



NE VİZYON VAR NE PROJE VAR!

➔ Cumhurbaşkanı Erdoğan, Gaziantep'te 5113 Deprem ve Sosyal Konut Anahtar ve Tapu Teslim Töreni'nde konuştu. Erdoğan "Muhalefetin ipler acısı halini artık anlatmaya gerek dahi duymuyoruz. Ne vizyon var ne proje. Dervişin

fikri neyse zikri de odur demişler. Otobüs seferlerini bile doğru düzgün işletemiyorlar. İzmir Körfezi kaderine terk edildi. Bir başkası 6 sene önce işleyen trafiği kör düğüm haline getirdiler. İş SGK borçlarına gelince kırk dere-den su getiriyorlar" dedi.



AVRUPA'NIN BARUT FİÇİSİ!

➔ İBB Başkanı Ekrem İmamoğlu, kurucusu olduğu B40 Başkan Şehirleri Ağı'nın Tiran'da düzenlenen 'Tiran KentSEL Forumu - Yaşanabilir Şehirler İçin Liderlik' konulu toplantıda konuştu. İmamoğlu, "Eşsiz coğrafyası ve stratejik konumuyla bölgemiz, tarih boyunca medeniyetlerin kesişme noktası olmuştur. Fakat zengin mirasına rağmen Balkanlar, tarihte sıklıkla çatışmalarla anılmış ve Avrupa'nın barut fiçisi' olarak bilinmiştir" dedi. **1 SAYFA 9**



YAPIYORUM BU SPORU!

Gülşen, konserde tercih ettiği kıyafetiyle sosyal medyada dikkat çekti. Gülşen, bu gelişmelerin ardından kendi sosyal medya hesabından sahnede çekilen fotoğraflarını paylaştı. Gülşen, yaptığı bu paylaşımına; "Yapıyorum bu sporu" notunu ekledi. Gülşen, bir başka konserinde ise seksi kıyafet giymede kendi sınırlarını bile aştı. Bir takipçisi ünlü şarkıcıya, "Kelimeler yetmiyor dünya dilleri toplansa anlatamaz sende ki işiği" yorumunu yaptı.

Gerçeklerden HABERDAR Olun

www.damgagazetesi.com

DAMGA

GÜNLÜK SİYASİ GAZETE YIL: 20

SAYI: 6278 FİYAT: 4 TL

8 ARALIK 2024 PAZAR

EMEKLİLERLE BULUŞTU

Seyyane zam sözü tutulmadı



➔ İYİ Parti Genel Başkanı Müsavat Dervişoğlu, partisi tarafından Ankara'da bir otelde düzenlenen 'Emekliler Kurultayı'na katıldı. Burada konuşan Dervişoğlu, "2024 yılı, 'Emekliler Yılı' olarak ilan edilirken, milyonlarca emeklimize bir asgari ücret maaş dahi çok görülmemiştir. Çifte standart uygulamalar ortadan kaldırılmalı ve yeni bir kanuni düzenleme yapılmalıdır. Memur emeklilerimize, ödeneceği söylenen ve bugün aylık 15 bin TL'ye ulaşan seyyanen zam sözü tutulmamıştır" dedi.

İŞVERENE DE DESTEK ŞART

Asgari ücret 35 bin lira olmalı

➔ Yeniden Refah Partisi Genel Başkanı Fatih Erbakan, "Asgari ücreti artırarak bu insanlara, dar gelirliilere sağlayacağımız fayda, bir miktar enflasyon artışının getireceği zarardan çok daha büyüktür.



Mutlaka asgari ücretin 35 bin lira seviyesine çıkması gerektiğini ve gerekirse devletin bu noktada işverene destek olması gerektiğini ifade ediyoruz" açıklamasını yaptı. **1 SAYFA 7**

BAK Kadıköy tam yetki aldı



➔ Kadıköy Belediyesi KentSEL Arama Kurtarma Takımı "BAK-Kadıköy", "ağır seviye arama kurtarma" akreditasyonunu alarak, olaüst bir afete AFAD ile birlikte müdahale etme yetkisini alan ilk ve tek kamu kurumu oldu. Belediye Başkanı Mesut Köseadağı, "Afetlerin sadece teknik bir müdahale değil, aynı zamanda dayanışma ve gönüllülükle aşılabileceğini inanıyoruz. Siz bunun en güzel örneğisiniz" dedi. **1 SAYFA 4**



Sayfa 4
Hasanoğlan'dan İmamoğlu'na (9)
Tülay HERGÜNLÜ

Sayfa 5
Fast Food yaşlandırıyor mu?
Tuğçe MARIK

HAKLARIMIZ GASP EDİLDİ!

"Medya Dayanışma Grubu" adı altında bir araya gelen 12 basın meslek örgütü, "Gazetecilik Hak ve Özgürlükler Deklarasyonu" yayımladı. Deklarasyonda, gazetecilerin 10 Ocak 1961'de kazandığı özlük haklarının çoğunun yıllar içinde işveren-yargı-siyasi iktidar iş birliğiyle geri alındığı belirtilerek, "Kalan haklarımız da Basın İş Kanunu ortadan kaldırılarak gasp edilmek isteniyor" ifadeleri kullanıldı



GAZETECİLERE SİYASİ BASKI KURULAMAZ
Deklarasyonda, belirsizlikler içeren ve gazeteciliği suç haline getiren "halkı yanıltıcı bilgiyi alenen yayma" başlıklı 217/A maddesinin Türk Ceza Kanunu'ndan çıkarılması talep edilerek, "Gazetecilik üzerinde siyasi baskı ve hapis tehdidi yaratan düzenlemeler yerine medyanın özenetim mekanizmaları güçlendirilmeli" açıklaması yapıldı.

GAZETECİLERİN ÇOĞUNLUĞUNUN TOPLU SÖZLEŞMESİ, SENDİKASI YOK

➔ 12 basın meslek örgütü tarihi bir adım atarak "Gazetecilik Hak ve Özgürlükler Deklarasyonu"nu kamuoyuna açıkladı. Ankara'da Gazeteciler Cemiyeti'nde düzenlenen bir etkinlikle açıklanan deklarasyonun giriş bölümünde, 212 sayılı Fikir İşçileri Kanunu'nun yürürlüğe girdiği 10 Ocak 1961 günü ve Çalışan Gazeteciler Günü'ne atıfta bulunularak, "Aradan 63 yıl geçti ve biz bugün

artık o kazanımların çok gerisindeyiz. Örgüt bolluğu içinde örgütsüz durumdayız, gazetecilerin çoğunluğu sendikası ve toplu sözleşmesiz. O mücadeleyle kazanılan özlük haklarımızın çoğu yıllar içinde işveren-yargı-siyasi iktidar iş birliğiyle geri alındı. Kalan haklarımız da Basın İş Kanunu ortadan kaldırılarak gasp edilmek isteniyor" ifadelerine yer verdi.

EDİTORYAL BAĞIMSIZLIK MUTLAKA GÜVENCE ALTINA ALINMALIDIR

➔ Önemli tespit ve önerilerin sıralandığı deklarasyonda, Basın Kanunu'nun güncellenmesi gerektiği ve Avrupa Medya Özgürlüğü Yasası'nın dikkate alınması talep edildi. Deklarasyonda, "Gazetecilerin editoryal bağımsızlığı güvence altına alınmalı, dijital ortamlardaki korsan saldırılara karşı devlet tarafından korunmaları sağlanmalıdır" çağrısı yapıldı. Medya

kuruluşlarının şeffaflığına vurgu yapılan deklarasyonda "Medya sahipleri, kamu ihalelerine girememelidir" denildi. Devletin de medya karşısında şeffaf olması istenerek, akreditasyon uygulamalarının kaldırılması gerektiği ifade edildi. Erişim engellemeleri ve yayın yasaklarına da geniş yer ayrılarak, "yargı süreci şeffaf olmalı, toplu erişim engelleme karar alınmamalıdır" önerisinde bulunuldu. **1 SAYFA 5**

BOMBA GİBİ PATLADI!

Beylikdüzü'nde 14 katlı binanın bodrum katında doğal gazdan kaynaklı olduğu değerlendirilen patlama meydana geldi. Patlamada 1 kişi öldü, 3 kişi de yaralandı

VALİ GÜL AÇIKLAMA YAPTI

➔ Olay, saat 07.30 sıralarında Adnan Kahveci Mahallesi Topçu Sokaktaki 14 katlı binanın bodrum katında meydana geldi. İlk belirlemelere göre doğalgaz kaynaklı meydana gelen patlamada, apartman görevlisi Nuri Girgin hayatını kaybetti, 3 kişi ise yaralandı. Patlama nedeniyle binadan kopan moloz parçaları etrafa saçıldı. Bina içerisindeki merdiven boşluğunun camlarının 10'uncu kata kadar kırıldığı öğrenildi. İstanbul Valisi Davut Gül, olay yerine gelerek inceleme ve açıklamalarda bulundu. **1 SAYFA 9**

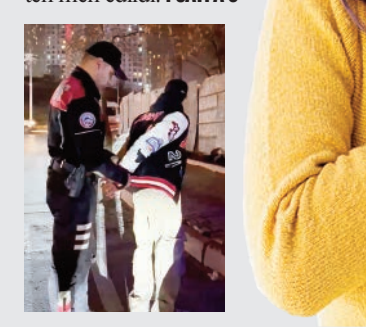


Dubalar toplandı!

➔ Esenyurt Belediyesi vatandaşlardan gelen talep ve şikâyetler üzerine yol kenarı ve kaldırımlara duba koyarak trafik akışını bozan vatandaşları uyardı. Yapılan uyarıların ardından yetkililer, tehlike oluşturan ve yaya trafiğine engel olan dubaları topladı. **1 SAYFA 4**

DENETİME TAKILDILAR

➔ Esenyurt'ta düzenlenen polis denetimlerinde, 5 yıl kesinleşmiş hapis cezası olan 1 kişi ve aranma kaydı bulunan 10 kişi yakalanırken, şüpheli üzerine durdurulan bir araçta uyuşturucu yapımında kullanılan yaklaşık 20 kilogram ham madde ele geçirildi. Sürtüçülere yönelik yapılan trafik denetimlerinde ise toplamda 419 bin 376 TL ceza işlem uygulanırken 5 araç trafikten men edildi. **1 SAYFA 3**



Fatinoğlu'na söz vermedi!

➔ Bakırköy Belediye Meclisi'nde CHP'li 3 üyenin gündem dışı konuşmasının ardından söz isteyen AK Partili Ali Fatinoğlu, Belediye Başkanı Ayşegül Ovaloğlu'nun engeline takıldı. Ovaloğlu, Fatinoğlu'na bir sonraki Meclis'te söz vereceğini söyledi. Fatinoğlu ise "Siz bu temsilîyetin sesini kesemezsiniz. Böyle bir yetkiniz yok" çıkışını yaptı. Ovaloğlu ise "Burada meclis başkanı olarak söz verme inisiyatifi bendedir" ifadelerini kullandı. **1 SAYFA 4**

Antonio Escobar yakayı ele verdi!

➔ Beşiktaş'ta İsviçreli iş insanı Donikyan Kevork'un(63) evine demir parmaklıklara tımanarak giren bir şüpheli, camı kırarak girdiği dairenin kasasındaki toplam değeri 3 buçuk milyon lira olan mücevher, ziynet eşyası ve döviz çaldı. Beşiktaş Asayiş Büro Amirliği ekipleri tarafından güvenlik kameralarından adım adım takip edilen şüpheli Franco Antonio Escobar, Beyoğlu'nda kaldığı otelde yakalandı. **1 SAYFA 3**

SOĞUK KRİZİ TETİKLİYOR!

Soğuk havanın kalp ve damar sisteminin işleyişini olumsuz etkileyebileceğini belirten Kardiyoloji Uzmanı Prof. Dr. Ahmet Ekmeçci, "Özellikle soğuk koşullarda yapılan fiziksel efor sırasında kalbin iş yükünü ve stresini artırabilir. Kalbe ek yük bindirebilir ve bu da hassas bireylerde kalp krizi riskini artırabilir" diye konuştu. **1 SAYFA 2**



Soğuk kalp krizini tetikliyor!

Soğuk havanın kalp ve damar sisteminin işleyişini olumsuz etkileyebileceğini belirten Kardiyoloji Uzmanı Prof. Dr. Ahmet Ekmekci, "Kalbe ek yük bindirebilir ve bu da hassas bireylerde kalp krizi riskini artırabilir" diye konuştu

SOĞUK havanın, kalp ve damar sisteminin işleyişini etkileyebileceğini dile getiren VM Medical Park Pendik Hastanesi'nden Kardiyoloji Uzmanı Prof. Dr. Ahmet Ekmekci, tıpkı aşırı sıcaklar gibi aşırı soğuk havalarda da özel önlemler alınması gerektiğini belirtti. Prof. Dr. Ekmekci, soğuk havanın kalbi nasıl etkileyebileceği hakkında bilgilendirmede bulundu. Soğuk havanın kan damarlarının daralmasına (spazma) neden olabileceğini söyleyen Prof. Dr. Ekmekci, "Bu durum kalbin potansiyel olarak iş yükünün artmasına yol açar, altta hastalığı olanlarda sıkıntılara yol açabilir. Kan basıncı değişiklikleri görülebilir. Soğuk hava, vazokonstriksiyon nedeniyle daha

yüksek kan basıncına yol açabilir. Yüksek kan basıncı, özellikle önceden kalp rahatsızlığı olan kişilerde kalbi zorlayabilir. Soğuk hava, daha yüksek kalp krizi sıklığıyla ilişkilendirilmiştir. Bunun nedeni, artan kan basıncı, kalp üzerindeki stres ve daha soğuk havalarda (tıpkı aşırı sıcaklarda olduğu gibi) kan pıhtılarının daha kolay oluşma potansiyeli olabilir" diye konuştu.

Bunları yapmayın!

İnsanların soğuk havalarda daha az aktif olduğunu ve bu durumun da kondisyon kaybına yol açabileceğini belirten Prof. Dr. Ekmekci, "Egzersiz eksikliği, zamanla kardiyovasküler sistemi zayıflatarak kalbin daha az verimli olmasına neden olabilir. Vücut soğuğa maruz kaldığında fizyolojik stres yaşayabilir (alışkın

olmayan bireylerde). Bu stres, kalp atış hızını ve kan basıncını da artıran stres hormonlarının (adrenalin gibi) salınmasını tetikleyebilir. Soğuk hava, kalbin elektriksel aktivitesini de etkileyerek özellikle mevcut kalp rahatsızlığı olan kişilerde aritmilere (düzensiz kalp atışları) yol açabilir. Şiddetli soğuk, vücut sıcaklığının tehlikeli derecede düşük seviyelere düştüğü hipotermiye yol açabilir. Bu durum kalp fonksiyonunu önemli ölçüde bozabilir ve yaşamı tehdit edebilir" diye konuştu.

Soğuklar kalbi yoruyor

Soğuk havalardan yorgunluk ve strese neden olabileceğini söyleyen Prof. Dr. Ekmekci, "Soğuk hava geleneksel anlamda kalbi yormasa da, özellikle soğuk koşullarda yapılan fiziksel efor sırasında kalbin iş yükü-

nü ve stresini artırabilir. Bu, özellikle kalp rahatsızlığı olan veya daha az formda olan kişilerde yorgunluk ve gerginlik hissine yol açabilir. Soğuk maruz kaldıktan sonra, kalbin artan iş yükünden kurtulması için daha fazla zamana ihtiyacı olabilir, özellikle yaşlı yetişkinlerde veya kardiyovasküler sorunlar gibi altta kronik hastalığı olanlarda bu durum gözlenebilir. Soğuk hava gerçekten de kalbe ek yük bindirebilir ve kardiyovasküler sağlığı etkileyebilir. Özellikle önceden kalp rahatsızlığı olan kişilerin sıcak giyinmek, aşırı soğukta yorucu aktivitelerden kaçınmak ve kan basıncını etkili bir şekilde yönetmek gibi soğuk havalarda bazı önlemler alması önemlidir. Kış aylarında kalp sağlığı konusunda endişeler varsa, bir sağlık uzmanına danışılması önerilir" dedi.

AKCİĞER DOSTU DOKUZ BESİN!

Akciğerleri temizleyen 9 doğal besini anlatan Uzm. Gamze Çakaloğlu, "Yoğun hava kirliliği, iklim değişikliği ve yanlış beslenme tercihleri akciğer sağlığımızı olumsuz etkiliyor. Bir de bunlara tütün kullanımı eklenince pek çok kronik rahatsızlık da tetikleniyor" diye konuştu

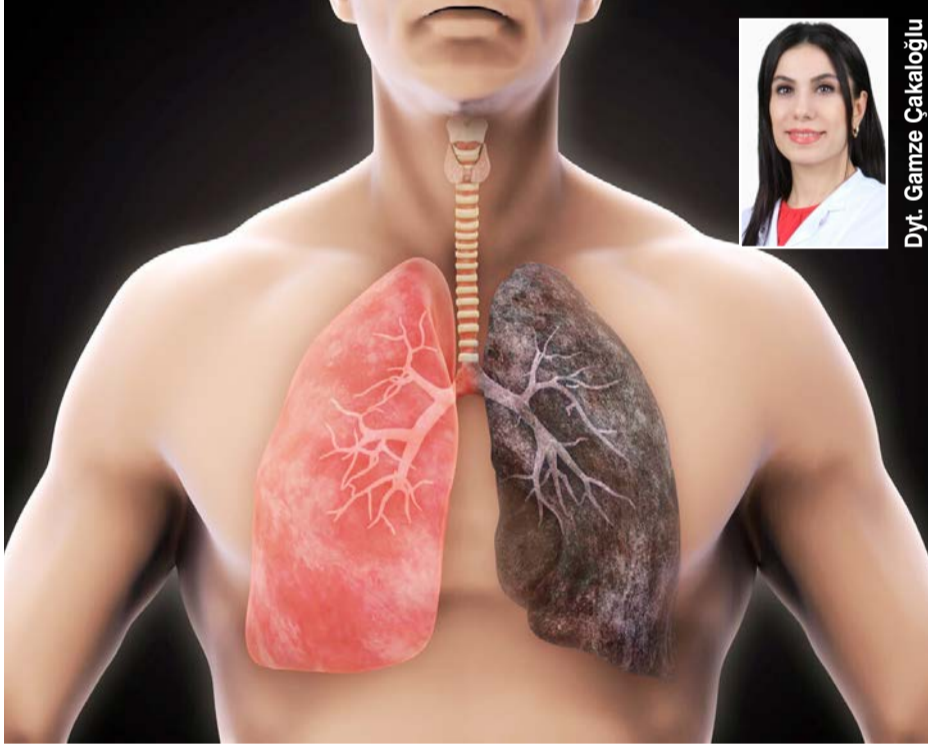
Beslenme ve Diyet Uzmanı Gamze Çakaloğlu, soğuk havalardan etkisiyle bulaşıcı hastalıkların ve öksürük şikayetlerinin arttığını söyledi. Biruni Üniversitesi Tıp Fakültesi Hastanesi Beslenme ve Diyet Uzmanı Gamze Çakaloğlu, günlük yaşamda yapılacak değişikliklerin ilk adım olduğunu söyleyerek, vücudu nikotinden arındırıp, akciğerleri temizleyen 9 doğal besini şöyle sıraladı: "Karbonhidrat içeriği yüksek besinlerin fazla tüketimi vücutta karbondioksit miktarını artırarak akciğere daha fazla yük getirerek solunum güçlüklerine neden olur. Pılav, makarna, börek, ekmekek, kek, poğaç gibi nişastalı ve unlu besinler ile şekerli yiyeceklerin tüketimini azaltın.

Yağların önemi

Günlük enerjinin yağdan gelen oranı yüzde 30 ila 45 olmalı. Bu yüzden mutlaka soğuk sıkım zeytinyağı, avokado, çörek otu, hindistan cevizi ve balık yağlarının yanı sıra kabuklu yemişler ile tohum yağları gibi kalite olan fonksiyonel yağları beslenmenizde bulundurun. Beslenme içeriğiniz kalsiyum, magnezyum, fosfor, potasyum açısından zengin olmasına özen gösterin. Bu mineraller solunum kaslarının kasılmasında görev alır. Bu yüzden beslenmenizde süt, et, koyu yeşil yapraklı sebzeler ve yağlı tohumlar mutlaka yer almalı. Magnezyum ve kalsiyum gibi mineraller akciğer sağlığı için önemlidir. Akciğer hastalığı bulunan kişilerde kemik mineral yoğunluğu düşme eğilimindedir. Bu nedenle, D ve K vitaminleri gerektiğinde ek olarak verilebilir.

A vitamini hastalıklardan koruyor

A vitamini akciğerlerdeki epitel dokunun sağlıklı kalmasını sağlayarak, enfeksiyon hastalıklarının önlenmesinde ve tedavisinde önemli rol oynar. A vitamini, hayvansal



Dr. Gamze Çakaloğlu

kaynaklı yiyeceklerden karaciğer, balık yağı, süt, tereyağı ve yumurta da bulunur. Karoten olarak bilinen provitamin A kaynaklarından havuç, kış kabağı gibi sarı ve turuncu renkli besinlerde, karalahana, ispanak, maydanoz, pazı, fesleğen gibi yeşil yapraklı sebzelerde, kayısı, portakal, şeftali ve bunlar gibi sarı-turuncu meyvelerden destek alabilirsiniz. Solunum yolları enfeksiyonlarına karşı bağışıklık kazandıran çinko da yağsız ette, istiridyede, yoğurtta, kabak çekirdeği, susam, yulaf, ceviz, nohut, mercimek ve tam tahıllı ürünlerde bulunur. Avokado içeriğindeki fliqram maddesi sayesinde ve A, C, E, B1, B2 ve magnezyum bakımından zengin olmasıyla akciğer sağlığına iyi gelen diğer besinler arasındadır. Brokoli filizleri sülfüronan bileşeninden oldukça zengindir. Sülfüronan; solunum sisteminin destekleyen bir bileşenken aynı zamanda çok da kuv-

vetli bir anti inflamatuardır. Antioksidan özelliklerinin yanı sıra akciğer sağlığına iyi gelen sarımsak, zencefil, zerdeçal, üzüm çekirdeği, kekik, keçiboynuzu, siyah havuç, öksürük otu, tere beslenmenize eklemeniz gereken besinler arasındadır."

Fazla kiloya dikkat!

Aşırı kilonun da akciğerlere yük getirdiğini belirten Uzm. Çakaloğlu, "İdeal kilonuzu koruyun. Fazla kilo kalp için fazladan yük demektir. Bu da akciğerin daha fazla oksijen harcamasına yol açar. Fazla kilonun diyaframda oluşturduğu fazla yağlar da akciğerlerin genişlemesini güçleştirir. Çok zayıf olmak solunum kasları dahil tüm kasları zayıflatır. Ayrıca vücudun enfeksiyonlara karşı dayanma gücünü de azaltır. Fazla kilolu veya çok zayıf olmak zararlı olduğundan ideal kiloda kalmak akciğer sağlığı için çok önemlidir" ifadelerini kullandı. **DHA**



Az biliniyor çok sık rastlanıyor!

Çocuklarda çok rastlanan 8 hastalıkla ilgili değerlendirmeler yapan Uzman Doç. Dr. Alihan Oral, "Bu hastalıkların erken teşhisi ve doğru tedavi yöntemleri ile hastaların yaşam kalitesi önemli ölçüde iyileştirilebilir" diye konuştu

BİRÜNİ Üniversitesi Hastanesi İç Hastalıkları Uzmanı Doç. Dr. Alihan Oral, hastalıkların erken teşhisi ve doğru tedavi yöntemleri ile hastaların yaşam kalitesini önemli ölçüde iyileştirebildiğini ifade etti. Hastaneden yapılan açıklamaya göre, Biruni Üniversitesi Tıp Fakültesi Hastanesi, halk arasında yeterince bilinmeyen ancak sıkça karşılaşılan hastalıkları ele alarak, erken tanı ve doğru tedavinin önemine dikkati çekti.

Az bilinen 8 hastalık

Açıklamada görüşlerine yer verilen Oral, az bilinen ancak sık rastlanan 8 hastalığı anlatarak, bu hastalıkların sıklıkla geç teşhis edilmesinin, tedavi sürecini zorlaştırabileceğini belirtti. Yaşam kalitesini ciddi şekilde etkileyebilecek olan bu hastalıklardan biri olan migrenin baş ağrısı türlerinin en şiddetlisi olduğunu aktaran Oral, "Migren, özellikle kadınlarda erkekler göre daha yaygın görülür. Dünya genelinde yüzde 12, Türkiye'de ise yüzde 15-18 arasında yaygınlığı vardır. Migren atakları, başın bir kısmında yoğun ağrı, ışığa duyarlılık ve mide bulantısı gibi belirtilerle kendini gösterir. Kadınlarda özellikle adet döngüsüyle ilişkilendirilen migren, yaşam kalitesini olumsuz etkileyebilir." ifadelerini kullandı.

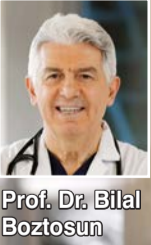
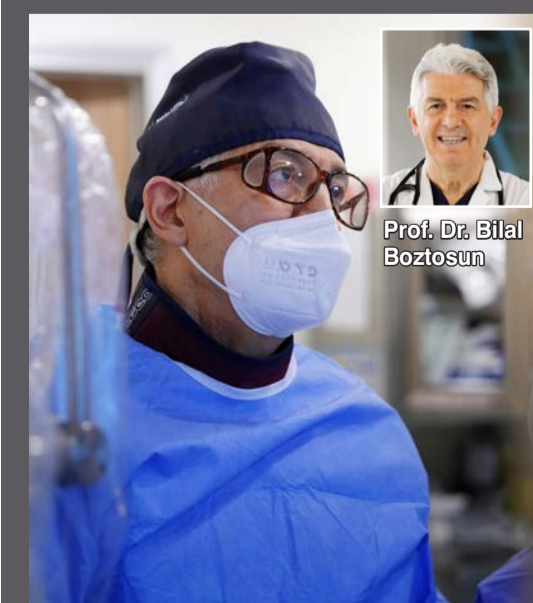
Oral, Kronik Yorgunluk Send-

romu (CFS) hakkında ise CFS'nin sürekli ve şiddetli yorgunluk, kas ağrıları, baş dönmesi ve uyku bozuklukları ile karakterize olan bir hastalık olduğunu kaydetti. Sıklıkla göz ardı edildiğinin ve yanlış teşhis edildiğinin altını çizen Oral, CFS'nin kişinin günlük yaşamını ciddi şekilde etkileyebileceğini aktardı.

Reflü ihmal edilmemeli

Oral, "Reflü ise mide asidinin yemek borusuna kaçması sonucu ortaya çıkar. Mide yanması, asidiktat ve yemek sonrası rahatsızlık hissi gibi belirtilerle kendini gösterir. Türkiye'de görülme oranı yüzde 20 civarındadır.

Reflü, tedavi edilmediği takdirde daha ciddi sağlık sorunlarına yol açabilir." açıklamasında bulundu. Fibromiyalji'nin de kas ağrıları, uyku bozuklukları ve halsizlik ile kendini gösteren bir hastalık olduğunu anlatan Oral, dünyada yüzde 2 ila 4 arasında görülürken, Türkiye'de yüzde 2 ila 3 oranında yaygın olduğunu belirtti. Oral, vitiligonun ise ciltte beyaz lekelerin oluşmasına yol açan bir hastalık olduğunu kaydetti. Oral, "Genetik faktörler, bağışıklık sistemi sorunları ve çevresel etkiler vitiligoya yol açabilir. Genellikle estetik bir sorun olarak görülse de, tedavi edilmediği takdirde psikolojik etkileri de olabilir." ifadelerini kullandı.



Prof. Dr. Bilal Boztosun

Covid geçiren gençler dikkat!

Prof. Dr. Bilal Boztosun, Covid-19'un kalp sağlığı üzerindeki uzun vadeli etkilerinden bahsederek özellikle gençlerin bu konuda tedbir alması gerektiğini belirtti

MEDİPOL Mega Üniversite Hastanesi'nden Kardiyoloji Uzmanı Prof. Dr. Bilal Boztosun, Covid-19'un etkilerinin halen sürdüğünü belirterek özellikle kalp sağlığının ihmal edilmemesi gerektiğini söyledi. Prof. Dr. Boztosun, "Covid-19'u ağır geçiren bireylerde yapılan çalışmalar, enfeksiyondan üç yıl sonra bile kalp sağlığı üzerinde ciddi etkilerin görülebildiğini ortaya koyuyor"

dedi. Ailesinde kalp hastalığı olan, sigara kullanan veya kolesterolü yüksek olan bireylerin daha dikkatli olması gerektiğini ifade eden Prof. Dr. Boztosun, genç yaşta olmanın bu riskleri ortadan kaldırmadığını belirtti.

Organlara dikkat

Covid-19 sonrası kan sulandırıcı ilaç kullanımının doktor kontrolünde olması gerektiğini belirten Prof. Dr. Boztosun,

"Kan sulandırıcıların gereksiz kullanımı mide kanaması gibi ciddi sorunlara yol açabilir. Kalbi korumak isterken başka organlara zarar verebilirsiniz" ifadelerini kullandı. Prof. Dr. Boztosun, kan sulandırıcı ilaçların yalnızca doktor tavsiyesiyle kullanılmasının önemini vurgularken mide rahatsızlığı olan hastaların daha dikkatli olması gerektiğini belirtti. Kalp krizi sırasında yapılması gereken-

ler hakkında bilgi veren Prof. Dr. Boztosun, "Dar giysileri gevşetin, hastanın rahat nefes almasını sağlayın ve hemen 112'yi arayın. Gereksiz müdahalelerden kaçın ve uzman ekibin gelmesini bekleyin. Bir kez kalp krizi geçirmek, tekrar yaşamayacağınız anlamına gelmez. Sağlıklı bir yaşam tarzı benimseyerek riski en aza indirmek mümkün" ifadelerini kullandı. **DHA**



Anahtar kavgası!

Kağıthane'de iddiaya göre dairesini kiraya verdiği kişiyle evin anahtarını teslim etme meselesi yüzünden tartışan kişi, 3 kere silahlı saldırıya uğradı. Ocak ayında yapılan saldırıların güvenlik kamerası görüntüleri ortaya çıktı. Ev sahibinin oturduğu bôrekçinin camlarının kırıldığı ve bir motosikletli kuryenin yaralandığı olayı gerçekleştiren saldırgan yakalanıp tutuklandı

GÜLTEPE Mahallesi'nde ev sahibi olan Arif B.(24), evini Ahmet Ç.'ye(22) kiraladı. Bir süre sonra kira ücreti üzerinde anlaşamayan ikili arasında tartışma çıktı. Bunun üzerine Ahmet Ç. evden ayrıldı, ancak anahtar ev sahibine teslim etmedi. Anahtar teslimi konusunda 9 Ocak'ta sosyal medya üzerinden tartışan ikili karşılıklı küfürleşti. Bôrekçide saldırdı.

Konuşmanın sonunda ev sahibi Arif B., eski kiracısı Ahmet Ç.'yi aynı mahalledeki bôrekçiye çağırdı. Arif B.'nin bôrekçiye giderek beklemeye başlamasından birkaç saat sonra dükkanın önüne motosiklet kaskı ile gelen 2 şüpheli, tabancayla bôrekçiye rastgele ateş ettikten sonra kaçtı. Kurşunlar sebebiyle dükkanın camları kırılırken, yaralanan kimse olmadı. Olayın ertesi günü, 10 Ocak'ta, Arif B.'nin aynı bôrekçiye tekrar geldiğini öğrenen Ahmet Ç., aynı dükkana ikinci kez silahlı saldırı düzenledi. Bu olayda da dükkanda maddi hasar meydana geldi.

Motokurye yaralandı

Olaydan 16 gün sonra, 26 Ocak'ta, ev sahibi Arif B. aynı bôrekçiye gelerek karnını doyumak istedi. Arif B.'nin aynı yerde olduğunu öğrenen Ahmet Ç., işyerinin karşısındaki kaldırıma yaya olarak gelerek tabanca ile rastgele ateş açtı. Olayda dükkanın önündeki masada oturan motosikletli kurye bacağında yaralanırken, bôrekçinin camları da yeniden kırıldı. Saldırının hedefi olan Arif B. ise olayı yaralanmadan atlattı. Bacağında yaralanan motosikletli kurye, ambulansla hastaneye kaldırılarak tedavi altına alındı. Yaşanan tüm saldırılar, güvenlik kamerası tarafından saniye saniye kaydedildi.

Suç makinesi çıktı

Silahlı saldırıların ardından çalışma başlatan Kağıthane Asayiş Büro Amirliği ekipleri, şüpheli Ahmet Ç.'yi yakalamak için çalışma başlattı. Daha önce 'Motosiklet hırsızlığı', 'Uyuşturucu madde ticareti' ve 'Kasten yaralama' gibi suçlardan 50'den fazla suç kaydı bulunan Ahmet Ç., polis ekipleri tarafından tespit edilen adresinde yakalandı. Emniyetteki işlemlerinin tamamlanmasının ardından adliyeye sevk edilen şüpheli, çıkarıldığı mahkemece tutuklanarak cezaevine gönderildi. **DHA**

Somer şefe 5 yıl hapis!

Beşiktaş'ta 2022 yılında ünlü şef Somer Sivrioğlu'na ait restoranın istinat duvarının çökmesi sonucu yabancı uyruklu 1 kişi ölmüş, 1 kişi yaralanmıştı. Olayla ilgili görülen davada Sivrioğlu'na 5 yıl 6 ay 20 gün hapis cezası verildi

BEŞİKTAŞ'TA 20 Mayıs 2022'de meydana gelen olayda, ünlü şef Somer Sivrioğlu'na ait restoranın istinat duvarı çökmüştü. Olayda Ürdünlü eski diplomat Ahmad Muhammed Salem Lubbad hayatını kaybetmiş, Baha Eddin Ali Hafez Shanab-leh ise yaralanmıştı. Olay

ilgili şef Somer Sivrioğlu ile birlikte 7 kişinin yargılandığı davanın görülmesine bugün devam edildi. İstanbul 32. Ağır Ceza Mahkemesi'nde görülen duruşmaya tutuksuz sanık Gülay Kula ve taraf avukatları katıldı.

Diğer sanıklara beraat

Tüm delillerin toplandığına

ve tarafların dinlendiğine kanaat getiren mahkeme heyeti kararını açıkladı. Mahkeme, 'taksirle ölüme ve yaralanmaya neden olmak' suçundan sanıklar Somer Sivrioğlu, Kazım Evirgen ve Kadri Berk Cemal'in 5 yıl 6 ay 20 gün hapis ile cezalandırılmasına, diğer sanıkların ise beraatine karar verdi. **DHA**



ESCOBAR YAKALANDI!

Beşiktaş'ta İsviçreli iş insanı Donikyan Kevork'un(63) evine demir parmaklıklara tırmanarak giren bir şüpheli, camı kırarak girdiği dairenin kasasındaki toplam değeri 3 buçuk milyon lira olan mücevher, ziynet eşyası ve döviz çaldı. Beşiktaş Asayiş Büro Amirliği ekipleri tarafından güvenlik kameralarından adım adım takip edilen şüpheli Franco Antonio Escobar, Beyoğlu'nda kaldığı otelde yakalandı

Olay 13 Kasım günü saat 20.30 sıralarında Kuruçeşme'de meydana geldi. İstanbul'da yaşayan İsviçreli iş insanı Donikyan Kevork, ailesiyle birlikte dışarı çıktı. Bu sırada evi izleyen bir şüpheli, binanın demir parmaklıklarından 4 katlı binanın 3'üncü katındaki daireye tırmandı. Camı kırarak içeri giren şüpheli, bu sırada elini yaraladı. Evin içerisindeki kasayı bulan şüpheli, buradaki 3 buçuk milyon lira değerindeki mücevher, ziynet eşyası ve dövizleri alarak kaçtı. Eve döndüğünden hırsızlığı fark eden İsviçreli iş insanı, durumu

polise bildirerek şikayetçi oldu.

Bindiği otobüs ele verdi

Şüpheliyi yakalamak için çalışma başlatan Beşiktaş Asayiş Büro Amirliği ekipleri, çevredeki güvenlik kamerası görüntülerinden şüphelinin İETT otobüsüne bindiğini tespit etti. Toplam 54 güvenlik kamerasının kaydettiği 32 saatten fazla görüntüyü mercek altına alana ekipler, şüphelinin Beyoğlu'nda bir otelde kalan Şili uyruklu Franco Antonio Escobar S.J.(28) olduğunu tespit etti. Belirlenen otele giden

ekipler, Şili uyruklu şüpheliyi yakalayarak gözaltına aldı. Şüphelinin kaldığı odada yapılan aramada, İsviçreli iş insanına ait 5 adet lüks saat, 4 farklı ülkeye para gönderildiğini gösteren banka dekontları, büyük tornavida, 2 çift inşaat eldiveni, akbil ve sırt çantası ele geçirildi. Ele geçirilen eşyalar, İsviçreli iş insanı Kevork'a teslim edildi. Emniyete götürülen Şili uyruklu şüpheli Franco Antonio Escobar S.J., buradaki işlemlerinin tamamlanmasının ardından adliyeye sevk edildi. Şüpheli, çıkarıldığı mahkemece tutuklanarak cezaevine gönderildi. **DHA**

Denetime takıldılar

Esenyurt'ta düzenlenen polis denetimlerinde, 5 yıl kesinleşmiş hapis cezası olan 1 kişi ve arama kaydı bulunan 10 kişi yakalanırken, şüphe üzerine durdurulan bir araçta uyuşturucu yapımında kullanılan yaklaşık 20 kilogram ham madde ele geçirildi

İSTANBUL Emniyet Müdürlüğü Önleyici Hizmetler Şube Müdürlüğü koordinesinde ilçede suç unsurlarıyla mücadele kapsamında, işlenen suçların faillerinin tespiti ve yakalanmasına yönelik genel güvenlik ve asayiş denetimi gerçekleştirildi. Denetimler kapsamında 5 yıl kesinleşmiş cezası bulunan 1 kişi ve arama kaydı bulunan 10 kişi yakalandı. Denetimlerde şüphe üzerine durdurularak inceleme alınan araçta; 9 kilogram 133 gram sıvı ve kristal metamfetamin, 1 kilogram uyuşturucu madde üretiminde kullanılan sıvı, şeffaf poşet içerisinde 964 gram kristal metamfetamin, plastik kap içerisinde 8 kilogram 64 gram kristal metamfetamin, 1001 gram katkı maddesi ile 1 adet telefon ve 2 adet hassas terazi ele geçirildi. Şüpheli araç sürücüsü gözaltına alındı. Sürücülere yönelik yapılan trafik denetimlerinde ise toplamda 419 bin 376 TL ceza işlem uygulanırken 5 araç trafikten men edildi. Öte yandan, denetimler sırasında 57 düzensiz geçimden yakalandı. **DHA**

Uyuşturucu operasyonu

MALTEPE'DE uyuşturucu operasyonu düzenlendi. Operasyonda 2 şüpheli gözaltına alındı. Maltepe İlçe Emniyet Müdürlüğü'ne bağlı ekipler, Fındıklı Mahallesi Limon Sokak'ta uyuşturucu madde satışı yapıldığına dair ihbar aldı. Ekipler, F.K.'nin E.E.'nin çantasına uyuşturucu madde koyduğunu tespit etti. F.K. ve bir şüpheli daha yakalanarak gözaltına alındı. F.K.'nin zula evi olarak kullanılan belirlenen adreste yapılan aramada ise 229,7 gram marihuana, 34,87 gram kokain, 144 gram likit halde uyuşturucu madde, 2 cep telefonu, 25 bin 700 lira ele geçirildi. Çok sayıda suç kaydı olduğu öğrenilen F.K.'nin emniyetteki işlemleri sürüyor. **DHA**



Adnan Oktar'a 12 yıl hapis!

Adnan Oktar'ın cezaevinde örgütsel faaliyetlerine devam ederek özellikle avukatlar aracılığıyla örgütü diri tutmaya çalıştığı ve örgüte üye kazandırmayı amaçladığı iddiasıyla açılan güncel yapılanma davasında mütalaa açıklandı. Savcılık, Adnan Oktar'ın 'suç işlemek amacıyla örgüt kurma ve yönetme' suçundan 12 yıla kadar hapsini talep etti

ADNAN Oktar silahlı suç örgütünün üyelerini diri tutmak ve deşifre olan örgüt üyelerinin yerine yenilerini kazandırmak amacıyla avukatlar ve sosyal medya grubu üzerinden oluşturduğu güncel yapılanmasına yönelik açılan davada toplam 14 sanığın yargılanmasına İstanbul Çağlayan Adliyesi 1. Ağır Ceza Mahkeme-

si'nde devam edildi. Duruşmaya tutuklu sanık Adnan Oktar, Ses ve Görüntü Bilişim Sistemi (SEGBIS) üzerinden bağlandı. Duruşmada, 8 tutuksuz sanık hazır bulundu. Sanık avukatları da duruşmada yer aldı.

Hapis talebi

Örgüt yöneticisi Adnan Oktar'ın cezaevinde örgütsel faaliyetlerine devam ederek özellikle avukatlar aracılığıyla örgütü diri tutmaya çalıştığı ve örgüte üye kazandırmayı amaçladığı iddiasıyla açılan güncel yapılanma davasında mütalaa açıklandı. Savcılık, sanık Oktar'ın 'suç işlemek amacıyla örgüt kurma ve yönetme' suçundan 12 yıla kadar hapis cezasına

çarptırılmasını talep etti. Sanıklar ve sanık avukatları, mütalaaaya karşı savunma yapabilmek için mahkemenin talebinde bulundu.

Örgüt üyeleri

Mütalaaada sanıklar Adnan Oktar, Meltem Daban ve Ferhunde Eda Babuna'nın 'suç işlemek amacıyla örgüt kurma ve yönetme' suçundan 5'er yıldan 12 'şer yıla kadar hapis cezasına çarptırılması talep edildi. Mütalaaada ayrıca, sanıklar Pelin Akçalı, Dilşad Kurt, Pınar Demir, Berat Kartal, Elvan Şahin, Esra Saraçoğlu, Elif Kırıl, Adem Mücahit Aydoğan, Aslı Efeoğlu ve Emine Mine Kalça'nın 'suç işlemek amacıyla kurulan örgüte üye olmak' suçundan 2'şer yıl 6'şar aydan 6'şar yıla kadar hapis cezasıyla cezalandırılmaları istendi. **DHA**



Asansör alev aldı!



Zeytinburnu Matbaacılar Sitesinin yanan yük asansörü itfaiye ekipleri tarafından söndürüldü. Yangından ölen ya da yaralanan olmazken asansörün alev alev yandığı anlar cep telefonu kamerasına yansdı



YANGIN, Maltepe Mahallesi Matbaacılar 2 Sitesinin yük asansöründe saat 14.00 sıralarında çıktı. Yük asansörü henüz bilinmeyen bir nedenle yanmaya başladı. Çalışanlar yangın tüpleriyle yangını söndürmeye çalışsa da başarılı olamadı. Alevler kısa sürede büyüdü

ve bütün asansörü sardı. İhbar üzerine olay yerine çok sayıda itfaiye ekibi sevk edildi. Olay yerine gelen itfaiye ekipleri yangına müdahale ederek kısa sürede söndürdü. Ölen ya da yaralananın olmadığı yangın çevredekiler tarafından cep telefonu kamerasıyla kaydedildi. **DHA**



Kırmızıgül'ün anne acısı!

ŞARKICI ve yönetmen Mahsun Kırmızıgül'ün annesi Faike Arık 99 yaşında hayatını kaybetti. Mahsun Kırmızıgül'ün annesi Faike Arık (99) yaşamını yitirdi. Alzheimer hastası olan Arık iki yıldır evinde

tedavi görüyordu. Instagram hesabından annesinin fotoğrafını paylaşarak acı haberi duyan Mahsun Kırmızıgül "Canım annem Faike Arık'ı kaybetmenin derin üzüntüsünü yaşıyorum. Cenazesi, yarın Di-

yarbakır Selahattin Eyyubi Camii'nde öğle namazını müteakip kılınacaktır" diyerek duygularını dile getirdi. Kırmızıgül 1998 yılında 'Yıkılmadım' şarkısına çektiği klipte, annesi ile kamera karşısına geçmişti.

11 AYDA 25 BİN ZİYARET

Batman'da, 12 bin yıllık tarihe sahip Hasankeyf ilçesinde 2019 yılında açılan ve içerisinde Paleolitik çağdan bugüne kadar yaklaşık 4 bin tarihi eseri barındıran Hasankeyf Müzesi'ni, yılın ilk 11 ayında 25 bin kişi ziyaret etti

Batman'da 12 bin yıllık tarihe sahip, yukarı Mezopotamya'dan Anadolu'ya geçiş yolu üzerinde, Dicle Nehri'nin kenarında bulunan, Bizanslılar, Sasaniler, Emeviler, Abbasiler, Hamdaniler, Mervaniler, Artuklular, Eyyübler, Akkoyunlular, Safeviler ve Osmanlılar gibi birçok medeniyete ev sahipliği yapan Hasankeyf'te, 2019 yılında 96 bin metrekarelik alanda Hasankeyf Müzesi inşa edildi. İhsu Barajı ve HES Projesi kapsamında, Batman-Hasankeyf, Siirt, Mardin ve Diyarbakır illerindeki 2000-2019 yılları arasında Kültür ve Turizm Bakanlığı'nın izni ve denetiminde, Devlet Su İşleri Genel Müdürlüğü ile GAP İdaresi Başkanlığı'nın maddi desteğiyle sürdürülen arkeolojik kazı çalışmaları ve yüzey araştırmaları neticesinde ortaya çıkarılan, Paleolitik çağdan bugüne kadar yaklaşık 4 bin tarihi eseri barındıran Hasankeyf Müzesi'ni, yılın ilk 11 ayında 25 bin kişi ziyaret etti.

Kazılar sürüyor

Hasankeyf Kaymakamı Mehmet Ali İmraç, ilçede kazı çalışmalarının devam ettiğini belirterek, "Hasankeyf, 12 bin

yıllık kadim tarihe sahip. Bu topraklar 10'un üzerinde medeniyete ev sahipliği yapmış. Yukarı Mezopotamya'dan Anadolu'ya bir geçiş güzergahında olan bu konum bizim için ve dünya tarihi için çok önemli bir hazine. Hasankeyf Müzesimiz, 10 Mayıs 2019'da açılışını bakanlık olurluyla gerçekleştirilmiş ve yaklaşık olarak 4 bine yakın bir eseri kendi içerisinde barındırmakta, misafirlerine sergilemektedir. 23 bin metrekareye yayılmış durumda olan Hasankeyf Müzesimiz, misafirlerine Paleolitik çağdan günümüze kadar gelen eserlerle beraber görsel bir şölen sunmaktadır. Bütün eserlerimizi, taşıdığımız eserlerde dahil olmak üzere dokunmatik ekrana dokunduğunuzda tamamen bulunan konumu, eski konumu, şu anki konumu ve tarihinden özetleyebilecek tamamen dijital bir sürece entegre olmuş bir müze. Şu ana kadar müzemizi ziyaret eden kişi sayımız 25 bindir. Hasankeyf Müzesimiz, şu anda tamamen bir proaktif durumda. Nasıl proaktif? Eserlerini hala getirip kendi içerisinde sergilemeye devam ediyor. Yine Hasankeyf'imizde 3 ayrı lokasyonda, buna köylerimiz de dahil, kazı çalışmalarımız devam ediyor" dedi.

Eserler sergilenecek

Kaymakam İmraç, çıkan her bir tarihi eserin müzede sergilemeye devam edileceğini ifade ederek, "Hasankeyf Kalemizde, yine yeni Bizans ve Romalılara ait eserlerimizi bulup, yine burada sergilemeye devam ettik ve edeceğiz. Bütün misafirlerimizi 4 bine yakın eseri içerisinde barındıran bu güzel müzemize bütün misafirlerimizi bekliyoruz. Hasankeyf'imiz, 12 bin yıllık kadim tarih ve hala keşfedilmemiş bir tarihi özelliğe sahip. Burası bir hazine. Hasankeyf'imizde her çıkan tarihi eserimizi müzemizde sergilemeye devam edeceğiz. Hasankeyf Müzesi öyle bir şekilde konumlandırılmış ki ilk giriş yaptığınızda bir Paleolitik çağ ile karşılaşıyorsunuz ve Paleolitik çağdan insan figürlerine, mağaralarda yaşayan insan figürlerine, o dönemdeki hayvan fosillerine ve mağaralardaki yaşamdan günümüze kadar geliyorsunuz. Haliyle de bu konumlandırma da bu güzel heykellerle, bu güzel tarihi eserlerle beraber misafirlerimizi güzel bir tarihi yolculuğa çıkarmış oluyoruz" diye konuştu. **DHA**

BİR ÖMÜR RESİM

Akademisyen Zeynep Öztürk tarafından Prof. Dr. Erol Bulut anısına hazırlanan 'Bir Ömür Resim: Erol Bulut' adlı kitabı ve Bulut'a ait eserlerin yer aldığı resim sergisi DG Art Galerisi'nde sanatseverlerle buluştu



SANATIYLA yaşamış, duygularını büyük bir aşkla tuvaline resmetmiş Erol Bulut'un hayatı, fakülte yılları ve sanatına dair ayrıntıların okuyucularla paylaşıldığı kitap; bir yıllık bir hazırlık süreci sonunda hayat buldu.

Bir ömür sanat

Zeynep Öztürk tarafından hazırlanan 'Bir Ömür Resim: Erol Bulut' kitabında Bulut'un yapmış olduğu resimleri incelenirken bir ömür süren sanatına da yer veriliyor. Başta eşi Ümran Bulut olmak üzere dostlarının ve öğrencilerinin kaleminden satırlara yansıyan anılarında yer aldığı kitap, Zeynep Öztürk'ün şiirleriyle de Erol Bulut'un yaşamına, resimlerine bir yolculuk yapıyor. Erol Bulut'un resimlerinin kurgusunda ise simetri, sadelik ve dinginlik olarak çeşitlilik gösteren içsel öner-

meler göze çarpıyor. Sanatında her nesne, biçim olarak kendi gerçekliği ile resmedilmişken kompozisyon içinde güçlü bir anlatıma yardımcı oluyor.

İnsanın sırları

Resimlerindeki formlar, tabiatı görüş ve yorumlayış tarzı; olgun bir desen anlayışının varlığını açıkça ortaya koyuyor. Güncel sorunlardan insanlığın geçmişine uzanan yaşam yorumlarına, insanın varoluşunun gizemine ve kainattaki sırların heyecan verici yanlarına geniş bir perspektiften bakıyor. Sanatçının yapıtlarında; biçim-öz ilişkisinin mükemmel aktarımı, grafik ve renk düzenindeki rahatlık ve orijinal estetik yaklaşım dikkat çekiyor. Kürtürlüğünü Zeynep Öztürk'ün üstlendiği sergi, 08 Aralık'a kadar DG Art Project'te ziyaret edilebilir. **DHA**

Hazal Kaya yasta!

GEÇTİĞİMİZ gün 10 yıllık köpeği Sherlock'u kaybeden Hazal Kaya, geçirdiği yas sürecini takipçileriyle paylaştı. Kişisel sosyal medya hesabından yaptığı paylaşımlarla içini döken Kaya köpeğine "Canım oğlum. Dünyanın en zor, en yaramaz, en komik, en sevgi dolu, en eğlenceli köpeği sendin bence. Twitterdaki ilanını gördüğüm an dün gibi. Eve gelişini heyecanla bekleyişim..Seni özlemediğim bir gün bile olmayacak Sherlock.Tek tesellim birlikte geçirdiğimiz on yıl,birlikte büyüttüğümüz ailemiz,binlerce güzel anı. Hoşçakal benim güzel oğlum" mesajıyla veda etti. "Ağır bir yas sürecinden geçiyorum" diyen güzel oyuncu duygularını şu sözlerle dile getirdi: "Ağır bir yas sürecinden geçiyorum. Diğer büyük kayıplarımın acısı da tetiklenmiş durumda. Ani ağlama krizleri ve komik videolar izleyerek girdiğim gülme krizleri arasında savrulup dururken;

Zeynep Selvili'nin yasa dair paylaşımları çok iyi geliyor bana. Çok teşekkür ederim Zeynep. İyi ki varsın. Evcil hayvan kaybına yaklaşımın küçümseyici olmadığını farkındayım ama paylaşmak istedim."





BİNOM ENERJİ OFİS KIRTASIYE VE OZALİT

-  OFİS MALZEMELERİ
-  T-SHIRT/KUPA/PLAKET
-  A3/A4/A5 KAĞIT ÇEŞİTLERİ
-  SİYAH-BEYAZ/RENKLİ KOPYA
-  ÜNİVERSİTE HAZIRLIK
-  BRANDA

-  OZALİT
-  DİJİTAL BASKI
-  LAZER KAŞE
-  POSTER/AFİŞ
-  KARTVİZİT
-  BROŞÜR

-  YARDIMCI KAYNAKLAR
-  KATALOG
-  TYT-AYT-LGS
-  FOLYO BASKI/KESİM
-  KPSS SETLERİ
-  STICKER



0543 945 87 90
0506 177 00 06
0212 879 02 15

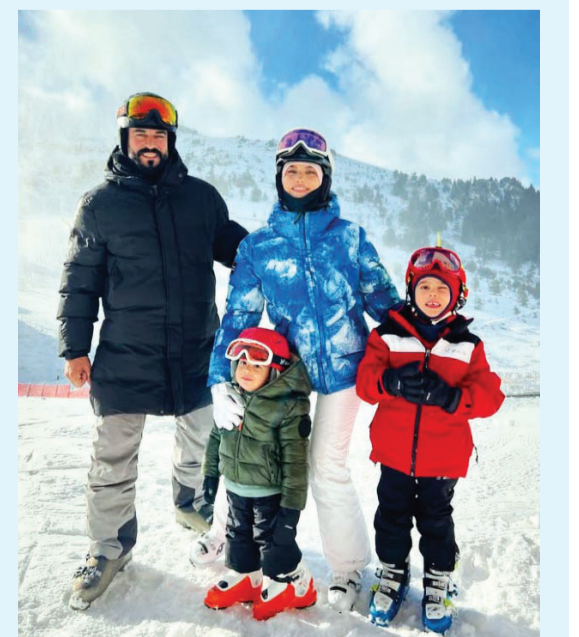
ozalit@binomenerji.com - ofis@binomenerji.com - binomofisozalit.com.tr
Birlik San. Sit. Girişi Keleşoğlu Plaza Dükkan No:19-20 Beylikdüzü/İST.



Aile boyu kar keyfi!

BOLU'NUN kayak merkezi Kartalkaya'da oyuncuları Fahriye Evcen Özçivit ve Burak Özçivit çifti, çocuklarıyla birlikte kayak keyfi yaşadı. Köroğlu Dağları'nın zirvesindeki 2 bin 200 rakımlı kayak merkezi Kartalkaya'daki otellerden biri, bugün kayak sezonunu açtı. Dizi ve sinema oyuncuları Burak Özçivit ve Fahriye Evcen Özçivit çifti, 2 çocuğuyla Kartalkaya Kayak Merkezi'ne geldi. Kartalkaya'daki lüks bir otele yerleşen Özçivit çifti, kar kalınlığının 75 santime ulaştığı pistlerde çocukları ile birlikte kayak yaptı. Sezonun ilk günü olması

nedeniyle pistlerin boş olmasını fırsat bilen Özçivit çifti, çocukları ile kayak yapmanın keyfini çıkardı.





HAZIRLAYAN:
AYNUR CIHAN/ NEŞE MERT

Ödüllü Yeşilçam emektarına veda!

'Çirkin Kral', 'Malkoçoğlu Kara Korsan', 'Keşanlı Ali' gibi birçok Yeşilçam filminin görüntü yönetmenliğini yapan Ali Yaver, 95 yaşında hayata veda etti



20 Ocak 1929 tarihinde İstanbul'da dünyaya gelen ve mesleğe 1953 yılında 'Kezban' filmiyle adım atan Ali Yaver yaşamını yitirdi. Ali Yaver, Hülya Kocayigit ve Tanju Gürsu'nun 'Keşanlı Ali', Yılmaz Güney'in 'Çirkin Kral', Cüneyt Arkın'ın 'Malkoçoğlu Kara Korsan', Hale Soygazi'nin 'Vurun Kahbeyne' gibi çok sayıda Yeşilçam filminde ve 'Perihan Abla', 'Uzaylı Zekiye' gibi dizilerde görüntü yönetmenliği yaptı.

Altın portakallı

Ali Yaver, 2. Adana Altın Koza Film Festivali ve 6. Antalya Altın Portakal Film Festivali'nde 'En İyi Görüntü Yönetmeni' ödülleriyle layık görüldü.



En iyi çıkış Cansu'dan

Müzikonair'in 11'inci Yıl Prestij Ödülleri'nde 'En İyi Çıkış Yapan Şarkı' ödülünün sahibi Cansu Taşkın'ın yeni şarkısı 'Bu Aşk Biter Mi' oldu. 22 Kasım'da yayımlanan şarkı, yalnızca bir hafta içinde dijital platformlarda 1 milyon izlenme barajını aştı

SÖZ ve müziği Elif Vurgun'a, aranjesi ise Ozade'ye ait olan şarkının yönetmenliğini Alhosin Albiski'nin üstlendi. Klip ise Netd Müzik YouTube kanalında yayımlandığı ilk haftada geniş bir kitleye ulaştı. Sunuculuğunu Ceyhan Yılmaz ve Sevtap Gül'ün üstlendiği ve yöneticiliğini Özcan Beylan'ın yaptığı Müzikonair 11'inci Yıl Prestij Ödülleri, 2 Aralık akşamı İstanbul'da düzenlendi. Gecede müzik

dünyasının isimleri bir araya gelirken, Cansu Taşkın 'En İyi Çıkış Yapan Şarkı' ödülüne layık görüldü.

Müzik benim tutkum

Ödül konuşmasında duygularla dolu sözler sarf eden Taşkın, "Bu ödül, şarkıya gönül veren herkesin başarısıdır. Beni destekleyen herkese sonsuz teşekkür ediyorum. Müziğe olan tutkum ve yolculuğum bu ödülle daha da anlam kazandı" dedi. **DHA**



ANNEM ANKARA EKRA NA KİLİTLEDİ!

Kanal D'nin sevilen dizisi Annem Ankara'nın son bölümü izleyici derinden etkiledi

Mehmet Günsür'ün canlandırdığı Hasan'ın saldırganlığına uğradığı ve hastaneye kaldırıldığı haberi tüm aileyi gözyaşlarına boğdu. Yeni bölümün fragmanında hastane odasında Hasan'ın başında bekleyen Zuhul, "Sen istesen de istemesen de biz bir aileyiz, ben de oğullarım da senin yanındayız, yaşamak zorundasın Hasan!" dediği anlar izleyicide 'Hasan yaşayacak mı, Mehmet Günsür diziden ayrılıyor mu?' sorularını daha da pekiştirdi.

Yolun sonu mu?

Dizide anlatıcı olan ortanca oğul Başar'ın son bölümün finali

linde "Böyle vedalaşmamalıydık babamla." sözleri de akıllarda soru işaretleri bıraktı. Mehmet Günsür'ün canlandırdığı Hasan karakteri ölecek mi? Mehmet Günsür Annem Ankara'ya veda mı edecek? Tüm bu soruların yanıtları 11 Aralık Çarşamba günü yayınlanacak olan yeni bölümde belli olacak.

Gerçek bir hikaye

Başak Angigün kendi gerçek hayat hikayesinden yola çıkarak kaleme aldığı, yönetmenliğini Can Ulkay'ın yaptığı, BKM imzalı Annem Ankara'nın başrollerini Mehmet Günsür ve Bergüzar

Korel paylaşıyor.

İddialı kadro

Dizinin güçlü oyuncu kadrosunda Korel ve Günsür'ün yanı sıra; Özgürcan Çevik, Gökçe Eyüboğlu, Sevinç Erbulak, Yıldırım Şahinler ve Güler Ökten, Sinem Uslu, Muharrem Türkseven, Mustafa Açılan, Dilek Çelebi, Hakan Akın, Fatma Toptaş, Durukan Çelikkaya, Ezgi Gör, Selen Özbayrak, Başak Akan, Mustafa Enis Bilir, Beyza Şekerci, Cansu Dağdelen, Ediz Gülsuyu, Mert Tanık, Naz Özgülüş, Egemen Ulaş, Onkal Mehmet Can Akça, Yasin Pehlivan yer alıyor. **DHA**

İnci Taneleri kadınları unutmadı

Son bölümüyle ekranlara gelen Kanal D dizisi İnci Taneleri'nde "kadına şiddet" vurgusu

5 Aralık Dünya Kadın Hakları Günü'nde ekrana gelen İnci Taneleri'nin son bölümünde Azem karakterine hayat veren Yılmaz Erdoğan, kadınları unutmadı. Azem, Reyaz'la karşı karşıya geldiği bir sahnede kadına şiddeti vurguladı. 5 Aralık Dünya Kadın Hakları Günü'nde ekrana gelen İnci Taneleri'nde Azem karakterine hayat veren Yılmaz Erdoğan kadınları unutmadı. Azem,

Reyaz'a haberleri izleyip izlemediğini sordu ve "Haberleri izleyediniz Zahir tipinde vahşi adamların kadınlara ne tür eziyet ettiğini, nasıl şiddet uyguladığını görmüş olurdunuz" diyerek kadına şiddet konusunu diziyeye taşıdı.

Perşembenin "İnci"si

BKM yapımı dizinin güçlü oyuncu kadrosunda Yılmaz Erdoğan, Hazar Ergüçlü ve Selma Ergeç'in

yanı sıra Kubilay Aka, Rıza Kocaoğlu, Sera Kutlubey, Güven Kıraç, Yasemin Baştan, Bora Cengiz ve Gülenay Kalkan gibi isimler yer alıyor.



HABER-DİZİ-SİNEMA-YARIŞMA-SPOR-SİYASET

04:05 Yerli Dizi
06:25 Yedi Numara
07:10 Alparslan Büyük Selçuklu / Tekrar
10:30 Kod Adı Kırlangıç
11:45 Enine Boyuna
13:00 Yerli Dizi
17:30 Kod Adı Kırlangıç
19:00 Ana Haber
20:00 Teşkilat / Yeni Bölüm

TRT 1

06:00 Afili Aşk
08:30 Konuştukça
09:45 Magazin D Pazar / Yeni Bölüm
12:45 Evrim Akın ile Ev Gezmesi / Yeni Bölüm
13:45 Arda ile Omuz Omuz / Yeni Bölüm
14:45 İnci Taneleri / Tekrar
18:30 Kanal D Haber Hafta Sonu
20:00 Uzak Şehir / Tekrar
22:45 Uzak Şehir / Tekrar

KANAL D

04:15 Kızılkalp Şerbeti / Tekrar
08:00 Siyah Kalp / Tekrar
10:00 Pazar Sürprizi / Canlı
13:00 Sandık Kokusu / Tekrar
15:30 Deha / Tekrar
18:25 Program Hafta Sonu Ana Haber
20:00 Deha / Yeni Bölüm

SHOW

05:20 Hercul / Tekrar
07:30 atv'de Hafta Sonu
10:00 Nihat Hatipoğlu ile...
11:20 Dizi TV
12:10 Sinema
14:00 Sinema
16:00 Yerli Dizi / Tekrar
19:00 ATV Ana Haber
20:00 Kim Milyoner Olmak İster? (Yeni Bölüm)

atv

06:00 Şahane Hayatım
07:30 Sabah Sohbetleri
08:30 Çalar Saat Hafta Sonu
11:15 Ekonomi Arası
11:20 Merve Yıldırım ile Benden Söylemesi / Canlı
13:00 Aşk Evlilik Boşanma
15:45 Kızıl Goncalar / Tekrar
19:00 Ozan Gündoğdu ile Now Ana Haber Hafta Sonu
20:00 Gizli Bahçe / Yeni Bölüm

NOW

02:45 Sinema
06:00 Sinema Dizi
08:00 Affedilmeyen
09:00 Gençlik Rüzgarı (Yeni Bölüm)
10:00 Asi Kabadayı
12:15 Gazete Magazin / Yeni Bölüm
17:15 MasterChef Türkiye (Tekrar)
20:00 MasterChef Türkiye (Yeni Bölüm)

TV8

07:00 Haber Bülteni
07:35 Gece Gündüz
09:15 Özgür Bolat ile Anne Baba Okulu
12:00 Haber Bülteni
12:45 Spor
15:30 Yeşil Ekran
18:30 Tekno Hayat
19:15 0---gt;100
20:00 Ana Haber
21:00 Haber Bülteni
21:15 Mustafa Çetiner ile Sirt Çantamdakiler

NTV

06:15 Kahve Altı
07:00 Haber Bülteni
08:00 Burası Hafta Sonu
11:15 Aysegül Çoruhlu ile İyi Yaşam
12:00 Haber Bülteni
12:15 Airport
13:00 Haber Bülteni
17:00 Haftalık
19:00 Ana Haber
20:00 Habertürk Gündem
23:00 Mesut Yar ile Başka Meseleler

HABER TURK

07:00 Güne Merhaba Hafta Sonu
09:00 Haber
09:40 Özel Sektör
10:00 Haber
10:35 Üretim Zamanı
11:00 Haber
12:00 Haber
13:00 Haber
14:00 Haber
15:00 Haber
18:00 Ana Haber
20:45 Ne Oluyor?

CNN

07:00 Gün Uyanıyor
09:00 Magazin Hattı
10:00 Haber Bülteni
11:00 Talat Atilla ile Pazar Siyaseti
11:45 Haber Bülteni
13:00 Haber Bülteni
17:00 Haber Bülteni
19:00 Hafta Sonu Ana Haber
20:00 Başak Şengül ile Doğru Yorum

tv100

09:00 Selin Sabit ile Hafta Sonu Sabah
11:00 Serhan Asker Görkemli Hatıralar
14:00 Gülşah Ekinci ile Öğle Haberleri
16:00 Işın Eliçin ile Sınırsız
17:00 Parametre
18:00 Gülşah Ekinci ile Hafta Sonu Raporu
19:00 Ekrem Açikel ile Hafta Sonu Ana Haber
21:00 Sinem Fıstıkoğlu ve Can Kakişım ile Sansürsüz

halk

07:00 Hafta Sonu Haber
08:00 Seda Akbay ile Gün Başlıyor
10:45 Doğa ve Biz
11:00 Hafta Sonu Haber
18:00 Akşam Haberleri
19:30 Ana Haber'e Doğru
19:45 Ferhat Ünlü ile Hafta Sonu Ana Haber
21:00 Günün Gündemi
22:00 Günün Gündemi
23:00 Stüdyoda Futbol

TGRT



SIVAS'TA 37. randevu

İki takım arasında Sivasspor'un Süper Lig'e yükseldiği 2005-2006 sezonuyla başlayan rekabette geride kalan 36 maçtan 22'sini sarı-kırmızılılar, 7'sini kırmızı-beyazlılar kazandı, 7 karşılaşıma da berabere sonuçlandı. Lig maçlarında Galatasaray'ın 79 golüne, Sivasspor 46 golle yanıt verdi. Rekabette Sivas'ta yapılan lig maçlarında takımlar, eşit galibiyet sayısına sahip. Sivas'ta yapılan 18 maçta taraflar altışar galibiyet elde etti. Altı karşılaşma ise berabere bitti. Galatasaray bu maçlarda 33 gol atarken, Sivasspor ise 28 kez ağları havalandırdı. Galatasaray, Süper Lig'de rakibi karşısındaki en farklı skorlu galibiyetini 2023-2024 sezonunda sahasında 6-1'lik skorla elde etti. Sivasspor ise rakibi karşısındaki en farklı galibiyetini, 2008-2009 sezonunda sahasındaki maçta 2-0'lık skorla kazandı. Rekabette en gollü lig maçı ise Galatasaray'ın 2007-2008 sezonunda deplasmanda 5-3 kazandığı müsabaka oldu.



Galatasaray ile Sivasspor, Süper Lig'de bugün 37. kez karşı karşıya gelecek. Geçtiğimiz haftayı beraberlikle kapatan sarı-kırmızılılar zorlu deplasmanda galibiyet parolası ile sahaya çıkıyor

PAROLA; GALİBİYET

BG Grup 4 Eylül Stadi'nda yapılacak Sivasspor-Galatasaray maçı saat 16.00'da başlayacak. Müsabakayı hakem Turgut Doman yönetecek. Süper Lig'in geride kalan bölümünde 13 maçta çıkan sarı-kırmızılı ekip, 11 galibiyet, 2 beraberlik yaşadı. Ligdeki yenilgisiz tek takım olan Galatasaray, topladığı 35 puanla haftaya zirvede girdi. Kırmızı-beyazlı ekip ise 14 müsabakada 5 galibiyet, 3 beraberlik ve 6 yenilgi gördü. Sivas temsilcisi, 15. hafta öncesinde 18 puanla 9. sırada yer aldı.

Seri sürecek mi?

Sarı-kırmızılı ekip, Sivasspor maçı öncesinde sakatlığı bulunan futbolcular nedeniyle savunmada ciddi bir sıkıntı yaşıyor. Sağ bekte forma giyen Kaan Ayhan ile sol bek Ismail Jakobs, sakatlıkları nedeniyle Sivasspor karşısında süre alamayacak. Durumu bugün yapılacak antrenmanın ardından belli olacak milli stoper Abdülkerim Bardakçı'nın ise forma giymesini beklenmiyor. Galatasaray'da ayrıca sezonu kapatan Arjantinli yıldız Mauro Icardi ile kanat oyuncusu Yusuf Demir de yarınki karşılaşmada görev yapamayacak. Galatasaray, Süper Lig'de dış sahadaki son 14 maçını kazandı. Deplasmandaki son puan kaybını geçen sezonun 16. haftasında Sivasspor karşısında yaşayan sarı-kırmızılı ekip, sonrasındaki 9 dış saha maçını kazandı. Galatasaray, bu sezon da rakip sahadaki 5 maçı galibiyetle tamamlayarak toplamda 14 maçlık seri yakaladı. Süper Lig tarihinin dış sahadaki en uzun kazanma serisini elinde bulunduran Okan Buruk'un öğrencileri, Sivas deplasmanından da 3 puanla dönecek seriyi uzatmayı hedefliyor.

2 maçtır gülemiyor

Galatasaray, Süper Lig ve UEFA Avrupa Ligi'nde çıktığı son 16 maçta mağlup olmadı. İyi bir sezon geçiren sarı-kırmızılı ekip, resmi müsabakalarda son yenilgisini UEFA Şampiyonlar Ligi play-off turu rövanşında İsviçre temsilcisi Young

Boys karşısında yaşadı. Galatasaray, 27 Ağustos'taki mücadeleden sonra çıktığı 16 maçta 12 galibiyet, 4 beraberlik aldı. Galatasaray, çıktığı son 2 resmi maçından galibiyet çıkaramadı. Bu sezon Süper Lig ve UEFA Avrupa Ligi'nde namağlup ünvanıyla yoluna devam eden sarı-kırmızılı ekip, son 2 resmi karşılaşmadan beraberlikle ayrıldı. Galatasaray, UEFA Avrupa Ligi'nin 5. haftasında deplasmanda Hollanda temsilcisi AZ Alkmaar ile 1-1, Süper Lig'in 14. haftasında ise sahasında ikas Eyüpspor ile 2-2 berabere kalmıştı.

Gözler Osimhen'de

Galatasaray'ın Sivasspor karşısındaki en önemli gol ayağı Nijeryalı santrfor Victor Osimhen olacak. Sezon başında sürpriz bir şekilde İtalya'nın Napoli takımından kiralanılan yıldız futbolcu, çıktığı son 9 resmi maçın 6'sında fileleri havalandırdı. Süper Lig'deki son 6 maçın 4'ünde gol sevinci yaşayan 25 yaşındaki santrfor, 6 kez ağları sarstı. Osimhen, UEFA Avrupa Ligi'ndeki son 2 karşılaşmada 3 gollük katkı verdi. Osimhen, sarı-kırmızılı formayla çıktığı toplam 12 müsabakada 9 kez gol attı. Galatasaray'da Osimhen'i resmi müsabakalarda altışar golü olan Barış Alper Yılmaz, Michy Batshuayi ve Yunus Akgün, 4 gol atan Dries Mertens, ikişer kez fileleri havalandıran Gabriel Sara, Davinson Sanchez ile Abdülkerim Bardakçı takip ediyor.

Gündüz maçı

Galatasaray, bu sezon ikinci kez gündüz maça çıkacak. Ligin 12. haftasında saat 16.00 seansında konuk ettiği Samsunspor'u 3-2 yenen sarı-kırmızılı ekip, ikinci gündüz maçını Sivasspor ile yapacak. Sivas'taki hava koşulları nedeniyle saat 16.00'da oynanacak maç sırasında sıcaklığın 3 dereceye kadar düşmesi bekleniyor. Galatasaray, Sivas deplasmanından 4 gün sonra UEFA Avrupa Ligi'nde İsviçre temsilcisi Malmö'ye konuk olacak. O müsabaka gününde ise sıcaklık 0'ın altına düşecek. **AA**

GALİBİYET HAFTASI

Avrupa kupalarında mücadele eden Türk basketbol takımları, bu hafta çıktıkları 11 maçın 7'sinden galibiyetle ayrıldı

AVRUPA kupalarında 2024-2025 sezonunda Türkiye'yi temsil eden takımlardan erkeklerde 10, kadınlarda ise 5 ekip yoluna devam ediyor. Erkekler THY Avrupa Ligi'nde Fenerbahçe Beko ve Anadolu Efes, BKT Avrupa Kupası'nda Beşiktaş Fibabanka, Türk Telekom ve Bahçeşehir Koleji, Basketbol Şampiyonlar Ligi'nde Galatasaray, Karşıyaka, Aliğa Petkim ile Manisa Basket, FIBA Avrupa Kupası'nda ise TOFAŞ

yer alıyor. Kadınlar Avrupa Ligi'nde Fenerbahçe Opet ve ÇBK Mersin, FIBA Avrupa Kupası'nda ise Galatasaray Çağdaş Faktoring, Beşiktaş ve YTR Gayrimenkul Bodrum Basketbol, Türkiye adına parkeye çıkıyor.

EuroLeague'de birer galibiyet

Erkeklerde THY Avrupa Ligi'nde Fenerbahçe Beko ile Anadolu Efes çift maç haftasında birer galibiyet elde etti. BKT Avrupa Kupası'nda



Beşiktaş Fibabanka, Türk Telekom ve Bahçeşehir Koleji haftayı galibiyetle bitirdi. Basketbol Şampiyonlar Ligi'nde Aliğa Petkim rakibini mağlup ederken, Manisa Basket ile Galatasaray haftayı yenilgiyle tamamladı. FIBA Avrupa Kupası'nda ise TOFAŞ ikinci grup aşamasına galibiyetle başladı. **DHA**



Eyüp'ün konuğu Samsunspor

REEDER Samsunspor, Trendyol Süper Lig'in 15. haftasında deplasmanda ikas Eyüpspor ile karşılaşacak. Recep Tayyip Erdoğan Stadi'nda 8 Aralık Pazar günü saat 13.30'da başlayacak mücadeleyi, hakem Atilla Karaoğlan yönetecek. Süper Lig'de çıktığı 14 karşılaşmada 9 galibiyet, 2 beraberlik ve 3 yenilgi yaşayan Reeder Samsunspor, 29 puan topladı. Ligde yaptığı maçların 6'sını kazanan, 5'inde berabere kalan ve 3'ünde yenilen ikas Eyüpspor'un ise 23 puanı bulunuyor. Karadeniz ekibinde karşılaşma öncesinde sakat ve cezalı oyuncu bulunmuyor. **AA**

Başkanlığa aday oldu!

Gençlik ve Spor Bakanlığı Spor Kulüpleri Daire Başkanı Emre Şahin, Türkiye Hava Sporları Federasyonu Başkanlığı için aday olduğunu duyurdu



EMRE Şahin, yaptığı yazılı açıklamayla, delegelerin destekleri neticesinde Türkiye Hava Sporları Federasyonu'nun 16 Aralık tarihinde yapılacak olan 3. Olağan Genel Kurul ve Mali Genel Kurulu'nda başkanlığa aday olduğunu bildirdi. Emre Şahin, spor yöneticiliği tecrübesini Hava Sporları camiasına aktarmak için yola çıktığını vurgulayarak, "Destek mektupları ile bizleri yalnız bırakmayan değerli

delegelerimize teşekkürü borç bilirim. Camiamızla hep birlikte; el ele, gönül gönüle Hava Sporlarımızın ülkemizde gelişmesi için durmaksızın çalışacağımızdan kimsenin şüphesi olmasın. 16 Aralık 2024 tarihinde yapılacak olan Türkiye Hava Sporları Federasyonu 3. Olağan Genel Kurul ve Mali Genel Kurulu'nun camiamız için hayırlı olmasını temenni eder, saygılar sunarım" ifadelerini kullandı. **DHA**

Trabzonspor 3 puana hasret



Süper Lig'in 15'inci haftasında sahasında Kasımpaşa ile 2-2 berabere kalan Trabzonspor'da kan kaybı sürüyor. İlk yarının bitimine 4 hafta kala zirveden iyice uzaklaşan Karadeniz ekibi henüz 2 maç üst üste kazanamarken, deplasman galibiyeti de bulunmuyor

SÜPER Lig'in 15'inci haftasında sahasında mutlak galibiyet hedefiyle çıktığı Kasımpaşa maçından beraberlikle ayrılan Trabzonspor'da hayal kırıklığı yaşanıyor. Kötü gidişata bir türlü dur diyemeyen bordo-mavililerde kan kaybı sürerken zirve yarışından da iyice uzaklaşmış oldu. Geride kalan haftalarda henüz deplasman galibiyeti bulunmayan ve üst üste iki maç kazanamayan bordo-mavililer Süper Lig tarihinde 14'üncü maçlar itibarıyla en az puan topladığı 3 sezonunda birini yaşıyor (2007-2008, 2006-2007). Ayrıca Süper Lig'in son 4 haftasında henüz galibiyeti de bulunmayan Karadeniz ekibi, 16 puanla 12'nci sırada yer alıyor. Ortaya koyduğu futbolla taraftarlarını da hayal kırıklığına uğratan Trabzonspor, bu sezon Süper Lig'de rakiplerine en

yüksek yüzdeyle orta yaptrın takım konumunda. (yüzde 30,4).

Kötü gidişat sürüyor

Kasımpaşa karşısında ilk yarıyı 1-0 geride tamamlayan bordo-mavililer, ikinci yarıda önce beraberliği sağlamasına ve daha sonra önce geçmesine rağmen bunu koruyamadı. Sahadan beraberlikle ayrılan Karadeniz ekibi sahasında 2 puan kaybetmiş oldu. Dün oynanan maç sonunda iki takımın süper ligde bugüne kadar oynadıkları 31 maç sonunda 9'uncu ve en gollü beraberliği yaşamış oldu. Trabzonspor'da kötü gidişata dur demek isteyen tecrübeli teknik adam Şenol Güneş ise kariyerinde Kasımpaşa'ya rakip olduğu 5'nci Süper Lig maçında ilk kez puan kaybetti. **DHA**

DAMGA

GÜNLÜK SİYASİ GAZETE

8 ARALIK 2024 PAZAR

Ataşehir'de yapay zekâyla geliştirilen Akıllı Atık Toplama Sistemi ilçedeki 300'den fazla konteynerde uygulanmaya başladı. Bu sistemle çöp toplama maliyetlerinin yüzde 50 azaltılması hedeflenirken, karbon salınımının da minimum seviyelere indirilmesi öngörülüyor



MALİYET DÜŞECEK!

Ataşehir Belediyesi, yeni nesil teknolojileri faaliyet alanlarında uygulamaya alarak daha hızlı ve etkin hizmet vermeyi planlarken, maliyetlerde de büyük oranda tasarruf yapmayı hedefliyor. Bu kapsamda hem kaynakları daha verimli kullanmayı hem de şehirdeki yaşam kalitesini arttırmayı hedefleyen Akıllı Atık Toplama Sistemi ilçe genelindeki 300'den fazla çöp konteynerine entegre edildi. Çöp konteynerlerine yerleştirilen sensörler sayesinde, hangi konteynerin dolu hangisinin boş olduğunun anlık olarak görülebildiği sistem, yapay zekâyla rota optimizasyonu sağlayarak yakıt ve

zamandan tasarruf edilmesine imkan tanıyor. Yapılan hesaplamalara göre çöp kamyonlarının yollarda boşa geçirdiği zamanın minimum seviyelere indirilmesiyle birlikte özellikle yakıt tarafı başta olmak üzere çöp toplama maliyetlerinde yarı yarıya bir tasarruf elde edilmiş oluyor.

Önemli bir adım

Ataşehir Belediye Başkanı Onursal Adıgüzel, ilçede hayata geçirilen Akıllı Atık Toplama Sistemi ile ilgili olarak, "Ataşehir'i daha yaşanabilir bir ilçe haline getirmek için teknolojiyi ve yenilikçi çözümleri belediyeçilik faaliyetlerimize entegre etmeye

devam ediyoruz. Bu proje, sadece çevre dostu bir yaklaşım benimsemekle kalmıyor, aynı zamanda ilçemizdeki yaşam kalitesini artırmayı ve maliyetleri önemli ölçüde düşürmeyi hedefliyor. Yapay zeka tabanlı sistemimiz sayesinde, atık yönetimini daha verimli bir hale getiriyor, aynı zamanda kaynaklarımızı daha etkili kullanıyoruz" dedi.

Büyük bir başarı

Sistemin sağladığı tasarruflar ve çevresel faydalar hakkında açıklamalar yapan Başkan Adıgüzel, "Çöp toplama maliyetlerinin yüzde 50 oranında azalması, büyük bir başarı.

Aynı zamanda bu sistemle, trafikteki sıkışıklığı engelleyerek, çevreye zarar veren karbon salınımlarını da en düşük seviyelere indiriyoruz. Bu proje, yalnızca bugünün değil, yarının da çevre dostu şehri için önemli bir adım. Atıkları doğru şekilde izleyip yöneterek, geri dönüşüm oranlarını artırmak ve şehri daha temiz tutmak bizim için öncelikli bir hedef. Geri dönüşüm oranlarının arttığı, karbon salınımının azaldığı, kaynakların daha verimli kullanıldığı bir şehir inşa etmek için var gücümüzle çalışıyoruz ve bu sistem, bu hedeflere ulaşmada önemli bir rol oynayacak" dedi.

HABER MERKEZİ

AŞK İMKANSIZI SEVER ABİ!

KANAL D'NİN Mardin'de çekilen dizisi Uzak Şehir'in yeni bölümü çarpıcı sahneleriyle dikkat çekiyor. Tanıtımda Cihan ve Alya arasındaki gerilim bazı sahnelerde yerini yakınlaşmaya bırakıyor. Dizide yaşanacaklara dair ipuçları veren fragmanda baygın halde görünen Alya'ı kucaklarına alan Cihan'ın duygulu bakışları 'İkilinin arasındaki buzlar eriyor mu?' sorusunu akıllara getiriyor. Başına gelenlerden dolayı pes etmeyen Alya, Cihan'a ve Sadakat'e oğlunu alacağına dair gözdağı verirken, Alya'nın yolu yine Cihan'a çıkıyor. Alya'nın Cihan'a söylediği "Kalbim attığı sürece seni asla affetmeyeceğim" Kaya'nın ise "Aşk imkansız sever, abi" sözleri seyircilerin kalbine dokunuyor.

3 minik yavru koruma altında



HABUR Gümrük Kapısı'nda şüpheli üzerine durdurulan kamyonette gümrük muhafaza ekiplerince yapılan aramada, özel bölmeye gizlenmiş 3 makak maymunu yavrusu tespit edildi. Şırnak'taki durumu Doğa Koruma ve Milli Parklar 3. Bölge Müdürlüğüne bağlı Şanlıurfa'da hizmet veren Gölpınar Yaban Hayvanı Kurtarma ve Rehabilitasyon Merkezine bildirilmesi üzerine maymun yavruları, Şanlıurfa'ya nakledildi. İki aylık olduğu belirlenen maymun yavruları, merkezde sağlık kontrolünden geçirilerek bakıma ve korumaya alındı. Gölpınar Yaban Hayvanı Kurtarma ve Rehabilitasyon Merkezi Sorumlusu Uğur Özbay, AA muhabirine, Irak'tan getirilen maymunların kaçak yollarla gece yurda sokulmak istendiğini söyledi. Sağlıklarını tehlikeye atmamak için maymunların gecenin merkeze getirildiğini belirten Özbay, "Şu an sağlık durumları iyi. Kaçırılırken kafeste kalmalarından dolayı ufak tefek yaraları var. Onların pansumanları ve gerekli bakımları yapılıyor" dedi. **AA**

Haşere Varsa Biyosidal Var!

Uzman ve deneyimli kadromuzla kurumsal işletmelere, kamu kurumlarına, ev ve iş yerlerine güvenli ve sağlıklı bir ortam sağlıyor, istenmeyen haşerelere son veriyoruz. Haşerelere anında ve etkili çözüm için Biyosidal var.



Hızlı ve Profesyonel Çözüm

- TSE Hizmet Yeterlilik Belgesi
- UKS Çevre Yönetim Sistemi
- UKS Kalite Yönetim Sistemi
- UKS İş Sağlığı ve İş Güvenliği Sistemi

ESS Biyosidal SERVICES

Adres: Yenikent Mah. Gazi Osman Paşa Cd. No:39 A D:1
Esenyurt / İstanbul
Telefon: +90 212 620 22 52
Telefon: +90 850 333 51 16
E-mail: info@essbiyosidal.com.tr

@essbiyosidal

@ess_biyosidal

facebook.com/essbiyosidalservices

www.greenlifearsa.com adresini tıkla

LANSMANA ÖZEL FİYATLARI KAÇIRMA!

GREENLIFE LAPSEKİ

GREENLIFE SİLİVRİ



0 (850) 260 09 36

GREENLIFE ARSA

ARSADA SAĞLAM ADIM!



0 (850) 260 09 36

YATIRIMINIZI SAĞLAMA ALIN!



0 (850) 260 09 36

www.greenlifearsa.com



0 (850) 260 09 36

GREENLIFE ARSA