

KALAN İSTANBUL'U HEP KORUYACAĞIZ!



İBB, Kanal İstanbul'a karşı yürütülen çalışmalarla ilgili bilgilendirme toplantısı yaptı. Toplantıda konuşan TBB ve İBB Başkanı Ekrem İmamoğlu, "İstanbul meselesi önemlidir. İstanbul çarçur edilemez. İstanbul'un muhafazası en üst seviyede yapılmalıdır. Kanal İstanbul'da bu sebeple karşı çıkılmaktadır. Biz Kanal İstanbul'u değil kalan İstanbul'u hep koruyacağız. İstanbul'u ranta peşkeş çekmeyeceğiz, birilerinin zengin olması ve köşeyi dönmesi için kurban etmeyeceğiz. Bunun sözünü veriyorum" diye konuştu. **1 SAYFA 5**



GÜNEŞ YENİDEN DOĞMAK ÜZERE

Cumhurbaşkanı Erdoğan, Ortadoğu gündemine ilişkin önemli mesajlar verdi. Suriye özelinde konuşan Erdoğan, "Biz Suriye'ye adım atmamak ama Suriye'yi evellallah her yönüyle ele almak suretiyle şu andaki hale getirdik."

Şu anda Suriye'de yeniden bir güneş doğuyor. Doğan bu güneş barışın, kalkınmanın ve refahın, bölgeye yayılan huzurun da kaynağı haline gelecek. Türkiye bu konuda her zaman üzerine düşeni yapmaya hazırdır" dedi. **1 SAYFA 7**

Cesur bir kız değilim!

Başarılı oyuncu Öykü Çelik, oyunculuk kariyerinde cesur olmadığını söyledi. Çelik, "Bazı kurallarım var. Bir öpüşme sahnesi çektim kariyerim boyunca, o sahneden sonra bu kararı aldım. Ben bunun geri dönüşünden hoşlanmıyorum. Şu anki nesil tabii daha şanslı. Dijital platformlar var, insanların gözü alıştı. Ama ben "cesur kız" imajı olsun istemedim" dedi. **1 SAYFA 13**



Gerçeklerden **HABERDAR** Olun

www.damgagazetesi.com

DAMGA

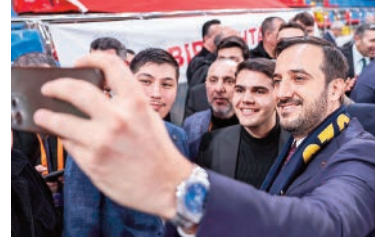
GÜNLÜK SİYASİ GAZETE YIL: 20

SAYI: 6307 FİYAT: 4 TL

6 OCAK 2025 PAZARTESİ

HEDEF BEYLİKDÜZÜ

İlk seçimde kazanacağız!



AK Parti İstanbul İl Başkanı Adayı ve Bağcılar Belediye Başkanı Abdullah Özdemir, AK Parti Beylikdüzü İlçe Kongresi'nde iddialı açıklamalar yaptı. Özdemir yaptığı konuşmada, "Beylikdüzü İlçe Teşkilatımız gençleriyle, kadınlara ve tüm unsurlarıyla İstanbul için çıktığımız kutlu yolculuğa her zaman olduğu gibi güç katacak. AK Parti Beylikdüzü İlçe Başkanımız Ömer Çolak'a muvaffakiyetler diliyorum. Eminim ki ilk seçimde Beylikdüzü'nde İstanbul'da yine yeniden kazanacağız" dedi. **1 SAYFA 4**

ÇELİK OLDUKÇA İDDIALI

Bozuk düzeni biz bitireceğiz

Yemek kartlarıyla market alışverişini yapamayacak olmasını eleştiren CHP İstanbul İl Başkanı Özgür Çelik, "Emekçiler, çocuğuna marketten alışveriş yapabilmek için ögle yemeğinden vazgeçiyor, tasarruf yapıyor. O tasarrufa da çökme planı yapıyorlar. Beşli çetenin vergilerini affeden, halkı soyanları adiyelerin arka kapılardan salıveren onlar. İtibardan tasarruf olmaz diyip, yoksul halkın gırtlığını sıkan yine onlar. Biz bu yoksuldan alıp, zengine veren bozuk düzeni bitireceğiz" dedi.



YENİ PARTİSİ BELLİ OLDU

CHP'de siyaset yapmam doğru!

Demokrat Parti'de son kongrede gerilim yaşanmasının ardından İzmir Milletvekili Salih Uzun ile beraber partisinden istifa eden Cemal Enginyurt, DEVA-Gelecek ve Saadet grubundan teklif geldiğini söyledi. "Bizim bu davete katılma durumumuz yok" diyen Enginyurt, CHP'ye katılmasının daha doğru olacağını savundu. "Nihayetinde bir partide olacağız" diyen Enginyurt, "Eğer siyaset yapacaksam Cumhuriyet Halk Partisi seçmeni bizi seçmiş, değer vermiş. Bir gün siyaset yapmayı düşünüyorsam Cumhuriyet Halk Partisi'nde yaparım. Etik olan da budur" ifadelerini kullandı.

Sayfa 4
Trafikte ezber tiyatrosu
Pınar ÇETİNKAYA

Sayfa 5
Ölünce beni kim yıkayacak?
Tülin Taylan SEZER

AİLE HEKİMLERİ KÖLE DEĞİLDİR!



Aile hekimleri, performans dayalı "Aile Hekimliği Sözleşme ve Ödeme Yönetmeliği" olarak bilinen ve kendileri tarafından "eziyet yönetmeliği" olarak adlandırılan sisteme karşı 5 gün iş bırakma eylemi yapacak. Konu hakkında Damga'ya konuşan SAHİM-SEN Başkanı Özlem Akarken, "Aile hekimleri köle değildir, köle gibi çalıştırılmaz. Bu anlamda mücadelemiz sürecektir" dedi.

BAKANLIK SORUNLARI ÇÖZMÜYOR SORUNLARI DERİNLEŞTİRİYOR

Aile hekimleri tarafından "eziyet yönetmeliği" olarak adlandırılan Performans ve Ödeme Yönetmeliği'ne karşı gerçekleştirilen eylemlerin ana nedeni, Sağlık Bakanlığının geri adım atmaması. Sahim-Sen Genel Başkanı Özlem Akarken, yaptığı açıklamada, sağlık çalışanlarının haklarının görmezden gelinmesine ve meslek onuruna yönelik bu haksızlıklara sessiz

kalamayacaklarını belirtti. Akarken, "Bakanlık, sağlık alanında yaşanan ciddi sorunları çözmek yerine, getirdiği yeni düzenlemelerle sorunları daha da derinleştirmektedir. Performansa dayalı ödeme sistemi ve torba kanun teklifleri, sağlık çalışanlarının haklarını zedelemekte ve sağlık hizmetlerinin kalitesini tehlikeye atmaktadır" dedi.



HALK SAĞLIĞININ KORUNMASI İÇİN GÜÇLÜ ADIMLAR ATILMALI

Kasım ayında üç gün süren iş bırakma eylemlerinin sonuç vermemesi üzerine aralık ayında daha güçlü bir adım atarak beş günlük grev gerçekleştirdiklerini hatırlatan Sahim-Sen Genel Başkanı Özlem Akarken, Sağlık Bakanlığının tüm çağrılara rağmen sessiz kalmaya devam ettiğini vurguladı. Akarken, "STK'lar sayısız görüşme yaptı, dosyalar

sundu, önerilerimiz detaylıca aktarıldı, ancak Bakanlık taleplerimizi duymazdan geldi. Halkın sağlığını korumak ve meslek onurumuzu savunmak adına daha güçlü adımlar atmamız gerektiğine inanıyoruz. Aile hekimleri köle değildir, köle gibi çalıştırılmaz. Bu anlamda mücadelemiz sürecektir. Mücadele etmekten asla ama asla vazgeçmeyeceğiz" diye konuştu. **1 SAYFA 9**

NE YİYORUZ BELLİ DEĞİL

Yükselen gıda enflasyonu ve sağlıksız gıda tüketimi halk sağlığını tehdit ediyor. Bitkisel yağlar, et ve süt ürünlerindeki tehlikeli katkı maddeleri alarm veriyor!

KİMYASAL VE MİKROBİYOLOJİK MADDE

Güvenli gıdaya ulaşımın zorlaşması, yaygın tüketilen gıdaların ciddi anlamda sağlık sorunlarına neden olması halk sağlığını da tehdit ediyor. Gıda güvenliğinin halk sağlığı ile ilişkisine ilişkin konuşan Halk Sağlığı Uzmanı Doç. Dr. Cavit Işık Yavuz "Yükselen gıda enflasyonu yeterli ve dengeli beslenme olanaklarının yoksul kesimlerde daha da kısıtlanmasına yol açtı. Bu bizim önümüzdeki yıllarda çeşitli beslenme bozuklukları ile kendini gösterecek bir toplum sağlığı sorununu olarak karşımızda duruyor" dedi. **1 SAYFA 9**



Karmaşık BİR CİNAYET

Kağthane'de sevgilisi Zahide Büyükbayrak'ın eski sevgilisi Serdar Kaya'yı evde çıkan kavgada bıçaklayarak öldüren Fikret Öney ve yardım ettikleri öne sürülen 3 tutuklu sanık hakim karşısına çıktı.

Öney savunmasında "Boğuşarak banyoya kadar gittik. O sırada bıçağı aldım uzağa fırlattım. Maktulün göğsünde bir delik olduğunu fark ettim, havluyla göğsüne bastırmaya başladım" dedi. **1 SAYFA 3**

Balona binen binene!

Ulaştırma ve Altyapı Bakanı Abdulkadir Uraloğlu, geçen yıl 933 bin yerli ve yabancı yolcuyla tüm zamanların balon yolcu sayısı rekorunun kırıldığını bildirdi. **1 SAYFA 6**



Ekonomide büyüme var

Cumhurbaşkanı Yardımcısı Cevdet Yılmaz, "Bu yılın rakamları henüz son çeyrek çıkmadığı için kesin değil ama tahminimiz 1,3 trilyon doların üstünde bir ekonomik büyüklüğe ulaşmış olacağız" dedi. **1 SAYFA 6**



Esnafa büyük müjde verdi!

Ticaret Bakanı Ömer Bolat, "Müdelemek isterim ki TESKOMB'un kefaletiyle Halk Bankasından yüzde 50 faiz sübvansiyonlu olarak Hataylı esnafımızın kullanımına 200 milyon lira daha finansman kaynağı sağladık. Pazartesi sabahından itibaren TESKOMB üzerinden Halk Bankasına, Hatay'a gönderilmiş olacak" dedi. **1 SAYFA 6**

Teknoloji o kadar iyi mi?

Uzman Klinik Psikolog Özge Nur Taşkın, "Yapay zeka nedeniyle işini kaybetme korkusu, bir diğer adıyla Post-Luddizm sadece ekonomik güvenciyi tehdit etmekle kalmaz aynı zamanda bireyin psikolojik sağlığını da olumsuz etkileyebilir" dedi. **1 SAYFA 10**

YUNUS parlıyor



Göztepe ağlarına gönderdiği golle bu sezonki gol sayısını 11'e çıkaran Yunus Akgün, üst üste 5'inci maçında da fileleri sarsmayı başardı. Srasıyla; Sivasspor, Malmö, Trabzonspor, Kayserispor ve Göztepe ağlarına 1'er gol atan Yunus Akgün, Süper Lig'de de 6'nci golüne ulaştı. **1 SAYFA 14**

İŞLENMİŞ ÜRÜNLER BAĞIRSAĞIN DÜŞMANI



Bağırsak sağlığını tehdit eden besinlere değinen Gastroenteroloji Uzmanı Prof. Dr. Hamdi Levent Doğanay, işlenmiş ürünlerin bağırsak kanseri riskini artırdığını söyledi. Doğanay "Ağır işlenmiş gıdalar (fast food, hazır gıdalar) genellikle düşük lif içeriğiyle sindirimi zorlaştırır ve zararlı bakterilerin çoğalmasına neden olabilir" diye konuştu

Gastroenteroloji Uzmanı Prof. Dr. Hamdi Levent Doğanay, bağırsak sağlığını iyi ya da kötü etkileyen besinler hakkında açıklamalarda bulundu. Sindirim sistemini rahatlatan beslenme tarzının mide ve bağırsakların fazla yüklenmesini engellemesi ve sindirim süreçlerini desteklemesi gerektiğini belirten Prof. Dr. Doğanay, "Bu amaçla, lif açısından zengin gıdalar, probiyotik ve prebiyotik içeren besinler tercih edilmelidir. Lif, sindirim sisteminin düzenli çalışmasını sağlar ve kabızlık gibi problemlerin önüne geçer. Probiyotikler, bağırsak florasının dengelenmesine yardımcı olarak sindirim sürecini kolaylaştırır. Ayrıca, yağlı ve ağır yiyeceklerden kaçınılması gerekir. Çünkü bu tür gıdalar midmeyi zorlayabilir, gaz, şişkinlik ve asidite sorunlarına yol açabilir. Yemekleri yavaşça ve iyi çiğneyerek yemek de sindirim sisteminin rahatlatır" diye konuştu.

Lifli gıdalar tüketin

Bağırsak sağlığına iyi gelen besinlere değinen Prof. Dr. Doğanay, "Bağırsak sağlığını destekleyen besinler sindirimi kolaylaştırır, bağırsak florasını dengede tutar ve sindirim sistemine zarar vermeyen gıdalardır. Lifli gıdalar (tam tahıllar, sebzeler, meyveler), bağırsak hareketlerini düzenler ve kabızlık sorununu önler. Probiyotikler (ev yoğurdu, kefir, kimchi, lahanası turşusu, Kombucha çayı, ev turşuları) bağırsak florasını destekler, faydalı bakterilerin çoğalmasını sağlar. Prebiyotikler (sarımsak, soğan,



HABER
TUĞÇE
MARİK

enginar, muz, yulaf) ise bu bakterilerin beslenmesini sağlar ve bağırsak sağlığını iyileştirir. Ayrıca, zeytinyağı gibi sağlıklı yağlar, iltihaplanmayı azaltarak bağırsakları korur. Su içmek, bağırsakların nemli kalmasını ve sindirimin düzgün çalışmasını sağlar" diye konuştu.

Bağırsakları olumsuz etkiliyor

Bağırsak sağlığını tehdit eden besinleri anlatan Prof. Dr. Doğanay, "Bağırsak sağlığını tehdit eden besinler, sindirim sistemine zarar verebilir, bağırsak florasını bozabilir ve iltihaplanmaya yol açabilir. Ağır işlenmiş gıdalar (fast food, hazır gıdalar) genellikle düşük lif içeriğiyle sindirimi zorlaştırır ve zararlı bakterilerin çoğalmasına neden olabilir. İşlenmiş et ürünleri bağırsak kanseri riskini artırır. Yüksek şekerli yiyecekler (şekerli içecekler, tatlılar) bağırsak florasında dengesizlik oluşturabilir, bağırsaklılık sistemini zayıflatabilir. Fazla alkol ve kafein bağırsakları tahriş edebilir, mide asidini artırabilir ve ishale yol açabilir. Ayrıca, ağır yağlı yiyecekler (kızartmalar, işlenmiş etler) sindirimi zorlaştırır ve bağırsakların sağlıklı çalışmasını engeller" dedi.

Bol su için

Bağırsakları hızlıca temizlemek için lifli gıdaların ve probiyotiklerin önemli olduğunu dile getiren Prof. Dr. Doğanay, "Lif, bağırsakların düzenli çalışmasını sağlar, toksinlerin atılmasına yardımcı olur ve kabızlık gibi sorunları

SU DIŞKIYI YUMUŞATIYOR

SU içmenin, sindirim sürecinin düzgün çalışması için son derece önemli olduğunu belirten Prof. Dr. Doğanay, "Yeterli su alımı, dışkıyı yumuşatmasını sağlar ve kabızlık gibi bağırsak problemlerinin önüne geçer. Su, bağırsaklarda toksinlerin atılmasına yardımcı olur, mide asidinin dengelenmesini sağlar ve sindirim sisteminin pürüzsüz çalışmasını destekler. Ayrıca, su içmek

bağırsak florasını besler ve sağlıklı bakterilerin çoğalmasına yardımcı olur. Erişkin bir bireyin günde 8-10 bardak su içmek genellikle önerilen bir miktardır, ancak bu miktar kişisel ihtiyaçlara göre değişebilir. Su, vücudun genel sağlığı için de hayati önem taşır, çünkü vücut sıvılarının dengede tutulmasını sağlar ve organların verimli çalışmasına yardımcı olur" dedi.

engeller. Ayrıca, su içmek sindirimin düzgün çalışmasına yardımcı olur ve bağırsakların temizlenmesini hızlandırır. Prebiyotik gıdalar (soğan, sarımsak, enginar) bağırsaklardaki faydalı bakterileri besler. Detoks çayları veya doğal laksatifler (aloe vera, psilyum kabuğu) bazı kişilerde bağırsakların temizlenmesine yardımcı olabilir, ancak bunlar uzun süreli kullanım için önerilmez. Egzersiz yapmak da bağırsak hareketlerini teşvik eder ve bağırsakları temizler" diye konuştu.

Zeytinyağının bağırsağa etkisi

Bağırsakları çalıştıran besinlerin neden önemli olduğunu kaydeden Prof. Dr. Doğanay, şu bilgileri paylaştı:

"Bağırsakları çalıştıran besinlerin en önemli rolü, sindirimi düzenlemeleri ve bağırsak hareketlerini teşvik etmeleridir. Lifli gıdalar (sebzeler, meyveler, baklagiller) bağırsak kaslarının hareketini uyularak sindirimin hızlanmasını sağlar. Probiyotikler, bağırsak florasını dengeleyerek zararlı bakterilerin büyümesini engeller ve bağırsak sağlığını korur. Yeterli sıvı alımı, bağırsakların

düzgün çalışmasına yardımcı olur ve dışkıyı yumuşatmasını sağlayarak kabızlık riskini azaltır. Zeytinyağı gibi sağlıklı yağlar ise bağırsakların hareketini kolaylaştırır. Bağırsakları düzenli çalıştırmak, sindirim problemlerini engeller ve bağırsaklılık sistemini güçlendirir."

Kabızlığa yol açabilir

Düzensiz bağırsak sağlığının, birçok sağlık sorununa yol açabileceğine dikkat çeken Prof. Dr. Doğanay, "Kabızlık veya ishal gibi bağırsak hareketi bozuklukları, sindirim sisteminin düzgün çalışmadığının göstergeleridir. Uzun süreli bağırsak düzensizlikleri, irritable bağırsak sendromu (IBS), bağırsak iltihaplanma hastalıkları (Crohn hastalığı, ülseratif kolit) gibi ciddi hastalıkların gelişme riskini artırabilir. Bağırsaklardaki iltihaplanmalar, bağırsaklılık sisteminin zayıflamasına yol açarak vücudu hastalıklara karşı savunmasız bırakabilir. Ayrıca, kötü bağırsak sağlığı düşük enerji seviyeleri, cilt problemleri ve zihinsel sağlık sorunları (depresyon ve anksiyete) gibi ekstra sağlık problemlerine de neden olabilir" diye konuştu.

DEMANS riski azalıyor

Yaşlanmaya bağlı hastalıklar arasında dikkat çekenlerden birinin demans olduğunu belirten Nöroloji Uzmanı Prof. Dr. Talip Asil, yakın zamanda yapılan JAMA Nöroloji dergisinde yayımlanan çalışmayı örnek göstererek yeni nesilde demans görülme riskinin azaldığını aktardı

DEMANS gelişiminin insan beynini etkileyen genetik ve çevresel faktörlerle bağlantılı olduğunu ifade eden Nöroloji Uzmanı Prof. Dr. Talip Asil, JAMA Nöroloji dergisinde yapılan araştırmada son nesillerin beyin hacminde ve bilişsel işlevlerle ilgili beyin bölgelemlerindeki kalınlıklarında artış görüldüğünü belirtti. Araştırma sonucunda 1970'lerde doğan bireylerin 1930'larda doğanlara göre demans riskinin daha az olduğunu söyleyen Prof. Dr. Asil, "Framingham Kalp Çalışması'nda 1999 ile Kasım 2019 arasındaki dönemde beyin MRI'ları incelenmiş ve yıllar içerisinde beyin hacminde ciddi bir artış olduğu gözlemlenmiştir. Özellikle 1970'lerde doğan bireylerin, 1930'larda doğanlara kıyasla daha fazla beyin hacmine sahip olduğu ortaya çıkmıştır. Bu artış, beyin volümlerinin yüzde 6.6, hipokampus volümlerinin yüzde 14.4 ve beyaz cevher volümlerinin ise yüzde 5.7 oranında olduğunu göstermektedir" dedi.

Kontrol altına alınmalı

"Bu artışın arkasında, daha iyi sağlık hizmetleri, damarsal risk faktörlerinin kontrol altına alınması, daha iyi beslenme ve yüksek eğitim seviyesi gibi birçok faktör bulunuyor" diyen Prof. Dr. Asil, yaşamın erken dönemlerinde çevresel ve bilişsel faktörlerin kontrol altına alınmasının demans riskini önemli ölçüde azaltabileceğini belirtti. **DHA**



Hayatı güzelleştirmek elinizde

"Yılbaşındaki mutluluk dileğinizi gerçekleştirmek biraz da kendi elinizde" diyen Prof. Dr. Derya Uludüz bunun kolay ve etkili yollarını açıkladı. Uludüz, beslenme, yaşam tarzı ve uyku kalitesinin insan hayatında belirleyici rol olduğunu söyledi

YENİ bir başlangıç olarak kabul edilen her yeni yılda ortak dileklerin başında sağlık ve mutluluk gelir. Mutlu olmak içinse çok büyük imkanlara değil hayatımızda küçük dokunuşlara ihtiyacımız olduğunu belirten Prof. Dr. Uludüz, "Mutluluğu uzaktan aramayın. Hayatınızdaki küçük bir değişiklik, sizi daha mutlu, daha dengeli ve daha sağlıklı bir yaşama taşıyabilir" dedi ve mutluluk formüllerini şöyle sıraladı:

Her gün bir şey yapın:

Büyük hedefler bazen korkutucu gelebilir. Bugün yapabileceğiniz tek bir şey odaklanın. 10 dakikalık bir yürüyüş, sevdiğiniz bir şarkıyı dinlemek ya da bir fincan kahveyle kendinize zaman ayırmak gibi. Bu sırada en önemli işinizi parçalara bölerek azar azar çözmeye çalışın. Küçük başarılar büyük değişimlere yol açar.

Hiçbir duygu sonsuza kadar sürmez. Zor bir dönemden geçiyorsanız, bunun geçici olduğunu hatırlayın. Kendinize "Bu da geçer" demek, geleceğe dair umut aşılır. Haftada sadece 2 saat doğada zaman geçirmek, stres seviyelerini düşürür ve mutluluk hormonu serotonin artırır. Bir ağacın gölgesinde oturmak ya da bir parkta yürüyüş yapmak bile ruhunuzu yenileyebilir.

Her gün yaptığınız küçük başarıları yazın. "Bugün evimi temizledim" gibi basit bir not bile olabilir. Bu alışkanlık, beyninizde olumlu bir geri bildirim döngüsü yaratır. Günde 3 şeyi şükredin Akşamları

yatmadan önce minnettar olduğunuz 3 şeyi düşünün. Bu, olumsuz düşüncelerinizi azaltır ve size pozitif bir bakış açısı kazandırır.

Egzersiz sadece fiziksel değil, zihinsel sağlığınız için de önemlidir. Direnç egzersizleri kaslarınızı harekete geçirirken enerjinizi artırır. Açık havada yürüyüş kadar müzik eşliğinde 5 dakikalık dans bile dopamin salgılanmasını sağlar.

Yumurta, somon ve ceviz gibi gıdalar protein ve Omega 3'den zengin oldukları gibi mutluluk hormonlarını destekler. Kefir ve yoğurt bağırsak sağlığınızı iyileştirir ve ruh halinizi dengeler.

Stresinizi azaltmaya çalışın:

Günde 5 dakika gözlerinizi kapatıp nefesinize odaklanın. Bu basit pratik, zihinsel karmaşayı azaltır ve berraklık sağlar.

Burnunuzdan 4 saniye boyunca nefes alın, nefesinizi 7 saniye boyunca tutun, 8 saniye boyunca ağzınızdan yavaşça nefes verin. Bu yöntem, sinir sisteminizi sakinleştirir, stresinizi azaltır.

Anı fark etme pratiği yapın:

Gün içinde basit bir aktiviteye tamamen odaklanmayı deneyin. Kahvenizi yudumlar ken kokusunu fark edin. Yürürken adımlarınızı dinleyin. Bu pratikler, anı yaşamanıza yardımcı olur ve zihinsel berraklık sağlar.

Her şeyi kabul etmek sizi yorar ve yıpratır. Zamanınızı

ve enerjinizi tüketen şeylere "hayır" diyerek önceliklerinizi belirleyin. Bu, stresten kaçınmanıza yardımcı olur.

Bir arkadaşınıza ya da sevdiğinizinize küçük bir not bırakın, sevdiğiniz bir şeyi paylaşın. Bunlar, güçlü sosyal bağlar kurmanıza yardımcı olur.

Sakinleşme ritüelleri geliştirin

Telefonunuzu yatmadan bir saat önce bırakın ve sakinleştirici bir aktivite yapın. İlk bir duş alın, loş ışıkta kitap okuyun ya da rahatlatıcı bir müzikle hayallere dalın.

Kendinizi eleştirmeye yerine, çabalarınızı takdir edin. Başarılarınızı kutlayın; küçük de olsa her başarı kutlanmayı hak eder. Bu, kendinize değer vermenizi dolayısıyla mutlu olmanızı sağlar.

Bir müzik aleti çalmayı ya da resim yapmayı öğrenmek gibi yeni hobiler edin. Küçük kaçamaklar planlayarak kendinize küçük ödüller verin. **HABER MERKEZİ**



Prof. Dr. M. Murat Naki

Kanserden koruyacak

HPV virüsünün yol açtığı rahim ağzı kanserine karşı erken taramanın hayati önem taşıdığını belirten Kadın Hastalıkları ve Doğum, Jinekolojik Onkoloji Uzmanı Prof. Dr. M. Murat Naki, düzenli testler ve aşı uygulamaları sayesinde hastalığın büyük ölçüde önlebileceğini ve kadınları tedbir elden bırakmaması gerektiğini söyledi

RAHİM ağzı kanserinin kadın sağlığını tehdit eden ciddi hastalıkların başında geldiğini dile getiren Kadın Hastalıkları ve Doğum, Jinekolojik Onkoloji Uzmanı Prof. Dr. M. Murat Naki, kadınlarda sık rastlanan HPV (Human Papilloma Virus) enfeksiyonunun tedavi edilmediğinde rahim ağzı kanserine dönüşebileceğini anlattı. Rahim ağzı kanserinin, HPV virüsünün yol açtığı ve çoğu zaman belirti vermeyen bir hastalık olduğunu belirten Prof. Dr. Naki, "Bu virüs, cinsel yolla bulaşabilen ve yaşamları boyunca neredeyse her bireyin karşılaşabileceği bir enfeksiyon. Belirti vermediği için enfeksiyon fark edilmiyor. HPV enfeksiyonu, bağırsaklılık sistemi tarafından yüzde 80-90 oranında kendiliğinden iyileşiyor ancak bazı durumlarda enfeksiyon tekrarlayıcı olabiliyor. Kanser öncesi hücresel değişikliklere yol açabiliyor" dedi.

Tarama ve erken teşhisin önemi Rahim ağzı kanserinin önlenmesinin mümkün olduğunu değinen Prof. Dr. Naki, "Erken yaşlarda başlayan cinsel aktivite, sigara kullanımı ve zayıf bağışıklık gibi faktörler HPV enfeksiyonunun kronikleşmesine veya tekrarlayıcı özellik göstermesine neden olabilmektedir. Kanser oluşumu ortalama 15-20

yıl sürmektedir. Özellikle 25 yaşından sonra kadınların düzenli tarama testlerine girmesinin önemi vurgulandı. Ayrıca 30 yaşından sonra yapılan HPV testleri rahim ağzı kanseri için kritik bir dönemdir" ifadesini kullandı.

Tedavi yöntemleri

Erken teşhis ile rahim ağzı kanserinin tedavi edilebileceğini ifade eden Prof. Dr. Naki, "Tarama yapılmayan toplumlarda kanserlerin çoğu ileri evrede yakalanabilmektedir. Bu durumda cerrahi tedavi şansı ortadan kalkmaktadır. Erken evre kanserlerde cerrahi müdahale ile organ kaybı olmadan tedavi mümkünken, ilerlemiş evrelerde tedavi genellikle radyoterapi ve kemoterapi ile yapılabilmektedir" dedi.

HPV enfeksiyonuna karşı geliştirilen dokuzlu HPV aşısının önemli bir koruma aracı olduğunu anlatan Prof. Dr. Naki, "Bu aşı, HPV'nin yüksek riskli 7 tipi ve genital sigillere yol açan 2 tip dahil olmak üzere toplam 9 tipe karşı koruma sağlamaktadır. Aşının ideal olarak 9-15 yaş arasındaki kız ve erkek çocuklara yapılması gerekmektedir. 15 yaş sonrası için de aşı uygulaması yapılabilir. Aşı öyle etkilidir ki, rahim ağzı kanserini yüzde 90 oranında korumaktadır" diye konuştu. **DHA**



OTOBÜS YOLDAN ÇIKTI

Bahçelievler D-100 Karayolunda İETT otobüsü yoldan çıkarak aydınlatma direğini devirdi ardından da reklam panosuna çarparak durabildi. Kazada yolcularda ve şoförlerde yaralanma olmazken yolda bir süre trafik oluştu

KAZA, D-100 Karayolu Bahçelievler mevki Sefaköy istikametinde saat 09.30 sıralarında meydana geldi. 98AB Atakent Bakırköy hattında çalışan Gülcemal Yılmaz idaresindeki İETT otobüsüyle yan yolda ilerlerken direksiyon hakimiyetini kaybetti. Otobüs yolda savrulurken önce aydınlatma direğini

devirdi, ardından kaldırma çıkarak reklam panosuna çarparak durabildi. Otobüsün arkasında olan hafif ticari araç da duramayarak İETT otobüsüne arkadan çarptı. Kazada şans eseri yolcular ve şoförlerden yaralanan olmadı. 2 araçta da hasar oluştu. Kaza nedeniyle Yan yol Sefaköy istikametinden bir süre trafik oluştu. **DHA**

HIZINI ALAMADI DEVRİLDİ!

Esenyurt'ta şoförün direksiyon hakimiyetini kaybettiği midibüs kayarak yana devrildi. Kazada, bir kadın yaralandı

KAZA, bugün öğle saatlerinde Esenyurt Haramidere bağlantı yolu yakınında meydana geldi. Seyir halindeki 34 HS 7098 plakalı Belediyeye ait midibüsün şoförü yağış nedeniyle kayganlaşan yolda direksiyon hakimiyetini kaybetti. Şoförün

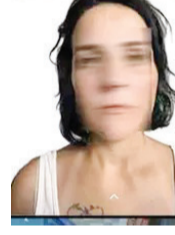
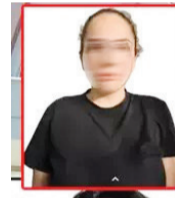
hakimiyetini kaybettiği araç yol kenarına devrildi. Kazada midibüste bulunan bir kadın yaralandı. İhbar üzerine itfaiye ve polis ekipleri olay yerine sevk edildi. Yaralanan kadın ambulansla hastaneye kaldırıldı. Olayla ilgili soruşturma başlatıldı. **DHA**



KİM DOĞRU SÖYLÜYOR BELLİ DEĞİL!

Kağıthane'de yılbaşı gecesi park halindeki motosikleti çalmaya çalışan şüpheli, motosiklet sahibi ve arkadaşı tarafından suçüstü yakalandı. Hırsızlık şüphelisi tekme ve yumrukla darbedilirken, o anlar güvenlik kamerasına yansıdı. Şüpheli, darbedildiği motosiklet sahibi ve arkadaşından şikayetçi oldu

İstanbul Adliyesi 1. Ağır Ceza Mahkemesi'nde görülen ilk duruşmaya tutuklu sanıklar Fikret Öney, Zahide Büyükbayrak, Seher Özkoçak, Emre Kuşan, ve bazı tutuksuz sanıklar ve taraf avukatları katıldı. Tutuklu sanık Fikret Öney savunmasında, "Serdar sürekli evimizin önünde motorla geliyordu. Olaydan 1 hafta önce beni arayıp tehdit etti.



Dar eve gitmiş, birileri vurulmuş dendi. Ben de koşarak eve geri gittim. Bana kapıyı Zahide açtı. Ben girdiğimde Serdar verdediydi, Fikret ona tampon yapıyordu, Zahide ise polisi aramaya çalışıyordu. Serdar hastaneye götürüldü. Ben silahu buldum. Sabıkalı olduğum için elimde durmasını istemedim, alıp su sayacının oraya

Daha sonra ayın 6'ında, yani olaydan 1 hafta önce, kapımıza gelip bir şeyler atıp kaçtı gitti. Olay günü evin önünden motor sesi geldi. Dışarı çıktım, baktım kaçmıştı, geri geldi. 'Durun konuşalım' dedim, yine kaçtı gitti. Akşamında Seher teyzem, ben, nişanlım evde otururken eve geldi, kapıya vurmaya başladı. Açtık, açtığım gibi bana yumruk attı. Silahlı kişiler geldi. Maktul bıçakla üstüme geldi, ben de bileğini tuttum, boğuşmaya başladık. Boğuşarak banyoya kadar gittik, hatta duşa kabin parçalandı. O sırada bıçağı aldım uzağa fırlattım tekrar ulaşamamın diye. Maktulün göğsünde bir delik olduğunu fark ettim, havluyla göğsüne bastırmaya başladım. O sırada ben bastırırken parmağımı ısırıldı, hatta elimi zor kurtardım. Daha sonra maktulü alıp hastaneye götürmeleri için arkadaşlarına teslim ettim. Olay esnasında silah kullanılmadı. Zahidelerin maktulün kolunu tutup benim bacakladığım iddiaları doğru değildir" şeklinde konuştu.

Ayrılmayı kabul etmedi

Olayın gerçekleştiği sırada evde bulunan tutuklu sanık Seher Özkoçak, "Zahide, Serdar'dan ayrıldıktan sonra Serdar bunu kabullenemedi. Sürekli bana 'O evden çıkın' diyordu. Serdar, olay günü çok sarhoştü. Eve geldiği gibi direkt saldırdı. Olay yerinde patlamamış mermi vardı, mermi ayağıma düştü ama silah patlama sesi gelmedi, olay yerindeki silah hiç patlamadı. Ben o gün ilk başta hiçbir yerde bıçak görmedim. Serdar bana 'Ben bıçaklandım' dediğinde bile 'Ne saçmalyorsun, bıçak yok' dedim. Tuvalette gittiğimde bıçağı tuvalette gördüm, hatta uzağa fırlattım. Zaten olayın sonrasında hemen polisler geldi. Ben üzerime atılan suçlamaları kabul etmiyorum" dedi.

Vicdan azabı çekiyorum

Tutuklu sanık Zahide Büyükbayrak, "Olay günü akşam 9 buçuk gibi Serdar ve arkadaşları tarafından aranmaya başladım. Arayanlar bana 'Zahide, Serdar abi evin önünden geçmiş, evin içinde insanları olduğunu görmüş, onları evden çıkar' dediler. Ben, 'Sıkıntı yok, onlar arkadaşlarım' dedim. Direkt eve gittim, 'Evden çıkalm, bir sıkıntı olacak' dedim. Biz evden çıkmak için Emre'nin eve gelmesini bekliyorduk. Serdar'ın arkadaşı tekrar beni aradı, 'Çıktınız mı? Serdar'ı tutamıyoruz, gelecek' dedi. 'Gelmesin, çıkacağız' dedik. Serdar dinlemedi ve geldi. Cama vurarak, 'Geldim,

açın kapıyı, sadece konuşacağız' dedi. Serdar eve girdiği gibi Fikret'in üstüne koştu, boğuşmaya başladılar. Müdahale etmek istedik ama edemedik. Biz de çığlık atmaya, yardım istemeye başladık. Tam polisi arayacakken bana, 'Camdan silah uzatıyorlar' dendi. Ben de saklandım, başıma bir şey gelmesin diye, o sırada polisi de aramadık. Kafamı kaldırdığımda ise Serdar'ın üstünde kan olduğunu gördüm. Fikret bana, 'Havlu ver, tampon yapacağız' dedi. Seher hemen havlu verdi. Ben çok vicdan azabı çekiyorum bunları engelleyemediğim için. Atılan suçlamaların gerçek olması imkansız. Aileye de başsağlığı diliyorum" ifadelerini kullandı.

Sıkıntı çıkacağı belliydi

Sanık Emre Kuşan, "Olay tamamen bir ihmal zinciri. Göz göre göre bir sıkıntı çıkacağı belliydi. Ben üçümü de tanırım, Serdar Kapalı Çarşı'da esnaf, çalışan, düzgün bir insandı, Allah rahmet eylesin. Hepsini düzgün insanlardı. Bu evi Zahide ve Serdar birlikte kurmuştu. Serdar'ın, Fikret ve Zahide'nin o evde olması zoruna gidiyordu, bunu bana söylüyordu. Olay günü o eve gittim. Fikret'le oturuyorduk. Biz otururken Fikret camdan birisine, 'Gelsene buraya, konuşalım' dedi. Meğerse Serdar evin önüne gelmiş, Fikret onu çağırıyormuş. Serdar o an gelmedi. Biz Serdar'la dışarı çıktık. Serdar farklı yöne gitti, ben farklı. Daha sonra bana telefon geldi. Gelen telefonda Serdar'ı tutamamışlar, Ser-

sakladım. Eve polisler geldiğinde onlara su sayacının oraya sakladığımı ancak silahın benim elimde olmadığını söyledim" ifadelerini kullandı.

Hepsi Zahide yüzünden

Ölen Serdar Kaya'nın ablası Zinnet Turan, "Serdar'la Zahide'nin ortak evinde yaşanan olayda, Zahide'nin kıskırtmaları; 'Eşinden ayrıl, benimle evlen' demeleri. Zahide, psikolojik olarak bir erkekle beraber olup, evli ya da bekar olsun fark etmez, maddi ve manevi durumları kendine sağlayıp canını yaktı. Hepsini, Zahide yüzünden. Onun yüzünden 14 yaşındaki çocuk okula gidemiyor, psikolojik tedavi görüyor. 26 yaşındaki kızı evliliğini sürdürüyor. Eşi ameliyat oldu. Annem 75 yaşında. Bir kadının maddi manevi farklı duyguları yüzünden biz neler çekiyoruz şu anda. Bir cinayet var burada, neyin tartışmasını yaşıyorsunuz? Hepsinin ağırlaştırılması müebbet hapisle cezalandırılmasını istiyorum" dedi.

2 sanık tahliye edildi

Tutuklu sanık Öney'in avukatı olayın nefsi müdafaa olduğunu iddia ederek müvekkilinin beraatını talep etti. Mahkeme heyeti tutuklu sanık Emre Kuşan ve Fikret Öney'in tutuklulukların devamına hükmederken, Zahide Büyükbayrak, Seher Özkoçak'ın tahliyesine karar verdi. Duruşma eksik hususların giderilmesi için ileri bir tarihte ertelendi. **DHA**

Aksiyon filmi gibi olay!

Küçükçekmece'de 25 gün önce cezaevinden tahliye olan Tolga Y.(20), evinin önünde oturduğu sırada motosikletli iki şüphelinin silahlı saldırısına uğradı. Olayı yara almadan atlaman Tolga Y., bir süre kaçan saldırganları kovaladı

OLAY, saat 22.00 sıralarında Mehmet Akif Mahallesi Saka Sokak'ta yaşandı. Edinilen bilgiye göre Tolga Y., evinin önünde oturduğu sırada, kimliği belirlenemeyen motosikletli iki şüphelinin silahlı saldırısına uğradı. Olayı şans eseri yara almadan atlaman Tolga Y., bir süre motosiklet ile kaçan şüphelileri kovaladı. Silah seslerini duyan mahalle sakinleri, durumu polise bildirdi. Olay yerine giden ekipler, sokakta inceleme yaparken, Tolga Y. polis merkezine



gidip ifade verdi. Öte yandan, Tolga Y.'nin 3 ay önce 'silahlı saldırı' suçundan cezaevine girdiği ve 25 gün önce tahliye olduğu öğrenildi. Polis, kaçan saldırganların kimliğini belirlemek için çalışma başlattı. **DHA**

Kaldırımına çarptı takla attı

Başakşehir'de sürücüsünün direksiyon hakimiyetini kaybettiği otomobil kaldırımına çarpıp takla attı. Otomobilde bulunan 3 kişi kazayı yara almadan atlarken otomobilde hasar oluştu



KAZA, İkitelli Atatürk Bulvarında saat 12.00 sıralarında meydana geldi. Abdulvahap Aslan 58 ACJ 596 plakalı otomobili ile bulvar üzerinde seyir halindeyken sürücü virajda direksiyon hakimiyetini kaybetti. Otomobil kaldırımına çarparak takla attı. Otomobilde bulunan 3 kişi kendi imkan-

ları ile otomobilden yara almadan çıktı. İhbar üzerine olay yerine sağlık, polis ve itfaiye ekibi sevk edildi. Sağlık ekipleri 3 kişiyi sağlık kontrolünden geçirirken polis ekipleri de yolda güvenlik önlemi aldı. Bir itfaiye eri, kazazedede kadına üşümemesi için montunu verdi. Otomobilde ise hasar oluştu. **DHA**

Alev alev yandı!

Büyükçekmece TEM otoyolunda içinde yolcu olmayan servis minibüsü alev alev yandı. Yangın itfaiye ekiplerince söndürüldü

OLAY, saat 11.30 sıralarında TEM otoyolu Celaliye mevkinde meydana geldi. Edinilen bilgilere göre, Çerkezköy Belediyesi'ne ait 59 JB 109 plakalı servis minibüsü seyir halindeyken henüz bilinmeyen bir nedenle yanmaya başladı. Minibüsün yandığını fark eden şoför, aracını em-



niyet şeridinde çekerken alev topuna dönen araçtan yara almadan kurtuldu. İhbar üzerine olay yerine sevk edilen itfaiye ekipleri, alevleri kısa sürede kontrol altına aldı. Yaşanan yangın nedeniyle TEM Otoyolu'nda her iki yönde de trafik oluştu. Minibüsün kaldırılmasının ardından bölgedeki trafik normale döndü. **DHA**

İddianamede ne var?

Hazırlanan iddianamede, Serdar Kaya, Fikret Öney, Zahide Büyükbayrak ve Seher Özkoçak arasında 12 Temmuz 2024 günü saat 23:57 sıralarında şüpheli Zahide Büyükbayrak'ın Kağıthane Talatpaşa Mahallesi'ndeki evinde tartışma çıktığı; tartışma esnasında Zahide Büyükbayrak ve Seher Özkoçak'ın maktul Serdar Kaya'nın kollarından tuttuğu; sonrasında şüpheli Fikret Öney'in elinde bulunan bıçakla maktul Serdar Kaya'yı bıçaklaması sonucu Serdar Kaya'nın olay yerinde hayatını kaybettiği aktarıldı. İddianamede olay yerine gelen müştekiler Abdulsalam Sertkaya, Hakan Bozbey ve Veli Masalı ile şüpheli Emre Kuşan arasında

tartışma çıktığı; tartışma esnasında Emre Kuşan'ın elinde bulunan silahlı sırayla Hakan Bozbey, Veli Masalı ve Abdulsalam Sertkaya'nın kafasına doğru hedef alarak ateş ettiği, ancak silahın tutukluk yapması sonucu ateş almadığı belirtildi. Cumhuriyet savcısının hazırladığı iddianamede şüpheli Emre Kuşan'ın üzerine atılı 'Kasten Öldürme Teşebbüs suçundan' 9 yıldan 15 yıla kadar, 'Ruhatsız Ateşli Silahlarla Mermileri Satın Alma veya Taşıma' suçlarından 2 yıldan 4 yıla kadar, şüpheliler Fikret Öney, Zahide Büyükbayrak ve Seher Özkoçak'ın üzerine atılı 'Kasten Öldürme' suçundan müebbet hapis cezası ile cezalandırılmasını talep etti.

Trafikte ezber tiyatrosu

Türkiye'de sürücü belgesi almak için direksiyon sınavına girenlerin büyük bir kısmı, sınavın zorluklarından değil, sınav sisteminin mantıksızlığından şikâyet ediyor. O kadar komik ki... Sürüş becerileriniz, trafikte uyumunuz, araca hâkimiyetiniz bir yana; eğer sınav güzergâhını ezberleyemediyse, geçmiş olsun. Kaldınız!

Evet, doğru duydunuz. Trafik işaretlerini anlamak, yayalara yol vermek, güvenli şerit değiştirmek ya da aracı düzgün bir şekilde park etmek gibi temel beceriler ikinci planda. Burada asıl önemli olan, sınav öncesinde size verilen güzergâhı papağan gibi ezberlemek. İster inan ister inanma, ama bu "kurallar" yüzünden trafikte çıkan bazı sürücüler, şerit değiştirme veya acil durum reflekslerinde sınıfta kalıyor!

Öğrenciler, sınav öncesinde kendilerine verilen sabit bir güzergâhı öğrenmek zorunda bırakılıyor. Sınav sırasında bu güzergâhın di-

şına çıkan ya da yanlış bir noktada manevra yapmaları, doğrudan başarısız sayılıyor. Peki neden? Sistem, gerçek trafiğin dinamiklerinden çok, rotayı doğru takip edip edemeye odaklanıyor. Bu ise sürüş becerilerini değil, ezberi ölçüyor.

Bu yöntem, yalnızca sınavı odaklanıp gerçek hayatta karşılaşılabileceği karmaşık trafik senaryolarını öğrenemeyen "ezberci sürücüler" yaratıyor. Ezberledikleri güzergâhta dört dörtlük araç sürebilen ama iş herhangi bir sapma ya da acil duruma geldiğinde bocalayan insanlar, trafiğin içine dâhil oluyor.

Şimdi biraz başımızı kaldırıp dünyaya bakalım. Bakalım ki ufkumuz açılsın. Almanya: Burada direksiyon sınavı, adayın yalnızca bir güzergâhı takip edip edemediğini değil, karmaşık trafik durumlarına verdiği tepkileri de değerlendirir. Sınav günü güzergâh belli olur ve aday, sınav görevlisinin yönlendirmelerine göre hareket eder. Sabit bir

pinargunes4@hotmail.com

Pınar ÇETİNKAYA

ZAMAN AKIYOR



rota ezberleme zorunluluğu yoktur.

ABD: Direksiyon sınavlarında odak nokta tamamen trafik kuralları ve araç hâkimiyeti üzerinedir. Örneğin, adaylardan park etme, durma, kalkış yapma gibi temel beceriler sergilemeleri beklenir. Talimatlar sınav sırasında verilir; "ezberleme" gibi bir kavram yoktur.

İsvçe: İsvçe'teki sınavlarda ise adayın ekonomik ve çevre dostu sürüş yapmadığı bile değerlendirilir. Sürücü adayını sınav görevlisinin yönlendirmelerine uyar, sabit bir güzergâh dayatması yapılmaz.

Peki, bu ülkelerle kıyaslandığında bizim sistemimiz neden bu kadar demode? Çünkü bizde sınavın başarısı, sürüş becerisi yerine "ezber" üzerinden ölçülüyor. Gerçek trafik böyle mi?

Trafikte hiçbir şey ezber değildir. Her gün yeni bir durum, yeni bir tehlike, yeni bir karar alma noktasıyla karşılaşılır. Düşünün, trafiğin ortasında bir yayaya yol vermeseniz ne olur? Ya da şerit değiştirirken kontrolsüz hareket ederseniz? Bu gibi anlar, sürüş becerilerinizin ve dikkat düzeyinizin ne kadar önemli olduğunu ortaya koyar. Ancak güzergâh ezberleyerek sınavı geçen bir sürücü, gerçek trafik koşullarında bu gibi durumlarla baş edemez.

Direksiyon sınavlarının amacı, insanları güvenli sürüş için hazırlamaktır. Ancak biz, bu sınavları güzergâh ezberleme tiyatrosuna çevirmiş durumdayız. Böyle bir sistemle trafikte güvenli sürücüler yetiştirilebilir mi? Tabii ki hayır!

Naçizane önerim; Sabit güzergâh dayatmasından vazgeçilerek, sınavın her seferinde farklı bir güzergâhta yapılması sağlanabilir. Böylece ezber yerine adaptasyon becerisi ön plana çıkar. Teknoloji artık her yerde. Trafik simülasyonlarıyla sürücü adaylarının farklı senaryo-

ları deneyimlemesi sağlanabilir. Gerçek hayatta bir kamyonun sizi sıkıştırması ya da ani fren yapmanız gereken bir durum simülasyonu bile öğretilir.

Almanya, İsvçe ve ABD gibi ülkelerin uygulamaları incelenerek, sistemimizi daha adil, modern hale ve uluslararası tarza getirebiliriz.

Son söz; Trafikte bir sürücünün "ezber yeteneği" kimseyi kurtarmaz. Trafikte gereken şey; dikkat, reflekslerdir, araç hâkimiyetidir. Ancak bu sistemle trafikte çıkan her yeni sürücü, ezberin güvenli sürüşün önüne geçtiği bir sistemin ürünü olarak hayatımızda yerini alıyor.

O halde soralım: Bir güzergâhı ezberlemediği için sürücü olmayan bir kişi mi, yoksa ezberle sınavı geçtiği halde trafikte tehlike saçan bir kişi mi daha mantıklı?

Hadi, bu sorunun cevabını hem kendimiz hem de yetkililere soralım. Artık bu ezber dayalı sistemin değiştirilmesi şart! Çünkü güvenli bir trafik, doğru ve mantıklı bir eğitimle başlar.

BEYLİKDÜZÜ'NÜ KAZANACAĞIZ!



AK Parti Beylikdüzü İlçe Başkanı Ömer Çolak, gelecek yerel seçimlerde hem Beylikdüzü'nü hem de İstanbul'u kazanarak, AK Parti bayrağını daha da yukarıya çıkaracaklarını söyledi

AK Parti Beylikdüzü 5'inci Olağan Kongresi, Beylikdüzü Kapalı Spor Salonu'nda gerçekleştirildi. AK Parti İstanbul İl Başkanı Osman Nuri Kabaketepe, İl Başkanı Adayı ve Bağcılar Belediye Başkanı Abdullah Özdemir ve çok sayıda partilinin katıldığı kongrede coşkulu konuşmalar yapıldı. Beylikdüzü'nde AK Parti'nin yeni ilçe başkanlığına seçilen Ömer Çolak, hem Beylikdüzü'nü hem de İstanbul'u yeniden kazanıp AK Parti belediyeçiliğiyle tanışacaklarının sözünü verdi.

Laf değil iş ürettik

Beylikdüzü'nde laf değil iş ürettiklerini anlatan Çolak, "Milletimizin çıkarlarına hizmet etmek için buradayız. Bizler kökleri bu topraklara derinlemesine uzanmış bir davanın neferleriyiz. Bizler eşitlikten ve beraberlikten yana olan bir hareketin temsilcileriyiz. Bugün burada bulunmamızın anlamı çok büyük. Bu ülkenin geleceğine damga vuracak, önemli çalışmalara imza atacak kararlılığa hala sahibiz. İlçemizde el ele vererek çalışmayı sürdüreceğiz. Mahallelerden, sokaklara, evlerden, meydanlara



Birlikte çok güçlüyüz

Birlik, beraberlik çağını da yapan Çolak, "Önümüzdeki dönemde önemli seçimler. Hem milletvekilliği hem cumhurbaşkanlığı hem de yerel seçimler bizi bekliyor. Çetin bir mücadelede, davamızın bayraktarlığını yapacağız. Tarih boyunca ayrılmış değil birliktelikle başan getirmiştir. Buradan sizlere hatırlatmak isterim. Bizim ayrılıklara değil daha çok birlikteliğe ihtiyacımız var. Çünkü birlikte çok daha güçlüyüz. Bizim kenetlenerek bu yolculukta tek bir arkadaşımızı bile geride bırakmadan ilerlemeye ihtiyacımız var. Önümüzdeki seçimlerde Sayın Cumhurbaşkanımız Recep Tayyip Erdoğan'ı tekrar cumhurbaşkanı yapacağız. AK Parti'yi tekrar iktidar yapıp, yerel seçimde hem Beylikdüzü'nü hem de İstanbul'u kazanacağız." ifadelerini kullandı.



Beylikdüzü bize güç katacak

AK Parti İstanbul İl Başkanı Adayı ve Bağcılar Belediye Başkanı Abdullah Özdemir de kongrede yaptığı konuşmada, "Beylikdüzü İlçe Teşkilatımız gençleriyle, kadınları ve tüm unsurlarıyla İstanbul için çıktığımız kutsal yolculuğa her zaman olduğu gibi güç katacak. AK Parti Beylikdüzü İlçe Başkanımız Ömer Çolak'a muvaffakiyetler diliyorum" dedi.

Hedef enerjide bağımsızlık!

Enerji ve Tabii Kaynaklar Bakanı Alparslan Bayraktar, "Türkiye'yi enerjide bağımsız bir ülke yapana kadar bu yolda çalışmaya devam edeceğiz. Türkiye Yüzyılı'nda enerji vizyonunda, AK Parti'nin iktidarında Cumhurbaşkanımızın liderliği ile hedef tam bağımsız Türkiye. Türkiye enerjide bağımsız olursa ekonomisi daha güçlü olacak" dedi

ENERJİ ve Tabii Kaynaklar Bakanı Alparslan Bayraktar Çamlıca Camii Kongre Merkezi'nde, AK Parti Üsküdar 8. Olağan İlçe Kongresi'ne katıldı. Kongreye Sanayi ve Teknoloji Bakanı Mehmet Fatih Kacır, İl Başkan temsilcileri, delegeler, STK üyeleri ve çok sayıda katılımcı katıldı. Enerji ve Tabii Kaynaklar Bakanı Alparslan Bayraktar, "Enerjide bizim önümüzde çok büyük bir engel var. Aslında ekonomimizdeki en büyük kırılganlıklardan bir tanesi, o da enerjideki dış bağımlılığımız. Dolayısıyla bizim AK Parti iktidarlarında 22 yıldır ve inşallah bundan sonraki süreçte de temelli hedefimiz de oldu, bundan sonra da olmaya devam edecek. Ta ki Türkiye'yi enerjide bağımsız bir ülke yapana kadar bu yolda çalış-

maya devam edeceğiz. Türkiye Yüzyılı'nda enerji vizyonunda AK Parti'nin iktidarında Cumhurbaşkanımızın liderliği ile hedef tam bağımsız Türkiye. Türkiye enerjide bağımsız olursa ekonomisi daha güçlü olacak. Türkiye'nin sanayisi daha rekabetçi olacak. Türkiye kendi kendine yeten bir ülke inşallah bu anlamda olacak. Bütün politikalarımızı bu çerçevede şekillendiriyoruz" dedi.

Gitmediğimiz coğrafya yok!

Bayraktar, "Üç tane ana konudan bahsedeceğim dedim. Bunlardan bir tanesi, Türkiye'nin ortaya koyduğu doğal gaz ve petrol amacının da ortaya koyduğu bütün ezberleri bozan ve bize yıllardır, on yıllardır öğretilen 'Türkiye'de petrol yok, doğal gaz yok dolayısıyla biz bunları ithal etmeye devam

edeceğiz' anlayışını kabul etmeme, yıkma ve o doğrultuda kararlılıkla ilerlemek olmuştur. Bakan, Türkiye bugün günlük 1 milyon varil petrol ihtiyacı duyuyor. Türkiye'ye her gün 140 milyon metre kúp doğal gazı sizlere ulaştırması lazım. Ve Cumhurbaşkanımız 2002'de iktidara geldiğinde şöyle bir hedef koydu. 'Biz Türkiye'ye sadece 5 ilde olan doğal gazı 81 ile götüreceğiz' Bugün Türkiye'de 880 yerleşim yerinde, 81 ilinde doğal gaz var. Cumhurbaşkanımız dedi ki: 'Bu kaliteli, konforlu yakıtı, Anadolu'daki insanımızla Anadolu'daki kadınlarımıza buluşturacağız' ve 22 yılda biz çok şükür nüfusumuzun yüzde 85'ine doğal gazı getirir hale geldik. Ancak bu doğal gazı ithal ederek biz vatandaşlarımıza sunuyoruz. Dolayısıyla 2016'dan başlayarak,

özellikle bir yeni arama vizyonu ortaya koyduk. Türkiye artık kendi sondaj gemileriyle, sis-mik gemileriyle petrolünü, doğal gazını arar hale geldi. Biz 2020 yılında Türkiye Cumhuriyeti tarihinin en büyük doğal gaz keşfini denizlerimizde, Karadeniz'de yaptık ve Sakarya gaz sahasında 710 milyar metreküplük doğal gaz bulduk. İnşallah 2028'e geldiğimizde, konutlarımızın neredeyse tamamının ihtiyacını inşallah kendi gazımızla karşılar hale geleceğiz" diye konuştu.

HABER MERKEZİ



EYÜPSULTAN PİLAV DAĞITTI

Eyüp Sultan Camii, üç ayların başlangıcı olan ve rahmet gecesi olarak kabul edilen Regaip Kandili'nde müminlerle doldu taşta. Eyüpsultan Belediye Başkanı Dr. Mithat Bülent Özmen, Eyüpsultan Meydanı'nda yurttaşlara pilav ikramı yaptı



RAHMET, bereket ve mağfiret iklimi olan üç ayların müjdecisi Regaip Kandili'ni Eyüpsultan'ın manevi atmosferinde idrak etmek isteyen müminler, dünyanın dört bir yanından Eyüp Sultan Camii'ne geldi. Burada namazların kıldıkları Eyüp Sultan Türbesi'ne ziyarette bulunarak dualar etti. Eyüpsultan Belediyesi, Regaip Kandili dolayısıyla akşam namazının ardından Eyüp Sultan Camii Meydanı ile ilçenin farklı noktalarında vatandaşlara ikramlarda bulundu. Eyüpsultan Belediye Başkanı Dr. Mithat Bülent Özmen, Cumhuriyet Halk Partisi Eyüpsultan İlçe Başkanı Doğan Santaş ile birlikte Eyüp-

sultan Meydanı'nda yurttaşlara etli pilav ikramında bulundu. Ayrıca Veysel Karani Camii, Güzeltepe Camii, Şerefiye Camii, Kemerburgaz Camii, Alibeyköy Merkez Camii ve Yeşilpınar Merkez Camii'nde lokma ikramı yapıldı.

Mobil çözüm noktası kuruldu

Öte yandan yurttaşlardan gelen talep ve önerileri dinlemek için Eyüpsultan Meydanı'na Mobil Çözüm Noktası kuruldu. Mobil Çözüm Noktası'nda görevli personel, yurttaşların talep, öneri ve şikâyetlerini dinleyerek hızlı bir şekilde çözüme kavuşturmak için kayıt aldı. **CANAN İSPİR**



HAYVAN DOSTU BELEDİYE! Çekmeköy Belediyesi Veterinerlik Müdürlüğü, zorlu kış şartlarında sokak hayvanlarının aç kalmamaları için ilçenin farklı noktalarına düzenli olarak mama dağıtımını gerçekleştiriyor



YIL boyunca ilçe içerisinde bulunan sokak hayvanlarına; muayene, tedavi, aşılama, kısırlaştırma ve sahiplendirme hizmetleri veren Çekmeköy Belediyesi Veteriner Müdürlüğü ekipleri, kış aylarında sokak hayvanlarının beslenmesini sağlamak amacıyla çalışmalarına

devam ediyor. Ekipler, ilçenin farklı noktalarında kedi ve köpekler için besleyici değeri yüksek kuru mama dağıtımını gerçekleştiriyor. Mama dağıtımları, özellikle kışın soğuk havalarda sokak hayvanlarının beslenmelerini sağlamak amacıyla düzenli aralıklarla gerçekleştiriliyor. **HABER MERKEZİ**

www.damgagazetesi.com
Web sitemiz bir tık ötenizde
 Günlük haberleri, son dakika gelişmelerini takip etmek için bize katılın...

İSTANBUL ASLA ÇARÇUR EDİLEMEZ!

İBB, Kanal İstanbul'a karşı yürütülen çalışmalarla ilgili bilgilendirme toplantısı yaptı. Toplantıda konuşan TBB ve İBB Başkanı Ekrem İmamoğlu, "İstanbul meselesi önemlidir. İstanbul çarçur edilemez. İstanbul'un muhafazlığı en üst seviyede yapılmalıdır. Kanal İstanbul'a da bu sebeple karşı çıkılmalıdır" dedi



konu çok az vardır."

Vallahi anlamadım billahi anlamadım

İstanbul Büyükşehir Belediyesi (İBB), bilim insanları tarafından kentin geleceğine en büyük tehdit olarak nitelenen iktidar projesi "Kanal İstanbul" a karşı yürütülen çalışmalarla ilgili bilgilendirme toplantısı yaptı. İstanbul Planlama Ajansı (İPA) yerleşkinde bulunan İPA Havuz'da düzenlenen toplantı; TBMM CHP Grup Başkanvekilleri Ali Mahir Başarır, Gökhan Günaydın, Murat Emir, CHP Genel Başkan Yardımcıları Gökhan Zeybek, Pınar Uzun Okakın, Türkiye Belediyeler Birliği (TBB) ve İstanbul Büyükşehir Belediye (İBB) Başkanı Ekrem İmamoğlu, TBMM Saadet Partisi Grup Başkanvekilleri Selçuk Özdağ, Bülent Kaya, İYİ Parti Genel Başkan Yardımcısı Hayrettin Nuhoglu, milletvekilleri, belediye başkanları, bilim insanları ve bürokratların katılımıyla gerçekleştirildi.

İstanbul geleceği için bir tehdit

Toplantının açılış konuşmasını yapan İmamoğlu, özete şunları söyledi: "Başından beri arayışımız, bir ortak akıl arayıştı. Bilimsel zeminde konuşabilme ve tartışabilme arayıştı. Ama ne yazık ki bu hedefe bir türlü ulaşamadık. Hiçbir davetimize, hiçbir bilim ve teknik insanı gelmedi. Biz; depremle mücadelede, afetle mücadelede, görevler gelmez, 2019 yılında, 'Bir çalışma yapalım ve beraber nasıl yol alabiliriz?' Oturup konuşalım' şeklinde üç günlük bir çalıştay yapmıştık. Ve devletimizin her kademesinden yöneticileri davet etmiştik. O davet ettiğimiz insanlardan, hemen hemen hiçbir yönetici, bizim davetimize katılmadı. Halbuki 3 günlük olağanüstü değerli bir çalışma olmuştur. Aynı şekilde Kanal İstanbul'a ilgili bir çalışma yaptık. Ve bu çalışmayla ilgili aydınlanmak istediğimizi dile getirdik. Yine bütün açık davetimizi, devletimizin her ilgili kurum ve kuruluşuna yaptığımız gibi, özellikle ÇED raporuna olumlu görüş veren, o rapora imza atan bilim insanlarını da tek tek, özenli bir biçimde, 'Lütfen gelin, ne için olumlu görüş veriyorsunuz bize anlatın. Duymak istiyoruz. İstanbul halkına sizin sözlerinizi duyurmak istiyoruz' dediğimiz o çalışmaya dahi tek bir kişi katılmadı. Yani onlara bilim insanından tek bir kişi dahi, o imzasını niçin attığını, gelip kamuoyuna, bize, İBB yönetimine, Meclis üyelerine anlatmadı. O günden bugüne, aslında gizli kapılar arkasında yürütülen bu çalışma, gerçekten Türkiye tarihi açısından çok önemlidir. İstanbul'un geleceği açısından çok tarihidir, önemlidir, büyük bir tehdittir ama bu işin altına imza atanları, sesini bile çıkarmıyor. Tek bir kelime dahi çıkmıyor anlatıda bulunmuyor."

Ağızlarından kelime çıkmıyor

"Daha acısı; farkındasınız, 2019'dan sonra yürüttüğümüz, özellikle bu kanal meselesine dair bilgilendirme çabalarımız, kampanyalarımız, ki kamuoyunun farkındalığını artırma yönünde attığımız birtakım çalışmalarda dahi polisle panolar, bildiriler sökülmeyle çalışıldı. Hatta gece yarısı sökülü, kaldırıldı. Bunları da yaşadık. Ama çok enteresan bir şey; farkındaysanız, son genel seçim olsun, son yerel seçim olsun, kanal işini unuttular. Ağızlarına bile almadılar. Hatta son İstanbul seçiminde, rakibim, 'Benim gündemimde yok' dedi. Şimdi Şehircilik Bakanı, İmama atıyor her gün kanalla ilgili birçok konuya. 'Benim gündemimde yok' dedi. Yani sırası geldiğinde kanal işinin ne kadar ayıp olduğunu, kamuoyunun nezdinde ayıplandığını, çok kötü bir vere konuştuğunuz farkındalar. Ağızlarından kelime çıkmıyor. Ya da inkar ediyorlar. Yani bir devlet adına, hükümet adına, millet adına görev yapan bir makamdaki bir insanın inkar ederek, yalan söyleyerek, oy devşirme çabasının bu kadar pervasızca yapıldığı bir

TARIM TOPRAĞINI SÖKÜP ALACAĞIZ

Tarım toprağını kurtaracaklarını anlatan İmamoğlu, "Derdimiz yok, tarım toprağını söküp alacağız, kanal açacağız, nereye koyacağız diye bizi dert sardı. Niye? Bir kişi istiyor diye. Acilen 'kanal yalanları' diye bir şey yapmak lazım. Kaç tane yalan söylediler yani? Daha yeni, son seçimde, adayları dedi ki, 'Bu benim gündemimde yok' Cumhurbaşkanı bile genel seçimde ağzına alamadı Kanal İstanbul'u. Bir yerde ifadesi bile yok. Bu kadar da korkuyorlar bu meselede. O bakımdan, kesinlikle bu iş kötü bir iş. Bir emlak meselesidir. Rant meselesidir. Başka çıkarlar vardır. Kesinlikle bunu araştırıyoruz. Bazı veriler, bulgular var. Bu projeyi kim, nerede çalıştı? Bunu bulacağız. Kamuoyunun önüne koyacağız bunları. Kim, nerede çalıştı? Ne yürütüldü burada? Hangi hesap kitap yürütüldü? Hepimiz gördük, hatırlayın; yani özellikle Arap Yarımadası'ndaki birçok ülkede yayınlanan reklam filmlerinde burası anlatılıyor. Dolayısıyla, inanılmaz diyoruz ki sadece sayın kaptanımızın, değerli dostumuzun sununu dinlese, biz bir projeyi dinliyorsak, şurada da İstanbul Belediyesi adına ben oturam, meclis üyeleri, yöneticiler; sadece o sunuyu alsak, mesele de İstanbul Boğazı olsa ne yaparız? Tamam, gerisine gerek yok, vakit kaybetmeyelim, hadi gidelim evimize' deriz yani. Gerisini dinlemeyiz" dedi.

Gayretimizi göstermeliyiz

Farklı siyasi partilerden toplantıya katılım olmasından memnuniyet duyduğuna vurgu yapan İmamoğlu, "Elbette bizim elimizde bir kısım veriler var; bilimsel, teknik. Ama bugün, özellikle bu meseleyle ilgili mücadelede nasıl toplumsallaştırılması, bilim ve teknik zeminine çekilmesi konusunda hata yapmamak, eksik kalmamak adına, İstanbul şehrinin şehri emini olarak, bu şehrin muhafızı olmaya milletine söz vermiş bir kişi olarak, yönetimimize beraber sizlerin bize sunacağı değerli tavsiyeleri, önerileri güzel bir şekilde oturtup, bunun iş birliği içerisinde koordinasyonu ve moderasyonu yapan bir anlayışa oturtmak istiyoruz. Bugünkü toplantının yegane amacı budur. İstanbul'u ve Marmara'yı, çevresiyle beraber bu tehditten koruma gayretimizi birlikte göstermeliyiz. Bence tehdidin boyutu oldukça yüksektir. Bu yönüyle inşallah bugün verimli buluşmanın, toplantının güzel çıktılarını biz de buradan hızlıca harekete geçiren bir eylem planını, sizlerle tekrardan kamuoyuyla paylaşıyor olacağız" dedi.

Farklı kesimlerden katkı veren var

İmamoğlu'nun açılış konuşmasının ardından, İBB Genel Sekreter Yardımcısı Gürkan Akgün, İBB'nin süreç içindeki teknik ve hukuki çalışmalarını anlatan bir sunum yaptı. İPA Başkanı Dr. Buğra Gökçe'nin sunum

konusu ise, "Beton Kanal'ın İstanbul'a Etkisi" oldu. Toplantının öğleden önceki son konuşmasını yapan Bursa Büyükşehir Belediyesi Başkanı Mustafa Bozbeğ de "Kanal İstanbul'un Marmara'ya Etkisi" üzerine görüşlerini katılımcılarla paylaştı. Toplantının öğleden sonraki bölümünde ise İPA Başkanı Dr. Gökçe'nin yönetiminde; bilim insanları, siyasiler ve bürokratların katılımıyla, "Açık Mikrofon" etkinliği düzenlendi. Etkinlikte, sırasıyla; TMMOB Aydın Adanur Usta, TMMOB Ziraat Mühendisleri Odası İstanbul Şube Başkanı Murat Kapıkıran, emekli başkılavuz kaptan ve uzakvöl kaptanı Saim Oğuzülen, TBMM Saadet Partisi Grup Başkanvekili Selçuk Özdağ, İYİ Parti Genel Başkan Yardımcısı Hayrettin Nuhoglu, yer bilimci Prof. Dr. Naci Görür, TBMM CHP Grup Başkanvekili Gökhan Günaydın, Çanakkale Belediye Başkanı Muharrem Erkek ve İBB Meclisi CHP Grup Başkanvekili Ülkü Sakalar birer konuşma yaptı.

Makamlar gelip geçici

Toplantı, İmamoğlu'nun kapanışta yaptığı değerlendirmesi konuşmasıyla son buldu. Yakın geçmişte yaşanan kayyum atamaları sonrasında, TBB Başkanı kimliğiyle, TMMOB çatısı altında bulunan partilerin genel başkanlarıyla bir araya geldikleri ve görüşmeler sonucunda konuyla ilgili Meclis'e ortak teklif verildiğini hatırlatan İmamoğlu, "Elbette dileriz ve isteriz ki, bu sesi iktidardan mensupları da duya-bilsinler. Çünkü, gerçekten iktidarlar da geçici, makamlar da geçici. Esas mesele, yapılan her hususta kamu-nun kazançlı çıkması, toplumun kazançlı çıkması, milletimizin, devletimizin kazançlı çıkması. Elbette bireysel çıkarların hak, hukuk çerçevesinde de kıymetli çok özeldir. Onu ayrı bir yere koyuyoruz. Ama bireysel menfaatlerin, siyasi menfaat çıkarlarının savunulduğu bir ülke olmaktan tam da tersine; aklın, bilimin, teknolojinin savunulduğu bir ülke olma doğrultusuna geçmemiz lazım. Bu manada bugün, işte tam da kayyum meselesi gibi, kanal meselesinin de yine partiler üstü bir çerçevede tartışıldığı bir ortam ve bunun sürekli ve sürdürülebilir biçimde bir bilgilendirme platformuna dönüşmesi halini başlatmayı çok önemsedim" şeklinde konuştu.

Burada bir açgözlülük var

İmamoğlu, konuşmasında özete şu ifadeleri kullandı: "Kaybedilen davalar var, ama bir de kazanılan davayı görür görmez, artı, yarımın özellikle olumsuz davalarda böyle biraz paldır küldür karar verme sürecini yakalar yakalamaz, dedim ki, 'Bizim hemen bir toplanmamız lazım. Burada, seçimlerde girdikleri ve ifade edemedikleri, etmedikleri bir başka sorun var, bir başka konu var. Bir telaş var, acelecilik var. Yani geç kalmış gibi bir tavır var. Açgözlülük var. Bunu hissettim. Açık ve net. Bu bağlamda, değerli başkanlarımızla, bu kapsayıcı buluşmayı yapmamızın endişesi budur. Ve bu, bizim muhafazlık ruhumuzdur. İyi muhafaza etmek, güzel muhafaza etmek ve hele hele duyduğunuz en güzel toprak parçası, bir cennet vatanın en güzel bölümlerinden birisi, hatta birincisi demekle hiç kimsenin tereddüt etmeyeceği İstanbul'umuzun muhafaza edilmesi, korunması çok değerli."

Kalan İstanbul'u muhafaza edelim

"Bu manada İstanbul'umuzun çok zarar gördüğünü, tahribat gördüğünü, geçmişten bugüne farklı tahribatların yapıldığını zaten hepimiz biliyoruz. Yan yana otururken Selçuk Özdağ, Sayın Grup Başkanvekili, milletvekilimiz, 'Buna kalan

İstanbul'un muhafızı da diyebilirsiniz" diye güzel bir tarif yaptı. Evet; 'kalan İstanbul'u muhafaza etmeliyiz. Hatta tahrip edilmiş alanlarını iyileştirmeliyiz. İstanbul'un şu son dönemde yüzlerce alanında yaptığımız restorasyonun, en küçüğünden en büyüğüne, nasıl bir ilgi gördüğünü, nasıl bir insanlara iyileştirme ruhu verdiğini inanılmaz anlatamam. Küçükük mekanlar yapıldığında, o mahallenin tamamı mutlu oluyor. O ilçenin tamamı mutlu oluyor. Bu müthiş bir şey. Yani tılsımı çok yüksek bunun. Bir sihir gibi yani. Başka bir duygu. O bakımdan gerçekten İstanbul'un bu yönüyle, bırakın bu şekilde tahrip edilmesini, iyileşmeye çok acil ihtiyacı var. Ve bu memleketin en önemli meselelerinden birisidir. Ki çok saygıdeğer hocamız, hayatını bu sürece adanmış Naci Hocamızın ifade ettiği gibi az önce, biz bu meseleyi durdurmak zorundayız. Gerçekten deprem sorununun çözümüyle ilgili verdiğimiz sınavda sınıfta kaldık. Kötü durumdayız. Vaktimiz azaldı. Ve bunun için büyük bir seferberlik isterken, temel sorunlarımız ve çözümleri önümüzde diziliyken, böyle bir meseleyi, İstanbul'un ve Türkiye'de her insanımızın önüne koymak, ne yazık ki göz göre göre milletimize diz çöktürmektir. Hakkı hocamız, Göz göre göre milletimize diz çöktürmektir. Bu manada, kesinlikle bu mesele önemli bir biçimde işaret edildi."

İstanbul'u kurtaracağız

"Kısa bir hatırlatma yapmak isterim. 2011 yılı genel seçimlerinde, Sayın Cumhurbaşkanı, seçim kampanyasında, Kanal İstanbul'un böyle kısa bir sunumunu yaptı. Seçime çok az bir zaman kala. Çok affedersiniz, uydurma bir 3D sunum. Yani üç boyutlu; bir tane gemi gidiyor, sonra bir gemi öbür taraftan geliyor. Belki hatırlarsınız. Kanal projesi. Uydurma. Yani sanki akşamdan sabaha hazırlanmış, 'Yeni bir boğaz yapıyoruz; kanal projesi!' Ve bu ilk çıkışı, kaptanımızın söylediği gibi; yani bu yapılacak, boğaz trafiği rahatlayacak. Başka bir şey demedi. 'Bu yapılacak. Boğaz trafiği rahatlayacak. İstanbul'u kurtaracağız!' Aradan bir zaman geçti. İkinci sunu: 'Biraz daha şekillenmiş, cici lenmiş, bicilenmiş. Bu sefer gemiler vızır vızır geçiyor, çok sık yat limanları var arada 6-7 tane. Bir de sağda solda en az 30 kat, 40 kat uzay üstünü andıran, koca koca, kule gibi binalar var. Yani çok canlı, cafacalı. Cufacalı bir sunum. Bir anda şekil değişti; yat limanları, hatta önde villalar, arkada koca koca kuleler, falan filan! Tabii bir kızılca kıyamet koptu, 'deprem' dendi, 'şu' dendi, 'bu' dendi. Sıra üçüncü sırma geldi. Zatı muhterem, talimat vermiş ve yatay mimariye geçilmiş! Bir anda binalar kesildi! 4-5 kata indi. Bir anda sosyal konut konusuldu ya, yatlar kaldırıldı hemen. Yatları doldurup çuvala, atıldılar kenara. Kanal kaldı. Ve işte etrafta sosyal konutlar, falan filan."



Tulinsezi@hotmail.com

Tülin T. SEZER

KADIN İSTERSE



Ölünce beni kim yıkayacak?

İstanbul'un farklı noktalarında asılı duran afişte yazılı bu soru zihnimde kazındı: "Ölünce beni kim yıkayacak?" Biraz korkutucu bir havası vardı, kabul ediyordum. Ama aynı zamanda insanı düşündürüyordu. Ölümle yüzleşmenin başka bir boyutuna dokunuyordu sanki.

Boş bir an bulduğumda bu afişlerin tanıtımını yaptığımı izlemeye başladım: Gassal. Bir ölü yıkayıcısının hikayesini konu alan, alışılmadık, karakomik, trajikomik, hatta psikokomik olarak adlandırılacak bir dizi. Kahramanımız Bakı, her gün ölülerle yüzleşirken aslında kendi ölüm korkusuyla da hesaplaşıyor. Dizinin temel sorusu da bu zaten: Ölümle yüzleşmek ile ölümlerle yüzleşmek aynı şey mi?

Bakı'nın en büyük endişesi, ölürse onu kimin yıkayacağı. Ölü suyunun da bir sıcaklığı olduğunu söylüyor. Şaka gibi ama bir o kadar gerçek bir cümle. Hayatımız boyunca hep başkaları için yaşarız; ama ya ölüm? O an, insanın zihnine işte böyle garip sorular yerleşiyor.

Bu diziyi izlerken rahmetli babamı düşündüm. Ölmeden önce sık sık vasiyet edirdi: "Beni köyde tanıdık birine sakın yatmayın!" Küçük yerlerde, ölümlerin yıkınması eşe dosta bırakılırdı, ardından dedikodular, eksik olmazdı: "Gözü açık gitti, altına etti, bakılmadı, pis öldü vs..." Neyse ki bu devir kapandı. Artık profesyonel gassallar cenazeleri hazırlıyor. Babama da nasip oldu, usulüne uygun yıkandı ve kefenlendi.

Ama bu sürecin bir başka boyutu var: Vedalaşmak. Gassalhanede ölümün yıkınıp kefenlenmesi, yakınlarını da ölümle yüzleştiren bir an. Sevdiğin insanı musalla taşında soğuk yüzüyle görmek, artık hayatta olmadığını kabullenmeye başlamak demek. Ani ölümlerde, ölenin yolculuğunu kavramak zordur. Ama bir gassalın ellerinden çıkan o son dokunuş, kefene sarılı bedeni görmek... İşte o an bilinciniz kabul eder gerçeği.

Bu ritüel sadece ölüye değil, geride kalanlara da hizmet eder. Bazen bir daha asla konuşamayacağın birine son kez dokunma fırsatınızdır. Belki bir daha asla duymayacağınız o sıcaklığın yerini, huzur veren bir teslimiyet alır.

Ben de bunu yaşadım. Annem öldüğünde, "Asla yapmam," dediğim şeyi yaptım. Onu yıkadım. Kendimi bu görevle hazırlarken düşündüğüm tek şey, "Anneme son bir kez dokunmam gerekiyor," oldu. Tahmin edemeyeceğim kadar huzur verici bir deneyimdi. Çünkü aslında o son dokunuş, ölümle vedalaşmak değil; sevgiyle buluşmaktı.

Bu yüzden Bakı'nın korkusu hepimize tanıdık geliyor. Ölüm, en nihayetinde, hepimize için cevabı olmayan bir soru. Ama belki de önemli olan, bu soruyu sorabilmek: "Ölünce beni kim yıkayacak?"

Sonrası mı? Sonrası sevdiğimizimizin ve geride bıraktığımız hayatın bıraktığı bir iz. Gerisi zaten hepimizin malumu...

SÜREKLİ YALAN SÖYLÜYÖRLER

İktidarın İstanbul'a kötülük ettiğini anlatan Ekrem İmamoğlu, "Çok enteresandır; o cafacalı yüksek binalar yapılarıkın, o yüksek binaların olduğu yerde, yat limanlarının yapıldığı yerde, tabii tartışmalar da yapılıyor. Deniyor ki; 'Bu hafriyat ne olacak?' Ne olacakmış biliyor musunuz? Projeleri var bizim arşivde. Hocam şimdi Kumburgaz fay hattını anlatırken, benim akluma onların projesi geldi. O hafriyatla, neymiş efendim, Küçükçekmece Gölü'yle Büyükçekmece Gölü'nün arasında, üç tane ada yapılacak hafriyatla, suni ada. Bunlara da villa koyacaklar. O villaları da milyonlarca dolara satacaklar. Yani biz normal duran adayı ayakta tutamıyoruz, yanında dibinde, güneyinde Adalar, fay hattı var hemen karşısında, sorunlarımız var... Bunlar üç tane ada yapacak! Bunun projesini çizdiler Hocam, sevdiği dostları. Bunun projesi var arşivde. Buna para harcadılar. Devam ediyoruz. Başka bir sunuya geçiyorlar. Bu kalktı. Tabii kızılca kıyamet; nereye hafriyat falan... Bu çevre kirliliği, pislik... Yahu kalktılar bunu anlattılar koca koca adamlar: 30-35 kilometre uzunluğunda, Terkos'un önünden, şimdiki İstanbul Havalimanı'nın önüne doğru gelen bir hatta, en kısa yeri 500 metreyle 1 kilometreye kadar uzayacak denizi dolduracaklar" dedi.



EHLİYET ALMAK CEP YAKIYOR!

Ehliyet kursuna kayıt yaptırmak isteyenlere kötü bir haber geldi. 2024 yılı itibarıyla ehliyet sınav ücretlerinde artış yaşandı. Bu zam, 2024'te ödeme yapan sürücü adaylarını da etkiledi. Direksiyon sınavı için daha önce yatırdıkları ücrete ek olarak zamlı ücretin kalan kısmı talep edildi

DİREKSİYON sınavı ücretlerine yapılan zam, sürücü adaylarını zor durumda bıraktı. 2024 yılı için belirlenen ücret 750 TL iken, 2025 yılıyla birlikte bu ücret 1350 TL'ye yükseldi. Bunun yanı sıra, ilk direksiyon sınavını geçemeyen aday-

ların ikinci sınav için ödediği ücret de 2500 TL'den 4000 TL'ye çıktı. Önceden ödeme yapan adaylar, yeni fiyat artışı nedeniyle ek ödeme yapmak zorunda kaldı. 2024 yılında direksiyon sınavı için kurslara 750 TL ödeyen adaylar, şimdi Milli Eğitim Bakanlığı (MEB) ta-

rafından belirlenen yeni ücret olan 1350 TL'yi ödemek durumunda kaldılar. Yeniçağ'da yer alan habere göre, Kurslar, bu artışı hesaba katarak, 2024'te başvuru yapmış adaylardan da zamlı ücret talep etmeye başladı.

HABER MERKEZİ



BALONA BİNEN BİNENE!

Ulaştırma ve Altyapı Bakanı Abdulkadir Uraloğlu, geçen yıl 933 bin yerli ve yabancı yolcuyla tüm zamanların balon yolcu sayısı rekorunun kırıldığını bildirdi

BAKAN Uraloğlu, yazılı açıklamasında, 2024 yılına ilişkin sıcak hava balon istatistiklerini paylaştı. Sivil Havacılık Genel Müdürlüğü (SHGM) bünyesinde verilen güvenli uçuşa yönelik eğitimler sayesinde Türkiye'nin sıcak hava balonu turizmde trafik hacmi ve uçulan gün sayısı bakımından dünyada en üst sıralara çıktığını belirten Uraloğlu, geçen yılın sıcak hava balonu turizmi açısından oldukça verimli geçtiğini ifade etti. Uraloğlu, 2024'te yapılan uçuşlara ilişkin, "Kapadokya, Pamukkale, Soğanlı, Çat, İhlara, Şanlıurfa Göbeklitepe, Afyonkarahisar ve Antalya olmak üzere toplam 8 bölgede 43 bin balon uçuşu gerçekleştirildi. Bu uçuşlarda 933 bin yerli-yabancı yolcuyla tüm zamanların balon yolcu sayısı rekoru kırıldı. Balon yolcusu sayısı 2023 yılına göre yüzde 25 artış gösterdi." değerlendirmesinde bulundu.

Kapadokya ilk sırada

Türkiye'de SHGM tarafından yetkilendirilen 71 sıcak hava balon işletmesi bulunduğunu bildiren Uraloğlu, 6 onaylı kurum aracılığıyla sektöre yönelik eğitimler sunulduğunu aktardı. Uraloğlu, yapılan uçuşların yüzde 80'den fazlasının Kapadokya bölgesinde gerçekleştiğine dikkati çekerek, şunları kaydetti: "Türkiye'nin yükselen turizm yıldızı sıcak hava balonu işletmeciliği her yıl büyümeye devam ediyor. Bakanlık olarak da bu alanda her türlü desteği verdik. 2011 yılından bu yana Türkiye genelinde gerçekleştirilen 290 bin uçuşta 5 milyon 617 bin yerli ve yabancı balon yolcusu Türkiye'nin eşsiz doğasını izleme fırsatı buldu." **AA**

Yapılandırma ödemeleri başladı

Motorlu taşıtlar vergisinin (MTV) bu yıla ilişkin ilk taksiti ile borç yapılandırmasına ilişkin taksit ödemesinin 31 Ocak Cuma günü sonuna kadar yapılması gerekiyor

AA muhabirinin derlediği bilgiye göre, 2025 yılına ait MTV'nin birinci taksit ödeme dönemi 1 Ocak'ta başladı. MTV, taşıtların kayıt ve tescilinin yapıldığı yerin vergi dairesince her yıl ocağa yıllık olarak tahakkuk ettiriliyor. Uygulanan MTV, ocak ve temmuzda olmak üzere 2 eşit taksitle ödenebiliyor. İlk taksit ödeme süresi 31 Ocak Cuma günü sona erecek. Söz konusu vergi, Dijital Vergi Dairesinden (dijital.gib.gov.tr) veya GİB Mobil uygulamasından (Google Play, App Store, Huawei AppGallery) 00.10-23.50 saatlerinde anlaşmalı bankaların banka veya kredi kartı, hesaptan havale yöntemi, yabancı ülkede faaliyet gösteren bankalara ait kartlar ile vergi tahsiline yetkili bankalar, vergi dairesi vezneleri ve PTT şubeleri aracılığıyla yapılabilir. İnternet üzerinden yapılacak ödemelerde mağduriyetin oluşmaması için tarayıcıya "gib.gov.tr" adresi ya da bankaların resmi internet adresleri yazılarak giriş yapılması önem taşıyor. **AA**



EKONOMİK BÜYÜME DEVAM EDECEK!



Daha yüzde 100'e ulaşmadık

Toplam milli gelir 2002'de 238 milyar dolar-ken geçen yıl 1 trilyon 130 milyar dolara çıktığını aktaran Yılmaz, şöyle devam etti: "Bu yılın rakamları henüz son çeyrek çıkmadığı için kesin değil ama tahminimiz 1,3 trilyon doların üstünde bir ekonomik büyüklüğe ulaşmış olacağız. Kişi başına gelirimiz de 3 bin 608 dolardan geçen yıl itibarıyla 13 bin 243 dolara yükseldi. Bu yıl itibarıyla 15 bin 500 doları aşan kişi başına geliri sağlayacağımızı düşünüyoruz. Büyüme farkı Avrupa Birliği ile mukayese ettiğimizde bizi çok farklı bir noktaya taşımış durumda. 2002'de

Avrupa'daki satın alma gücüne göre kişi başına gelirin 100 olduğunu kabul ederseniz Türkiye'deki kişi başına gelir onun sadece yüzde 38'iymiş. Bu yıl itibarıyla bunun yaklaşık yüzde 75'e ulaşmasını bekliyoruz. Yani Türkiye'nin kişi başına satın alma gücüne göre geliri, Avrupa Birliği ortalamalarının yüzde 75'ine gelmiş olacak. Bu da kalkınma literatüründe yakınsama dediğimiz hadise. Yani gelişmiş ülkelere yaklaşma. Türkiye son 20 yılda büyük oranda bunu başarmış durumda. Ama daha gidecek mesafemiz var. Daha yüzde 100'e ulaşmadık."

Doğu'nun ihracatın ağırlıklı merkezleri olduğuna değinen Yılmaz, "Özellikle bu bölgelerde de sıkıntılı bir tablo yaşandı. Genel olarak dünyada sıkı para politikalarından daha gevşek politikalara doğru bir geçiş var. Amerika Birleşik Devlet Merkez Bankası, Avrupa Merkez Bankası faiz indirimlerine başlamış durumda. Bu bizim ve bütün gelişmekte olan dünya için olumlu bir haber. Çünkü bir taraftan bu sıkı para politikaların

nın gevşemesi dünya talebini artırıcı etki yapacak. Diğer taraftan faizlerin dünya ölçeğinde düşmesi dış finansmana, gelişmekte olan ülkelerin erişimi ve finans maliyetini de olumlu etkileyecek. Bugün içinden geçtiğimiz süreç geçmiş birkaç yıla göre biraz daha olumlu. Bizim ticaret ortaklarımızdaki büyüme çok çok önemli" ifadelerini kullandı.

Büyüme yüzde 2 civarında

"İhracatı daha fazla desteklemeyi öngören bir büyüme politikasıyla yolumuza devam ediyoruz"Yılmaz, ihracatı en fazla etkileyenlerin başında dış talebin geldiğini vurgulayarak, şunları kaydetti:"Son yıllarda ana ticaret ortaklarımızdaki büyüme yüzde 2'ler civarında. Bu yıl ticaret ortaklarımızda yüzde 2,4 gibi bir büyüme bekliyoruz. Nispi olarak da olsa bir iyileşme söz konusu. Diğer taraftan emtia fiyatları da pandemi döneminde çok yükseldi. Sanayi ve hane halkları olarak hepimiz yaşadık. Burada da yine olumlu eğilim oluşmuş durumda. Doğal gaz da petrol de diğer emtia fiyatlarında olsun. Dünya daha ılımlı bir seyre gelmiş durumda. İthalatçı olan bir ülke olarak bu bizi bu yıl olumlu etkileyecek diye bekliyoruz. Ya bu dünyadaki şartlar henüz tam ideal olmamakla birlikte daha destekleyici bir konum arz ediyor" diye ifade edilebilir. Biz de bu şartlar içinde ihracatımızı odağına alan, ihracatı daha fazla desteklemeyi öngören bir büyüme politikasıyla yolumuza devam ediyoruz."

Yolumuza devam ediyoruz

Orta Vadeli Program'ın büyüme açısından odağında dengeli büyüme kavramı olduğuna işaret eden Yılmaz, "Yani sadece iç taleple değil, dış taleple birlikte büyüme. İç ve dış talebin daha dengeli bir büyüme. Bu da bizim enflasyonu düşürme politikamızın önemli bir bileşeni, bir parçası. Hem büyüyor hem enflasyonu düşürecekseniz büyümenin kompozisyonunu değiştirmeniz lazım. Dış talebin katkısını daha fazla almanız lazım. İç talep biraz daha ılımlı hale gelmek durumunda. Dolayısıyla bu çerçevede de yolumuza devam ediyoruz." değerlendirmesinde bulundu. "Bu yıl itibarıyla 15 bin 500 doları aşan kişi başına geliri sağlayacağız düşünüyoruz"Yılmaz, son 20 yılda dünyada büyüme 3,5 iken Türkiye ekonomisinin yıllık ortalama yüzde 5,4 büyüdüğüne dikkati çekti. **AA**

Cumhurbaşkanı Yardımcısı Cevdet Yılmaz, "Bu yılın rakamları henüz son çeyrek çıkmadığı için kesin değil ama tahminimiz 1,3 trilyon doların üstünde bir ekonomik büyüklüğe ulaşmış olacağız" dedi

Cumhurbaşkanı Yardımcısı Cevdet Yılmaz, 1,3 trilyon doların üstünde ekonomik büyüklüğe ulaşacağını belirterek, "Kişi başına gelirimiz de 3 bin 608 dolardan geçen yıl itibarıyla 13 bin 243 dolara yükseldi. Bu yıl itibarıyla 15 bin 500 doları aşan kişi başına geliri sağlayacağımızı düşünüyoruz." dedi. Yılmaz, bir otelde düzenlenen Aksaray İş Dünyası Buluşması'nda, politikalar oluştururken istişareyle hareket ettiklerini söyledi. Dünya ekonomisinin pandemi sonrasında ortaya çıkan enflasyonla mücadele amacıyla geliştirilen sıkı para politikaları sonucunda tarihsel ortalamalarının altında büyüme gösterdiğini anlatan Yılmaz, halen pandemi öncesi ortalamalara

dönülemediğini vurguladı.

İhracat ekonomiyi etkiliyor

Yılmaz, dünyada son 20 yılda yıllık ortalama yüzde 3,5 civarında büyüme olduğunu belirterek, "Geldiğimiz son dönemlerde ise 3'ün biraz üstüne çıkabilmiş durumdayız. Maalesef bir taraftan bu koşullar, bir taraftan jeopolitik gerilimler, diğer taraftan artan korumacılık eğilimleri, bloklamalar, bütün bunlar büyümeyi ve ticareti sınırlamış durumda. Bu da ihracatçı illerimiz başta olmak üzere ekonomimizi etkiliyor." diye konuştu.

Son yıllara göre şimdi iyiyiz!

Türkiye'nin Avrupa, Kuzey Afrika ve Orta

ESNAFA MALİ DESTEK VAR

Ticaret Bakanı Bolat, "Hataylı esnafımızın kullanımına 200 milyon lira daha finansman kaynağı sağladık. Pazartesi sabahından itibaren TESKOMB üzerinden Halk Bankasına, Hatay'a gönderilmiş olacak" dedi

TİCARET Bakanı Ömer Bolat, "Müjdelemek isterim ki TESKOMB'un kefaletiyle Halk Bankasından yüzde 50 faiz sübvansiyonlu olarak Hataylı esnafımızın kullanımına 200 milyon lira daha finansman kaynağı sağladık. Pazartesi sabahından itibaren TESKOMB üzerinden Halk Bankasına, Hatay'a gönderilmiş olacak." dedi. Bolat, Hatay Afet Koordinasyon Merkezi'nde sivil toplum kuruluşu temsilcileriyle bir araya geldi. Burada açıklamalarda bulunan Bolat, herkesin mübarek üç aylarını tebrik ederek bu kutlu ayların herkes için güzellikler, hayırlar, sağlık ve bereket getirmesini diledi.

Hatay zor günler geçirdi

Hatay'ın son yıllarda zor günler geçirdiğini belirten Bolat, şöyle devam etti: "Öncelikle sınır güvenliği, Suriye'deki iç savaş nedeniyle yaşanan göç dalgaları, bölgesel istikrarsızlık, en sonunda 6 Şubat, iki yıkıcı depremle Hatay'ımız ağır hasar almıştır. Ancak devlet-millet işbirliğiyle ve hükümetimizin yoğun çabalarıyla başta depremin yıkıcı etkilerini ortadan kaldırmak üzere çok büyük bir çalışma içine gir-

dik. Aşağı yukarı 2 yıla yaklaşan bir süre zarfında çok büyük işler yapıldı. Hatay, şu anda dünyanın en büyük şantiye alanlarının başında geliyor." Şehrin her tarafında yoğun bir alt ve üst yapı, ticaret merkezleri, konut alanları gibi büyük bir çalışma olduğunu dile getiren Bolat, depremin bütün izlerini en iyi şekilde ortadan kaldıracaklarını söyledi. Bolat, yepyeni, modern, yaşanılır, huzur şehri Hatay'ın çok kısa bir süre içinde tamamlanmış olacağını ifade etti. **AA**



DAMGA
YIL:20 SAYI: 6307 6 OCAK 2025 PAZARTESİ
İmtiyaz Sahibi: Damga Reklamcılık ve Yayınlık A.Ş. Adına
Mehmet MERT
Genel Yayın Yönetmeni ve Sorumlu Yazı İşleri Müdürü
Ekrem HACIHASANOĞLU
Yazı İşleri Müdürü: **Anıl BODUÇ**
Haber Müdürleri: **Barış KIŞ**
Hüsamettin ASLAN
Görsel Yönetmenler: **Türkan ERVAN**
Cansev TEMUÇİN
Seçkin ULA
Savaş ATAÇ
Haber Merkezi: **Bahadır SÜĞÜR**
Selvi SARITAÇ
Müge CESUR
Osman KÖSE
Burak BİRERDİNÇ
Canan İSPİR
Ayşe ADLI
Yakup TEZCAN
Güray VAROL
YÖNETİM MERKEZİ
Büyükşehir Mah. Belediye Cad. Beylicium AVİM Kat: 3 No:101-102
Beşikdüzü / İSTANBUL Tel:+90 0212 871 36 06
gazete@damga.com
www.damgagazetesi.com
UTS Adresi: 25929-01664-06633
Basım Yeri: Arslan Güneydoğu Matbaacılık -
Osmangazi Mah. 3143 Sk. No: 6/2 ESENYURT/İSTANBUL Tel: 0212 886 17 94
Hukuk Danışmanı: **Av. Cemal KARAL**
Gazetemiz basın meslek ilkelerine uymaya söz vermiştir.
YAYIN TÜRÜ: Yerel Süreli Yayın
REKLAM, ABONE VE REKLAM HABER: GSM: 0533 975 32 26
DAĞITIM: Turkuvaz Haberleşme ve Yayınlık A.Ş.
ATAŞEHİR: Yeni Nesil Doğum İlgencik Mah. Üsküdar Yolu Bingöllü Sok. NO:4 Ataşehir-İstanbul
AVCILAR: İbrahim Cambaz Çiğdem Mah. Osmanpaşa Cad.No:26a Avclar - İstanbul
BAĞCILAR: MSK Basın Yayın Doğum Güneşli Mah. 1241 Sk No 3 B Bağlar-İstanbul
KÜÇÜKÇEKMECE: Avrupa Basın Atakent Mah.222 Cad.9/1b 5 Numara K.Çekmece- İstanbul
PENDİK: Onay Yayın Doğum Fevzi Çakmak Mah. Anadol Sokakno:5/A Pendik-İstanbul
Gazete Damga'da yayınlanan yazı, fotoğraf ve haberlerin tamamını veya bir kısmı kaynak gösterilmeden kullanılamaz

SURİYE'DE GÜNEŞ YENİDEN DOĞUYOR!

HER ŞEY YENİDEN BAŞLIYOR



Cumhurbaşkanı Erdoğan, "Biz Suriye'ye adım atmadık ama Suriye'yi evelallah her yönüyle ele almak suretiyle şu andaki hale getirdik. Şu anda Suriye'de yeniden bir güneş doğuyor" dedi

Erdoğan, Recep Kara Spor Salonu'nda düzenlenen AK Parti Ordu 8. Olağan İl Kongresi'ne katıldı. Burada partililere hitap eden Erdoğan, bugün ikinci namazında ebediyete uğurlanan sanatçı Ferdi Tayfur'a Allah'tan rahmet dileyerek salondakilerden Tayfur için "Fatıha" okumalarını istedi. Erdoğan, kongrenin Ordu için hayırlara vesile olmasını dileyerek katılım sağlayan tüm partililere teşekkür etti. Ordulularla tekrar buluşmanın sevincini yaşadığını dile getiren Erdoğan, "Şahin olsam dağlarına konardım. Ceylan olsam pınarına inerdim. Gönül adak olsa sana sunardım. Güzel Ordu vermem seni ellere. Güzelliğin destan olmuş dillere. İkrarım var Boztepe'den bakmaya. Can dayanmaz hasretini çekmeye. Seni bir kez gören düşer sevdaya. Güzel Ordu vermem seni ellere. Güzelliğin destan olmuş dillere." dizelerini okudu.

AK Parti'de bencillik yoktur

Erdoğan, salonda bulunan partililere ve Ordululara ahde vefası için teşekkür eden Erdoğan, "Bizleri gönül dünyasında ağırlayan muhabbetiyle sarıp sarmalayan her bir Ordulu kardeşime şükranlarımı sunuyorum. İlk olarak Samsun'daki İl Kongremizi başarıyla gerçekleştirdik. Şimdi de Ordu'daki kongremizi yine coşkuyla, heyecanla icra ediyoruz." ifadelerini kullandı. Kendileri için her görevi aynı zamanda ülke ve millet için tutulan bir nöbet olduğuna dikkati çeken Erdoğan, şunları söyledi:

"AK Parti içinde ene yoktur, enaniyet yoktur, ben ve bencillik yoktur, biz vardır. Bu kadronun mensupları arasında makam ihtirası değil, millete hizmet aşkı memleketle hizmet tutkusuna vardır. Muhalefet partileri rant ve koltuk hırsıyla her gün kendi içlerinde kavga ederken biz sadece ülkemize ve milletimize hizmetle meşgulüz. Gözümüz milletimizden başka kimseyi görmüyor. Kalbimiz sadece ve sadece Türkiye için çarpıyor. Büyük ve güçlü Türkiye hayalinin peşinden koşuyoruz. Ülkeye ve millete hizmet nöbetini devreden arkadaşlarımız emeklerinden dolayı teşekkür ediyorum. Sancağı devralan yol ve dava arkadaşlarımıza Rabbinden muvaffakiyetler diliyorum."

CHP'yi eleştirdi

Daha 7 ay öncesinde meydanlarda milleti vaat yağmuruna tutanların içler acısı halini partililerin de takip ettiğine inandığını söyleyen Erdoğan, şu ifadeleri kullandı: "Emekliden ev hanımlarına, gençlerden çiftçilere kadar kim ne vaat ediyorsa benden 5 fazlası diyerek bir sürü söz verdiler. Kimi yerlerde ne dediler, 'Suyu bedavaya yapacağız' dediler. Kimi yerlerde 'Ulaşımı ucuzlatacağız' dediler. Kimi yerlerde 'Kimsenin işiyle ekmeğiyle oynamayacağız' dediler. Başka yerlerde 'Kimsenin hayat tarzına müdahale etmeyeceğiz, kimseyi dışlamayacağız' dediler ama koltuğa oturdukları andan itibaren verdikleri bu sözlerin hepsinin üzerine kalın bir sünger çektiler. 'Parayla su mu olur?' diyenler, 5 yılda suyun fiyatına tam yüzde 1000 zam yaptı. 'Fiyatını düşüreceğiz' dedikleri hizmetlerin tamamının fiyatı 5-6 kat arttı. Hısm, akraba, ahbab, eş, dost çiftliğine çevirdikleri belediyeleri adeta talan ediyorlar, yağmalıyorlar. Konserler üzerinden, alengirli ihaleler üzerinden yapılan yolsuzlukları, hırsızlıkları, soygun düzenini burada saymıyorum bile."

Devlet hiçbir alacağını bırakmaz

Muhalefetin gururla gösterebileceği bir eserlerinin olmadığını dile getiren Erdoğan, sözlerini şöyle sürdürdü: "Sıfırdan başlayıp bitirdikleri tek bir projeleri bu; Sultanahmet'te şadırvanın musluğu değişmiş. Yaptıkları bu. Ortada hizmet yok, eser yok, proje yok, yatırım yok ama bakıyorsunuz, Sosyal Güvenlik Kurumuna olan borçları katlanarak artıyor. SGK'yi batırarak, anladığımız kadarıyla bir CHP geleneği. Eski genel başkanlarının akılda kalan tek icraatı, SSK'yi batırmaktır. Maşallah yeni genel başkan da bu konuda selefini hiç aratmıyor. Biz bunları yüzlerine söyleyince de beylerin konforu bozuluyor, hemen saldırıya geçiyorlar. Bir defa akıl, basiret ve ahlak sahibi herkes şunu kabul edecektir, dünyanın hiçbir yerinde devletin herhangi bir kurumu alacağını peşine düşüğü için eleştirilmez, yerilmez, hedef tahtasına konulmaz. Borcun ifasını istemek suç değildir, kabahat değildir, utanılacak bir tutum hiç değildir."

İzmir Büyükşehir'e dikkat çekti

Asıl yüz kızartıcı olanın, mahcup olunması, hicap duyulması gerekenin, birikmiş borcu ödememek, daha kötüsü bundan kaçmaya çalışmak olduğunu belirten Erdoğan, şöyle devam etti: "Bu ister devletin bir kurumu, ister şahıs olsun fark etmez.

Öncelikle bu ahlaki çizginin çok net biçimde çizilmesi gerekiyor. Ancak muhalefetin afaki tepkisine baktığınızda tam zıttı bir durum söz konusu. Sırf alacağımı talep etti diye ellerinden gelse SGK'yi linç edecekler. Herhalde böyle bir pişkinlik örneğine, böyle bir arsızlığa CHP haricinde kanaatimce başka hiçbir yerde rastlanamaz. İkinci husus, SGK'yi birikmiş prim borcu en yüksek 10 belediyenin 7'si CHP'li yerel yönetimler. Bunların ilk sırasında, 10 milyar lira, eski parayla 10 katrilyon lira ile ana muhalefetin 25 yıldır yönettiği İzmir Büyükşehir Belediyesi yer alıyor."

Altın hesabını çok seviyor

CHP Genel Başkanı Özgür Özel'in, son günlerde çeyrek altın hesabını yapmayı çok sevdiğine işaret eden Erdoğan, "İzmir Büyükşehir'in SGK'ye kaç çeyrek altın borcu var, varsın bir zahmet bunu da kendisi çıkarın. Belediyelerin SGK'ye borç stokunun yüzde 70'i yine ana muhalefete ait. Türkiye'nin SGK'ye en borçlu 30 belediyesinden 23'ü yine CHP'li. İlçe belediyelerinin sadece yüzde 34'ü ana muhalefete mensupken, Sosyal Güvenlik Kurumu borçlarının yüzde 65'i bunlara ait." ifadelerini kullandı.

Yemeği kimin yediğini Özel bilir

Bir belediyenin CHP'ye geçtiğinin iki şeyden anlaşabileceğini söyleyen Erdoğan, şunları kaydetti: "Birincisi, belediye hizmetlerinin standardı anında düşüyor, otobüsler gelmiyor, çöpler toplanmıyor, sular akıyor, köprüler, yollar, alt ve üst geçitler artık yapılmıyor. İkincisi, Sosyal Güvenlik Kurumuna olan borçları katlanarak artıyor. Mart 2024'ten beri hepsi daha önce CHP'li olan en borçlu 6 belediyenin Sosyal Güvenlik Kurumuna borcu yüzde 40 ile yüzde 100 oranında yükseldi. Tabii bu 6 aylık dönemde yemeği kimin yediğini en iyi Sayın Özel bilir. 'Belediye' deyince Sayın Özel'in aklına ilk 'yeme' kavramının gelmesi ise kuşkusuz ibretlik bir durumdur. Bunların belediyeleri arpalık olarak gördüklerini biz zaten söylüyorduk ama Sayın Özgür Özel de kendi ağzıyla bu hakikati ikrar etmiş oldu." Erdoğan, ortada tam olarak art niyetli bir yaklaşım olduğunu belirterek, "Sayın Özel'in dediği gibi şimdi biz buna sessiz mi kalalım? SGK'nin, CHP'li belediyeler eliyle felç edilmesine göz mü yumalım? İçinin, emeklinin, esnafın, memurunun, işverenin hakkının yenilmesine rıza mı gösterelim? CHP'nin bizden beklediği budur. Sayın Özel'in bu kadar fevran etmesinin, kimi belediye başkanlarını bu derece çirkinleşmesini yegane sebebi de budur." diye konuştu.

Hiçkimse kusura bakmasın

Cumhurbaşkanı Erdoğan, "Kusura bakmasınlar, bu milletin dışından, turnağandan artıracak devlete ödediği her bir kuruşun sorumluluğu bizim sırtımızdadır. Milletimiz, sandıkta bize yetkiyi işte bu tür hoyratlıklar karşısında hakkını, hukukunu koruyalım diye vermiştir. Biz de milletin hakkını sonuna kadar korumakta kararlıyız." dedi. Erdoğan, "Biz Suriye'ye adım atmadık ama Suriye'yi evelallah her yönüyle ele almak suretiyle şu andaki hale getirdik. Şu anda Suriye'de yeniden bir güneş doğuyor." dedi. İstisrar siyasetinin içinde 22 yıl boyunca olmadıklarını söyleyen Erdoğan, "Muhalefetin kısır gündeminin bizi esir almasına müsaade etmeyeceğiz. Parti içi iktidar mücadelelerini milletin gözünden kaçırarak için kurdukları tuzaklara düşmedik, düşmeyeceğiz. CHP olarak varoluşsal bir kriz yaşıyorlar ama bunun farkında bile değiller. Eleştirmekten, olmazları anlatmaktan başka siyaset zaten bilmiyorlar. Türkiye'nin meselelerine dair doğru düzgün tek bir önerileri dahi yok." ifadesini kullandı.

Sınırlarımızda tarih yazılıyor

CHP'lilerin bölgedeki gelişmeleri analiz edecek ne kapasiteleri ne de kadroları olduğunu söyleyen Erdoğan, şöyle devam etti: "Güney sınırlarımızın hemen ötesinde adeta tarih yeniden yazılıyor. Bakıyorsunuz CHP'li siyasetçiler olayları anlamaya dahi çalışmıyorlar. Özgür Özel ne diyordu bize 'Suriye'ye gidin.' Ne oldu? Biz Suriye'ye adım atmadık ama Suriye'yi evelallah her yönüyle ele almak suretiyle şu andaki hale getirdik. Şu anda Suriye'de yeniden bir güneş doğuyor. Buram buram oryantalizm kokan 'Orta Doğu bataklığı' dışında

şimdiye kadar dillerinden hiçbir cümle duymadım. 'Suriye'de, Irak'ta, Libya'da ne işimiz var?' sorusu haricinde herhangi bir politikalarına da rastlamadım. Öyle demiyorlar mıydı? 'Suriye'de ne işiniz var, Libya'da ne işiniz var?' Eski genel başkanları ara sıra kendini hatırlatmak için sosyal medyada bir şeyler karalıyor fakat onu kendi partisi dahil kimse dikkate almıyor. Suriyeli mazlumlarla karşı karşıya 14-28 Mayıs seçimleri öncesinde ırkçı nefretin en rezil halini sergiledi ama çıkıp yarım ağızla da olsa bir pişmanlık cümlesi kurmadı. Hiçbir öngörüsü tutmamış, partisinin bile sözünün itibarı kalmamış birisi şimdi de yeni Suriye yönetimine akıl veriyor, tavsiyede bulunuyor."

Hedeflerin peşinden gidiyoruz

İçti boş, yararsız ve malayani polemiklerle işlerinin olmadığını ifade eden Erdoğan, "Biz milletimizle birlikte hedeflerimizin peşinden gidiyoruz. Gerek hükümet olarak gerek yerel yönetimler olarak Ordu'nun çehresini değiştirdik, değiştirmeye devam ediyoruz. Son 22 yılda Ordu'ya güncellenmiş değerlerle toplam 345 milyar liralık kamu yatırımı yaptık. Adalette 580 milyon lira, eğitimde 35 milyar lira, gençlik ve sporda 48 milyar lira, sosyal yardımlarda 61 milyar lira, sağlıkta 12 milyar lira, çevre ve sehircilikte 45 milyar lira, ayrıca 3,5 milyar yılındaki yatırımlarımıza devam ediyoruz." bilgisini paylaştı.

Hastane yapımlarımız sürüyor

Ulaştırma 87 milyar lira, tarım ve ormancılıkta

43 milyar lira, sanayi ve teknolojiye 2 milyar lira yatırım, 8 milyar lira destek olmak üzere toplam 10 milyar lira yatırım yapıldığını belirten Erdoğan, "Enerjiye 40 milyar lira, kültüre ve turizmde 2 milyar lira, çalışma ve sosyal güvenlikle teşviklerle birlikte 6 milyar liralık eser ve proje kazandırdık. Sağlıkta toplamda 1240 yataklı 12 hastane dahil 58 sağlık tesisini sizlerin hizmetine sunduk. 9 milyar liralık 914 yataklı şehir hastanemizin yapımına devam ediyoruz." dedi. Ordu'da toplam büyüklüğü 261 bin metrekare 5 millet bahçesi projesinin olduğunu anımsatan Erdoğan, "Gürgentepe Millet Bahçemizi tamamlayarak vatandaşlarımızın hizmetine sunduk. Şimdi de 63 bin metrekare büyüklüğündeki Ordu Millet Bahçemizin yapımını gerçekleştiriyoruz. Bu millet bahçemizi Ordu'nun kalbi olan eski stadyumun bulunduğu alana inşa ediyoruz. Ayrıca Kabataş ve Ünye millet bahçelerimizin yapımına sona geldik. Fatsa Millet Bahçesi için çalışmalarımız hızla devam ediyor." ifadelerini kullandı.

Ulaşımında büyük atılım

Ulaştırma 4 bin 668 metre uzunluğunda 5 tünelli barındıran Bolaman-Perşembe Yolunu, 2 bin 704 metre uzunluğunda iki tünelli barındıran Ünye Çevre Yolunu, 6 bin 510 metre uzunluğundaki 3 çift tünelli olan Ordu Çevre Yolu Birinci Kısım ile Ordu-Ulubey-Mesudiye Yolu gibi eserleri tamamladıklarını söyleyen Erdoğan, şunları kaydetti: "Çevre yolunun ikinci kısmı Ünye-Akkuş-Niksar Yolu ve Ordu Şehir Hastanesi Bağlantı Yolu gibi 26 projemizin çalışmalarını devam ediyor. Samsun'dan Sarp'a uzanan Karadeniz Sahil Demir Yolu Projesi ile Ankara, Karadeniz ve Gürcistan arasında demir yolu ulaşımını sağlamayı planlıyoruz. Projemiz ile Samsun'dan itibaren Ordu, Giresun, Trabzon, Rize ve Artvin olmak üzere Doğu Karadeniz Bölgesi'ni birbirine bağlayacağız. Ordu da bu projemizin sayesinde demir yolu ile tanışacak. Deniz üzerine inşa ettiğimiz Ordu-Giresun Havalimanı'nı 2015'te hizmete açtık. Havalimanımızın yolcu trafiği geçtiğimiz yıl 1 milyonun üstüne çıktı. Tarım ve ormanda Kumru Barajı'nı tamamladık, Korgan Barajı bitmek üzere, Kırtaş Barajı'nın da yapımına devam ediyoruz. Çağlayan Barajı'nda ise ihale aşamasındayız." AA



KONGREDEN NOTLAR

Cumhurbaşkanı Erdoğan salona girdiğinde, vefat eden sanatçı Ferdi Tayfur'un "İçim Yanar" parçası çalındı ve salondakiler tarafından söylendi. Spor salonunda, "Ayaklar kalbin götürdüğü yere gider, yüzyılda bir gelir senin gibi lider", "Ordu'dan seslensek tüm dünyadan duyulur, seninle yürüdüğümüz AK davanın yoludur", "Duysun bütün dünya, duysun tüm alem, daha söylenemedik bir çift söz kaldı", "Ordu'nun sokakları döşelidir döşeli, muhalefet Şam'ı bilmez jetonu dört köşeli", "Ferhat gibi sabreden Şirin gibi yarı olur, zindandan çıkmaz denemler bir gün Şam'a vali olur" yazılı pankartlar yer aldı. Cumhurbaşkanı Erdoğan, konuşmasının ardından AK Parti Ordu İl Teşkilatı ile hatıra fotoğrafı çekti. Konuşmanın ardından Büyükşehir Belediye Başkanı Mehmet Hilmi Güler ve AK Parti İl Başkanı Selman Altaş Cumhurbaşkanı Erdoğan'a hediye takdim etti. Kongreye, Tarım ve Orman Bakanı İbrahim Yumaklı, Ulaştırma

ve Altyapı Bakanı Abdulkadir Uraloğlu, AK Parti Genel Başkan Vekili Mustafa Elitaş, AK Parti Genel Sekreteri Fatih Şahin, AK Parti Genel Başkan Yardımcıları Çiğdem Karaaslan, Erkan Kandemir, Hayati Yazıcı, Hamza Dağ ve Ömer İleri, Türk Devletleri Teşkilatı Aksakallar Heyeti Başkanı Binali Yıldırım, AK Parti ve MHP Ordu milletvekilleri de katıldı.





YAKTIN BİZİ TÜİK!

Başlık atmaya düşünürken başımıza bu gelenlerin hepimizin hatası olduğunu vurgulayayım dedim. Aslında bu çalışana da, emekliye çok oldu. Dostlar aslında gerçek şudur ki, Verdinin yetkiyi görün etkisi. TÜİK'in yoksulluk ve yaşam koşulları istatistiklerine göre 2024 yılında yoksulluk oranı önceki yıla göre 0,1 puan artarak yüzde 13,6 oldu. Ortalama gelirin yüzde 60'ı yoksulluk sınırı olarak kabul edildiğinde yoksulluk oranı yüzde 21,2'ye yükseliyor. Bu oran 17 milyon 821 bin kişiye denk geliyor.

Dostlar; Onların gündemi yurttaşın geçim derdi değil. Onlar bugünlerde terör örgütü lideri Abdullah Öcalan'ın nasıl serbest kalacağını ve nerede ikamet edeceğini tartışıyor. Yeni yıla sözümüz olsun; canımıza kastedenlerle, ülkemizin düşmanlarıyla dost olanlarla uzlaşmayacak, anlaşmayacağız.

Emekliye para bulamayanlar

Emekliye lazım olan 66 milyar bulamayanlar, zenginlerinin 660 milyar vergi borcunu bir kalemde siliverdiler. Kaynak vardır, yeri bellidir. Mehmet Cengiz'e değil asgari ücretli Mehmet kardeşime, Kalyon İnşaat'a değil emekli Kadir abime gidecektir. Zamanında Jomo Kenyatta bize seslenmişti. "Batılılar geldiğinde onların elinde İncil bizim elimizde topraklarımız vardı. Gözlerimizi kapatıp bize dua etmemizi öğrettiler. Gözlerimizi açtığımızda bizim elimizde İncil onların elinde bizim topraklarımız vardı." Bugün bizde bu haldeyiz hemde senelerdir. Bir gram akıldandık mı? Üç beş güne alışıncı unutacağız nasılsa! TÜİK Başkanı Erkan Çetinkaya Aralık Ayı 1.03Yıllık 44.38 Açıkladığı rakamlarla emeklinin, işçinin, asgari ücretlinin, memurun, çiftçinin ve alım terinin kul hakkına girdi. Hakkımı helal etmiyorum. Bakan Mehmet Şimşek, vatandaşımızın geçim sıkıntısını çözmek en büyük önceliğimiz demiş. Çözmek için öncelik sanırım. Çünkü meklisten emekçisine, herkes sefaletle mahkum edildi! TÜİK efendinin açıkladığı Enflasyon sonrası güncel memur maaşı. Yoksulluk sınırı 66.976 TL Açık sınırı 20.561. Durum şudur diyorlar ki "Biz size enflasyonu değil açık sınıra ezdirmeyeceğiz" dedik. Göz göre göre yapılan bu haksızlığı, değil Fetih süresi ile hatim indirseniz kapatamazsınız.

Devlet vergide çok cömert

Devlet Vergi'lere ve harçlara yüzde 44 zam yapar kiralara yüzde 60 yapar asgari ücrete yüzde 30 Memur ve emekli dahil ülkede mağdur olmayan kimse kalmadı. Ey açıkladığı enflasyon ile memur, emekli, işçi, beyaz yakalı, dul ve yetimin hakkını tespit eden TÜİK Başkanı Erkan Çetinkaya Aylık %1, Yıllık % 44,38 enflasyon oldu deyip her ay hakkını yediğin 50 Milyon kulun en az 5000 lirasının günahı boynuna olsun. Hırsızlık; sadece para ya da malını çalmakla olmaz. Ey TÜİK, Hırsızlık; Aralık ayı %2,34 Olan enflasyonu % 1,03 açıklamak yıllık % 83,40 olan enflasyonu da % 44,38 açıklayarak milyonlarca memur ve emeklinin alacağı zam farkını sahte rakamlarla çalmakta hırsızlıktır. Ezanlar mı sussaydı? Bayrak mı inseydi? İfrahı canisi Öcalan dışarı mı çıksaydı! Halep mi düşseydi, Kudüs elden mi çıksaydı? Emekçiler memurlar işçiler bu zamma şükür etsin!

Bu rakam kira zammına yetmiyor!

Enflasyon verilerine göre belirlenen zamlı memur maaşları ve kira artışındaki oranlar belli oldu. Ocak ayında kira artış oranı yüzde 58,51 olarak belirlenirken son bir yılda en düşük memur maaşına yapılan zam oranı yüzde 33 seviyesinde kaldı. İktidar enflasyonda kalıcı düşüş trendinin başladığını iddia etse de son bir yılda maaşlı çalışanın cebine giren para,



apaydinoktay@gmail.com

Oktay APAYDIN

damgaweb@gmail.com

ocak ayında kirasına yapılacak artış oranının dahi altında kalıyor. İktidar kalıcı refah artışı ve düşük enflasyon için sabır istemeye devam ederken halk, giderek derinleşen ekonomik krizin içine itiliyor. Memura son bir yılda yapılan toplam zam oranı, kira artış oranını karşılamaya yetmiyor. Türkiye İstatistik Kurumu (TÜİK) Aralık 2024 dönemine ilişkin enflasyon verilerini açıkladı. TÜİK verilerine göre aralık ayında enflasyon aylık bazda yüzde 1,03, yıllık enflasyon ise yüzde 44,38 arttı. Verilerle birlikte memur ve memur emeklilerinin 2025 yılının ilk 6 ayında alacağı zamlı maaşlar ile SSK ve Bağ-Kur emeklilerinin aylıklarındaki artış oranları belirlendi. Kamu görevlileri ile memur emeklilerinin aylık ve ücretlerinde bu aydan geçerli olmak üzere toplamda yüzde 11,54 artış yapıldı. SSK ve Bağ-Kur emekli aylıkları da yüzde 15,75 arttı. Açıklanan Aralık 2025 enflasyon verisiyle birlikte kira ve işyerlerine uygulanacak tavan zam oranı ise yüzde 58,51 oldu. Öte yandan iktidar, 2025 yılı için belirlediği asgari ücretle de milyonlarca yurttaş sefaletle ve yoksulluğa mahkum etti.

Zamcık uçtu gitti

TÜRK-İŞ'in son araştırmasına göre 21 bin TL'yi aşan açık sınırlı maaşlar çalışanın cebine girmeye-



Yoksulluk hem arttı hem süreklileşti

TÜİK verileri, toplumun giderek artan yoksulluk ve sosyal dışlanma riskiyle karşı karşıya kaldığını ortaya koydu. Konut sahipliği oranı 10 yılda 5 puan azalırken hanelerin yüzde 15,1'i ısınma masrafını karşılayamadığını belirtti. Sürekli yoksulluk oranında da artış yaşandı. 2024 yılı tamamlanırken TÜİK'in açıkladığı veriler, yoksulluk sınırının altındaki nüfusun arttığını, gelir eşitsizliğinin daha da belirginleştiğini ortaya koydu. 2023 gelir bilgileri referans alınarak yapılan araştırmada özellikle yüksek enflasyon ve düşen alım gücünün, geniş halk kesimlerinin yaşam

den asgari ücretle denkleşti. Dünya genelinde seçimlerin ve savaşların damga vurduğu 2024'te Türkiye ekonomisini etkileyen birçok yerel ve uluslararası gelişme yaşandı. İktidarın ekonomi politikaları dolayısıyla vatandaşlar yoksulluğa mahkum edilirken, açık ve yoksulluk oranlarında turmanışa geçildi. 2024 yılında Türkiye'den geriye kalan koca bir enkaz oldu. Akıl ve rasyonallite dışı söylemler yüzünden milyonların mutfağında tencere kaynamaz hale geldi..

Üç asgari ücretten fazla

Türk- İş araştırmasına göre aralık ayında 4 kişilik bir ailenin aylık sınırı 21 bin 83 TL, yoksulluk sınırı ise 68 bin 675 TL olarak açıklandı. 2025 yılı için geçerli asgari ücret ise 22 bin 104 lira olarak belirlendi. Söz konusu rakamlar halkın nasıl bir ekonomik darboğazda olduğunu gözler önüne sererken, Türkiye İstatistik Kurumu (TÜİK) de sürekli yoksulluk oranının arttığını açıkladı. Vatandaşların 2024 yılını güç bela tamamlayabildi. Türkiye Cumhuriyeti Devleti'ni sosyal devlet olma vasfından günden güne uzaklaştıran iktidar, vatandaşları açlığa ve ekonomik darboğaza mahkum etti. Faizi indireceğiz enflasyon da incek gibi bilim, akıl ve rasyonallite dışı söylemler yüzünden milyonların mutfağında tencere kaynamaz hale geldi. Asgari ücret ve emekli maaşı ne açık, ne de yoksulluk sınırını yakalayabiliyorken doğalgaza, elektrige, akaryakıtta, köprü ve otoyollara peş peşe fahiş zamlar uygulandı. Konut kiralarda uygulanan yüzde 25 sınırlama kaldırılmasıyla devlet elini bir kez daha yurttaşların üzerinden çekti. Her gün ev sahipleri ile kiracılar birbirini boğazlarken, iktidar bu kavgaya 'dur' dememeye ant içti.

koşullarını nasıl zorlaştırdığını gözler önüne serdi. Yaşanan ekonomik krizle başa çıkamazken, toplumun en kırılan kesimleri giderek daha fazla yoksulluğa itiliyor.

Yoksulluk durmak bilmiyor

Mobilya yenilemek, teknoloji tüketim mallarına ulaşmak eskisinden çok daha zor hale geliyor. Sızdıran çatı, nemli duvarlar, çürümüş pencere çerçevesi olan konutlar onarılmıyor. İzolasyon sorunu nedeniyle evler ısınmıyor. Paylaşımlı evlerde yaşayanlarda yoksulluk yaygınlaşıyor. Veriler toplumun geniş kesimlerini yoksulluk girdabına sürükleyen mevcut politikalarını, sonucunu net bir şekilde ortaya koydu. Çekirdek aile bulunmayan birden fazla kişiden oluşan hanhalklarında yoksulluk yüzde 10,8'e yükseldi. Önceki yıla göre 3,1 puanlık bu yükseliş artan ekonomik yükün bu grupları daha da kırılan hale getirdiğini ortaya koydu. Kadınların yoksulluk ve sosyal dışlanma riski altında olanların oranı yüzde 31,5 ile ortalamanın da üzerinde hesaplandı. Erkeklerde ise bu oran 27,1 ile ortalamasının altında kaldı. Yapılan bir araştırmaya göre yurttaşların beyanlarından öne çıkanlar ise şöyle: Yüzde 57'si tatil masrafından kıstı. Yüzde 39,3'ü et, balık, tavuk masrafını karşılayamadı. Yüzde 15'i ısınma masrafını ödeyemedi. Yüzde 26,8'i beklenmedik harcamaları karşılayamadı. Yüzde 59,6'sı eskimiş mobilyalarını yenileyemedi. Yüzde 3,5'i sıcak su sistemi olmayan evlerde yaşadığı

Yoksulluk artmaya devam ediyor

Bu rakamlar, Türkiye'deki yoksulluk geççeğini ve yöntemlerin önemini bir kez daha ortaya koyuyor. Yoksulluk kriterleri, hane halklarına ve yaş gruplarına göre farklılık gösterebiliyor. Örneğin, yoksulluk ve sosyal dışlanma riski altında olanlar, yani göreceli yoksulluk, maddi ve sosyal yoksulluk, düşük iş yoğunluğu göstergelerinin en az birinden yoksun olanlar arasında 0-17 yaş grubundaki oran %38,9 olarak tespit edilmiş. Türkiye'de yoksulluk geççeği sağlık, konut ve çevre sorunları gibi birçok alanda etkisini gösteriyor. Deprem ve pandemi gibi dönemlerde sınıfsal sonuçları çok net olarak gördük. İnsanların yaşam standartlarını yükseltilecek sosyal politikalara ihtiyaç var. Asgari ücretle çalışanların oranı ve ücretlerin düşük seviyeleri, bu yoksulluğun derinleşmesine neden oluyor. Sosyal yardıma indirgenmeyen, geniş emekçi kesimlerin anayasal haklarını kullanmalarını sağlayacak bir sistem gerekiyor. Toplumda yaşanan bireyselleşme ve sosyal dayanışma zeminlerinin zayıflaması da yoksulluğa mücadeleyle zorlaştırıyor. Bu nedenle, dayanışma zeminlerini güçlendirecek bir yaklaşıma ihtiyaç var.

Sürekli yoksulluk

Sürekli yoksulluğun artması kalıcı yoksulluğun derinleşmesi demek, aynı zamanda ülkedeki ekonomik istikrarsızlığının da en önemli göstergesi. Sürekli yoksulluk yaşayanlar aynı zamanda "çok boyutlu yoksulluk" da yaşarlar. Yani iş, eğitim, barınma, gıdaya, sağlığa erişim gibi temel problemleri de iç içe yaşarlar. Kalıcı yoksulluk oranının artması çocukların da yetişkin olduklarında yoksul olması ve yoksulluğun kuşaklar arası sürmesi ve yoksulluğun çocuklara miras olarak kalması demektir. Göreceli yoksulluğun çoğalması da aslında eşitsizliğin bir o kadar derinleştiğinin de bir göstergesi aynı zamanda. Ne oluyor bu evlerde kirasını ödüyor ama gıdaya erişemiyor ya da gıdaya kısıtlamaya, mutfak masrafını azaltmaya çalışıyor, çocuğu okulu bırakıp çalışmaya başlıyor. Daha kötü koşullarda başka bir eve taşınmak zorunda kalıyor. Sürekli borçlanıyor. Borçla yaşıyor, dinlenmiyor, tatile gidemiyor. Ne yapılması gerekiyor? Öncelikle erken çocukluk eğitimi daha çok önemsenmeli. Çocuk içilgiğinin önüne geçerek çocukları eğitime teşvik eden mekanizmaları yaratmak gerekli. En önemlisi sosyal politikalarda insan hakları temelli yaklaşımı benimsemek lazım.

Gıda fiyatları uçtu

İmam hatiplere mecbur bırakıldığı için evlatlarını özel okula göndermek isteyen aileler milyon liralık ücretlerle karşı karşıya kaldı. Özel okul ücretlerini karşılayamayan milyonlarca evladımız, tarikat ve cemaatlerin öykündürüldüğü imam hatiplerin kucağına bırakıldı. Enflasyonist ortamdan en çok da gıdalar etkilendi! Taze sebzelere yüzde 125 zam geldi; çocuklar yatağa aç girdi. Sözüün özü, halkın sırtından alınan para yandaşlara gitti. AKP'nin politikaları ile kabus gibi geçen 2024 yılında cüzdanlar boşaldı, ocaklar söndü. Çocuklar, gençler, kadınlar... Herkes mağdur olmuş durumda. Keza aynı şekilde emeklilerimiz de öyle. Yıllarca bu ülke için çalışan, üre-

ten, emek verenlerimiz bugün en zor günleri yaşıyorlar oldu.

Türkiye'de Emeklilerin Ekonomik Gücü ve Sosyal Yaşamı: Eğilimler ve Gerçekler" Araştırmasında. Emeklilerin yüzde 70'i genel olarak hayatından, yüzde 99'u ülkenin içinde bulunduğu ekonomik koşullarından memnun değil. Geçinemiyorlar, karınlarını doyurmak için yapacakları mutfak alışverişini için bile market market gezip ucuzluk araştırması yapıyorlar. Hayat boyu süren



emeğin karşılığı bu mu olmalıydı? Halkın 2025 yılı için siyaset kurumundan tek bir isteği var. Aşın, işine karışılmaması. Ekonomik reformların yapılması, maaşların düzenlenmesi, refah seviyesinin artırılmasına yönelik politikaların geliştirilmesi gerektiği açtı.

AİLE HEKİMLERİNE EZİYET EDİYORLAR!

Aile hekimleri, performans dayalı "Aile Hekimliği Sözleşme ve Ödeme Yönetmeliği" olarak bilinen ve kendileri tarafından "eziyet yönetmeliği" olarak adlandırılan sisteme karşı 6-10 Ocak tarihleri arasında beş gün iş bırakma eylemi yapacak. Sağlık çalışanları, bu yönetmeliğin derhal geri çekilmesini ve adil bir düzenleme yapılmasını talep ediyor

Aile hekimleri tarafından "eziyet yönetmeliği" olarak adlandırılan Performans ve Ödeme Yönetmeliği'ne karşı gerçekleştirilen bu eylemlerin ana nedeni, Sağlık Bakanlığının geri adım atmaması. Sahim-Sen Genel Başkanı Özlem Akarken, yaptığı açıklamada, sağlık çalışanlarının haklarının gözmezdin gelmesine ve meslek onuruna yönelik bu haksızlıklara sessiz kalamayacaklarını belirtti. Akarken yaptığı açıklamada, "Bakanlık, sağlık alanında yaşanan ciddi sorunları çözmek yerine, getirdiği yeni düzenlemelerle sorunları daha da derinleştirmektedir. Performansa dayalı ödeme sistemi ve torba kanun teklifleri, sağlık çalışanlarının haklarını zedelemekte ve sağlık hizmetlerinin kalitesini tehlikeye atmaktadır. Bakanlık herhangi mağduriyet olmadığını sosyal medya hesaplarından duyurmaya devam etmekte ama yönetmelik yayınlandıktan sonra ki bordrolar hala yayınlanmamıştır" dedi.



larında yaptığımız eylemler sırasında taleplerimizi net bir şekilde dile getirdik. STK lar sayısız görüşme yaptı, dosyalar sundu, önerilerimiz detaylıca aktarıldı, ancak Bakanlık taleplerimizi duymazdan geldi. Halkın sağlığını korumak ve meslek onurlarımızı savunmak adına daha güçlü adımlar atmamız gerektiğine inanıyoruz. Halk sağlığını tehdit eden bu uygulamanın tamamen kaldırılması mümkündür ve bunun için mücadele etmekten vaz-geç-

meyeceğiz" dedi.

Adaletsizlik yönetmelik geri çekilmeli

Aile hekimlerinin yanı sıra ikinci ve üçüncü basamak hastanelerde görev yapan sağlık çalışanları da eylemlere katılacak. 8 Ocak'ta meslek onuru, halk sağlığı ve dayanışma adına bir günlük grev düzenleyecek olan sağlık çalışanları, Sağlık Bakanlığınca "adaletsiz yönetmelik derhal geri çekilmeli" çağrısında bulundu. Sahim-Sen Genel Başkanı Akarken, "Sağlıkta şiddet artıracak düzenlemeler değil şiddetin

kezlerinde nüfus yapısına göre yeterli hemşire, ebe, teknisyen görevlendirilmeli, aşılama ve diğer koruyucu hekimlik uygulamaları desteklenmeli, geliştirilmelidir. Aile Hekimleri işveren olmamalıdır. Ebe ve hemşirelerin maaş ve teşvik ödeme kriterleri mesleki sorumluluklarının dışında kriterlerden oluşmakta iken Aile Sağlığı Merkezleri'nde çalışan ebe hemşirelerine ödenecek ücret Aile Hekiminin çalışma kriterleri ile değil kendi mesleki sorumluluklarına göre düzenlenmelidir. Aile Sağlığı Çalışanlarının Kanun değişikliği gerektiren tavan ücreti katsayısı artırılmamalıdır. Aile Sağlığı Merkezlerinde çalışan hekim, ebe, hemşire ve sağlık emekçilerine emekliliğe yansıyacak tek kalemlemlen oluşun, insanca yaşamaya yetecek düzeyde, izin kullandıklarında, hastalandıklarında, çocuğu olduğunda veya ailesinden biri öldüğünde kesilmeyecek maaş ödenmelidir. Sorunlar çözülene kadar eylemlerimiz sürecektir" diyerek kararlılık mesajı verdi.

Emeklilik hakları zedeleniyor

Aile Hekimliği Sözleşme ve Ödeme Yönetmeliği'nin, sağlık çalışanlarının mesleki haklarını ve iş güvencelerini derinden zedelediğini vurgulayan Sahim-Sen Genel Başkanı Özlem Akarken, bu sistemin sağlık çalışanlarının emeğini ve özverisini hiçe sayarak ciddi eşitsizlik-

ler yarattığını ifade etti. Akarken, "Bu yönetmelik, sağlık çalışanlarının sadece bugünkü haklarını değil, gelecekteki güvencilerini de tehdit ediyor. Emeğimizi ve özverimizi yok sayan bu sistem, iş güvencemizi ortadan kaldırdı ve emeklilikte güvence sağlanmasını imkansız hale getiriyor. Hem bugünüümüzü hem de yarınımızı çalan bu düzenlemeyle karşı karşıyayız" dedi. Ayrıca, performans hedeflerinin zorlayıcı ve ulaşılmaz bir seviyeye çekilmesiyle birlikte, sağlık çalışanlarının ücretlerinin keyfi olarak düşürüldüğünü belirten Akarken, bu uygulamanın sağlık çalışanları üzerinde hem ekonomik hem de psikolojik bir baskı oluşturduğunu söyledi.

Mücadelemiz sürecektir

Kasım ayında üç gün süren iş bırakma eylemlerinin sonuç vermemesi üzerine Aralık ayında daha güçlü bir adım atarak beş günlük grev gerçekleştir-diklerini hatırlatan Sahim-Sen Genel Başkanı Özlem Akarken, Sağlık Bakanlığının tüm çağrılara rağmen sessiz kalmaya devam ettiğini vurguladı. Akarken, "Kasım ve Aralık ay-

Halk sağlığı tehlike altında

Sağlık hizmetlerinin kalitesinin bu uygulamalarla tehlikeye atıldığını belirten Akarken, "Sağlık Bakanlığının bu yanlış politikalarından vazgeçmesi için mücadele etmeye devam edeceğiz. Sağlık çalışanları olarak hem kendi meslek onurumuzu hem de halk sağlığını savunmak adına bu eylemleri gerçekleştiriyoruz. Sağlık çalışanları, toplumun sağlığını korumak ve en iyi hizmeti sunmak için var gücüyle çalışmaktadırlar. Ancak, uygulanan yanlış politikalar ve düzenlemeler hem çalışanlarımızın hem de vatandaşlarımızın sağlığını doğrudan tehdit etmektedir. Bu durum, sadece sağlık sistemini değil, toplumun sağlık düzeyini de olumsuz yönde etkilemektedir" şeklinde konuştu.



AİLE HEKİMLERİ "NÖBETE HAYIR" DİYOR

#AİLEHEKİMLİĞİNDENOBETEHAIR

önlenmesini sağlayacak etkin ve caydırıcı tedbirler alınmalı, etkili şiddet yasası çıkarılmalı ve sağlık çalışanlarının can güvenliği sağlanmalıdır. Kamusal bir hizmet olan birinci basamak sağlık hizmetlerinin fiziki ve tıbbi donanımı ve aile sağlığı merkezleri kamu tarafından sağlanmalıdır. Halkımıza nitelikli bir sağlık hizmeti sunabilmemiz için yeterli zaman ve olanak sağlanmalıdır. Koruyucu sağlık hizmetlerinin öncelendiği ve ekip anlayışını gözeten bir sistem inşa edilinceye kadar Aile Sağlığı Merkezi sayısı hekim başına 2.000 nüfusu aşmayacak şekilde artırılmalıdır. Aile Hekimliğinde güvencesiz ve kadrosuz istihdamı kabul etmiyoruz. Aile sağlığı mer-

kezlerinde nüfus yapısına göre yeterli hemşire, ebe, teknisyen görevlendirilmeli, aşılama ve diğer koruyucu hekimlik uygulamaları desteklenmeli, geliştirilmelidir. Aile Hekimleri işveren olmamalıdır. Ebe ve hemşirelerin maaş ve teşvik ödeme kriterleri mesleki sorumluluklarının dışında kriterlerden oluşmakta iken Aile Sağlığı Merkezleri'nde çalışan ebe hemşirelerine ödenecek ücret Aile Hekiminin çalışma kriterleri ile değil kendi mesleki sorumluluklarına göre düzenlenmelidir. Aile Sağlığı Çalışanlarının Kanun değişikliği gerektiren tavan ücreti katsayısı artırılmamalıdır. Aile Sağlığı Merkezlerinde çalışan hekim, ebe, hemşire ve sağlık emekçilerine emekliliğe yansıyacak tek kalemlemlen oluşun, insanca yaşamaya yetecek düzeyde, izin kullandıklarında, hastalandıklarında, çocuğu olduğunda veya ailesinden biri öldüğünde kesilmeyecek maaş ödenmelidir. Sorunlar çözülene kadar eylemlerimiz sürecektir" diyerek kararlılık mesajı verdi.

NE YİYORUZ BELLİ DEĞİL!

GÜVENLİ gıdaya ulaşımın zorlaşması, yaygın tüketilen gıdaların ciddi anlamda sağlık sorunlarına neden olması halk sağlığını da tehdit ediyor. Uzmanlar sorunun giderek daha yıkıcı hale gelmesinin nedenleri arasında yükselen gıda enflasyonunu işaret ediyor. Gıda güvenliğinin halk sağlığı ile ilişkisine ilişkin Evrensel'e konuşan Halk Sağlığı Uzmanı Doç. Dr. Cavit Işık Yavuz "Yükselen gıda enflasyonu yeterli ve dengeli beslenme olanaklarının yoksul kesimlerde daha da kısıtlanmasına yol açtı. Bu bizim önümüzdeki yıllarda çeşitli beslenme bozuklukları ile kendini gösterecek bir toplum sağlığı sorunu olarak karşımızda duruyor. Özellikle ucuz gıdalara yönelimin artmasıyla birlikte gıdalarda fiziksel, kimyasal ve mikrobiyolojik yönden çeşitli sorunlar ortaya çıkartan ürünlerle karşılaşmaya başladık" dedi.

İlk sırada yağ ikinci sırada et var

Tarım ve Orman Bakanlığının uzun bir aradan sonra gıdalarda taklit taşı ve taşıma sorununu giderek firma listelerini açıklamaya başladığını ifade eden Yavuz, "2 Ekim'den itibaren yayımlanmaya başlayan listelerde 849 taklit taşı ürününün ifşa edildiğini gördük. Bunların yüzde 48'i bitkisel yağlar. Özellikle zeytinyağı vs. gibi ürünlerin farklı tohum yağlarının katılması ilk sırada karşımıza çıktı. İkinci sırada yüzde 22,23 ile et ve et



Yükselen gıda enflasyonu ve sağlıksız gıda tüketimi halk sağlığını tehdit ediyor. Bitkisel yağlar, et ve süt ürünlerindeki tehlikeli katkı maddeleri alarm veriyor!

lenme bulgularına yol açarak ölümlere bile yol açmış. Gıdada kullanılmasına izin verilmeyen bazı boyalar vs. de kullanılıyor ve bunların bazıları farklı alerjik sorunlara yol açabiliyor. Veya bazı peynirlerde küf ve mantar önleme amacıyla kullanılan Natamisin yüksek miktarlarda bulantıya kusmaya, alerjik belirtilere, karaciğer hasarına neden olabiliyor."

Türkiye sık sık ifşa ediliyor

Türkiye'den ihraç edilen bazı gıdaların Avrupa'da referans değerlerinin üstünde kimyasal içerdiği için geri gönderildiğini hatırlatan Yavuz, "İhraç edilen ürünlerin bir kısmının Avrupa Gıda Güvenliği Ajansına bağlı kuruluşlar tarafından ifşa edildiğini görüyoruz. 2024'te aralık ayının ortalarına kadar uyan yayımlanan gıdalar içerisinde Türkiye ilk sıradaydı. Uyan yayımlanan gıdaların yüzde 9'u Türkiye'den gitmişti. Pestisit ve aflatoksinin ön sırada olduğunu görüyoruz" dedi. Aflatoksinin

karaciğer için çok zararlı olduğunu ifade eden Yavuz, "Gıdanın saklama koşulları ile özellikle ilişkili olarak ortaya çıkabiliyor. Sıcak ve nemli ortamlarda saklandığında daha fazla ortaya çıkan bir toksin türü ve ciddi sağlık etkilerine yol açıyor. Pestisit kalıntıları da yine aynı şekilde farklı olumsuz sağlık etkilerine yol açabilme potansiyeline sahip."

HABER MERKEZİ

Haftanın 5 günü sıcak yemek

Esenyurt Belediyesi, üç ayrı noktada hizmet veren aşevlerinde haftanın 5 günü ihtiyaç sahiplerine sıcak yemek ulaştırıyor

ESENYURT Belediyesi, hayata geçirdiği aşevleri ile yüzlerce vatandaşın yüzünü güldürüyor. Sabahın erken saatlerinde mesaiye başlayan ekipler, hijyen kurallarına uygun olarak hazırladıkları yemekleri ihtiyaç sahiplerine ulaştırıyor. Zafer, Akçaburgaz ve İstiklal Mahallelerinde bulunan aşevlerinde vatandaşlara günde bir öğün ve dört çeşit sıcak yemek desteği sunuluyor. Esenyurtlular, hafta içi açık olan aşevlerinden 12.00 ile 14.00 saatleri arasında faydalanabiliyor.

Menüleri uzmanlar hazırlıyor

Verilen bu anlamlı hizmette Esenyurtluların sağlığı da ön planda tutuluyor. Menüler, diyetisyen kontrolünde usta aşçılar tarafından hazırlanıyor. Sağlıklı beslenme programına uygun bir şekilde oluşturulan menülerde, aşevlerini kullanan yaşlı vatandaşların beslenmeleri de dikkate alınıyor. Sosyal belediyeçilik anlayışıyla sunulan bu hizmet, ihtiyaç sahiplerine

günlük yaşamlarında önemli bir destek sağlarken, aynı zamanda dayanışma ruhunu da güçlendiriyor. CANAN İSPIR



İSTANBUL DEFTERDARLIĞINDAN İLANEN TEBLİĞ

VERGİ NO	MÜKELLEFİN ADI SOYADI VEYA ÜNVANI	ADRESİ	TEBLİĞ EDİLECEK EVRAKIN NEVİ DEĞERİ	
			NEVİ	DEĞERİ
4750170739	İNAN MOBİLYA MOD. MOBİNŞ. TAAH.GID. PETÜR. SAN.TİC.LTD.Ş	117/4 MIDDLE-SEX RD 02452 WATERTOWN, MA / AMERİKA BİRLEŞİK DEVLETLERİ (Y.D.)	34.KZG.11 Plakalı Aracın 02.10.2024 tarih ve F1 Seri 412254 nolu Fıllı Haciz Tutanağı	275.000,00 TL

"Avclar Vergi Dairesi Müdürlüğü mükelleflerine ait olup yukarıda Adı, Soyadı ve Ünvanı yazılı mükellefler adına tanzim olunan tebliğ alındısı 213 sayılı V.U.K. 'nun 101.maddesinde bilinen adreslerinde bulunamaları nedeniyle ayrıca Şirket Kanuni Temsilcisi (52300081098 T.C. Nolu) ŞEVKET EBİRİ'nin memris adresinde kayıtlı olmaması sebebiyle tebliğ edilemediğinden, 213 sayılı V.U.K. 'nun 103-106. maddelerine istinaden vergi dairesinin ilan koymaya mahsus yerine asılmasını izleyen on beşinci günün ilan tarihi olduğu, ilgililerin ilan tarihinden başlayarak bir ay içinde bizzat veya bilvekele müracaatta bulunmaları veyahut taahhütü mektup veya telgrafila açık adreslerini bildirmeleri halinde kendilerine süre ile kayıtlı resmi tebliğ yapılacağı, bir ayın sonunda müracaatta bulunmayan veya açık adreslerini bildirmeyenler hakkında iş bu ilanın neşri tarihinden itibaren bir ayın sonunda tebliğ yapılmış sayılacağı ilan olunur."

Resmi ilanlar www.ilan.gov.tr'de

Basın:(2148935)

TEKNOLOJİ PSİKOLOJİYİ BOZAR MI?

Uzman Klinik Psikolog Özgenur Taşkın, "Yapay zeka nedeniyle işini kaybetme korkusu, bir diğer adıyla Post-Luddism sadece ekonomik güvenceyi tehdit etmekle kalmaz aynı zamanda bireyin psikolojik sağlığını da olumsuz etkileyebilir" dedi

Ancak, eğitim, esneklik, sosyal destek ve profesyonel yardım gibi stratejilerle bu korkunun üstesinden gelmenin mümkün olduğuna değinen Uzman Klinik Psikolog Özgenur Taşkın, "Bireylerin teknolojik değişikliklere uyum sağlaması ve kendilerini sürekli olarak geliştirilmesi, bu korkuyu azaltmada önemli bir rol oynar." vurgusunu yaptı. Üsküdar Üniversitesi NPISTANBUL Hastanesi Uzman Klinik Psikolog Özgenur Taşkın, yapay zeka teknolojisinin hızla ilerlemesiyle ortaya çıkan işini kaybetme korkusu, bir diğer adıyla Post-Luddism hakkında bilgi verdi.

Psikolojik sorunları tetikleyebilir!

Teknolojinin hızla ilerlemesi ve yapay zekanın

günlük yaşamımızın ayrılmaz bir parçası haline gelmesinin, iş dünyasında önemli değişikliklere yol açtığını hatırlatan Uzman Klinik Psikolog Özgenur Taşkın, "Bu değişiklikler, bazı bireylerde işlerini kaybetme korkusuna neden olabilir." dedi. Yapay zeka nedeniyle işini kaybetme korkusu, bir diğer adıyla Post-Luddism'in sadece ekonomik güvenceyi tehdit etmekle kalmadığını aynı zamanda bireyin psikolojik sağlığını da olumsuz etkileyebileceğine dikkat çeken Uzman Klinik Psikolog Özgenur Taşkın, "Kişi belirsizlik ve teknolojinin gerisinde



Özgenur Taşkın, şöyle devam etti: "İş kaybetme ihtimali kaygı ve strese sebebiyet verebilir. İş güvencesinin azalması, bireyin kendini değersiz hissetmesine yol açabilir ve bu da uzun vade-

de ciddi psikolojik sorunlara neden olabilir. Kaygı düzeyi arttıkça, iş performansı ve yaşam kalitesi olumsuz etkilenebilir. Hayatta kalmaya dair sorgulamalar başlayabilir. İşini kaybetme korkusu, bireyin özsaygı ve özgüveninde düşüşe yol açabilir. İş, bir bireyin kimliğinin önemli bir parçasıdır ve iş kaybı, kişinin kendini işe yaramaz hissetmesine neden olabilir. Özsaygı eksikliği, depresyon ve anksiyete gibi psikolojik sorunları tetikleyebilir. Gelecekle ilgili belirsizlik, bireylerde ciddi kaygılara yol açabilir. İşini kaybetme korkusu, gelecekle ilgili plan yapma yeteneğini olumsuz etkileyebilir ve bireyin kendini güvende hissetmesini zorlaştırabilir. Bu belirsizlik hissi, kişinin hem kişisel hem de profesyonel yaşamını olumsuz etkileyebilir." VEDAD BAYKAL

Post-Luddism'e işaret

Kaygı ve stres, özsaygı ve özgüven kaybı, gelecek kaygısı ve belirsizlik gibi semptomların Post-Luddism'e işaret ettiğini aktaran Uzman Klinik Psikolog Özgenur Taşkın, "İş kaybetme korkusu, gelecekle ilgili belirsizlik, bireylerde ciddi kaygılara yol açabilir. İşini kaybetme korkusu, gelecekle ilgili plan yapma yeteneğini olumsuz etkileyebilir ve bireyin kendini güvende hissetmesini zorlaştırabilir. Bu belirsizlik hissi, kişinin hem kişisel hem de profesyonel yaşamını olumsuz etkileyebilir." VEDAD BAYKAL

Değişikliklere uyum sağlamalı

Post-Luddism ile baş etmek için atılacak bazı önemli adımlara değinen Uzman Klinik Psikolog Özgenur Taşkın, "Teknolojik değişikliklere uyum sağlamak için sürekli öğrenme ve kendini geliştirme, bireyin iş güvencesini artırabilir. Yeni beceriler kazanmak, bireyin iş piyasasında rekabetçi kalmasına yardımcı olabilir." dedi. Uzman Klinik Psikolog Özgenur Taşkın, "Değişen iş piyasasına uyum sağlamak, bireylerin farklı kariyer yollarına açık olmalarını gerektirir. Esneklik, bireyin stres seviyesini azaltabilir ve iş kaybı korkusuyla başa çıkmasına yardımcı olabilir. Aile, arkadaşlar ve iş arkadaşlarıyla olan ilişkiler, bireyin stres ve kaygı düzeyini azaltmada önemli bir rol oynar. Sosyal destek, bireyin kendini daha güvende hissetmesine yardımcı olabilir. Psikolojik destek almak, bireyin iş kaybı korkusuyla başa çıkmasına yardımcı olabilir. Bir terapist bireyin duygusal tepkilerini yönetmesine ve daha sağlıklı baş etme stratejileri geliştirmesine yardımcı olabilir." önerilerinde bulunarak sözlerini tamamladı.





BİNOM ENERJİ OFİS KIRTASIYE VE OZALİT

OFİS MALZEMELERİ	OZALİT	YARDIMCI KAYNAKLAR
T-SHIRT/KUPA/PLAKET	DİJİTAL BASKI	KATALOG
A3/A4/A5 KAĞIT ÇEŞİTLERİ	LAZER KAŞE	TYT-AYT-LGS
ŞİYAH-BEYAZ/RENKLİ KOPYA	POSTER/AFİŞ	FOLYO BASKI/KESİM
ÜNİVERSİTE HAZIRLIK	KARTVİZİT	KPSS SETLERİ
BRANDA	BROŞÜR	STICKER



0543 945 87 90
0506 177 00 06
0212 879 02 15

ozalit@binomenerji.com - ofis@binomenerji.com - binomofisozalit.com.tr
Birlik San. Sit. Girişi Keleşoğlu Plaza Dükkan No:19-20 Beylikdüzü/İST.



NEDEN KÖTÜLÜK VAR?

Üsküdar Üniversitesi Kurucu Rektörü, Psikiyatrist Prof. Dr. Nevzat Tarhan, Timaş Yayınları'ndan yayımlanan yeni kitabı *Kötülük Psikolojisi ve Toksik İlişkiler* ile okuyucularını bireysel, toplumsal ve küresel düzeyde kötülüğün dinamiklerini sorgulamaya davet ediyor

ÜSKÜDAR Üniversitesi Kurucu Rektörü, Psikiyatrist Prof. Dr. Nevzat Tarhan, Timaş Yayınları'ndan çıkan yeni kitabı *Kötülük Psikolojisi ve Toksik İlişkiler* ile okuyucularını bireysel, toplumsal ve küresel düzeyde kötülüğün dinamiklerini sorgulamaya davet ediyor. Kitap, kötülüğün, kötücül dilin ve toksik ilişkilerin giderek yaygınlaşmasına dikkat çekerek, anlam ve değer odaklı bir yaşamın önemini vurguluyor.

Kötülüğü bilmek

"Kötülüğü bilmeyen onun tuzağına düşer" mottosuyla yola çıkan Prof. Dr. Nevzat Tarhan, insanın içindeki iyicil ve kötücül eğilimleri derinlemesine inceleyerek kötülüğün normalleşmesini önlemenin ilk adımını onu fark etmek olduğunu ifade ediyor. Tarhan, bireylerin hem kendi iç dünyalarında hem de gündelik yaşam, iş hayatı ve toplumsal ilişkilerde kötülüğün tuzaklarına karşı uyanık olmaları gerektiğini dile getiriyor.



Zihinsel kanıtlar var

Kitap, insanın nefsi ve egosunu anlamaya yönelik bir çağevde kötülük eğilimlerini nörobiyolojik ve zihinsel kanıtlarla ele alıyor. Kötülüğe yatkın kişilik tiplerini detaylandırırken, özellikle antisosyal (psikopat, sosyopat) ve narsistik kişilik yapılarına sahip bireylerin davranışlarının nasıl toksik etkilere yol açabileceğini açıklıyor. Tarhan, sağlıklı bir üstbenliğin (süperego) gelişiminin, kötülük yapma olasılığını en aza indirdiğini ve kişinin vicdan mekanizmasını harekete geçirdiğini vurguluyor.

Değerler hiyerarşisi Kitapta ayrıca değerler hiyerarşisinin bozulmasının toplumsal ve bireysel düzeyde oluşturduğu sonuçlara da değiniliyor. Tarhan, bu sorunlara yönelik iyi ve değer odaklı çözüm önerileri sunarak okuyucuları inanç ve anlam odaklı bir yaşam biçimine yönlendirmeyi amaçlıyor. AYŞE ADLI

Kötülüğe ışık tutan bir çalışma

KİTAP, toplum vicdanını yaralayan olayların artış gösterdiği bir dönemde insanın içindeki kötülük eğilimine ışık tutan bir çalışma. Tarhan kitapta, kötülük yapmaktan ya da kötülük tuzaklarına düşmekten kaçınmak için bireysel ve toplumsal düzeyde düşünmemiz gereken konuları gündeme taşıyor. Modern psikolojinin verileriyle inanç temelli yaklaşımları harmanlayarak, bireylere hem kendilerini hem de çevrelerini anlamaları için güçlü bir rehber sunuyor. Timaş Yayınları tarafından yayımlanan "*Kötülük Psikolojisi ve Toksik İlişkiler*", kötülük ve iyiliğin çarpıştığı bir dünyada daha bilinçli bireyler yetiştirmeyi hedefleyen kapsamlı bir rehber niteliğinde.





Çetelerden kaçıyorlar

Uluslararası Göç Örgütü'nün (IOM) yayımladığı bir raporda, başkent Port-au-Prince'e bağlı Poste Marchand Mahallesi ve çevresinde çetelerin neden olduğu zorunlu göçün yaşandığı ifade edildi. Çetelerin saldırılarının devam ettiği vurgulanan raporda, son birkaç günde 11 binden fazla kişinin evlerini terk ettiği kaydedildi

ENTEGRE Gıda Güvenliği Aşama Sınıflandırması (IPC) analizlerine göre, ülke nüfusunun yarısını oluşturan 5,4 milyon Haitilinin günlük olarak karnını doyurmakta zorlandığı belirtildi.

5 bini aşkın kişi ölmüştü

Dünya Gıda Programı (WFP), Ekim ayında yayımladığı bir raporda, Haiti'nin "Batı yarımküredeki en kötü açlık acil durumu" ile karşı

karşı olduğunu ve akut gıda güvensizliği yaşayan nüfusun dünya çapında en yüksek oranlardan birine sahip olduğunu bildirdi. Yıllardır siyasi, ekonomik ve güvenlik krizi gibi sorunlarla boğuşan Haiti, 11 milyonu aşan nüfusuyla kıtlık tehlikesi yaşıyor. Başkent'in yüzde 80'ini silahlı çetelerin kontrol ettiği ülkede şiddet olayları artıyor. Birleşmiş Milletler (BM) Haiti Entegre Ofisinin verilerine

göre, ülkede yılbaşından bu yana 5 bini aşkın kişi silahlı çete üyelerinin saldırılarında ölmüştü. Ülkedeki şiddet olayları, eski Başbakan Ariel Henry'nin Nisan 2024'te istifaya etmesine, Geçici Konseyin kurulmasına ve 28 Mayıs'ta Garry Conille'in başbakan olarak atanmasına yol açmıştı. Konsey, 11 Kasım'da görevden aldığı Conille'in yerine iş insanı Alix Didier Fils-Aime'yi başbakan olarak atamıştı. AA



Trump'a sus payı

New York mahkemesi yargıcı Juan Merchan ABD'nin seçilmiş başkanı Donald Trump'ın suçlu bulunduğu sus payı davasında cezanın 10 Ocak'ta yapılacak duruşmada verileceğini duyurdu

MERCHAN, Trump'ın duruşmaya sanal ortamda veya bizzat katılabileceğini belirtti. Yargıç Merchan, yayımladığı yazılı kararında "Sadece bu meseleye kesin bir çözüm getirilerek adaletin çıkarları gözetileceğini" kaydederek, Trump'ın 10 Ocak'ta yapılacak duruşmada cezasının belirleneceğini bildirdi. Merchan, kararda, hapis cezası yerine Trump'a bir daha tutuklanmaması durumunda davanın düşürülmesini öngören koşullu tahliye cezası vereceğini ima etti. Yargıç Merchan'ın bu kararı, 20 Ocak'ta devir teslim töreni ile Beyaz Saray'a çıkacak olan Trump'ın ağır suçlardan hüküm giyerek göreve başlayan ilk başkan olma yolunda olduğu şeklinde değerlendirildi.

Trump'ın avukatları, 4 Aralık 2024'te Yargıç Merchan'a resmi başvuruda bulunarak müvekkilleri aleyhindeki davanın düşürülmesi gerektiğini belirtmişti. Ancak Merchan, seçilmiş başkanın davanın düşürülmesi başvurusunu reddederek Trump'ın sus payı mahkumiyetinin geçerli olduğuna hükmetmişti.

18 Eylül'de açıklanacak

Donald Trump, Manhattan Bölge Savcılığınca 18 Mart 2023'te yetişkin filmle ilgili oyunculuk yapan Stormy Daniels'e 2016'daki seçimler sırasında yasa dışı "sus payı" ödenmesiyle ilgili soruşturma kapsamında büyük jüri tarafından yargılanması için suçlanmıştı. Hakkındaki suçlamaları reddeden Trump, 15 Nisan 2024'te New York'ta yargılanmaya başlanmış, 6 hafta süren duruşmalar sonucunda 31 Mayıs'ta mahkeme jürisi tarafından hakkındaki 34 suçlamasının tamamından suçlu bulunmuştu. ABD Yüksek Mahkemesi, 6 Ocak Kongre baskınındaki rolü ve 2020 başkanlık seçimlerine müdahale iddiaları için Trump'ın "bazı konularda dokunulmazlığı"nın bulunmasına hükmetmişti. Mahkeme, 3'e karşı 6 oyla Trump'ın resmi eylemleri nedeniyle kovuşturmaya karşı dokunulmazlık hakkına sahip olduğuna ancak bu dokunulmazlığın, özel davranışları için geçerli olmadığına karar vermişti. Bunun üzerine New York Mahkemesi Yargıcı Juan Merchan, yaptığı yazılı açıklamada, 18 Eylül'de cezasının açıklanması beklenen Trump'ın "sus payı" davasının 5 Kasım ABD Başkanlık Seçimleri sonrasında, 26 Kasım'a ertelendiğini duyurmuştu. AA

SURİYELİ KADINLAR ARTIK SAHNEDE



Suriye'de devrik lider Beşşar Esad'ın başında olduğu Bass rejimine karşı uzun yıllar süren mücadelede kilit oynayan Suriyeli kadınlar yeni dönemde aktif rol oynamak istiyor. Sürdürdükleri mücadeleyle örnek olan kadınlar, bu oluşuma önümüzdeki günlerde daha fazla kadının katılım sağlayacağını söylüyor

Bas Rejiminin insan hakları ihlalleri ve baskılarına karşı, Suriye halkının mücadelesi yıllar öncesine dayanırken, 2011'de patlak veren iç savaşla birlikte Fadva Süleyman, May Skaf, Assala Nasri, Razan Zeitouneh ve Ghalia Rahhal gibi bazı Suriyeli kadın sanatçılar, aktivistler ve insan hakları savunucuları da "direnişin" sembol isimleri haline geldi. Bu sembol isimler, düzenledikleri protesto, yürüyüş, konferanslar yanı sıra yayımladıkları dergi, gazete ve yazıları veya çektikleri film ve belgesellerle birçok farklı alanda rejime karşı faaliyetlerde bulunarak itirazlarını uluslararası kamuoyuna duyurmaya çalıştı.

Umutlarını kaybetmiyorlar

Suriye'de Esad rejimine karşı başlayan barışçıl gösterilerin ilk günlerinde gazeteci ve aktivist olarak yer alan Kholoud Helmi, yaklaşık 14 yıldır bugünlerin özlemiyle mücadele yürüttüklerini vurgulayarak, "2011'de bir grup arkadaşla birlikte kurduk ve Suriye'de insan hakları için aktivizm yaptık. Daha sonra Lübnan, Türkiye ve İngiltere'de bu çalışmalarını sürdürdüm." dedi.

Helmi, kendisinin de rejim nedeniyle büyük acılar yaşadığını, kardeşini, eniştesi ve kuzenlerini hapsedilerde kaybettiğini belirtti. Bu mücadelenin zaferle sonuçlanmasından mutlu olduğunu bildiren Helmi, "Çok büyük açılar çektik. Binlerce kişi öldü ama umutluyum. Ölene kadar beni daha mutlu edebilecek başka bir şey olmayacağını düşünüyorum." şeklinde konuştu.

Rejimin kendilerinde büyük yaralar açtığını ve normale dönmelerinin zaman alacağını kaydeden Helmi, "1980'den bu yana büyük acılar

çektik. Artık özgürce konuşabiliriz. Zaferi kutlayıp, kayıplarımızın yasını tutabiliriz." ifadelerini kullandı. Helmi, Suriyelilerin psikolojik desteğe ihtiyacı olduğunu dile getirerek, uluslararası kuruluşlar ve sivil toplum örgütlerinin koordineli bir şekilde rehabilitasyon süreci yürütmesi gerektiğini aktardı. Suriye'nin neredeyse tamamen yok edildiğini, halkın elektrik ve su gibi temel ihtiyaçlardan bile yoksun olduğuna dikkati çeken Helmi, "Türkiye gibi diğer ülkeler ve uluslararası kuruluşların desteğiyle Suriyeli kadınlar, erkeklerle yan yana ülkeyi yeniden inşa edebilir." dedi.

Sivil mücadelenin örnekleri

Helmi, kadınların Esad rejimiyle mücadelede önemli rol oynadığını ve Suriye'nin geleceğinde de söz sahibi olmak istediklerini kaydederek, "Cezaevlerindeki tutukluların hakları için gösteriler düzenledik. Suriyeli ailelere, psikolojik destek sağlanması için çalıştık. Çok sayıda Suriyeli kadın medya sektöründe faaliyet gösterdi. Bizler sivil mücadeleye katılan kadınların önemli örnekleriniz." değerlendirmesinde bulundu. Rejimin baskıları sonucu göç ettiği Kanada'dan, devrimin gerçekleşmesiyle Şam'a dönen Muzna Dureid ise yeni döneme dair umutlu olduğunu söyledi. Aynı zamanda Suriyeli Kadınların Siyasi Hareketi kurucularından olan Dureid, ailesinin ülkede 2011'de ilk gösterilere katılan arasında olduğunu belirtti. Dureid, kendisinin ise 2017'den bu yana Suriyeli kadınların politikaya dahil edilmesi, barışçıl gösteriler ve uluslararası adalet çağrılarını dahil çok sayıda alanda aktivistlik yaptığını vurgulayarak, yeni dönemde öncelikli olarak

kadınların dahil olacağı kapsamlı reformlar yapılması gerektiğini kaydetti. Suriye'nin geleceğinde adalet ve eşitlik olması gerektiğini aktaran Dureid, tüm vatandaşların özellikle de kadınların, erkeklerle eşit haklara sahip olduğu bir ülkenin mümkün olduğunu dile getirdi. Dureid, yaklaşık 2 hafta önce Şam'a geldiğini belirterek, elektrik, gıda, su, benzin ve internet gibi temel ihtiyaçların sağlanamamasına rağmen Esad sonrası ülkenin güvenli olduğuna işaret etti. Rejimin, amacı ve bazı aile üyelerini öldürdüğünü, kuzenlerini cezaevine attığını vurgulayan Dureid, bu zor günlerin şeffaf bir geçiş dönemi hükümetiyle atlatılmasını, Suriyelilere güvenli bir ülke sağlamak istediklerini kaydetti. Dureid, tüm azınlıklar, gençler ve kadınların yer alacağı ulusal bir diyalog sağlanması üzerine çalışıldığını ifade ederek, bu yöndeki yerel girişimleri de desteklediklerini bildirdi. Suriye'de ekonominin düzelmesi ve işlerin yoluna girmesi için ülkeye yönelik yaptırımların kaldırılması gerektiğini kaydeden Dureid, Suriye'nin yeniden yapılandırılmasının ardından halkın topraklarına geri dönebileceğini anlattı. Dureid, geçiş hükümetinin desteklenmesinin önemine işaret ederek, "Onları desteklememiz lazım. Aynı zamanda tüm Suriyelilerin ihtiyaçlarının sağlanması için baskı kurulması ve tüm süreçlerinin de izlenmesi lazım." dedi.

Daha fazla kadın katılacak

Suriyeli mültecileri ağırlayan ülkelerin ve Birleşmiş Milletler gibi kuruluşların yeni dönemde de desteklerini sürdürmelerinin "hayati" önem taşıdığına işaret eden Dureid, "Ailelerin ve gözaltında kalmış ki-

şilerin desteklenmesine ihtiyacımız var. Ayrıca eğitim ve insani yardım çalışmalarında desteğe ihtiyaç var." ifadelerini kullandı. Dureid, Suriye kadınların topluma katılımını arttırmak için daha fazla çaba sarf edilmesi gerektiğini belirterek, "Suriye Merkez Bankası başkanlığına da bir kadın atandı ve ilerleyen süreçlerde daha fazla kadın katılımını görebiliriz." değerlendirmesinde bulundu. Sezar Aileleri Derneği Başkanı Yasemin Meşan ise Suriye'de ezanede çalıştığını ve 2011'den bu yana başlayan ayaklanmalarda Esad'e karşı gösterilere katıldığını kaydederek, devrim sürecinde önce Türkiye'ye daha sonra Almanya'ya taşınarak mücadelesini sürdürdüğünü söyledi.

Suriye'nin yarınları umutla bakmasında, Türkiye'nin oynadığı büyük rolü takdir ettiğini aktaran Meşan, yeni dönemde vatandaşlık temelinde, insan haklarına ve ülke kültürüne dayalı bir hükümet kurulmasını beklediğini vurguladı. Meşan, geçiş döneminde Rejim tarafından öldürülenlerin akıbetinin ortaya çıkarılması, mezarlarının bulunması ve suçluların cezalandırılmasını beklediğini aktararak, "(Yeni yönetim) Uluslararası topluma çağrıda bulunulabilir. Suriye'deki kayıpların akıbetini ortaya çıkarmakla ilgilenen bir kuruluşumuz var ve bu kuruluş destek vermeye hazır." diye konuştu. Uluslararası Kızılhaç ve Uluslararası Kayıp Kişiler Komisyonu gibi kuruluşların yeni dönemde geçici hükümetin yükünü hafifletebileceğini belirten Meşan, devrilen Baas rejiminin geride çok zayıf bir ülke bıraktığını, Suriye'nin yeniden inşa edilmesinin uzun yıllar alacağını sözlerine ekledi. AA

Dünyanın en yaşlı kadını öldü

DÜNYANIN en yaşlı insanı Tomiko Itooka hayata gözlerini

yumdu. Guinness Dünya Rekorları'na göre dünyanın en yaşlı insanı unvanına sahip olan Tomiko Itooka'nın 29 Aralık'ta 116 yaşında hayatını kaybettiği duyuruldu. Guinness Dünya Rekorları tarafından 'dünyanın yaşayan en yaşlı insanı' olduğu açıklanan Japonalı Tomiko Itooka'nın aralık ayında hayatını kaybettiği belirtildi.

Kral'dan Suriye'ye bağış

İNGİLTERE Kralı Charles, Suriye'de insani yardım operasyonlarını yürüten bir hayır kurumuna bağış yaptı. İngiltere Kralı 3. Charles, Suriye'de Esad rejiminin devrilmesinin ardından insani yardım operasyonlarını yürüten bir hayır kurumuna bağış yaptı. Kral Charles, Uluslararası Kurtarma Komitesi Birleşik Krallık'a (IRC UK), acil durum barınaklarındaki ailelere 2 bin 400 hijyen kiti dağıtmak ve psikolojik yardım sağlamak da dahil olmak üzere birçok hizmet için miktarı açıklanmayan bir bağışta bulundu. **DHA**



HAZIRLAYAN:
AYNUR ÇİHAN/ NEŞE MERT



Şarkıcı Nez için Ali Koç devrede

ÜNLÜ şarkıcı Nez, sosyal medya üzerinden kendisine yapılan ahlaksız bir teklifi ifşa ederek gündeme geldi. Fenerbahçe kongre üyesi olduğunu iddia eden bir kişi, şarkıcıya para karşılığında ilişki teklifinde bulundu. Nez duruma tepki gösterdi. FB Başkanı Ali Koç'un, söz konusu kişinin kongre üyelüğünün askıya alınması ve stadlara girişinin engellenmesi yönünde talimat verdiği öğrenildi.



YILMAZ ÖZDİL kitabını imzaladı



SON olarak 'Yürek Çıkma-zı' dizisinde rol alan usta aktör Mehmet Aslantuğ'un yeni projesi belli oldu. Kültür ve Turizm Bakanlığı Sinema Genel Müdürlüğü'nün mali desteğiyle hayata geçirilen adını "Eudaimonia" filminin başrolünde Mehmet Aslantuğ yer alacak.

Cesur kız değilim!

ÖYKÜ Çelik'in başrolü Batuhan Ekşi ve Eşref Ziya Terzi'yle paylaştığı "Yeniden Başlamak" filmi geçen cuma vizyona girdi. Çelik, bir televizyon programında hem yeni filmi hem özel hayatı hakkında konuştu. Çelik "Bazı kurallarım var. Bir öpüşme sahnesi çektim kariyerim boyunca, o sahneden sonra bu kararı aldım. Ben bunun geri dönüşünden hoşlanmıyorum. Şu anki nesil tabii daha şanslı. Dijital platformlar var, insanların gözü alıştı. Herkes iyi anlamda konuştu o projedeki sahneyle ilgili ama ben "cesur kız" imajı olsun istemedim." dedi

Takipçilerini kızdırdı

KARA para aklama suçlamasıyla 10 ay boyunca cezaevinde kalan fenomen Dilan Polat, eski hayatına ve paylaşımlarına devam ediyor. Ailesiyle ve evindeki çalışanlarla yaptığı paylaşımlarla dikkat çeken Polat, zaman zaman sinirlerine hakim olamıyor. Geçtiğimiz günlerde 'Sizce hakkımı helal etmiyorum' tweetiyle gündem olan Polat'a X kullanıcılarından gelen tepkiler çıg oldu. İşte o tepkilerden bazıları: "Sanki üstümüzde emeğin var, Türk halkı sana hakkını helal etmiyor", "Sanırsın Aziz Sancar gibi Nobel kimya ödülü almışta biz de kıymetini bilememişiz", "Abla sen niye bize sardın, Masak raporuna göre resmi olarak suç işlemişsiniz, biz ne yaptık."



KÜLLİYAT-I NEVAYİ SERGİSİ AÇILDI

Türkiye Yazma Eserler Kurumu Başkanlığı tarafından Ali Şir Nevayi'nin vefatının 523. yılı dolayısıyla düzenlenen Külliyyat-ı Nevayi sergisi, Süleymaniye Yazma Eser Kütüphanesi'nde açıldı

Sergi açılışında konuşan TYEK Başkanı Dr. Coşkun Yılmaz, kurum olarak belirli periyotlarla yazma eserlerle ilgili programlar düzenlediklerini belirterek, bu programlarla tarihi sürekliliği korumaya çalıştıklarını söyledi. Büyük devletlerin, sembolik hareketlerle sahip oldukları geleneği canlı tutmaya dikkati çeken Yılmaz, "Biz de köklü siyasi ve ilmi geleneğe sahip bir milletiz. Nevayi, hiç şüphesiz geleneğimizin en önemli simalarından birisidir. Ali Şir Nevayi, ilmi şahsiyeti, şöhretinin altında kalan meşhur meçhullerendir. Biz de bu değerli şahsiyeti anmak için

bir program düzenlemek istedik. Günay Kut Hocamıza, bizim için yaptığı çalışma ve bugün aramızda olduğu için çok teşekkür ediyorum." diye konuştu.

Çok özel bir isim

2024 Cumhurbaşkanlığı Kültür ve Sanat Büyük Ödülü'ne layık görülen ve "Külliyyat-ı Nevayi"nin naşiri Emeritus Prof. Dr. Günay Kut, "Şair, Mutasavvıf ve Devlet Adamı: Ali Şir Nevayi" başlıklı konuşmasında, Nevayi'nin Çağatay Türkçesinin kurucusu olduğunu ve çok sayıda eser veren, ilmi şahsiyet olduğunu dile getirdi. Kut,

kendisinden sonra gelen isimler üzerinde Nevayi'nin çok büyük bir etkiye sahip olduğunu ve bundan dolayı en fazla taklit edilen isimlerin başında geldiğini vurgulayarak, "Nevayi, 1441'de Herat'ta dünyaya gelmiştir. Babasından dolayı devlet kademelerine temasları olmuştur. Ayrıca çocukluk arkadaşı Hüseyin Baykara, Timur devletinin başına geçince önemli görevlerde yer almıştır. Kendisi gibi bir şair olan Baykara, Nevayi'yi himayesine almıştır. Nevayi, şairliğinin yanı sıra hem mutasavvıf hem de devlet adamı kimliğine sahip özel bir isimdir." diye konuştu.

Hande Yener: 5 yıldır sevgilim var

Hande Yener katıldığı programda kariyeri ve özel hayatına dair açıklamalarda bulundu. Ünlü şarkıcı, prodüktörü Misha ile 5 yıldır gözlerden uzakta bir ilişki yaşadığını itiraf etti

HANDE Yener, Hülya Avşar'ın YouTube programına konuk oldu. Kariyerinden özel hayatına kadar samimi açıklamalarda bulunan 51 yaşındaki şarkıcı, 5 yıldır bir ilişkisi olduğunu ve sevgilisinin müziklerini yaptığını söyledi. İşte Hande Yener'in açıklamalarından öne çıkanlar: "Ben tezgahtardım. Şarkıcı na-

sıl oldum? Seninle karşılaşmasak belki de başka bir şey olacaktım. İyi ki seninle karşılaştık. Spor da yapıyorum, fit kalmak için. Yoga yapıyorum. Çok güzel besleniyorum. Akşam 7-8 sebzemi yerim. Bir kilo bile alsanız size bir kilo ödem hediye ediyor. Sebzeyle, su içerek. Peynir ve yumurtadan vazgeçemiyorum. Alkol almıyorum." Yener, Hülya Avşar'ın sevgilin

var mı sorusu üzerine de "5 yıldır sevgilim var, benim müziklerimi yapıyor. Biz çok iyi arkadaşız, o yüzden ilk kez bir ilişkimde 5 yıl süresini geçtim. Çok şanslıyım, beni anlıyor, dinliyor. İlk söylediğim şey 'Seni bana Allah yolladı', ikinci söylediğim şey 'Aileni tanımak istiyorum.' 'Rol mü yapıyorsun bana?' dedim ve annesiyle tanıştım" yanıtını verdi.

HABER-DİZİ-SİNEMA-YARIŞMA-SPOR-SİYASET

05:50 Şehirden Uzakta
06:55 Kalk Gidelim
10:30 Alışan ile Hayata Gülümse
13:15 Seksenler
14:50 Gönül Dağı
18:00 Lingo Türkiye
19:00 Ana Haber
19:55 İddiaların Aksine
20:00 Mehmed: Fetihler Sultanı
23:30 Kara Ağaç Destanı

TRT 1

07:00 Öyle Bir Geçer Zaman Ki
09:00 Neler Oluyor Hayatta
11:00 Magazin D Yaz
12:00 Kanal D Haber Gün Arası
13:00 Gelinim Mutfakta
16:00 Annem Ankara / Tekrar
18:30 Kanal D Ana Haber
20:00 Uzak Şehir / Yeni Bölüm

KANAL D

03:45 Aziz
06:00 Yeni Gelin
08:00 Bu Sabah
10:00 Aile
12:30 Ezgi Sertel ile Gelin Evi
15:00 Didem Arslan Yılmaz'la...
18:45 Show Ana Haber
20:00 Güldür Güldür Show
23:45 Ölüm Gecesi

SHOW

08:00 Kahvaltı Haberleri
10:00 Müge Anlı ile Tatlı Sert
13:00 Gün Ortası
14:00 Sen Anlat Karadeniz
16:00 Esra Erol'da
19:00 ATV Ana Haber
20:00 Jurassic World: Hakimiyet
22:55 Ölümcül Takip

atv

05:30 Fatih Ürek ile Gelin...
08:30 Çalar Saat
10:00 Çağla ile Yeni Bir Gün
12:00 Aşk Mantık İntikam
16:15 Fatih Ürek ile Gelin...
19:00 NOW Ana Haber
20:00 Müstakbel Damat
22:15 Çağla ile Bu Yaz

NOW

05:00 Gençlik Rüzgarı
06:00 Dizi
07:15 8'de Sağlık
08:30 Doğduğun Ev Kaderindir
09:45 MasterChef Türkiye
13:45 Gazete Magazin Yaz
16:00 Zuhal Topal'la Yemekteyiz
19:00 MasterChef Türkiye

TV8

07:00 Güne Başlarken
09:30 Geri Sayım
09:55 Hava Durumu
13:00 Öğle Bülteni1
17:30 Paranın Nabızı
19:00 Akşam Haberleri
19:10 Piyasalar
19:15 Ceyda Düvenci ile Bambaşka Sohbetler
20:00 Ana Haber
20:50 Piyasalar
21:00 Pasaport

NTV

07:00 Gün Başlıyor
10:00 Para Gündem
10:30 Ayılar ve Boğalar
11:00 Para Gündem
11:45 Spor Bülteni
12:00 Gün Ortası
13:00 Haber Hattı
15:00 Habertürk Manşet
15:45 Spor Bülteni
16:00 HT 360
19:00 Ana Haber Bülteni
20:00 Nedir Ne Değildir?

HABER TURK

07:00 A'dan Z'ye
08:00 A'dan Z'ye
09:00 Gündem
10:00 Gündem
11:00 Gündem
12:00 Gün Ortası
13:00 Gün Ortası
14:00 Bugün
16:00 Günlük
17:00 Günlük
18:00 Ana Haber
20:30 Tarafsız Bölge

CNN

06:00 Gün Uyanıyor
07:00 Cansu Candan Hayata Dair
09:30 Ebru Baki ile Para Manşet
12:30 Haberde Gün Ortası
13:50 Tv100 Spor
14:00 Haberin İçinden
16:00 Osman Kenan Çapoğlu ile Başlıklar
16:56 Tv100 Spor
18:00 Kübra Par ile Ana Haber
19:30 Alfapetek

tv100

08:00 Günaydın Türkiye
09:00 İsmail Küçükkaya ile Yeni Bir Sabah
12:00 Seda Selek ile Neden Sonuç
14:00 Buket Güler ile Haber Masası
16:00 Remziye Demirkol ile Manşet 15
19:00 Ece Üner ile Halk Ana Haber
21:00 Rota

halk

07:00 Günaydın Türkiye
09:40 Ekonominin Dili
12:00 Gün Ortası
12:45 Haberin İçinden
15:00 Günün İçinden
15:35 Dijital Para
16:00 Günün İçinden
18:00 Mehmet Aydın ile Akşam Gündemi
19:30 Ana Haber'e Doğru
19:45 Ana Haber
21:00 Çözen Kazanır

TGRT



Yunus her maç atıyor!

GÖZTEPE ağlarına gönderdiği golle bu sezonki gol sayısını 11'e çıkaran Yunus Akgün, üst üste 5'inci maçında da fileleri sarsmayı başardı. Sırasıyla; Sivasspor, Malmö, Trabzonspor, Kayserispor ve Göztepe ağlarına 1'er gol atan Yunus Akgün, Süper Lig'de de 6'ncı golüne ulaştı. UEFA Avrupa Ligi'nde de 5 golü olan 24 yaşındaki milli oyuncu, şimdiden kariyerinin en iyi sezonunu yaşıyor.

YENİ YILA GALİBİYETLE BAŞLADI

Süper Lig'in 18'inci haftasında Galatasaray sahasında Göztepe'yi 2-1 mağlup etti

Süper Lig'in 18'inci haftasında Galatasaray sahasında Göztepe'yi konuk etti. RAMS Park'ta saat 19.00'da başlayan karşılaşmada Alper Akarsu düdüğü çaldı. Akarsu'nun yardımcıları Abdullah Bora Özkara ve Deniz Caner Özaral üstlendi. Mücadelelerin ilk yarısında Galatasaray topa daha çok hakim oldu. Konuk Göztepe ise hızlı ataklarla rakip kalede gol aradı. Mücadelelerin 8'inci dakikasında Galatasaray penaltı kazanırken, 10'uncu dakikada Osimhen penaltıyı gole çevirdi. Golün ardından oyunda dengeyi bulmaya çalışan Göztepe, 27'nci dakikada hızlı atakla eşitliği yakaladı. Dennis'in orta alandan pasıyla savunma arkasına sarkan Romulo, sol çaprazdan ceza sahasına girip topu ağlara gönderdi ve ilk yarı 1-1'lik eşitlikle sona erdi. İkinci yarının ilk 10 dakikalık bölümünde iki takımda pozisyon üretmekte zorlanırken, Galatasaray 61'inci dakikada bulduğu golle bir kez daha öne geçti. Mertens'in pasında sağ çaprazda topa buluşan Yunus Akgün, yaptığı vuruşla topu ağlarla buluşturdu: 2-1. Sarı-kırmızı ekip, 81'inci dakikada Torreira ile bir gol daha buldu ancak Osimhen ofsaytta olduğu gerekçeyle ağlara giden top gol değeri kazanmadı. Karşılaşmada başka

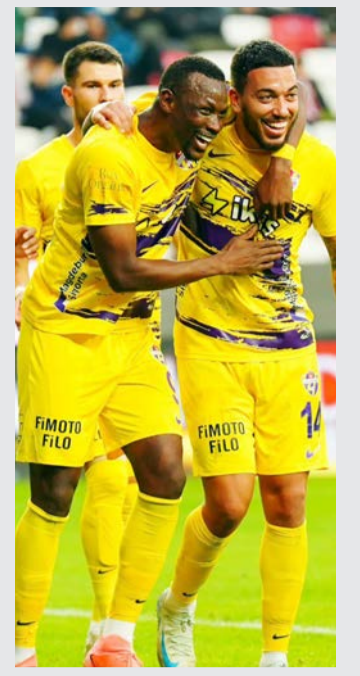
gol olmadı ve Galatasaray sahasında Göztepe'yi 2-1 mağlup etti.

Abdülkerim plaket aldı

Süper Lig'in 17'nci haftasında oynanan Kayserispor mücadelesinde sarı-kırmızı formayla 100 maçı geride bırakan Abdülkerim Bardakçı'ya Göztepe maçı öncesi Galatasaray İkinci Başkanı Metin Öztürk tarafından plaket ve 100 numaralı forma verildi. Göztepe maçıyla birlikte Süper Lig'de 73, Avrupa'da Kupaları'nda 21, Türkiye Kupası'nda 5 ve TFF Süper Kupa'da ise 2 kez sarı-kırmızı formayı terleten 30 yaşındaki milli oyuncu, toplamda 12 gol ve 5 asistlik katkı sağladı.

Osimhen gllerine devam ediyor

Sarı-kırmızı ekibin 26 yaşındaki Nijeryalı santrforu Victor Osimhen, gollerine hız kesmeden devam ediyor. Göztepe karşılaşmasının 10'uncu dakikasında penaltıdan ağları havalandırarak açılış golünü atan Osimhen, sarı-kırmızı formayla gol sayısını da 13'e çıkarmış oldu. Son olarak Süper Lig'in 17'nci haftasında oynanan Kayserispor mücadelesinde 2 gol atan golcü oyuncu, Göztepe maçını da boş geçmemiş oldu. **DHA**



EYÜPSPOR Antalyaspor engelini aştı

Eyüpspor, Trendyol Süper Lig'in 18. haftasında Onvo Antalyaspor'u deplasmanda 4-1 yendi

TRENDYOL Süper Lig'in 18. haftasındaki Onvo Antalyaspor-ikas Eyüpspor müsabakası, Corendon Airlines Park Antalya Stadı'nda gerçekleşti. 32. dakikada konuk ekip öne geçti. Caner Erkin'in sol köşeden kornere atışıyla gönderdiği ortaya ön direktte yükselen Vezo'nun kafayla arkaya indirdiği topu önünde bulan Thiam, meşin yuvarlağı filelerle buluşturdu: 0-1 34. dakikada Halil Akbunar'ın ceza sahasında Thalisson'un müdahalesi sonrası yerde kaldığı pozisyonda, hakem Muhammet Ali Metoğlu penaltı noktasını işaret etti. 35. dakika penaltı atışını kullanan Thiam, kaleci Piriç'in sağından topu ağlarla göndererek kendisinin ve takımının ikinci golünü kaydetti: 0-2 41. dakikada ikas Eyüpspor farkı 3'e çıkardı. Ampem'in ceza sahası sol çaprazdan pasında topla buluşan Ahmed Kutucu, meşin yuvarlağı kaleci Kenan Piriç'in sağından filelerle buluşturdu: 0-3

Eyüpspor hız kesmedi

İkinci yarıda 48. dakikada Akdeniz temsilcisi farkı 2'ye indirdi. Van de Streek'in sol kanattan pasında ceza sahasında topla buluşan Safuri'nin şutunda, meşin yuvarlak filelere gitti: 1-3. 62. dakikada eflatun-sarılı ekip, farkı yeniden 3'e çıkardı. Thiam'in orta sahadan pas verdiği Ampem, sol çaprazda öne çıkan kaleci Kenan Piriç'i çalmlayıp ceza sahasına girdi ve topu filelerle buluşturdu: 1-4. 75. dakikada Ahmed Kutucu'nun sol çaprazdan şutunda top, direğe çarpıp dışarıya çıktı. Karşılaşmayı, İstanbul ekibi 4-1 kazandı. **AA**

Başakşehir 1 attı 3 aldı

Trendyol Süper Lig'in 18. haftasında RAMS Başakşehir, konuk olduğu Adana Demirsport'u 1-0 yendi

TRENDYOL Süper Lig'in 18. haftasındaki maçta RAMS Başakşehir ve Adana Demirsport, Yeni Adana Stadı'nda karşı karşıya geldi. 25. dakikada Davidson'un derinlemesine pasında topla buluşan Piatek'in yerden vuruşunda, kaleci Deniz Eren Dönmezer penaltı noktası civarında yatarak meşin yuvarlağı kontrol etti. 28. dakikada Kemen'in pasıyla ceza sahasında topu kontrol eden Deniz Türüç'ün vuruşunda, meşin yuvarlak kaleciden döndü. 32. dakikada Başakşehir 1-0 öne geçti. Kemen'in sağ kanattan ortasında, ceza sahasında yükselen Davidson'un kafa vuruşunda top ağlarla buluştu. Karşılaşmanın ilk yarısı RAMS Başakşehir'in 1-0 üstünlüğüyle tamamlandı.

İkinci yarı sakin geçti

57. dakikada Yusuf Barası'nın pasıyla sağdan ceza sahasına giren Maestro'nun vuruşunda, kaleci Muhammed Şengezer'den dönen topu savunma uzaklaştırdı. 71. dakikada Berat Özdemir'den aldığı pasla sağdan ceza sahasına giren Deniz Türüç'ün sıyrılmaya çalıştığı kaleci Deniz Eren Dönmezer, son anda müdahale ederek topu kornere çeldi. 83. dakikada Abdulsamet Burak'ın sol kanattan ortasında, arka direktte Aimbetov'un kafa vuruşunda top az farkla yandan dışarı çıktı. RAMS Başakşehir, karşılaşmadan 1-0 galip ayrıldı. **AA**



Basketbola ilgi artacak

TBF Başkanı Hidayet Türkoğlu, Türkiye'de basketbola olan ilginin daha da artmasını istediğini belirterek, Basketbol Gelişim Merkezi'nin yapımının Cumhurbaşkanı Recep Tayyip Erdoğan'ın iradesiyle gerçekleştiğini söyledi

BASKETBOL Gelişim Merkezi'nde AA muhabirinin sorularını yanıtlayan Türkoğlu, yeni yılı kutlayarak sözlerine başladı. Türkiye'ye iyi bir yıl dileyen Türkoğlu, "Basketbolseverlere, siz değerli basın mensuplarına, herkese, basketbola gösterdikleri ilgi ve alaka için de ayrıca teşekkür ediyorum." ifadelerini kullandı. Türkoğlu, 2024 yılının milli takım ve kulüpler bazında güzel geçtiğini belirtti. Kulüplerin Avrupa'daki başarıları ile kadın ve erkek milli takımların bu yıl düzenlenecek Avrupa Şampiyonası'na katılacak olmasının gururunu yaşadıklarını aktaran Hidayet Türkoğlu, "İnşallah bu süreç, Avrupa Şampiyonası'na giderken de aynı istikrarla devam eder ve ülkenin basketbolu her geçen gün hak ettiği noktaya gelir." diye konuştu.

Güzel bir iş birliği var

Geçen yıl faaliyete giren Basketbol Gelişim Merkezi'nin yapılmasında büyük ve güzel bir ekibin çabası olduğunun altını çizen Türkoğlu, "Sadece benim başarımla var demek doğru olmaz. Arkadaşlarla beraber çok güzel bir şey ortaya çıkardık. Her fırsatta bunu dile getiriyorum, her zaman da dile getireceğim, burası Sayın Cumhurbaşkanlığı'nın desteği ve iradesi olmasaydı, gerçekleşmeyecek bir süreçtiydi. Bu süreçte bizimle güzel iş birliği yapan ve bize destek olan

bakanlarımıza da teşekkür ederim. Bu süreç Sayın Cumhurbaşkanlığımızın koyduğu iradeyle bu noktaya geldi." açıklamasında bulundu.

Tesisleşme sürecek

Türk basketboluna güzel bir tesis kazandırıldığını aktaran Türkoğlu, şunları kaydetti: "Federasyonun böyle bir tesise ihtiyacı vardı. Biz fikirlerimizi ve düşüncelerimizi Sayın Cumhurbaşkanlığı'yla paylaştık ve bu noktaya geldik. Amacımız kulüplerimizin, altyapılarımızın bu tesisten yararlanması, federasyon olarak milli takım organizasyonları anlamında bu tesisten yararlanması. Burası basketbola hem kulüpler hem de milli takım anlamında çok büyük bir değer katacaktır. Uzun vadede bakınca tesisleşme anlamında buranın ne kadar değerli olduğunun farkına varacağız diye ümit ediyorum." **AA**



Tek hedefi zirvede olmak

Geçen yıl ilk defa katıldığı Balkan Şampiyonası ile Türkiye Şampiyonası'nda gümüş madalyaya kazanan milli tekvandocu Mustafa Karadaş, yeni başarıları için çalışmalarını sürdürüyor

TEKİRDAĞ Gençlik ve Spor İl Müdürlüğü tarafından 2 yıl önce yapılan yetenek taramasında keşfedilen 14 yaşındaki tekvandocu, ilk başlarda zorlandığı bir sporda kendisini geliştirdi. Bir yıllık çalışmanın ardından Tekirdağ ve bölge müsabakalarında çeşitli derecelere elde eden Mustafa Karadaş, geçen yıl ilk defa katıldığı Balkan ve Türkiye şampiyonalarında ikinci olma başarısını gösterdi. Milli tekvandocu, AA muhabirine yaptığı açıklamada, her zaman kürsüde yer almak için çalıştığını söyledi. Farklı spor dallarıyla ilgilendikten sonra tekvandoya devam ettiğini ifade eden Mustafa Karadaş, "Tekvandoyla tanışmam yetenek taraması uygulamasıyla oldu. Öncesinde futbol, yüzme, basketbol, okçuluk gibi sporlar vardı. Tekvandoyla tanıştırdım ilk başta çok da sevmedim. Sonradan tam manasıyla sevmeye başladım. Heyecanlandığımı hissedince devam

etmek, başarılı olmak istedim." dedi.

Türkiye'yi temsil gurur verir

Kazanacağı başarılarla adından söz ettiren bir sporcu olmak istediğini vurgulayan Mustafa Karadaş, şunları kaydetti: "İlk defa katıldığım Balkan ve Türkiye şampiyonalarında ikinci oldum. Balkan Şampiyonası'nda kürsüde yer almak çok gurur vericiydi. Orada başarılı olmak, Türkiye'yi temsil etmek, milli takımla gitmek özellikle çok anlamlıydı. Her zaman kendime güvenerek çıktım

maçlara. Hep derece almak kafamdaydı. Bundan sonraki hedefim gençlerde birinci olduktan sonra Avrupa ve dünya şampiyonlukları kazanmak. Ülkemi Avrupa'da ve dünyada başarıyla temsil etmek istiyorum." **AA**





KADIN FUTBOLU DÜRDÜRÜLEMEZ



Türkiye Futbol Federasyonu Amatör Futbol ve Kadın Futbolundan Sorumlu Yönetim Kurulu Üyesi Ural Aküzüm, kadın futbolunun artık durdurulamaz olduğunu söyleyerek "Çünkü dünya, kadın futbolunun cazibesini fark etti. Biz de Türkiye Futbol Federasyonu olarak bu büyük değişim hareketini görüyoruz ve ülkemizi bu büyük ekosisteme entegre etmekteyiz" dedi

Türkiye Futbol Federasyonu Amatör Futbol ve Kadın Futbolundan Sorumlu Yönetim Kurulu Üyesi Ural Aküzüm, kadın futbolunun artık durdurulamaz olduğunu söyleyerek "Çünkü dünya, kadın futbolunun cazibesini fark etti. Biz de Türkiye Futbol Federasyonu olarak bu büyük değişim hareketini görüyoruz ve ülkemizi bu büyük ekosisteme entegre etmekteyiz" dedi

Türkiye Futbol Federasyonu Amatör Futbol ve Kadın Futbolundan Sorumlu Yönetim Kurulu Üyesi Ural Aküzüm, Türkiye Futbol Federasyonu Kadın Futbolu Direktörü Oray Baykal ve A Milli Kadın Futbol Takımı Teknik Direktörü Necla Güngör Kıracası, Türkiye'de kadın futbolunun gelişimi, yapılan yatırımlar ve kadın futbolunun Türkiye'deki geleceğiyle ilgili açıklamalarda bulundu.

Dünya üzerinde kadın futbolunun her geçen gün yükselişte olduğunu vurgulayan Türkiye Futbol Federasyonu Amatör Futbol ve Kadın Futbolundan Sorumlu Yönetim Kurulu Üyesi Ural Aküzüm, "Kadın futbolunda sürdürülebilir bir ekosistem yaratmak isteyen UEFA, ekim ayında 6 yıllık stratejik planını 'Durdurulamaz' başlığıyla dünyaya duyurdu. Avrupa'daki kadın futbolu, tıpkı ülkemizde olduğu gibi son yıllarda daha önce hiç olmadığı kadar çok oyuncu, daha yüksek standartlar ve daha büyük yarışmalarla benzeri görülmemiş bir büyüme yaşadı. Çünkü dünya, kadın futbolunun cazibesini fark etti. Geniş çaplı düşünürseniz dünya üzerinde ticaret,

ne olursa olsun kadınlar veya onların beğenisi için yapılır. Bunun içine her şeyi koyabiliriz. Otomobiller, moda, dayanıklı tüketim ürünleri, teknolojik ürünler, hediye eşyalar ya da aklınıza gelebilecek başka her şey, kadınlar veya onların beğenisini kazanabilmek için hayata geçirilir. Erkek egemen düzende olan futbol da son yıllarda bu açık fark edildi. Çünkü kadın; güzelliği, göz alıcılığı, çarpıcıdır. İnsanlar her alanda bu güzel fotoğrafı görmek ister. Bu olguyla paralel olarak Avrupa'da ve ülkemizde birbiri ardına takımlar kuruldu. Sponsor ağı genişledi ve ülkeler kadın futboluna yatırım yapmaya başladı. Nihayetinde de sürekli büyüyen, genişleyen kocaman bir ekosistem meydana geldi. Bu etkiyi büyütme isteyen UEFA, yeni stratejik planı çerçevesinde kıta genelinde profesyonel liglerin sayısını artırırken, futbolu her Avrupa ülkesinde kadınlar ve kız çocukları için en çok oynanan takım sporu haline getirmeyi amaçladı. Biz de Türkiye Futbol Federasyonu olarak bu büyük değişim hareketini görüyoruz ve ülkemizi bu büyük ekosisteme entegre etmekteyiz" ifadelerini kullandı.

Tam profesyonel olmak istiyoruz

Kadın Futbol Süper Ligi'nin hala amatör statüde yer aldığı bu konu önce yarı profesyonel ardından da profesyonel hale getirmek istediklerini dile getiren Aküzüm, "Oyuncular, antrenörler, hakemler ve çalışan profesyoneller için yeni fırsatlar yaratılmalı. Bu bağlamda taraftarlar geliştirilmeli; aidiyet duygusu artırılmalı. Avrupa'da şu an kadın

futbolunda 6 tam profesyonel lig ve kıta genelinde 5 bin sporcu lisanslı olarak futbol oynuyor. Türkiye Futbol Federasyonu olarak öncelikli hedefimiz, halen amatör statüde yer alan Turckell Kadın Futbol Süper Ligimizi ilk etapta yarı profesyonel, ardından tam profesyonel hale getirmek istiyoruz. Ligimiz amatör olmasına rağmen inanılmaz bir mücadele örneğine sahne oluyor. Daha da güzeli, maç fotoğraflarına baktığımız zaman tribünlerin eskiye oranla çok daha fazla dolu olduğunu görüyoruz. 'Ülkemizde kadın futbol mu oynar?' anlayışı hızla yıkıldı. Ardı ardına yaşanan güzel gelişmeler de hepimizi gelecek adına daha da heyecanlandırıyor. UEFA aralık ayında Kadınlar Şampiyonlar Ligi'nin formatının değiştiğini ve yeni sezonda UEFA Kadınlar Avrupa Kupası'nın başlayacağını açıkladı. Bununla birlikte Avrupa kıtasındaki tüm kulüplere büyük fayda sağlayacak yeni bir finansal sistem de hayata geçiyor. Gelecek yıl Avrupa'da Türkiye'yi 1 takımımız temsil edebilecek. Bu rakamı geliştirmek istiyoruz. Medya ve sponsorluklardan elde edilen gelirler ilk üç yılda sezon başına 37,7 milyon Euro'yu bulacak. Gelecek sezon ülkemizi Şampiyonlar Ligi'nde temsil etme hakkı kazanacak takımımız, ayakbaşı parası olarak 505 Bin Euro alacak. Galibiyetler ve tur geçişleri halinde bu rakam, çok daha yukarıya çıkabilecek. Bu örnekte bile kadın futbolunun önümüzdeki süreçte ne kadar daha önemli bir hale geleceğini görebiliyoruz" şeklinde konuştu. **DHA**

Fenerbahçe'de kritik gün

Fenerbahçe yönetimi 6 Ocak'ta transfer operasyonuna başlıyor. Al Nassr yönetimi bugün Talisca'nın kalıp kalmayacağına karar verecek. Kevin Danso için yapılan 10 milyon Euro'luk teklife Lens'in cevabı bekleniyor. Axel Disasi ve Hermoso da apronda

FENERBAHÇE, kırılmalı bir pazar-tesiye hazırlanıyor. Sarı-lacivertli kulübün transfer listesindeki isimlerle ilgili kritik gelişmeler yaşanacak. Özellikle Anderson Talisca transferi artık bir sonuca bağlanacak. Al Nassr'ın yeni CEO'su Majed Al-Jamaan, görevde geldikten sonra kulübün mali yapısını incelemeyi tamamladı.

Her şey paraya bağlı

Guido Finga döneminde alınan tüm kararları iptal eden Al-Jamaan, kulübün ekonomik durumuna göre, pazaritesi günü Talisca'nın takımdan gönderilip gönderilmeyeceğine karar verecek. Bu karar da Fenerbahçe'nin transferdeki ro-

tasını çizecek. Lens forması giyen Kevin Danso dosyası da pazartesiye bekliyor.

Alternatifi de hazır

Sarı-Lacivertli yönetim, Avusturyalı stoper için 10 milyon Euro bonservis bedeli teklif etti. 15 milyon Euro isteyen Lens'in indirimine yanaşıp yanaşmayacağı pazartesi netlik kazanacak. Fenerbahçe Kevin Danso'ya da 2,5 milyon Euro'dan 4 yıllık sözleşme önerdi. Danso olmazsa alternatifi hazır.

13 Ocak'ta yetiştirilecek

Chelsea'nin Kongo asıllı Fransız stoperi Axel Disasi, sarı-lacivertlilerin kiralık transferine sıcak bakıyor. Fenerbahçe'nin stoper transfer listesinde yer alan İspanyol stoper Hermoso için de temalar sürüyor. Roma ile sıkı bir pazarlık var. Yönetim Hermoso'yu devre arası transfer döneminin başlangıcı olan 13 Ocak'a yetiştirmeyi hedefliyor

Karadeniz'de beraberlik maçı

Süper Lig'in 18'inci hafta karşılaşmasında Çaykur Rizespor evinde karşılaştığı Beşiktaş ile 1-1 beraber kaldı. Maçın ardından düzenlenen basın toplantısında Çaykur Rizespor Teknik Direktörü İlhan Palut ile Beşiktaş Teknik Sorumlusu Halim Okta maçı değerlendirdi

ÇAYKUR Rizespor Teknik Direktörü İlhan Palut kazanmayı hak eden taraf olduklarını söyleyerek, "Yüksek tempoda oynamamız gerekiyordu. Çünkü Beşiktaş takımı ofansif manada yüksek tempo oynayan takımlara karşı bazen sıkıntı yaşıyordu. Dikkat etmemiz gerekiyordu. Beşiktaş'ın ofansta tempoyu bir anda değiştiren oyuncularına dikkat etmemiz ve basit top kaybı yaparak rakibe hızlı geçiş şansı vermememiz gerekiyordu. Süper Lig'de görmeye alışık olmadığımız bir tempo, atak ve bir pozisyon yoğunluğu takımın adına sahadaydı. Bu süreci maalesef sadece bir golle taçlandırabildik. 40-45 dakika arası Beşiktaş'ın iki tane tehlikeli bölgeden frikikleri oldu. Kaptırdığımız top sonrasında da çabuk geçişle silahlarını kullandılar ve beraberliği yakaladılar. Özellikle 60'nci dakikadan sonra tekrar ataklarımızı yoğunlaştırdık. Pozisyonlar bulduk ama maalesef ikinci

golü atamadık. Son dakika bir fırsatımız yine oldu. O da tahmin ediyorum ince bir ofsaytta takıldı ve 1-1 berabere kaldık. Sahaya ortaya konan oyun ve alınan skor oranlamasına baktığımız zaman biz de hayal kırıklığı yaratan bir sonuç. Çünkü kazanmayı biz bence hak etmiştik. Oyuncularımı kutluyorum. Gerçekten seyircilerimiz çok büyük destek verdiler. Onlar evlerine bir galibiyetle aralık göndermek istedik. Maalesef bunu



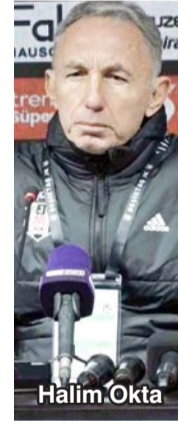
İlhan Palut

başaramadık. Beşiktaş takımına da geri kalan maçlarda başarılılar dileyorum" dedi.

Enterasan pozisyonlar

Ofsayttan iptal edilen golle ilgili değerlendirilmede bulunan deneyimli Teknik Direktör Palut, "Herkes için kullanılan bir teknoloji. Enterasan pozisyonlar bizi buluyor. Özellikle ofsayttan iptal

edilen goller genelde bizi buluyor. Ben buna saygı duymak zorundayım. Güven noktasında içimiz huzurlu mu? Hayır. Mustafa bey de çok hızlı karar verdi. VAR kol-tuğunda harcanmaması gereken Türk futbolunun güzide bir değeri. Onu sahada yağmurda, çamurda risk alırken ve bayrak kaldırırcan görmek istiyoruz. Tez zamanda bu değerden faydalanmamız lazım. Elimizde böyle bir hakem var. Yabancı hakemleri konuşuyoruz. Mustafa beye kariyeri için bence güzel bir adım oldu. Onu sahalarda görmek istiyoruz" diye konuştu.



Halim Okta

İstedikimiz oyun değildi

Karşılaşmayı değerlendiren Beşiktaş Teknik Sorumlusu Halim Okta ise "Çok fazla pozisyon verdik. Bu pozisyonların bir çoğunu kaptırdığımız basit toplarla verdik. İstedikimiz bir oyunu gerçekleştiremedik maalesef. Böyle bir akşam oldu "ifadelerini kullandı. **DHA**

Peşini bırakmıyorlar

TRENDYOL Süper Lig'de Galatasaray formasıyla adından söz ettiren bir performans sergileyen Victor Osimhen için transfer dedikodularının ardı arkası kesilmiyor. Nijerya basınında çıkan haberlere göre; Manchester United, Marcus Rashford'u takasta kullanarak Osimhen'i kadrosuna katmak istiyor. Oyuncuyla yakından ilgilendiği bilinen İngiliz devi Manchester United, Victor Osimhen için Napoli'nin kapısını bir kez daha çaldı. İngiliz ve Nijerya basınında çıkan haberlere göre; Manchester United, Marcus Rashford'u takasta kullanarak Osimhen'i kadrosuna katmak istiyor. The Sun'da yer alan haberde şu ifadeler kullanıldı: "Manchester United, küme düşme mücadelesinde golcü sıkıntısını çözmek için Victor Osimhen ve Marcus Rashford'ı içeren çarpıcı bir takas transferine sıcak bakıyor." Napoli'nin teklifi kabul etmesi halinde Premier League'e gitmeye hazır olduğu belirtilen Osimhen'in kararı da transfer de belirleyici olacak. Bu sezon Galatasaray formasıyla 15 resmi maçta mücadele eden yıldız futbolcu, 12 gol ve 5 asistle oynuyor.



Mbappe direktörü kovdu!

Kylian Mbappe, çoğunluk hissesine sahip olduğu Ligue 2 ekibi Caen'de teknik direktör Nicolas Seube'yi görevden aldıktan sonra tepkiler yükseldi. Kulüp efsanelerinin eleştirilerinden sonra taraftarın da hedefi Mbappe oldu

KYLIAN Mbappe, Real Madrid'e bedelsiz transfer olduktan kısa bir süre sonra, 31 Temmuz'da Caen'de sürpriz bir devralma gerçekleşti. Mbappe'nin şirketi, Fransa Ligue 2 kulübünün çoğunluk hissesini (yüzde 80) satın aldı. Ancak işler beklendiği gibi gitmeyince çatlak sesler artmaya başladı.

Taraftar isyan etti

Caen'deki son değişiklikler pek çok kişiyi memnun etmedi. Kylian Mbappe'nin yatırım fonu aracılığıyla kulübün

hissedarı olmasından sonra teknik direktör Nicolas Seube görevinden alındı ve yerine Portekizli Bruno Baltazar getirildi. Kulübün efsane isimlerinden Patrice Garande ve Brahim Thiaman'ın kamuoyu önünde Mbappe'ye yönelik eleştirilerinin ardından hoşnutsuzluklarını ifade etme sırası taraftarlara geldi. Ligue 2'nin 17.

haftasında Stade Malherbe'de Clermont'u ağırlayan Caen'de, taraftarlar gidişatı belirlemek için çeşitli pankartlar açtı. Mbappe'ye tepki gösteren taraftarlar, tribünlere "Mbappe, Caen senin oyuncu değilsin", "Burada efsaneleri yalnızca çalışmak ve sadakat yaratır" ve "Nicolas Seube güzel bir insan, sayılacak biri" yazılı pankartlar astı.



Hayat Serenay için çok güzel!

ADANALI, Medcezir ve İklimizin Yerine gibi başarılı projelerdeki rolleriyle dikkat çeken Serenay Sarıkaya, şarkıcı Mert Demir ile yaşadığı aşkla da konuşulmuştu. Ancak çiftin ilişkisi üzerinde dolaşan kara bulutlar ayrılıkla sonuçlanmıştı. Sarıkaya'nın, Demir ile olan fotoğraflarını sosyal medya hesabından kaldırması bu iddiaları güç-

lendirdi. Sarıkaya, röportajında ilişkiyle ilgili duygusal bir değerlendirme yaparak, "2024'te sevdim, sevildim. Bir ilişkide tüm hallerin kabul edilmek, güven duymak insanı daha mutlu ediyor" dedi. Bu sözler, ünlü oyuncunun ilişkisinde yaşadığı duyguları özetlerken, hayranları tarafından da yoğun ilgi gördü. TUĞÇE MARİK

Gerçeklerden **HABERDAR** Olun

www.damgagazetesi.com

DAMGA

GÜNLÜK SİYASİ GAZETE

6 OCAK 2025 PAZARTESİ

Diyarbakır Tanıtma, Kültür ve Yardımlaşma Vakfı (DİTAV) ile Kağıthane Belediyesi'nce düzenlenen Diyarbakır Tanıtım Günleri'nin açılışı yapıldı



DIYARBAKIR İSTANBUL'DA

Hasbahçe'deki etkinlikte tanıtılan Diyarbakır'a ait yöresel ürünlerin yanı sıra ipek dokuma tezgahı da ilgi gördü. Ziyaretçiler, Diyarbakır'a özgü çığır, şırdan, incik ve kadayıf gibi lezzetlerin tadına bakma fırsatını buldu. Kağıthane Belediye Başkanı Mevlüt Öztekin, herkesi tanıtım günlerine davet ederek, "Öncelikle 'Diyarbakır'ımıza hoş geldiniz." diyorum.

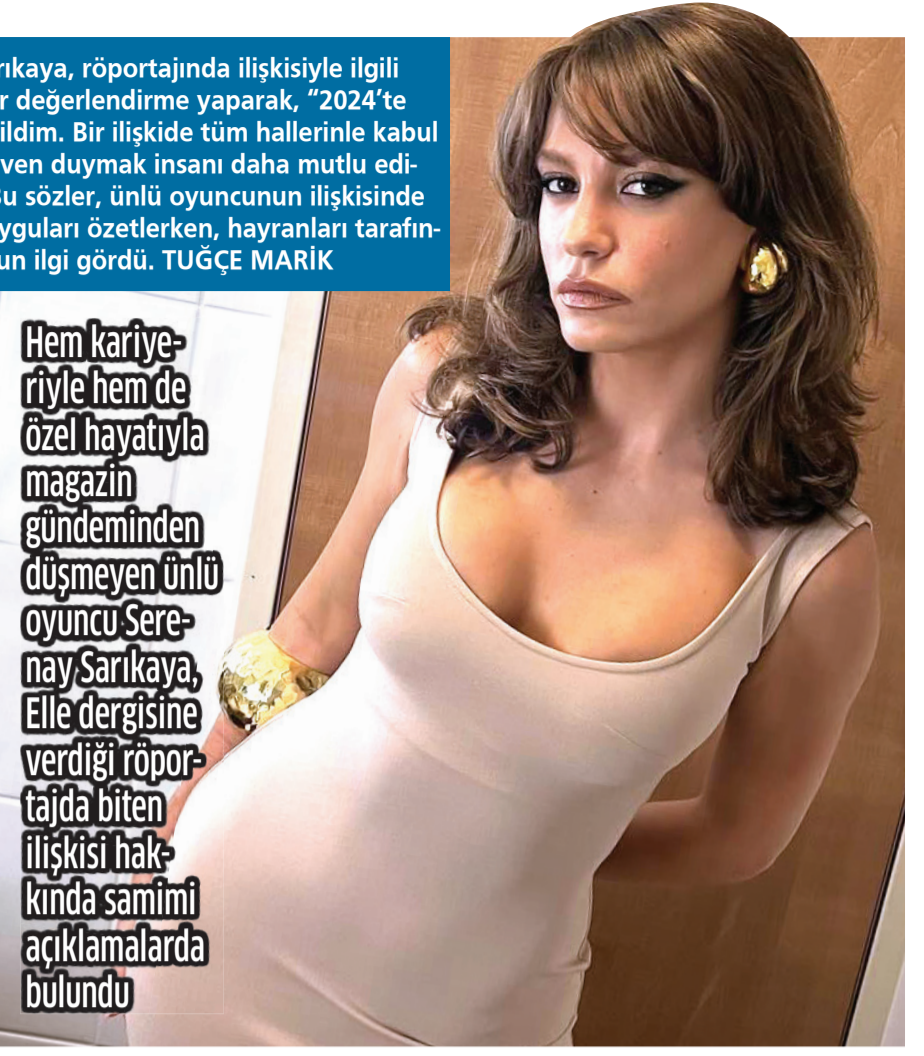
Başta federasyon başkanımız olmak üzere değerli hemşehrilerimize, belediye başkanlarımıza, Valiliğimize çok teşekkür ediyorum. Diyarbakır'ı burada tekrar tanımış olacağız." dedi.

Beni gördükçe fotoğraf çekiliyorlar

İpek dokuma tezgahında çalışan Nezihe Cengiz, ziyaretçilerden büyük ilgi gördüğünü dile getirdi.

Cengiz, "Nasıl mal dokuyoruz, ürünlerimizi nasıl çıkartıyoruz, saf ipeği nasıl dokuyoruz, millet görsün istedik. Görenler çok seviyor. Bu işin nasıl yapıldığını soruyorlar. Diyarbakır'da bir hocamız var, benim gibi 15 öğrencimiz bulunuyor. Atölyemiz var ve orada herkesin tezgahı ayrı. Biz bu işten ekmeğimizi kazanıyoruz. Ziyarete gelenler beğeniyor, beni gördükçe fotoğraf çekiliyorlar." diye konuştu. AA

Hem kariyeriyle hem de özel hayatıyla magazin gündeminden düşmeyen ünlü oyuncu Serenay Sarıkaya, Elle dergisine verdiği röportajda biten ilişkisi hakkında samimi açıklamalarda bulundu



Metruk binalar tek tek yıkılıyor!



METRUK yapılar, terk edilmiş halleriyle güvenlik riski oluşturmalarının yanı sıra; mahallelerde olumsuz bir görüntü sergiliyordu. Bu yapılar, özellikle çocuklar ve çevrede yaşayan vatandaşlar için tehlike arz ediyordu. Fen İşleri Müdürlüğü ekipleri, Kartal'ın muhtelif yerlerinde gerçekleştirilen yıkım işlemlerini planlı bir şekilde ve çevreye zarar vermeden sürdürüyor. Yıkımlar sırasında çevre güvenliğini sağlamak adına gerekli tüm tedbirler alınarak, işlemler titizlikle yürütülüyor. Geriye kalan metruk yapıların yıkımlarının da hızla tamamlanması planlanıyor.

Çalışmalar titizlikle sürüyor

Kartal Belediyesi, metruk yapıların yıkımıyla ilgili çalışmalarını 6306 Sayılı Afet Riski Altındaki Alan-

ların Dönüştürülmesi Hakkında Kanun çerçevesinde yürütüyor. Kanuna uygun olarak riskli yapı raporu alınan metruk binalar, Fen İşleri Müdürlüğü ekiplerinin yoğun çalışmalarıyla yıkılıyor. Bu süreçte, hem vatandaşların güvenliği, hem de çevrenin korunması öncelikli olarak ele alınıyor. Yıkımı tamamlanan yapıların bulunduğu mahallelerde, güvenlik riski de büyük ölçüde azalmış oldu. İlçe genelindeki diğer metruk yapıların yıkımlarının da önümüzdeki günlerde tamamlanması hedefleniyor. Mahalle sakinlerinin yaşam kalitesini artırmayı amaçlayan bu kapsamlı çalışmalar, ilçe genelinde çevre güvenliğini sağlama ve huzurlu bir yaşam ortamı oluşturma noktasında önemli bir adım olarak değerlendiriliyor. **GÜRAY VAROL**

Haşere Varsa Biyosidal Var!

Uzman ve deneyimli kadromuzla kurumsal işletmelere, kamu kurumlarına, ev ve iş yerlerine güvenli ve sağlıklı bir ortam sağlıyor, istenmeyen haşerelere son veriyoruz. Haşerelere anında ve etkili çözüm için Biyosidal var.



Hızlı ve Profesyonel Çözüm

- TSE Hizmet Yeterlilik Belgesi
- UKS Çevre Yönetim Sistemi
- UKS Kalite Yönetim Sistemi
- UKS İş Sağlığı ve İş Güvenliği Sistemi

ESS Biyosidal SERVICES

Adres: Yenikent Mah. Gazi Osman Paşa Cd. No:39 A D:1
Esenyurt / İstanbul
Telefon: +90 212 620 22 52
Telefon: +90 850 333 51 16
E-mail: info@essbiyosidal.com.tr

@essbiyosidal

@ess_biyosidal

facebook.com/essbiyosidalservices

www.greenlifearsa.com adresini tıkla

LANSMANA ÖZEL FİYATLARI KAÇIRMA!

GREENLIFE LAPSEKİ

GREENLIFE SİLİVRİ



0 (850) 260 09 36

GREENLIFE ARSA

ARSADA SAĞLAM ADIM!



YATIRIMINIZI SAĞLAMA ALIN!



0 (850) 260 09 36

www.greenlifearsa.com



0 (850) 260 09 36