzaktan yakından ilgisi yoktur" denildi. 1 SAYFA 9

BOŞLUĞA DÜŞTÜ!

Beşiktaş'ta bir site içerisinde geri giden cip bina boşluğuna düştü. Çevredekiler tarafından otomobilden çıkarılan sürücü Betin Akay (85) kazayı yara almadan atlattı. Akay'ın yapılan alkol testinde alkolü



olmadığı tespit edildi. Boşluğa düşen araç ise çekiciyle bulunduğu yerden çıkartılarak emniyet otoparkına götürüldü. Akay'ın, 2017 yılında hayatını kaybeden iş insanı Ender Akay'ın eşi olduğu öğrenildi. 1 SAYFA 3



Dr. Ayça Özgen



VARİS İÇİN ÇARE VAR!

Acıbadem Dr. Şinasi Can Hastanesi (Kadıköy) Kalp ve Damar Cerrahisi Uzmanı Dr. Ayça Özgen, aslında erken tanı ve tedaviyle varisin ilerlemesinin ve geri dönüşümü olmayan sorunların gelişmesinin önlenemediğine dikkat çekti

Bacaklarda gelişen toplardamar hastalığı olan varis modern çağın getirdiği hareketsiz yaşamla birlikte son yıllarda görülme sıklığı giderek artan bir hastalık. Öyle ki ülkemizde 20-70 yaş arasındaki her 100 kişiden 50'sinde varise rastlanıyor. Yani, bu yaş grubundaki her 2 kişiden 1'i varisten dert yaniyor! Varis hastalığı kadınlarda erkeklerle nazaran 4 kat daha fazla görülüyor. Hamilelik ve menopoz döneminde oluşan hormonal faktörler, obezite ve hormon tedavisi, varisin kadınlarda daha fazla görülmesinin temel sebeplerinden. Varis toplumda kozmetik bir problem olarak düşünülüp estetik kaygılar nedeniyle sorun edilse de aslında bacak sağlığını etkileyen önemli bir hastalık. Öyle ki varis ilerledikçe bacaklarda yaşam kalitesini ciddi boyutlarda etkileyebilen ödem, ağrı ve venöz ülser olarak adlandırılan kalıcı yaralara neden olabiliyor. Acıbadem Dr. Şinasi Can Hastanesi (Kadıköy) Kalp ve Damar Cerrahisi Uzmanı Dr. Ayça Özgen, aslında erken tanı ve tedaviyle varisin ilerlemesinin ve geri dönüşümü olmayan sorunların gelişmesinin önlenemediğine dikkat çekerek, "Üstelik günümüzde endovenöz radyofrekans ile lazer ablasyon tedavisi yöntemleri sayesinde hastalar daha az ağrı sorunu yaşıyor, daha kısa sürede hastaneden taburcu olabiliyor ve sosyal yaşamlarına daha erken dönebiliyorlar" diyor.

Ayakta kalmak tetikliyor!

Ailede varis hastalığı öyküsü olması, 50 yaş üzerinde olmak ve kadın cinsiyeti, varis için değiştirilemeyen risk faktörlerini oluşturuyor. Sabit pozisyonda uzun süre masa başında oturmak veya ayakta kalmak da varis oluşumunu tetikleyebilen önemli faktörlerden. Kalp ve Damar Cerrahisi Uzmanı Dr. Ayça Özgen, bu durumun kanın sirkülasyonunun yavaşlamasına, bacak toplardamarlarında birikmesine ve damar içi basıncın artmasına yol açabildiğine işaret ederek, "Damarlar artan basınçtan dolayı gerilebiliyor ve bu durum toplardamarların duvarlarının zayıflamasına ve damardaki kapakçıkların fonksiyonunun bozulmasına neden oluyor. Sonuçta damar çapının artmasına, giderek büyümesine sebep oluyor ve fonksiyonu bozulmuş, belirginleşmiş varis damarları oluşuyor" diyor. Kadınlarda hamilelikle beraber kilo artışı, hormonal değişim ve rahmin büyüyerek pelvik toplardamarlar üzerindeki baskı da varise yol açabiliyor. Yine kadınlarda menopoz dönemindeki hormonal değişiklikler de

bacak toplardamar duvarı ve basıncı üzerinde etki göstererek varisin gelişimini tetikleyebiliyor.

Bu belirtiler varsa, dikkat!

Kalp ve Damar Cerrahisi Uzmanı Dr. Ayça Özgen, varisin belirtilerini şöyle özetliyor:

- Bacaklarda kılcak damarların belirginleşmesi.
- Bacak yüzeyel toplardamarlarında belirginleşme.
- Baldır bölgesinde dolgunluk ve ağırlık hissi.
- Bacaktaki belirginleşen toplardamar ağrı üzerinde kaşınıtı.
- Ayak bileklerinde gün sonunda artan ödem.
- Bacaklarda özellikle baldır bölgesinde gün sonunda gelişen ağrı.
- Bacaklarda özellikle baldır bölgesinde gece oluşan kramplar.
- Ayak bileklerinde ciltte gelişen renk değişikliği.

Bacaklarda kalıcı yaralar oluşabiliyor!

Varis toplum arasında estetik bir problem olarak görülse de aslında ciddi sağlık sorunlarına neden olabiliyor. İleri derecedeki varislerin zamanla giderek ilerlemesi durumunda, bacakta özellikle venöz sistem basıncının yüksek olduğu ayak bileklerinde geriye dönüşümü olmayan renk değişiklikleri, ödem ve kanamalı varisler gelişebiliyor. Dahası, en istenmeyen tablo olan ve "venöz ülser" olarak adlandırılan bacakta geçmeyen yaralar oluşabiliyor. Kalp ve Damar Cerrahisi Uzmanı Dr. Ayça Özgen, varis hastalığının ileri dönemlerinde görülen bu semptomların hastanın hem tedavi süresini hem de tedavi sonrası iyileşme süresini uzattığını belirterek, "Ayrıca ileri dönem varislerde hastalar tedavilerini olsalar bile ayak bileğinde oluşan renk değişiklikleri ve venöz ülserin neden olduğu skar dokusu geçemeyebiliyor. Oysa varis hastalığı tanısı kolay ve kişiye uygun güncel tedavi yöntemleri ile ilerlemesi önlenemeyen bir hastalıktır" diyor.

Tedaviden yüksek başarı sağlanıyor!

Tedavi yöntemlerine; varis hastalığının kalsifikasyonuna ve hastanın genel sağlık durumuna göre karar veriliyor. Kalp ve Damar Cerrahisi Uzmanı Dr. Ayça Özgen, oldukça başarılı sonuçlar alınan tedavi yöntemlerini şöyle anlatıyor:

Yaşam tarzı değişiklikleri:

Kilo kontrolüne dikkat etmek ve düzenli olarak bacak kaslarını çalıştıran egzersizleri yapmak, vücudu saran kıyafetler ile yüksek

topuklu ayakkabılardan kaçınmak gibi yaşam tarzında yapılacak olan değişimler hastalığın ilerleme hızını önleyebiliyor.

Medikal tedavi:

Kanı kalbe taşıyan toplardamarlarda direnç artıran ilaç gruplarına başvuruluyor.

Varis çorabı:

Dıştan kompresyon uygulayarak venöz sistem basıncının azaltılmasına yardımcı oluyor. Kanı kalbe taşıyan toplardamarlarda sirkülasyonu kolaylaştırarak yüzeyel damarların belirginleşmesini, büyümesini ve damarların yetmezlik derecesinin ilerlemesini önleyebiliyor.

Girişimsel tedavi:

Fizik muayene ve venöz doppler USG bulgularına göre hastaya özel olarak belirlenen tedavi yöntemi uygulanıyor. Cilt yüzeyel damar lezyonlarının tedavisinde lokal olarak iğne radyofrekans tedavisi veya skleroterapi (köpük tedavisi) yöntemlerine başvuruluyor. Derin venöz sistem yetmezlik tedavisinde, ameliyathane şartlarında, endovenöz radyofrekans/ lazer ablasyon yöntemi ile kapalı varis cerrahisinden, stripping yöntemi ile açık varis cerrahisinden faydalanılıyor.

Varisi önlemek için etkili kurallar



KALP ve Damar Cerrahisi Uzmanı Dr. Ayça Özgen, varise karşı alınması gereken önlemleri şöyle özetliyor:

Bacak kaslarını çalıştıran yüzme ile bisiklete binme gibi egzersizler yapın ve her gün 30-40 dakika tempolu yürüyüşü alışkanlık edinin.

Kilo artışı toplardamar sistem basıncı üzerinde yük oluşturduğu için ideal kilonuzda kalmaya özen gösterin. Vücut kitle İndeksi'ni (BMI) 18-24 kg/m2 arasında tutmaya dikkat edin.

Bacaklarda ödeme neden olması sebebiyle günlük diyetinizde toplam 5 gramdan fazla tuz tüketmeyin.

Günde ortalama 1,5-2 litre su içmeyi ihmal etmeyin.

Vücudunuzu saran, sıkı ve sert kumaşlardan oluşan kıyafetlerden kaçının.

Kansızlık kalbi vuruyor

Yorgunluk, unutkanlık çarpıntı, baş dönmesi solgun cilt ve saç dökülmesi gibi belirtilerle kendini gösteren kansızlık zamanla kalp yetmezliğine neden olabilir. Dolayısıyla erken tedavi edilmesi gerekir

ANEMİ yani kansızlık toplumumuzda sık görülen hastalıkların başında gelir. Vücuttaki sağlıklı kırmızı kan hücrelerinin azalması nedeniyle organlara yeteri kadar oksijen taşınmaması durumudur. Kırmızı kan hücrelerinin içinde bulunan ve dokulara oksijen taşıyan hemoglobinin erkeklerde 13, kadınlarda 11'in altında olması anemi olarak adlandırılır. İç Hastalıkları Uzmanı Prof. Dr. Osman Erk, en çok da kadınlarda görülen bu hastalığı enine boyuna ele aldı. İşte uyarıları ve önerileri:

Birçok nedeni var

Mide ülseri, mide fitiği, yemek borusu ve midedeki varisler, bağırsak polipleri, ülseratif kolit, Crohn gibi iltihabi bağırsak hastalıkları, parazitler, Aspirin ve kan sulandırıcı ilaç kullanılması gibi nedenler kansızlığa yol açabilir. Demir bakımından fakir besinlerle beslenmek de anemi nedenidir. Mide ameliyatları ile midenin bir kısmının veya tamamının çıkarılması, ince bağırsak hastalıkları demir eksikliğine yol açabilir. Kadınlarda adet kanamalarına bağlı olarak demir eksikliği sık görülürken, erkekte ortaya çıkan demir eksikliği anemisi mutlaka ciddi bir bulgu olarak ele alınmalıdır.

Nasıl anlaşılır?

Halsizlik, yorgunluk, çabuk yorulma, çarpıntı, üşüme (el ve ayaklarda soğukluk), baş dönmesi, fenalık hissi, regl düzensizlikleri, cinsel fonksiyon bozukluğu, baş ağrısı, kaslarda güçsüzlük, kulaklarda çınlama-üçlültü, kol ve bacaklarda uyuşma-iğnelenme, iştahsızlık, bulantı, yutma güçlüğü, dilde yanma ve tat alamama, göğüs ağrısı ve eforla gelen nefes darlığı demir eksikliğinin düşündürülen bulgulardır.

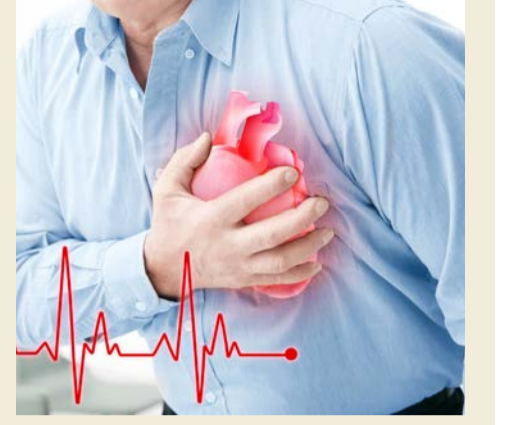
Kimlerin demire daha çok ihtiyacı vardır?

Çocuklarda, gelişmekte olan ve adet görmeye başlayan kız çocuklarında, kadınlarda, gebelerde, sık doğum ve düşük yapanlarda, yaşlılarda ve aşırı egzersiz yapanlarda demir ihtiyacı fazladır.

Doğal kaynakları

Kırmızı et, sakatat, yumurta sarısı, baklagil, fındık, ceviz, badem, kabak çekirdeği, taze bezelye, börtüce, fasulye, yeşil biber, maydanoz, nane, roka, ıspanak, pazı, brokoli, dereotlu, tahin, pekmez, kuru üzüm, kuru erik, kuru incir, kuru kayısı ve hurma doğal demir kaynaklarıdır.

Çayın limonla birlikte içilmesi, demir emilimini kolaylaştırır. Muz, portakal,



kavun, çilek ve muz da demir emilimini artırır. İşlenmemiş tahıllar daha fazla demir içerir. Beyaz pirinç ve beyaz unda ise demir azdır. Özellikle brokoli ve lahana demirden zengin hayvansal gıdaların birlikte tüketilmesi oldukça yararlıdır. Yeşil, siyah çay, kahve, süt ve süt ürünleri gibi içecekler ise demir emilimini azaltabilir. Bu tür gıdalar, demir takviyeleri veya demir açısından zengin gıdalarla birlikte tüketilmemelidir.

Teşhisi çok kolay

Tam kan sayımı, tanı koymak için yeterlidir. Hemogloblin değerine bakılarak tanı konulur. Hastalığın tedavisi, sebebine göre değişkenlik gösterir.

Bu sorunlara yol açabilir

Kansızlık uzun sürerse, kalp büyüyebilir ve bu da kalp yetmezliğine yol açabilir.

Akcigerler de zorlanacağından nefes darlığı oluşabilir. Dokulara az oksijen giderse, bu durumdan beyin gibi tüm iç organlar da olumsuz etkilenir.

Nedeni araştırılmalı

Kansızlığın sonuçlarının yanında nedenlerinin de incelenmesi gerekir. Çünkü kansızlık birçok önemli hastalığın belirtisi olabilir. Bu hastalıklar arasında kanser, romatizma, diyabet ve böbrek yetmezliği yer alır. Kansızlığın tanısının konulması için, sebebinin saptanması ve tedavisi büyük önem taşır. Demir, alyuvarlardaki oksijen taşıyan hemoglobinin molekülünün en önemli parçalarından birini oluşturur. Anemi tanısı kanda hemoglobinin miktarı, hematokrit değeri, eritrosit sayılarına bakılarak konur.

Fazlası zararlı

Vücuda fazla alınan demir, karaciğer yağlanması, diyabet, kalın bağırsak kanserine ve erken yaşlanmaya yol açar. Gereksiz demir preparatlarının kullanılmaması gerekir.

HABER MERKEZİ

14 yıl boşu boşuna kemoterapi gördü!

14 yıl boyunca gereksiz kemoterapi tedavisi gören hastanın durumu, ancak tedavisini yürüten Profesör Ian Brown'ın emekli olmasının ardından ortaya çıktı

BİR adam, kanser tedavisi sürecinde, tedavi gereksinimi olmadan 14 yıl boyunca gereksiz kemoterapi prosedürlerine maruz kaldı. Yapılan incelemeler sonucu, hastanın durumunun başlangıçta yanlış değerlendirildiği ve bu hatalı tedavi uygulamalarının yıllarca devam ettiği ortaya çıktı. BBC'de yer alan habere göre temsil eden avukatlar, İngiltere'nin Coventry şehrinde bu türden 12 hasta daha tanıdıklarını belirterek, davanın "buzdağının sadece görünen kısmı" olduğunu ifade etti. Büyük Britanya Ulusal Sağlık Servisi (NHS), temozolomid adlı kemoterapi ilacının altı aydan fazla kullanılmaması gerektiğini vurgularken, söz konusu hastanın tedavi gördüğü Üniversite Hastanesi ve Warwickshire NHS Trust (UHCW), yaşananlarla ilgili kapsamlı bir iç inceleme başlattıklarını açıkladı. Hastanın avukatları, temozolomid ile yapılan uzun süreli tedavinin ikincil kanser, kronik karaciğer sorunları riski taşıdığını ve tedavi sürecinin ölüm korkusunu artırdığını öne sürüyor.

Her şey çok genç öğrenildi

Başlangıçta beyin tümörü nedeniyle tedavi gören hasta, uzun süreli tedavi sonucu yorgunluk, eklem ağrısı, mide-bağırsak sorunları, tekrarlayan ağız ülserleri ve mide bulantısı yaşadığını belirtti. Hastanın uzun süre kemoterapi tedavisi, ancak onu tedavi eden Profesör Ian Brown'ın emekli olması-



nin ardından ortaya çıktı. Yeni doktoru ise, hastanın dört haftalık kemoterapi kürlerine ihtiyaç duymadığını doğruladı. Hastanın avukatları, temozolomid ile yapılan uzun süreli tedavinin ikincil kanser, kronik karaciğer sorunları riski taşıdığını ve tedavi sürecinin ölüm korkusunu artırdığını öne sürüyor. Başlangıçta beyin tümörü nedeniyle tedavi gören hasta, uzun süreli tedavi sonucu yorgunluk, eklem ağrısı, mide-bağırsak sorunları, tekrarlayan ağız ülserleri ve mide bulantısı yaşadığını belirtti. Hastanın uzun süre kemoterapi tedavisi, ancak onu tedavi eden Profesör Ian Brown'ın emekli olmasının ardından ortaya çıktı. Yeni doktoru ise, hastanın dört haftalık kemoterapi kürlerine ihtiyaç duymadığını doğruladı. UHCW Genel Müdürü Ian Hardy, hastanın annesine yazdığı mektupta, oğlunun gördüğü tedavinin "kanıta dayalı olmadığı" kabul etti. Hardy, mektubunda, "Bunun onun üzerinde yarattığı etkiyi hayal bile edemiyorum. Oğlunuzun gereksiz tedaviye maruz kaldığına duyduğumuz güven adına özür dilemek istiyorum" ifadelerini kullandı. Hastayı temsil eden hukuk firması Brabners, Profesör Brown'ın davasını Genel Tıp Konseyi'ne havale etti. Şu an mesleki kısıtlamalar altında olan Profesör Brown, soruşturma tamamlanana kadar herhangi bir kemoterapi ilacını reçete edemeyecek, uygulayamayacak veya bu ilaçlardan birincil sorumlu olamayacak. **HABER MERKEZİ**

DIKKATSİZ ŞOFÖR!

Beşiktaş'ta bir site içerisinde geri giden cip bina boşluğuna düştü. Çevredekiler tarafından otomobilden çıkarılan sürücü Betin Akay (85) kazayı yara almadan atlattı

Kaza 23 Ocak Perşembe günü saat 16.00 sıralarında Ortaköy'de bulunan Naile Sultan Korusu sitesinde meydana geldi. Edinilen bilgiye göre, site içerisindeki evinden çıkan Betin Akay, 34 TT 6955 plakalı cipine bindi. Akay ardından geri vitesteki cipte gazı fazla basınca araç kontrolden çıktı. Park halindeki 34 AE 8393 plakalı otomobile çarpan cip ardından bina ile istinat duvarı arasındaki boşluğa düştü.

Gaza fazla bastı boşluğa düştü
Kaza sonucu cipin içerisinde sıkışan Betin

Akay için olay yerine itfaiye, sağlık ve polis ekibi sevk edildi.

Çevredekiler tarafından kurtarılan ve yara almayan Akay'ın kontrollerini sağlık ekipleri yaptı. İtfaiye ekipleri de olay yerinde önlem alırken, polis ekipleri ise kazayla ilgili inceleme yaparak tutanak tuttu. Sürücü Betin Akay'ın yapılan alkol testinde alkolü olmadığı tespit edildi. Boşluğa düşen araç ise çekiciyle bulunduğu yerden çıkartılarak emniyet otoparkına götürüldü.

Kaza anı kamerada

Öte yandan kaza anı ise güvenlik kamerasına saniye saniye yansıdı. Görüntülerde, cip bir anda geriye doğru hızla hareket ediyor, ardından da bina boşluğuna düşüyor. Kazayı görenler ise araca doğru koşuyor. Diğer yandan kazaya karışan sürücü Betin Akay'ın, 2017 yılında hayatını kaybeden iş insanı Ender Akay'ın eşi olduğu öğrenildi. **DHA**



CİP DURDUĞU YERDE YANDI!



Kadıköy'de bir sitenin otoparkında park halinde olan cip henüz bilinmeyen bir sebeple yanmaya başladı. İhbar üzerine olay yerine gelen itfaiye ekipleri yangını kısa sürede söndürdü

OLAY saat 15.00 sıralarında Bostancı Mahallesi'nde meydana geldi. Bir sitenin otoparkında park halinde bulunan 34 N 6209 plakalı cipin motor kısmında henüz

belirlenemeyen bir nedenle yangın çıktı. Çevredekilerin ihbarı üzerine bölgeye polis ve itfaiye ekipleri geldi. İtfaiye, yangını kısa sürede söndürdü. Polis olayla ilgili inceleme başlattı. **DHA**

Şehir eşkıyaları yakayı ele verdi



Pendik'te düğün konvoyunda arabadan dışarı rastgele ateş eden şüpheli, Pendik İlçe Emniyet Müdürlüğü Asayiş Büro Amirliği ekipleri tarafından yakalandı

OLAY dün saat 20.00 sıralarında Güllübağlar Mahallesi Tandoğan Caddesi'nde meydana geldi. Cade üzerinde seyreden düğün konvoyu içerisindeki 34 GAZ 409 plakalı otomobilden havaya rastgele ateş edildi. İhbar üzerine olayı araştırmaya başlayan Pendik İlçe Emniyet Müdürlüğü Asayiş Büro Amirliği ekipleri, aracın plakasından

A.H. olduğunu tespit etti. Araçtan dışarıya ateş eden kişinin yolcu koltuğunda oturan yabancı uyruklu İ.K.J. olduğunu belirleyen ekipler, düzenledikleri operasyon ile şüphelile A.H. ve İ.K.J.'yi gözaltına aldı. Olayda kullandığı kuru sıkı tabanca ile birlikte yakalanan şüpheliler hakkında 'Genel Güvenliğin Kasten Tehlikeye Sokulması' suçundan ceza işlem yapıldı. **DHA**

KAHREDEN ÖLÜM!

Gaziosmanpaşa'da 21 Ocak günü yaya geçidini kullanarak karşıya geçen Nergül Taşgöz'e (65) İETT otobüsü çarptı. Ambulansla hastaneye kaldırılan Taşgöz, hayatını kaybetti. Kaza anı bölgedeki bir iş yerinin güvenlik kamerasına yansıdı

Kaza 21 Ocak günü saat 09.20 sıralarında Sangöl Mahallesi Ordu Caddesi üzerinde meydana geldi. Caddede yaya geçidini kullanarak karşıya geçen Nergül Taşgöz'e, 50A hat numaralı Edirnekapı-Gaziosmanpaşa seferini yapan İETT otobüsü çarptı. İhbar üzerine bölgeye polis ve acil sağlık ekipleri geldi. Kazanın şiddetiyle yola savrulmuş kadın, ambulansla hastaneye kaldırıldı. Taşgöz, hastanede yapılan tüm mü-

dahalelere rağmen hayatını kaybetti. Çevredekilerin tepki gösterdiği otobüs şoförü Vefadin K., polis tarafından gözaltına alındı. Kazayla ilgili soruşturma başlatıldı.

Kaza anı kameralarda

Yaşanan kaza bölgedeki bir iş yerinin güvenlik kamerası tarafından kaydedildi. Görüntülerde, yaya geçidinden karşıya geçen kadına İETT otobüsünün çarptığı ve kadının yola savrulduğu anlar yer alıyor. **DHA**



Zincirleme kaza: 1 ölü 9 yaralı



Esenler, TEM bağlantı yolunda 5 aracın karıştığı zincirleme kazada 1 kişi hayatını kaybederken, 9 kişi yaralandı

KAZA, saat 01.45 sıralarında Esenler TEM O-3 bağlantı yolu Fevziçakmak Mahallesi Atışalanı mevkiinde meydana geldi. Edirne istikametine seyir halinde olan 2 otomobil, 1 hafif ticari araç, 1 minibüs ve 1 motosiklet çarpışarak zincirleme trafik kazasına karıştı. İhbar üzerine olay yerine polis, itfaiye ve sağlık ekipleri sevk edildi. Yaralılar olay yerindeki ilk müdahalelerinin ardından ambulanslarla çevredeki hastanelere kaldırıldı. Kazada yabancı uyruklu olduğu

öğrenilen motosiklet sürücüsü Yahya Kabba hayatını kaybederken, Murat O., Miraç O., Doğukan B. ile isimleri öğrenilemeyen 6 kişi yaralandı. Kaza sonrası yol trafiğe kapanırken trafik akışı alternatif yollardan sağlandı. Hayatını kaybeden Yahya K.abba'nın cansız bedeni olay yeri inceleme ekibi ve savcının incelemelerinin ardından Adli Tıp Kurumu Morguna kaldırıldı. Araçların bulunduğu yerden kaldırılmasından sonra yol tekrar trafiğe açıldı. Kazayla ilgili soruşturma sürüyor. **DHA**

Gecekondu da yangın

ÜSKÜDAR'DA 19 Ocak'ta bir gecekondu da çıkan yangında 2 kişi hayatını kaybetti. Yavuztürk Mahallesi Dağyeli Sokak'ta 19 Ocak'ta saat 03.15 sıralarında bir gecekondu da yangın çıktı. Gecekondu dumanların çıktığını görenlerin ihbarı üzerine adrese polis, itfaiye ve sağlık ekipleri geldi. Yangın itfaiyenin müdahalesi ile söndürüldü. Ekiplerin yaptığı çalışmalarda gecekondu kalan Engin Y.(33) ve İsmail T.'nin(38) hayatını kaybettiği belirlendi. Cenazeler, evde yapılan olay yeri inceleme çalışmalarının ardından Adli Tıp

Kurumu'nun morguna kaldırıldı.

Çocuklar yanmış!

Olay yerine gelen Engin Y.'nin arkadaşı Yüksel Aydın, "Mahalle duman altı. İtfaiyeleri görünce, dayımın oğlu arayıp haber verdi. 'Yangın çıkmış Engin'lerin o tarafta' diye. Çocuklar tamamen yanmış, paramparça olmuş. Çocuk ölmeden bir saat önce geldi, benden 100 lira borç istedi. 'Karnum aç, tüpü yeni değiştirdim. Bana 100 lira ver de çay demleyeceğim, ekme alacağım' dedi" ifadelerini kullandı. **DHA**



Eniştesini öldürdü!

OLAY, 24 Ocak Cuma günü saat 15.30 sıralarında Kağıthane Merkez Mahallesi'nde bulunan bir binanın 4'üncü katında meydana geldi. Edinilen bilgiye göre, boşanma aşamasında olan Şahin Ekmen ile eşi arasında tartışma çıktı. Ablasının telefonla haber vermesi üzerine kardeşi Kerem Emir K. eve geldi. Burada eniştesi Şahin

Ekmen ile Kerem Emir K. arasında tartışma çıktı. Kavgaya dönüşen olayda silahını çeken Kerem Emir K. ablasının gözü önünde eniştesi Şahin Ekmen'e ateş açtı. Göğsünün altından, karın boşluğundan ve bacağından 3. kurşunla ağır yaralanan Şahin Ekmen, kanlar içerisinde yere yığıldı. Kerem Emir K. ise evden çıkarak kaçtı. **DHA**



Cem Aydın'a tam destek açıklaması!



CHP'nin 81 ildeki gençlik kolları başkanları, sosyal medyadaki bir paylaşımı nedeniyle hakkında soruşturma başlatılan ve çıkarıldığı mahkemede adli kontrol şartıyla serbest bırakılan Gençlik Kolları Genel Başkanı Cem Aydın'a desteklerini açıkladı

CHP Gençlik Kolları Genel Başkanı Cem Aydın, İstanbul Cumhuriyet Başsavcısı Akın Gürlek ile ilgili sosyal medyada yapılan bir paylaşım nedeniyle 'Kamu görevlisine hakaret' ve 'Terörle mücadele eden kişileri hedef göstermek' suçlarından ifadeye çağırıldı. Savcılıkta ifadesi alınan Aydın'a, sevk edildiği Sulh Ceza Hakimliği yurt dışı çıkış yasağı ve haftada 3 gün imza şartıyla adli kontrol kararı verdi. CHP'nin 81 ildeki gençlik kolları başkanları, parti genel merkezinde bir araya gelerek, Aydın'a destek verdiklerini açıkladı. Gençlik kolları başkanları adına konuşan CHP Ankara İl Gençlik Kolları Başkanı Mehmet Okan Türkmen, "Genel Başkanımız Cem Aydın'a uygulanan hukuksuz ve fiili gözaltı ile verilmiş istenen gözdağının amacını biliyoruz. Yurt dışına çıkış yasağı ve

adli kontrol kararıyla gençliğe savaş açtıkları malum. Bizler bu resti görüyoruz. Baskı ve zorbalığa karşı geri adım atmayacağımızı ilan ediyoruz. Bizler il başkanları olarak 81 ilimizde, Gazi Mustafa Kemal Atatürk'ün kararlılığıyla, Genel Başkanımız Sayın Özgür Özel'in liderliğinde Genel Başkanımız Cem Aydın öncülüğünde iktidara yürüyen partimizin en çalışkan neferleri olarak görev başında olmaya devam edeceğiz. Genel Başkanımızı haftada üç gün imza atmaya çağırarak yıldırım, bizleri sindirmek istiyorlar. Aslında istiyorlar ki gençler konuşmasın, gençler siyaset yapmasın. İktidarın bu arzusu hayalden ibarettir. 81 ilin il başkanları olarak altını çiziyoruz; bir kişi bile eksilmeyeceğiz, bir kişiyi bile yalnız bırakmayız. Genel Başkanımız Cem Aydın'ın daima yanındayız" ifadelerini kullandı. DHA

PKK'YI YOK ETMELİYİZ!

Dışişleri Bakanı Hakan Fidan, PKK terör örgütünün, Türkiye'yi de Irak'ı da Suriye'yi de hedef aldığını dile getirerek, "(Türkiye-İrak-Suriye) Tüm imkanlarımızı birleştirip DEAŞ'ı da PKK'yı da yok etmeliyiz" dedi



Fidan, Bağdat ziyareti kapsamında Irak Dışişleri Bakanı Fuad Hüseyin ile görüşmesinin ardından düzenlenen ortak basın toplantısında konuştu. Mekkidaş ile görüşmesinde iki ülkeyi ve bölgeyi ilgilendiren önemli konuları detaylı bir şekilde ele alma imkanı bulunduğunu söyleyen Fidan, Türkiye'nin Irak ile olan ilişkilerine stratejik bir zaviyeden bakıldığını belirtti. Fidan, Cumhurbaşkanı Recep Tayyip Erdoğan'ın 2024'te Irak'a tarihi bir ziyaret gerçekleştirdiğini, bu ziyarette ikili ilişkileri kurumsal ve sürdürülebilir

bir çerçevede ilerletmeye yönelik 27 anlaşma ve mutabakatı zaptı imzalandığını hatırlattı.

Irak güçlü olursa Türkiye güçlü olur

"Ayrıca ortak işbirliği için stratejik çerçevede anlaşması kapsamında ortak planlama grubu ve ortak daimi komiteler tesis etmişik." diyen Fidan, bu mekanizmalar sayesinde hem siyasi hem teknik seviyede karşılıklı temasın ve işbirliğinin yoğunlaştığını aktardı. Fidan, "Irak neden ne denli güçlü ve zengin olursa, Türkiye'nin refahı da aynı oranda artacaktır. Irak daha güvenli ve daha istikrarlı olduğunda bölgemizde barış ve huzur artacaktır. Bu çerçevede Irak'ın daha müreffeh ve daha emniyetli bir ülke olması yolunda atılan adımları destekliyoruz. Irak'ın bölgemize katkı yapmaya amaçlayan girişimlerine katkı sağlıyoruz." diye konuştu. Kalkınma Yolu Projesi'ne özel önem atfedildi-

ğini söyleyen Fidan, bu projeye ilişkin Cumhurbaşkanı Erdoğan'ın daha önce iki ayrı mutabakatı zaptı imzalandığını anımsattı. Fidan, "Bu proje, bölgesel sahiplenme ve kazan kazan anlayışı temelinde bölgemiz için çok değerli ve uygulanabilir bir işbirliği fırsatı sunmaktadır. Bugün projeyi süratle hayata geçirebilmek için atılması gereken adımlardan ele aldık. İnşallah, somut sonuçları en kısa sürede gömlerimiz hedefliyoruz." ifadesini kullandı.

Ticaret hacmi 20 milyar dolar!

Bakan Fidan, Türkiye ile Irak arasındaki ticaret hacminin 20 milyar dolara yaklaştığını kaydederek, suni engellerin kalkması halinde ikili ticaret hacminin çok daha yüksek rakamlara taşınmasının mümkün olacağını vurguladı. Irak'ta kalıcı istikrar ve refahın tesisi için güvenliğin tam sağlanması gerektiğine dikkati çeken Fidan, sunuları kaydetti: "Irak'la güvenlik ve terörle mücadele alanında son dönemdeki

ilerlettiğimiz anlayış birliği bu bağlamda çok kıymetlidir. Özellikle terörizmle işbirliği, DEAŞ'a ve PKK'ya karşı olan mücadelemiz fevkalade önemlidir. PKK terör örgütü, Irak'ın egemenliğini ihlal etmekte ve ulusal güvenliğine ciddi bir tehdit oluşturmaktadır. Son olarak, iki Irak askeri, PKK saldırısı sonucu şehit olmuştur. Şehit askerler için Allah'tan rahmet diliyorum. Şu gerçeği en güçlü şekilde vurgulamak istiyorum. PKK, Türkiye'yi de Irak'ı da Suriye'yi de hedef almaktadır. Bölgemizin geleceği, rahat ve refah için teröre karşı ortak bir mücadele yürütmek zorundayız. Tüm imkanlarımızı birleştirip DEAŞ'ı da PKK'yı da yok etmeliyiz. Irak'tan nihai beklentimiz, yasaklı örgüt ilan ettiği PKK'yı aynı zamanda terör örgütü olarak da tanımasıdır." PKK'nın terör örgütü olarak tanınması konusunun görüşmede de ele alındığını söyleyen Fidan, aynı zamanda DEAŞ'a karşı ortak mücadelenin nasıl ilerletebileceğinin de konuşulduğunu dile getirdi.

Yakın ilişkiler tesis edeceğiz

Fidan, başta Suriye olmak üzere bölgedeki durumun da etraflıca ele alındığını hatırlatarak, "Bölgesel itilafların Irak'ın istikrar ve güvenliğine zarar vermemesi büyük önem taşımakta." dedi. Irak hükümetinin, bölgedeki sorunların büyümemesi için yapıcı ve dengeli bir politika izlemeye gayret gösterdiğini vurgulayan Fidan, Irak'ın bu yöndeki çabalarına Türkiye'nin tam destek verdiğini söyledi. Bakan Fidan, Irak ve

Suriye'nin güçlü bağlara sahip olmasının hem bu iki ülkeye hem de bölgeye büyük fayda sağlayacağını vurgulayarak, "Bu çerçevede Irak ile Suriye'deki yeni yönetim arasında yakın ilişki tesis edilmesini arzu etmekteyiz. Türkiye olarak bu yolda üzerimize düşen ne varsa yapmaya hazırız." diye konuştu. Görüşmede Gazze'deki durumun ve ateşkesin de ele alındığını söyleyen Fidan, ateşkesin kalıcı olmasını ve İsrail'in saldırgan politikasının sona ermesini temenni ettiğini belirtti. Fidan, "Küresel sinamalar karşısında Türkiye ve Irak olarak, yakın işbirliğimizi ve dayanışmamızı sürdüreceğiz." dedi.

Türkiye iyi ki var!

Irak Dışişleri Bakanı Fuad Hüseyin de görüşme sonrası düzenlenen ortak basın toplantısında, Türkiye ile güçlü ikili ilişkilere sahip olduklarını belirterek, Bakan Fidan'ın Bağdat ziyaretinden memnuniyet duyduklarını söyledi. Bakan Fidan ile daha önce de defalarca Bağdat, Ankara ve uluslararası toplantılara ev sahipliği yapan başka ülkelerde bir araya geldiklerine işaret eden Hüseyin, Cumhurbaşkanı Recep Tayyip Erdoğan'ın Bağdat ziyaretinde de iki ülke ilişkilerinin güçlendirilmesi kapsamında birçok alanda ikili anlaşmalar imzalandığını anımsattı. Hüseyin, "İki ülke arasındaki siyasi ve enerji konularıyla su meselesi, ticari ilişkiler ve Türk şirketlerinin Irak'taki durumunu değerlendirme imkanımız oldu." dedi. AA

ŞAM İLE TEMAS HALİNDEYİZ

Bakan Fidan ile Suriye'deki durumu da ele aldıklarını belirten Hüseyin, sunuları kaydetti: "Irak ile Türkiye arasında Suriye'deki duruma ilişkin nasıl tavır alınacağı (Irak'ın) konusunda bir mutabakat var. Şam'daki yeni yönetimle sürekli temas halindeyiz ve çeşitli konularda koordinasyon sağlamaya çalışıyoruz. Türkiye de zaten Şam'daki yeni yönetimle sürekli temas halinde." Irak Dışişleri Bakanı Hüseyin ayrıca, Fidan ile sınır güvenliği ve terör örgütü DEAŞ'la mücadeleyi de ele aldıklarını, terörle mücadele alanındaki görüşme ve toplantılara devam edileceğini belirtti.



KAYBETTİĞİMİZ CANLARIN TARAFINDAYIZ!

AK Parti Genel Başkan Yardımcısı ve Parti Sözcüsü Ömer Çelik, Bolu Kartalkaya'daki 78 kişinin yaşamını yitirdiği otel yangınına ilişkin, "Sebepleri ve faillerinin bulunması için en güçlü araştırma ve soruşturma yapılacak. Şeffaf bir biçimde bunları kamuoyuyla paylaşacağız. Biz kaybettiğimiz canların tarafındayız" dedi

AK Parti Genel Başkan Yardımcısı ve Parti Sözcüsü Ömer Çelik, Adana'da Çukurova Üniversitesi Kongre Merkezi'nde düzenlenen 11 Kadın Kolları 7'nci Olağan Kongresi'ne katıldı. Burada konuşan Ömer Çelik, 11 Kadın Kolları Başkanlığı'na seçilen Hacer Söylemez ve ekibine başarı diledi. Konuşmasında birlik ve beraberliğe vurgu yapan Çelik, "Geçtiğimiz günlerde üst üste meydana gelen birtakım olaylar, hepimizi kahretti ve ağır bir biçimde üzdü. Bolu'da meydana gelen felakette, faciada pek çok kardeşimizi kaybettik. Kendilerine bir kez daha Allah'tan rahmet, değerli ailelerine de baş sağlığı diliyorum. Arkasından Konya'da bir binanın çökme-

siyle birlikte hepimizi çok üzen bir olay meydana geldi. Cumhurbaşkanımızın, AK Parti'nin ve Meclis grubumuzun iradesi nettir. Tüm bu olayların sebepleri ve faillerinin bulunması için en güçlü araştırma ve soruşturma yapılacak. Şeffaf bir biçimde bunları kamuoyuyla paylaşacağız. Biz kaybettiğimiz canların tarafındayız. Bu felaketin ortaya çıkması için her türlü iradeyi ortaya koyacağımızdan kimsenin kuşkusu olmasın" diye konuştu.

En ön safta kadınlar vardı

15 Temmuz darbe girişiminde, tank ve tüfeklerin üzerine yürütenlerin en ön safında kadınların olduğunu belirten Çelik, şunları söyledi: "Ben o dönem

Avrupa Birliği Bakanydım. Bir müddet sonra Avrupa'da, Türkiye'deki darbe girişimini ele almak üzere bir toplantıya katıldım. Orada, diğer Avrupa Birliği üyesi ülkelerin dışişleri bakanlarına şunu ifade ettim; 'Bir şeye dikkat edin. Türkiye'de demokrasimizi yok etmek, milletimizin egemenliğine suikast düzenlemek için darbe girişimi başladığı andan itibaren, darbecilerin üzerine yürüyenlere iyi bakın' dedim. Darbecilerin üzerine yürütenlerin en ön safında kadınlarımız vardı. Türkiye'nin demokrasisi güçlü olsun, çocukları ve gençleri için daha iyi bir geleceği olsun diye bu mücadeleyi en ön safta kadınlarımız vermiştir."

DHA



DÜŞLE VE YAP!

Esenyurt Belediyesi'nin açtığı Düşle Yap Bilim ve Sanat Atölyeleri çocukların ruhsal, zihinsel ve bedensel gelişimine katkı sağlıyor. Sömestir tatili boyunca beş farklı branşta uygulanan eğitim modelleri ile çocuklar eğlenerek öğreniyor



Kültür İşleri Müdürlüğü, sömestir tatilinde 8-14 yaş aralığındaki çocuklar için Düşle Yap Bilim ve Sanat Atölyeleri düzenledi. Bilimin yanında sosyal ve duygusal öğrenmeyi sağlamak amacıyla hayata geçirilen atölyeler, uzman öğretmenler eşliğinde çocukların gelişim özelliklerine uygun olarak hazırlandı. Yaratıcı bir eğitim modelinin uygulandığı atölyelerde çalışmalar en az 2'er saatlik dersler ve 20 kişilik gruplar halinde yapıyor. Çocukların eğlenerek öğrenmelerini sağlayan bu programda açılan; Robotik Kodlama, Ritim, Kitap Ayracı, Taş Boyama ve



Anadolu Masal Atölyeleri 31 Ocak tarihine kadar devam edecek.

Atölyeler devam edecek

Çocukların gelişimlerine katkı sağlamak amacıyla farklı atölyelerle hizmet vermeye devam edeceklerini söyleyen Esenyurt Belediyesi Eğitim Koordinatörü Okan Ceylan, "Sömestir tatili boyunca beş farklı bilim sanat atölyesi açtık. Amacımız çocuklarımızın hayal dünyasını geliştirmek, kabiliyetlerini ortaya çıkararak kendilerini tanımlarını sağlamak. Düşle Yap Bilim ve Sanat Atölyeleri ile çocuklarımız hem öğreniyor hem de eğlenceli

bir tatil geçiriyor. Bundan sonraki süreçte de farklı atölyelerle çocuklarımızın gelişimlerine katkı sağlayacağız" dedi.

Hem öğrendim hem eğlendim

Ritim Atölyesi'nde eğitim alan Selin Mürvet Yılmaz ise şöyle konuştu: "Tatil için hazırlanan sinemalar, tiyatrolar, atölyeler çok güzel. Ben ritim atölyesine katıldım. Darbuka çalmayı öğrendim. Etkinlikler sayesinde tatilim çok güzel geçti. Evde boş durmak bize iyi gelmiyordu. Burada hem bir şeyler öğrendim hem de eğlendim. Esenyurt Belediyesine teşekkür ederim."

Can yakan BİLGİLER!



Grand Kartal Otel'den sağ kurtulan Aşçı Mustafa Serbest, "Uyarı levhaları vardı ama ışıklandırması yetersizdi. Yangın merdivenlerinin kapısı tahtadandı" dedi

BOLU Kartalkaya Kayak Merkezi'nde 78 kişinin yaşamını yitirdiği Grand Kartal Otel yangınından kurtulan otelin aşçısı Mustafa Serbest, yangın gecesi yaşadıklarını anlattı. Grand Kartal Otel'de 3 yıldır kış sezonunda Mustafanın otelin ikinci katında olduğunu aktararak, "Gece sese uyandım, arkadaşımız uyardı, saat yaklaşık 02.45-03.00 gibiydi. 'Yangın var' diye bağırışlar vardı. Çıktığımızda her taraf dumandı zaten. Panikle ne yapacağımızı şaşırıldım. O kadar dumandı ki nefes alamıyorduk, gözlerimiz görmüyordu. Ben kendim etrafı elyerek çıktım, az çok

yolu bildiğim için. Çıktık garaja doğru. Garajın kapısı kapalıydı. Garaj kapısını kaldırmaya çalıştık 15-20 kişi. Ardından dışarıya attık kelimizi. O zamana kadar çok fazla alev yoktu, dumandı. Ben 03.30'da çıktım dışarı. Yaklaşık yarım saat ya da 40 dakika içeride cebelleştik" diye konuştu. Serbest, dışarıya çıktığında otelin alevler içinde olduğunu, insanların odaların camlarından yardım istediğini gördüğünü belirtti.

Kapılar bile tahtadandı

Mustafa Serbest, itfaiyenin yaklaşık bir saat sonra olay yerine geldiğini, oteldekilerin kurtulmak için pencerelerden atladığına şahit olduğunu kaydederek, "Bazılarını kurtarma şansımız oldu,

bazılarını kurtaramadık. Onlar atlamadan önce altlarına yatak atıyorduk. Atlayanlara denk getirmeye çalışıyorduk" dedi. Otelde yeterli kadar yangın önleminin olmadığını söyleyen Serbest, "Otelde yangın dedektörü vardı ama çalışmıyordu. Yangın tüpü görmedim sayılır. Bir bildiğim kadaryla aşçıbaşının ofisinin önünde vardı. Başka hiç görmedim. Sulama sistemi yoktu otele. Yangın merdiveni vardı ama aslında orayı personel kullanıyordu. Uyan levhaları vardı ama ışıklandırması yetersizdi. Yangın merdivenlerinin kapısı tahtaydı. Kapıların büyük ihtimalle bir tanesi yanınca duman içeri girdi" ifadelerini kullandı. AA

ŞEHİR HATLARI GEMİLERİ KLAS YENİLEME, ARA, HAVUZ, SUALTI VE YILLIK SÖRVEY HİZMETİ ALINACAKTIR İSTANBUL ŞEHİR HATLARI TURİZM SANAYİ VE TİCARET ANONİM ŞİRKETİ

ŞEHİR HATLARI GEMİLERİ KLAS YENİLEME, ARA, HAVUZ, SUALTI VE YILLIK SÖRVEY HİZMET ALIMI hizmet alımı 4734 sayılı Kamu İhale Kanununun 19 uncu maddesine göre açık ihale usulü ile ihale edilecek olup, teklifler sadece elektronik ortamda EKAP üzerinden alınacaktır. İhaleye ilişkin ayrıntılı bilgiler aşağıda yer almaktadır:

İKN : 2025/111482

1-İdarenin

a) Adı : İSTANBUL ŞEHİR HATLARI TURİZM SANAYİ VE TİCARET ANONİM ŞİRKETİ

b) Adresi : BEDRETTİN MAH. EVLIYA ÇELEBİ CAD. NO: 63/A 34440 KASIMPAŞA BEYOĞLU/İSTANBUL

c) Telefon ve faks numarası : 2123138000 - 2122565799

ç) İhale dokümanının görülebileceği ve e-imza kullanılarak indirilebileceği internet sayfası : https://ekap.kik.gov.tr/EKAP/

2-İhale konusu hizmet alının

a) Adı : ŞEHİR HATLARI GEMİLERİ KLAS YENİLEME, ARA, HAVUZ, SUALTI VE YILLIK SÖRVEY HİZMET ALIMI

b) Niteliği, türü ve miktarı : 26 adet Yolcu Gemisinin Klas Yenileme, Ara, Havuz, Sualtı ve Yıllık Sörvey İşleri Ayrıntılı bilgiye EKAP'ta yer alan ihale dokümanı içinde bulunan idari şartnameden ulaşılabilir.

c) Yapılacağı/teslim edileceği yer : İstanbul Şehir Hatları Turz. San. Tic. A.Ş. Haliç Tersanesi, Kabataş, Kumkapı ve Kasımpaşa/ İSTANBUL

ç) Süresi/teslim tarihi : İşe başlama tarihinden itibaren 12(Oniki) aydır

d) İşe başlama tarihi : Sözleşmenin imzalandığı tarihten itibaren 1 gün içinde işe başlanacaktır.

3-İhalenin

a) İhale (son teklif verme) tarih ve saati : 18.02.2025 - 10:30

b) İhale komisyonunun toplantı yeri (e-tekliflerin açılacağı adres) : İstanbul Şehir Hatları Turizm San. ve Tic. A.Ş. Genel Müdürlük Toplantı Salonu - Bedrettin Mah. Evliya Çelebi Cad. No: 63/A Kasımpaşa- Beyoğlu/İSTANBUL

4. İhaleye katılabilme şartları ve istenilen belgeler ile yeterlik değerlendirilmesinde uygulanacak kriterler:

- 4.1. İsteklilerin ihaleye katılabilmeleri için aşağıda sayılan belgeler ve yeterlik kriterleri ile fiyat dışı unsurlara ilişkin bilgileri e-teklifleri kapsamında beyan etmeleri gerekmektedir.**
- 4.1.2. Teklif vermeye yetkili olduğunu gösteren bilgiler;**
- 4.1.2.1. Tüzel kişilerde;** isteklilerin yönetimindeki görevliler ile ilgisine göre, ortaklar ve ortaklık oranlarına (halka arz edilen hisseler hariç)/üyelerine/kurucularına ilişkin bilgiler idarece EKAP'tan alınır.
- 4.1.3. Şekli ve içeriği İdari Şartnamede belirlenen teklif mektubu.**
- 4.1.4. Şekli ve içeriği İdari Şartnamede belirlenen geçici teminat bilgileri.**
- 4.1.5 İhale konusu alımın tamamı veya bir kısmı alt yüklenicilere yaptırılamaz.**
- 4.1.6 Tüzel kişi tarafından iş deneyimini göstermek üzere sunulan belgenin, tüzel kişiliğin yarıyından fazla hissesine sahip ortağına ait olması halinde, Türkiye Odalar ve Borsalar Birliği veya yeminli mali müşavir ya da serbest muhasebeci mali müşavir veya noter tarafından ilk ilan tarihinden sonra düzenlenen ve düzenlendiği tarihten geriye doğru son bir yıldır kesintisiz olarak bu şartın korunduğunu gösteren belgeye ilişkin bilgiler,**
- 4.2. Ekonomik ve mali yeterliğe ilişkin belgeler ve bu belgelerin taşınması gereken kriterler:**
- İdare tarafından ekonomik ve mali yeterliğe ilişkin kriter belirtilmemiştir.
- 4.3. Mesleki ve teknik yeterliğe ilişkin belgeler ve bu belgelerin taşınması gereken kriterler:**
- 4.3.1. İş deneyimini gösteren belgelere ilişkin bilgiler:**
- Son beş yıl içinde bedel içeren bir sözleşme kapsamında kabul işlemleri tamamlanan ve teklif edilen bedelin % 25 oranından az olmamak üzere, ihale konusu iş veya benzer işlere ilişkin iş deneyimini gösteren belgeler veya teknolojik ürün deneyim belgesi.
- 4.4. Bu ihalede benzer iş olarak kabul edilecek işler:**
- 4.4.1. Sörvey ve belgelendirme hizmetleri benzer iş olarak kabul edilecektir.**
- 5. Ekonomik açıdan en avantajlı teklif sadece fiyat esasına göre belirlenecektir.**
- 6. İhale yerli ve yabancı tüm isteklilere açıktır.**
- 7. İhale dokümanı EKAP üzerinden bedelsiz olarak görülebilir. Ancak, ihaleye teklif verecek olanların, e-imza kullanarak EKAP üzerinden ihale dokümanını indirmeleri zorunludur.**
- 8. Teklifler, EKAP üzerinden elektronik ortamda hazırlandıktan sonra, e-imza ile imzalanarak, teklife ilişkin e-anahtar ile birlikte ihale tarih ve saatinde kadar EKAP üzerinden gönderilecektir.**
- 9. İstekliler tekliflerini, her bir iş kaleminin miktarı ile bu iş kalemleri için teklif edilen birim fiyatların çarpımı sonucu bulunan toplam bedel üzerinden teklif birim fiyat şeklinde verilecektir. İhale sonucunda, üzerine ihale yapılan istekli ile birim fiyat sözleşmesi imzalanacaktır.**
- 10. Bu ihalede, işin tamamı için teklif verilecektir.**
- 11. İstekliler teklif ettikleri bedelin %3'ünden az olmamak üzere kendi belirleyecekleri tutarda geçici teminat vereceklerdir.**
- 12. Bu ihalede elektronik eksiltme yapılmayacaktır.**
- 13. Verilen tekliflerin geçerlik süresi, ihale tarihinden itibaren 60 (Altmış) takvim günüdür.**
- 14. Konsorsiyum olarak ihaleye teklif verilemez.**
- 15. Diğer hususlar:**
- İhalede Uygulanacak Sınır Değer Katsayısı (R) : Diğer Hizmetler/0,71
- Aşırı düşük teklif değerlendirme yöntemi : Teklifi sınır değer altında kalan isteklilerden Kanununun 38 inci maddesine göre açıklama istenecektir.

Resmi ilanlar www.ilan.gov.tr'de **Basın:(2163066)**

İstanbul'da teknoloji vakti

İBB Bilgi İşlem Dairesi Başkanlığı'na bağlı olarak girişimcilik alanındaki faaliyetleri yürüten Tech İstanbul, dördüncü kez gerçekleştireceği Demo Day etkinliğine hazırlanıyor

İSTANBUL Büyükşehir Belediyesi (İBB) Bilgi İşlem Dairesi Başkanlığı Akıllı Şehir Şube Müdürlüğü'ne bağlı olarak girişimcilik alanındaki faaliyetleri yürüten Tech İstanbul, bu yıl dördüncüsünü gerçekleştireceği Demo Day etkinliğine ev sahipliği yapacak. 11 Şubat'ta gerçekleşecek etkinlik "Dönüşüm" temasıyla yapılacak.

Teknolojiye yön veren gelişmeler

Bu yıl dördüncüsü düzenlenecek olan Demo Day, 11 Şubat 13.00'te Cemal Reşit Rey Konser Salonu'nda (CRR) gerçekleşecek. İstanbul'un sorunlarına çözüm üreten ve teknoloji dünyasına yön veren girişimlerin büyüme hikayelerinin paylaşacağı etkinlikte; PoC süreçlerini başarıyla tamamlayan girişimler sahnedeki sunum yaparken onlarla birlikte Ön Kuluçka Programında öne çıkan girişimler ise fuaye alanında yer alarak Türkiye girişimcilik ekosistemi liderlerine teknolojilerini tanıtmaya fırsat bulacak. İstanbul'un teknolojiyle dönüşümüne tanıklık etmek isteyenler, Tech İstanbul Demo Day'25 hakkında



kinda detaylı bilgi almak ve etkinlik kaydı oluşturmak için tech.istanbul web adresini ziyaret edebilir.

413 başvuru yapıldı

Tech İstanbul'un Demo Day sahnesinde, sadece inovatif teknolojilere sahip girişimle-

rin başan hikâyesine değil; aynı zamanda İstanbul'un sorunlarına teknoloji ile ürettikleri çözümleri ele alıyor. 2024 yılında Tech İstanbul Growth Programı kapsamında çıkarılan başvuru çağrısında 413 başvuru alınmış olup, ürünü hazır olan 62 girişim; İBB, bağlı kuruluş ve iştirakleriyle bir araya getirildi. Yaklaşık 8 hafta boyunca girişimler; alanlarında uzman İBB, bağlı kuruluş ve iştirak çalışanlarıyla bir araya gelerek ürünlerini İstanbul'un ihtiyaçlarına göre geliştirme ve sahada deneme imkanı buldu.

Girişimcilere destek

2024 yılında Global Startup Awards tarafından 125 ülke finalistlerinden En İyi Hızlandırıcı/Kuluçka Programı seçilen Tech İstanbul, girişimcilik ve teknoloji dünyasına adım atmak isteyen genç yeteneklerden, etki alanını ve bilgi birikimini deneyimli isimlerin rehberliğinde artırmak isteyen girişimcilere kadar teknoloji ve girişimcilik ekosisteminin her oyuncusu için güçlü destek mekanizmaları sunuyor. Tech İstanbul, ileri aşama girişimcileri için hazırladığı Growth Programı ile İstanbul'un ihtiyaçlarına yönelik teknoloji tabanlı ürünü olan girişimleri, 16 milyon İstanbulluya hizmet eden İBB'nin bağlı kuruluş ve iştirakleri ile bir araya getirerek onlara PoC (Proof of Concept) fırsatı, mentörlük, ofis alanı gibi imkanlar sunuyor.

Tapu sorunu tarih oldu!

Çekmeköy'ün Mehmet Akif Mahallesi'nde yaşayan vatandaşların yıllardır süre gelen tapu sorununu çözüme kavuşturdu. Vatandaşlara tapularını Başkan Orhan Çerkez takdim etti

ÇEKMEKÖY Mehmet Akif Mahallesi'nde belde döneminden bugüne süre gelen 48 hanenin tapu problemi Çekmeköy Belediye Başkanı Orhan Çerkez'in büyük uğraşları neticesinde sonuç verdi. Başkan Çerkez, yıllar sonra çözüme kavuşturulan tapu probleminin düğümlerinin son bulması sonra hak sahiplerine tapularını teslim etti. Yıllardır çözüm bekleyen vatandaşlar tapularına kavuşmaları ile birlikte duygu dolu anlar yaşadı. Vatandaşlar Başkan Orhan Çerkez'e katkılarından dolayı teşekkür etti.

30 yıllık bekleme süreci bitti

Çekmeköy Belediye Başkanı Orhan Çerkez, "Mehmet Akif Mahallemizde en büyük sorun

tapu sorunuydu orayı ziyaret ettiğimizde de bu sorunu çözeceğimizin sözünü vermiştik. 9 ay gibi kısa bir zamanda da çalışmasını yaptık. Bu zaman içerisinde de tapu sorununu çözdük. Bugünde tapuları teslim ettiğimiz güzel bir gündeyiz. 30 yıllık bekleme süreci bitti. Bundan sonra mutlu ve güzel günler başladı. Umarım çocuklarımızla ve torunlarımızla sıcak yuvalarımızda oturursunuz. Hayırlı ve uğurlu olsun. Her şey güzel yüzü Çekmeköy için" dedi. Mehmet Akif Mahalle Muhtarı Şerif Yılmaz, "Mahallemizde Sultan Sokak ve Alimteri Sokak'ta 48 hanemizin tapusu için yıllardır çalışmalar devam ediyordu, sorunluysdu. Bugün itibarıyla de sorunlar bitti, komşularımız buradan sevinçli bir şekilde çıkacaklar. Burada başta başkanım olmak üzere emeği geçen herkese teşekkür ediyoruz" dedi.

KÜÇÜK ESNAFA BÜYÜK DESTEK

İstanbul Esenyurt Esnaf ve Sanatkarlar Kredi ve Kefalet Kooperatifi Başkanı Gürsel Doğan, 5 Mart'ta genel kurul gerçekleştireceklerini açıkladı. 2012 yılında kurulan kooperatifin bugüne kadar Esenyurt esnafına 275 milyon lira tutarında işletme kredisi kullandığını ifade eden Doğan, bu sayede esnafın işletmelerini geliştirdiklerini söyledi

2012 yılında 100 esnafın bir araya gelerek Esenyurt'ta kurduğu İstanbul Esenyurt Esnaf ve Sanatkarlar Kredi ve Kefalet Kooperatifi 2023-2024 yılları birleştirilmiş olağan genel kurulunu 5 Mart 2025 tarihinde Merkez Mahallesi Salon Karmen'de gerçekleştirecek. İstanbul Esenyurt Esnaf ve Sanatkarlar Kredi ve Kefalet Kooperatifi Başkanı Gürsel Doğan, Esenyurt'ta esnafa Hazine destekli kredi kullandırma amacı ile yola çıktıklarını belirterek, "Kooperatifimiz 2025 yılı itibarı ile bin 300 esnafa düşük faizli hazine destekli kooperatif kredisi kullandı. İşletme açılış tarihi itibarı ile 3 ayı doldurmuş, esnaf sicile kayıtlı olan ve İstanbul Avrupa yakasında işletme sahibi olan esnafa aylık



HABER
ORGUN
ERMIŞ

yüzde 2.42 faiz oranları ile 750 bin TL kredi veriliyor" dedi.

275 milyon kredi!

Kooperatif aracılığı ile bugüne kadar yapılan anılan Doğan, "Esenyurt Esnaf Kooperatifi kurulmuş olduğu 2012 yılı itibarı ile esnafa toplamda 275 milyon Türk lirası tutarında işletme kredisi verdi. İşletme sahipleri kullanmış oldukları kredileri işletmelerine geliştirmek büyümek amacı ile kullandı. Ayrıca esnafa 1 buçuk milyon TL yatırım destek kredisi veriliyor. Bu krediyi esnafımız demirbaş alımlarında kullanabilmektedir" açıklamasını yaptı.

13 gündem maddesi var

S.S Esenyurt Esnaf ve Sanatkarlar Kredi ve Kooperatifi 5 Mart

2025 tarihinde saat 18:00'da Merkez Mahallesi 19 Mayıs Bulvarı 1177'inci Sokak NO: 8 Kat: 5 Salon Karmen Esenyurt adresinde genel kurulunu gerçekleştirecek. Genel kurulda toplamda 13 gündem maddesi görüşülecek. Saygı duruşu ve İstiklal Marşı'nın okunmasıyla başlayacak genel kurul. Divan başkanın belirlenmesi ile devam edecek. Daha sonra 2023 ve 2024 yılları yönetim kurulu faaliyet raporu, denetim kurulu raporu ve dış denetçi raporları okunacak. 2023 ve 2024 hesap dönemleri bilanço ve gelir-gider tabloları okunduktan sonra hesaplar ayrı ayrı müzakere edilecek ve oylamaya sunulacak. Sonrasında da yönetim ve denetim kurulları ayrı ayrı ibra edilecek. Genel kurulda ayrıca yönetim kurulu ve denetim



kurulu üyelerine 2025 ve 2026 yıllarında ödenecek aylık ücret veya huzur hakları ile yolluklar belirlenecek. Dış denetçiye verilecek aylık ücret karara bağlanacak.



Kürt meselesi ÇÖZÜLMELİ

İHH İnsani Yardım Vakfı ve İnsani ve Sosyal Araştırmalar Merkezi (INSAMER) tarafından düzenlenen 'Kürt Meselesinin Çözümü ve Barışa Sivil Katkı Çalıştayı'nın sonuç raporu kamuoyuyla paylaşıldı. İHH Genel Başkanı Av. Bülent Yıldırım, "Güçlü bir Türkiye'ye ihtiyaç var. Fakirleşme, kan ve gözyaşı istemiyorsak, Kürt meselesi bugün çözümlenmeli" dedi.

KANAAAT önderleri, alimler, siyasetçiler ve gazetecilerin katılımıyla 11 Ocak'ta Diyarbakır'da düzenlenen çalıştayda, sunulan metinler, katılımcıların yorumları, değerlendirmeleri, tepkileri ve öneriler bağlamında sonuç raporu hazırlandı. Sonuç raporu, İHH İnsani Yardım Genel Merkezi'nde düzenlenen toplantıda paylaşıldı. İHH Genel Başkanı Av. Bülent Yıldırım, burada yaptığı konuşmada, bu alandaki en büyük çalıştay gerçekleştirdiklerini belirterek, "Güçlü bir Türkiye'ye ihtiyacı var. Bunun için de sınırlarımızdaki tehditlerin ortadan kalkması gerekmektedir. Fakirleşme, kan ve gözyaşı istemiyorsak, Kürt meselesi bugün çözümlenmeli. Bu konuda el uzatan herkese çok teşekkür ederim" ifadelerini kullandı.

Kadim bir mesele

İHH Mütevelli Heyeti Üyesi İzzet Şahin de çalıştay sonuç raporuna değinerek, "Ülkemizde Kürt meselesi kadim bir sorundur. Kürt meselesi, Filistin'deki Suriye'deki gelişmeler, Irak'ın istikrarı gibi konularla birbirleriyle bağlantılıdır. Kürt sorunu başta ulusal bir sorunken, günümüzde bölgesel dengeleri etkileyebilen uluslararası bir sorun haline almıştır. Gelinen noktada Türkiye'nin Suriye Kürtlerinden hiçbir grubu dışlamadan, mütsep ve yapıcı bir ilişki geliştirmesinin son derece önemli olduğu aşikardır. Suriye Kürtleri ile sağlıklı zeminde bir araya gelmek, Türkiye'nin içerideki çözüm sürecine ivme kazandıracağı gibi dışındaki bölge siyasetinde de gücünü tahkim edecektir. Suriye Kürtlerinin yeni oluşan Şam Yönetimi ile yapıcı ilişkiler kurması ve Şam Yönetimi içinde yer alması gereken Suriye'deki Kürtlerin Türkiye'nin bir parçası olduğunun da yeni yönetimde kabul edilmesi gerekmektedir. Bu noktada Şam Yönetimi'nin, Suriye Kürtlerinin varlığını ve haklarını anayasal güvence altına alması önem arz etmektedir" dedi.

Cuma namazı AÇIKLAMASI

İBB'nin cuma namazı saatinin çalışma saatlerine denk geldiği dönemlerde, personelden imzalı evrak istediği ve cuma namazı süresini, mesai saatinin sonuna ekleyerek personelin mesai saati sonrasında çalışmasını talep ettiği iddia edildi. İBB'den yapılan açıklamada, iddialar yalanlandı



İSTANBUL Büyükşehir Belediyesi'nin Cuma namazına giden personele belge imzalatıldığı ve ek mesai yaptırıldığı iddia edildi. Bu iddia üzerine İstanbul Valiliği'nden dikkat çeken bir uyan geldi. Yazıda, personelden isim ve imza alınması, izin saatlerinin mesaiye eklenmesi gibi uygulamaların doğru olmadığı belirtilerek "Genelgenin ruhu, ibadet özgürlüğünü engellemek ve işler aksamadan yeterli personel bulundurulmasını sağlamaktır" denildi. Dün İBB'den yapılan açıklamada ise iddialar reddedildi.

İbadet temel haktır

"İstanbul Büyükşehir Belediyesi, ibadet özgürlüğünü temel bir hak olarak kabul eder ve tüm çalışanlarının cuma namazı dahil tüm ibadetlerini rahatça gerçekleştirebilmesi için ge-



HABER
BURAK
BIRDINCİ

rekli tüm düzenlemeleri sağlar" denilen açıklamada, "Bugüne kadar bu konuda İBB ile ilgili dolaylı da olsa yapılan tek şikayeti, metro inşaatı gürültüsüyle ilgiliydi. Kadıköy Sahrayıcedit Camii yakınındaki metro şantiyesiyle ilgili CIMER'e gürültü şikayeti bulunan vatandaşın hızlıca yanıt verilmiştir. İBB Raylı Sistem Daire Başkanlığı, çalışanlarımıza cuma namazı için izin verilmektedir ve projedeki gürültü oluşturan faaliyetler durdurulmuştur" açıklamasını yapmıştır" denildi.

Tamamen uydurma!

Açıklamanın devamında, "İBB'nin cuma namazına giden personele belge imzalatıldığı, ek mesai yaptırıldığı iddiaları tamamen uydurmadır ve gerçeğe uzaktan yakından ilgisi yoktur. İddialara gerekçe gösterilen uy-

gulama, dönemin İstanbul Valisi Vasip Şahin imzasına taşıyan 2016 yılındaki genelgedir. 4 Ocak 2016 tarihli İstanbul Valiliği yazısında, cuma namazına gitmek isteyen kamu çalışanları için öğle tatilinin 12:00-13:30 arasında düzenlenmesi gerektiği belirtilmiştir. Ayrıca, haftanın diğer dört gününde bu tatil 12:00-12:15 olarak şekillenmiş, mesai kay-bının önlenmesi istenmiştir. Öncesinde uygulanan bu karar, 2019 yılından itibaren İBB yönetimi tarafından hiçbir suretle uygulanmamıştır. İbadet özgürlüğünün anayasa ile güvence altına alınan bir hak olduğunu kabul eden İBB, bugüne kadar olduğu gibi, bundan sonraki çalışanlarımızın ibadetlerini huzur içinde gerçekleştirebilmesi için tüm imkanlarını seferber etmeyi sürdürecektir. Kamuoyuna saygı ile duyurulur" ifadelerine yer verildi.

Mumcu neden öldürüldü?

Maltepe Belediyesi, aracıları konusunda katledilen gazeteci-yazar Uğur Mumcu'yu andı. Öldürülüşünün 32. yılında Mumcu için yakın arkadaş gazeteci-yazar ve siyasetçi Altan Öymen ve gazeteci-yazar İpek Özbeğin katılımıyla toplantı düzenlendi. Öymen, kimsenin pek bilmediği yönleriyle yakın arkadaşı Mumcu'yu anlattı. Öymen, Uğur Mumcu'nun neden öldürüldüğü ile ilgili soruya, "Sadece Mumcu değil bu ayda katledilen birçok isim var. Abdi İpeçki,



HABER
CANAN
İSPIR

Muammer Aksoy. Bunların hiçbirisi de bir mahkeme kararına bağlanmamıştır. Bağlanmasın için de önemli bir gayret gösterilmemiştir. Çünkü tuğlayı çekersen ya da üzerine gidersen duvar yıkılır tabiri vardır. Ayrıca İran üzerine yönelmiş birtakım şüpheler olmasına rağmen bunun da üzerine gidilmiştir. Yine tarikat ve cemaatlerle ilgili birçok yazısı vardı. Rabita isminde bir kitabı vardı. Mumcu Türki-

ye'de kötü giden ne varsa üzerine gittiği. Sebebi budur" dedi. "Mumcu çok çalışkan bir adamdı" diyen Öymen, "Onu büyük gazeteci yapan buydu. 11 Eylül'ü 12 Eylül'e bağlayan gece, yani darbe olmadan hemen önce Uğur'un evindeydim. O kaynaklardan bunun konuşulmuştu. Bununla birlikte evinde bir daktilosu vardı. Hep çalışır, araştırdı. Çok dürüst bir adamdı, kimseye haksızlık etmezdi" ifadelerini kullandı.



osmankose@hotmail.fr
Osman KÖSE

www.damgagazetesi.com

Takdiri ilahi

Para kazanma hırsını ve şahsi çıkarlarımızı insan hayatından daha önde tuttuğumuz zamanları yaşıyoruz. Birbirimize saygı duymayı bir kenara bırakıp kavga, öfke, kin ve nefretle yaşamaya başladık. Lev Tolstoy ne diyor: "Acı duyabiliyorsan, canlısın. Başkalarının acısını duyabiliyorsan, insansın." Neredesin insanlık? Bir yetimin başını okşamak, büyüklerimiz gelirken ayağa kalkarak onlara saygı göstermek, belki alamayabilir canı çeker diye gizli yemek içmek. Nerede bu naif hareketlerimiz ve hepsinden önemlisi vefamız. Yok ettiğimiz değerlerimiz nerede?

Yine vurdum duymazlık, kural bilmezlik, yine facia ve yine ölüm. 78 can yazıyla; "yetmiş sekiz" insan hayatı. Birilerinin daha fazla kazanma hırsından, denetimsizlikten ve boş vermişlikten yok oldu gitti. Şimdi ellerinde bir "suç topu" o şuna atıyor bu ona. Ortada suçlu bulunamıyor. Birileri diyor Turizm Bakanlığı, birileri diyor Belediye. İnanın bana, yine olayları üç-beş garibanın üstüne yıkıp işin içinden sıyrılmaya çalışıyorlar. Yine kimse sorumluluk almamaya, yine kimse istifa etmeyecek, yine ölen ölüleriyle kacak! Ta ki başka bir faciaya kadar bu da unutulup gidecek.

Ne oldu bize, biz bu kadar nasıl duyarsızlaştık. Olayı canlı şahitleri otelde insanlar yanarken, hiçbir şey olmamış gibi kayık yapmaya tatillerine devam eden insan müseddeleri. Diriyi saygısız yok bari ölüye olsun. İnsanoğlunun duyarsızlığı toplumların en büyük sorunlarından biri oluyor. Bir başkanın acısını görmezden gelmek, doğayı ve çevreyi umursamamak, insanlık bağlarının yok olması. Empati ve farkındalık yokluğu toplum olduk çıktık.

Takdiri ilahi diyenler ve işin içinden çıkacaklar

Hep böyle olmadı mı? Her felaketi böyle geçiştirmediler mi? Sığılan liman her zaman "takdiri ilahi" olmadı mı? Yani Türkçe açılımı "Allah böyle uygun gördü. Onların alın yazısı, yazgısı buymuş" Sizler önlem alırsanız gerisi takdiri ilahi olur. Yoksa Allah kulunu çölok çocuk demeden neden yakın? Alın yazısını insan kendi belirler. Öldürmekle yaşatmakta insanın elindedir. Katil olup "alın yazım buymuş" deyip için içinden sıyrılmazsınız.

Ülkemizde depremler oluyor binlerce insanımız enkaz altında can veriyor. Yangınlar çıkıyor içimiz yanıyor. Doğal afetlere seller sulara karşıyorsa insanlarımız evsiz barksız kalıyor. Her şeyin mümkün olduğu bir zaman diliminde, 21. Yüzyılda bir otelde anneler babalar otelden çıkıyor, çocukları kucağında yanarak can veriyor. Hepsinin adı takdiri ilahi. Bir kişi de çıksın desin ki; "istifa ediyorum" bir kişi de çıksın desin ki; "utanıyorum" Allah aşkına, gerçek anlamda bir kişi de yargılan-sın yahu.

Otel yangınının meydana geldiği zamanda işim gereği yurt dışında Bulgaristan'da bulunmaktaydım. 10. Katta kalıyordum. Baktım ne var ne yok diye olası yangın ihtimaline karşı önlemleri yetkililere sordum. Hesaba katmadığımız Bulgaristan otel yetkilileri bana dolaptan yangında kullanacağım maske çıkardı. Yangın tüpü çıkardı. Yangın merdivenine nasıl ulaşacağım ve kullanacağım broşürü çıkardı. Olayı bir yangında nasıl kurtulabilirim sorusunu şemaya bakarak gerçekleştire-bileceğimi bilgisini verdiler. Onca insanın öldüğü yangında bir istifa haberi duymuyoruz. Makedonya'da tekne faciasında 15 turist hayatını kaybediyor Ulaştırma ve İletişim Bakanı istifa ediyor. Bir köprünün çökmesiyle birlikte 54 kişi yaşamını yitirince Kosta Rika ulaştırma bakanı istifa ediyor. Alışveriş merkezinin çatısı çöküyor Letonya Başbakanı istifa ediyor. Hatta İsveç Maliye Bakanı, devlet harcamaları için verilen kartla çikolata aldıkdan sonra eleştirilerin hedefi oluyor ve istifa ediyor. Şimdi biz onlara "gavur" diyoruz, bizimkilere ise Müslüman. Ülkemizde son yıllarda hatasını kabul eden tek bir kişi var. O da Osmancağı köprüsünün yapımında, halatı koptuğu için kendini sorumlu hissedip intihar eden Japon mühendis. Gerisinin hepsi sözüm ona takdiri ilahi. Sağlıcakla...

GENEL KURUL İLANI

S.S Esenyurt Esnaf ve Sanatkarlar Kredi ve Kooperatifinin, 2023-2024 yılları birleştirilmiş olağan genel kurulu, 5 Mart 2025 tarihinde saat 18:00'da Merkez Mahallesi 19 Mayıs Bulvarı 1177'inci Sokak NO: 8 Kat: 5 Salon Karmen Esenyurt/İstanbul adresinde aşağıdaki gündem dâhilinde toplanacaktır. Toplantıda karar yeter sayısı sağlanmadığı takdirde; 13 Mart 2025 tarihinde aynı saatte, aynı adreste ve aynı gündemle toplanacaktır. Tüm üyelerimize ilan duyurulur.

GENEL KURUL GÜNDEMİ:

- Açılış
- Saygı Duruşu ve İstiklal Marşı
- Genel Kurul Başkanlık Divanı'nın Seçilmesi,
- 2023 ve 2024 yılları Yönetim Kurulu Faaliyet Raporu, Denetim Kurulu Raporu ve Dış Denetçi Raporlarının Okunması.
- 2023 ve 2024 Hesap Dönemleri Bilanço ve gelir-gider tablolarının okunması
- Okunan raporların ve hesapların ayrı ayrı müzakere edilerek kabul veya reddi hakkında karar alınması.
- Yönetim ve Denetim Kurullarının ayrı ayrı ibrası.
- 2025 ve 2026 yılları olağan genel kurulunun birleştirilerek 2027 yılında yapılması hususunun görüşülerek karara bağlanması.
- 2025 ve 2026 yılları tahmini bütçelerinin ayrı ayrı görüşülerek karara bağlanması.
- 2025 ve 2026 Hesap Dönemleri için Dış Denetçi seçimi.
- Yönetim Kurulu ve Denetim Kurulu üyelerine 2025 ve 2026 yıllarında ödenecek aylık ücret veya huzur hakları ile yolluklarının belirlenmesi, Dış Denetçiye verilecek aylık ücretin karara bağlanması.
- Dilek ve temenniler.
- Kapanış.

GOP DENETİMDE!

Gaziosmanpaşa Belediyesi Zabıta Müdürlüğü ekipleri, tüketicinin alışverişlerinde mağduriyet yaşamaması adına marketlerde fahiş fiyat uygulamalarına yönelik denetimler gerçekleştiriyor. Bu denetimlerde ekipler, gramaj, etiket ve irsaliye karşılaştırmasını yaparak, fiyat artışını incelemelerde bulunuyor. Ürünlerin son kullanma tarihi ve saklama koşullarının yanı sıra iş yeri ruhsatı ve

hijyen denetimleri de yapan ekipler, yönetmeliğe aykırı durumların tespitinde ceza işlem uyguluyor.

Denetimler süreci

Denetimler hakkında bilgi veren Zabıta Memuru İsmail Özer, "Marketlerde yapmış olduğumuz denetimlerde öncelikle iş yeri ruhsatlarını kontrol ediyoruz. Faaliyette bulunan işletmelerimizde ürünlerin son kullanma

tarihine, ambalaj uygunluğuna, kasa ve fiyat etiketlerinin farklı olup olmadığına bakıyoruz. Olumsuzluk tespit ettiğimiz işletmelere kanun gereği tutanaklarını tanzim ediyoruz. Fahiş fiyat uygulayan işletmelerimizi de İl Ticaret Müdürlüğü'ne bildiriyoruz. Halkımızın sağlığını korumak ve huzurla alışveriş yapabilmeye adına ilçe genelinde denetimlerimiz sıklıkla devam edecek" diye konuştu.



Esenler Belediye Başkanı M. Tevfik Göksu, mutfaklardaki israfı önlemek ve sürdürülebilir yaşam tarzını yaygınlaştırmak amacıyla hayata geçirilen Atıksız Mutfak Atölyesi'ni ziyaret etti. Atölye çalışmalarını hakkında bilgi alan Göksu, kursiyerlerle hatıra fotoğrafları çekildi



HIÇBİR ŞEY ÇÖPE GİTMIYOR

Esenler Belediyesi tarafından 2022 yılında hayata geçirilen Atıksız Hayat Atıksız Mutfak atölyesinde 7. dönem sona erdi. Esenler Belediyesi Kültür İşleri Müdürlüğü bünyesinde eğitimlerine devam eden atölyenin son dersini ise Esenler Belediye Başkanı M. Tevfik Göksu ziyaret etti. Kursiyerler tarafından yapılan yiyecekleri

inceleyen Göksu, atölye çalışmalarını hakkında Dr. Şef Esat Özata'dan bilgi aldı. Göksu'nun ziyaretinden hayli memnun kalan kursiyerler, atölye ile birlikte israf konusunda bilinçlendiklerini ve bunu aileleri ile yakın çevrelerine de aşıladıklarını kaydetti. 6 haftalık eğitim sürecini tamamlayarak sertifika almaya hak kazanan kursiyerler, atölye

sonunda Göksu ile hatıra fotoğrafı çekildi.

Israfla mücadele önem taşıyor

Atölye ziyaretinde konuşan başkan Göksu, Atıksız Mutfak Atölyesinin en anlamlı projelerden biri olduğunu söyleyerek "Dünyanın yakın zamanda en önemli sorunlarından biri gıdaya erişilebilirlik

olacak. Bu anlamda israfın önüne geçmek hayati bir önem arz ediyor. Esenler'de başlattığımız bu hareket, umarım ülkemizin her köşesinde yankı bulur. Atölyeye katılan kardeşlerimizi tebrik ediyor, israfla mücadeleyi hayatlarının merkezine koymalarını temenni ediyorum" dedi.

AA



BİNOM ENERJİ OFİS KIRTASIYE VE OZALİT

OFİS MALZEMELERİ	OZALİT	YARDIMCI KAYNAKLAR
T-SHIRT/KUPA/PLAKET	DİJİTAL BASKI	KATALOG
A3/A4/A5 KAĞIT ÇEŞİTLERİ	LAZER KAŞE	TYT-AYT-LGS
SİYAH-BEYAZ/RENKLİ KOPYA	POSTER/AFİŞ	FOLYO BASKI/KESİM
ÜNİVERSİTE HAZIRLIK	KARTVİZİT	KPSS SETLERİ
BRANDA	BROŞÜR	STICKER



0543 945 87 90
0506 177 00 06
0212 879 02 15

ozalit@binomenerji.com - ofis@binomenerji.com - binomofisozalit.com.tr
Birlik San. Sit. Girişi Keleşoğlu Plaza Dükkan No:19-20 Beylikdüzü/İST.



AĞAÇLAR BUDANIYOR!

Esenyurt Belediyesi, ilçe genelinde gerçekleştirdiği budama çalışmalarını ağaçların hastalıklara karşı direncinin artmasını ve estetik bir görünüme kavuşmasını sağlıyor

PARK ve Bahçeler Müdürlüğü ekipleri, bir yandan parklar ve yeşil alanlarda bakım çalışmalarına devam ederken, diğer yandan da ağaç budama işlemlerini sürdürüyor. Çalışmalar sayesinde ağaçların ömrünün uzatılması, estetik görüntüsünün bozulmaması ve hastalıklara karşı direncinin artırılması sağlanıyor.

Ağaçlar için sağlıklı görünüm

Kış aylarının gelmesiyle birlikte, tehlike arz eden ağaçlar motorlu testerele yerden, sepetli vinç-

lerle ise havadan budanarak, olası kazaların önüne geçiliyor. Budama çalışmalarının Mart ayı sonuna kadar devam edeceğini belirten Orman Mühendisi Sevilay Palaser, "Budama işlemi ağaçlarda daha dengeli bir yapı oluşturmak için yapılıyor. Aynı zamanda ağacın daha fazla ışık almasını sağlamak, hastalıklı dallardan kurtarmak ve ağacın sağlığını korumak için de önemli bir işlem. Doğru zamanda ve doğru tekniklerle budama yapılması gerekiyor. Eğer doğru budama yapılmazsa, ağacın sağlığı zarar görür" dedi. **BARİŞ KIŞ**



Yeol'un işi çok zor!

Güney Kore'de devlet başkanlığı görevinden uzaklaştırılan ve tutuklanan Yoon Suk Yeol hakkında 'ayaklanmaya liderlik etme' suçlamasıyla iddianame hazırlandı

GÜNEY Kore'de 3 Aralık 2024'teki sıkıyönetim ilanına ilişkin yürütülen soruşturma kapsamında devlet başkanlığı görevinden uzaklaştırılan ve 19 Ocak'ta tutuklanan Yoon Suk Yeol hakkında 'ayaklanmaya liderlik etme' suçlamasıyla iddianame hazırlandığı bildirildi.

Savcılıktan yapılan açıklamada, delillerin incelenmesi sonucu Yoon'a suçlama yöneltilmesinin 'uygun olduğuna karar verildiği' bildirildi. Yoon'un tutukluluk süresinin dolmasından bir gün önce hazırlanan iddianamede, Yoon'a 'ayaklanmaya liderlik etme' suçlaması yöneltildi. **DHA**



TRUMP ÇILDIRDI!

ABD Başkanı Donald Trump, Kanada'nın ülkesinden "istifade ettiğini" savunarak Kanada'yı "eyalet olması gereken bir ülke" olarak gördüğünü söyledi

T Trump, başkanlık uçağı Air Force One'da Kanada ve Grönland'a ilişkin tartışmaya yol açan ifadelerine ilişkin gazetecilere açıklama yaptı. Kanada'nın, ABD'nin 51. eyaleti olması istğine ilişkin Trump, "Kanada'da çok arkadaşım var ve onlar bizi, beni seviyor. Ancak Kanada, yıllardır ABD'den istifade ediyor ve buna izin vermeyeceğiz." dedi. Trump, ülkesinin her yıl Kanada'ya milyonlarca dolar kaybettiğini savunarak "Eğer ülke bir eyalet değilse yüzlerce milyon doları oraya harcamak istemiyorum. Eyalet olursa Kanada halkı çok daha düşük vergiler ödeyecek." diye konuştu. ABD Başkanı Trump, "(Kanada'yı) Eyalet olması gereken bir ülke olarak görüyorum. O zaman daha iyi muamele ve hizmet görecekler, daha düşük vergiler olacak ve daha güvenli olacaklar." ifadelerini kullandı. Öte yandan Trump, Danimarka'dan Grönland'ı "satın almak" istediğini yineleyerek "Grönland'ı alabileceğimize inaniyorum çünkü bu, dünyanın özgürlüğüyle ilgili. Oraya özgürlüğü götürülecek olanın biz olmamız dışında konunun ABD ile alakası yok." değerlendirmesinde bulundu.

Yatırımcılarla görüşüyor

TikTok'un bir Amerikan firmasına satılmaması halinde

ABD'de yasaklanmasını öngören yasaya ilişkin tartışmalar sürerken Trump, platformu satın alabilecek yatırımcılarla görüşüğünü belirtti.

Trump, "Birçok kişi benimle görüşüyor. Önemli kişiler." diyerek, 30 gün içinde konuya ilişkin bir karar verebileceğini dile getirdi. "Yalnızca ülkenin yararına olursa" bu platformun bir Amerikan firmasına satılmasını onaylayacağını belirten Trump, ülkedeki genç seçmenlerin kendisine ilişkin "olumlu görüşleri üzerinde TikTok'un payı olduğunu, bu nedenle platforma sempati duyduğunu" söyledi.

ABD'nin 51. eyaleti

Trump, daha önce birçok kez Kanada'nın ABD'ye 51. eyalet olarak dahil olması gerektiğini savunmuştu. Kanadalıların da ABD'nin parçası olmayı istediğini iddia eden Trump, ayrıca Trudeau için de defalarca "vali" ifadesini kullanmıştı. Donald Trump, Kanada'nın ayakta kalabilmesi için ihtiyaç duyduğu büyük ticaret açıklarını ve sübvansiyonları ABD'nin daha fazla kaldıramayacağına

çağını belirtmiş, Trudeau'nun bu yüzden istifa ettiğini öne sürmüştü. Trump, ayrıca başkanlık görevini devraldığında Meksika ve Kanada'dan gelen tüm ürünlere yüzde 25, Çin'den gelen ürünlere ise ilave yüzde 10 gümrük vergisi uygulayacağını duyurmuştu.

Grönland ile ilgili açıklamaları

Trump, 23 Aralık 2024'te Truth Social hesabından yaptığı paylaşımda, Grönland'ın ülke-

sinin kontrolünde bulunması gerektiğine ilişkin söylemini yineleyerek, Ada'nın mülkiyeti ve kontrolüne sahip olmanın "mutlak zorunluluk" olduğunu savunmuştu. Trump'ın bu sözleri, Grönland yetkilileri başta olmak üzere birçok kesimin tepkisini çekmişti. Grönland Başbakanı Mute Bourup Egede, "Grönland, Grönland halkına aittir. Biz satılık değiliz ve asla satılık olmayacağız. Uzun süredir devam eden özgürlük mücadelemizi kaybetmeyeceğiz." ifadelerini kullanmıştı. AB Komisyonu sözcülerinden Anitta Hipper, 8 Ocak'ta Brüksel'de düzenlenen basın toplantısında, Trump'ın açıklamalarına, "devletlerin egemenliğine saygı duyulması gerektiği" yanıtını vermişti. **AA**



GURURLU VE ONURLU!

Esir takasının ikinci turunda, 20 yılı aşkın sürenin ardından dün serbest bırakılan 52 yaşındaki Abdurrahman Hassan Vişah, Gazze Şeridi'nde yaşananlara bağlı buruk bir sevinçle özgürlüğüne kavuşmasını, gurur ve onur dolu anlar olarak niteledi

İSRAİL hapishanelerinde 23 yıl geçiren Vişah, 29 Mayıs 2001 yılında Gazze Şeridi'nin orta kesimindeki el-Bureyc Mülteci Kampı'na saldırı düzenleyen İsrail askerlerince gözaltına alınmış ve daha sonra müebbet hapis cezasına çarptırılmıştı. Vişah, AA muhabirine yaptığı açıklamada, Filistin direnişi ile İsrail arasında varılan bu esir takasında serbest kalmayı çok istediğini belirterek özgürlüğe kavu-

şunca yaşadığı hisleri, "Gurur ve onur dolu anlar yaşıyorum." ifadesiyle dile getirdi. Gazze Şeridi'nin 15 ayı aşkın sürede İsrail tarafından korkunç saldırılara maruz kalmasının, kalbini tarifi mümkün olmayan acılarla doldurduğunu belirten Vişah, özgürlük sevincinin, yaşanan bu acıların gölgesinde kaldığını vurguladı.

Özgürlük temenni ediyorum!

Abdurrahman Hassan Vişah,

Gazze halkıyla büyük gurur duyduğuna işaret ederek onlara hitaben, "Dünya halklarının dönüp size bakmasını temenni ediyorum." dedi. Özgürlüğüne kavuşma beklentisine ilişkin de Vişah, "Bu anı elbette bekledim. Ancak özgürlüğün devrimcilerin eliyle olacağını da biliyordum. Çünkü biz böyle duyduk." ifadelerini kullandı. Vişah, hapishanedeki sağlık sorunlarıyla ilgili de eskiden 115 kilogram olduğunu ancak İsrail hapishanelerinde gördüğü ağır işkenceler sonucu 55 kilograma düştüğünü söyledi.

Neler olmuştu?

İsrail cezaevlerinde büyük bir işkenceye maruz kaldığını anlatan Abdurrahman Hassan Vişah, maruz kaldığı darp sonucu vücudunun ezikler ve yaralarla dolu olduğunu vurguladı. Hamas ile İsrail arasındaki esir takasının ikinci turunda dün 4 İsrailli kadın asker esire

karşılık, 120'si İsrail tarafından ömür boyu hapis cezasına çarptırılan 200 Filistinli esir serbest bırakılmıştı. Filistinli esirlerin 114'ü işgal altındaki Batı Şeria'nın Ramallah kentine ve 16'sı Gazze Şeridi'ne getirilirken 70 esir anlaşma kapsamında Refah Sınır Kapısı'ndan Mısır'a geçmişti.

90 Filistinli serbest kalmıştı

Hamas ile İsrail arasında varılan Gazze'de ateşkes ve esir takası anlaşması 19 Ocak Pazar günü TSİ 12.15'te yürürlüğe girmişti. Esir takasının ilk turunda Hamas'ın askeri kanadı İzzeddin el-Kassam Tugayları, anlaşmanın birinci aşaması kapsamında 19 Ocak'ta 3 İsrailli kadın esiri Kızılhaç ekibine teslim etmişti. Bu kapsamda İsrail hapishanelerinde tutulan 90 Filistinli de saatler sonra işgal altındaki Batı Şeria'da bulunan Ofer Askeri Cezaevi'nden serbest bırakılmıştı. **AA**



Lübnan Sağlık Bakanlığı, İsrail'in bugün Lübnan'a düzenlediği saldırılarda 11 kişinin hayatını kaybettiğini, 83 kişinin yaralandığını bildirdi

Lübnan'a saldırıda 11 kişi hayatını kaybetti

LÜBNAN Sağlık Bakanlığı, İsrail ordusunun bugün düzenlediği saldırılarda 11 kişinin hayatını kaybettiğini, 83 kişinin yaralandığını duyurdu. Sağlık Bakanlığından yapılan yazılı açıklamada, ülkenin güneyinde İsrail'in Lübnan vatandaşları ve

askerlerine düzenlediği saldırılara ilişkin bilgi verildi. Açıklamada, İsrail ordusunun saldırılarında, Lübnan ordusundan askerler dahil olmak üzere 11 kişinin hayatını kaybettiği ve 83 kişinin yaralandığı ifade edildi. İsrail ordusundan yapılan yazılı açıklamada ise Lübnan'ın

güneyinde işgal altındaki bölgelerde "şüpheli kişilerin yaklaştığı tespit edilen çeşitli alanlarda tehditlerin ortadan kaldırıldığı ve püskürtüldüğü" iddia edildi. Lübnan ordusu da İsrail askerlerinin saldırısında 1 askerin hayatını kaybettiğini, 1 askerin yaralandığını duyurdu. **AA**



İSRAİL'E güvenilmiyor!

İsrail ordusunun, ateşkes ve esir takası anlaşmasını ihlal ederek, kuzeydeki evlerine dönmeyi bekleyen Filistinlilere ateş açması sonucu biri çocuk, 5 kişi yaralandı. Refah kentinde de İsrail güçlerinin açtığı ateş sonucu bir kişi hayatını kaybetti

ANLAŞMAYI ihlal eden saldırıda, Gazze kent merkezine dönmeyi bekleyen Filistinlilerden 1'i çocuk, 5 kişi yaralandı. Şiddetli soğuğa rağmen çok sayıda yerinden edilmiş Gazzeli, Netzarim kontrol noktasına en yakın noktada toplanarak, esir takas anlaşmasına göre Gazze Şeridi'nin kuzeyine dönmelerine izin verilmesini bekliyor. Hamas ile İsrail arasında varılan Gazze'de ateşkes ve esir takası anlaşması 19 Ocak Pazar günü TS 12.15'te yürürlüğe girmişti. Varılan anlaşmaya göre, Gazze'nin güney ve orta kentlerinden yerinden edilmiş Filistinlilerin 26 Ocak Pazar sabahından itibaren kuzey bölgelere geçebilecekleri duyurulmuştu. Ancak İsrail dün anlaşmanın hükümlerinin aksine Gazze Şeridi sakinlerinin kuzeye geçişine izin verilmeyeceğini açıklamıştı. İsrail Başbakanlık Ofisinden yapılan açıklamada, Arbel Yehud isimli esirin serbest bırakılmaması bahane gösterilerek, Yehud serbest bırakılana kadar Gazze sakinlerinin kuzeye geçmesine izin verilmeyeceği kaydedilmişti. İsrail basını, Tel Aviv yönetiminin Yehud'un serbest bırakılması talebini arabuluculara iletmiş, Hamas'tan söz konusu esir İslami Cihad Hareketi'nin elinde olduğu için bu konuda söz verilmeyeceği cevabının geldiğini paylaşmıştı.

Gazze'de 1 Filistinliyi öldürdü

Gazze Şeridi'nin güneyindeki Refah kentinde İsrail güçlerinin açtığı ateş sonucu bir Filistinli hayatını kaybetti. Sağlık kaynaklardan alınan bilgiye göre, Refah kentinin merkezindeki Şehitler Meydanı'nda bir Filistinli İsrail keskin nişancısı tarafından vurularak öldürüldü. İsrail'in ateşkes anlaşmasındaki yükümlülüğünü ihlal ederek Gazze'nin güneyinden kuzeyine geçişlere izin vermemesine karşın, on binlerce Filistinli yıkılmış da olsa Gazze'nin kuzeyindeki evlerine dönmek için yollara döküldü. Sosyal medyada paylaşılan drone görüntülerine göre, on binlerce Filistinli Gazze'nin kuzey-güney bağlantısını sağlayan, sahil boyunca uzanan Reşid Caddesi'nde toplandı. Reşid Caddesi'nde bekleyişlerini sürdüren bazı Filistinlilerin yanlarına taşıyabilecekleri kadar eşya aldığı görülürken bazılarınınsa eşya yüklü araçlarıyla Gazze Şeridi'ni ikiye bölen Netzarim Koridoru'na açılan yollarda beklediği görüntülere yansıdı. Filistin resmi ajansı WAFAN'ın haberinde, Filistinlilerin, İsrail ordusuna yıkılmış olduğunu bilmelerine rağmen evlerine dönmekte kararlı olduğu ve on binlercesinin geceyi dondurucu soğuğa rağmen Reşid Caddesi'nde geçirdiği ifade edildi. **AA**



Bir tasarımın planı Fotografındaki oyuncu	Deniz yeli	Anten İsim	Bir vilayet	Su Kuzu vb. sesi	Adaletle ilgili	Azotlu bir madde	Çeşitli amaçlarla kullanılan kimyasal madde	Öteki	Sevi Rubidyum simgesi	Osmanlıda Macaristan sancak beyi	Özneyle ilişkisi olan Zinhar	
Çocuğu olmuş erkek	Bağımsız Devletler Topluluğu Aysfilit	X harfinin Fransızca okunuşu	Renyum (Simge) Kilometre (Kısaca)	Türk alfabesinin beşinci harfi	Göğüs, bağır	Kötü karşıtı	ilave	Brunei internet kodu Bir bağlaç	Kalay (Simge) "Ne ekersen ... biçersen" (Atasözü)			
Kilohertz	Yüzsüz Çember biçiminde olan			Yabancı	Aruzda birbirine yakın bahirlerin toplandığı ana bölüm	"... Ancı" Fotografındaki oyuncu	Aralarında bir bağ olduğunu anlatan söz	Yaşa	Atnın ayağındaki demir			
Alev, yazık Tanrıca		İşte	Kadın	Hayat arkadaşı	Gemicilikte F grubu teslim biçimi	Mızac, huy	Yerme, yergi	Radyum (Simge)	Ceylan	Aydınlık	Troja	
Donarak yağın su buharı	Lahza Sergen	Pişirilen, genellikle dana eti dilimi	Baştan başa	Ek çizgisi Bir ot ismi	Kudret, iktidar	Bölünmüş toprak Sürekli		Boz, gri renkli bir kuş	Tümör Bir komedi türü			
İslamiyette dört Sünni mezhepten biri	Amerika Birleşik Devletleri Ank			Yaradan, Mevla Kara Kuvvetleri Komutanlığı			İnfial	Yüz kızartıcı durum	Gelincik denilen hayvan	Keçi derisinden yapılmış yumuşak ve mat mesin		
İvegen	Kural dışı hareket Umut			Yumuşak deri Vüsat	Parası olmayan, züğürt	Yavaş, ağır	Alınmış bir şeyi geri verme	Hoş bir biçimde olan	Bulunak Nitrik Oksit	Büyük yaba	Zanaatçılar için urvan	Gelir
Oyulmuş, içi boş ve çukur olan yer	Seker üretiminde kalan şekere posa			Büyük ve süslü çadır			Yaşı ilerlememiş olan	En iyi, üstün nitelikli				
		Yer, mahal				Eşkenar dörtgen		Ağ görünüşünde olan		İlişik		



KOLAY SUDOKU

9	4				1	6
					9	
3			6			5
			7			
			8		2	9
	8	3		1		
2	8					7
	4	9				3
	6	2	8			

ZOR SUDOKU

				7			
	3	6		1		4	
			5		2	3	
4	1			8		6	
		2					
				5		4	8
	9						7
			7				3
6	8		4				1

KELİME AVI

Yanda verilen sözcükleri aşağıdaki tabloda bulup, bulmacayı çözün.

ALTMİŞALTI	İYİ	OLSUN
BACI	JÜBE	ORGANİZASYON
ÇİVİ	KAYNA	RECİM
ELKİLİDİ	KES	RODAJ
ETİ	KOF	RUF
FİSTO	KUT	SİTEMKÂR
FÜĞ	LAOSLU	ŞEYH
GEZ	LOT	Şİİ
GÜRLE	LÜZUM	TARİFE
HAMİ	MAHPUS	TRAKYA
HİRS	MEVT	TÜMDEN
ISI	NEFT	ZERK

KELİME YERLEŞTİRME

				F			
						T	
	K						
		Ç					

Aşağıda verilen sözcükleri yandaki tabloya ipucu harlerinden yararlanarak bulmacayı çözün.

AKİT	İL	RAF
AL	İLİMLAMAK	RAKET
ALİÇ	İS	ŞAYIA
BİNEKTAŞI	İTEKLEMEK	ŞU
BIYOĞRAFI	KELAM	TALİKA
ÇİM	KIYI	TDK
ESARET	KM	TEK
FERDİ	KULE	TELAŞE
FİLUM	MALUM	TELEF
FİRE	MELAL	YAMAK
GR	NİMET	
İCAP	OPERET	

U	L	S	O	A	L	J	G	Ü	R	L	E
E	F	I	R	A	T	Ü	M	D	E	N	A
L	O	T	G	I	F	B	Z	E	R	K	Z
K	K	E	A	T	H	E	E	U	V	U	M
İ	N	M	N	L	A	İ	G	Ğ	M	T	F
L	E	K	İ	A	M	A	H	P	U	S	İ
İ	F	Â	Z	Ş	İ	İ	F	J	B	U	İ
D	T	R	A	I	E	İ	K	A	Y	N	A
İ	K	E	S	M	S	Y	C	D	H	P	U
V	N	C	Y	T	N	I	H	O	S	H	A
İ	Y	İ	O	L	S	U	N	R	E	H	P
Ç	E	M	N	A	Y	K	A	R	T	A	P

Çözümler

B	İ	Y	O	G	R	A	F	İ
İ	C	A	P	R	A	K	E	T
N	İ	M	E	T	F	İ	R	E
E	S	A	R	E	T	D	K	
K	M	K	E	L	A	M	İ	L
T	E	K	T	E	L	A	Ş	E
A	L	İ	Ç	F	İ	L	U	M
Ş	A	Y	İ	A	K	U	L	E
İ	L	İ	M	L	A	M	A	K

8	9	5	4	2	3	7	1	6
4	6	7	5	1	8	3	9	2
1	3	2	7	6	9	4	8	5
9	4	3	6	7	2	1	5	8
6	7	1	8	4	5	2	3	9
5	2	8	3	9	1	6	7	4
2	8	9	1	3	4	5	6	7
7	1	4	9	5	6	8	2	3
3	5	6	2	8	7	9	4	1

9	2	8	3	7	4	5	1	6
5	3	6	2	1	9	8	7	4
7	4	1	5	8	6	2	3	9
4	1	5	9	3	8	7	6	2
8	6	2	1	4	7	3	9	5
3	7	9	6	5	2	1	4	8
1	9	3	8	6	5	4	2	7
2	5	4	7	9	1	6	8	3
6	8	7	4	2	3	9	5	1

S	İ	A	B	A	Ü	E	Ö	A	R	B	Ö											
T	E	O	M	A	N	K	U	M	B	A	R	A	C	İ	B	A	Ş	İ	A	Y	A	Z
M	B	B	D	T	R	E	D	E	Z	Ü	K	B	N	S	N							
B	A	B	A	I	K	S	E	L	D	A	Y	İ	R	E	V	E	O	L	E			
B	A	U	T	A	N	M	A	Z	İ	Ö	A	Y	Ü	K	S	E	L	N	A	L		
K	H	Z							A	E	Ş	İ										
A	L	A	Z						Y	İ	V	F										
İ	L	A	H	E					T	O	Z											
K	A	N							K	E	B	A	B	E								
K	A	R							R	A	B	-	M									
S	A	F	A	B	D				K	K	K	E										
Ş	A	F	İ	İ	G	K	O	B	İ	A	D	E	H	O	N	D	A	S	Ü			
R	F	A	U	L			O	B	A	L	İ	R	O	N	D	A	S	Ü	İ			
A	K	U	T			Z	A	N	K	A	T	A	L	K	Ş	O	R	T	S	E	R	
M	E	L	A	S		O	T	A	Ğ	G	E	N	Ç	E	K	S	T	R	A			
O	Y	U	K			M	E	V	Z	İ	M	A	İ	N	A	Ğ	S	İ	A	I	T	



HAZIRLAYAN:
AYNUR CİHAN/ NEŞE MERT

Bu sergi kaçmaz!

Olafur Eliasson'un Türkiye'deki ilk kişisel sergisi olma özelliğini taşıyan İstanbul Modern'deki "Olafur Eliasson: Senin beklenmedik karşılaşman" başlıklı sergi, 9 Şubat'ta sona eriyor

GÜNÜMÜZÜN en dikkat çekici sanatçılarından biri olarak kabul edilen Eliasson'un, "Senin beklenmedik karşılaşman" adlı sergisi, Eczacıbaşı Topluluğu ve VitrA ana sponsorluğunda devam ediyor. Eliasson'un 30 yıllık pratiğindeki ilişkiler ağını gözler önüne seren sergi, sanatçının üretiminin merkezinde yer alan temaları farklı yönleriyle keşfetme imkânı sunuyor. Yeni üretimler de dahil olmak üzere 40'a yakın yapıt, sergide seyir ve yön bulma kavramlarıyla anlam kazanıyor. Sanatçının odaklandığı su, ışık, renk, algı, hareket, geometri ve çevre gibi başlıklara duyduğu ilgiyi yansıtan serginin küratörlüğünü, müzenin küratöryel ekibinden Öykü Özsoy Sağnak, Nilay Dursun ve Ümit Mesci üstleniyor.

Çok yönlü üretim ekosistem

Sanatçının üretimlerinde öne çıkan yerleştirmeler ve mekâna özgü yapıtlar merkezinde kurgulanan "Senin beklenmedik karşılaşman", farklı temalar arasındaki ilişki ve geçirgen-

likleri gösteriyor. İstanbul Boğazı'nın dönüşen renklerini sergi alanına taşıyan ve sergi için özel olarak üretilen "Günbatımından şafağa, Boğaziçi" (2024), sanatçının renk üzerine yaptığı çalışmalar ve suluboyalarla devam eden sergi seyrine başlangıç oluşturuyor. Sanatçının yeni bir renk kuramı üretmek için başladığı "Renk deneyleri" serisinin parçası olan suluboya çalışmaları da sanatçının su, çevre ve renk eksenindeki üretimlerini yansıtıyor. Işık ve ışığın doğası da sergideki temalar arasında göze çarpıyor. Eliasson'un yapıtlarında öne çıkan mercekler, yansıtıcı yüzeyler, projeksiyonlar, renkli camlar ve kaleydoskoplar, sanatçının algı, mekân ve geometri üzerine yürüttüğü deneyleri müzeye taşıyor.



KALBİME ÇOK FAZLA YÜKLENDİM!

Oyuncu Elvin Levinler hasta yatağından paylaştığı fotoğrafla kalp ameliyatı olduğunu duyurdu. Levinler paylaşımına, "Son zamanlarda kalbime biraz fazla yüklediğimi biliyordum ama bu kadar ciddi sonuçları olabileceğini düşünmemiştim" notunu düştü

"Kaval Yelleri" dizisinde "Ayşe" karakteriyle tanınan ve "Alemin Kırılı" dizisinde hayat verdiği "Ayben Kırıl" karakteriyle yıldızı parlayan ünlü oyuncu Elvin Levinler, şimdilerde yoga videoları ve seyahat paylaşımlarıyla sosyal medyada aktif rol alıyor. Levinler, dün akşam yaptığı paylaşımın hayranlarını korkuttu. Hasta yatağından fotoğraf paylaşan ünlü oyuncu, sağlık sorununu açıkladı.

Çok şükür her şey yolunda

Kalbinden ameliyat olduğunu duyuran Levinler, sağlık durumunun

iyi olduğunu belirtti. Oyuncu paylaşımında, "Son zamanlarda kalbime biraz fazla yüklediğimi biliyordum ama bu kadar ciddi sonuçları olabileceğini düşünmemiştim... Bugün kalbimden bir operasyon geçirdim. Çok şükür her şey yolunda." ifadelerini kullandı. Levinler bir sonraki paylaşımında ise takipçilerinin iyi dileklerini paylaştı. 36 yaşındaki oyuncu, "Her bir mesajınız kalbimi sarıyor. Şimdi çok daha sakin. Biraz toparlayayım kavuşuruz." dedi.



Yeni şarkısı çıktı!

VİRAL olan ve milyonlar tıklanan şarkıları ile Türk pop müziğinin son dönemdeki en başarılı isimlerinden Cem Yenal, "Giderken" isimli 5 şarkıdan oluşan ilk EP'sini Warner Music Türkiye etiketiyle yayımladığını müjdesini verdi. Cem Yenal'ın ilk EP çalışmasında, Giderken, Teselli, Ölümüne Güzel, Yıldız Döktü Gözlerim isimli şarkılar ve Kamuran Akkor'un kullandığı Beni şarkısının coveri yer alıyor. Ünlü müzisyen Samed Nalbant'ın üstlendiği EP'nin ismini de taşıyan ve aynı zamanda çıkış şarkısı olan Giderken'in sözleri Cem Yenal ile Samed Nalbant, bestesi ise Samed Nalbant imzası taşıyor. Projenin fotoğraflarını Mustafa Gümüş çekti.

Çikolata delisi!

Atiye, 1,5 yıl aradan sonra yayımladığı yeni teklisi Anlayana ile Kafa Radyo'da Pınarating'in konuğu oldu. Geçtiğimiz günlerde üçüncü kız çocuğu Rumi'yi dünyaya getiren Atiye, stresli olduğu zamanlarda çikolata yemeyi ve Harry Potter izlemeyi seviyorum dedi. Yemek yemeyi ve gezmeyi de çok sevdiğini sözlerine ekleyen Atiye, dans etmenin kendisine iyi geldiğini açıkladı. Yayında Pınarating'in çok kiskançlığın bir şarkı oldu mu sorusu üzerine ATIYE, Kenan Doğulu'nun İskender Paydaş'ın Zamsız Şarkılar albümündeki Doktor şarkısını söyledi. Demosunu dinlediğinde bayıldığını Kenan Doğulu'nun harika sözler yazdığını ve bu şarkıyı sahnede de söylediğini dile getirdi.



Benden İçeri bir hikaye!

TRT Tabii'nin iddialı yapımları arasında yerini alacak olan "Benden İçeri" dizisinin çekimleri başladı. Prof. Dr. Kemal Sayar'ın proje danışmanlığını üstlendiği dizi, güçlü oyuncu kadrosu ve dikkat çeken hikayesiyle merak uyandırıyor

AYŞE Banu Başarıcı'nın kaleme aldığı diziyi, başarılı yönetmen Arda Sarıgün yönetiyor. BJ Prodüksiyon'un yapımcılığını üstlendiği projede Ozan Güven, "Psikiyatrist Adnan" karakterine hayat veriyor. Her bölümün 3 bölüm boyunca hikayesiyle yer alacağı 10 bölümlük dizide, Büşra Develi Adnan'ın "Hande" adlı iş insanı danışmanını canlandırıyor. Dizide usta aktör Cem Bender, emekli üst düzey bürokrat "Turgut" rolüyle; Sena Kalıp ise "Derya" karakteriyle yer alıyor. Adnan'ın eşi "Suna"yı Başak Daşman, kızını Mina Ünsür, oğlunu Ferhan Vural canlandırırken; Derya'nın anne ve babasına Selçuk Borak ile Süreyya Kilimci hayat veriyor. Kadrosunda usta isimlerin bulunduğu dizide, Hakan Gerçek

Adnan'ın hocası "Münir" karakterine, Selen Özgür ise asistanı "Ayşe"ye hayat veriyor. Ahu Sungur, Gökhan Teranlı, Serhan Süsler, Seher Terzi, Hüseyin Baylan, Kaan Yılmaz, Sevcen Aldatmaz ve Ahmet Eren Yıldız gibi isimler de projede rol alıyor. "Benden İçeri", etkileyici hikayesi ve güçlü kadrosuyla TRT Tabii ekranlarında izleyicileri buluşmaya hazırlanıyor.



HABER-DİZİ-SİNEMA-YARIŞMA-SPOR-SİYASET

05.35 Hayatımın Neşesi
08.20 Türk Sineması "Aslan Hürkuş: Görevimiz Gökbeğ"
10.30 Alişan İle Hayata Gülümse
13.15 Kod Adı Kirlangıç
14.35 Masumlar Apartmanı
17.40 İddiaların Aksine
17.45 Ana Haber
18.30 UEFA Avrupa Ligi "Galatasaray-Dinamo Kiev"
20.45 Mehmed: Fetihler Sultanı

TRT 1

04:30 Kuzey Güney
07:00 Küçük Ağa
09:00 Neler Oluyor Hayatta
11:15 Yaprak Dökümü
13:00 Gelinim Mutfakta
16:00 Arka Sokaklar
19:00 Kanal D Ana Haber
20:00 Şirinerler
22:00 Arif V 216

KANAL D

04:00 Kızılıcak Şerbeti
08:00 Ebru - Murat ile Bu Sabah
10:00 Bahar
12:30 Gelin Evi
15:00 Didem Arslan Yılmaz'la Vazgeçme
18:45 Show Ana Haber
20:00 Bahar



DİDEM ARSLAN YILMAZLA VAZGEÇME

05:10 Herculai
08:00 Kahvaltılı Haberleri
10:00 Müge Anlı ile Tatlı Sert
13:00 Gün Ortası
14:00 Sen Anlat Karadeniz
16:00 Esra Erol'da
19:00 ATV Ana Haber
20:00 Bir Gece Masalı

atv

06:00 Şahane Hayatım
08:00 İlker Karagöz ile Çalar Saat
10:45 Çağla ile Yeni Bir Gün
12:30 Şakir Paşa Ailesi
13:30 En Hamarat Benim
16:30 Gelin Görümce
19:00 Selçuk Tepeli ile NOW Ana Haber
20:00 Şakir Paşa Ailesi
23:00 Leyla: Hayat, Aşk, Adalet...

NOW

03:30 Gel Konuşalım
07:15 8'de Sağlık
09:00 Gel Konuşalım
12:00 Survivor 2025
13:30 Survivor Panorama
16:00 Zuhal Topal'la Yemekteyiz
20:00 Survivor 2025

TV8



07:00 Güne Başlarken
09:30 Geri Sayım
09:55 Hava Durumu
13:00 Öğle Bülteni
16:00 Günün İçinden
17:35 Gece Gündüz
19:00 Akşam Haberleri
19:15 Ceyda Düvenci ile Bambaşka Sohbetler
20:00 Ana Haber
20:50 Piyasalar
21:00 Siyasal İşler

NTV

06:00 Haber Bülteni
07:00 Gün Başlıyor
10:00 Para Gündem
11:45 Spor Bülteni
12:00 Gün Ortası
13:00 Haber Hattı
15:00 Habertürk Manşet
15:45 Spor Bülteni
16:00 HT 360
17:00 Akşam Haberleri
19:00 Ana Haber Bülteni
20:00 Olaylar ve Görüşler

HABER TÜRK

07:00 A'dan Z'ye
08:00 A'dan Z'ye
09:00 Gündem
10:00 Gündem
11:00 Gündem
12:00 Gün Ortası
13:00 Gün Ortası
14:00 Bugün
15:00 Bugün
16:00 Günlük
17:00 Günlük
18:00 Ana Haber
20:30 Tarafsız Bölge

CNN

06:00 Gün Uyanıyor
07:00 Cansu Canan ile Hayata Dair
09:30 Ebru Baki ile Para Manşet
12:30 Haberde Gün Ortası
14:00 Haberin İçinden
16:00 Başlıklar
16:56 Tv100 Spor
18:00 Kübra Par ile Ana Haber
19:30 Alfapetek
20:30 Tartışma Konusu

tv100

08:00 Günaydın Türkiye
09:00 Yeni Bir Sabah
12:00 Neden Sonuç
14:00 Buket Güler ile Haber Masası
16:00 Manşet 15
17:00 Parantez
18:00 Gözde Şeker ile Kırmızı Çizgi
19:00 Halk Ana Haber
21:00 Sen Ne Dersin
22:00 Kayda Geçsin

halk

07:00 Günaydın Türkiye
12:00 Gün Ortası
15:00 Günün İçinden
15:35 Dijital Para
17:00 Gündem
18:00 Mehmet Aydın ile Akşam Gündemi
19:30 Ana Haber'e Doğru
19:45 Tuna Öztunç ile TGRT Ana Haber
21:00 Çözen Kazanır
21:30 Gürkan Haarc ile Taksim Meydanı

TGRT



KİMLER GELDİ KİMLER GEÇTİ!

Süper Lig'de yeteneklerini sergilemiş ve arkasında bolca anı bırakarak efsaneleşmiş yabancı futbolcuları sizin için listeledik

En iyiler listesiyapmak oldukça zevkli, bir o kadar da ciddi ve zor bir iştir. Türkiye'de oynamış en iyi yabancı futbolcular gibi iddialı bir liste hazırlamak ise çok daha zor oldu... Yüzlerce isim arasında filtreleme yapmak ve sıralama yaratabilmek için elbette bazı kriterlere ihtiyacımız vardı. Önce o kriterleri sıralayalım, sonra da 21 efsaneyi. Listemizde iddialıyız ancak yorumlara da açığız elbette.

Carlos Antonio Zago

Roma'nın 2000/01 sezonunda kazandığı efsane şampiyonluğun kahramanlarından biriydi. Hem Serie A hem de Brezilya milli takımı geçmişiyse ülkemize gelen en kariyerli stoperlerden. Ancak onun farkı, klasik bir stoper olmayıştı. Sertlik, hatta gaddarlık anlamında tam bir stoper olsa da, Lucescu'nun üçlü savunmasının sağında sıkça hücumda katılıp, Beşiktaş'ın 100. yıl şampiyonluğunu elde ederken oynadığı güzel futbolun bir parçası olmayı başarmıştı.

Stephen Appiah

Ülkemizi "box to box orta saha" tabiriyle tanıttıran adam dersek abartmış olmayız. Stephen Appiah'ı da özel kılan şey bu. Bugün hala iki ceza sahası arasında oynayan, çift yönlü orta saha tarif edildiğinde "Appiah gibi" denir. O dönem Juventus'tan direkt olarak transfer edilmesiyse de dikkat çekiyor aslında. Bugünlerde 25 yaşında bir oyuncuyu oralardan almak çok güç. Kattığı yüksek enerji, attığı kritik gollerle Fenerbahçelilerin kalbinde ayrı bir yeri olduğu kesin.

Mario Jardel

Sadece Süper Lig'den değil, dünya futbundan geçmiş en "saf golcüler" arasında. Yani mesleği futbolculuk değil, direkt olarak golcülüktü. Galatasaray'a transfer olduğunda takımın geri kalanıyla arasının iyi olmadığı ve pek pas almadığı aşikardı. Buna rağmen genelde 30'un üzerinde gol attı. Pek tabii ki en unutulmazları Real Madrid'e hem Süper Kupa hem de Şampiyonlar Ligi'nde attığı gollerdi. Bir yıldan fazla kalmış olsa adı listede daha üst sıralarda olurdu.

Pablo Martin Batalla

Süper Lig tarihinin en özel anlarından biri, Bursaspor'un kazandığı şampiyonluktu. Ve tam da bu sebeple, Pablo Martin Batalla yukarıdaki kriterlerin birkaçını hiç karşılamamasına rağmen bu listede olmayı hak ediyor. Başarılarının dışında İtalyanların "trequartista" dediği, orta sahaya ve forverte eşit miktarda destek veren, komple 10 numaraların da harika bir örneği idi.

Ricardo Quaresma

Dünyanın en iyi kulüplerinde forma giymiş olsa da Quaresma'nın Quaresma'laşabildiği iki forma vardı: Porto ve Beşiktaş. Takım oyununa değil de daha çok gözlere hitap eden tarzı en çok bu iki kulüpte işledi. Yine de onun için rahatlıkla "dünya çapında futbolcu" diyebiliriz. Günümüzün en büyük yıldızlarından Mbappe bile antrenmanda ayak dışıyla gol atınca "Ricardo Quaresma-

aa!" diyerek seviniyor. Peki neden daha üst sıralarda değil? Çünkü rakipleri güçlü...

Nicolas Anelka

Büyüleyici bir yetenek. Hem her anlamda santrfor özelliklerini taşıyor, üstüne bir de kadife bilek denilecek tekniğe sahip olmak nasıl bir şeydir? Şöyle bir şey: En bitik halinle bile transfer rekoru kırıyorsun. Anelka da Fenerbahçe'ye gelene kadar öyleydi. Gittiği dev kulüplere tam anlamıyla damgasını vuramayınca oldukça genç yaşta sarı-lacivertli formayı giydi. Hatta burada hayat da buldu diyebiliriz, sonraki döneminde Premier Lig'de kariyerinin en iyi sezonlarını geçirdi.

Daniel Amokachi

Beşiktaşlılar için "ikon" kelimesinin direkt karşılığı. Yıldız transferlerine, ünlü futbolcular görmeye pek de alışık olunmayan dönemde, Nijerya formasıyla Dünya Kupası'na çıkmış, Olimpiyat Oyunları'nda final oynamış Daniel Amokachi bir gün ansızın imzayı atmıştı. Korkutucu driplingleriyle "Kara Tren" lakabına tam olarak oturan efsane '98'deki sakatlığını yaşamasaydı bu listede çok daha üst sıralarda yer alırdı.

Felipe Melo

Bir defansif orta saha düşünün, bölgenin gereksinimlerini karşılamanın dışında bir 10 numara kadar topla yetenekli. Hatta hiç adım atmadan 40 metreye öyle uzun toplar atıyor ki, tek başına sıfırdan atak başlatıyor. Dünya Kupası 2010'da gördüğü kırmızı kart, Juventus döneminde kötü oyuncu olarak anılmaya başlamasıyla birlikte düşünse geçen kariyeri Galatasaray için büyük fırsat olmuştu. Oynadığı dönemde hem sahada yaptıkları hem de savaşçı karakteriyle taraftarların da vazgeçilmezdi.

Jay-Jay Okocha

Onu tek bir kelimeyle özetlemek gerekse "sihirbaz" deriz. "Afrika kıtasının gelmiş geçmiş en teknik 10 numarası" öte yandan. Ve böyle bir oyuncuyu biz Süper Lig'de izledik. Fenerbahçe formasıyla topu ayağına aldığı her anında şiir yazar, bizi "Okocha çalımı"yla tanıttıran efsane, aynı zamanda ülkemizden Avrupa'ya yüksek bonservis bedeliyle geçiş yapmasıyla da farklı bir kapı açıyordu. 20 sene önce bugünün kuruyula 12 milyon Euro civarında para kazandırmıştı Fenerbahçe'ye. Bu meblağ bugünkü piyasaya göre 40-50 milyona eş değer.

Gheorghe Popescu

"Topu oyuna sokan stoper" tabiri hayatımıza onunla birlikte girdi. Barcelona görmüş bir 4 numara olduğu yeni açığın en arka sırasından bile belliydi. Ligde dört yıl üst üste şampiyon olan, üzerine UEFA Kupası'nda şampiyonluğa koşan Galatasaray'ın en gerideki oyun kurucusuydu. Bülent Korkmaz'la harika bir ikili oluşturmuşlardı. Öyle bir tandem kalitesini bulmak çok zor...

Guti Hernandez

Dünya üzerinde son 20 yıla damga vurmuş üç pasör varsa, onlardan biri de

Guti Hernandez'di. 40-50 metreye öyle uzun toplar atıyordu ki, pas attığı oyuncunun koşu hızını bile hesaplıyordu. Real Madrid dışında forma giydiği tek kulüp Beşiktaş'tı. Belki burada net bir başarıya imza atmadı ama çarpık yapılmış takımın içinde bile sivriliyor, tek başına bir maçı domine edebiliyordu. Maestro'nun gerçek anlamda baş döndüren asistlerini yukarıdaki video ile hatırlayalım.

Samuel Eto'o

Süper Lig'e geldiğinde yaşı sebebiyle kendisine biraz şüpheyle bakılıyordu. Ama oynadığı futbola çok kısa zamanda büyük takımlara "keşke bizde olsa" dedirtti. Barcelona, Real Madrid, Inter görmüş oyuncunun kolay kolay yaşlanmayacağını kanıtladı. Özellikle Antalyaspor'daki ilk yılında sadece bir santrfor değil, sahanın her yerine ayak basan, atak yönlendiren bir liderdi.

Claudio Taffarel

94 ve 98 Dünya Kupası'nda Brezilya'nın kalesini koruyan Taffarel, iki kez dünya finali gördü, birini kazandı. O büyük turnuvalarda özellikle kurtardığı penaltılarla akılda kaldı. Ancak Galatasaray döneminde asıl farkını topu oyuna sokma yeteneğiyle gösterecekti. Eski bir forvet olan Taffarel, bize kalecilerin sadece kurtarışlardan ibaret olmadığını öğretti. Thierry Henry'nin UEFA Kupası finalindeki kafa vuruşunu Street Fighter karakteri Dhalsim gibi uzayarak çıkarışı, akıllardaki en belirgin Taffarel sahnesi.

Didier Drogha

Süper Lig'deki ilk maçında oyuna sonradan dahil oldu. Maçtan sonra Galatasaray'ın rakibi Akhisar'ın teknik direktörü şöyle bir açıklama yapacaktı: "Oyunda her şey istediğimiz gibi gidiyordu, ta ki Drogha sahaya girene kadar." Gerçekten de o maçı yarattığı "haksız rekabet" daha sonra da devam edecekti. Komple santrforun sözlük karşılığı Drogha, tek başına rakip savunmanın tamamını hayattan söğütabiliyordu. Futbolculuğu kadar profesyonelliği ile de damga vurdu. Kralı attığı en şöhane gollerle (yukarıda) hatırlayalım.

HABER MERKEZİ

5 maçıtır galip gelemiyor!

TRENDYOL Süper Lig'de oynadığı son 4 maçı, 1 beraberlik ve 3 mağlubiyet yaşayan sarı-kırmızılı ekip, ligin 16. haftasında konuk olduğu Onvo Antalyaspor'a 2-0 yenildi, 17. haftada ise evinde Galatasaray'a 5-1 mağlup oldu. Kayseri temsilcisi, ligin 18. haftasında deplasmanda Sipay Bodrum FK ile 1-1 berabere kalırken, 19. haftada iç sahada Reeder Samsunspor'a 1-0 kaybetmişti. 20. haftayı bay olarak geçiren Kayserispor, 21. haftada ise deplasmanda Net Global Sivasspor'a 5-2 kaybetti. Bellona Kayserispor, bu maçın ardından teknik direktör Sinan Kaloğlu ile yollarını ayırdı. Ligin 22. haftasında 1 Şubat'ta Trabzonspor'u konuk edecek sarı-kırmızılı ekip, bu maçtan 3 puanla ayrılarak galibiyet hasretine son vermek istiyor. AA

3 puanı 3 golle aldı!

Çaykur Rizespor, Trendyol Süper Lig'in 21. haftasında konuk ettiği, Adana Demirspor'u 3-2 mağlup etti

TRENDYOL Süper Lig'in 21. haftasında Çaykur Rizespor-Adana Demirspor karşılaşmasının 17. dakikasinda Çaykur Rizespor oyuncusu Sowe'un attığı gol, VAR incelemesi sonrası ofsayt gerekçesiyle iptal edildi. Yaklaşık iki dakika süren VAR incelemesinin ardından hakem Çağdaş Altay orta noktayı gösterdi daha sonra pozisyon VAR tarafından ikinci kez incelenerek iptal edildi.

30. dakikada Çaykur Rizespor 1-0 öne geçti. Hojer'in pasında topla buluşan Olawoyin'in kaleye gönderdiği şutunda top ağlarla buluştu. (1-0) Karşılaşmanın ilk yarısını Çaykur Rizespor 1-0 önde tamamladı. 68. dakikada Çaykur Rizespor penaltı kazandı. Hojer'in pasıyla



ceza sahası içinde topla buluşan Akinola, Maestro'nun müdahalesiyle yerde kalınca hakem Çağdaş Altay penaltı noktasını gösterdi. 69. dakikada penaltıyı kullanan Ghezal'in vuruşunda, meşin yuvarlak ağlara gitti: 3-1 Karşılaşma Çaykur Rizespor'un 3-2 üstünlüğüyle sona erdi.



Roberto Carlos

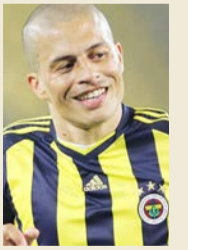
ZAMANINDA okul kitaplarındaki sayfa boşluklarına dünyanın en iyi 11'i yazılırdı. İşte



o 11'in konusu "gelmiş geçmiş en iyi 11" olunca sağ ve sol bek pek tartışılmazdı, sağa Cafu, sola da Roberto Carlos yazılırdı. İşte o efsane kısa bir süre de olsa Fenerbahçe formasını giydi. Sezon ortasında sakatlanmış olsa da takımını Şampiyonlar Ligi çeyrek finaline taşıyanlar arasındaydı. Yaptığım bir röportajda "Keşke Chelsea maçlarında da olsaydım, şansımız belki biraz daha artardı" demişti.

Alex de Souza

2004 - 2012 yılları arasında formasını giydiği Fenerbahçe ile şöhane bir trequartista (golcü özellikli 10 numara) örneği sundu. Sadece Fenerbahçelilerin değil, herkesin saygı duyduğu gerçek bir sporcu olarak akıllarda kaldı. İstatistik olarak (344 maçta 172 gol) ülkenin gördüğü en istikrarlı, en "tabela bozan" yabancı futbolcuydu. Topu sol ayağına aldığına, çerçeve de radarına giriyse onun için gol atmak dünyanın en basit olayıydı. Efsaneyi yukarıdaki videoyla hatırlayalım.



Gheorghe Hagi

to Carlos yazılırdı. İşte o efsane kısa bir süre de olsa Fenerbahçe formasını giydi. Sezon ortasında sakatlanmış olsa da takımını Şampiyonlar Ligi çeyrek finaline taşıyanlar arasındaydı. Yaptığım bir röportajda "Keşke Chelsea maçlarında da olsaydım, şansımız belki biraz daha artardı" demişti. Belki de öyle olacaktı... Ülkemizden nasıl bir sol bek geçtiğini yukarıdaki videoyla yeniden hatırlayabiliriz.



ZAMANINDA okul kitaplarındaki sayfa boşluklarına dünyanın en iyi 11'i yazılırdı. İşte o 11'in konusu "gelmiş geçmiş en iyi 11" olunca sağ ve sol bek pek tartışılmazdı, sağa Cafu, sola da Roberto



Amasya'da yaşayan 39 yaşındaki Mustafa Gül, kurarak başkanlığını üstlendiği Amasis Kadın Futbol Kulübünün tüm ihtiyaçlarıyla kendisi ilgileniyor

HEM BAŞKAN HEM MALZEMECİ!

Amasya Üniversitesi Sabuncuoğlu Şerefeddin Sağlık Hizmetleri Meslek Yüksekokulunda öğretim görevlisi olan Gül, kız çocuklarının kötü alışkanlıklardan uzak durması, sporla iç içe olmaları için 8 ay önce Amasis Kadın Futbol Kulübünü kurdu. Kurduğu takıma başkanlık ve antrenörlük yapan, başka personel bulunmadığı için malzemecilik ile diğer ihtiyaçlarını da yerine getiren Gül, üniversitedeki derslerden kalan zamanını kulüpte geçiriyor. Takım elbisesi ile kulübe gelen Gül, burada eşofmanlarını giyip sahaya çıkıyor, topları şişirip antrenman yeleklerini yıkıyor. Gül, bu sezon TFF Kadınlar 3. Lig'de mücadele edecek olan takımının giderlerin çoğunu da karşılıyor.

108 kadın sporcumuz var

Mustafa Gül, AA muhabirine, Amasya Üniversitesinde düzenlenen bahar şenliği sırasında kızların futbol oynadığını gördüğünü, buradan esinlenerek kadın futbol kulübü kurmaya karar verdiğini söyledi. Amasya Üniversitesi Rektörü Prof. Dr. Ahmet Hakkı Turabi'nin desteğiyle bir kadın futbol takımı kurduklarını belirten Gül, "Amasya'da bir kadın futbol takımı neden olmasın diye liseleri, ortaokulları, ilkokulları dolaştık. Yetenekli sporcularımızdan seçme yaptık. Şu anda 108 lisanslı kadın sporcumuz var." dedi.

Hayata dokunuyoruz

Kulüpte yapılması gereken çeşitli işlerin oldu-

ğunu dile getiren Gül, "Başka kimse olmayınca topları şişiriyorum, malzemelerin yıkanmasını bile ben yapıyorum. Sonra evrak işleri, federasyonla yazışmalarımız oluyor, bunları tamamlıyorum. Bunun dışında da bir antrenman programı belirledik. Kulübün içindeki görevim başkanlık, sonra antrenörlük, malzemecilik, bazen de sekreterlik diyebilirim." diye konuştu.

2 Şubat'ta lig başlıyor

Bu sezon 3. Lig'de ilk müsabakalarına 2 Şubat'ta çıkacaklarını dile getiren Gül, şunları kaydetti: "17, 13 ve 15 yaş kategorilerinde de Türkiye'de çeşitli gruplarda mücadele ediyoruz. Hedefimiz tabii ki 2. Lig'e çıkıp şehrimizi gururlandırmak. Ben şunu gördüm ki kadın isterse başarılamaya-

cağı hiçbir şey yok. Çok yetenekliler, çok iyiler. Ben bile bazen yaptıklarına şaşırıyorum. Benim yapmadığım şeyleri yapıyorlar. Biz en çok çocuklarımızın eğitimlerine dikkat ediyoruz. Eğitimci olarak karnelerini, ders notlarını takip ediyorum, yeri geliyor öğretmenleri ile görüşüyorum. Çocukların sadece sporla anlamda değil, eğitim anlamında da hayatlarına dokunuyoruz." Futbol takımının 13 yaşındaki sporcusu Ceylin Elif Demirelli ise Gül'ün kendilerine hem antrenörlük hem başkanlık hem de malzemecilik yaptığına dikkati çekerek, "Ona çok teşekkür ederiz, bize bir ağabey, baba gibi yaklaşıyor. Her sıkıntımızla ilgilenir. Mustafa hocamın desteğiyle çok başarı kazanacağız, buna inanıyoruz." ifadelerini kullandı. AA



Hedef dünya şampiyonu olmak!

Tekirdağ'da öğretmenin yönlendirmesiyle başladığı muaythai branşında Türkiye ve Avrupa şampiyonluğu bulunan 19 yaşındaki Cihan Doğu, derecelerine dünya şampiyonluğunu da eklemek için çalışıyor

GENÇ sporcu 6 yıl önce öğretmenin yönlendirmesiyle başladığı muaythaide zamanla kendini geliştirerek şampiyonalara katılmaya başladı. Doğu, 2021, 2022 ve 2023 yıllarında üst üste Türkiye şampiyonluğu kazandı. Milli takıma seçilen ve 2022 yılında dünya şampiyonasına katılan Doğu, şampiyonada ikinci oldu. 2023 yılında da Avrupa şampiyonu ve dünya üçüncüsü olan Doğu, geçen yıl da Avrupa şampiyonu olmayı başardı. Derecelerine dünya şampiyonluğunu eklemek için haftada 5 gün antrenman yapan Doğu, bu yıl yapılacak milli takım seçmelerinde başarılı olup Türkiye'yi uluslararası şampiyonalarda temsil etmek istiyor.

Adından söz ettirmeyi sürdürecektir

Cihan Doğu, AA muhabirine yaptığı açıklamada, 6 yıldır muaythai yaptığını ve sporu çok sevdiğini söyledi. Muaythaide derece kazandıkça daha mutlu olduğunu ifade eden Cihan, "Bu sporda Türkiye ve

Avrupa şampiyonluğum var. Dünya ikinciliği ve üçüncülüğü elde ettim. Avrupa şampiyonasında iki kere altın madalya kazandım. Katıldığım Avrupa şampiyonada birinci oldum. Çalışmalarına devam ediyorum. Bundan sonra bir sefer değil her yıl üst üste dünya şampiyonu olmak istiyorum." dedi. Başarılı sporcu, kürsüde olmanın her zaman kendisini gururlandırdığını aktararak, başarılarıyla adından söz ettirmeye devam etmek istediğini dile getirdi.

Umudumuz yüksek

Antrenör Yahya Geylani de sporcunun kısa sürede önemli dereceler elde ettiğini söyledi. Cihan'ın 6 yılda güzel başarılarla imza attığını aktaran Geylani, "Cihan zaten çok özel bir sporcu. Her şampiyonada mutlaka derece alan bir çocuk. Türkiye dereceleri, Avrupa ve dünya dereceleri var. Çok azimli bir sporcu ve özverili çalışıyor. Ondan umudumuz, beklentimiz yüksek. Çok iyi yerlere gelecek." diye konuştu. AA

BAŞARIDAN BAŞKA BİR AMACI YOK

Üç adım ve uzun atlama branşlarında çok sayıda Türkiye şampiyonlukları bulunan 18 yaşındaki milli atlet Aleyna Karabulut, madalya koleksiyonuna Avrupa şampiyonluğunu da eklemek istiyor

BEDEN eğitimi öğretmeni tarafından 6. sınıftayken spora olan yatkınlığı keşfedilen Karabulut, öğretmenin teşviki ile katıldığı il seçmelerinde atletizmle tanıştı. Uzun atlama ve 3 adım yarışmalarına katılmaya başlayan Karabulut, kısa sürede her iki kategoride de çok sayıda madalyayı koleksiyonuna kattı. Karabulut, iki branşta 12 kez Türkiye şampiyonu olurken bir kez de Sivas'ta düzenlenen 18 Yaş Altı Balkan Şampiyonası'nda gümüş madalyaya uzandı. Son olarak 18-19 Ocak'ta İstanbul'da düzenlenen 20 Yaş Altı Atletizm Türkiye Şampiyonası'nda iki branşta da birinci olan Karabulut, bu sonuçla şubat ayında Bulgaristan'da düzenlenecek Balkan Şampiyonası'nda 3 adım ve uzun atlama branşlarında Türkiye'yi temsil etmeye hak kazandı.

Spor artık hayatım oldu

Milli sporcu Karabulut, AA muhabirine, 7 yıldır atletizmle uğraştığını, ilk 3 yıl sonunda 3 adım ve uzun atlama branşlarını seçtiğini söyledi. İlk aldığı madalyanın kendisini daha da motive ettiğini ve ilerleyen

yıllarda şampiyonluklar elde ettiğini belirten Karabulut, "Spor artık hayatım oldu. Her şeyimi ona göre düzenledim ve başarılar elde ettim. Salonda 4 kez 3 adım, 2 kez de uzun atlama, açıkta ise 4 kez 3 adım, 2 kez de uzun atlama Türkiye şampiyonlukları var." dedi.

Madalya kazanmak istiyorum

Milli takım formasıyla Türkiye'yi temsil etmenin tarif edilmez bir gurur olduğunu, Türkiye'deki başarılarını uluslararası yarışlarda da elde etmeyi hedeflediğini ifade eden Karabulut, şunları kaydetti: "2023 Eylül ayında Sivas'ta düzenlenen 18 Yaş Altı Balkan Şampiyonası'nda 3 adım atlama ikinci oldum. Geçen hafta yapılan 20 Yaş Altı Türkiye Şampiyonası'nda uzun ve 3 adım atlama Türkiye birincisi oldum.



Şimdi de gelecek ay Bulgaristan'da düzenlenecek Balkan Şampiyonası'na gideceğim ve iki branşta ülkemizi temsil edeceğim. 7-10 Ağustos'ta ise Finlandiya'da yapılacak olan 20 Yaş Altı Avrupa Şampiyonası için barajı geçtim, orada da ülkemizi temsil edip madalya almayı hedefliyorum. Geleceğe dair ilk aşamada yazın katılacağım turnuva da Avrupa'da madalya almak, 2028 Los Angeles Olimpiyatları'nda ise ülkemizi temsil edip madalya kazanmak istiyorum." AA

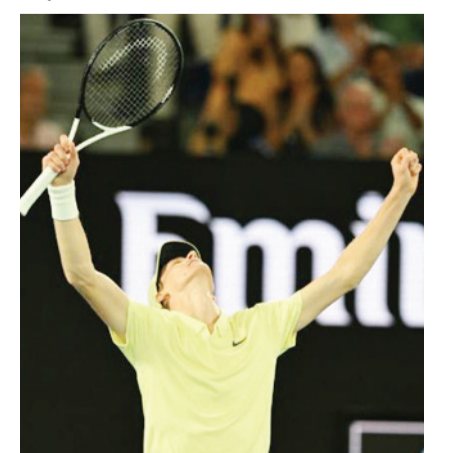
ÜST ÜSTE İKİNCİ ŞAMPİYONLUK!



Sezonun ilk grand slam tenis turnuvası Avustralya Açık'ın tek erkekler finalinde Alman Alexander Zverev'i 3-0 yenen İtalyan Jannik Sinner, şampiyonluğa ulaştı

MELBOURNE kentinde düzenlenen turnuvanın son günündeki tek erkekler final maçında dünya 1 numaralı Sinner ile 2 numaralı seribaş Zverev karşılaştı. Karşılaşmaya etkili başlayan Sinner, ilk sette 6-3 ile galip gelerek 1-0 öne geçti. Başa baş mücadeleye sahne olan ikinci seti "tie-break" sonucunda 7-6 kazanan İtalyan raket, durumu 2-0'a getirerek Zverev'in direncini kırmayı başardı. Üçüncü seti ise 6-3 ile hanesine yazdıran Sinner, rakibine servis kırma puanı göstermediği maçı, 2 saat 42 dakika sonunda 3-0 kazanarak (6-3, 7-6, 6-3) şampiyon oldu. Sinner, Avustralya Açık'ta üst üste ikinci, kariyerinde 2024 ABD Açık ile birlikte üçüncü grand slam zaferini

elde etti. Şampiyonluğun bir adım uzığında kalan Zverev ise 2020 ABD Açık ve 2024 Fransa Açık'tan sonra üçüncü kez grand slam finali kaybetti. AA



Keyifli ve güzel bir etkinlik



KARADEMİR, sözlerini şöyle sürdürdü: "Bu tip sosyal etkinliklerin en güzel yanı burada insanlara mantarların nasıl keşfedileceğini öğretmek ve onlara mantar toplatmak. Daha sonra detaylı olarak anlatmak, finalde de onlara mantarların tattırarak en büyük hedeflerimizden biri. Çünkü o zaman daha keyifli ve akılda kalıcı oluyor. Bazı insanlar sadece gezmek için geliyor. 'Ben mantar tüketmem' deyip de çok defa benim hamburgerimi yemiştir insanlar oldu."

İSTANBUL'DA MANTAR VAR MI DEME!



MANTAR TOPLAMAK çok eğlenceli

ANNESİYLE mantar toplayan Deniz Karaman, "Burada zaman şahane geçiyor. Şu anda saatin kaç olduğunu bile bilmiyorum. Bayağı topladık, hala gözüm mantarlarda. İlk defa geliyorum ama daha önce annemle amatör olarak toplayorduk. Çok eğlenceli olduğunu keşfettik, o yüzden profesyonel birinden yardım alalım dedik. Bol miktarda civciv mantarı topladık, birkaç kanlıca mantar bulduk." ifadelerine yer verdi. Ailesiyle birlikte mantar toplama etkinliğine katılan 13 yaşındaki Ecrin Beyza Yılmaz ise "Çoğunlukla civciv mantarı vardı. Herkes sepet dolusu topladı. Onun dışında puf mantarları ve zehirli mantarlar var. Normalde mantar tüketiyordum ama tadım sevdiğim pek söylenmez." diye konuştu.

Pazar tezgahları ve market raflarında az sayıda çeşidi satışa sunulan mantarların yüzlerce türüne doğada rastlanabiliyor ancak hangilerinin yenilebilir olduğunu bilememek zehirlenme riskini de beraberinde getiriyor. Doğada kendiliğinden yetişen mantarların nasıl bulunacağını öğrenmek, hiç görmedikleri türleri keşfetmek ve oksijen deposu ormanlarda ailesiyle vakit geçirmek isteyenler, mantar uzmanı Recep Karademir'in liderliğinde her hafta farklı bir ormanda toplanıyor. Karademir, gezilerde önce kısa bilgilendirme yaptıktan sonra, gruptakilere dikkat edilmesi gerekenleri anlatıyor. Ormanda sıklıkla rastlanan türleri, hava durumunun mantar yoğunluğuna etkisi ve nasıl mantar toplanacağı gibi konulara değinen Karademir, gerekli bilgilendirmeden sonra gruba toplayacakları mantarlar için sepet ve bıçak dağıtıyor.

Sepetler doluyor

Ormanın içine doğru yol alan grup üyeleri ağaçların altında bazılarını tek tek, bazılarını öbekler halinde bulunan mantarları topluyor. En çok civciv ayağı, kanlıca, sarı sığırdili, kömürü kuyruk, kaz ayağı ve mor cincile türlerinin toplandığı gezide gruptakiler, buldukları farklı mantarları Karademir'e göstererek bilgi alıyor. Karademir, ekiptakilere zehirli mantarlara dokunmanın zararlı olmadığını ancak yenilmemesi gerektiğini anlatıyor. Günün sonunda sepetleri dolan grup üyeleri, başlangıç noktasına dönerek, Karademir tarafından türlerine göre öbektelere ayrılan mantarların etrafında toplanıyor. Son aşamada mantarların nasıl pişirileceğine dair bilgiler de alındıktan sonra tadım testi yapılıyor. Keyifli bir günü geride bırakan katılımcılar, topladıkları mantarları yanlarına alarak evlerine dönüyor.

Keşfedilmemiş türleri inceliyoruz

Grubun Aydos Ormanı'ndaki keşif gezisine AA

Mantarların gizemli dünyasına yolculuk yapmak için İstanbul'un ormanlarında uzman eşliğinde keşfe çıkan grup, daha önce görmedikleri türlerle tanışarak doğayla iç içe bir gün geçiriyor



ekibi de eşlik etti. Recep Karademir, burada farklı mantar çeşitlerini keşfetmek, Türkiye'de yetişen ancak bilinmeyen türleri ortaya çıkarmak ve sonbaharda yaşanan mantar zehirlenmelerine karşı vatandaşları uyarmak için çaba sarf ettiğini söyledi. Çocukluk yaşlarından beri mantarlara olan ilgisinin ve sevgisinin son yıllarda başka bir boyuta evrildiğini ifade eden Karademir, sahada yaptıkları çalışmalarla insanların beton yapılarından çıkıp tabiatı yönlendirmeyi ve doğa sevgisini aşılamayı hedeflediklerini kaydetti. Yeni türlerle ilgili ulusal ve uluslararası alanda araştırma yapan akademisyenlerle birlikte de çalıştıklarını belirten Karademir, "Bu konuya çok fazla kafa yoruyoruz. Ülkemizde olabilecek ama daha keşfedilmemiş türlerle alakalı çalışma-

lar yapıyoruz. 2-3 tane yeni türümüz var, muhtemelen bu yılın ilk çeyreğinin sonunda makaleleri yayınlanır. Ülkemizde hem mikro hem makro olarak 5-6 bin mantar türü var. Dünya genelinde 125 bin tür olduğunu düşünürsek, 4 mevsimi yaşayan coğrafyamızda bu kadar az çeşit olması mümkün değil." ifadelerini kullandı.

Lezzetin farklı türleri bulunabiliyor

Türkiye'nin mantar çeşitliliği ve zenginliği gün yüzüne çıkarılabileceğini arzuladıklarını dile getiren Karademir, mantarın sadece bahar aylarında değil 4 mevsimde yenilebilir ve lezzetli farklı türlerinin bulunabildiğini vurguladı. Mantar bilimsel olarak tanımanın mantar avcılığının yüzde 50'sini oluşturduğunu, bunun dışında da mantarın habitatını, dönemini, hangi ağaçlarla ve bitkilerle

ilişkide olduğunu iyi bilmek gerektiğini kaydeden Karademir, "En önemli kısım, bilmediğimiz mantarları tüketmeyeceksiniz. Bu durumda mantardan korkmanıza gerek yok." değerlendirmesine bulundu.

Her mantar sotelenmez

Bir insanın her mevsim 2-3 tür öğrenerek mantarları konusunda önemli bilgi birikimine sahip olabileceğine işaret eden Karademir, "Yaklaşık 3 bin makro mantarın içerisinde 200'e yakın ölümcül ve tehlikeli türün yanında 300-400 civarında yenilebilir lezzetli türler var" dedi. Mantarların pişirilmesiyile ilgili de bilgi veren Karademir, "Her mantar sotelenmez ama her mantar, tüketimini öğrenmek için sotelemek gerekiyor. Yüksek ateşte pişirilen, kısa süreli pişirilen, sadece çorbası olan, sadece et yemekleriyle lezzetli olan mantarlar var. İki dış sarımsakla yahni olarak yiyebileceğiniz lezzetli mantarlar var. Kesinlikle hepsinin pişirme teknikleri çok farklı. Burada önemli olan insanların mutfak kültürü." diye konuştu. Mantarın sindirimi zor besinler olması nedeniyle haftada en fazla 2 defa tüketilmesi gerektiğinin altını çizen Karademir, "Mantar bir tencere yemek olarak pişirip yemekten sonra dokunmuş olarak bir pizzaya, bir böreye, hem bir çorbaya, bir makarna sosuna son dokunmuş olarak kullanmak her zaman daha iyidir." şeklinde konuştu. AA

Haşere Varsa Biyosidal Var!

Uzman ve deneyimli kadromuzla kurumsal işletmelere, kamu kurumlarına, ev ve iş yerlerine güvenli ve sağlıklı bir ortam sağlıyor, istenmeyen haşerelere son veriyoruz. Haşerelere anında ve etkili çözüm için Biyosidal var.



Hızlı ve Profesyonel Çözüm

- TSE Hizmet Yeterlilik Belgesi
- UKS Çevre Yönetim Sistemi
- UKS Kalite Yönetim Sistemi
- UKS İş Sağlığı ve İş Güvenliği Sistemi

ESS Biyosidal SERVICES

Adres: Yenikent Mah. Gazi Osman Paşa Cd. No:39 A D:1 Esenyurt / İstanbul
Telefon: +90 212 620 22 52
Telefon: +90 850 333 51 16
E-mail: info@essbiyosidal.com.tr

@essbiyosidal | @ess_biyosidal | facebook.com/essbiyosidalservices

www.greenlifersa.com adresini tıkla

LANSMANA ÖZEL FİYATLARI KAÇIRMA!

GREENLIFE LAPSEKİ

GREENLIFE SİLİVRİ



0 (850) 260 09 36

GREENLIFE ARSA

ARSADA SAĞLAM ADIM!



0 (850) 260 09 36

YATIRIMINIZI SAĞLAMA ALIN!



0 (850) 260 09 36

www.greenlifersa.com



0 (850) 260 09 36

YATIRIMIN GÖZDESİ ÇATALCA!