

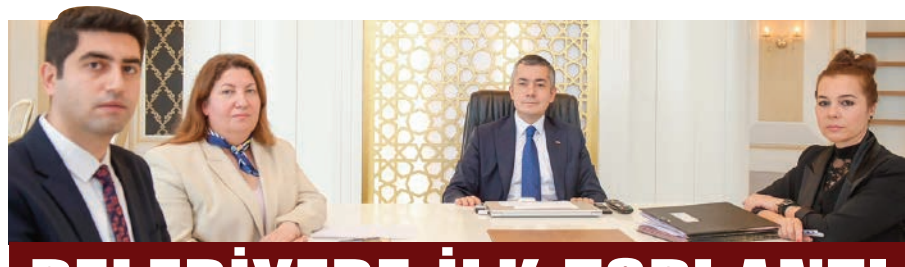


ERDOĞAN'DAN TRUMP'A TEBRİK

FİLİSTİN VE UKRAYNA VURGUSU YAPTI

Cumhurbaşkanı Recep Tayyip Erdoğan, ABD'de yapılan başkanlık seçimini kazanan Donald Trump'ı tebrik etti. Erdoğan, "Dostum Donald Trump'ı tebrik ediyorum. Daha adil bir dünya için daha fazla çaba sarf edileceğine inanıyorum"

dedi. Erdoğan, "Bu yeni dönemde, Türkiye-ABD ilişkilerinin güçlenmesini, Filistin meselesi ve Rusya-Ukrayna savaşı başta olmak üzere bölgesel ve küresel çapta yaşanan krizlerin, savaşların son bulmasını temenni ediyorum" ifadelerini kullandı.



BELEDİYEDE İLK TOPLANTI

İçişleri Bakanlığı tarafından Esenyurt Belediye Başkan Vekili olarak atanmış İstanbul Vali Yardımcısı Can Aksoy, ilk belediye encümen toplantısını gerçekleştirdi. Ahmet Özer'in görevde olduğu dönemde işe alınan kardeşi, yakın

koruması A.Ö., eşinin kardeşi M.G., özel kalemi kuzeni B.F.Y., iş yeri ruhsatları danışmanı kuzeni M.M.Y., özel kalem görevlisi yeğeni M.S.Ö. ve yine özel kalem görevlisi yeğeni M.E.K.'nin iş akdinin sonlandırıldığı öğrenildi.



PARDON YANLIŞ ETİKET ATMİŞİM!

Ünlü oyuncular Deniz Baysal, rol arkadaşı Çağlar Ertuğrul'un doğum gününü eğlenceli bir paylaşım ile kutladı. 'İyi ki doğdun hemşo' yazan oyuncu Deniz Baysal, Jake Gyllenhaal'ı etiketledi. Jake Gyllenhaal ve Çağlar Ertuğrul benzerliği her zaman dikkatleri çekiyor. Bir paylaşım daha yapan Baysal, "Pardon yanlış etiket atmışım tüh" dedi.

Gerçeklerden HABERDAR Olun

www.damga.com

DAMGA

GÜNLÜK SİYASİ GAZETE YIL: 20

SAYI: 6247 FİYAT: 4 TL

7 KASIM 2024 PERŞEMBE

DERVİŞOĞLU'NA YANIT VERDİ

Abdestimizden şüphemiz yok ki

CHP Genel Başkanı Özgür Özel, İYİ Parti Genel Başkanı Müsavat Dervişoğlu'nun kendisini Mardin'deki DEM Parti ziyareti üzerinden eleştiren sözlerine ilişkin, "Muhalefetle kavga edecek halde değilim. Müsavat Başkan, bizim abdestimizden şüphemiz yok ki namazımızdan olsun. Müsavat Bey ile de özel bir hukukum var. Onun da yine canı sağ olsun. Ama biraz ayıp etmiş. Tuncer Bakırhan'ın söylediği cümlelerle bir mutabakat yok" dedi.



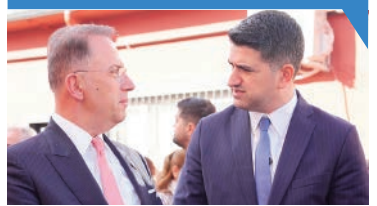
VALİ DEĞERLENDİRECEK

Ortak paydada buluşamadık!



CHP Genel Başkan Yardımcıları Gamze Taşcier ve Pınar Uzun, İstanbul Milletvekili Engin Altay ile İstanbul İl Başkanı Özgür Çelik'ten oluşan CHP heyeti, İstanbul Valisi Davut Gül ile Esenyurt Kaymakamı'nda görüşti. Çelik, görüşmenin ardından "Barikatım kaldırılması ve meclis üyelerinin grup odasına girmesiyle ilgili bir ortak paydada buluşamadık. Ancak Sayın Vali değerlendirecek. Biz mücadelemizi devam ettireceğiz" dedi. 1 SAYFA 9

BEYLİKDÜZÜ'NÜ ÖRNEK ALDI!



Ataşehir Belediyesi; Aşevi desteğini ve ilkököl öğrencilerine sağladığı beslenme desteğini basın mensuplarına tanıttı. Lansmanda konuşan Belediye Başkanı Onursal Adıgüzel, "Hiçbir komşumuzu yalnız bırakmadan, eşitlikçi, adil bir kent olma yolunda emin adımlarla ilerliyoruz" açıklamasında bulundu. Toplantıya, "Beslenme Saati" uygulamasını hayata geçirerek Türkiye'ye örnek olan Beylikdüzü Belediye Başkanı Murat Çalık da katıldı. 1 SAYFA 4

Sayfa 4
Kışkırtma ve tuzak siyaseti
Hasan Baki ÇİFÇİ

Sayfa 5
Sosyal testiste indirim...
Bahadır SÜĞÜR

İSPARK, BU İSRAR NİYE!

İSPARK'ın, işlettiği otoparklarda elektrikli araç şarj istasyonları kurdurmak için duyurup ertelediği tartışmalı ihalenin 21 Kasım'da yeniden yapılacağı öğrenildi. Adrese teslim şartname hazırlandığı gerekçesiyle tartışılan ihale gelen tepkilerin ardından iptal edilmişti. İSPARK'ın tekelleşmeye yol açacak bu ihalenin yeniden yapılacağını duyurması, "Bu ısrar niye?" sorusunun sorulmasına neden oldu

İLK ÇIKILAN İHALE SON ANDA İPTAL EDİLMİŞTİ

İBB işbirliği İSPARK, işlettiği otoparklara elektrikli araç şarj istasyonu kurulumu ve işletilmesi için 17 Eylül 2024'te ihaleye çıkacağını duyurdu. İlgili ihalenin şartnamesine tepki gösteren E Mobilite Derneği Yönetim Kurulu Başkanı Av. Osman Ataman, "Şartnameye göre mevcut 170 lisanslı şarj ağı işletmecisinin en az 159'unun, muhteme-

len 167'sinin doğrudan ihaleyle katılmayacağı görülmektedir. İSPARK, henüz sektör oluşmadan oldu bitti ile İstanbul'u yabancı ortaklı bir gruba mı tahsis etmek istiyor?" eleştirisinde bulunarak ihalenin iptal edilmesi gerektiğini belirtti. Gelen tepkiler üzerine İSPARK, 17 Eylül'de gerçekleştireceği ihaleyi son anda iptal etti.

İSPARK, SEKTÖRDEN GELEN TEPKİLERE KULAK TIKADI!

Aradan 1 buçuk ay geçmeden İSPARK, iptal ettiği ihaleyi 21 Kasım'da yeniden yapacağını duyurdu. İhalenin kapalı teklif usulüyle gerçekleştirileceği öğrenildi. İhale kapsamında İSPARK işletmesindeki 22 adet otoparka, toplam 128 adet AC ve 52 adet de DC olmak üzere toplam 180 adet soket kurulumu yapılacaktır.

İhale, 21 Kasım 2024 günü saat 10.00'da, Ümraniye'de gerçekleştirilecek. Şartnameye göre istekli şirketlerin sermayesinin asgari 20 milyon lira olması gerekiyor. Sektörden gelen sert eleştirilere rağmen, şartnamede gözle görülür bir değişiklik yapılmadan yeniden ihaleye çıkılması 'bu ısrar niye?' sorusunun sorulmasına neden oldu. 1 SAYFA 9



HABER EKREM HACINASANOĞLU



İMAMOĞLU'NUN HABERİ VAR MI?

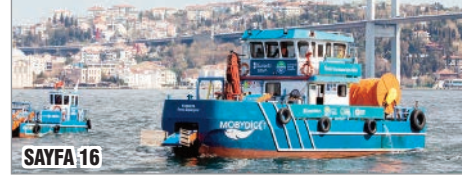
E Mobilite Derneği Yönetim Kurulu Başkanı Av. Osman Ataman, İBB Başkanı Ekrem İmamoğlu'na çağrı yapmış ve bu duruma el atmasını talep etmişti. İhalenin iptal edilmesinin nedeni de İmamoğlu olarak gösterilmişti. İSPARK'ın ihaleyi yapmaktaki ısrarının ardından gözler yeniden İmamoğlu'na çevrildi.

TER BASTI HEPSİNE!

ÖNERGEME CEVAP VERMEDİLER!

CHP Bartın Milletvekili Aysu Bankoğlu, KYK'nın öğrencilere verdiği geri ödemeli burslar karşılığında Ziraat Bankası ile yaptığı promosyon anlaşmalarını gereği bankanın kuruma lüks araç tahsisini yaptığı ve bu lüks araçların bürokratların yanı sıra eşleri, çocukları, sekreterleri gibi 3'üncü şahısların kullanımına dair ihbarlar aldıklarını iddia etti. Bankoğlu, "Soru önergeme cevap vermediler, ben de yüzlerine sordum. Yine cevap veremediler, paniklediler, ter bastı hepsine" açıklamasını yaptı.

MARMARA'YA MAVİ NEFES!



SAYFA 16

Ahmet Başkan güçlü duruyor!

TERÖR örgütü üyeliği suçlamasıyla tutuklanarak cezaevine gönderilen Esenyurt Belediye Başkanı Ahmet Özer'in tutukluluğuna itiraz edildi. Ahmet Özer'in kızı avukat Seraf Özer, "Bu sürecin beni daha da güçlendirdiğini söylemek istiyorum. Mücadelenizden asla vazgeçmeyeceğiz. Ahmet Başkanımız gayet iyi, gayet dik ve güçlü duruyor. Biz ailecek de bu sıkıntıları aşacağız, hep birlikte" dedi. 1 SAYFA 9



İyi niyetimizden kurtulamazlar!

Brand Week İstanbul 2024, İBB Başkanı Ekrem İmamoğlu'nun yaptığı açılış konuşmasıyla başladı. İmamoğlu, "Görevden alınan belediye başkanı yerine geçici olarak gelecek kişiyi belediye meclisi seçmelidir. Bu yüzden TBB Başkanı olarak TBMM'deki partilerin genel başkanlarıyla görüşüyorum. Görüşmeyi kabul etmeyenlere ısrarla gitmeye devam edeceğim. Hiç kimsenin bizim ısrar ve iyi niyetimizden kurtulma şansı yok" dedi. 1 SAYFA 5

SEVDİĞİNİZ İŞİ YAPIN!



Modern Eğitim Koleji'nin düzenlediği Kariyer Günleri'nin konugu Beylikdüzü İlçe Kaymakamı Bülent Karacan oldu. Karacan, gençlere meslek seçimi ilgili tavsiyelerde bulunarak "Başarılı ve mutlu bir gelecek için meslek seçimine özen göstermelisiniz. Sevdiğiniz ve geleceği olan meslekleri tercih etmelisiniz. Eğitim hayatınızın kıymetini bilmeli ve çok çalışmalısınız" dedi. 1 SAYFA 9

Gerçeklerden haberdar olun...
www.gazetedamga.com.tr olan internet haber sitemizin adı www.damga.com olarak değişmiştir
INTERNET SİTEMİZİN YENİ ADI: DAMGA.COM

www.gazetedamga.com.tr olan internet haber sitemizin adı www.damga.com olarak değişmiştir

INTERNET SİTEMİZİN YENİ ADI: DAMGA.COM

GEÇMİŞTE olduğu gibi bundan sonra da doğru, tarafsız ve ikeli habercilik anlayışıyla, siz değerli okuyucularımızı bilgilendirmeye edeceğiz. "Gazetecinin ilk görevi, hakikate ve toplumun bilgiye erişim hakkına riayet etmektir." temel ilkesi doğrultusunda en son gelişmeleri, tarafsız bir gözle sizlere dum-

naya devam edeceğiz. Bugüne kadar olduğu gibi bundan sonra da doğruluk, dürüstlük, editöryal bağımsızlık, nesnellik, hakkaniyet, insanlık, cesaret, çözüm odaklı gazetecilik, teyit ve hesap verebilirlik ilkeleri çerçevesinde www.damga.com adı altında yolumuza devam edeceğiz.

CİLDİNİZİ KOLAJENLE HAZIRLAYIN

Günümüzde estetik uygulamalar, cilt görünümünü iyileştirmenin popüler yollarından biri haline geldi. Dermatolog Dr. Babür Süer, başarılı ve uzun süre kalıcı sonuçlar için kolajen seviyelerinin artırılmasının büyük önem taşıdığını ifade ederek "Estetik işlemlerden önce kolajen destekli bir hazırlığın cildin doğallığını ve sağlığını korumaya yardımcı oluyor" dedi

Kolajen seviyesini artırmak için sağlıklı bir diyetin temel olduğunu belirten Dr. Süer, yeşil yapraklı sebzeler, kemik suyu, kırmızı meyveler ve Akdeniz diyeti gibi dengeli bir beslenme planının kolajen üretimini destekleyebileceğini ifade ediyor. C vitamini, A vitamini, bakır, çinko gibi minerallerden zengin gıdalar tüketmenin de kolajen sentezine katkıda bulunduğunu belirten Dr. Süer, aloe vera jel ve ginseng gibi bitkisel takviyelerin de etkili olabileceğini ekliyor.

Önce cildi besleyin

Cilt bakımında kullanılan hyalüronik asit, C vitamini ve retinoik asit içeren ürünler, kolajen üretimini destekleyerek cilt dokusunu güçlendirir. Dr. Süer, bu bileşenlerin cilt hücre yenilenmesini teşvik ederek cildin daha sıkı, dolgun ve pürüzsüz görünmesine katkıda bulunduğunu belirtiyor. Kolajen dostu ürünlerin düzenli kullanımının uzun dönemde cilt sağlığını koruduğunu vurguluyor.

Güneş korumasını yapın

Güneş ışınlarının kolajene zarar verdiğini belirten Dr. Süer, günlük SPF 30 ve üzeri güneş koruyucu kullanmanın kolajen seviyesini korumada etkili bir önlem olduğunu ifade ediyor. "Güneşin zararlı etkilerinden korunmak, kırışıklıkları azaltmanın en önemli yollarından biridir," diyerek cilt yaşlanmasını önlemede güneşten korunmanın önemini vurguluyor.

Sigara ve şekere dikkat

Dr. Süer, sigaranın kolajen yıkımını hızlandırarak cilt sağlığını olumsuz etkilediğini belirtiyor. Sigara içmenin yanı sıra, şeker ve rafine kar-



bonhidrat tüketimini azaltmanın da kolajeni koruma adına atılacak önemli bir adım olduğunu ifade ediyor. Şekerin kolajen üzerinde zayıflatıcı etkisi olduğunu belirterek sağlıklı bir yaşam tarzının cildin uzun süre genç kalmasına katkıda bulunduğunu vurguluyor.

Kolajen üretimini artırın

Dermal dolgular, radyofrekans, ult-

rason, mikroigneleme, kırmızı ışık tedavisi ve lazer gibi medikal işlemler, cildin kolajen üretimini artırarak daha uzun süreli sonuçlar elde edilmesine katkı sağlar. Dr. Süer, estetik uygulamalara kolajen destekli bir hazırlık sürecinin eklendiğinde daha doğal ve tatmin edici sonuçlar alınabileceğini ifade ediyor. Bu tür tedavilerin uzman kontrolünde yapılmasının güvenlik ve etki

açısından önemli olduğunu belirtiyor. Cildin genç görünümünü korumak için kolajen seviyesini desteklemek şart. Dr. Babür Süer, estetik işlemler öncesinde kolajen artırıcı adımların daha doğal, uzun süreli ve tatmin edici sonuçlar elde etmek için kritik bir hazırlık olduğunu vurguluyor. Doktorunuzun kolajen ile ilgili önerilerini izleyerek, cildinize sağlıklı bir ışıltı ve doğallık katabilirsiniz.



Duş başlığı hasta yapabilir

Temizlenmemiş duş başlıkları, sağlık açısından ciddi riskler taşıyor. Uzmanlar, bu hijyenik ürünlerin yeterince temizlenmemesi durumunda lejyoner hastalığına, göz enfeksiyonlarına, pontiac ateşine ve sindirim sorunlarına yol açabileceğini belirtiyor

Duş başlıkları, su buharı ve hava yoluyla yayılan bakteri ile mikropların birikmesine zemin hazırlayarak çeşitli hastalıkların yayılmasına zemin oluşturabilir. Duş sık kullanılmıyorsa ya da kireç ve kir birikmişse bu bakteri üremesi için ideal bir ortam yaratır. Bu da duş başlıklarında bulunan endişe verici bakterilerden biri olan Legionella'nın üremesine dolayısıyla akciğer enfeksiyonu olarak bilinen lejyoner hastalığına nede olabilir. Duşu açtığınızda, bakteri taşıyan minik su damlacıkları buhara karışarak farkında olmadan zararlı bakterilerin solunmasına yol açar. Uzmanlar, bu tür sağlık risklerinden korunmak için duş başlıklarının düzenli olarak temizlenmesi gerektiği konusunda uyarıyor. Sağlıklı bireylerin hastalanma olasılığı daha düşükken, yaşlılar, çocuklar veya astım ve diğer akciğer rahatsızlıkları olan kişiler gibi savunmasız gruplar, bakteriyel enfeksiyonlar açısından daha yüksek risk altındadır. Bu gruptaki bireyler, sürekli öksürük veya hırıltı, nefes darlığı veya göğüste sıkışma hissi yaşayabilir, baş ağrısı, ateş veya kas ağrısı gibi grip benzeri semptomlar gözlemlenebilir.

Duş başlığı nasıl temizlenir?

Bakteri oluşumunu önlemek için atılacak adımlar oldukça basittir ve duş başlığınızı temiz tutmanın birkaç etkili yolu vardır. Öncelikle, duş başlığınızı her birkaç ayda bir temizlemelisiniz. Kireci çözmek ve bakterileri yok etmek için, duş başlığını birkaç saat boyunca beyaz sirke ve su karışımında bekletmek etkili bir yöntemdir. Ayrıca, duştan düzenli olarak sıcak su akıtmak, durgun suyun temizlenmesine yardımcı olur. Duş sık kullanılmıyorsa, birkaç dakika sıcak su akıtarak bakteri oluşumunu engelleyebilirsiniz. Önemli miktarda kireç birikimi olan duş başlıklarının temizlenmesi zor olabilir; bu nedenle, hijyen sağlamak için her 6-12 ayda bir duş başlığını değiştirmeniz önerilir. Ayrıca, çıkarılabilir duş başlıkları tercih edilmelidir çünkü bunlar sabit modellere kıyasla çıkarılması ve temizlenmesi daha kolaydır. Son olarak, su filtreleri takarak, bakteri ve mineralleri yakalamak için tasarlınmış filtrelerin, duş başlıklarındaki zararlı birikim miktarını azaltabileceğini unutmayın. Bu basit adımlar, sağlıklı bir banyo ortamı sağlamanıza yardımcı olacaktır.

Genital estetik mümkün

Doğum sonrası kadınların en sık karşılaştığı sorunlardan birinin genital bölgede meydana gelen deformasyonlar ve bunlara bağlı gelişen rahatsızlıklar olduğunu ifade eden Kadın Hastalıkları ve Doğum Uzmanı Doç. Dr. Fatma Ölmez, "Bu şikayetler tedavi edilebilir ve birçok estetik uygulama bu sorunları çözmeye fayda sağlayabilir" dedi

DOĞUMUN, kadınların vücutlarında çeşitli değişikliklere yol açtığı ve bu değişikliklerin özellikle genital bölgede belirgin olabileceğini söyleyen Kadın Hastalıkları ve Doğum Uzmanı Doç. Dr. Fatma Ölmez, "En sık rastlanan problemler arasında, vajinal genişleme, dudak sarkması, dış dudaklarda hacim kaybı ve cilt tonunda koyulaşma sayılabilir. Ayrıca, idrar kaçırma gibi fonksiyonel sorunlar da doğum sonrası dönemde sık görülen şikayetler arasında yer alıyor. Bu değişiklikler doğal süreçlerdir ancak tedavi edilebilir" diye konuştu.

Başka hastalarda var

Cinsel ilişki yaşamamış kadınların da bu tür sorunlarla karşılaşabileceğine dikkat çeken Doç. Dr. Ölmez, "Bu tip deformasyonlar, genetik yatkınlık, hızlı kilo alıp verme ya da hormonal değişikliklerden kaynaklanabilir. Yani, bu şikayetler sadece cinsel hayatı olan ya da doğum yapmış kadınlarla sınırlı değil" dedi.

Hem sağlık hem estetik

Vajinal genişleme ve dudak sarkması gibi durumların idrar yolu enfeksiyonları, vajinal enfeksiyonlar ve cinsel ilişkide ağrı gibi sorunlara yol açabileceğini ifade eden Doç. Dr. Ölmez, "Özellikle vajinal genişleme, pelvik taban kaslarının zayıflamasına neden olarak idrar kaçırma gibi fonksiyonel problemleri tetikleyebilir. Aynı şekilde, dış dudaklarda meydana gelen hacim kaybı ve deformasyonlar, genital bölgenin korunma fonksiyonunu zayıflatarak enfeksiyon riskini artırabilir. Bu problemler sadece estetik bir kaygı değil, sağlık açısından da ele alınması gereken önemli bir konu. Vajinoplasti, labioplasti, dış dudak dolusu ve genital bölge beyazlatma gibi

işlemler, doğum sonrası veya farklı nedenlerle oluşan sorunları çözmeye etkili yöntemler olarak öne çıkıyor. Özellikle vajinal genişleme ve dudak sarkması gibi sorunlarda vajinoplasti ve labioplasti en sık başvurulan işlemler

arasında yer alıyor" diye konuştu.

Güveni artıyor

Kadınların bu süreçte utanmadan ve korkmadan uzmanlardan yardım alması gerektiğini söyleyen Doç. Dr. Ölmez,

"Önemli olan, kadınların bu süreçlerde kendilerini rahat ve güvende hissetmeleridir. Bu işlemler, uzman ellerde ve uygun koşullarda yapıldığında başarılı sonuçlar verir, kişinin kendine olan güvenini artırır ve yaşam kalitelerini de yükseltir" dedi.



Kadın Hastalıkları ve Doğum Uzmanı Doç. Dr. Fatma Ölmez, "En sık rastlanan problemler arasında, vajinal genişleme, dudak sarkması, dış dudaklarda hacim kaybı ve cilt tonunda koyulaşma sayılabilir. Ayrıca, idrar kaçırma gibi fonksiyonel sorunlar da doğum sonrası dönemde sık görülen şikayetler arasında yer alıyor. Bu değişiklikler doğal süreçlerdir ancak tedavi edilebilir" diye konuştu.

Yanmış tost kanser sebebi

Yanmış ekmek kokusunun cazibesi bir çok kişiyi cezbetsede zararı oldukça fazla. Uzmanlar, yanmış ekmekte, akrilamid adı verilen bir kimyasal oluştuğunu ve bu maddenin uzun süreli tüketimlerde sinir sistemini olumsuz etkileyerek kanser riskini artırdığını söyledi

AKRİLAMİD, Uluslararası Kanser Araştırmaları Ajansı (IARC)

tarafından "olası insan kanserojeni" olarak ilan edildi. Yanmış yiyecekler, özellikle ekmek ve sebzeler, akrilamid adı verilen bir kimyasal içerir. Akrilamid, gıdalarda doğal olarak bulunmaz; 120°C'nin üzerindeki sıcaklıklarda nişastalı yiyeceklerin pişirilmesiyle ortaya çıkar. Bu kimyasal, yiyeceğin içerdiği doğal şekerin, asparagin adı verilen bir amino asitle reaksiyona girmesi sonucu oluşur. Kaynatma veya buharda pişirme gibi düşük sıcaklıkta pişirme yöntemleri ise akrilamid üretmez ve bu yüzden daha sağlıklı bir tercih olabilir.

Bir diliminde 4,8 mikrogram akrilamid

Telegraph'ın haberine göre Prof. Jones, "Yanmış yiyeceklerle maruz kaldığımız akrilamid miktarının kansere yol açacak kadar yüksek olduğuna dair bir kanıt olmadığını vurgulamak isterim" diyor ve ortalama bir dilim tostta yaklaşık 4,8 mikrogram akrilamid bu-

lunurken, yanmış bir dilim tostta bunun yaklaşık iki katı (9,6 mikrogram) akrilamid bulunduğunu söylüyor. Araştırmalar, insanların vücut ağırlığının kilogramı başına günde 2,6 mikrograma kadar akrilamid yemesinin güvenli olduğunu gösteriyor. Prof. Jones, kızarmış ekmeğin yakılmasının veya sebzelerin kararana kadar pişirilmesinin hoş olmayan bir tat vermesinin yanı sıra vitaminlerin ve diğer yararlı moleküllerin de parçalanmasına yol açabileceğini açıklıyor. Yapılan araştırmalar ayrıca akrilamidin yüksek dozda maruz kalınmasının beyin sağlığının bozulmasına, erkeklerde üreme sorunlarına ve yeni doğan bebeklerde düşük doğum ağırlığına yol açtığını ortaya koyuyor.





Bahçelievler'deki özel okulun bahçesinde bulunan jeneratörde çıkan yangında alevler 10 katlı binanın dış cephesini sardı. Okuldaki öğretmen ve öğrenciler tahliye edilirken yangın itfaiye ekipleri tarafından söndürüldü

OKULDA

YANGIN PANİĞİ!

Yeniobosna, Merkez Mahallesi Çınar Caddesinde bulunan özel okulun bahçesindeki jeneratörde dün saat 13.00 sıralarında bilinmeyen bir nedenle yangın çıktı. Jeneratörden çıkan alevlerin 10 katlı özel okulun dış cephesine sıçradığını görenler durumu itfaiye, sağlık ve polis ekiplerine bildirdi. İtfaiye ekipleri yangına müdahale ederken okuldaki öğretmen ve

öğrenciler kısa sürede tahliye edildi. Yangın nedeniyle okulun dış cephesinde hasar oluşurken kopan parçalar basın ekspres yoluna düştü. Polis ekiplerinin güvenlik önlemleriyle uzun araç trafiğe kapattığı TEM istikametinde uzun araç kuyrukları oluştu.

Veliler okula koştu

Haberi alan bazı veliler öğrencilerini okul-

dan almaya gelirken diğer öğrenciler ise servislerle evlerine gönderildi. Yangın, itfaiye ekiplerinin 1 buçuk saatlik çalışmasının ardından söndürüldü. Alevlerin binanın dış cephesini sardığı anlar ve öğrencilerin tahliye edildiği anlar çevredeki telefonlar cep telefonuna kameralarına yansıdı. Okulun bulunduğu caddede iş yeri olan Serkan Aktaş, "Biz içeride yemek yapıyor-

duk, arkadaşım beni aradı karşıdaki binanın yandığını söyledi. Panikle dışarıya çıktım ve binanın yandığını gördüm. İtfaiyeler, ambulanslar duruma müdahale etti. Burası özel okul, umarım en kısa zamanda durum düzeldi. Öğrenciler tahliye edildi, ölü ve yaralı yok. Servis araçları gelip çocukları götürdüler" diye konuştu. **DHA**

Şehit düştü

Beykoz'da bulunan Su Altı Savunma Komutanlığı'nda meydana gelen kazada Deniz Teğmen Mustafa Kemal Öz şehit oldu

BEYKOZ Riva'da bulunan Su Altı Savunma Komutanlığı'nda meydana gelen kazada Deniz Teğmen Mustafa Kemal Öz şehit oldu. Konuyla ilgili Millî Savunma Bakanı Yaşar Güler tarafından yapılan açıklamada, "Kahraman Silah arkadaşımız, 5 Kasım 2024 tarihinde şehit olmuştur. Kahraman şehidimize şahsım ve Millî Savunma Bakanlığı mensupları adına Allah'tan rahmet; kederli ailesine ve asil milletimize başsağlığı dilem" denildi. İstanbul Valisi Davut Gül'de baş sağlığı mesajı yayınladı. Gül, sosyal medya hesabından yaptığı paylaşımında, "İstanbul Su Altı Savunma Komutanlığı'nda meydana gelen kaza sonucu şehit olan Deniz Teğmen Mustafa Kemal Öz'e Allah'tan rahmet diliyoruz. Kahraman Mehmetçüğümüzün ruhu şad, makamı ali olsun. Kederli ailemizin, ordumuzun ve milletimizin başı sağ olsun" dedi. **DHA**



Çatı kül oldu

Ümraniye'de 4 katlı binanın çatısında yangın çıktı. Kısa sürede büyüyerek tüm çatıyı saran yangın 2 saatte güçlükle söndürüldü



YANGIN, Kazım Karabekir Mahallesi, Duygu Sokak'ta bulunan 4 katlı binanın çatı katında çıktı. İddiaya göre; çatı katında bulunan elektrik tesisatında çıkan yangın kısa sürede tüm çatıyı sardı. İhbar üzerine olay yerine çok sayıda itfaiye, polis ve sağlık ekipleri sevk edildi. Sokağın giriş çıkışına şerit çeken ekipler binada oturanları tahliye etti. Yangın itfaiye ekipleri tarafından yaklaşık 2 saat süren çalışmanın ardından söndürüldü.

İzolasyon yapıyordu

Mahalle sakini İsmail Güngör, "Çatıda izolasyon yaparken yangın çıkmış. Burası 5 katlı bina. Kışa hazırlık için izolasyon yapıyordu. Ölen ya da yaralanan yok. İtfaiye gelip müdahale etti" dedi. Bahattin Karayel ise, "Çatıda çalışma vardı. Pürmüzle zift kaynatıyorlarmış. O esnada alev çıkıyor. Can kaybı yok. İtfaiye geldi hemen. Bende burada komşuyum" diye konuştu. **DHA**

FETÖ'cülere GÖZALTI

İstanbul'da FETÖ elebaşı Fethullah Gülen'in ölümünün ardından, Gülen'i öven paylaşımlar yapan şüphelilere yönelik düzenlenen operasyonda 8 kişi gözaltına alındı

İSTANBUL emniyeti Terörle Mücadele Şube Müdürlüğü ekipleri, FETÖ elebaşı Fethullah Gülen'in ölümünün ardından, sosyal medya hesaplarından Gülen'i övecek şekilde paylaşımlar yapan hesap sahiplerinin tespit edilerek yakalanması için çalışma başlattı. Yapılan çalışmalarda tespit edilen 8 şüphelinin adreslerine bu sabah saat 06.40'ta baskın düzenlendi. Operasyonun sonucunda gözaltına alınan şüphelilerin emniyetteki işlemleri devam ediyor. **DHA**

200 tüfek yakalandı

Fatih'te polis ekipleri yasa dışı silah ticareti yapacağını tespit ettiği kişilere yönelik operasyon düzenledi. Düzenlenen operasyonda 200 yivsiz av tüfeği yakalandı

İSTANBUL Emniyet Müdürlüğü Organize Suçlarla Mücadele Şube Müdürlüğü ve Fatih İlçe Emniyet Müdürlüğü ekipleri il dışından İstanbul'a yasa dışı silah sevkiyatı yapacağı değerlendirilen bir araç tespit etti. Ekipler, aracı takibe aldı. Şüpheli araç park haline geçtiğinde operasyon düzenlendi. Operasyonda araç içerisinde 200 yivsiz av tüfeği ve 50 yivsiz av tüfeği namlusu ele geçirildi. Yakalanan şüpheliler M.G. ve M.U. tutuklandı. Öte yandan yakalanan tüfekler Fatih İlçe Emniyet Müdürlüğü Asayiş Büro Amirliği bahçesinde sergilendi. **DHA**



Ev sahibi hırsız avladı

Bağalar'da iki kadın, hırsızlık için girdikleri binada ev sahibine yakalandı. Ev sahibi tarafından kadınlardan biri yakalanırken o anlar güvenlik kamerasına yansıdı

OLAY, sabah saatlerinde Yüzyıl Mahallesinde yaşandı. İddiaya göre, 2 şüpheli kadın sabah saatlerinde hırsızlık için bir binaya girdi. Ev sahibi Melek Yavuz'u farkeden kadınlar kaçılmaya başladı. Kadınlardan biri hızla uzaklaşırken, diğeri Yavuz tarafından düşürülen A.M. çevrede bulunan vatandaşlar tarafından yakalandı. İhbar üzerine olay yerine polis ekipleri sevk edildi. A.M. ekipler tarafından gözaltına alınırken, diğeri kadının yakalanması için çalışma başlatıldı. Olay anı ise güvenlik kamerasına yansıdı. **DHA**



İstanbul'da park halindeki otomobillerin hayalet ekran olarak bilinen elektronik donanımları ile girdikleri ev ve işyerlerinden aldıkları kontak anahtarlarıyla otomobil çalan 2 şüpheli yakalandı

ESENURU, Esenler, Avclar ve Beylikdüzü ilçelerinde yaşanan otomobil hırsızlıkları ve otomobilden hırsızlık olayları üzerine polis tarafından soruşturma başlatıldı. Oto Hırsızlık Büro Amirliği ekipleri yaptıkları çalışmada hırsızların birçok olayda güvenlik kameraları tarafından görüntülediğini belirledi. Görüntülerde şüphelilerin plakasını değiştirdikleri çalıntı araçlarla park

halindeki otomobillerin yanına yaklaşarak dakikalar içinde elektronik donanımları sökerek çaldıkları görüldü. Şüphelilerin bir olayda otomobil çaldıkları anlarda güvenlik kameraları tarafından kaydedildiği görüldü.

2 şüpheli tutuklandı

Oto Hırsızlık Büro Amirliği ekipleri Bağcılar'da yaptıkları operasyonda şüpheliler Yüksel A. (19) ile Tolga

E. (22)'yi gözaltına aldı. Şüpheli Yüksel A.'nın daha önceden 14 suç kaydı olduğu belirlendi. Polis soruşturması sonucu şüphelilerin 7 araçtan hayalet ekran olarak bilinen elektronik donanımların çalınması, 3 otomobil ve 1 plaka hırsızlığının faileri olduğu belirlendi. Emniyetteki işlemleri tamamlanan şüpheliler sevk edildikleri mahkeme tarafından tutuklanarak cezaevine gönderildiler. **DHA**

Zehirleyemeden yakalandılar

Silivri'de polisin şüphe üzerine durdurduğu 2 otomobilden toplam 115,46 gram uyuşturucu madde çıktı. Gözaltına alınan 6 kişiden 3'ü tutuklandı

SİLİVRİ İlçe Emniyet Müdürlüğü ekipleri, genel asayişin sağlanması adına Selimpaşa Mahallesi'nde trafik denetimi yaptığı sırada şüphe üzerine 2 aracı durdurdu. Araçlarda yapılan aramada toplam 115,46 gram esrar ve bonzai ele geçirildi. Araçlarda bulunan H.K. (27), B.K. (37), F.A. (28), M.K.T. (26), Ü.Ş. (28) ve O.A. (27) üst araması yapıldıktan sonra gözaltına alındı. Şüphelilerden H.K., B.K. ve F.A.'nın 3, M.K.T.'nin 6, Ü.Ş.'nin 4, O.A.'nın ise 2 suç kaydı olduğu belirlendi. Emniyetteki işlemleri tamamlanan 6 şüpheli Silivri Adliyesine götürüldü. Adliyede mahkemeye çıkarılan şüphelilerden F.A., M.K.T. ve O.A. tutuklanarak cezaevine gönderildi. **DHA**



Çalışma ve Sosyal Güvenlik Bakanı Vedat Işıkhan, ocak ayında zam beklenen asgari ücret hakkında "Ekonomimizin genel istikrarını bozmayacak şekilde işçi ve işveren paydaşlarımızın maksimum düzeyde anlaşabildikleri ücret seviyesini hedefliyoruz" dedi

HEDEF MAKSİMUM ÜCRET



Çalışma ve Sosyal Güvenlik Bakanı Vedat Işıkhan

Çalışma ve Sosyal Güvenlik Bakanı Vedat Işıkhan, emeklilik sistemi ve asgari ücretle ilgili önemli bilgiler paylaştı. Işıkhan, "SSK, Bağ-Kur ve Emekli Sandığı'nı tek çatı altında birleştirerek önemli bir adım attık" dedi. Ayrıca emeklilik sistemine yönelik "Emeklilik sistemimizde şu anda herhangi bir değişiklik öngörmüyoruz. Ancak, emeklilik sistemini daha iyiye taşıyacak her türlü öneriyi de-

ğerlendirip çalışmalarımızı sürdüreceğiz" ifadelerini kullandı.

En önemli faktör enflasyon

Asgari ücret zammıyla ilgili de açıklamalarda bulunan Işıkhan, şunları söyledi: "Asgari ücret, hükümet olarak tek başımıza belirlediğimiz bir konu değil. İnşallah Aralık ayının ilk haftasında Asgari Ücret Tespit Komisyonu çalışmalarına başlaya-

cak. 31 Aralık'a kadar yapılan değerlendirmelerin ardından net bir rakam belirlenip, Resmi Gazete'de yayımlanacak. Kamuyuyla paylaşılacak asgari ücretin detayları Aralık ayında açıklanacak" dedi. Asgari ücretin belirlenmesinde en önemli faktörün enflasyon olduğunu belirten Bakan Işıkhan, "Enflasyon düşüş eğiliminde ve bu da ücret belirlemede önemli bir kriter. Ekonomik büyüme ve sektörel ihtiyaçlar

da göz önünde bulundurulacak. Vatandaşlarımızın yaşam standardının nasıl iyileştirileceği konusunda Asgari Ücret Tespit Komisyonu karar verecek. Bu süreçte, ekonomimizin genel istikrarını bozmayacak şekilde işçi ve işverenin anlaşabileceği bir ücret seviyesine ulaşmayı hedefliyoruz" diye konuştu. Işıkhan, bu görüşmelerin sonunda, Ocak ayında belirlenen asgari ücretin uygulamaya gireceğini de ekledi.

TÜFE yüzde 2,51 arttı

Türkiye İstatistik Kurumu (TÜİK), ekim ayına ilişkin Mevsim etkilerinden arındırılmış özel kapsamlı TÜFE verilerini açıkladı

MEVSİM etkilerinden arındırılmış özel kapsamlı Tüketici Fiyatları Endeksi (TÜFE) ekimde bir önceki aya göre yüzde 2,51 artış gösterdi. Buna göre, göstergelerin alt başlıklarından genel TÜFE ekimde aylık yüzde 2,51 arttı. Bu dönemde işlenmemiş gıda ürünleri, enerji, alkolü içkiler ve tütün ile altın hariç TÜFE yüzde 2,39, enerji, gıda ve alkolüstü içecekler, alkolü içkiler ile tütün ürünleri ve altın hariç TÜFE yüzde 2,43 artış kaydetti. Endeks, enerjide yüzde 1,35, gıda ve alkolüstü içeceklerde yüzde 3,7, enerji ve gıda dışı mallarda yüzde 1,18 ve hizmette yüzde 3,43 arttı.



Engelli araç limiti belli oldu

1 Ocak'tan itibaren geçerli olacak engelli (ÖTV'siz) araç limiti belli oldu. Limit yüzde 43,93 artışla 2 milyon 247 bin 114 TL'ye çıkacağı öğrenildi



2025 yılı için yeniden değerlendirme oranının açıklanmasıyla birlikte, engelli vatandaşların ÖTV muafiyetiyle alabilecekleri araçlar için üst limit de netleşti. Ocak 2025 itibarıyla, engellilerin araç alımında uygulanacak yeni üst limit, önemli bir artışla belirlendi. 2025 yılı için belirlenen yeniden değerlendirme oranı sonrasında, engelli vatandaşlar için araç alımında geçerli olan ÖTV muafiyeti üst limiti de yükseldi. 2024 yılında 1 milyon 561 bin 255 TL olan bu limit, 1 Ocak 2025'ten itibaren yüzde 43,93 artışla 2 milyon 247 bin 114 TL'ye çıkacak.

Bu şartlar gerekiyor

ÖTV muafiyetinden, yüzde 90 ve üzerinde engeli bulunan vatandaşlar yararlanabiliyor. Bu düzenleme, engeli sahip kişilerin araç alımını kolaylaştırmak amacıyla yapılırken, yüzde 90 ve üzerinde engeli olanlar için herhangi bir yaş sınırlaması bulunmuyor. Ayrıca, bu kişiler belirledikleri kişilerle birlikte araç kullanabiliyorlar. Eğer engelli birey, 18 yaşından küçükse ya da araç kullanamayacak durumda ise, ailesi aracı kullanma hakkına sahip oluyor. Aile üyeleri aynı zamanda, aracın satın alınması işlemini de gerçekleştirebiliyor. Şehit eşi veya çocukları, eş ve çocukları yoksa anne ya da babası, bir defaya mahsus olarak bu muafiyetten yararlanabiliyor.

Trump Bitcoin'i uçurdu

ABD'de başkanlık seçimlerinde Bitcoin'in fiyatı Cumhuriyetçilerin adayı Donald Trump'ın kazanmasıyla 75 bin doları aşarak rekor tazeledi

Resmi olmayan verilere göre, ABD başkanlık seçiminde 50 eyaletin 27'sinde Cumhuriyetçi Partinin başkan adayı Donald Trump 188, rakibi Demokrat Partinin başkan adayı Kamala Harris 99 delege elde etti. Resmi olmayan kesin sonuçlara göre, Trump'ın seçimde üstünlük sağlaması Bitcoin'in fiyatındaki yükseliş dikkati çekti. Coinmarketcap verilerine göre, kripto para biriminin fiyatı, 75 bin 11 dolara rekor tazelerken, Türkiye saati ile 06.30 itibarıyla 73 bin 886 dolardan işlem gördü. Öte yandan, ABD'de 10 yıl vadeli hazine tahvil faizi de 15 baz puan artışla yüzde 4,44'e yükseldi. Dolar endeksi de yüzde 1,5 artarak 10,95 oldu.



Kasım kampanyası BAŞLIYOR

Bu yıl kasım kampanyalarını 15 ülkede eş zamanlı olarak başlatan Trendyol, e-ihracat fırsatıyla Türk üreticilerinin 'Made in Türkiye' ürünlerini yurt dışındaki milyonlarca müşterisiyle buluşturacak



TRENDYOL'UN, kasım kampanyalarını bu yıl Almanya, Azerbaycan, Suudi Arabistan, Birleşik Arap Emirlikleri, Katar, Kuveyt, Bahreyn, Umman, Romanya, Yunanistan, Macaristan, Çekya, Polonya, Slovakya ve Bulgaristan'da aynı anda yarı başlıyor. Kasım'da yükselen talebin satıcılara karşılanabilmesi için ve stok alımlarını kolaylaştırmak üzere şirket, erken ödeme özelliği ile özel finansal destekleri de hayata geçirdi.

1 yılda 80 milyon ürün

Bu yıl dördüncü kez gerçekleştirilen ve şirket satıcılarını buluşturan İş Ortağı Zirvesi'nde kasım kampanyalarıyla ilgili bilgi veren Trendyol Grubu CEO'su Erdem İnan, "Türkiye'de ve yurt dışında 40 milyondan fazla müşterimiz ve onların taleplerini karşılayan yüz binlerce satıcımız var. Biz onların arasında bir köprüyüz ve bu sayede Trendyol'un yarattığı istihdam bugün 2 milyon kişiyi aşmış durumda. Kasım ayı, her sene satıcılarımızın işlerini büyütebildiği bir dönemdir. Ama bu kasım önceki yıllara göre daha farklı. Çünkü faaliyet yürüttüğümüz tüm ülkelerde kasım kampanyasını aynı dönemde başlatıyoruz. Bu kasım'da yaratacağımız e-ihracat hacmi sayesinde her yıl olduğu gibi bu yıl da satıcılarımızın işlerini geliştirmelerine önemli bir katkı sağlamayı hedefliyoruz. Trendyol olarak, e-ticarette başarının ancak tüm ekosistemi büyütürken mümkün olacağına inanıyoruz. Esnaf, KOBİ'ler ve bu ekosistemin tüm oyuncularını birlikte bir başarı öyküsü yazmayı başardık ve gelecekte de satıcılarımız ve müşterilerimizle etki alanımızı genişletmeye devam edeceğiz. Şirketimiz Türkiye'nin ihracatçı sayısına ve ihracat miktarına katkı sağlamak için çalışmalarını sürdürüyor. Bugüne dek 130 binden fazla satıcısının e-ihracat yapmasına imkan sağladı ve satıcılar Trendyol üzerinden, 1 yıllık süreçte yurtdışına 80 milyonu aşkın ürün sattı. Mikro ihracat ile yurtdışına satış yapmak isteyen şirket satıcılarının satıcı paneli üzerinde mikro ihracata izin vermesi ve faturalarını mikro ihracata uygun kesmesi yeterli oluyor. Daha önce hiç ihracat yapmayan firmaların mikro ihracat yapabilmesi için tek seferlik gümrük kaydı yapma zorunlulukları bulunurken, şirket satıcıları adına bu süreci kolaylaştırmak için de Ticaret Bakanlığı ile iş birliği içinde hareket ediyor" dedi. **DHA**

DAMGA

YIL:20 SAYI: 6247 7 KASIM 2024 PERŞEMBE

İmtiyaz Sahibi: Damga Reklamcılık ve Yayıncılık A.Ş. Adına Mehmet MERT

Genel Yayın Yönetmeni ve Sorumlu Yazı İşleri Müdürü Ekrem HACIHASANOĞLU

Yazı İşleri Müdürü Anıl BODUÇ
Haber Müdürleri Barış KİŞİ
Asker AVŞAR
Spor Müdürü Hakan SONGUR
Görsel Yönetmenler Türkan ERVAN
Taylan DAŞDÖĞEN

Haber Merkezi: Bahadır SÜĞÜR
Selvi SARITAÇ
Müge CESUR
Osman KÖSE
Burak BİRERDİNÇ
Semanur POLAT
Engin BELLİ
Ayşe ADLI
Yakup TEZCAN

YÖNETİM MERKEZİ

Büyükdşehir Mah. Belediye Cad. Beylicium AVM Kat: 3 No:101-102
Beylikdüzü / İSTANBUL Tel:+90 0212 871 36 06

info@damga.com.tr
www.damga.com

Basım Yeri: Arslan Güneşyolu Matbaacılık - Osmangazi Mah. 3143 Sk. No: 6/2 ESENYURT/İSTANBUL Tel: 0212 886 17 94

Hukuk Danışmanı: Av. Cemal KARAL

Gazetemiz basın meslek ilkelerine uymaya söz vermiştir.

YAYIN TÜRÜ: Yerel Süreli Gazete

REKLAM, ABONE VE REKLAM HABER: GSM: 0533 975 32 26

DAĞITIM: Turkuvaz Haberleşme ve Yayıncılık A.Ş.

ATAŞEHİR: Yeni Nesil Dağıtım İlgörenköy Mah. Üsküdar Yolu Bingöller Sok. NO:4 Ataşehir-İstanbul

AVCILAR: İbrahim Cambaz Çiğdem Mah. Osmanpaşa Cad.No:26a Avcılar - İstanbul

BAĞCILAR: MSK Basın Yayın Dağıtım Güneşli Mah. 1241 Sk No 3 B Bağcılar-İstanbul

KÜÇÜKÇEKMECE: Avrupa Basın Atakent Mah.222 Cad.9/1b 5 Numara K.Çekmece- İstanbul

PENDİK: Onay Yayın Dağıtım Fevzi Çakmak Mah. Anıbal SokakNo:6/A Pendik-İstanbul

Gazete Damga'da yayınlanan yazı, fotoğraf ve haberlerin tamamı veya bir kısmı kaynak gösterilmeden kullanılamaz

İstanbul Büyükşehir Belediyesi (İBB)'nin Kasım ayı sanat takvimi belli oldu. İstanbullular bu ay çeşitli sergi, konser, tiyatro ve gösterilerle sanata doycak

İSTANBULLU SANATA DOYACAĞAK

İstanbul Büyükşehir Belediyesi (İBB) Şehir Tiyatrolarında 6-9 Kasım'da Üsküdar Musahipzade Celal Sahnesi'nde "Bir Halk Düşmanı", Müze Gazhane Prof. Dr. Sevdâ Şener Sahnesi'nde "Oscar", Kağıthane Sadabad Sahnesi'nde "Yatak Odası", Müze Gazhane Meydan Sahnesi'nde "Sivrisinekler", Harbiye Muhsin Ertuğrul Sahnesi'nde "Savaş ve Barış", Üsküdar Kerem Yılmaz Sahnesi'nde ise "Yaftalı Tabut" eserleri tiyatrosuyle buluşacak. "Uçurtmanın Kuyruğu" oyunu FSM Kültür Sanat Merkezi Rasim Öztekin Sahnesi'nde, "Gidiş Dönüş Moskova (Retro)" oyunu ise Cennet Kültür ve Sanat Merkezi'nde 9 Kasım'da izlenebilecek. "Bekçi ile Postacı", "Fındıkkıran", "Herkes Sihirbaz Olacak", "Bir Gece Masalı" ve "Çöpsüz Dünya" adlı çocuk oyunları ise 10 Kasım'da sahnelenecek.

5 oyunla sahnede olacaklar

İstanbul Devlet Tiyatrosu, "Kapıların Dışında", "Bir Nefes Dede Korkut" ve "Her Şey Yolundaymış Gibi" eserlerinin yanı sıra "Masal Yolu" ve "Çöp Canavarı" adlı çocuk

oyunlarını sanatseverlerin beğenisine sunacak. Yeni oyunlardan "Kapıların Dışında", 5-9 Kasım'da Mecidiyeköy Büyük Sahne'de, "Bir Nefes Dede Korkut" 5-8 Kasım'da Mecidiyeköy Stüdyo Sahne'de, "Ölümler Diyarı", "Bir Mutluluk Anı" ve "Karmakarışık" adlı üç kısa oyundan oluşan "Her Şey Yolundaymış Gibi" 8-10 Kasım'da Garibaldi Sahnesi'nde izlenebilecek. Çocuk oyunu "Masal Yolu" 10 Kasım'da Mecidiyeköy Büyük Sahne'de, "Çöp Canavarı" da 9 Kasım'da Mecidiyeköy Stüdyo Sahne'de izlenebilecek.

Konserler

Suna ve İnan Kırak Vakfı Pera Müzesi, klasik müziğin güncel yorumcularını konuk ettiği Pera Klasikleri konserlerinde flüt, klarnet ve fagotun uyumunu müziğin farklı renkleriyle harmanlayan Anemos Trio'yu 9 Kasım'da müzikseverlerle buluşturuyor. Anemos Trio, flütte Aysu Zehra Şanyer, klarnette Ebru Mine Sonakın ve fagotta Onur Üzülmüş'den oluşuyor. Leyla Diana Gücük ve Nazlı Toprak moderatörlüğünde 7 Kasım'da (bugün) 18.30'da CRR'de gerçekleştirilecek "Geçmiş-

ten Geleceğe Türkiye'de Caz Vokalinin Yolculuğu" söyleşisinde, Türkiye'de caz vokalinin gelişimi ele alınacak. Aynı gün 20.00'de CRR Caz Orkestrası, caz sahnesinin genç yetenekleri Barış Alp Dönmez ve Cansu Nihal Akarsu'ya eşlik edecek. Halk müziğini caz ve klasik müzik unsurlarıyla harmanlayarak özgün bir şekilde yorumlayan 5 Quartet ile güçlü sesiyle tanınan Özge Arslan 8 Kasım'da CRR'de olacak. CRR Türk Müziği Topluluğu, 9 Kasım'da "Ata'nın Sevdiği Şarkılar" konserinde müzikseverlerle buluşacak. Hakan Talu yönetiminde gerçekleştirilecek konserde, genç sanatçılar İşıl Meriç Ayata ve Ayşe Ebru Şahinbaş misafir solist olarak yer alacak.

Sergiler

Beyoğlu'ndaki Tokatlıyan Han'da bu yıl ikincisi düzenlenecek "Açık Kapılar Sergisi", yarı ziyaretçi açılacak. İstanbul Büyükşehir Belediyesi, Beyoğlu Belediyesi ve Beyoğlu Üç Horan Ermeni Kilisesi Vakfının katkılarıyla hazırlanan sergide, 40'1 aşkın sanatçının farklı sanat disiplinlerinden eserleri görülebilir. Sergi 30 Kasım'da sona erecek. Türkiye ile Japonya

arasındaki diplomatik ilişkilerin 100. yılına özel düzenlenen "Ay-Yıldız ve Güneş-Yüz Yıllık Dostluğun Hatırası" sergisi, iki ülkenin köklü dostluğunu ve iş birliğini vurgulamak amacıyla Atatürk Kültür Merkezi'nde (AKM) açıldı. Japonya Araştırmaları Derneği, Boğaziçi Üniversitesi Asya Çalışmaları Merkezi ve Japon Sanat Merkezi iş birliği ile hayata geçirilen sergi, 24 Kasım'a kadar görülebilir. İtalyan ressam Fausto Zonaro'nun eşi fotoğraf sanatçısı Elisa Zonaro'nun eserlerine odaklanan "Elisa Zonaro'nun İstanbul'u sergisi, Kazlıçeşme Sanat'ta 31 Ocak 2025'e kadar ziyarete açık olacak. Türkler arasında İslamiyet'in ve tasavvufun yaygınlaşmasına öncülük eden Hoca Ahmet Yesevini tasavvufi inceliklerini, tarikat adabını, usulünü, erkanını anlattığı "Fakname" adlı eserinin minyatür sanatıyla buluştuğu "Minyatürlerle Fakname" sergisi, yarı kadar Taksim Camii Kültür Sanat Merkezi'nde görülebilir.

Diğer etkinlikler

Mehmet Birkiye'nin küratörlüğünde gerçekleştirilen 28. İstanbul Tiyatro Festivali izleyici-

lerine klasik eserlerden yenilikçi tiyatro yorumlarına, uluslararası gösterilerden yerli primierlere uzanan zengin bir program sunuyor. 19 Kasım'a kadar sürecek festivalin programı "tiyatro.iksv.org/tr/program", ücretsiz yan etkinlik takvimi ise "tiyatro.iksv.org/tr/yan-etkinlikler" adresinde görülebilir. TÜYAP Fuarçılık Grubu tarafından, Türkiye Yayıncılar Birliği iş birliğiyle düzenlenen 41. Uluslararası İstanbul Kitap Fuarı, 10 Kasım'a kadar kitapseverleri konuk edecek. Öğrenci, öğretmen, çocuk, emekli ve engelliler için ücretsiz giriş imkanı sunan fuar, hafta içi 10.00-19.00, hafta sonu 10.00-20.00 saatlerinde ziyaret edilebilir. Fuarla ilgili etkinlik listesi, imza günleri ve detaylı bilgiye "www.istanbulkitapfuari.com" adresinden erişilebilir. Kültür ve Turizm Bakanlığının destekleriyle Genç Öncüler Gençlik Spor ve Eğitim Derneği tarafından düzenlenen "9. Kısadan Hisse Kısa Film Festivali", genç sinemacılarla usta isimleri bir araya getiriyor. Festival etkinliklerine ve film gösterimlerine "www.kisadan-hisse.org" adresinden ulaşılabilir.



BİNOM ENERJİ
OFİS KIRTASIYE
VE OZALİT

- | | | |
|--------------------------|---------------|--------------------|
| OFİS MALZEMELERİ | OZALİT | YARDIMCI KAYNAKLAR |
| T-SHIRT/KUPA/PLAKET | DİJİTAL BASKI | KATALOG |
| A3/A4/A5 KAĞIT ÇEŞİTLERİ | LAZER KAŞE | TYT-AYT-LGS |
| SİYAH-BEYAZ/RENKLİ KOPYA | POSTER/AFİŞ | FOLYO BASKI/KESİM |
| ÜNİVERSİTE HAZIRLIK | KARTVİZİT | KPSS SETLERİ |
| BRANDA | BROŞÜR | STICKER |



0543 945 87 90
0506 177 00 06
0212 879 02 15

ozalit@binomenerji.com - ofis@binomenerji.com - binomofisozalit.com.tr
Birlik San. Sit. Girişi Keleşoğlu Plaza Dükkan No:19-20 Beylikdüzü/İST.



EV DEN EVE TAŞIMACILIK

- ✓ ŞEHİR İÇİ ŞEHİRLER ARASI TAŞIMACILIK
- ✓ AMBALAJLI AMBALAJSIZ EŞYA TAŞIMACILIĞI
- ✓ MARANGOZLU TAŞIMACILIK
- ✓ FABRİKA TAŞIMACILIĞI
- ✓ BANKA ŞUBESİ TAŞIMACILIĞI

İletişim: 0532 491 51 74



HAZIRLAYAN:
AYNUR CHAN / NEŞE MERT

Yılın en büyük edebiyat buluşması olarak adlandırılan 41. Uluslararası İstanbul Kitap Fuarı'nda Ayşegül Aldinç, İnkılap Kitabevi etiketli yeni kitabı Malumatfuruş'u imzaladı

Malumatfuruş'u İMZALADI

DÜNYANIN dört bir yanından gelen yazarların katılımı ile her yıl Tüyap'ta gerçekleşen fuarda Ayşegül Aldinç yeni kitabı "Malumatfuruş/Ayşegül'ün Günlüğü" ile katılım sağladı. Müzikte ve oyunculukta sıkı işlere imza atan Aldinç'in imza gününde hayranları kitaplarını imzalamak için sıraya girdi.

Yeni kitap geliyor

Yoğun kalabalığın olduğu imza gününde Aldinç hayranlarının sevgi gösterilerine sahne olurken, kitabını alıp gelen herkesle sanatçı tek tek ilgilendi. İki saat boyunca aralıksız süren imza gününde büyük bir katılım gerçekleşti. Büyük fuarlarda okuyucusu ile sohbet edip, fikirlerini almayı, enerjilerini hissetmeyi çok sevdiğini dile getiren Aldinç, çok mutlu olduğunu dile getirdi. Yeni kitabının hazırlıklarına başladığını açıklayan Aldinç, diğer taraftan 2025 yılında iki farklı müzik projesinde yer alacağını açıkladı. Güzelliği ile her daim göz kamaştırılan sanatçı, fotoğraf çekilmek isteyenleri de kırmadı.



EN ÖZEL SERGİ



Kartal Belediyesi, 10 Kasım Atatürk'ü Anma Günü ve Atatürk Haftası nedeniyle, Oran Okulları öğrencileri tarafından Ulu Önder Mustafa Kemal Atatürk'ün resmedildiği, '10 Kasım Fikirlerini Yaşatacağız' sergisine ev sahipliği yaptı. Öğrenciler tarafından Atatürk'ün resmedildiği sergi büyük beğeni topladı

Serginin açılışına Kartal Belediye Başkanı Gökhan Yüksel'i temsilen, Kültür ve Sosyal İşler Müdürü Deniz Şahin ile Oran Okulları Müdürü Emel Okur Çetinkaya katıldı. Açılışta konuşan Şahin, genç sanatçı adaylarına teşekkür ederek, Kartal Belediyesi'nin sanatın her dalını desteklemeye devam edeceğini belirtti.

Yolumuzu aydınlatıyor

Kartal Belediyesi'nin Ulu Önder Atatürk'ten aldığı ilhamla kültür ve sa-

natta önemli adımlar attığını vurgulayan Kültür ve Sosyal İşler Müdürü Deniz Şahin, "Genç sanatçı adaylarımızla beraber, sergimize ev sahipliği yapmanın mutluluğunu yaşıyoruz. Cumhuriyetimizin kurucusu Ulu Önder Mustafa Kemal Atatürk'ü anmak ve anlamak bizim için her şeyden önce geliyor. O'nun hepimize açtığı vizyon bugün yolumuzu aydınlatmaya devam ediyor. Kültür ve sanatın genç kuşaklarla buluşması Atatürk vizyonunun temel taşlarından biridir. Tam da bu sebeple,

10 Kasım haftasında genç sanatçılarımızla bir arada olmanın gururunu yaşıyor ve hepsine teşekkürlerimizi sunuyoruz." Etkinliğin devamında, Kültür ve Sosyal İşler Müdürü Deniz Şahin, öğrencilerle birlikte kurdele kesimiyle serginin açılışını gerçekleştirdi. Şahin, Okul Müdürü Emel Okur Çetinkaya'dan sergi hakkında bilgi alarak, teşekkür plaketi takdim etti. '10 Kasım Fikirlerini Yaşatacağız' sergisi, 8 Kasım'a kadar Kartal Belediyesi Fuaye Alanı'nda sanatseverleri ağırlamaya devam edecek.

Fontaines geliyor!

İrlandalı post-punk gurubu Fontaines D.C Küçükçiftlikpark'da müzikseverlerle buluşacak



LOKALDE Grian Chatten, basta Conor Deegan III, davulda Tom Coll, gitarla Conor Curley ve Carlos O'Connell'dan oluşan grup, Epifoni ve Uru organizasyonu ile konser verecek. 10 yıl önce Dublin'de kurulan topluluk, 2022'de çıkardığı "Skinty Fia" albümüyle

dünya çapında başarı kazandı. Bu yıl yayınlanan "Romance" albümüyle de başarısını perçinledi. "En iyi uluslararası grup" kategorisinde Brit ödülüne değer görülen grup, kendi müzikal kültürlerini, İrlanda kültürü ve tarihle birleştirerek özgün bir ses ortaya koyuyor.



Göksel aşk sarhoşu

Şarkıcı Göksel (52), sevgilisi, müzisyen Osman Şahin ile bir davette görüntüldü. Kameralar görünce utanan aşklar gülme krizine girdi. Göksel, kendisinden 15 yaş küçük sevgilisiyle doludizgin süren ilişkisine devam ediyor. Uzun süredir mü-

zisyen Osman Şahin ile birlikte yaşamaya başlayan Göksel, önceki akşam bir davette sevgilisiyle katıldı. İkili kameralar görünce önce utandı sonra iseli aşklar gibi gülme krizine girdi. Göksel'in gülme krizine girmemesi için sosyal medyada gündem oldu.

HABER-DİZİ-SİNEMA-YARIŞMA-SPOR-SİYASET

TRT 1
05.23 İstiklal Marşı ve Günün Program Akışı
08.45 Kod Adı Kırılmaç
10.30 Alişan ile Gülümse Hayata
13.15 Seksenler
14.35 Masumlar Apartmanı
17.45 Lingo Türkiye
18.55 İddiaların Aksine
19.00 Ana Haber
19.45 Maç Özü
20.45 Galatasaray - Tottenham - UEFA Avrupa Ligi Maç
23.00 AZ Alkmaar - Fenerbahçe - UEFA Avrupa Ligi Maç

KANAL D
07.00 Öyle Bir Geçer Zaman Ki
09.00 Neler Oluyor Hayatta?
11.00 Yaprak Dökümü
13.00 Gelinim Mutfakta
16.00 Arda'nın Mutfacı
17.15 Bizi Birleştiren Hayat
18.30 Kanal D Ana Haber
20.00 İnci Taneleri

SHOW
08.00 Bu Sabah
10.00 Sandık Kokusu
12.30 Gelin Evi
15.00 Didem Arslan Yılmaz'la Vazgeçme
18.45 Show Ana Haber
20.00 Sandık Kokusu
00.15 Bahar

atv
08.00 Kahvaltı Haberleri
10.00 Müge Anlı ile Tatlı Sert
13.00 atv Gün Ortası
14.00 Sen Anlat Karadeniz
16.00 Esra Erol'da
19.00 ATV Ana Haber
20.00 Önemli biri
21.45 Hz.İsa'nın Çilesi
00.20 Nihat Hatipoğlu ile Dosta Doğru

NOW
07.30 İlk Bakış
08.00 İlker Karagöz ile Çalar Saat
10.45 Çağla ile Yeni Bir Gün
12.30 Gizli Bahçe
13.30 En Hamarat Benim
16.30 Fatih Ürek ile Gelin Görümce
19.00 Selçuk Tepeli ile NOW Ana Haber
20.00 Gizli Bahçe
23.30 Leyla: Hayat... Aşk... Adalet...

TV8
06.00 Dizi
07.15 Ebru ile 8'de Sağlık
08.30 Aramızda Kalmışın
11.00 MasterChef Türkiye
13.45 Gazete Magazin
16.00 Zuhal Topal'la Yemekteyiz
20.00 MasterChef Türkiye - Yeni Bölüm

NTV
07.00 Güne Başlarken
09.30 Geri Sayım
11.00 Haber Merkezi
11.35 Piyasalar
11.40 Laf Aramızda
11.45 Spor
12.00 Haber Merkezi
12.30 Piyasalar
12.35 Piyasa Ekranı
12.50 Paranın Nabızı
13.00 Öğle Bülteni
13.50 Piyasalar
13.55 Hava Durumu
14.00 Öğle Bülteni

HABER TÜRK
04:00 Haber Bülteni
05:00 Haber Bülteni
07:00 Gün Başlıyor
10:00 Para Gündem
12:00 Gün Ortası
13:00 Haber Hattı
15:00 Habertürk Manşet**
16:00 HT 360
17:00 Akşam Haberleri
19:00 Ana Haber Bülteni
20:45 Olaylar ve Görüşler

CNN
07:00 A'dan Zye
08:00 A'dan Zye
09:00 Gündem
10:00 Gündem
11:00 Gündem
12:00 Gün Ortası
13:00 Gün Ortası
14:00 Bugün
15:00 Bugün
16:00 Gündem
17:00 Gündem
18:00 Ana Haber
20:45 Gece Görüşü

tv100
05:15 Gün'den Kalan
06:00 Haber Bülteni
07:00 Gün Uyanıyor
10:00 Günün Rotası
12:00 Haberde Gün Ortası
14:00 Haberin İçinden
16:00 Osman Kenan Çapoğlu ile Başlıklar
18:00 Kübra Par ile Ana Haber Bülteni
19:30 Alfapetek
20:30 Başak Şengül ile Doğru Yorum

STAR
07.00 Güne Başlarken
09.45 Songül ve Uğur ile Sana Değer
13.00 Zahide Yetiş ile Yeniden Başlasak
16.15 Söz
19.00 Star Haber
20.00 Aile Arasında

TGRT
06:00 Haber Bülteni
07:00 Günaydın Türkiye
10:00 Bilmedikleriniz
11:30 Gündem Ekonomi
11:58 Dijital Para
12:00 Gün Ortası
12:45 Haberin İçinden
15:40 Haber Bülteni
17:00 Dünyada Bugün
17:30 Gündem
19:45 Ana Haber
21:30 Medya Kritik
23:00 Bugünden Yarına

DAMGA

GÜNLÜK SİYASİ GAZETE

7 KASIM 2024 PERŞEMBE

MARMARA'YA MAVİ NEFES!

Garanti BBVA'nın TURMEPA'ya yaptığı iş birliğinin genel kapsamı, "aldığımız iki nefesten birini" sağlayan deniz ekosisteminin korunmasını, iyileştirilmesini ve gelecek nesillere en iyi şekilde aktarılmasını içeriyor. Bu kapsamda Mavi Nefes Projesi'nin deniz ekosistemi üzerindeki iyileştirici etkisi deniz altından ve üstünden birbirine paralel şekilde ilerliyor. Deniz altında Saros ve Göcek'te karbon yutağı ve oksijen üreticisi deniz çayırları, mercanlar gibi deniz canlılarının bulunduğu ekosistemlerin doğrudan korunmasına yönelik bilimsel çalışmalar yürütülüyor. Ayrıca azalma görülen bölgelerde deniz çayırı ekimi, deniz ekosistemi üzerindeki baskıların bilimsel olarak ortaya konulması ve gerekli önlemlerin alınması gibi çalışmalar uzman akademisyen ve profesyonel ekipler tarafından gerçekleştiriliyor.

Yüzde 70 canlılık
Bankadan yapılan açıklamaya göre; Mavi

Nefes Projesi kapsamında Manisa Celal Bayar Üniversitesi Biyoloji Bölümü/ Hidrobiyoloji Anabilim Dalı Öğretim Üyesi Prof. Dr. Ergün Taşkın yürüttüğü Fethiye Göcek Körfezi'nde 'Koy Ve Kıyılarda Deniz Çayırı Posidonia Oceanica Deniz Çayırının İzlenmesi, Korunması Ve Ekimi Projesi'nde kısa sürede başarılı sonuçlar ortaya kondu. Fethiye-Göcek Özel Çevre Koruma Bölgesi'nde (ÖÇKB) bin 545 deniz türü tespit edildi. Dokuz istasyonda deniz çayırı Posidonia oceanica türünün yayılışı, genel özellikleri, izlenmesi ve transplantasyonu yapıldı. Posidonia oceanica'nın 6 Mayıs tarihinde ekimi yapılan alanın 6 Haziran tarihindeki kontrolünde en az yüzde 70 oranında canlılık tespit edildi. Proje boyunca Fethiye-Göcek ÖÇKB'de en az 10 bin Posidonia oceanica fidesinin transplantasyonu hedefleniyor.

23 dalış yapıldı
İstanbul Üniversitesi, Fen Fakültesi, Biyoloji

Bölümü, Hidrobiyoloji Ana Bilim Dalı Öğretim Üyesi Doç. Dr. Cem Dalgın'ın yürüttüğü 'Saros Körfezi Deniz Çayırı ve Mercan Koruma, Ekimi ve İzleme Projesi'nde ise biyoçeşitliliğin izlenmesi, önemli deniz türlerinin haritalanması ve 'Körfez'deki sıcak noktaların belirlenmesi' amacıyla 1-10 Temmuz tarihlerinde saha çalışmaları gerçekleştirildi. Bu kapsamda 19 farklı istasyonda 23 dalış yapıldı. Bu dalışlarda Saros Körfezi'nin habitat tipleri belirlendi ve kritik habitatların (deniz çayırarı, korallijen habitatlar, taş mercanlar gibi) haritalanması yapıldı. Saros Körfezi'nde yapılan dalışlar ve incelemeler sonucunda toplam 382 türün bulgusuna ulaşıldı. DHA

Garanti BBVA'nın, DenizTemiz Derneği-TURMEPA işbirliğiyle deniz kirliliğini azaltmak ve önlemek amacıyla Marmara Denizi'nde başlattığı 'Mavi Nefes Projesi' projesi kapsamında Eylül 2021'den bu yıl ağustos ayına kadarki dönemde Marmara Denizi'nde 225 ton fazla atık toplandı

AYRILIK AÇIKLAMASI

Mauro Icardi, ülkesi Arjantin'de yaşayan Wanda Nara'nın kendisini bir kez daha aldatması üzerine önceki gün alyansı atmıştı. Bundan saatler sonra da Nara, misillemede bulunarak açtığı canlı yayında, Rapçi sevgilisi L - Gante ile öpüştü. Nara, Mauro Icardi'den ayrılmasıyla ilgili ilk kez açıklama yaptı. Wanda Nara, "Cinsiyetçi kültür, kendim ve kızlarım için istediklerimin çok uzağında. Ayrıyım ve istediğim kişiyle birlikte olmakta özgürüm ve her şeyden önce bu bana iyi geliyor" ifadelerini kullandı.



Dijital ortamda SİBER GÜVENLİK

ZEYTİNBURNU Gençlik Merkezi (ZEYGEM)'nin Zeytinburnu'nda ikamet eden lise ve üniversite öğrencileri için İstanbul Ticaret Üniversitesi iş birliğiyle düzenlediği Siber Güvenlik Atölyesi eğitimleri başlıyor. 20 Kasım 2024 tarihine kadar katılım başvurularının www.zezegem.org.tr adresinden çevrimiçi olarak yapılabildiği Siber Güvenlik Atölyesi'nde; bilgi güvenliği yönetimi, güvenlik testleri ve denetimleri, sızma testleri, güvenlik analizleri eğitimleri verilecek. İstanbul Ticaret Üniversitesi uzman hocalar tarafından verilecek atölye eğitimleri tamamen ücretsiz olup, iki gruptan oluşan 20'şer kişilik kontenjanla sınırlı tutulacak. Atölye dersleri 25 Kasım 2024 Pazartesi günü başlayacak.



Popüler üretim!

Tarihi Safranbolu Firması Kurumsal İlerişim Direktörü Bahadır Ömür, son dönemde popülaritesi giderek artan Dubai çikolatasına yerli ürünlerle üretmeye başladıklarını söyledi. Ömür, "Ülkemizde viral olan ve herkesin yemek için birbirleriyle yarıştığı Dubai çikolatasını sunmaya başladık" dedi

"**DUBAİ** çikolatasının İstanbul'da yenilebilecek en iyi ikinci yeriz" diyen Ömür, "Birinci adres, Koşuyolu'ndaki marka oldu. Müthiş bir başarı hikayesi yazdılar, kendilerini tebrik ediyoruz. Hatta biz de ürünlerinin tadına bakmak için ziyaret etmek istedik. Fakat uzun kuyruk sebebiyle yiyemeden döndük. İstanbul'da Ömerpaşa, Gözcübaşı, Göztepe ve Feneryolu olmak üzere 4 şubemiz bulunuyor. Sıra beklemekten hoşlanmayanlar ama lezzetten de vazgeçemeyenler için kapılarımız ardına kadar açık. Evden çıkmayan ya da çıkamak istemeyenler için de hızlı eve servisimize bir telefon kadar uzaktayız. Güler yüzlü ve anında çözüm önerilerimizle hizmet veriyoruz. 300'ü aşkın personelimizle taze ve hızlı ürün hizmeti için çalışıyoruz" ifadelerini kullandı.

Birçok örneği var

Ömür sözlerini şöyle tamamladı: "Sosyal medyada viral olan tatlar, zamanla yok olup gidiyor ama geleneksel tatlar baki kalıyor. Böyle popüler olup sonra kaybolup giden birçok örnek verebiliriz. Şu an Dubai çikolatası farklı bir lezzet olarak sosyal medyanın da etkisiyle ön plana çıktı. Ama bizim geleneksel lezzetlerimiz hiçbir zaman eskimeyecek. Börekler, büyük pastalar, ekmekler, mezelere, sarmalar, dolmalar, tatlılar ve tuzlular başta olmak üzere geniş ürün yelpazesine sahibiz. 1940'tan bugüne kadar hem gündemdeki popüler olan hem de geleneksel lezzetleri sunuyoruz. Yenilikçi ve dinamik temeller üzerine kurulan markamızla miras aldığımız geleneğimizi her gün ileriye taşıyarak müşterilerimize ulaştırıyoruz." **DHA**

KADINLAR savunmada!

Maltepe Belediyesi'nce Maltepeliler kadınlara yönelik öz savunma ve dört farklı dalda spor dersleri veriliyor

MALTEPE Belediyesi Spor İşleri Müdürlüğü'nce kadınlara yönelik artan şiddete karşı dört hafta sürecek öz savunma eğitimleri başlandı. Kadın Öz Savunma Enstitüsü'nce verilen eğitimde kadınlara fiziksel şiddete karşı korunma ve savunma yolları teknikleriyle öğretiliyor. Öz savunma eğitiminin kurtulma, vuruş, koşma ve kaçma, savunma tekniklerini içeren bir savunma sporu olduğunu belirten eğitimciler "Eğitimle kadınların kendilerini nasıl koruyabileceklerini ve bu durumların içinde daha farkındalıklı olarak belirli tekniklerle kendilerini nasıl savunabileceklerini bilmelerini sağlama amaçlamaktayız." diye konuştular. Eğitim sonunda psi-

kolojik şiddet üzerine alanında uzman psikolog ve avukat tarafından kadınlara bilgilendirme semineri ve sertifika verilecek.

4 dalda hizmet

Eğitimler kapsamında kadınlar için Yalçın Kızılay Kapalı Spor Salonu'nda pazartesi günleri fonksiyonel antrenman, çarşamba yoga, perşembe pilates ve cuma günleri crunch dersleri veriliyor. Ücretsiz gerçekleşen derslerle kadınların spor yaparak daha sağlıklı ve zinde bir yaşam sürmelerine destek veriliyor. Spor derslerine ve savunma eğitimlerine katılım ve kayıt için 0216 305 73 62 numaralı telefondan detaylı bilgi alınabilir. **HABER MERKEZİ**



www.greenlifearsa.com adresini tıkla

LANSMANA ÖZEL FİYATLARI KAÇIRMA!

GREENLIFE LAPSEKİ

GREENLIFE SİLİVRİ



0 (850) 260 09 36

GREENLIFE ARSA

ARSADA SAĞLAM ADIM!



YATIRIMINIZI SAĞLAMA ALIN!



0 (850) 260 09 36

www.greenlifearsa.com



0 (850) 260 09 36