

DAHA PAZILI VAR PİŞİRİĞİ VAR!

Cumhurbaşkanı Erdoğan, partisinin grup toplantısında konuştu. Geçtiğimiz günlerde kendisine kırmızı kart gösteren CHP lideri Özgür Özel'e cevap veren Erdoğan, "Bu son çıkışlarını biz de beklemiyorduk. Bu orijinal fikir karşısında

dumura uğradık. Bu dahiyane fikir için Özel başta olmak üzere CHP'yi tebrik ediyorum. Ama kendilerini bu oyuna fazla kaptırmasınlar. Daha bunun pazılı var, pişiriği var, pokeri var, iskambili var. Önlerinde kartlarla yapabilecekleri çok sayıda alternatif var" diye konuştu.



CEZAMI ONAYIN!

Beşiktaş Belediyesi'nde açıklamalarda bulunan İBB Başkanı Ekrem İmamoğlu iktidara meydan okudu. "Bana hayatı dart etmeye çalışsana meydan okuyorum" diyen İmamoğlu, "İşte siyasi

yasak devam orada! Madem hedefiniz benim, bari burada mert olun. Onayın benim cezamı, milleti rahat bırakın" ifadelerini kullandı. **1 SAYFA 5**

SOĞUK HAVAYI YUMUŞATTI!

Ünlü manken Duygu Çakmak, uluslararası kariyerinde önemli bir adım atarak Balkanlara açıldı. Çakmak, son olarak Makedonya'da fotoğraf sanatçısı Enis Banderas Tollu'nun objektifinin karşısına geçti. Ekski 9 derecede Makedonya'da yapılan çekimler, soğuğa rağmen büyüleyici karelerle sonuçlandı. Çakmak, "Bu projenin hem kariyerim hem de Balkanlar'daki moda endüstrisi için önemli bir adım olduğuna inanıyorum" dedi.



Gerçeklerden **HABERDAR** Olun

www.damgagazetesi.com

DAMGA

GÜNLÜK SİYASİ GAZETE

YIL: 20

SAYI: 6317 FİYAT: 4 TL

16 OCAK 2025 PERŞEMBE

İMRALI SÜRECİNE SERT TEPKİ

Değerlerimizi sömürüyorlar!

Partisinin grup toplantısında konuşan İYİ Parti lideri Müsavat Dervişoğlu, İmralı görüşmelerini eleştirerek, "Bunlar miting meydanlarında milli ve manevi değerlerimizi sömürmekten kaçınmayanlardır. Dini siyasi malzeme yapmaktan bile çekinmeyenlerdir. Şehit tabutunu kürsü yaparak, cenazede propaganda yapan yine bunlardır. Vatani, yasa, örfü, töreyi, kutsal olan ne varsa tek adamlık uğruna paspas edip çiğneyenlerin banisi her zaman bunlardır" dedi.



Müsavat Dervişoğlu

OLAĞANÜSTÜ KURULTAY KARARI

Meşru dayanağı olmayan girişim

İstanbul Barosu Başkanı İbrahim Kaboğlu, baro başkanı ve yönetim kurulu üyeleri hakkında görevlerine son verilmesi talebiyle açılan davaya karşı 23 Şubat'ta olağanüstü kurultay yapma kararını duyurdu. Barodan basın toplantısı için yapılan çağrıda ise "Hiçbir hukuki ve meşru dayanağı olmayan bu görevden uzaklaştırma girişimine karşı İstanbul Barosu Genel Kurul iradesine sahip çıkmak, üyelerimizi ve kamuoyunu bilgilendirmek yükümlülüğümüzdür" denildi.



İbrahim Kaboğlu

TOPLU ULAŞIMA YÜZDE 35 ZAM!



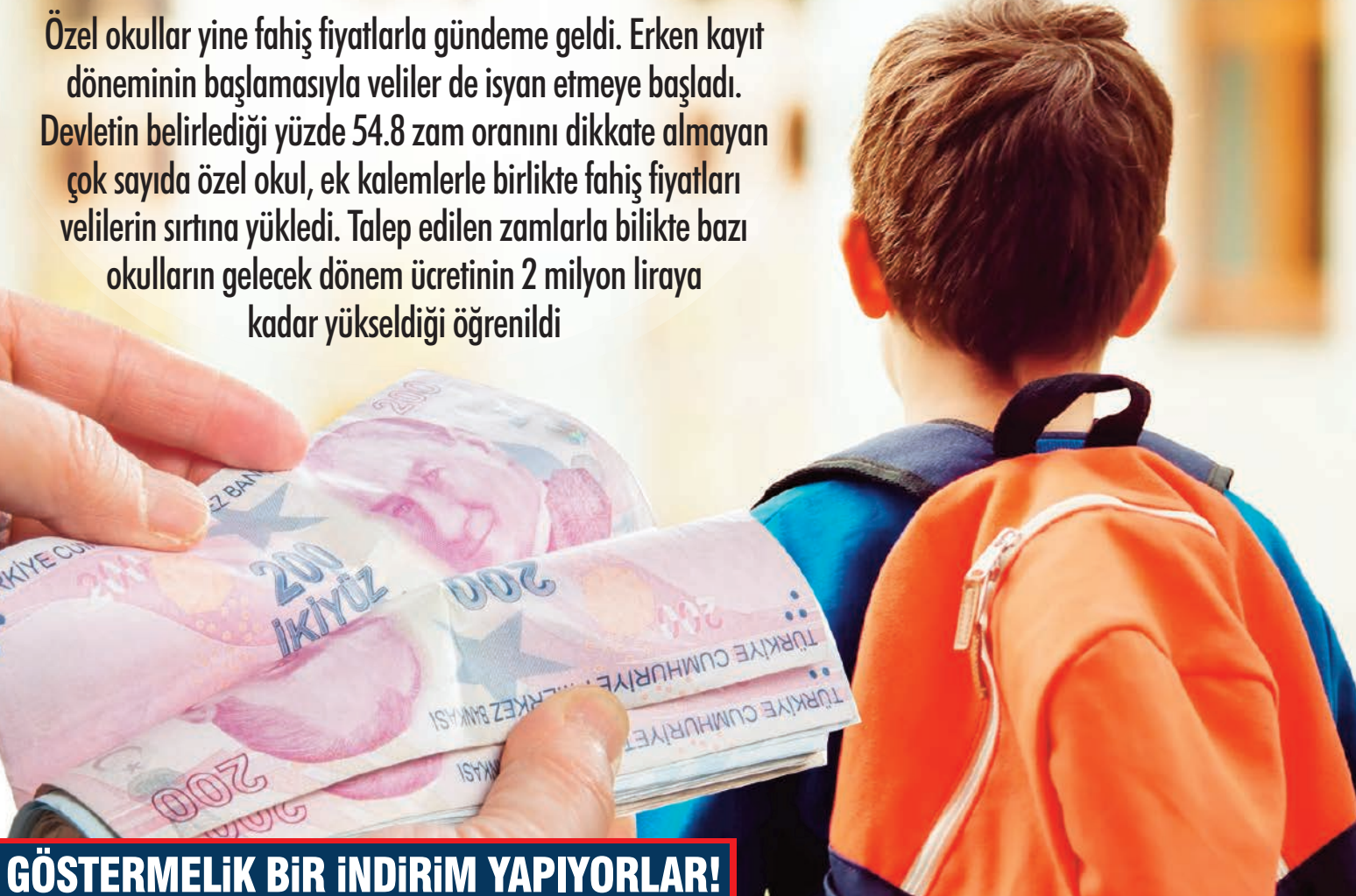
Ulaşım Koordinasyon Merkezi'nin (UKOME) 6 Ocak'taki toplantısında yüzde 46,09'luk zam oranı reddedilirken, bugün yapılan ikinci toplantıda İBB toplu ulaşımına 35 zam teklifinde bulundu. Oy çokluğuyla kabul edilen yeni tarife 18 Ocak Cumartesi gününden itibaren geçerli olacak. **1 SAYFA 4**

Sayfa 4
Goethe ve Panama
Halit ÇELİKBUĐAK

Sayfa 5
Sağcılar - Solcular
Canan MURTEZAÖĐLÜ

ÖZEL KAZIK!

Özel okullar yine fahiş fiyatlarla gündeme geldi. Erken kayıt döneminin başlamasıyla veliler de isyan etmeye başladı. Devletin belirlediği yüzde 54.8 zam oranını dikkate almayan çok sayıda özel okul, ek kalemle birlikte fahiş fiyatları velilerin sırtına yükledi. Talep edilen zamlarla birlikte bazı okulların gelecek dönem ücretinin 2 milyon liraya kadar yükseldiği öğrenildi



GÖSTERMELİK BİR İNDİRİM YAPIYORLAR!

Müge C. isimli veli, devletin belirlediği zam oranının yüzde 54.8 olmasına rağmen erken kayıt için istenen ücretin geçen yıla göre yüzde 77 oranında arttığını belirterek, "Peşin ödemelerde göstermelik indirim yapıyorlar. Devletin belirlediği zam oranlarına asla uyulmuyor" tepkisini gösterdi.

SINIRLAMANIN DIŞINA ÇIKANLARI MÜFETTİŞLER DENETLEYECEK!

Milli Eğitim Bakanlığı, özel okullarda ara sınıflar için tavan zam oranını yüzde 54.8 olarak belirledi. Erken kayıt dönemi başlarken bazı özel okulların ücretleri de belli oldu. Birçok okulun tavan sınırının çok üzerinde zam talep ettiği görüldü. Yıllık 200 bin liradan başlayan ve 900 bin liraya kadar çıkan ücretler dudak uçuklattı.

Bunlara yemek, kırtasiye, servis ve diğer ek ücretler de eklenince 1 milyon lirayı aşan fiyatlar ortaya çıktı. Şikayetlerin artması üzerine Milli Eğitim Bakanı Yusuf Tekin, "Sınırlamanın dışında hareket eden özel okul sayısı çok sınırlı, onlarla ilgili bize başvuru olursa müfettişlerimiz denetimlerini yapar" açıklamasını yaptı.

GEÇEN YIL 5 BİN DOLAR ÖDERKEN BU SENE 8 BİN DOLAR İSTİYORLAR!

Fahiş ücret talebi velileri isyan ettirdi. Osman B. isimli veli, özel bir kolejde okuyan iki çocuğunun kayıt yenileme işlemi için okula gittiğini belirterek, "Karşıma çıkan rakamlar görünce şok oldum. Yemek giderlerini ve diğer giderleri aşın şişirdiklerini gördüm. Netice olarak ödediğimiz total rakam yüzde 98 artmış

durumda" diye dert yandı. Abdullah C. isimli başka bir veli ise "Geçen yıl kayıt döneminde istenen para, yaklaşık 5 bin dolar iken bugün 8 bin dolar seviyesinde. Ücretlere yüzde 100 zam yapan okulumuzu alkışlıyorum" sitesinde bulundu. Gökhan D. isimli başka bir veli de yemek ve etüt ücretlerine yüzde 263 oranında zam yapıldığını söyledi. **1 SAYFA 9**



HABER ANIL BOBUÇ

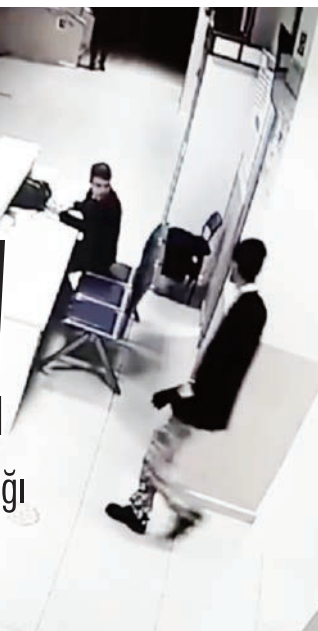
LİSEDE VAHŞET!

Büyükçekmece'deki meslek lisesinde psikolojik rahatsızlığı olduğu öğrenilen erkek öğrenci B.Y.E. (16), müdür yardımcısı S.Ç. (44)'yi boğazından bıçakla yaraladı

İKİNCİ DARBİYİ ENGELLEDİ

Olay, dün sabah saatlerinde Büyükçekmece Kumburgaz'daki meslek lisesinde meydana geldi. Edinilen bilgiye göre; müdür yardımcısı S.Ç.'nin odasına gelen B.Y.E. isimli öğrenci devamsızlıklarının silinmesini istedi. İsteği kabul edilmeden öğrenci daha sonra kadın

öğretmen S.Ç.'yi boğazından bıçakla yaraladı. Kanlar içerisinde kalan müdür yardımcısı bir yandan bağırıp yardım isterken, diğer yandan çocuğun elindeki bıçağı tutarak ikinci darbeyi engelledi. Hastaneye kaldırılan öğretmenin boğazına 5 dikeş atıldı. Şüpheli ise çıkarıldığı mahkemeye tutuklandı.



72 SAATTE 19 Kişi ÖLDÜ!

İstanbul genelinde son 72 saatte sahte içkiden zehirlenen 65 kişi hastaneye kaldırıldı. Güngören, Beyoğlu, Bakırköy ve Başakşehir olmak üzere çeşitli ilçelerde hastanelere başvuranlar tedavi altına alındı. 65 kişiden 19'u yapılan tüm müdahalelere rağmen kurtulanmadı. 3 kişinin taburcu olduğu öğrenilirken, 43 hastanın ise tedavilerine devam edildiği belirtildi.



DOSTLUĞUMUZ UNUTULMAZDI

KKTC Kurucu Cumhurbaşkanı Rauf Denktaş, ölümünün 13. yıl dönümünde Beylikdüzü'nde düzenlenen programla anıldı. Anmaya Türk Sinemasının unutulmaz isimlerinden Türkan Şoray ve Ediz Hun ile ünlü oyuncu Tamer Levent ve Kıbrıs gazileri de katıldı. Türkan Şoray, "Denktaş, Kıbrıs davasına ömrünü adanmış çok değerli bir devlet adamıydı. Onunla dostluğumuz unutulmazdı, kendisini rahmetle anıyorum" diye konuştu. **1 SAYFA 8**



ÇOCUKLARDA BESİN ALERJİSİNE DİKKAT!

ACIBADEM Ataşehir Hastanesi Çocuk Alerjisi Uzmanı Dr. Ezgi Topyıldız, bağıışıklık ve sindirim sistemi henüz tam olarak olgun-

laşmadığı için besin alerjisine en sık beklilik ve erken çocukluk dönemi olan ilk 3 yaşta rastlandığına dikkat çekti. **1 SAYFA 2**

ÇOCUKLARDA

BESİN ALERJİSİNE

DİKKAT!

Acıbadem Ataşehir Hastanesi Çocuk Alerjisi Uzmanı Dr. Ezgi Topyıldız, bağışıklık ve sindirim sistemi henüz tam olarak olgunlaşmadığı için besin alerjisine en sık bebeklik ve erken çocukluk dönemi olan ilk 3 yaşta rastlandığına dikkat çekti

Çağımızın önemli bir sorunu olan besin alerjisi son yıllarda çocuklarda daha yaygın görülüyor. Yapılan araştırmalar; çocuklarda besin alerjisinin son 20 yıl içinde 2-3 kat arttığını gösteriyor. Bu artışla birlikte, dünyada ve ülkemizde her 100 çocukta yaklaşık 8'inde besin alerjisi olduğu belirtiliyor. Özellikle gelişmiş ülkelerde şehirleşme, hareket-siz yaşam gibi yaşam tarzındaki değişiklikler, hava kirliliği, kimyasal maruziyet gibi çevresel faktörler, çocukların mikroorganizmalar ile yeterince temas etmemesi, cilt veya bağırsak gibi koruyucu yapıların zarar görmesi ve beslenme alışkanlıklarındaki değişiklikler, çocuklarda gelişen besin alerjisinin temel nedenlerini oluşturuyor. Acıbadem Ataşehir Hastanesi Çocuk Alerjisi Uzmanı Dr. Ezgi Topyıldız, bağışıklık ve sindirim sistemi henüz tam olarak olgunlaşmadığı için besin alerjisine en sık bebeklik ve erken çocukluk dönemi olan ilk 3 yaşta rastlandığına dikkat çekerek, "Besin alerjisi çocuğun beslenmesini kısıtlayarak büyüme ile gelişmeyi olumsuz etkileyebilir ve yaşam kalitesinde düşüşe yol açabiliyor, dahası nefes darlığı gibi ciddi reaksiyonlar oluşturabilir. Bu nedenle çocuğunda besin alerjisi olduğuna düşünen ebeveynlerin hemen bir çocuk alerji uzmanına başvurmaları gerekiyor. Besin alerjisi ebeveynleri çok kaygılandırıyor da aslında doğru tanı, güvenli bir diyet ve acil durum hazırlığıyla çocukla-

rın sağlıklı bir yaşam sürmeleri sağlanabiliyor" diyor.

170'ten fazla besin tanımlanmış

Günümüze kadar, besin alerjisine neden olabilen 170'ten fazla besin tanımlanmış. Çocuk Alerjisi Uzmanı Dr. Ezgi Topyıldız, ancak bu besinlerin sadece bazılarının yaygın olarak alerjiye yol açtığını belirterek, "Çocuklarda en sık alerjiye neden olan besinler; inek sütü, yumurta, soya, buğday, yer fıstığı, kuruyemişler, balık ve kabuklu deniz ürünleridir. Bunlar arasında yer fıstığı ve kabuklu deniz ürünleri daha ciddi reaksiyonlar oluşturabiliyor" bilgisini veriyor.

Sadece koklamak bile yetebilir

Bazı besin alerjileri ilerleyen yaşla birlikte kaybolabiliyor. Özellikle süt, yumurta ve buğday alerjisi olan çocukların önemli bir kısmında bu alerjenler gerileme eğiliminde oluyor. Bununla birlikte yer fıstığı, kuruyemiş, balık ve kabuklu deniz ürünleri gibi besinlere karşı olan alerjiler yaşam boyu devam edebilir. Besin alerjisi oluşması için her zaman besinin yenmesi gerekmiyor. Bazı durumlarda besinin kokusunu solumak veya deriyeye temas etmesi de alerjik reaksiyonlara yol açabiliyor.

Alerji geçer diye düşünmeyin

Çocuklarda besin alerjisinde bazı kurallara dikkat etmek ise yaşamsal önem taşıyor. Çocuk Alerjisi Uzmanı Dr. Ezgi Topyıldız, alerjen içeren besinleri "Çocuğumun besin alerjisi artık geçmiştir" düşüncesiyle "az miktarda" da olsa asla denemememiz gerektiği uyarısında bulunarak, "Zira, alerjen

besinler çok küçük miktarlarda bile ciddi reaksiyonlara neden olabiliyor. Besin alerjisi olan çocuklar hekimleri tarafından genellikle 3-6 ay aralıklarla takip ediliyor. Alerjinin zamanla geçtiğine ancak doktor kontrolünde karar verilebiliyor. Diğer taraftan, besinleri diyetten çıkarmak çocuklarda beslenme yetersizliklerine yol açabiliyor. Bu nedenle hekim önerisi olmadan geliştirilmez diyet uygulamaktan da kaçınmak gerekiyor" diyor.

Ciltten sorunlara yol açıyor

Besin alerjisinde ilk belirtiler sıklıkla kızarıklık, kurdeşen, şişlik ve kaşıntı şeklinde cilt bulgularıyla ortaya çıksa da diğer sistem tutulumları da sık görülüyor. Besin alerjisinin belirtileri hafif başlayabiliyor, ancak ilerleyerek ciddi reaksiyonlara dönüşebilir. Özellikle dudak, dil ve boğaz şişmesi, nefes darlığı veya bilinç değişikliği gibi belirtiler acil müdahale gerektiriyor. Dr. Ezgi Topyıldız, besin alerjisinin en yaygın belirtilerini şöyle sıralıyor:

Belirtiler günler sonra başlıyor!

Besin alerjisi, besinlerin içerdiği proteinlere karşı bağışıklık sisteminin verdiği anormal yanıt sonucu oluşuyor. IgE aracılı ve non-IgE (IgE dışı) aracılı olmak üzere iki mekanizmayla gelişiyor.

IgE aracılı mekanizma: Bağışıklık sistemi, besin proteinlerini tehdit ola-

rak algılayarak IgE antikorları üretiyor. Besin alerjisi vücuda tekrar girdiğinde, IgE antikorları mast hücrelerinden histamini ve diğer kimyasalları serbest bırakıyor. Bu kimyasallar genellikle dakikalar veya saatler içinde pek çok reaksiyona neden olabiliyor.

Non-IgE aracılı mekanizma: IgE antikorları rol oynamıyor, alerjik reaksiyon bağışıklık sistemindeki T hücreleri gibi farklı hücreler mekanizmalar üzerinden gerçekleşiyor. Alerjik reaksiyonlar daha geç ortaya çıkıyor ve belirtiler besin alerjine maruz kaldıktan saatler veya günler sonra görülüyor.



Dr. Ezgi Topyıldız

Tedavide kritik kural

BESİN alerjisinin tedavisinde en temel hedef, çocuğun güvenliğini sağlamak ve yaşam kalitesini artırmak. Çocuk Alerjisi Uzmanı Dr. Ezgi Topyıldız, besin alerjisinin tedavisinde 5 kritik kuralı şöyle özetliyor: Alerjiye neden olan besin veya besinler diyetten tamamen çıkarılıyor. Ebeveynlere etiket okuma alışkanlığı kazandırılıyor ve besinlerin gıdai kaynakları hakkında bilgi veriliyor. Çocuğa, yaşına uygun şekilde, hangi besinlerden kaçınması gerektiği anlatılıyor.

Beslenme ve takviye planı

Alerjen besinin diyetten çıkarılmasıyla gelişebilecek besin eksikliklerini önlemek amacıyla çocuğa özel beslenme planı oluşturuluyor. Örneğin, süt alerjisi olan çocuklarda kalsiyum ve D vitamini takviyeleri gerekebilir.

Acil durum yönetimi

Ciddi reaksiyon riski taşıyan çocuklar için adrenalin oto-enjektörleri reçete edilir. Aileler, bakıcılar ve okuldaki yetkililer çocuğun besin alerjisi konusunda bilgilendiriliyor ve acil durumlarda nasıl müdahale edileceği öğretiliyor.

Oral immünoterapi

Tercihen 4 yaş üzerinde, besin alerjisi gerilememiş olan çocuklarda, doktor kontrolünde, düşük dozlarla başlanarak, alerjen besinin toleransının artırılması hedefleniyor. Dr. Ezgi Topyıldız, bu sayede bağışıklık sisteminin zamanla alerjen besini "tanımaya" başladığını ve tepkilerini azalttığını belirterek, "Bu yöntemle, özellikle yer fıstığı, süt ve yumurta gibi yaygın alerjenlere karşı kazara maruziyet durumunda oluşabilecek hayatı tehlikenin azaltılması sağlanıyor. Yöntem sayesinde çocuk ve ailesinin günlük yaşam kalitesi önemli ölçüde artıyor" diyor.

KARPAL TÜNEL SENDROMU NEDİR?

Prof. Dr. Kahraman Öztürk, toplumda yaygın görülmesine rağmen yeterli farkındalığın bulunmadığı Karpal Tünel Sendromu hakkında bilinmesi gereken 5 kritik noktayı anlattı, önemli uyarılar ve önerilerde bulundu

MODERN çağda yoğun teknoloji kullanımının da etkisiyle ülkemizde hızla yaygınlaşan Karpal Tünel Sendromu, yaşam kalitesini son derece olumsuz etkiliyor. Özellikle 40-60 yaşları arasında yaygın görülen ve sıklığı erkeklerde ilerleyen yaşla, kadınlarda ise menopoza birlikte artan bu hastalığın kişiyi adeta canından bezdirdiğini belirten Acıbadem Fulya Hastanesi Ortopedi ve Travmatoloji Uzmanı Prof. Dr. Kahraman Öztürk, "Günlük yaşamımızda en sık kullandığımız organımız ellerimiz. El bileğinde sinir sıkışması sonucu ortaya çıkan Karpal Tünel Sendromu ihmal edilmemesi gereken önemli bir hastalık. Ancak hastalar çoğu kez ilerlemiş sorunlarla doktora başvurarak erken tanı ve tedavinin imkanlarını kaçırmaktadırlar" diyor. Prof. Dr. Kahraman Öztürk, toplumda yaygın görülmesine rağmen yeterli farkındalığın bulunmadığı Karpal Tünel Sendromu hakkında bilinmesi gereken 5 kritik noktayı anlattı, önemli uyarılar ve önerilerde bulundu.

Hastalığa zemin hazırlıyor

Karpal Tünel Sendromuna yol açan risk faktörleri arasında; uzun süreli ve aralıksız el bileği bükülü pozisyonda bilgisayar ve klavye kullanımını, çalgi çalmak gibi tekrarlayan el ve el bilek hareketleri, şişmanlık, hamilelikte sıvı tutulumunun yol açtığı ödem, diyabet (şeker hastalığı), hipotiroidi gibi hormonal bozukluklar ve romatoid artrit gibi enflamasyon ile seyreden hastalıklar önemli rol oynuyor. Hastalık ayrıca karpal kanal içinde yer alan ganglion kisti gibi tümör yapılarının basısı ya da kötü kaynakmış el bilek kırıkları sonrası da

görülebilir.

Bu şikayetlerle kendini gösteriyor!

Prof. Dr. Kahraman Öztürk hastalığın başlıca belirtilerini şöyle açıklıyor: "Başlangıçta hafif dokunma ve basınç duyularında kayıplar gözlenir. Hastaların en belirgin şikayetleri; baş parmak, işaret ve orta parmak ile yüzük parmağın dış yarısında kısmi ya da tam duyu kaybı, başparmak kas bölgesinde erime, elde terleme bozukluğu ve gece ellerinde sızlama ve uyuşma ile uykudan uyanmadır. 'Gece uykudan uyanıyorum ve elimi nereye koyacağımı şaşırıyorum', 'eşyaları düşürüyorum' gibi şikayetlerle başvuru oluyorlar. Ayrıca toplu iş gibi küçük nesnelere kavrama ve tutmada güçlük çektiklerini ve anahtarları tutamadıklarını, omuzlarına yayılabilen ağrının da yaşam kalitelerini düşürdüğünü belirtiyorlar."

El becerisi kaybına yol açabiliyor!

Başlangıçta elde duyu azalması şikayetleri ile kendini gösteren Karpal Tünel Sendromu'nun erken evrelerinde median sinirin dağılım bölgesinde ağrı, uyuşma ve karıncalanma şikayetleri olduğunu belirten Prof. Dr. Öztürk "Sürecin son aşamasında ise; sinir üzerine artan bası sonucu başparmak tenar kas grubunda erime ile kas gücü ve el becerisi kaybı meydana gelebilir. Gece yarısı parmaklarında sızlama ile uyanan hastalar eldeki ağrı ve uyuşmanın geçmesi için ellerini sallıyorlar ve ellerinin pozisyonunu sürekli değiştirmeye ihtiyaç hissederler" diyor.

Etkili önlemler!

El bileğini zorlayan, tekrarlayıcı hareketlerden kaçının. Ellerinizi ve



el bileklerinizi zorlamayacak ama güçlendirecek egzersizler yapmak ödemi önleyeceği ve kasları güçlendireceği için koruyucu olacak, şikayetleri de azaltacaktır. Sürekli bilgisayar kullanıyorsanız dik tıklama cihazı (fare) kullanmanız, elinizin bükülü çalışmasını önleyerek şikayetlerinizin ortaya çıkmasını önleyecektir. Müzisyenler ve diş hekimlerinde el bilek ve parmak kullanımının doğru pozisyonda kullanılması modifiye edilmesi de şikayetleri azaltır veya ortadan kaldırır. ■ CANAN İSPİR



İleri evrede ameliyat gerekebilir

ORTOPEDI ve Travmatoloji Uzmanı Prof. Dr. Kahraman Öztürk erken tanının, tedaviyi kolaylaştırdığını vurgulayarak, tedavinin, hastalığın şiddetine göre şekillendiğini söylüyor. Erken evrede ilaç tedavisi, fizik tedavi ve egzersiz, ortopedik cihazlar ve yaşam tarzı değişiklikleri ile şikayetlerde düzelmeme durumunda cerrahi tedaviye başvurdularını belirten Prof. Dr. Öztürk "Konservatif tedavinin yarar sağlamadığı hastalar ile bulguları ilerleyen ve geç dönemde başvuran ileri evre hastalarında cerrahi tedavi yapılır. Ameliyat sonrası, hastaların bir hafta süre ile el bileği hareketlerini kısıtlaması ve nötral pozisyonda üç hafta gece ateli kullanması önerilir" diyor.

Karaciğerin şifası kahve!

Genel Cerrahi Uzmanı Prof. Dr. Koray Acarlı, karaciğer sağlığını korumak için enginar, kahve ve devedikenli tüketiminin önemine dikkat çekti



Dünya'da kanser hastalıklarının en çok metastaz yaptığı organ olan karaciğerle ilgili konuşan Liv Hospital Ulus Genel Cerrahi Uzmanı Prof. Dr. Koray Acarlı, karaciğer hastalıklarına karşı devetabani dikenli, kahve ve enginar tüketimine dikkat çekti. Prof. Dr. Acarlı, "Yapılan bütün araştırmalar sürpriz olarak şunu göstermiş; kahve belli bir miktarda tüketildiğinde hem metabolizmayı hızlandırıyor hem de karaciğer hastalıkları ile kanserinde koruyucu etki gösteriyor. Ayrıca kahvenin uzun vadede Parkinson gibi nörodejeneratif hastalıklardan da koruyucu etkisi var. 2017'de yayınlanmış çok geniş bir şemsiye çalışmasında ise kahvenin koruyucu özellikleri olduğu neredeyse ispatlanmış" dedi. Karaciğer hastalıklarının nedeninde ise içkinin özellikle batı toplumlarında neredeyse 1'inci sırada olduğunu söyleyen Prof. Dr. Acarlı, "Her şeyin aşırısı kansere neden oluyor. Karaciğer organ grubunda aşırı içki, sigara ve kilo kansere zemin hazırlıyor. Devetabani dikenli ve enginar yemenin ise karaciğere faydası var. Karaciğerde tek bilinen ve ispatlanmış, 'bunu çok veya her gün kullanırsanız karaciğerini bozarsın' denen bir tek madde var; alkol" dedi.

Tümörler huy değiştirebilir!

İyi huylu tümörlerin zamanla kötü huylu hale gelebileceğine dikkat eden Acarlı, "İyi huylu tümörlerin zaman içerisinde kötüye dönme riski var. Bu nedenle bunları yakından takip etmek önemli. Büyüme eğilimine girdiklerinde veya bir farklılık gösterdiklerinde kötüleşmeye başlamadan ameliyat yapıp hastayı korumamız gerekir. Öte yandan

kötü huylu tümörler, dünyada 7'nci ve ölümler arasında 2'nci sırada. Genellikle kötü huylu tümörler yüzde 80-90 oranında karaciğer hastalarında çıkar. Önemli olan bu hastaları takip ederken fonksiyonları bozulana kadar beklemek değil, ara ara görüntülemeler yaparak böyle bir tümör çıkıp çıkmayacağını yakından takip etmek. Çünkü hastalığı ilerleyen tümör gelirse cerrahi uygulayamayız. O zaman hastayı nakile vermeyiz. Ama küçük kötü huylu tümörü, karaciğer bozulmadan yakalarsak cerrahi olarak çıkarma ve hastanın ucuz kurtarması söz konusu olabilir" ifadelerini kullandı.

Manikür pedikür yaptırırken dikkat!

Hastalıklardan korunmak için dikkat edilmesi gerekenleri anlatan Prof. Dr. Acarlı, "Karaciğer hastalıklarında ileri safhadaki belirtiler halsizlik, kilo kaybı, iştahsızlık ve sarılık gibi bulgular oluyor. Bunları bekledikimiz zaman işten çoktan geçmiş oluyoruz. Kanser en fazla karaciğer hastalıklarıyla eşlik ettiği için kendimizi koruyabilmemiz lazım. Koruyabileceğimiz hastalıklardan ise özellikle Hepatit dediğimiz bulaşıcı viral hastalıklar. Hepatit B için aşı olmak lazım. Hepatit C'nin aşısı yok ama kan yoluyla geçtiği için dikkatli olmak gerekiyor. O nedenle başkasının kanıyla kirlenmiş manikür pedikür malzemesi gibi ürünleri kullanmamak gerekiyor. Kanama temizlenmezse başka bir hastadan size hastalık bulaştırabilir. Keza cerrahi aletlerde buna dahil, onun için korunmak çok önemli" diye konuştu.



KERİMCAN DURMAZ İÇİN KÖTÜ HABER!

Sosyal medya fenomeni Kerimcan Durmaz 'Yasadışı bahise teşvik' soruşturması kapsamında tutuklanarak cezaevine gönderilmişti. Kerimcan Durmaz'ın avukatı Müge Doğan geçtiğimiz hafta Çağlayan'daki İstanbul Adalet Sarayı'na gelerek 10. Sulh Ceza Hakimliği'ne müvekkili Kerimcan Durmaz'ın tutuklu-

ğuna itiraz dilekçesi sundu. İtiraz dilekçesi Nöbetçi mahkeme tarafından reddedildi.

Tutukluluk hali devam edecek

Yasadışı bahise teşvik' soruşturması kapsamında 8 Ocak Çarşamba günü tutuklanan sosyal medya fenomeni Kerimcan Durmaz'ın tutukluluğuna geçtiğimiz hafta itiraz

edilmişti. Durmaz'ın avukatı Müge Doğan Çağlayan'daki İstanbul Adalet Sarayı'na gelerek 10.Sulh Ceza Hakimliği'ne tutukluluğa itiraz dilekçesi sunmuştu. İtirazın değerlendirilmesi sonrasında nöbetçi mahkeme sunulan talebin reddine ve Kerimcan Durmaz'ın tutukluluk halinin devamına karar verdi. DHA

ÖNCE ÇARPTI SONRA TAKLA ATTI

Kağıthane'de caddede hızla ilerleyen otomobil sürücüsü, tümsekten geçtiği sırada direksiyon hakimiyetini kaybederek park halindeki 2 araca çarptı. Çarpmanın etkisiyle takla atan otomobil ters dönerken ortalık savaş alanına döndü. Kaza anı güvenlik kamerasına saniye saniye yansdı; yaralanan sürücü ise hastaneye kaldırıldı

Kaza, dün saat 15.30 sıralarında Yahya Kemal Mahallesi'nde meydana geldi. Edinilen bilgiye göre Bülent Karataş (40) caddede 34 LCH 18 plakalı otomobiliyle hızla ilerlerken tümsekten geçtiği sırada direksiyon hakimiyetini kaybetti. Otomobil park halindeki 2 araca çarptıktan sonra takla atarak ters döndü. Kaza sonucu araç içerisinde sıkışan sürücü Karataş için çevredeki vatandaşlar itfaiye, sağlık ve polis ekiplerine ihbarda bulundu. İhbar üzerine olay yerine gelen ekiplerin yardımıyla araçtan çıkarılan Karataş, ilk müdahalesinin ardından ambulansla Seyrantepe'deki Şişli Hamidiye Etfal Eğitim ve Araştırma Hastanesine kaldırılarak tedavi altına alındı. Başından yaralanan Karataş'ın hayatı tehlikesinin olmadığı öğrenildi. Sürücünün kaza sırasında alkollü olmadığını tespit edildi.

Araçlar zarar gördü

Ortalığın savaş alanına döndüğü kaza anları

güvenlik kamerasına saniye saniye yansdı. Görüntülerde, sokakta süratle ilerlediği görülen otomobil sürücüsü tümsekten geçtiği sırada direksiyon hakimiyetini kaybediyor. Otomobil park halindeki araçlara çarptıktan sonra ters dönerek bir süre sürükleniyor. Kaza sırasında park halindeki araç ise çarpmanın etkisiyle arkadaki aracın üstüne çıkıyor. Sesleri duyan vatandaşlar ise dışarı çıkıyor.

Tümsekten hızla gelip uçtu

Olayla ilgili konuşan bir mahalle sakini, "Tümsekten hızlı gelmiş. Oradan uçmuş bu arabaya vurmuş, sonra da kiraathanenin oraya uçmuş. Alkollü olduğunu söylüyorlar" dedi. Diğer yandan kazayla ilgili polis ekipleri çalışma başlattı. Polis ekipleri kazayla ilgili tutanak tutarken, kazaya karışan araçlar ise çekici yardımıyla buldukları yerden kaldırılarak emniyet otoparkına götürüldü. Kaza nedeniyle caddede bir süre trafik yoğunluğu oluştu. **DHA**



ÇAYDANLIK BOMBA GİBİ PATLADI

Kağıthane'de kuaförün mutfak bölümünde ocağın üstünde unutulmuş çaydanlığın patlaması sonucu yangın çıktı. Buzdolabına da sıçrayan yangını söndürmek isteyen 14 yaşındaki çocuk yanarak ağır yaralandı. Yaşananlar kameralara yansırken, çocuğun vücudunda 3. derece yanık olduğu ve hayati tehlikesinin sürdüğü öğrenildi

Olay, 12 Ocak Pazar günü saat 20.00 sıralarında Hamidiye Mahallesi'nde meydana geldi. İddiaya göre akşam saatlerinde arkadaşlarıyla kuaförde vakit geçiren 14 yaşındaki E.B.İ., çay demlemek için çaydanlığa su koydu. Ancak çocuk arkadaşlarıyla sohbet ederken çaydanlığı ocakta unutmuştu. Ocaktaki çaydanlığın patlaması sonucu mutfakta yangın çıktı. Buzdolabına da sıçrayan yangının büyümesi üzerine E.B.İ., lavabodan su alıp yangını söndürmek istedi. Ancak büyüyen yangın çocuğun kıyafetlerine sıçradı.

Çocuk ağır yaralandı

Çocuk üstünde eriyen kıyafetlerin vücuduna yapışması sonucu ağır yaralandı. Arkadaşlarının dışarıya çıkardığı E.B.İ., ihbar üzerine olay yerine sevk edilen sağlık ekiplerinin ilk müdahalesinin ardından ambulansla önce Sarıyer Çayırbası Hamidiye Etfal Eğitim ve Araştırma Hastanesine kaldırıldı. Durumu ağır olan çocuk ilk tedavisinin ardından Kocaeli Şehir Hastanesi'ne sevk edildi. Vücudunda 3. derece yanık oluşan çocuğun bilincinin kapalı, durumunun ağır olduğu öğrenildi.

Buzdolabını yaktı

İtfaiye ekipleri kuaförde çıkan yangını söndürdü. İtfaiye ekiplerinin soğutma çalışması sonrası yaptığı kontrollerde, ilk belirlemele-



re göre çaydanlıktan başlayan yangının buzdolabına sıçrayarak büyüdüğü tespit edildi. Polis ekipleri olayla ilgili inceleme başlattı.

Taliksiz çocuk yoğun bakımda

Olayla ilgili konuşan kuaför dükkanının sahibi ve yaralanan E.B.İ'nin amcası Sait İskender, "Bizim yeğen arkadaşlarıyla beraber vakit geçiriyorlar. Mutfak o arada yanmaya başlıyor, dolapta yanıyor çıkıyor. Arkadaşları da 'Engin çık dışarıya mutfak yanıyor' diyor. Çocuk da çıkıyor ama babasının korkusundan kendi başına

söndürmek istiyor ama kendini hep yakmış. Biz olaydan 5 dakika sonra buradaydık; ambulans ve itfaiye erken gelmişlerdi. Sonra çocuğu hastaneye kaldırdık. Sarıyer Etfal'a kaldırdık. Burada yer olmadığı için Kocaeli'ne sevk ettik. Sabah oradan geldim ama durumu vahim. Şu an da yoğun bakımda, kollarından ve bacaklarından ameliyat oldu damarlarında kan akışı olmadığı için. Üstündeki kıyafetler vücuduna yapışmıştı. Çocukların gösterdiği kayıtlardan gördüğüm kadariyle çocuğun durumu iyi değil. İnşallah iyi olur" dedi. **DHA**



Kaza yaptı arabayı bıraktı kaçtı

Olay, saat 14.30 sıralarında Ambarlı Mahallesi Ceyhan Sokak'ta meydana geldi. Sürücüsünün direksiyon hakimiyetini kaybettiği 34 HOE 887 plakalı otomobil sokakta yürüyen yayaya çarptı. Kazanın ardından panik kapılan sürücü, park halindeki 34 EZ 6261 ve 34 BAZ 064 plakalı iki araca daha çarparak durabildi. Çarpmanın etkisiyle hareket eden park halindeki otomobillerden biri sokaktaki doğal gaz kutusuna zarar verdi. İhbar üzerine olay yerine gelen sağlık ekipleri yaralıyı ilk müdahalenin ardından hastaneye kaldırırken itfaiye ekipleri sokağı tedbiren boşalttı. Bir yaya ve iki araca çarpan otomobilin sürücüsü



olayın ardından kaçarken aracın arka koltuğunda oturan arkadaşını çevredekiler yakalayıp polise teslim etti. İtfaiye ekiplerinin doğal gaz kaçağı olmadığını tespit etmesi ve araçların bulunduğu yerden kaldırılmasının ardından sokak trafiğe açılırken polis kaçan sürücüyü yakalamak için çalışma başlattı.

2 dakika ile kurtuldum

Kazayı gören mahalle sakini Cengiz Ballıkaya, "Sokağa nasıl girdiler anlamadım. İki dakika ile kurtuldum. Güm güm diye iki ses duydum. Sanırım yabancı yaşlı bir adama çarpmış. Arabanın altında kaldı, ambulansa verdik" diye konuştu. **DHA**

Duvar arabanın üzerine yıkıldı

Sarıyer'de yoğun yağış sonrası istinat duvarı park halindeki otomobilin üstüne yıkıldı. Otomobilde maddi hasar meydana gelirken, aracın üstüne yıkılan duvarın parçaları kepçe yardımıyla kaldırıldı



Olay, saat 10.00 sıralarında Kazım Karabekir Paşa Mahallesi Kestane Suyu Sokak'ta meydana geldi. Edinilen bilgiye göre istinat duvarı yoğun yağış nedeniyle park halindeki otomobilin üstüne yıkıldı. İhbar üzerine olay yerine polis, itfaiye ve belediye ekipleri

sevk edildi. Ölen ya da yaralananın olmadığı olayda, otomobilde maddi hasar meydana gelirken, yol bir süre trafiğe kapatıldı. Belediye ekipleri tarafından yıkılan duvar parçalarının temizlenmesinin ardından yol tekrar trafiğe açıldı. **DHA**

Özdağ hakkında suç duyurusu!

TFF 1. Lig ekiplerinden Amedspor, evinde 1-0 galip geldiği Ankaragücü maçının ardından kulübü ve taraftarlarına hakaret edip hedef gösterdiği iddiasıyla Zafer Partisi Genel Başkanı Ümit Özdağ için yargıya başvurdu. Amedspor, Özdağ hakkında, "Açıklamaları kamu barışını bozabilecek nitelikte olup, toplumun bir kesimini diğer bir kesim aleyhine kin ve düşmanlığa tahrik etmeye yönelik unsurlar barındırmaktadır" diyerek suç duyurusunda bulundu.

Özdağ nefret söylemi kullanıyor

Amedspor Yönetim Kurulu imzasıyla resmi X hesabından yapılan paylaşımda şu ifadelere yer verildi: "Kulübümüz,

Ankaragücü karşılaşmasının ardından, Zafer Partisi Genel Başkanı Ümit Özdağ tarafından X (Twitter) ve Instagram platformları üzerinden yapılan paylaşım ve açıklamalarla ilgili gerekli adımları atmıştır. Söz konusu paylaşımlar, içerikleri itibarıyla kamu barışını bozabilecek nitelikte olup, toplumun bir kesimini diğer bir kesim aleyhine kin ve düşmanlığa tahrik etmeye yönelik unsurlar barındırmaktadır. Bu nedenle, ilgili paylaşımlar hakkında yasal haklarımız kapsamında şikayetçi olduğumuzu kamuoyuna saygıyla duyururuz. Toplum barışını ve sporun birleştirici ruhunu her zaman savunan bir kulüp olarak, nefret söylemi ve ayrıştırmacı ifadelerin karşısında durmaya devam edeceğimizi vurgulamak isteriz." HABER MERKEZİ



Amedspor, kulübü ve taraftarlarını hedef gösterdiği iddiasıyla Zafer Partisi Genel Başkanı Ümit Özdağ hakkında suç duyurusunda bulundu

Kürşad Yılmaz, "Ülkücüler bizzat sizinle hesaplaşır" diyerek hedef aldığı İYİ Parti'nin lideri Dervişoğlu'na "İplerini tutanların bir gün senin katilin de olabileceğini unutma" diye seslendi



DERVİŞOĞLU TEHDİT EDİLDİ

MHP Genel Başkanı Devlet Bahçeli'nin "ülkü ve ülke sevdalı, kahraman" diye nitelediği Kürşad Yılmaz, İYİ Parti Genel Başkanı Müsavat Dervişoğlu'nu hedef aldı. Müsavat Dervişoğlu'na "Ey zavallı kukla, ey ülkücü safrası, ey ülkücü atığı" diyerek hakaret eden Yılmaz, İYİ Parti liderinin Sinan Ateş'in öldürüldüğü yerde yaptığı açıklamayı hatırlatıp "İplerini tutanların bir gün senin katilin de olabileceğini unutma! Ancak biz ülkücülerden yana emin olabilirsiniz. Çünkü asla hedefimiz değilsin. Kim, safrasını attığı birini hedef alır ki?" ifadelerini kullandı.

Ablan kesesini doldurdu!

Kürşad Yılmaz'ın sosyal medya hesabından paylaştığı mesajından bazı bölümler şöyle: "Ey iplerin efendileri! Bilin ki ülkücüler, sizin kuklanızla değil, bizzat sizinle hesaplaşır. Ey geçmişte yol arkadaşım gibi görünen hain, bil ki sen o gün de ülkücü camianın bir parçası değildin, bugün de değilsin. Geçmişte bizimle olman, ülkücülerin saflaşma sürecinde yalnızca bir atığı ayırmasından ibaretti. Ey geçmişin tefe murisi, git iplerini tutan efendilerinin sana

vereceği yala ortak ol. Bu kutlu yolda sana iş yok. Burada sana kalacak bir faiz mirası da bulamazsın. Biz, ilimizi ve türemizi korumaya and içmişiz; sen ise hesap cüzdanlarını koruma peşindesin. Ablan kesesini doldurdu, merak etme, sen de doldurursun. Ama o lüzumsuz sesini artık kes! Bu kervanda senin sesin duyulmuyor. Üstte mavi gök çökmedikçe, altta yağız yer yarılmadıkça, ne sen ne de senin gibi kuklalar ilimizi ve türemizi bozabilir."

Katilin olabilirler!

Yılmaz'ın açıklamasındaki son ifadeler de açık bir tehdit olarak yorumlandı. Yılmaz, açıklamasının sonunda şöyle konuştu: "Sinan Ateş'in öldürüldüğü yerde soğan pehlivanlığı yapacağına, O'nun ölüm emrini verenlerin ülkücü camiaya buluşturmak istedikleri çamuru düşün. Şimdi bu çamuru seninle sıvayabileceklerini sanıyorlar. Ama aklını kullan: İplerini tutanların bir gün senin katilin de olabileceğini unutma! Ancak biz ülkücülerden yana emin olabilirsiniz. Çünkü asla hedefimiz değilsin. Kim, safrasını attığı birini hedef alır ki?"

HABER MERKEZİ

İktidar sahibi kötülük peşinde



DEM Parti Eş Genel Başkanı Tuncer Bakırhan, partisinin grup toplantısında konuştu. Bakırhan, "Siyasi iktidar maalesef yine kötülük peşinde" dedi

HALKLARIN Eşitlik ve Demokrasi Partisi (DEM Parti) Eş Genel Başkanı Tuncer Bakırhan, partisinin Meclis grup toplantısında konuştu. DEM Partili Akdeniz Belediyesi'ne atanan kayyuma tepki gösteren Bakırhan, "Siyasi soykırım operasyonlarını ve kayyım zulmünü defalarca hayata geçirdiniz. Peki sonuç aldınız mı? 3 defadır yine halk kendi yöneticilerini seçiyorlar. Buradan bir kez daha ifade ediyorum bin kere yaparsanız bu halk yine seçmeye devam edecektir" açıklamasında bulundu.

Sandıkta alamıyor hileyle başvuruyor

Beşiktaş Belediyesi Başkanı Rıza Akpolat'ın gözaltına alınmasına ilişkin konuşan Bakırhan, "Sandıkta alamadığımız hileyle alıyolar. Kendine güveniyorsan buyur yarış al. Belediyeye dönük operasyonu kınıyorum" dedi. Bakırhan, konuşmasının devamında ekonomik sorunlara ilişkin şunları söyledi: "Önümüzdeki dönemlerde ekme, barış ve adalet talebimizi daha güçlü dile getireceğiz. Bir kez daha diyoruz; ekme olmadan barış olmaz, barış olmadan ekme olmaz."

Öcalan meselesine de değindi

"Sayın Abdullah Öcalan gönderdiği iki mesajında da barışı inşa etme gücünün olduğunu ifade etti. Artık sıra iktidardadır" diyen Bakırhan, şunları söyledi: "İktidar bir an önce demokratikleşme ve Kürt sorunu eksenindeki sorunları gidecek sorunlar için adım atmalıdır. Sayın Erdoğan, Amed'e gitmişti, Amed'de 'Diyarbakır'ın huzuru Türkiye'nin huzurudur" dedi. Türkiye'nin de, Diyarbakır'ın da ortak huzuru demokratik çözüm ve barıştır."

Bahçeli'ye yanıt

Grup toplantısı sonrası gazetecilerin sorularını yanıtlayan Bakırhan, MHP Genel Başkanı Devlet Bahçeli'nin İmralı ziyaretine ilişkin "İkinci görüşmede PKK'nın bittiği açıklanmalı" ifadelerinin sorulması üzerine şu yanıtı verdi: "Sayın Bahçeli'nin söylediği şu söz önemli 'sorunlar yok sayılarak çözülmez'. Kürt meselesi Türkiye'nin demokratikleşmesi sorunları var, bunlar yok sayılarak çözülmez. Tabii bunun için heyetin gitmesi gerekiyor. Tabii bunu iktidara sormak lazım." HABER MERKEZİ



BİNGAZI MÜJDESİ!

Ulaştırma ve Altyapı Bakanı Abdulkadir Uraloğlu, THY'nin Türkiye'nin tarihi bağlarının bulunduğu Libya'nın Bingazi şehrine yönelik seferlerine bugün yeniden başladığını belirterek, "Haftada 3 seferle yolcularımızı Bingazi'ye taşıyacağız" dedi

URALOĞLU, AA muhabirine, Türkiye'nin 4 saatlik uçuş mesafesinde 1,5 milyar insanın yaşadığı konumda olduğunu söyledi. Türkiye'nin avantajlı konumundan en üst düzeyde yararlanabilmek için havacılık alanında büyük yatırımlar yaptıklarını vurgulayan Uraloğlu, "Dünyada ulaşamadığımız hiçbir nokta kalmayacak" hedefiyle hareket ederek, Türkiye'yi dünyanın en geniş uçuş ağına sahip ülkelerden birine dönüştürdük. Türkiye, 4 saatlik uçuşla 51,2 trilyon dolar gayrisafi milli hasılaya sahip 67 ülkenin merkezinde, avantajlı ve muhteşem bir lokasyona sahip. Bu konumun avantajını her zaman kullanıyoruz. THY'miz ile kıtalar arasında uçuşlar yapıyoruz" diye konuştu. Uraloğlu, havacılık sektörünün artık sadece bir ulaşım alanı değil, aynı zamanda ülkelerin birbirine yaklaşmasını sağlayan, kültürlerin kaynaşmasına vesile olan bir köprü olarak görüldüğünü dile getirdi.

250 milyonun üstüne çıkacak
Küresel ölçekte yaşanan tüm gelişmelerin, Türkiye'de havacılık sektörünün hızla büyümesini beraberinde getirdiğine dikkati çeken Uraloğlu, hava ulaşımının Türkiye'nin ekonomik büyümesinde ve zenginliğinde artarak önem kazanan parçalarından biri haline geldiğini anlattı. Uraloğlu, Türkiye'nin yolcu sayısının geçen yıl sonunda 236 milyonu aştığını, sayının bu yıl 250 milyonun üstüne çıkmasını öngördüklerini bildirdi.

10 yıl sonra ilk sefer yapıldı
Bakan Uraloğlu, 22 yılda 32 yeni havalimanı inşa ettikleri bilgisini vererek, "Havacılık sektörü küreselleşmenin en önemli aktörlerinden. Bu sektör, teknolojinin hızla geliştiği bir çağda, sürekli dönüşüme uğramakta ve rekabet de buna paralel artıyor. Ülkemizde iç hatlarda 58 noktaya, dış hatlarda ise 349 noktaya hava yoluyla ulaşıyoruz. Bakanlık olarak hava yolu işletmelerinin dış hatlarda sefer artışlarına nasıl yardımcı oluyorsak iç hatlarda da her zaman gerekli destekleri sağlamaya devam ediyoruz." değerlendirmesinde bulundu. Uzun süren görüşmeler sonucu Şili'nin başkenti Santiago'ya 18

Aralık 2024 itibarıyla seferlerin yeniden başladığını anımsatan Uraloğlu, şunları kaydetti: "THY'miz ile İstanbul-Sao Paulo-Santiago hattında haftalık 4 frekans olarak seferlere başladık. Böylelikle, THY, Şili'ye ilk kez sefer gerçekleştirmiş oldu. Öte yandan THY, 4 Aralık 2024 itibarıyla da İstanbul-Kuala Lumpur-Sidney hattında seferlerine de başladı. Melbourne'un ardından başlayan Sidney seferleri Avustralya kıtasında ikinci yeni nokta oldu. Böylece geçen senenin sonunda dış hatlardaki uçuş noktası sayımızı 349'a çıkarmış olduk. THY, tarihi bağlarımızı olduğu Libya'nın Trablus seferlerine devam ediyor. THY'miz Libya'nın Bingazi şehrine seferlerine de bugün itibarıyla tekrar başladı. Haftada 3 seferle yolcularımızı Bingazi'ye taşıyacağız. THY, Bingazi seferlerine 5 Mayıs 2009'da başlamıştı ve 5 Ocak 2015'te uçuşlar askıya alınmaya kadar olan dönemde düzenli seferler gerçekleştirmişti. 10 yıldır aktif uçuş yapılmayan Bingazi seferleri aradan geçen sürenin ardından tekrar başlamış oldu." AA

ÖZEL KAZIK!



Milli Eğitim Bakanlığı, özel okullarda ara sınıflar için tavan zam oranı yüzde 54 ile sınırlandı. Ancak birçok okul tavan sınırına da uymadı. Erken kayıt dönemi başlarken bazı özel okulların ücretleri de belli oldu. Yıllık 200 bin liradan başlayan 900 bin liraya kadar çıkan ücretler var. Bunlara yemek, kırtasiye, servis ve diğer ek ücretler de eklenince 1 milyon lirayı aşan fiyatlar ortaya çıkıyor. Veliler ise bu artışa şikayet sayfaları üzerinden isyan etti. Özel okullardaki fiyat sınırlaması 1, 5, 9 ve anasınıflar için geçerli değil. Veliler bu kademedeki sınıflar için çok daha fazla ücret beklediklerini söylüyor. Özel okullardaki yemek ve servislerde de bu tavan zam oranı geçerli değil. Bazı okullarda KDV dahil yemek ücreti yıllık 150 bin TL'yi geçti.

Speküstasyon yapılıyor

Özel okulların fahiş zam yaptığına ilişkin şikayetler üzerine Millî Eğitim Bakanı Yusuf Tekin açıklama yaptı. Tekin, "Rakamlar üzerinden kamuoyunda spekülasyon yapılıyor. Bu tür durumlara karşışan arkadaşlarımız il ve ilçe müdürlüklerimize başvururlarsa biz gereğini yaparız. Şu anda 10 binin üzerinde özel okul var. Bu okullar içerisinde, kamuoyunda böyle infial yaratacak derecede yüksek ücret alan okul sayısı çok sınırlı. Bu zamlarla bütün özel okulların altında bırakmak doğru değil" dedi. Yayınlanan yeni yönetmelikle biz dizi karar alındığını



HABER ANIL BODUÇ

söylenen Tekin, okulların ders kitabı için ayrı ücret alınmasını yasakladıklarını belirtti. Özel okulların yapıcaıkları zam için de en fazla enflasyon artı yüzde 5 olarak düzenlediklerini söyledi. Tekin, "Bu sınırlamanın dışında hareket eden özel okul sayısı çok sınırlı, onlarla ilgili bize başvuru olursa müfettişlerimiz denetimlerini yaparlar" ifadelerini kullandı.

Bizimle paylaşın!

Bakan Tekin, kayıt dışı alınan özel okul ücretlerine ilişkin de "Özel okullarda velilerden nakit, elden, kayıt dışı ücret talep edenler olabilir. Yönetmelige bunu koyduk; tamamen elektronik ortamda, bankacılık hizmetleri üzerinden yürütmesini söyledik. Bunun dışında bir ücret talep edilirse bunu lütfen bizimle paylaşınlar. Böyle bir şey talep edildiğinde bizimle paylaşılırsa biz de gereğini yaparız" değerlendirmesinde bulundu.

T.C.

BAKIRKÖY BELEDİYE BAŞKANLIĞI

Bakırköy Belediyesi Sınırları İçerisinde Giysi ve Tekstil Atıklarının Eysel Nitelikli Atıklardan Ayrı Toplanması Amacı ile Muhtelif Yerlere Yerleştirilecek Olan Atık Kumbaralarının Yerlerinin Kiraya Verilmesi İşİ

- İdarenin Adresi : Osmaniye Mahallesi İsmail Erez Bulvarı No :8 Bakırköy/İSTANBULİletişim : 0212 414 97 77 e-posta:cevre@bakirkoy.bel.tr
- İhale Konusu İşin ; Niteliği Türü ve Miktarı : Bakırköy Belediyesi sınırları içerisinde giysi ve tekstil atıklarının eysel nitelikli atıklardan ayrı toplanması amacı ile muhtelif cadde ve sokaklarda belirlenecek olan 150 (Yüze) adet atık kumbarası yerlerini kiraya verilmesiYapılacağı Yer : Bakırköy İlçe Sınırları İçerisindeSüresi : 36 (Otuzaltı) ay
- Kiralama süresi, Sözleşme sonrası imzalanan İşyeri Teslim Tutanağı tarihinden itibaren 36 (Otuzaltı) aydır.Tahmin edilen Bedeli : 3.020.980,62 - TL (üçmilyonyirmibindokuzyüzseksen-TürkLirasıaltmışşikkuruş)Geçici Teminatı : 90.629,42 TL (DoksanbinaltıyüzymidokuzTürkLirasıikkikuruş)
- İhalenin Yapılacağı Yer : Bakırköy Belediyesi Encümen Toplantı SalonuTarih ve Saat : 30 Ocak 2025 Perşembe - Saat:13.00Uslu : 2886 sayılı Devlet İhale Kanunu 45.maddesi uyarınca Açık Teklif Usulü
- İhaleye Katılabilme Şartları ve İstenen Belgeler;
- Gerçek kişiler için Nüfus Müdürlüğünden onaylı ikametgâh belgesi,
- 2025 yılı içinde ilgisine göre Ticaret ve/veya Sanayi Odasından alınmış gerçek/tüzel kişiliğin sicilüne kayıtlı olduğunu gösterir belge,
- İsteklinin gerçek kişi olması halinde, noter tasdikli imza beyannamesi/sirküleri, nüfus cüzdanı fotokopisi ve en son tescile ait Ticari Sicil Gazetesi aslı.
- İsteklinin tüzel kişi olması halinde, ilgisine göre tüzel kişiliğin ortakları, üyeleri veya kurucuları ile tüzel kişiliğin yönetimdeki görevlileri belirten son durumu gösterir Ticaret Sicil Gazetesi veya bu hususları tevsik eden belgeler ile tüzel kişiliğin noter tasdikli imza sirküleri.
- Ortak girişim kabul edilmeyecektir,
- Geçici teminatın ödendiğine dair makbuzun aslı,
- Bakırköy Belediyesine, Sosyal Güvenlik Kurumuna, Vergi Dairesine borcu olmadığına dair ihale ilan tarihinden sonra alınmış belgelerin aslı
- Temsil durumunda noter tasdikli vekaletname ile noter tasdikli imza beyannamesi/sirküleri.
- Çevre Şehircilik ve İklim Değişikliği Bakanlığında alınan 20 01 10 Atık Kodlu Giysiler ve 20 01 11 Atık Kodlu Tekstil Ürünlerini toplama ve ayırmaya yetkili olduklarını gösteren Tehlikesiz Atık Toplama ve Ayırma Lisans Belgeleri (Belge tarihleri ihale gününde geçerli olmak kaydı ile).
- İş Deneyimi :Yüklenici ,nüfusu 1.000.000 (Birmilyon)'dan az olmayan illerden veya bu illere bağlı ilçelerden en az bir tanesinden ihale ilk ilan tarihinden itibaren geriye doğru 2 (iki) yılı kapsayacak şekilde tekstil atıklarını toplama ,taşımaya ve ayrıştırma faaliyetine ve/veya bu faaliyeti gerçekleştirmek adına kamusal alan kiraladığına dair 2886 sayılı Devlet İhale Kanunu yoluyla akdedilmiş hali hazırda bir sözleşmesinin olduğuna dair ilgili idareden alınmış belge ve nüfusu 1.000.000 (Birmilyon)'dan az olmayan illerden veya bu illere bağlı ilçelerden bir tanesi ile en az 2 (iki) yıllık olmak üzere tekstil atıklarını toplama ,taşımaya ve ayrıştırma faaliyetine ve/veya bu faaliyeti gerçekleştirmek adına kamusal alan kiraladığına dair 1 (bir) adet sözleşmesinin 2886 sayılı Devlet İhale Kanununa göre tamamlandığını gösteren ilgili idareden alınmış belge verilmek zorundadır.
- İstekli tarafından "okudum, anladım" şeklinde imzalanan İhale dokümanı ve ihale dokümanının satın alındığına ilişkin makbuzun aslı belgelerinin ibrazı zorunludur.

İş bu ilan içeriği genel bilgi mahiyetinde olup, ihalede şartname hükümleri uygulanacaktır. İhale dokümanı Bakırköy Belediyesi İklim Değişikliği ve Sıfır Atık Müdürlüğünden 5.000,00.-TL (Beşbin Türk Lirası) bedel ile satın alınabilir. İsteklilerin 29 Ocak 2025 Çarşamba günü saat 16:00'ya kadar istenilen evrakları Bakırköy Belediyesi İklim Değişikliği ve Sıfır Atık Müdürlüğüne teslim etmeleri ve ihale saatinde aynı yerde hazır bulunmaları gerekmektedir. Posta yolu ile yapılan müracaatlar kabul edilmeyecektir. İhale komisyonu, ihale tarihine kadar ihalenin gerçekleştirilip gerçekleştirilmemesi hususunda karar vermede serbesttir.

Özel okullarda erken kayıt dönemi başladı. Devlet ara sınıflarda en fazla yüzde 54,8 zam yapılabileceğini açıkladı. Anaokulları ile 1, 5 ve 9'uncu sınıflarda ise herhangi bir yasal zam oranı yok. Buna rağmen bazı özel okulların ücretlerinin ek kalemlerle birlikte gelecek dönem 2 milyon lirayı bulduğu öğrenildi. Bu duruma isyan eden veliler belirlenen oranının çok üzerinde zam yapıldığını belirtti

Giderler şişiriliyor!

Özel okul fiyatlarının fahiş derecede artması üzerine veliler isyan etti. Osman B. isimli veli, özel bir kolejde okuyan iki çocuğunun kayıt yenileme işlemi için okulu ziyaret ettiğini belirterek, "Karşıma çıkan rakamları görünce şok oldum. Devletinin maksimum zam oranını yüzde 55 olarak belirlediğini belirterek talep edilen oranının bunun çok üzerinde olduğunu söyleyip itiraz ettim. Kanuni zam olan yüzde 55 oranını aşmak için eğitim ücretini bu oranda arttırmışlar. Ama yemek giderlerini ve diğer giderleri aşın şişirdiklerini gördüm. Neticte olarak ödediğimiz total rakam yüzde 98 artmış durumda. Diğer veliler de şaşkın. Bunun hiçbir iktisadi gerekçesi olamayacağını; ne personel maaşlarının, ne kira bedellerinin, ne gıda fiyatlarının bu oranda artmadığını ilgililere söyledim. Onların ise bize söylediği, "merkez bu karar almış durumda, elimizden bir şey gelmiyor" oldu. İnsanların önemli bir kısmı, çocuğunu özel okullardan alır ise bu sistem çöker, bedeli hepimiz için çok ağır olur. Geçmiş örnekleri de yaşanmıştır. Bu vesile ile, merkezdeki idarecileri aklı selim davranıp, oranları makul seviyelere çekmeye davet ediyorum. Devlet görevlerini, özel okul fiyat artış oranlarını denetlemeye davet ediyorum. Umamın hepimiz için en iyi ve en doğru kararlar çıkar" diye dert yandı.

Okulumuzu alkışlıyorum!

Abdullah C. isimli başak bir veli ise "Geçtiğimiz yıl kayıt yaptırırken her şey olağandı. Toplamda 138-140 bin arasında bir fiyat ile çocuğumuz okula kaydettirdik. O gün bizim ile görüşen hanımefendi dedi ki gelecek yıl sadece enflasyon oranında zam olacak. Geçen yıl kredi kartımızın limitini biraz artırarak bu ödemeyi gerçekleştirdik. Geldiğimiz gün ise banka kredi kartı limitimin o düzeyde arttırılmaması kabul etmedi. Bu hafta okul ile yaptığımız görüşmede, bizi dinleyen hanımefendi, her sözüme hak verdi ama 1 lira indirime gitmedi. Üstelik tüm bu paranın üstüne kitap parası (geçen yıl 39 bin TL idi) ve kıyafet parası (bir etek 995 TL) gelecek. Kısaca geçtiğimiz kayıt döneminden istenen para, yaklaşık 5 bin dolar iken bugün 8 bin dolar seviyesindedir. Enflasyon yüzde 45 civarında, devletin özel okullara yapılacak zam oranının yüzde 54,8 ile sınırlanılmasına karşı yüzde 100 zam yapan okulumuzu alkışlıyorum!" siteminde bulundu.

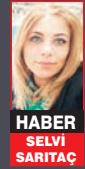
Yüzde 263 zam!

Gökhan D. isimli başka bir veli de çocuğunun okuduğu kolejin geçen yılki eğitim, yemek ve etüt ücretlerinde kanuna aykırı olarak yüzde 263 oranında zam yapıldığını belirterek mağdur olduklarını söyledi. "2023-2024 öğretim yılında 124 bin TL olan ücretim, 2025-2026 öğretim yılı için 327 bin TL olarak görülmektedir" bilgisini veren veli, "Buradaki sorun, teklifte 19 Ocak son olarak gösterilen erken kayıt tarihinin, telefonla sorulduğunda bursluluk sınavı beklenmeden 15 Ocak tarihi son kayıt olarak söylenmiştir. 'Burstan çocuk belki yüzde 90 indirim alacak' dendiğinde, 'o zaman bursunuzu bekleyin, ama tarih geçerse bu bursunuz da yancaktır' denilmektedir. Bu tamamen iyi niyet durumunun dışında olup, CİMER'e ayrıca şikayette bulunacağım. Yönetmeliklere aykırı bir şekilde zorla yemek ücretinin talep edildiğini ve etütten ek ücret fahiş fark alındığını yazmak zorundayım. Kimseneye ulaşamadığıma buradan bildirmek durumundayım. Kanuna aykırı olarak bizden resmen zorla yemek ücreti talep edilmektedir. Ayrıca Google'da okul fiyatları yazıldığında, liste fiyatlarının bize iskonto uygulanmadan yansıtıldığı aşıkardır. Okulumuza karşı sadık olup, aynı zamanda okulumuzdan hakkımızın geri iade edilmesi konusunda aynı hassasiyeti göstermesini beklemekteyiz" açıklamasını yaptı.



HABER SELVİ SARITAC

İstanbul Büyükşehir Belediye Meclisi Ocak Ayı Olağan toplantısı Meclis Başkanı Nuri Arslan'ın başkanlığında toplandı. Toplantıda Ak Parti grubunun verdiği soru önergesi ile Sayıştay raporuna yansayan kayıp bin 137 araç soruldu. Rapora göre, binek araç sayısının 4 bin 614 olduğu, çeşitli müdürlüklerde olan ancak araç yönetimi sisteminde kayıtlı olmayan toplam bin 137 araç olduğu belirtildi. "Adalar'da ki atlar, 3 bin bisiklet, şimdi de bin 137 araç kayboldu" denildi. Önergede İBB'ye ait toplam araç sayısı da soruldu. Sayıştay raporunda belirtilen kayıp araçların kamuoyu ile şeffaf bir şekilde paylaşılmasını isteyen Ak Parti Grubuna cevap veren CHP Grup Sözcüsü Gencyay Özcan, bu soruya öncesinde de cevap ve



HABER SELVİ SARITAC

Misliyle iade ediyorum

İBB Başkanı Ekrem İmamoğlu'nun, görevine ilk geldiğinde ihtiyaç fazlası olarak nitelendirildiği ve Yenikapı'ya çektiği araçlarla şov yaptığını belirterek söz alan Ak Parti Grup Sözcüsü Murat Türkyılmaz, "Cenaze ve iş araçlarını bile sergilediniz, tasarruf yapacağınız iddiasını ortaya koydunuz. 2020 yılından itibaren İBB'nin yaptığı kiralamarlarla ilgili defalarca soru sorduk cevap vermediniz. İBB'nin ne kadar araç kiraladığına dair bir bilgi yok. Göreve geldiğiniz günden beri Sayıştay raporunda da belirtilen kayıp araçların sayısı arttı. AYS diye bir sistem var ve kayıp araçlar burada görünmüyor. Sayıştay'da bunu fark etmiş, bin 137 araçlık farkı ortaya koymuş. Teknik açıdan farklı sonuçları olan bu durumun

Sistemsel bir hata

Sayıştay raporunda araçların hizmet fazlası olduğu ifadesinin geçmediğini, Araç Yönetim Sistemine kayıtlı olmadığı için bilgisinin olmadığını belirttiğini söyleyen CHP Grup Sözcüsü Gencyay Özcan, "Konu sistemsel bir hatadır. Sisteme kayıt olmayan bir araç dolayısı ile yakıt alamaz" diyerek, Sayıştay Raporu'nun ardından sistemsel hatanın düzeltilmiş olduğunu ve kayıt olmayanların da kaydedildiğini söyledi. Konuyla ilgili söz alan Ak Parti Grup Sözcüsü Murat Türkyılmaz, kayıp araçların birini bulduklarını, söz konusu bin 137 kayıp araçtan birinin Ankara'da olduğunu ifade ederek, "Kayıp araçların birini TBMM Büyükşehir Grup Başkan Vekili'nde. Birini biz bulduk, gerisini sizden bekliyoruz" ifadesini kullandı. Konuyla ilgili komisyon kurulması önerisi oy birliği ile kabul edildi.

serhatozturk81@gmail.com

Serhat ÖZTÜRK

TERS KÖŞE



Engelleri kaldırın!

Daha yeni Görmeye Engellileri haftasını geride bıraktık. Bu vesile ile engelli vatandaşlarımız sesini duyurmaya çalıştı. Önerileri çıkan engellerin kaldırılması için çağırıda bulundu. Görmeye engellilerin hayatını kolaylaştırmak düzenleme yapılmasını talep etti.

Biz de bugün görmeye engellilerin hayatını kolaylaştırmak için neler yapılması gerektiği konusunu ele aldık. İlk olarak karşımıza çıkan alt yapı düzenlemeleri oldu. Bu kapsamda ilk sırada yer alan ise engelsiz kaldırımlar. Kılavuz yollar, doküman yüzeyler, ve engelli rampaları inşa edilmeli. Trafik ışıkları; Sesli sinyal sistemleri eklenmeli. Toplu taşıma; Duraklarda sesli anonslar ve Braille yazılı yönlendirmeler kullanılmalı. Bütün bunların yanında engellilerin hayatını kolaylaştırmak için teknolojik destekler de çok önemli.

Görmeye engelliler için sesli navigasyon, renk tanıma, ve metin okuma özellikleri olan uygulamalar geliştirilebilir. Görsel bilgileri sese dönüştüren cihazlar yaygınlaştırılabilir. Ekran okuyuculara uyumlu, erişilebilir arayüzler tasarlanmalıdır. Kamu alanlarına erişimin de engelliler için kolaylaştırılması gerekiyor. Kamu binalarında, asansörlerde ve tabelalarda Braille yazılar bulunmalıdır. Özellikle hastane, havaalanı gibi büyük alanlarda sesli rehberler kullanılmalıdır.Braille alfabesi ve sesli kitaplar yaygınlaştırılmalıdır.Görmeye engellilere uygun iş ortamları düzenlenmeli, gerekli ekipman sağlanmalıdır.Görmeye engellilerin ihtiyaçlarını ve haklarını anlamaya yönelik eğitim programları düzenlenebilir.Görmeye engellilerin karşılaştığı engelleri ortadan kaldırmak için yasalar sıkı bir şekilde uygulanmalıdır.

Görme Engelliler Haftası

7-14 Ocak Beyaz Görmeye Engelliler Haftası olarak kabul edilen bu hafta, görmeye yetisini kaybetmiş bir fotoğraf sanatçısının dış dünyaya karşı fark edilme çabası sonucunda bastonunu beyaza boyaması ile simgelemiştir. Bu hafta boyunca görmeye yetersizliği olan bireylerin toplumsal yaşama daha güçlü bir şekilde katılmalarını desteklemek ve farklılıklarla yaşamak amacıyla çeşitli etkinlikler düzenlenmektedir.

Görmeye yetersizliği olan bireylerin toplumsal yaşamın her alanında var olabilmelerini sağlamak için her koşulda yanında olabilecek en iyi arkadaşını konuşmada olan beyaz baston, bu bireylerin bağımsızlıklarını simgeleyen ve onları toplum içinde tanımır kılan bir semboldür. Baston kullanımını, yürürken çarpma, düşme, yaralanma ya da sakatlanma riskini azaltırken bu bireylerin günlük yaşamlarında karşılaştıkları zorlukları aşmalarına yardımcı olmaktadır. Ayrıca, sosyal hayata ve etkinliklere bağımsız olarak katılımını teşvik etmekte, bağımsız hareket edebilmeye yeteneklerini güçlendirmekte ve kendine güven duymalarına katkı sağlamaktadır.

Görmeye yetersizliği olan bireyler için erişilebilirlik hem temel bir hak hem de diğer hakları kullanabilmenin en önemli aracı olup bağımsız ve toplumsal yaşamın tüm alanlarına katılım için önemlidir.

Bakanlığımızca görmeye yetersizliği olan öğrencilerin eğitimlerinde fırsat ve imkân eşitliğinin sağlanması amacıyla farklı alanlarda çalışmalar yürütülmekte olup uyarlamalar, düzenleme ve iyileştirmeler yapılmaktadır. Görmeye yetersizliği olan öğrencilerin eğitimlerini diğer özel eğitim ihtiyacı olan öğrenciler gibi kaynaştırma/bütünleştirme yoluyla eğitim uygulamalarında sürdürmeleri esastır. Ayrıca bu öğrencilere görmeye engelliler ilkokulları, görmeye engelliler ortaokulları ile özel eğitim meslek okulları açılarak eğitim hizmeti sunulmakta ve bu öğrencilerimiz için özel eğitim sınıfları da açılmaktadır.

Kayıp araçlardan

BİRİNİ BİZ BULDUK!

İBB Medisi toplantısında, Sayıştay raporunda bin 137 kayıp araç olduğuna ilişkin bulgu tartışmaya neden oldu. Ak Parti Grup Sözcüsü Murat Türkyılmaz, "Kayıp olan bin 137 aracın birini biz bulduk. Ankarada TBMM Büyükşehir Grup Başkan Vekili'nde. Gerisini sizden bekliyoruz" dedi

bir de yasal taraf var. O dönem görev yapan siyasilere de ağır ithamlarda bulundu. Eğer iddianızda hala samimi iseniz bizim dönemimizde kaç, sizin döneminizde kaç araç kiralandı diye araştırın bir komisyon kuralım. Kabul etmiyorsanız o iftiraları ve iddiaları size misliyle iade ediyorum" dedi.

Sistemsel bir hata

Sayıştay raporunda araçların hizmet fazlası olduğu ifadesinin geçmediğini, Araç Yönetim Sistemine kayıtlı olmadığı için bilgisinin olmadığını belirttiğini söyleyen CHP Grup Sözcüsü Gencyay Özcan, "Konu sistemsel bir hatadır. Sisteme kayıt olmayan bir araç dolayısı ile yakıt alamaz" diyerek, Sayıştay Raporu'nun ardından sistemsel hatanın düzeltilmiş olduğunu ve kayıt olmayanların da kaydedildiğini söyledi. Konuyla ilgili söz alan Ak Parti Grup Sözcüsü Murat Türkyılmaz, kayıp araçların birini bulduklarını, söz konusu bin 137 kayıp araçtan birinin Ankara'da olduğunu ifade ederek, "Kayıp araçların birini TBMM Büyükşehir Grup Başkan Vekili'nde. Birini biz bulduk, gerisini sizden bekliyoruz" ifadesini kullandı. Konuyla ilgili komisyon kurulması önerisi oy birliği ile kabul edildi.

İNSAN ÖNCE KENDİSİNE GÜVENMELİ!

Hayalleri gerçeğe dönüştürmenin, güçlü bir içsel motivasyon ve doğru stratejilerle mümkün olabileceğini belirten Uzman Klinik Psikolog Sena Kalaz Güven, ilk adımı atmanın önünde öz-yeterlilik inancı ve sosyal desteğin rolü gibi psikolojik engeller olabileceğini söyledi

Başarısızlık korkusunu aşmak için olumlu öz-konuşma, mindfulness ve hedefleri küçük adımlara bölme gibi yöntemlerin önemli olduğuna değinen Uzman Klinik Psikolog Sena Kalaz Güven "Başarısızlık korkusunu aşmak için, başarısızlıkları bir öğrenme fırsatı olarak görmek ve yeniden çerçevelemek faydalıdır." dedi. Çevresel faktörlerin sağladığı destek ve yarattığı stresin, bireyin motivasyonunu doğrudan etkilediğine dikkat çeken Uzman Klinik Psikolog Sena Kalaz Güven, hayal kurmanın kişisel hedeflere ulaşmada bir rehber ve motivasyon kaynağı olduğunu, ancak bu hayallerin eyleme geçirilebilir şekilde planlanması gerektiğini vurguladı. Üsküdar Üniversitesi NİSTANBUL Hastanesi Uzman Klinik Psikolog Sena Kalaz Güven, hayallerin gerçekleştirilebilmesi için hangi adımların atılması gerektiği ve içsel motivasyonun nasıl sağlanacağı konusunda bilgi verdi.

İçsel inançlar çok etkili

Kişinin hayallerini gerçekleştirmek için ilk adımı atmaya karar verme sürecinin, birçok psikolojik faktörün etkileşimiyle şekillendiğini ifade eden Uzman Klinik Psikolog Sena Kalaz Güven, "İçsel motivasyon, kişinin hedefe ulaşırken kendini anlamlı ve tatmin olmuş hissetmesiyle ilgilidir. Bu duygu, adım atmaya

teşvik eder. Öz-yeterlilik, kişinin belirli bir görevde başarılı olacağına olan inancıdır ve yüksek öz-yeterlilik, harekete geçme isteğini artırır." dedi. Ancak, başarısızlık korkusu, kaygı ve belirsizlik gibi duyguların, harekete geçmeyi engelleyebileceğine dikkat çeken Uzman Klinik Psikolog Sena Kalaz Güven, "Sosyal destek, çevremizdeki kişilerin cesaretlendirici rolüyle kişiyi teşvik edebilirken, toplumsal onay arayışı da adım atma kararını etkileyebilir. Kişinin geçmiş deneyimleri de önemli bir rol oynar. Başarılı deneyimler güven duygusu yaratırken, başarısızlıklar çekingenliğe yol açabilir. Bilinçli ve bilinçdışı inançlar, bireyin ne kadar cesur olacağı üzerinde etkili olabilir. Örneğin, 'başaramam' düşüncesi, kişiyi harekete geçmekten alıkoyabilir. Ayrıca, hedeflerin netliği, zaman yönetimi ve planlama becerisi de kritik öneme sahiptir. Eğer kişi hedefe giden yolu ve atılması gereken adımları belirlemişse, harekete geçmek daha kolay hale gelir. Sonuç olarak, bir kişi ilk adımı atarken, içsel inançları, çevresel faktörler, geçmiş deneyimler ve psikolojik engellerin birleşimi kararlarını yönlendirir." şeklinde konuştu.



Başarısızlık bir öğrenme fırsatıdır

İlk adımı atmaya karar vermekte karşılaşılan psikolojik engelleri aşmak için çeşitli stratejiler uygulanabileceğini dile getiren Uzman Klinik Psikolog Sena Kalaz Güven, sözlerini şöyle sürdürdü: "İlk olarak, büyük hedeflerin korkutucu olabileceği göz önünde bulundurularak, hedefi küçük ve ulaşılabilir adımlara bölmek önemlidir. Bu, kişiye başarı duygusu kazandırır ve motivasyonu artırır. Ayrıca, içsel eleştirmenin engellerini aşmak için olumlu öz-konuşma teknikleri kullanılabilir. Kişi kendine 'başarabilirim' gibi destekleyici ifadelerle yaklaşarak özgüvenini güçlendirebilir. Korku ve kaygıyı yönetmek için mindfulness gibi teknikler, duyguları kabul etmeyi ve buna rağmen adım atmaya sağlar. Sosyal destek almak da kritik bir stratejidir; aile, arkadaşlar veya mentorlar kişinin cesaretini artırabilir ve yol almasını kolaylaştırabilir."

NIHAN KONYALI

Başarısızlık korkusunu aşın

Başarısızlık korkusunu aşmak için, başarısızlıkları bir öğrenme fırsatı olarak görmek ve yeniden çerçevelemek faydalıdır. Ayrıca, görselleştirme teknikleriyle hedefe ulaşmayı zihinsel olarak canlandırmak, kişiye güven ve motivasyon kazandırır. Detaylı bir planlama yaparak hedefe ulaşmak için atılacak adımlar netleştirilebilir, bu da karar alma sürecini basitleştirir. Kişinin, başkalarının beklentilerinden bağımsız olarak kendi değerleri ve hedefleri doğrultusunda hareket etmesi de önemlidir. Küçük başarıları takip etmek ve kutlamak, ilerlemenin somut bir göstergesi olurken, esneklik ve adaptasyon yeteneği, yolunda engeller çıkarsa strateji değiştirmeyi mümkün kılar. Tüm bu stratejiler, kişinin ilk adımı atma sürecini kolaylaştırır ve psikolojik engelleri aşmasına yardımcı olur.



**BİNOM ENERJİ
OFİS KIRTASIYE
VE OZALİT**

- | | | |
|--------------------------|---------------|--------------------|
| OFİS MALZEMELERİ | OZALİT | YARDIMCI KAYNAKLAR |
| T-SHIRT/KUPA/PLAKET | DİJİTAL BASKI | KATALOG |
| A3/A4/A5 KAĞIT ÇEŞİTLERİ | LAZER KAŞE | TYT-AYT-LGS |
| ŞİYAH-BEYAZ/RENKLİ KOPYA | POSTER/AFİŞ | FOLYO BASKI/KESİM |
| ÜNİVERSİTE HAZIRLIK | KARTVİZİT | KPSS SETLERİ |
| BRANDA | BROŞÜR | STICKER |



0543 945 87 90
0506 177 00 06
0212 879 02 15

ozalit@binomenerji.com - ofis@binomenerji.com - binomofisozalit.com.tr
Birlik San. Sit. Girişi Keleşoğlu Plaza Dükkan No:19-20 Beylikdüzü/İST.



Dünya nereye doğru gidiyor?



Üsküdar Üniversitesi İnsan ve Toplum Bilimleri Fakültesi Dekanı Prof. Dr. Deniz Ülke Kaynak, ABD'nin 47. Başkanı seçilen Cumhuriyetçi Donald Trump'ın, 20 Ocak 2025'te Kongre'de yemin ederek göreve resmen başlayacak olmasını değerlendirdi

ÜSKÜDAR Üniversitesi İnsan ve Toplum Bilimleri Fakültesi Dekanı Prof. Dr. Deniz Ülke Kaynak, ABD'nin 47. Başkanı seçilen Cumhuriyetçi Donald Trump'ın, 20 Ocak 2025'te Kongre'de yemin ederek göreve resmen başlayacak olmasını değerlendirdi. Dijital destekli totaliter diktatörlüklerin önünü açan gelişmelerin izleneceğini dile getiren Prof. Dr. Deniz Ülke Kaynak, "ABD'yi çok iyi takip etmek lazım. Suikastlar, patlamalar, yangınlar hiçbir şey tesadüf ya da rastgele değil. Yeni devlet aygıtı tüm dünyada kendisine biat etmeyen bütün 'kanaat ve enformasyon' üreticilerine savaş açtı bile." dedi.

Sıradan biri değil

Prof. Dr. Deniz Ülke Kaynak, "20 Ocak'tan itibaren yalnızca ABD için değil tüm dünyada yeni bir dönem başlayacak. Sıradan bir başkan değişikliğinden değil, tüm dünyaya sirayet edecek yapısal bir sıçramadan söz ediyoruz" dedi.

Totaliter diktatörlük var

2017 sonunda yazdığı "Duvar" başlıklı kitabına atıfta bulunarak, "winter is coming" diyen Prof.

Dr. Deniz Ülke Kaynak, "Dijital destekli totaliter diktatörlüklerin önünü açan gelişmeler izleyeceğiz. Dışişleri bakanımız Hakan Fidan'ın deyişleriyle 'bazı küçük ülkeler' bu yeni sistemde ancak çöp toplayıcı olacaklar. Meloni de duruma erken uyananlardan. Aynı kavramlar ve teoriler üzerinden dünyayı okuyamayız." diye konuştu.

Hiçbir şey tesadüf değil!

Tam şimdi yeni şeyler söylemenin zamanı olduğunu kaydeden Prof. Dr. Deniz Ülke Kaynak, sözlerini şöyle tamamladı: "Değişim kavramı izleyeceğimizin yanında hafif kalır, artık dönüşüm dönemi. Bu arada ABD'yi çok iyi takip etmek lazım. Suikastlar, patlamalar, yangınlar hiçbir şey tesadüf ya da rastgele değil. Yeni devlet aygıtı tüm dünyada kendisine biat etmeyen bütün 'kanaat ve enformasyon' üreticilerine savaş açtı bile. Elon Musk, küresel kanaat üretiminin merkez efendisi olarak Twitter platformunu satın alırken, Zuckerberg de itiraf serisine geçti. Kanımca Hollywood da başı çekenlerden olacak; yapıp kavrulacak. Türkiye'ye yansımalarını da izlemeye devam edelim." BURAK BİREDİNÇ

Filistinli Arif, Türkiye'ye övgüler yağdırdı

Filistin Yerel Yönetim Bakanı Sami Ahmed Arif Hicavi, Türkiye'nin desteğini övdü ve iki ülke arasındaki ortak çalışma alanlarının genişletilmesi çağrısında bulundu

FİLİSTİN Yerel Yönetim Bakanlığında yapılan açıklamaya göre Hicavi, Ramallah'taki ofisinde Türkiye'nin Kudüs Başkonsolosu İsmail Çobanoğlu'nu kabul etti. Görüşmede, Türkiye'nin Filistin halkına desteği ve iki ülke arasındaki ilişkiler masaya yatırıldı. Türkiye'nin Filistin'e "hayati alanlarda" sağladığı desteğin önemine vurgu yapan Hicavi, Filistinli belediyeler

ile Türk belediyeleri arasındaki kardeşlik ilişkilerinin güçlendirilmesi, ortak deneyimlerden faydalanılması ve özellikle belediye çalışmaları, kapasite geliştirme ve araç-gereç desteği gibi konularda ortak çalışma alanlarının genişletilmesi gerektiğini belirtti.

İsrail'in engelleme çabaları sürüyor

Filistinli Bakan, Çobanoğlu'nu,

İsrail'in saldırıları sona erdiğinde Gazze'de yapılması planlanan işler, insani yardım çabaları ve temel malzemelerin teminiyle ilgili hükümetin yürüttüğü çalışmalar hakkında bilgilendirdi. Hicavi, İsrail'in saldırıları sonucu altyapı, kamu tesisleri, su, elektrik, kanalizasyon, iletişim ağları gibi alanlarda meydana gelen büyük zarar ve yıkım nedeniyle Gazze'deki belediyelere acil ve hızlı

mali destek sağlamak için bakanlığın yoğun çaba harcadığını ifade etti. İsrail'in Gazze'ye yönelik saldırılarının şiddetlenmesi ve insani durumun kötüleşmesiyle birlikte Türkiye ve diğer bazı ülkeler, insani yardımları Mısır'ın El Arış Havalimanı'na ulaştırmak üzere hızla harekete geçmiş ancak İsrail, bu yardımların büyük bir kısmının Gazze'ye ulaşmasını engellemiştir. AA



JOE BİDEN: ATEŞKES ÇOK YAKIN!

ABD Başkanı Joe Biden, Gazze'de ateşkes anlaşmasına kısa zamanda varılacağına inandığını vurgulayarak, "Aylar önce ortaya konulan ateşkes önerisinin nihayet gerçekleşmesine çok yakınız" dedi

ABD Başkanı Joe Biden, Gazze'de ateşkes anlaşmasına kısa zamanda varılacağına inandığını vurgulayarak, "Aylar önce ortaya konulan ateşkes önerisinin nihayet gerçekleşmesine çok yakınız." dedi. ABD Başkanı Biden, 4 yıllık başkanlık dönemindeki dış politikasını yorumladığı konuşmasında, Orta Doğu ve Gazze konusunda da değerlendirmelerde bulundu. Biden, geçen yaz kendisinin kamuoyuna duyurduğu ateşkes önerisiyle ilgili aylar süren çalışmaların ardından artık sonuç çok yaklaştıklarını kaydederek, "İsrail ile Hamas arasındaki savaş hakkında şunu söyleyeyim; aylar önce ortaya konulan ateşkes önerisinin nihayet gerçekleşmesine çok yakınız." dedi.

Filistin halkı cehennemi yaşıyor

İsrail Başbakanı Binyamin Netanyahu, Katar Emiri Şeyh Temim bin Hamad Al-Sani ve Mısır Cumhurbaşkanı Abdulfettah Es-Sisi ile dün bu yana önemli görüşmeler yaptığını hatırlatan Biden, "Bu anlaşmayı tamamlamak için yoğun çaba gösteriyorum." diye konuştu. Biden, söz konusu ateşkes anlaşmasının gerçekleşmesi halinde esirlerin serbest bırakılacağı, çatışmaların duracağını ve Gazze'ye insani yardımların ulaştırılacağını ifade ederek, şu değerlendirmeyi yaptı: "Savaşın başladığı günden beri korkunç acılar çeken Filistinliler insani yardımın önemli ölçüde artması mümkün olacak. Filistinliler cehennemi yaşıyor. Çok fazla masum insan öldürüldü. Filistin halkı barışı ve kendi geleceklerini belirleme hakkını hak ediyor. İsrail de barışı ve gerçek güvenliği hak ediyor."

Ateşkes şart

Biden, kendinden sonraki Donald Trump yönetimine de bu konuda aynı hassasiyeti göstermesi çağrısında bulundu. İsrail Başbakanı Binyamin Netanyahu ile dün gerçekleştirdiği telefon görüşmesinde Gazze'de ateşkes konusunda son durumu değerlendiren ABD Başkanı Biden, ateşkes anlaşmasına bir an önce varılması gerektiğini belirtmişti.

Ateşkes bu hafta olabilir

ABD Ulusal Güvenlik Danışmanı Jake Sullivan, Gazze'de ateşkes çok yakın olduklarını ve anlaşmanın bu hafta sağlanabileceğini açıkladı. ABD Ulusal Güvenlik Danışmanı Sullivan, Beyaz Saray'da düzenlediği basın brifinginde, Joe Biden yönetiminin dış politikasına ilişkin değerlendirmeler bulundu. Sullivan, Orta Doğu'da İsrail'e güçlü destek verdiklerini ve "İran gibi düşmanların" ciddi şekilde zayıflatıldığını ifade etti. Gazze'de ateşkes süreciyle ilgili çok umutlu konuşan Sullivan, "Ateşkes anlaşmasına çok yaklaştık, anlaşma bu hafta tamamlanabilir. Bir söz vermiyorum ya da bir tahminde bulunmuyorum ama bunun gerçekleşmesi için çalışacağız." ifadesini kullandı. Sullivan, söz konusu ateşkes anlaşmasıyla esirlerin evlerine dönmelerinin, Gazze'ye ciddi miktarda yardım girişiminin ve bundan sonra siyasi sürecin önünü açabilecek daha olumlu



bir atmosferin mümkün olacağını söyledi. Taraflar arasında özellikle esirlerin serbest bırakılmasına ilişkin son detaylar üzerindeki görüşmelerde sona gelindiğini ifade eden Sullivan, "Taraflar bu anlaşmayı sonuçlandırmaya çok yakın bir noktadalar. Anlaşmanın sonuçlanmasına geçip geçemeyeceğimizi önümüzdeki saatler ve günler gösterecek. Ancak bunun gerçekleşmesi için her şeyin hazır olduğuna düşünüyorum." dedi.

Gerçek olmaz şaşırırım

Ateşkes anlaşmasında son noktaya geldiklerini ancak tamamlanmadan hiçbir anlaşmanın bitmiş sayılmayacağını belirten ABD Ulusal Güvenlik Danışmanı, "Eğer (Biden yönetiminin) kalan 5 gün içinde bu gerçekleşmezse, muhtemelen buna en az şaşırın kişi ben olacağım. Ancak bu anlaşmayı sonuçlandırma şansımızın çok yüksek olduğunu düşünüyorum." ifadesini kullandı.

Ateşkes süreci için görüşme

Beyaz Saray'dan yapılan yazılı açıklamaya göre, ABD Başkanı Joe Biden ile Katar Emiri Şeyh Temim bin Hamed Al Sani arasındaki telefon görüşmesinde Gazze'deki son durum değerlendirildi. Açıklamaya göre Biden ile Şeyh Temim, Gazze'de bir an önce ateşkes anlaşmasına ulaşılması gerektiği konusunda mutabık kalırken, ateşkes anlaşmasıyla birlikte esirlerin serbest bırakılması ve Gazze'ye insani yardımların girmesi ile ilgili başlıkları ele aldı. Katar'ın Gazze'de ateşkes sürecinde gösterdiği liderliği takdir ettiğini belirten Biden, ABD ile Katar'ın bu konudaki ortak çabalarının süreceği mesajını verdi.

İddialar güçleniyor

Öte yandan, İsrail'de Hamas'la esir takası ve Gazze Şeridi'nde son 16 aydır devam eden soykırımın durdurulması yönünde bir anlaşmanın yakında imzalanacağı yönünde iddialar yükseliyor. Katar, Mısır ve ABD'nin arabuluculuğunda Hamas ve İsrail arasında yürütülen dolaylı müzakereler, esir takası ve saldırıların durdurulmasıyla ilgili nihai bir anlaşmanın şekillendirilmesi için yoğun şekilde devam ediyor. İsrail Başbakanı Binyamin Netanyahu, üst düzey İsrail müzakere heyetini Gazze'de ateşkes ve esir takası görüşmelerinin yürütüldüğü Katar'a gönderme kararı alması, aralarında İsrail Dış İstihbarat Teşkilatı Mossad Direktörü David Barnea ve İsrail İç İstihbarat

Servisi Şin-Bet (Şabak) Direktörü Ronen Bar'ın da bulunduğu heyet Doha'ya gitmişti. İsrail'in Yedioth Ahronoth gazetesi, siyasi kaynaklara dayandığı haberinde, İsrail ile Hamas arasındaki esir takası anlaşmasının ayrıntılarının yüzde 90'ı üzerinde anlaşmaya varıldığını öne sürmüştü. İsrail'in Kanal 12 televizyonunun haberine göre, İsrailli bazı kaynaklar, esirlerin serbest bırakılmasına ilişkin anlaşmanın ayrıntıları üzerinde mutabakatın sağlandığını; Hamas'ın nihai yanıtını beklediklerini aktardı. Haberde, söz konusu anlaşmanın temel olarak geçen mayıs ayında siyasi ve güvenlik işlemlerini sorumlu Mini Bakanlar Konseyi tarafından onaylanan plana benzediği kaydedildi.

Planlar ne aşamada?

Planda, İsraililer karşılığında Filistinlilerin serbest bırakılacağı, Gazze'ye insani yardım akışına izin verileceği, zorla yerinden edilenlerin Gazze Şeridi'nin kuzeyine geri döneceği, Gazze'de yeniden imarın başlayacağı ve sınır kapılarının yeniden açılacağı üç aşamalı bir anlaşmadan bahsediliyor. Ayrıca İsrail'in Gazze'nin merkezindeki Netzarim Koridoru'ndan çekilmesi, ordunun kurduğu mekanizmaların tamamen kaldırılması, Gazze'nin kuzeyine silahlı kişilerin yeniden dönüşünü engelleyen bir mekanizma bulunmasının yer aldığı planda, Gazze-Mısır sınırındaki Philadelphia Koridoru ve İsrail'in buradan çekilip çekilmeyeceğine dair herhangi bir bilgi bulunmuyor.

Görüşmelerde temkinli ilerleme

İsrail ordu radyosunun Doha'daki müzakerelere katılan İsraili bir kaynaktan aktardığı haberinde, "temkinli bir ilerleme olduğu, olumluymuş gibi görüldüğü ve Hamas'ın yanıtının beklendiği" ifade edildi. İsrail Enerji Bakanı Eli Cohen "94 FM" radyosuna yaptığı açıklamada, "Tüm göstergeler, kaçırılan kişilerin serbest bırakılması için bir anlaşma yapılması için büyük bir fırsat olduğunu gösteriyor." ifadesini kullandı. İsrail emekli tümgeneral Gershon Hacoheh ise aynı radyoya yaptığı açıklamada, "Bir anlaşmaya varılması gerektiği açık, bedelinin yüksek olacağı da açık ve bunu kabul etmek zorundayız." ifadesini kullandı.

Netanyahu'nun hamleleri

İsrail'deki "Ynet" haber sitesinde yer alan haberde, Mossad

Direktörü Barnea ve Şin-Bet Direktörü Bar ve İsrail ordusunda kayıp kişiler ve esirlerden sorumlu komutan Nitzan Alon bulunduğu heyetin Katar'da olduğu kaydedildi. Müzakerelerin Beyaz Saray Ulusal Güvenlik Konseyi Orta Doğu ve Kuzey Afrika Koordinatörü Brett McGurk, ABD'nin seçilmiş başkanı Donald Trump'ın ABD'nin Orta Doğu Özel Temsilcisi olarak atayacağını duyurduğu Steve Witkoff'un katılımıyla yürütüldüğü belirtildi. Öte yandan İsrail'in aşırı sağcı Maliye Bakanı Bezalel Smotrich ise Hamas'la esir takası anlaşmasına karşı olduğunu duyurdu; "Hamas tamamen teslim olana ve esirler geri dönene kadar Gazze'de cehennemin kapılarının açılması" çağrısında bulundu.

Kızılhaç'ın rolü

İsrail'de yayın yapan Maariv gazetesinde ise Doha'da müzakerelerin devam ettiği, tarafların hâlâ mevcut olan aksaklıklara rağmen anlaşmaya varma konusunda hazırlıklı olduğunu ifade edildi. Uluslararası Kızılhaç Komitesi Başkanının, esir takası konusunda Kızılhaç'ın rolünü tartışmak için İsraili yetkililerle görüşmesinin beklendiği kaydedildi. Gazetenin haberinde, "Kızılhaç'ın, tarafsız bir arabulucu olarak hareket etmeye ve bir anlaşma imzalanması halinde Gazze'de tutulanların serbest bırakılmasına ve geri getirilmesine yardım etmeye hazır" olduğu aktarıldı. Hamas'tan bu iddialara ilişkin henüz bir değerlendirme yapılmazken, Kasım 2023'teki yapılan tek ateşkes kapsamındaki esir değişiminden bu yana Hamas, bir anlaşma imzalamaya hazır olduğunu vurguladı; hatta Mayıs 2024'te Biden'ın sunduğu öneriyi kabul etti. Fakat Netanyahu, başta soykırımın devam etmesi ve ordunun Gazze'den çekilmemesi olmak üzere yeni şartlar öne sürerek öneriden geri adım attı; Hamas ise saldırıların tamamen durdurulması ve İsrail ordusunun tamamen geri çekilmesi yönünde ısrarcı. Netanyahu, İsrail ve uluslararası kamuoyunda siyasi nedenlerle Hamas ile esir takası anlaşması yapmama suçlanıyor. Muhalefet ve esirlerin aileleri Netanyahu'yu, esir takası anlaşması dahil olmak üzere Hamas'la "savaşı durdurmaya yönelik" bir anlaşma yapılmasını baltalayacak imkansız koşullar koyarak esirlerden vazgeçmek ve onları Gazze Şeridi'nde ölüme terk etmekle suçluyor. AA

10 BİNDEN fazla esir var

İSRAIL hapishanelerinde 10 binden fazla Filistinli tutulurken, Hamas'ın elinde ise 99 İsraili esirin bulunduğu tahmin ediliyor. Hamas, ellerindeki onlarca esirin, İsrail'in rastgele saldırıları sonucu hayatlarını kaybettiğini açıklamıştı. Öte yandan, The Jerusalem Post gazetesine konuşan ismi açıklanmayan diplomatik kaynaklar, tarafların üzerinde uzlaşmaya yakın olduğu anlaşmanın ilk aşamasının 42 güne kadar uzayabileceğini kaydetti. Diplomatik kaynaklar, anlaşmanın "42 güne kadar uzayabilecek ilk aşamasında" 33 İsraili esirin serbest bırakılacağını, İsrail ordusunun ise kademeli bir şekilde çekilmeye başlayacağını öne sürdü. Ateşkesin 16'ncı gününde Gazze'deki tüm İsraili esirlerin serbest bırakılması ve İsrail ordusunun tamamen çekilmesi amacıyla anlaşmanın sonraki aşamalarına ilişkin görüşmelere başlanacağı da aktarıldı.



İşgal sona erecek mi?

JERUSALEM Post gazetesine konuşan kaynaklar, ateşkesin ne zaman imzalanacağına ilişkin net bir tarih vermedi. Öte yandan İsrail'in serbest bırakacağı Filistinli tutuklu sayısının hayatta olan İsraili esir sayısına göre değişeceğini belirten kaynaklar, serbest bırakılacak Filistinlilerin işgal altındaki Batı Şeria'ya gönderilmeyeceğini kaydetti. Diplomatik kaynaklar, İsrail ordusunun geçen mayıs ayında tamamen kontrol altına aldığı duyurduğu, Gazze Şeridi'nin dünyaya açılan tek sınır kapısı Refah Sınır Kapısı'nın bulunduğu Philadelphi Koridoru'ndaki işgalini ne zaman sona erdireceğine ilişkin net bir açıklama yapmazken, anlaşmanın ilk aşamasında koridordaki işgalini sürdürüleceği belirtildi. Öte yandan İsrail devlet televizyonu KAN'ın haberinde, İsrail'de bazı bakanlıklara Hamas'la yapılacak anlaşma kapsamında serbest bırakılması beklenen İsraili esirlerin karşılanmasına ilişkin hazırlık yapılması talimatı verildiği bildirildi. Habere göre, İsrail ordu yetkilileri, İsraili esirlerin yerleştirileceği hastaneleri hazırlamak amacıyla Sağlık Bakanlığı'ndaki yetkililerle görüşme gerçekleştirdi.



Eserler Soyyet Cumhuriyetle Birliği	Akılız	Tanrı- tanmaz	Yemek Kur'an-ı Kerim'in 96.suresi	Er bezi	Soru	Safran renginde nakışlar bulunan ipek kumaş	Dışkı Bir tür oyun	Yağlı tohum ve bitki artığı	Pay, nasip, hisse Mavi	Karayip Deniz'inde bir ada ülkesi	İnanılan şey, görüş, öğreti	
		İgneleyici söz		Umut Bir tür kap		Bir tür yılan Körpe çiçek		Beyler, amirler			Köstek	
"... Yener" Fotoğraftaki oyuncu, şarkıcı	Her vakit	Eksilti Hamaylı	Trabzonspor simgesi harfler Lantan (Simge)		Gereksiz, önemsiz (söz)			Doğruluk işareti		İstinad etme		
			Kortaj		Fotoğraftaki şarkıcı Kök, asıl			İhtiyar kimse		Gece Devlet Su İşleri		
Ansızın yapılan	Ceylan İrmak		Manyetik şerhli kutu		İshal Kez, yol				Edinilen şey veya şeyler, müktesebat			
		İnkübatör		Dâhi Has		Şaşılacak veya yadı- rganacak şey	Şimşekli fener			Simgesi Ni olan element	Bir tür tatlı çörek	Dilsiz
Yorucu, özenli çalışma Kuşatma						Gözü doymaz Telefon hitap sözü						
					Öke olma durumu	Hint mihracesi Es, zevç				Şakul	Kraliçe	Öz olmayan
Uçak ve paraşüt yeterlilik belgesi	Mevta	Kaburga										
				Umacı	Göçebelerin konak yeri Üryani erigi					Küçük tahta köprü	Çitlenmiş olan	Hristiyanlıkla ilgili dini kuruluş
Soğuşun etkisini duyma	Vurucu	Yasaklama			Erkek Lider							
			Güverte döşeme- lerindeki aralık	Sarp kayalık, uçurum Bir ülke adı	Göğün en yüksek katı Bir gıysi		Bir renk	Müsavî	Muhtar, otonom	Azotlu bir madde Düşünce, fikir	Çıban	Kötü karşıtı
Özen	Son karşıtı	Bir tür ısıtma tertibatı Aşılı (bitki)			Balıklarda sırt yüzgeci				Tarım			Bütün, tüm
				Şahıs, zat					Toplum töresine uygun davranma		Birden bir artık	
Ölme eylemi emir kipi Rasist		Yükleme		Local Area Network			Yarım kilogramlık bir ağırlık ölçü birimi			Üçte bir		
			Familiya		Gelir				Dördül, murabba		Bir bağlaç	



KOLAY SUDOKU

8		2	3	1			
	3						9
7			8	9	5	6	
6			1		4	7	
	8						1
	1		8				
3				6			5
2		6					

ZOR SUDOKU

			8	1	5			
9	4			2			6	
			6			7	2	
					8		3	
4			9	7				
8	5							
	1	2		3			6	
			8			9	5	7

KELİME AVI

Yanda
verilen
sözcükleri
aşağıdaki
tabloda
bulup,
bulmacayı
çözün.

BOYUT	İNAK	PEK
BURCU	İRŞİ	POT
CİP	KEBAPÇI	PRAGMATİST
ÇARMIH	KUSMUK	RET
DIŞKI	KÜR	RÜŞT
DTCF	LAİK	ŞAHSEN
EGO	LOCA	ŞELF
EĞE	LÜP	ŞİMİ
GAMSIZ	MOBİLYACILIK	ŞOM
HAV HAV	NİDA	TEÇİZ
HİM	OVA	TIPTIP
HOŞ	PALUZE	ZANGIRZANGIR

KELİME YERLEŞTİRME

				K			
					A		
A							
		i					

Aşağıda verilen sözcükleri yandaki tabloya ipucu harlerinden yararlanarak bulmacayı çözün.

ALA	KAPAMA	SONEK
ATAŞ	KASAVETLİ	SU
AV	KATOT	TAK
DRENAJ	KAYAN	TAŞIKARDİ
EK	KIYAK	UKALA
EMARE	KLAS	ULEMA
HAYDUT- LUK	LİLA	UMAR
HUSUSİYET	MEAL	US
İLÂ	NO	UYANIK
İRİ	NOTER	YANAK
JAPONE	OY	YETİ
	SAİKA	

Çözümler

H	A	Y	D	U	T	L	U	K
U	M	A	R	S	A	İ	K	A
S	O	N	E	K	K	L	A	S
U	Y	A	N	I	K	A	L	A
S	U	K	A	Y	A	N	A	V
İ	L	A	J	A	P	O	N	E
Y	E	T	İ	K	A	T	O	T
E	M	A	R	E	M	E	A	L
T	A	Ş	İ	K	A	R	D	İ

8	9	4	2	5	3	1	7	6
5	1	6	7	9	4	2	3	8
7	2	3	8	1	6	4	5	9
1	7	2	4	8	9	5	6	3
6	5	9	3	2	1	8	4	7
3	4	8	6	7	5	9	2	1
4	6	1	5	3	8	7	9	2
9	3	7	1	4	2	6	8	5
2	8	5	9	6	7	3	1	4

6	2	7	8	9	1	5	4	3
9	4	5	7	2	3	1	8	6
1	8	3	6	5	4	9	7	2
2	7	9	1	4	8	6	3	5
4	3	6	9	7	5	2	1	8
8	5	1	3	6	2	7	9	4
5	1	2	4	3	7	8	6	9
7	9	4	5	8	6	3	2	1
3	6	8	2	1	9	4	5	7

A	E	A	A	H	S	A	G	K	B	H	İ								
S	S	C	B	T	A	S	U	M	U	B	O	A	Ü	M	E	R	A	N	
A	L	E	L	T	S	A	F	A	K	İ	S	A	H	İ	K	A			
E	R	D	E	M	A	L	A	Y	L	I	N	E	T	P	I	R	T	Ü	N
A	H	U	K	A	S	E	T	D	İ	Y	A	R	E	D	I	N	Ç		
A	N	İ	S	Ö	K	E	S	D											
I	H	A	T	Ö	Z	E	A	Ç	N	İ	K	E	L						
B	R	Ö	V	E	Ö	K	E	L	İ	K									
L	Ü	G	Ö	K	E	L	İ	K											
Ü	S	Ü	M	E	S	F	A	R	Ş	Ö	Z	Ü	R	A	A	T	İ	Y	İ
U	M	E	S	O	F	A	J	Y	E	L	E	Z	İ	R	A	A	T	L	
İ	T	I	N	A	K	İ	Ş	İ	A	F	İ	Ş	E	D	E	P	İ	K	İ
Ö	L	Ş	A	R	J	L	A	N	L	I	B	R	E	S	Ü	L	Ü	S	
I	R	K	Ç	İ	A	İ	L	E	İ	R	A	T	K	A	R	E	İ	L	E



HAZIRLAYAN:
AYNUR CİHAN/ NEŞE MERT

7 AYDIR TACİZE UĞRUYOR!

Mahkemeye gidecek

PAZARTESİ günü tüm yasal haklarını kullanarak elindeki delillerle birlikte mahkemeye başvuracağını belirten Gür, sözlerine şu şekilde devam etti: "Bazı insanlar var arkadaşlar aramızda normal gözüküp asla normal olmayan... Allah, herkesi kötü insanlardan korusun ve Allah, herkesi iyi insanlarla karşılaştırsın."

Şırmarmaya müsait!

Oyuncu ve balerin Lale Mansur, Haber Bahane programında Gökay Kalaycıoğlu'nun konuğu oldu. Hayatına ve kariyerine dair çarpıcı açıklamalarda bulunan Mansur, "Paşa kızı olarak hayata geldim, şırmarmaya çok müsaitim" diyerek izleyicileri geçmişi götürdü

HABER Bahane programında Gökay Kalaycıoğlu'nun sorularını yanıtlayan oyuncu ve balerin Lale Mansur, hayatı, sanatı ve tercihleriyle ilgili dikkat çeken açıklamalar yaptı. Mansur, kariyerinden özel yaşamına uzanan samimi ifadeleriyle gündeme damga vurdu. Lale Mansur, çocukluk dönemine dair açıklamalarında "Paşa kızı olarak hayata geldim, şırmarmaya çok müsaitim" dedi. Bale tutkusunu da anlatan Mansur, "Bale, aşık olunmadan yapılacak bir şey değil" sözleriyle sanatına olan bağlılığını

dile getirdi.

Pişman değilim!

Çocuk sahibi olmama kararına değinen Mansur, "Çocuk yapmadığım için pişman olup olmadığımı çok emin değilim, galiba pişman değilim" ifadelerini kullandı. Mansur, daha erken davranmış olsaydı çocuk yapabileceğini de sözlerine ekledi. Siyasi görüşlerine dair konuşan Mansur, "Hiçbir partiye üye olmadım ve hiçbirine bağlı değilim" dedi.



Ayrıca, "Hayatta TRT ile çalışmam" sözleriyle televizyon kariyerine ilişkin net bir duruş sergiledi.



Ünlü şarkıcı Seçil Gür, 7 aydır sözlü, yazılı ve temaslı bir şekilde tacize uğradığını açıkladı. Bu kişinin herkes tarafından tanınan biri olduğunu da sözlerine ekleyen Gür, elindeki delillerle birlikte mahkemeye başvuracağını söyledi

Bir dönemler ünlü şarkıcı Serdar Ortaç ile yaşadığı aşk ile manşetleri süsleyen şarkıcı Seçil Gür, son olarak ise bambaşka bir konuyla gündeme geldi. Gür, herkesin tanıdığı biri tarafından 7 aydır sözlü, yazılı ve temaslı bir şekilde tacize uğradığını açıkladı. Şimdiye kadar ailesi için sustuğunu ancak daha fazla bu duruma dayanmadığını ifade eden Seçil Gür, sosyal medya hesabından yaptığı açıklamada şu

ifadelere yer verdi: "7 aydır kendini bilmez bir insan tarafından tacize uğruyorum. Sözlü ve yazılı hatta temaslı... Bu konuyla ilgili nezaketimi uzun süre korumaya çalıştım çünkü kişi benim hayatıma aşağı yukarı 5-6 ay dahil ettiğim bir kişiydi. Yaptığı tüm ahlaksız tüm tahrik edici davranışlara rağmen bu zamana kadar suskunluğumu korumak, kendim ve ailem için özellikle ailem için sergilediğim bir koruma kalkanıydı. Fakat bu kişi durmak bilmiyor."

Aşk patlaması!

China Suarez, Icardi'nin fotoğraflarının da yer aldığı bir paylaşım yaparak 'aşk patlaması' notunu düştü. Bu paylaşım, Galatasaraylılar tarafından etkileşim yağmuruyla karşılandı



GALATASARAY'IN Arjantinli yıldızı Mauro Icardi, Wanda Nara ile yaşadığı çalkantılı ayrılık sürecinin ardından yeni bir aşka yelken açmıştı. Icardi, geçtiğimiz günlerde China Suarez ile aşk yaşadığını duyurmuştu. Tecrübeli futbolcu, sosyal medya hesabından Suarez ile fotoğraflarını paylaşarak aşkını ilan etmişti. Mauro Icardi'nin hayatındaki bu gelişme, sarı-kırmızılı taraftarları oldukça mutlu etmişti ve söz konusu paylaşım Galatasaraylılar tarafından etkileşim yağmuruyla karşılandı. Icardi'nin bu açıklaması sonrası China Suarez'den de dikkat çeken bir paylaşım geldi. Suarez, sosyal medya hesabından Icardi ile fotoğraflarını paylaştı ve, "Aşk patlaması" yazdı. China Suarez'in bu paylaşımı binlerce yorum ve beğeni aldı.



Sadece arkadaşız!

MASTERCHEF 2024 şampiyonu Onur Üresin, sosyal medya hesabından yaptığı canlı yayında kendisine yöneltilen "Beza ile aşk mı yaşıyorsunuz?" sorusuna yanıt verdi. Beza için "Benim için çok değerli" diyen Üresin, "İkinci elemenden beri ben Beza'yı tanıyorum. Fransa'dan geldiği için o da gurubetçi. Çok yakın bir arkadaşım. Aramızda bir şey yok, çok tatlı bir insan" dedi. Yarışmada en zorlandığı anı da anlatan Üresin, "Masterchef'te en zorlandığım an ağıladığım andı. Masterchef psikolojik bir savaş aslında. Anlaşamadığım insanlar tabii ki vardı. Program sürecinde anlaşmaya çalıştık, o da stres yapıyor. Pazar günleri 15 dakika aileyle görüşme sürecimiz var. Onun haricinde her gün yemek düşünüyorum. Asya mutfağında iyi olduğumu düşünüyorum" şeklinde konuştu.

İsyankar Mahsun!

Otoyol ve köprü geçiş ücretlerine yapılan zamma tepki gösteren ünlü sanatçı Mahsun Kırmızıgül, "Bu artışlar, en başta marketler olmak üzere her yere anında yansıyor, halkı daha da zor duruma sokacak. Lütfen bu zamlardan vazgeçin, insanlar geçinmiyor" ifadelerine yer verdi



KARAYOLLARI Genel Müdürlüğü (KGM), İstanbul'daki köprülerin yeni geçiş ücretlerini belirledi. 15 Temmuz Şehitler Köprüsü ve Fatih Sultan Mehmet Köprüsü'nden geçiş ücreti 33 liradan 47 liraya yükseldi. Bu artış yüzde 42'lik bir zamma denk geliyor. Yavuz Sultan Selim Köprüsü'nün ücreti ise 70 liradan 80 liraya çıktı. Ünlü şarkıcı paylaşımında şunları yazdı: "Köprülere, yollara ve ulaşım yapılan zamlar asgari ücrete yapılan zam oranında olmalı! Bu artışlar, en başta marketler olmak üzere her yere anında yansıyor, halkı daha da zor duruma sokacak. Lütfen bu zamlardan vazgeçin, insanlar geçinmiyor."

HABER-DİZİ-SİNEMA-YARIŞMA-SPOR-SİYASET

06.45 Hayallerinin Peşinde
07.35 Hayatımın Neşesi
10.30 Alişan İle Hayata Gülümse
13.15 Seksenler
14.05 Masumlar Apartmanı
17.45 Lingo Türkiye
19.00 Ana Haber
19.55 İddiaların Aksine
20.00 Yabancı Sinema
"Yeraltı Canavarı"

TRT 1

02:30 Zalim İstanbul
04:30 Kuzey Güney
07:00 Küçük Ağa
09:00 Neler Oluyor Hayatta
11:15 Yaprak Dökümü
13:00 Geline Mutfakta
16:00 Arka Sokaklar
19:00 Kanal D Ana Haber
20:00 İnci Taneleri

KANAL D

08:00 Ebru - Murat ile Bu Sabah
10:00 Siyah Kalp
12:30 Gelin Evi
15:00 Didem Arslan Yılmaz'la Vazgeçme
18:45 Show Ana Haber
20:00 Siyah Kalp



SHOW

05:50 Hecai
08:00 Kahvaltı Haberleri
10:00 Müge Anlı ile Tatlı Sert
13:00 Gün Ortası
14:00 Sen Anlat Karadeniz
16:00 Esra Erol'da
19:00 ATV Ana Haber
20:00 Can Borcu
22:40 Denizde Dehşet 2

atv

07:30 İlk Bakış
08:00 Çalar Saat
10:45 Çağla ile Yeni Bir Gün
12:30 Hudutsuz Sevda
13:30 En Hamarat Benim
16:30 Fatih Ürek ile Gelin Görümce
19:00 Selçuk Tepeli ile NOW Ana Haber
20:00 Hudutsuz Sevda
23:45Leyla: Hayat, Aşk, Adalet...

NOW

05:30 Dizi
07:15 Ebru ile 8'de Sağlık
09:00 Gel Konuşalım
12:00 Survivor 2025
13:15 Survivor Panorama
16:00 Zuhul Topal'la Yemekteyiz
20:00 Survivor 2025

TV8

07:00 Güne Başlarken
09:30 Geri Sayım
12:50 Paranın Nabızı
13:00 Öğle Bülteni
13:50 Piyasalar
17:00 Günün İçinden
19:00 Akşam Haberleri
20:00 Ana Haber
20:50 Piyasalar
21:00 Yakın Plan
22:55 Hava Durumu
23:00 Bugün Yarın

NTV

07:00 Gün Başlıyor
10:00 Para Gündem
11:45 Spor Bülteni
12:00 Gün Ortası
13:00 Haber Hattı
15:00 Habertürk Manşet
15:45 Spor Bülteni
16:00 HT 360
17:00 Akşam Haberleri
19:00 Ana Haber Bülteni
20:00 Türkiye'nin Nabızı

HABER TURK

07:00 A'dan Z'ye
08:00 A'dan Z'ye
09:00 Gündem
10:00 Gündem
11:00 Gündem
12:00 Gün Ortası
13:00 Gün Ortası
14:00 Bugün
15:00 Bugün
16:00 Günlük
17:00 Günlük
18:00 Ana Haber
20:45 Gece Görüşü

CNN

06:00 Gün Uyanıyor
07:00 Cansu Canan ile Hayata Dair
09:30 Ebru Bakı ile Para Manşet
12:30 Haberde Gün Ortası
14:00 Haberin İçinden
16:00 Osman Kenan Çapoğlu ile Başlıklar
16:56 Tv100 Spor
18:00 Kübra Par ile Ana Haber
19:30 Alfapetek

tv100

08:00 Günaydın Türkiye
09:00 Yeni Bir Sabah
12:00 Neden Sonuç
14:00 Buket Güler ile Haber Masası
16:00 Remziye Demirkol ile Manşet 15
17:00 Parantez
18:00 Gözde Şeker ile Kırmızı Çizgi
19:00 Ana Haber
21:00 Açıkça

halk

07:00 Günaydın Türkiye
12:00 Gün Ortası
12:45 Haberin İçinden
15:00 Günün İçinden
17:00 Gündem
18:00 Mehmet Aydın ile Akşam Gündemi
19:30 Ana Haber'e Doğru
19:45 Tuna Öztunç ile TGRT Ana Haber
21:00 Çözen Kazanır
21:30 Gündem Özel

TGRT



Göz Göz'ü tutabilen yok

Süper Lig'de evinde Kasımpaşa'yı şiddetli yağış altında yağmur gibi gol yağdırıp 5-0 mağlup eden Göztepe, 19'uncu haftaya damga vurdu. Bu sezon deplasmanlarda bu maça kadar hiç yenilmeyen rakibi karşısında gol şov yapan sarı-kırmızılılar taraftarını mest ederken, 31 puanla 4'üncü sıraya yükselip Avrupa ışığını iyice yaktı

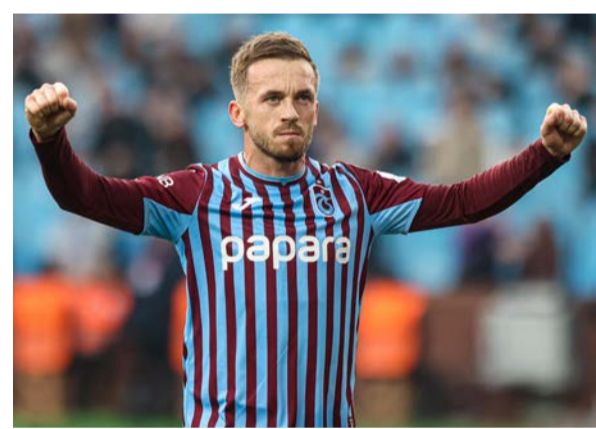
GÜRSEL Aksel Stadı'nda rakiplerine kabus gibi çöken Göztepe, evinde 8'de 8 yaparak müthiş bir grafik yakaladı. Sadece Fenerbahçe ile 2'nci haftada 2-2 berabere kalan Göz-Göz, evinde Bodrum FK, Kayserispor, Sivasspor, Trabzonspor, Konyaspor, Adana Demirspor, Çaykur Rizespor ve Kasımpaşa'yı evinde mağlup etmesini bildi. Kasımpaşa karşısında bu sezonun en farklı galibiyetini elde eden Göztepe, son olarak 2020-2021 sezonunda Süper Lig'de 5 gol birden attı. O sezonun ilk haftasında evinde Denizlispor'u 5-1 yenen Göztepe, 2017-2018'de de Karabükspor'u 5-0'lık skorla mağlup etmişti. Göztepe, Kasımpaşa maçında attığı 5 golle Süper Lig'in de en skorer üçüncü takımı oldu. Toplam gol sayısını 37'ye çıkaran Göz-Göz, 51 gol atan Galatasaray ve 45 kez fileleri havalandıran Fenerbahçe'nin ardından en skorer üçüncü takım olmayı başardı.

Biz daha iyiydik

Göztepe'de karşılaşma öncesi Futbol Federasyonu Başkanı İbrahim Hacıosmanoğlu'nun elinden Fair Play ödülü alarak büyük gurur yaşayan teknik direktör Stanimir Stoilov, galibiyeti hak ettiklerini söyledi. Daha iyi oynayan tarafın kendileri olduğunu dile getiren Bulgar çalıştırıcı, "Özellikle ilk yarıda çok dinamiklik, agresiflik. Maçtan önce Kasımpaşa'nın deplasmanlarda hiç kaybetmediğini konuştuk. Onlara saygı duyduk. İyi bir takım vardı karşımızda ama biz daha iyiydik. Galibiyeti sonuna kadar hak ettik" dedi.

Forvet gelecek

Genç bir takım olduklarını yineleyen Stanimir Stoilov, "Bu galibiyet hiçbir şeyin sonu değil. Ayaklarımız yere sağlam basacak. Genç takımız ve rehavete kapılmayız. Henüz bir şeyleri başarmadık. Her gün gelişmek zorundayız" diye konuştu. Transfer yapacaklarını belirten deneyimli çalıştırıcı, "Santrfor eksigimiz var. Sakatlık anlamında şanssızlıklar yaşadık. Elbette bize Messi gelmeyecek. Ancak bu aileye yakışacak, gelecek vaat eden oyuncular gelecek" yorumunu yaptı.



Visca için karar verildi

TÜRKİYE kariyerinde en üst düzeyde çıktığı 463 resmi maçta 118 gol, 132 asistlik performansla 250 gole katkı sağlayan Edin Visca'nın Trabzonspor'la kontratı sezon sonunda bitiyor. Fırtına'nın Visca ile ilgili kararı belli oldu. Teknik direktör Şenol Güneş ise 34 yaşındaki yıldızın takımında kalmasını istiyor. 3 asist yaptığı Antalyaspor maçının ardından Visca ile ilgili önemli açıklamalar yapan Güneş "Onunla devam etmek istiyoruz. Bu isteğimizi kendisine ilettik. Sözleşme uzatma konusunda kulübümüz görüşecek. Visca bizim için sadece bir futbolcu değil, liderlik yapan ve takım ruhuna katkı sağlayan bir isim" dedi.

Adryelson'u Anderlecht kaptı

Trabzonspor'un stoper transferindeki 1 numaralı hedefi olan Adryelson, elden kaçtı... BordoMavililer'in 1.5 seneliğine kiralık anlaştığı Brezilyalı futbolcu için 5 milyon Euro'luk zorunlu olmayan opsiyon maddesini düşürmek isteyen Trabzonspor Yönetimi, oyuncuyu Anderlecht'e kaptırdı. Başarılı savunmacının bugün sağlık kontrolünden geçmesi ve kısa zamanda resmi imzayı atması bekleniyor.

Fırtına evinde çok başka

Antalyaspor maçıyla Trabzonspor, sezonun ilk bölümünü tamamlamış oldu. 18 maçlık periyotta özellikle deplasmandaki kötü performans dikkat çekti. Dış sahada hiç kazanamayan Fırtına, son 5 deplasmanda üst üste mağlubiyetler aldı. İç sahada ise Bordo-Mavililer bambaşka bir görüntüde. Taraftarı önündeki 9 lig maçının sadece 1'ini kaybeden Trabzonspor, onda da Fenerbahçe'ye son dakika golüyle yenildi. BordoMavililer, Papara Park'ta 5 galibiyet, 3 beraberlikle 18 puan topladı. AA

Alex de Souza ile yollar ayrıldı

Trendyol Süper Lig ekiplerinden Onvo Antalyaspor, teknik direktör Alex de Souza ile yolların ayrıldığını duyurdu

ANTALYASPOR Kulübünden yapılan açıklamada, "Teknik direktörümüz Alex de Souza ve ekibi ile çalıştığı dönemde ilgili karşılıklı olarak anlaşarak yollarımızı ayırmış bulunmaktayız. Alex de Souza'ya teşekkürlerimizi sunar, bundan sonraki teknik adamlık kariyerinde başarılar dileriz."

ifadesine yer verildi. Brezilyalı teknik direktör, Akdeniz temsilcisinde 18'i Süper Lig, 3'ü Türkiye Kupası olmak üzere 21 maçta görev yaptı. Antalyaspor bu maçlarda 9 galibiyet, 9 mağlubiyet ve 3 beraberlik yaşadı. Kırmızı-beyazlılar, 19. hafta maçında dün Trabzonspor'a deplasmanda 5-0 yenildi. AA



Trendyol Süper Lig'in 19. haftasında Fenerbahçe, deplasmanda TÜMOSAN Konyaspor'u 3-2 yenen Fenerbahçe, zirve takibini sürdürüyor

ZİRVE TAKİBİ SÜRÜYOR



Fenerbahçe, Konyaspor'u mağlup ederek Galatasaray ile puan farkını 8'de korumayı başardı. Lider Galatasaray'ı takibi sürdüren Fenerbahçe, Konyaspor karşısında Süper Lig tarihinin en erken golünü yedi. Pedrinho'nun golü, aynı zamanda sezonun en erken ikinci golü olarak kayıtlara geçti. Ligin ikinci haftasında oynanan Beşiktaş-Onvo Antalyaspor müsabakasında konuk ekip, 24. saniyede Samudio'nun golüyle öne geçmişti. Sarı-lacivertli ekip, lig tarihinde en erken golü ise Beşiktaş'a attı. 1995-1996 sezonunda Elvir Bolıç, siyah-beyazlı takımın filelerini 21. saniyede havalandırdı.

Mert Müldür farkı

Konyaspor müsabakasının 14. dakikasınca Dusan Tadic'in kullandığı köşe vuruşunda kafayla ağları havalandıran Mert Müldür, skora eşitlik getiren isim olurken bu sezon resmi maçlardaki ilk golünü de kaydetti. Fenerbahçe'ye transfer olduğu geçen sezon 31 resmi maçta forma giyen milli futbolcu, tek gol sevincini yine Konyaspor karşısında yaşamıştı. Mert Müldür, geçen sezonun ilk yarısında Ülker Stadı'nda oynanan ve Fenerbahçe'nin 7-1 kazandığı maçta takımının 4. golünü kaydetti. 25 yaşındaki futbolcu, sarı-lacivertli forma altındaki ikinci golünü yine Konyaspor'a karşı attı.

Tadic gol sayısını 8'e çıkardı

Fenerbahçe'yi Konya deplasmanında 3-2 öne geçiren golü atan Dusan Tadic, bu sezon Süper Lig'deki gol sayısını 8'e çıkardı. Ligde Corendon Alanyaspor ağlarını 2 kez havalandıran Tadic; Kasımpaşa, Onvo Antalyaspor, Reeder Samsunspor, Net Global Sivasspor ve Bellona Kayserispor maçlarında da birer kez gol atma sevinci yaşadı.

Çağlar yine kornerden golü buldu

Fenerbahçe'nin ikinci golünü kaydeden Çağlar Söyüncü, sarı-lacivertli forma altında 2

sezonunda kaydettiği dördüncü golünü de korner organizasyonu sonucunda attı. Fenerbahçe'ye geçen sezonun devre arasında transfer olan milli futbolcu, ligde 2 kez gol sevinci yaşamıştı. 36 haftada iç sahada oynanan Kayserispor müsabakasında takımının üçüncü golünü atan Çağlar Söyüncü, gelişen korner organizasyonunun ardından Szymanski'nin ortasında fileleri havalandırmıştı. Çağlar, bir sonraki hafta Galatasaray deplasmanında da takımının aldığı 1-0'lık galibiyette golü kaydeden isim oldu. Çağlar, Szymanski'nin kullandığı korner atışında savunmadan seken topu ağlara yollayan isim olmuştu. Bu sezon sarı-lacivertli formayla ilk golünü UEFA Avrupa Ligi'nde atan Çağlar Söyüncü, Szymanski'nin ortasında Becao'nun indirdiği topu filelere yollayan isim oldu. Milli futbolcu Konyaspor karşısında da Szymanski'nin soldan ortasında kafayla topu ağlara yollamayı başardı. Çağlar Söyüncü'nün Fenerbahçe kariyerinde attığı 4 gol de korner organizasyonu sonucu gelirken, 4 golün ortasını da Szymanski yaptı.

Deplasmanda 2 maç sonra kazandı

Süper Lig'de Galatasaray'ın 8 puan gerisinde yer alan Fenerbahçe, TÜMOSAN Konyaspor karşısında aldığı 3 puanla deplasmanda 2 maç aradan sonra galibiyet elde etti. Bellona Kayserispor karşısında elde ettiği 6-2'lik galibiyetin ardından Beşiktaş'a 1-0 mağlup olan Jose Mourinho'nun ekibi, daha sonra dış sahada ikas Eyüpspor'la 1-1 berabere kalmıştı.

Hakem kararları şok etti

Konyaspor Kulübü Başkanı Ömer Korkmaz, Trendyol Süper Lig'in 19. haftasında konuk ettikleri Fenerbahçe'ye 3-2 yenildikleri maçın ardından basın mensuplarına açıklamada bulundu. Sahada iyi mücadele ettiklerini ifade eden Korkmaz, "Bu lig sadece iki takımdan ibaret değil. Bundan sonra düşme veya kalma maçları her takım için daha değerli." dedi. Karşılaşmada Fenerbahçeli oyuncu Edin

Dzeko'nun kırmızı kart görmesi gerektiğini savunan Korkmaz, "Sahada, VAR odasında hakem yok. Korner olmayan bir pozisyonun gol yiyoruz. Bunlarla nereye kadar gideceğiz bilmiyorum. Oyuncular kendi kararlarını kendileri verse, Fenerbahçeliler kendilerini iki kişi eksik bırakabilirlerdi. Bir Anadolu takımı sahada daha ne kadar mücadele edebilir?" diye konuştu. Türkiye'de futbolun birkaç kulüpten ibaret olmadığını aktaran Korkmaz, şunları kaydetti: "Yabancı VAR uygulaması umarım çözüm olur. Bunu savunan biri değilim ancak Türk hakemlerimiz kendi inisiyatiflerinde bu maçları yönetsinler, baskı hissetmesinler zaten iyi maç yönetecekler. Kulüplerin yayın gelirleri düşük. Bu noktada Anadolu takımları iyi oynayarak dünyadaki seyredilme oranlarını artırabilir. Ama bu düzenle o takımların sahadaki piyonları olarak bu ligin seviyesini yukarı çıkaramayız." AA

Transferde öncelik stoperde

FENERBAHÇE Teknik Direktörü Jose Mourinho, transferde önceliklerinin stoper olduğunu dile getirerek, "Çünkü 2 stoperimizi kaybettik ve bunlar sezon boyu, uzun sakatlıklar. Dolayısıyla o pozisyonda eksigimiz var ve önümüzde oynamamız gereken çok fazla maç var. Eğer mümkün olan en erken şekilde bir pozisyon secebilseniz, bir oyuncu seçebilseniz bu stoper olurdu. Başkanımı, sportif direktörümü, yönetimimi biliyorum. Onlar bunun için çalışıyorlar ve yapacaklardır da çünkü takımın ihtiyacı var" değerlendirmesinde bulundu.



Beşiktaş'ın jokeri Zaynutdinov!

KARTAL'DA kaptan Mert Günok, Rafa Silva, Ernest Muçi ve Al Musrati'nin yanı sıra son dönemde performansını yükselten bir futbolcu daha bulunuyor. Bakhtiyor Zaynutdinov ilk 11'de şans bulduğu son üç maçta ortaya koyduğu başarılı performansla vitrine çıktı. Kazak futbolcu; Çaykur Rizespor, Sivasspor

(kupa) ve Bodrum FK maçlarında bulduğu şansları çok iyi kullandı. Sol bek oynadığı Çaykur Rize maçında olumlu puan toplayan Bakhtiyor, Sivasspor ve Bodrum FK karşılaşmalarında stoperde görev yaptı. Deneyimli futbolcu iki müsabakada da savunmada güven veren bir performans ortaya koydu. Teknik Sorumlu Serdar

Topraktepe'nin jokeri olan Bakhtiyor Zaynutdinov sezon başında Rus kulüplerinden gelen cazip teklifleri geri çevirmişti. Kariyerine Avrupa'da devam etmek isteyen Kazak oyuncu, Giovanni van Bronckhorst döneminde hiç şans bulamadığı için gözden düştü. Bakhtiyor pes etmedi ve formayı kaptı. HABER MERKEZİ



Beşiktaş'ın teknik direktör adaylarından Felix Magath, son dönemdeki spekülasyonlarla alakalı açıklamada bulundu. Tecrübeli teknik adam iddiaları reddetmezken futbolu özlediğini söyledi

BEŞİKTAŞ'A GELEBİLİR!

Beşiktaş'ta kongrenin ardından yeni başkan seçilen Serdal Adalı, ilk iş olarak teknik direktör arayışına girdi. Siyah-beyazlı kulübün, Felix Magath ile de bir görüşme gerçekleştireceği bildirilmişti. 71 yaşındaki teknik direktör, iddiaların ardından ilk açıklamayı yaptı.

Alman teknik direktör son olarak Bundesliga ekibi Hertha Berlin'i çalıştırdı. 14 Mart 2022'de takımın başına geçen tecrübeli teknik direktör, haziran ayında görevden ayrıldı. Magath, Hertha Berlin'i 9 maç yönetirken 1.11

puan ortalaması elde etti.

6 kupa kazandı

Kariyerinde Hamburg, Nürnberg, Werder Bremen, Frankfurt, Stuttgart, Bayern Münih, Wolfsburg, Schalke 04, Fulham gibi kulüpleri de çalıştıran tecrübeli teknik adam, kariyerinde toplam 6 kupa elde etti. Magath; Bayern Münih'le 2, Wolfsburg ile ise 1 Bundesliga şampiyonluğu kazandı. Alman hoca ayrıca Bayern ile 2 Almanya Kupası, bir de Almanya Lig Kupası'nın sahibi oldu.

Futbola dönmek istiyorum

Felix Magath, Beşiktaş iddialarının sorulması üzerine, "Geleceği göremiyorum, bu yüzden buna cevap veremem. Ancak, sürekli olarak kulüplerle, yabancı kulüplerle ama aynı zamanda Alman kulüpleriyle iletişim halindeyim ve bu yüzden bir noktada bir şeylerin gelişip gelişmeyeceğini bekleyip görmeliyiz. Futbola geri dönmek istiyorum ama benim de bazı beklentilerim var" ifadelerini kullandı.

HABER MERKEZİ

katipoglu1992@gmail.com

SERDAR KATIPOĞLU

gazete@damga.com



Reyting uğruna

Pazartesi akşamı oynanan ve Fenerbahçe'nin Konyaspor'a konuk olduğu maçta skandal kararlar ve galibiyeti içimize sindirmediğimiz bir oyun ile gelen üç puan objektif düşünen herhangi bir Fenerbahçe taraftarını mutlu etmedi. Şahsen ben maçta Konyaspor'un adeta doğrandığını düşünüyorum. Aut kararı beklenen pozisyonun korner olarak yorumlanması ve ardından gelen gol,verilmeyen penaltı ve dolayısı ile Kostic'in ikinci sarı kartı. Tüm bunların bir tanesinin bile eksik olması durumunda Fenerbahçe ancak beraber kalabiliyordu rakibi ile. Galibiyet ya da mağlubiyet önemli ama onurlu bir galibiyet olmadıkça içimize sinmiyor. Geçen hafta Galatasaray'da Barış Alper Yılmaz'a geçilen iltimas da bunların örneklerinden birisi. Hakeme hakimler yağdırıp, dokunulmazlığını kullanan Barış Alper görmediği kartlar sayesinde Başakşehir maçına çıkıp gol atabiliyor. El ile topu önüne alan Osimhen pozisyonu gole götürüyor. Çok ama çok net bir şekilde hem kupadaki hem de ligdeki maçta Başakşehir'in hakkı yemiştir. Galatasaray'ın rakiplerinin birer hafta önce gösterilen kartlar ile zayıflatıldığı da artık hepimizin malumu. Göztepe maçında ise hatalar değil kasıt vardı. Kasıtlı olarak Göztepe aşağı çekilip Galatasaray'a 3 puan yazıldı. Demem o ki; futbolun içerisinde spordan bağımsız o kadar çok menfaat denklemi kuruldu ki artık hak, adalet, hakediş gibi kavramlar önemsizleşti. Ligin ikinci yarısında yeni bir dizayn yapıldı son haftalara bu iki takımı kıyasıya rekabet içerisinde yarıştı tutarak girmek isteyen bir güç var. Aşağı yukarı 80 maçtır doğru düzgün kart görmeyen ve gri pozisyonların tamamında lehine karar çıkan Galatasaray ilk yarıda bu haksızlıklar ile puan avantajını elde etti. Başarılı ama onursuzca. Dün ki maçta da yarıştan kopması gereken, mağlup olması gereken Fenerbahçe yarışın içinde tutuldu. Biz doğruları söylemeye gayret edelim. Haksızlık kime yapılırsa yapılsın, kimin canı yanarsa yanсын gerçekler bunlar. Adalet bir gün herkese lazım.

Hoca formsuz

Gelelim saha içine... En gelmek istemediğimiz yere. Fenerbahçe ne oynadı, hangi sistemi kullandı, maçı izleyenlere ne sundu? Bence kocaman bir hiç. Biz Fenerbahçeliler artık iyice tahammülsüzleştik. Çünkü takımımız pres yapamıyor, rakibi boğamıyor, pozisyon zenginliği yok, akıcı bir futbol yok ve organize bir takım yok. Maçın başlangıcı ile birlikte rakip sahaya çöreklenen, pozisyon arayan, rakibe hata yaptırarak hücum organizasyonları yapan bir takım istiyoruz. Zor oyunu bozar. Futbolda da pres oyunu bozar. Doğru pres yapabilmek sporcuların maç içinde daha az yorulmasını bile sağlar. Sahanın yarısını kullanıp rakibi oradan çıkartmamak var iken 100 metrelik sahayı ileri geri koşup durmak niye? Maça iki uzun ve atletik olmayan santrafor ile çıkıp ikisini de gereksiz yere yormak niye? Çift forvet oynanacaksa bir uzun bir de Cenk Tosun. İşte çift forvetin formülü Fenerbahçe'de budur. Nesryi zaten top ile arası çok kötü bir oyuncu, Dzeko ise yorgunluk ve yaşlılık belirtileri gösteriyor. Yine de Dzeko oyuna katkı verme anlamında Nesryiden on gömlek üstün. Takım arkadaşlarına alan yaratan, oyunun akışına katkı sağlayan ve takımı için savaşan bir kaptan. Nesryi ise kafa topları ve çalışkanlığı dışında herhangi bir artısı olmayan bir oyuncu. Tadic'in ekstra işleri olmadığı zaman da maç iyice kısırlaşıyor çünkü geçen sene takımı ileri itip skora da katkı yapan Fred defansın bir adım önünde pozisyon alan bir savunma elemanı oldu. Hal böyle olunca ilk zamanlar yere göğe sığdıramadığımız Szymanski de hem fazla yoruluyor hem de gol ve asistten uzak kalıyor. Kısaca özetlersek Fenerbahçe kompakt bir oyun ile daha az yorulup daha çok sonuç alabiliyor. Akan oyunda gol atma becerisi iyice zayıfladı. Hocanın elindeki en büyük cevherlerden biri olan Fred körelip giderken içim sızıyor. Geçen yıl herkesin kışkırdığı, hayalini kurduğu Fred bu sezon vasatın da altında. Djiku ise belirli bir defans sistemi olmamasından dolayı hatalar yapıyor, alışmıyor. Mourinho'nun gelişmiş pişmiş aş su kattı, tıkrır tıkrır işleyen sistemi bozdu. Yönetimin her sezon yeni hoca parolası devam ettiği müddetçe şampiyonluk en yüksek dağların da altında kalıyor.

Basiretsizlik

Fenerbahçe'nin başkanı Türkiye'nin en nüfuzlu ailesinin vitrinindeki üyesi, teknik direktörü dünyanın en medyatik spor adamlarından biri, asbaşkanı belki de dünyadaki en yüksek ikna kabiliyetine sahip medya patronlarından biri. Sponsorları Türkiye'nin en büyük iş insanları. Tüm bu bileşenleri hayal kursanız bile bir araya getiremezken Fenerbahçe'de hepsi gerçek oldu. Ali Koç başkan, Mourinho hoca, Acun Ilıcalı asbaşkan, Ülker stadyum sponsoru ve daha sayamayacağım bin türlü olumlu gelişme. Lakin bu eklepten tek bir olumlu sonuç, iyi netice, mantıklı karar çıkmaması akılla izah edilebilecek bir şey değil. Transferlere bakıyorum, oyuna bakıyorum ve diyorum ki 'acaba tüm bu saydığım isimlerin yerine dublör mü geçti?' Sonra fark ediyorum ki dublörleri bile olsa daha iyi yönetirdi Fenerbahçe'yi. Acilen kendi bildiklerini yapmaktan vazgeçip bu işten anlayın, sporun ruhunu bilen ve Türkiye dinamiklerine hakim birilerinden akıl almaları gerekiyor. Taraftarlardaki ve kamuoyundaki itibarlarını kaybetmeden makul çizgiye gelip olumlu işlere imza atılması gerekiyor. Roberto Carlos gibi, Alex gibi, Anelka gibi yıldızlara alışmış koskoca Fenerbahçe taraftarına yıldız maskesi altında Amrabat'ı kakalarsanız ve üstüne takım rakip yarı sahaya yerleşip hücum etmek yerine kontra atak tercih ederse tabii ki stadyum aleyhinizde tezahürat ile inler. Hep söylüyoruz başkanın iyi niyetinden ve kulüp için yaptıklarından şüphem yok. Ancak bir beceri sorunu olduğu da bir gerçek. Ya çevresindekilerden kötü etkileniyor ya da çevresini hiç dinlemeyip bilmediği bir konuda aksiyon almaya çalışıyor. İki türlü de kendi kredisini bitme noktasına getirdi maalesef...

TRABZONSPOR'A GÜNEŞ DOĞDU!

Önce kupada 3-0'lık Alanya galibiyeti ardından ligde 5 golle kazanılan Antalyaspor maçı, BordoMavililer'de moralleri yükseltti. Etkili bireysel performansların yanı sıra takım oyunundaki pozitif değişim de net şekilde görülüyor

ÇOK sıkıntılı bir periyottan geçen ve tarihinin en kötü lig başlangıçlarından birine imza atan Trabzonspor, 5 günde aldığı çifte galibiyetle toparlandı. Önce Türkiye Kupası'nda Antalyaspor'u 3-0'lık skorla geçen Fırtına, önceki gün de yine Papara Park'ta bu kez Antalyaspor'u gol yağmuruna tuttu. Sezonun en iyi ikinci yarı performanslarından birini sergileyen ve 5 golle galibiyete uzanan Fırtına'da, takım oyunundaki pozitif değişimin yanı sıra etkili bireysel performanslar öne çıktı.

Yıldızlar devreye girdi

Edin Visca 3 asistle galibiyette kilit rol oynarken, sağ bek Pedro Malheiro birbirinden güzel attığı 3 golle maçın adamı oldu. Cham ve Banza'nın gollere devam ettiği maçta, Batagov, Umut Güneş, Mendy gibi genç isimler de performanslarıyla tam not aldı. Özellikle takımdaki

genç oyuncuların yaptığı katkı, teknik heyeti fazlasıyla sevindiriyor. Visca, Nwakaeme ve Banza gibi yıldızların etkili oyunuyla, gençlerin performansı daha da kıymetli duruma geliyor.

Transferde gevşeme yok

Son 2 maçta toplamda 8 gol atıp, kalesini kapatan Trabzonspor'da, yakalanan çıkış trendine rağmen transferde gevşeme yok. Teknik direktör Şenol Güneş de Antalyaspor maçı sonrasında basın toplantısında "Stoper, orta saha ve kanat bölgesine transfer ihtiyacımız kesin. Eren giderse sol bek alacağız. Ayrıca başka takviyeler de olabilir" sözleriyle yönetime mesajı verdi. Tecrübeli çalıştırıcı, transferlerin gelmesiyle oyunun çok daha iyi hale geleceğini düşünüyor. Bordo-Mavililer artık seri galibiyetler yakalayıp, ligde üst tarafa tırmanmak istiyor. **HABER MERKEZİ**



Fenerbahçe'ye yeşil ışık yaktı

Süper Lig'de transfer penceresinin açılmasıyla birlikte Fenerbahçe'de transfer hareketliliği hız kazandı. Savunma hattını güçlendirmek isteyen Sarı-Lacivertliler, aradığı yıldızı Premier Lig'de buldu

BAŞTA Telegraph olmak üzere İngiliz basınından birçok kaynak, Fenerbahçe ile Aston Villa'nın başarılı stoperin transferi için bonuslarla birlikte yaklaşık 13 milyon Euro'ya anlaşmak üzere olduğunu duyurdu. Öte yandan Sevilla'nın da eski yıldızını geri getirmek için girişimlerde bulunduğu öne sürüldü. Fenerbahçe'de stoper hattına yapılacak iki takviye merakla bekleniyor. Yönetim, Mourinho'nun güçlendirilmesini çok istediği savunma için kesenin ağzını açtı. Birçok futbolcu için görüşmeler devam ederken, İngiliz basınına göre bir yıldızın transferi bitmek üzere: Diego Carlos...

Anlaşma sağlanmak üzere

The Telegraph başta olmak üzere Ada basını-

dan bir çok kaynak, Brezilyalı savunmacı için Fenerbahçe ile Aston Villa'nın el sıkışmak üzere olduğunu duyurdu. İki kulübün bonuslarla birlikte 13 milyon Euro bonservis bedeliyle anlaşmaya yakın olduğu öne sürüldü. 31 yaşındaki stoper de Sarı-Lacivertliler'e yeşil ışık yakmış durumda.

Sevilla da istiyor ama!

Bu transfer konusunda beklenmedik bir engel çıkabilir. İspanyol basını, Sevilla'nın, Loic Bade'yle ilgilenen Aston Villa'dan eski oyuncusu Carlos'u istediğini yazdı. Ancak maddi durumu çok iyi olmayan İspanyol ekibinin, 31 yaşındaki stoperi ancak maaşının bir bölümünü Aston Villa'nın karşılaması halinde kiralayabileceği vurgulandı. **HABER MERKEZİ**

Sesiyle büyüledi

CRR'den yapılan açıklamaya göre, sanatçıya konserde, şef Nil Venditti yönetimindeki CRR Senfoni Orkestrası eşlik etti. Konser, 7 Ocak'ta yaşamını yitiren keman virtüözü Ayla Erduran'a saygı duruşuyla başladı. Başkemancı Elif Tarakçı, konserin başında orkestranın üzüntülerini ifade etti. Konserin ilk bölümü, Giacomo

Puccini'nin "Preludio Sinfonico" bestesi ile başladı. Ardından Wallace, Puccini'nin "Vissi d'Arte" (Tosca), Alfredo Catalani'nin "Ebben? Ne Andro Lontana" (La Wally) ve Richard Wagner'in "Dich, teure Halle" (Tannhäuser) arylarını yorumladı. Konserin ikinci bölümü, Rimsky-Korsakov'un Şehrazad eseriyile devam etti. AA



Etkileyici vokal berraklığı ile tanınan Sinead Campbell Wallace, Türkiye'deki ilk konserini İstanbul Büyükşehir Belediyesi (İBB) Cemal Reşit Rey (CRR) Konser Salonu'nda verdi

Gerçeklerden HABERDAR Olun

www.damgagazetesi.com

DAMGA

GÜNLÜK SİYASİ GAZETE

16 OCAK 2025 PERŞEMBE



Her gün binlerce yerli ve yabancı turisti ağırlayan Topkapı Sarayı'nda jandarmalar "silahlar" kıyafetliyle nöbet tutmaya başladı

TARİH BURADA HALA YAŞIYOR!

Cumhurbaşkanlığı bünyesindeki Milli Saraylar Başkanlığına bağlı Topkapı Sarayı'nın ziyaretçileri, Osmanlı'da Enderun'un en nüfuzlu siması ve amiri olan silahtarların kıyafetiyle nöbet tutan jandarmalar ile fotoğraf çekiyor. İngiltere, İtalya, İsviçre gibi pek çok Avrupa ülkesinde de örnekleri olan bu uygulamayla ziyaretçiler, ülkelerin askeri teşkilat tarihleri hakkında bilgi sahibi oluyor. Cumhuriyet'in ilanından sonra Jandarma Genel Komutanlığının korumasına verilen Topkapı Sarayı'ndaki yeni uygulama ilgi görürken, saray etrafında bulunan diğer nöbet noktalarındaki nöbet hizmetleri ise güncel jandarma asayiş kıyafetiyle icra ediliyor. Osmanlı'da Sultan'ın silahları ile silah depolarından sorumlu saray görevlileri olan silahtarların kıyafetlerini giyen jandarmaların nöbet değişimleri ve

nöbet yerlerine gidip gelirken saray içerisindeki yürüyüşleri de ziyaretçiler tarafından ilgiyle izleniyor.

Dünyada da var olan bir yöntem

Topkapı Sarayı Daire Başkanı İlhan Kocaman, AA muhabirine, tematik müzeciliği öne çıkarmaya gayret ettiklerini belirterek, "Dünya müzeciliğinde olduğu gibi dönemi yansıtan ve dönemi anlatan bazı uygulamaları gerçekleştirmek istiyoruz. Bunlardan bir tanesi de dönemin kıyafetleri ile buradaki saray görevlilerini saray içerisinde gezdirerek, nöbet tutturarak, ziyaretçilerin ilgisini artırmak ve dönemi anlatmak" dedi.

İnsanların ilgisini çekiyor

Sarayın özellikle ikinci ve üçüncü avlularında koruma görevi yapan silahtarları uygulamaya aldıklarını dile getiren Kocaman,

şöyle devam etti: "Bunlar saray içerisinde gerek nöbet tutarak, gerek gezerek dönemi anlatmaya çalışmaktadır. Tabii ki biz bunları belirlerken özellikle döneme ait eserleri inceledik ve o dönemde silahtarların giydiği kıyafet şekillerini, desenlerini, renklerini, dönemin belgeleriyle tanıtarak, dönemin belgelerine bakarak uygulamaya aldık. Bu uygulama sadece bizde değil, dünya müzeciliğinde de çokça kullanılan bir yöntemdir. Şu anda da gördüğümüz kadarıyla gelen ziyaretçilerimizin de ilgisini çekmekte ve ayrıca o dönemi tabiri caizse az da olsa yaşatmaktadır."

Milli Saraylar Başkanlığı olarak 2019'dan bu yana Topkapı Sarayı'nda gerçekleştirdikleri uygulamalarda ziyaretçilerin taleplerini ve dünya müzeciliğindeki kullanılan yöntemleri dikkate aldıklarını vurgulayan Kocaman, "Onları inceledik ve bunların başında tematik uygulama dediğimiz dönemi andıran bazı uygulamaların öne çıkmasının gerekliliğini gördük" ifadesini kullandı. AA



Topkapı Sarayı çok kıymetli

İlhan Kocaman, ilk olarak bu uygulamayı denediklerini, zamanla benzer uygulamaları da hayata geçirmeyi planladıklarını belirterek, şunları kaydetti: "Topkapı Sarayı 15. yüzyıldan 19. yüzyıla kadar payitaht olarak kalan bir saraydır. Ondan dolayı burada olması gerekenler neyse onları inceleyip zamanla uygulamalarımızı gerçekleştireceğiz. Bu yıl saraya önemli mekanlar katacağız. Bunların başında harem olsun, darphane olsun, yine birinci avlu ve alt bahçelerdeki yeni müzecilik alanlarını da hayata geçireceğiz. Jandarma birliğimiz sarayın dış korumasını gerçekleştirmektedir. Saray içerisinde de atlı birliğimiz var. Onlar olsun, yeni uygulamaya aldığımız bu silahtarların nöbet uygulaması olsun çok ilgi çektiğini gördük. Sosyal medyada veya bizzat bize ulaşanlardan teşekkür alıyoruz, bu da bizim sevindiriyor."

Haşere Varsa Biyosidal Var!

Uzman ve deneyimli kadromuzla kurumsal işletmelere, kamu kurumlarına, ev ve iş yerlerine güvenli ve sağlıklı bir ortam sağlıyor, istenmeyen haşerelere son veriyoruz. Haşerelere anında ve etkili çözüm için Biyosidal var.



Hızlı ve Profesyonel Çözüm

- TSE Hizmet Yeterlilik Belgesi
- UKS Çevre Yönetim Sistemi
- UKS Kalite Yönetim Sistemi
- UKS İş Sağlığı ve İş Güvenliği Sistemi

ESS Biyosidal SERVICES

Adres: Yenikent Mah. Gazi Osman Paşa Cd. No:39 A D:1 Esenyurt / İstanbul
Telefon: +90 212 620 22 52
Telefon: +90 850 333 51 16
E-mail: info@essbiyosidal.com.tr

@essbiyosidal

@ess_biyosidal

facebook.com/essbiyosidalservices

www.greenlifearsa.com adresini tıkla

LANSMANA ÖZEL FİYATLARI KAÇIRMA!

GREENLIFE LAPSEKİ

GREENLIFE SİLİVRİ



0 (850) 260 09 36

GREENLIFE ARSA

ARSADA SAĞLAM ADIM!



DOĞANIN İÇİNDE RAHAT BİR NEFES ALIN

GREENLIFE SİLİVRİ



0 (850) 260 09 36

YATIRIMINIZI SAĞLAMA ALIN!



0 (850) 260 09 36

www.greenlifearsa.com



YATIRIMIN GÖZDESİ ÇATALCA!



0 (850) 260 09 36